



# 奔跑吧！天仁親子運動會紀實

◎ 天仁單位提供

晚春時節的早晨，掠過臉頰的微風，是清爽而不黏膩的。操場中央瀰漫著青草的氣息，在露水的折射下，草地更顯茵綠，而那路邊星星點點一路淡下去的野花，還有如一枚金幣懸在藍天的太陽，都似張臂歡迎今天的運動員進場。

此時，看見讀經班的家長們陸續牽著孩子走進報到區，後面緊跟上的是推著孫子的阿公、阿嬤。不一會兒，200位的親子運動員正式為此運動大會揭開序幕。

## 運動員宣誓暨來賓致詞

早上9點一到，參與本次運動會的竹南頭份讀經班的大朋友、小朋友們，便魚貫地走至司令台正前方集合，而四大隊伍：李科永讀經班1、李科永讀經班2、大厝讀經班、龍鳳讀經班精神抖擻的模樣，為運動會帶來蓬勃的朝氣，也為賽前增添了不少緊張氣氛。

首先，大夥跟著主持人一同舉手宣誓，不但要遵守大會規定外，更要



▲ 親子運動員共同宣誓。

秉持著運動家的精神。接著，代表天仁道德文化基金會的王勝民講師，與統籌這次活動的竹南頭份區長——曾國春講師，都上台勉勵各位家長，務必把握每次親子相處的時光；面對現今道德式微的世代，讀經強調的是親子間的陪伴，並透過朗誦經典，將孝順、忠義、勤勉等價值觀深植於孩子的心中，期許他們日後成為一位心地柔軟且處事待人皆能合宜的人。

最後，大家隨著音樂，跟著曾亭瑋老師扭腰擺臀進行熱身，為即將登場的大隊接力進行暖身！

## 奔跑吧！親子趣味大隊接力

暖身完後，大隊接力檢錄組的國、高中同學們立刻進場，協助清點人數與發放號碼背心。只見大人們看見久違的大隊接力背心，整個「選手魂」都被燃燒起來了；小朋友們則是摩拳擦掌，準備奪下勝利。

此次比賽規則與一般學校最大不同之處在於：二年級以下的孩童需與家長一同牽著手跑完 100 公尺，才算接力完成。當各位選手還在檢錄與穿背心時，李科永讀經班 1 的隊伍早已開始呼喊加油口號，試圖在賽前給另外 3 隊下馬威。然而，另外 3 隊也迅速著裝，並不甘示弱地高喊勢在必得的勝利歡呼！

就這樣，4 隊人馬各自分成 4 小組前往接力區，激烈賽事正一觸即發！就定位不久，起跑哨音響徹雲霄，



▲ 親子一起進行大隊接力的溫馨時光。



▲ 媽媽和寶貝默契地用籃球運送牛奶。

各隊第一棒賣力地衝了出去。這時，有些原先在休息區的家長們，除了起身為奮力奔跑的孩子們加油外，也按下快門留下難忘的一刻。

即使整個接力賽的過程十分刺激，誰也不讓誰，但快樂的心情是相同的。當各隊最後一棒到達終點的那一剎那，歡聲雷動，因為對每位家長而言，親子接力可是難得的一次經驗！

### 孩子，我們要去闖哪關？

大隊接力結束後，就換「趣味闖關」登場了。這次活動依然出動道育班國、高中的同學來擔任志工關主，他們事前不但花時間構思闖關內容，前一天更是到現場進行演練與模擬，



▲ 需要家人相互配合的大車輪遊戲。

因為大家都希望活動能順利進行，讓讀經班的家長與小朋友們留下難忘的回憶。

這次闖關重點以親子同樂為主，所以許多遊戲都必須親子合作才能完成。其中像是「大車輪遊戲」，就令家長們十分難忘；「大車輪」需要由6~8人共同轉動帆布才能向前行，而家長必須當車頭與車尾，孩子們則在中間。不管大人或是小孩，腳步必須一致才能緩慢前行，稍有不慎或腳步錯亂，可能就會有「翻車」的危機。在這個遊戲中，我們希望讓孩子們瞭解到，父母就像撐起家的大樹，唯有和爸爸、媽媽相互地配合，懂得去感恩、孝順，家庭這棵樹的樹根才能扎得深、枝葉也才能繁茂，而為人子女者才能健康、快樂地成長。

「孩子，我們要去闖哪關」，這是難得的親子互動，就算揮汗如雨，許多家長卻甘之如飴，只為和小孩在確認目標後，能共同地去完成，一起互動、學習並成長。

### 勾起童年回憶的幼幼專區

為了讓幼稚園學童也有屬於自己的遊戲專區，本次活動特別另闢幼兒專屬的活動設施。其中包括撈塑膠小金魚、充氣墊溜滑梯、九宮格與跳跳馬。當孩子們玩得不亦樂乎時，家長們也彷彿走進時間光廊裡，看見童年的自己。

有一位家長表示，他最懷念小時候媽媽帶他去夜市時，總能讓他盡情地玩溜滑梯，那是他童年的美好記憶；而現在看著自己孩子正開心地編織屬於自己的童年，他內心感到無比的歡喜。而他進一步表示，自從加入天仁讀經班後，他感覺讀經班就像一個大家庭，每位老師不但慈愛又有耐心；每次在活動中，也能結交不少理念相同的家長，甚至讓孩子在假日時，不再緊盯 3C 產品，而是一同到中堂參加各種活動。這番話也鼓舞了長年在讀經班耕耘的老師們，其實大家都只有一個想法：那就是透過讀經，讓善的

種子在孩子的內心萌芽，進而啟發良知良能，做個真正的好人。

轉眼間，活動進入尾聲，每位家長都拿著闖關卡來兌換美味的午餐。俗話說：「努力得來的成果才最珍貴」，因此大家不但吃得津津有味，還格外珍惜這份餐點！

曲終人散，是每個活動的必然結果。幸而，拜社群網站所賜，許多家長回家後，紛紛寫下自己內心的感動，而這些話語都讓辛苦付出的師資們感到很窩心。每一句感謝都是一個美妙的音符，這旋律圍繞著你我，串起天仁單位竹南頭份地區的讀經班，讓我們期待下次共譜樂曲的日子。



▲ 親子間同心協力地運送球。