



學界培德班文化之旅心得

◎ 忠恕學院學界培德班提供

※ 謝祥民

這一學期後學擔任培德班公關組組長，有鑑於此學期的課程雖安排了三教簡介，但沒有讓學員分組進行三教報告，擔憂學員們學習後無應用的機會，因此決定舉辦一個「三教合一文化之旅」！

構思活動內容時，考慮到要與三教課程有關聯，因此利用我們玩遊戲的經驗，和之前學長們設計的教案，在多次線上開會討論以後，終於完成了這次文化之旅的準備。

經過一整天闖關活動後，除了身心有點疲累外，最大的收穫就是看到

學員們開心地寫下：「很好玩！學到很多！」以下請看大家的心得分享吧！

※ 王銘義

指南宮，一個神仙護持、佛祖保佑的靈山寶地，讓第一次來此地的我，感覺到內心深處自發的寧靜。這次文化之旅，除了認識不少儒釋道三教的聖人、佛與神明，以及體會其精神外，也增進了學員和輔導學長的感情，算是給正身處大三忙碌課業而水深火熱的我，注入不少活泉吧！

這次印象最深刻的，是輔導學長們用心準備的大小活動，以及指南宮導覽員帶我們參觀了凌霄寶殿。



▲ 指南宮前，快樂合照。

學長們用心準備的活動，都是我們平常沒看過的，如：看題目找寶藏——透過寶藏提示及題目繼續找下一個提示。這個活動滿特別的，剛好利用這邊的地利之便，做到平常不容易做的遊戲設計；大家分為三組，藉由使用手上每組不同的「聖人卡」，以及組員間集思廣益來回答題目、攻城掠地，以獲得最高積分；題目設計多元，遊戲設計也非常用心，我覺得是需要花很多時間準備的一個活動呢！而且也很好玩，感謝籽銘學長！

參觀凌霄寶殿時，則是讓我第一次看見了自己的本命神——郭嘉大將軍；原來我們生活中所說的「安太歲」，就是要感謝每六十年輪一次值太歲的本命神呀！生肖之間逢三會互

相偏沖，即是自己的出身年如與流年所屬生肖前後相差三年，這就是刑太歲，又稱「偏沖」；而流年所屬生肖再加上六年，該生肖則是會「對沖」，也是沖犯太歲，所以要「安太歲」。這次認識到自己的本命神，也間接地更認識自己呢！

藉由這次文化之旅，也越來越認識一貫道蘊含多個宗教於一身的特色！感謝天氣作美、輔導學長用心，讓我學到很多！

※ 鍾俊煒

小時候過年都會來指南宮拜拜，那時候只知道拜拜，還不知道指南宮裡有分道教、儒教、佛教，只覺得是來拜求平安的；透過這次文化之旅，讓我認識到不一樣的指南宮。

早上我們先到指南宮的凌霄寶殿認識道家，裡面的工作人員很熱情地帶我們認識三清道祖：玉清元始天尊、上清靈寶天尊、太清道德天尊（又稱太上老君）。發現道教所尊奉的道德天尊，與我家中堂禮敬的聖像很像。

早上活動期間，認識指南宮的道家簡介。中午飯後的儒家桌遊，讓我們認識儒家的精神。下午再到大雄寶

殿認識佛家，讓我印象最深刻的是「佛陀的概論」，要拿到正確的答案卡，猜錯還要到其他寶蓮燈的位置找答案，跑來跑去的很有趣，但不能打擾在裡面修行的人。

最後活動結束，發現貓空這邊風景很不錯，夕陽很棒！感謝這次籌辦文化之旅的學長，讓我學習到三教。

※ 張睿翎

這是我第二次來指南宮。還記得，第一次來是前年年初，後學全家一起來拜拜祈福。這次很高興能和學界培德班的大家，一起來這裡學習。

除了欣賞美麗的自然風景外，也學習到這學期講師所講到的「儒家、道家、佛教」簡介，從時代背景、代表人物、思想內涵，一直延伸到如何把各教好的道義，應用在平常生活當中，也釐清了一些以前認知有誤的傳言與故事。

而這些三教的意涵及發展歷程，也在這次輔導學長精心策劃安排的體驗活動中，又讓我們加深了印象。最喜歡的一關是中午飯後，一起玩賓果遊戲，回答各種有關三教及禮節的題目，真的玩得非常開心，那種大家聚



▲ 開心展示手上滿滿的「宮幣」。

在一起的感覺真好，期待下個學期能有更多的戶外活動，讓我們一起學習、成長。

※ 張致唯

這次活動中獲益良多，讓我了解到，除了在課堂中吸收知識以外，親身的體驗會帶來課堂中所學不到的細節與感動。

在大成殿中，感受到流芳百世的古聖先賢之精神，儒教之美就在於「德」，儒教五聖用德行成就自己，所以萬古流芳，讓我也想仿效。

指南宮的大雄寶殿，遠望就覺得美，近看更顯得莊嚴，這讓我想起了佛陀的種種事蹟。在這莊嚴的佛殿中，



▲ 集思廣益，回答問題。

還有正在慈笑的佛陀，讓我彷彿感受到佛陀慈悲的感召。

最後參訪的是凌霄寶殿，裡面有六十太歲，還有呂純陽祖師跟玉皇大帝，道教的色彩總是神祕的，也讓我對此充滿興趣。

在這次認識三教的旅程中，因為有了生動有趣的體驗課，讓我們「歡樂不間斷」，從玩樂中學習，讓我印象深刻！透過這次的活動也讓我更認同這個班，有凝聚的感覺。並且更深切地去體悟到了一句話：「才分天地人總屬一理，教有儒釋道終歸一途。」這句話的意思是，雖然三教說法不同，但勸人向道的理念是相同的：儒家是「修身、治世、平天下」；道家是「養生、遁世、窮萬物」；釋家是「見性、

