



六祖壇經讀後心得

◎ 張國祥

在〈行由品〉裡面最重要的一句，莫過於這一句偈語：「菩提自性，本來清淨，但用此心，直了成佛。」這偈語讓後學體悟到，原來我們的本性是自然無瑕的，只是受到烏雲，即所謂的「貪、嗔、痴（三毒）」、「色、受、想、行、識（五蘊）」、和「色、聲、香、味、觸、法（六塵）」等種種凡塵遮住了，讓人迷失，整日盲目地只追求物質上的生活，而忘記自己裡面原本的那顆天真無邪的心。

只要我們明心見性，在自我心性上下功夫，這樣成佛的路就不會那麼遙遠了。就如同前人輩一樣，他們的愿也就是度人成全，但現在人受到的誘惑太多，使我們的本性放逸而隨波

逐流；但想想前人輩們到歸空前，都還不忘要度人成全。我們要學習前人們那種永不放棄的精神，就像〈行由品〉重要的偈裡所說：「但用此心，直了成佛」。

受益最大的一句話

《六祖壇經》裡讓後學受益最大的一句話，莫過於此句：「菩提般若之智，世人本自有之，只緣心迷，不能自悟，虛假大善知識，示導見性！」〈般若品〉這句話讓後學體悟很深，在後學未求道、未修道前，真的不曉得什麼是道？什麼叫自性？常於下班後或假日，和三五好友喝酒玩樂，忽略了與家人相處才是最重要的。

直到求道來參班後，才得以明白了一些道理，尤其是在母親歸空前後那段日子，讓後學覺得遺憾：為什麼不早點來參班聽道理！

知道了道理後，了解本末與真假，放下了對朋友的依賴，多了時間能夠在家多陪陪家人，但痛惜為時已晚，母親身體每況愈下。悔恨當母親身體健康時，後學不知陪伴在其身旁，等到母親年老無法走動，才明瞭世界上有兩件事是不等人的：一、「行善」，二、「盡孝」。可惜這樣的覺悟晚了，後學在母親身體硬朗時，竟是沉迷於與同事、朋友一起聊天玩樂，以為這才是人生最重要的事情。

〈坐禪品〉讀後心得

此品初始，六祖便示眾：「此門坐禪，元不著心，亦不著淨，亦不是不動。」為何「元不著心，亦不著淨」？因為「若言著心，心原是妄，知心如幻，故無所著也。」說明此門修行沒有「能觀」與「所觀」的二元對立，故無須生起「看心」、「看淨」之心，亦無「心」、「淨」可看。

那什麼是「亦不是不動」？因為坐禪的定義並非一般的打坐，這只是相；你若因打坐著了相，就失去坐禪的本意了。而不動的是你的自性，故六祖云：「若修不動者，但見一切人時，不見人之是非善惡過患，即是自性不動。」

Learn English

Speak English

Discuss Tao in English

Every Saturday Morning 10:00-12:00

Tian-Ding Tang

(台北天定堂：太原路 22 巷 4 號 2 樓，第四週六外)

(三重天定堂：福隆路 5 號 2 樓，每月第四週六)

Tao Te Ching / Chuang Tzu by Derek Lin

10:00-11:30 Tao Te Ching or Chuang Tzu (Jessie/Jimmy)

11:30-12:00 Conversation (Paoli)

Once a month in San-Chung and the rest in Taipei Station exit Y13

聯絡人：陳信助 手機 0963-565-364

