



# 道德經白話淺釋 ⑩5

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

## 為下章第六十一

大國者下流，天下之交，天下之牝。牝常以靜勝牡，以靜為下，故大國以下小國，則取小國；小國以下大國，則取大國。故或下以取，或下而取。大國不過欲兼畜人，小國不過欲入事人。夫兩者各得其所，故大者宜為下。

本章是繼前一章而來的。前一章「治大國」講的是治理國內的事務；而這一章講的是大國與小國之間的國際問題。老子之時，正值春秋列國爭戰之世，大國、小國各自為政；大國想擴大版圖而侵略小國，小國為了保衛疆土而諂事大國，皆是包藏禍心，非相安之道也。

老子此章闡明柔弱處下的道理，乃救時之論。小國想圖自存須以謙下，大國想統一天下亦當謙下；如大海窪下而百川無不匯歸，否則不度德、不量力，要想稱強，則小國必亡，大國亦不能久存。

但老子所深戒的，還是著重在大國。因小國素弱，不患不能謙下；而最難處下的還是大國。大國往往恃強凌弱，怯大侮小，積忿所至，小

國聯盟抵抗；結果，一強不敵眾弱，一大不敵眾小，仍必歸於滅亡。所以老子在章首便說：「大國者下流」，於章末又說：「大者宜為下」，此中是頗有深意的。

## 大國者下流，天下之交。


- ❶ 下流：像水一樣往下流。處於最低下，即常以謙下自處。
- ❷ 天下之交：謙德為天下眾心之所交歸。

大國應該像水往下流一樣，處於最低下，為天下百川之所交會，也是萬國之所歸趨的地方。處千乘、萬乘之大國，勢大位尊，必須胸襟如海，去高就下，則收下流歸海之效，為天下萬民所共仰，為天下眾心之所交歸，所以說是「天下之交」。

## 天下之牝。

- ❶ 牝：牝者，雌性，亦有「母」字義。

牝者，陰也。為眾陽之所奔歸。這裡是說大國者居下，為天下眾心之所交歸，萬民視他就像母親一樣，自然會圍繞在他的統治下，此之謂「天下之牝」，在此喻母為眾子所親之意。



本章老子為什麼突然從「天下之交」轉接到「天下之牝」？「天下之交」有兩個特質，就是「低」和「大」；而「天下之牝」也有兩個特質，就是「虛靜」和「能生」。

《道德經》第六章所謂：「谷神不死，是謂玄牝。」指的是「虛靜」；「玄牝之門，是謂天地根。」這指的是「能生」。本章此處是強調「虛靜」；能「虛」則能「大」；能「靜」則能「低」。而王弼《老子道德經注》中，在「天下之牝」下注說：「靜而不求，物自歸之也。」其實「靜」，是指「虛靜」，含有「虛」的意思，「虛」是虛其心、虛其欲，這樣才能下流於最低處。

## 牝常以靜勝牡。

❶ 牡：為雄性，屬陽，以動為主。

牝為雌、為陰，以靜為主；牡為雄、為陽，以動為主。陽以動多所耗，陰以靜得所養，故陽不勝陰，這就是「牝常以靜勝牡」的道理。

「牝」是雌，「牡」是雄。常人認為雌較柔弱，雄較剛強。雌又如何能勝雄？只因「雄」躁動貪欲；「雌」常以靜，故能勝「雄」也。所以雌不是和雄決鬥，以力量勝雄，而是以靜取勝。

「雄」好動，一動就消耗能量；而「雌」好靜，始終保持能量，所以當雄的能量用盡時，雌的能量仍然沒有一點減損，這不是「勝」是什麼？

## 以靜為下，故大國以下小國，則取小國；小國以下大國，則取大國。

惟「靜而無為」可以應動，惟「謙而居下」可以得眾。靜是理智不妄動，下是謙和恭謹。動則不育不靈，靜能有生致遠，故宜「以靜處下」。

「以靜為下」，就好比大海一般的「虛靜」，好比大海一般的「窪下」；而百川無不匯歸於海。所以治天下的人，可引以為法。如文王以岐伯而有天下，有「行者讓路，耕者讓畔」之風。

大國、小國皆「以靜為下」，大國不恃勢以傲，折節平易以下交，則小國樂附；小國能安其卑，屈下承上，則得大國歡心。大國能謙下，取小國之附；小國能屈下，得大國之容。

有大國者，謙下自處，自無慢下之患，以大護小，如母育子；保小國者，謙下自居，自無傲上之過，以小事大，如子奉母。大小皆懷謙下之德，才是相安無爭之道。

（續下期）