救世、通萬有」。其實這就是老前人所提的一句話：「道本一體，理無二致。」我會努力知行合一，把三教的精髓融入我的生活態度，畢竟「道」本來就在生活中，這才是「煩惱中證菩提」的精神。

※ 楊靜桂

之前只有坐貓空纜車時，曾經過指南宮，一直以為指南宮佔地不大。沒想到進入後又別有洞天，不只有祭祀呂祖師的道教宮廟，還有祭祀佛教的佛祖、儒教的聖人。

文化之旅一開始是道教闖關活動，每關都讓大家手腦並用地充實道教知識。後來去參觀凌霄寶殿，找到了自己出生年份的太歲，覺得很神奇，每個人都擁有一尊屬於自己的守護大將軍。拜了拜太歲後，也讓內心更安定了，覺得今年一整年好像都可以過得順順利利。

接下來，參觀了大雄寶殿，殿內十分金碧輝煌、宏偉。吃完午餐後，就開始了儒家賓果 Q&A，每一題都讓人能夠思考並學習，小組競賽的方式也讓遊戲更豐富有趣。最後是佛教的闖關，讓我深深地了解自己對佛教的認知不足，要再學習。

指南宮，是個有豐富宗教文化內涵的地方。這次只是快速地參觀一遍，以後有機會要再到指南宮拜拜、泡茶，薰陶一下。

※ 余欣蓉

這次來指南宮，已經與上次隔4年之久。回想當初，後學是負責設計關卡的活動組，並在大雄寶殿裡面當關主，情景仍歷歷在目。而這次是以輔導學長的身分參與，但也要和學員一起參與活動，看到每位組員為了「宮幣（闖關完所得到的貨幣，最後宮幣越多者，也是優勝者）」，努力不斷地朝著目標高分前進，這就是團隊合作的精神。

雖然三教的故事、文章、事物非常多，不可能在一天內全部呈現，但藉此也是快速認識三教的好方式。

※ 柯懿庭

一早，抱著愉悅的心情迎接文化之旅的到來。指南宮人不多，只有些許的遊客和讀書人，空氣特別好，廟宇十分肅靜莊嚴，依稀能感受到神明在守護著整座山，令我不禁景仰萬分。

透過闖關活動，讓我複習了儒教、道教和佛教的相關知識；其中最令我



▲ 仔細地觀看學習手冊。

印象深刻的是來到供奉釋迦摩尼佛的大雄寶殿，那裡比其他地方都來得安靜；其中有一個闖關活動要我們講述關於佛家的故事，我說了「天上地下唯我獨尊」的相關故事，也聽了其他隊友找到的故事，比上課時又更深刻地了解佛家的歷史。

※ 張馨云

指南宮又名「仙公廟」，所奉祀的主神是純陽祖師呂洞賓，他是一位深入民間的道教神仙，指南宮是結合了儒、道、釋三教的廟宇，被認為是臺灣道教聖地之一。

以道教為主體的純陽寶殿又稱本殿，奉祀呂純陽祖師；凌霄寶殿內有三清殿、三官殿等奉祀玉皇上帝、三

清道祖與三官大帝。大雄寶殿又稱佛祖殿，奉祀三寶佛：釋迦牟尼佛、阿彌陀佛、藥師佛，與觀音菩薩，以佛教為主。

這次文化之旅規劃得不錯，設計了三大關結合了儒、釋、道教，也運用到上課所學的東西。志工導覽人員帶我們參觀凌霄寶殿內的太歲殿，太歲神（太歲星君）是古代道家觀測天象、察看地理、考核時間等自然因素，按照與人生肖相符的十二地支，配十天干，而有六十年一甲子大循環的運勢，由六十尊太歲神作代表，來彰顯人的本命元神與天地運勢的密切相關。

※ 李庭君

這是我第一次參加學界舉辦的文化之旅，也很高興能夠帶同學一起來玩。在闖關的過程中，有一點後悔有幾堂的三教課程沒有上到，所以有幾關不知道答案，沒有辦法幫小組解出答案。

在導覽中，透過生肖找到了自己的守護神，聽導覽員說，我的守護神是一名文官，所以推斷我可能是一位文靜又害羞的女生，但是我自己認為我沒有太文靜，害羞倒是有一點點。



▲ 開心合照留影。

在闖關途中，也知道了自己對於三教有哪裡不熟悉，還有進步的空間。我覺得最難的關卡，是要寫出佛教的詞彙，因為必須要記住平常不會記得的一些名詞，而且在之前上課時要認真作筆記，現在才寫得出來；不過也因為這一個關卡，讓我對佛教更加了解。

※ 詹沛涵

這次活動中一連串的闖關活動，讓我了解到有關儒、釋、道的一些習俗，以及仙佛、聖人以前的生命歷程，還有關於他們的大小故事！

關卡有些非常難、有些非常容易，雖然我都聽不太懂，能幫忙的地方不多，但還是努力地聽，努力地學習；到最後就發現到，遊戲就像是老師一樣，既是玩，也教導我們去學習。以前我從沒以這樣方式學習，今天算是學到了一課——宗教可以實實在在地幫助我們充實內在，有時也能安慰自己的心靈。這是一個非常能幫助我們的經驗，我覺得非常有收穫。