



一貫道宗旨心得迴響

◎ 忠恕學院基隆分部初級部一年級提供

經過了去年親民班一年的學習，也度過了一季的寒冬，就在春暖花開3月時節，大地回暖之際，新年度的班程開班了！我們升班為「忠恕學院基隆分部初級部」一年級的學員。每個月第一、三週日下午1：30到4：30，是我們學習的時間。

「認識道場，肯定道之尊貴」是一年級的學習系列之一。第一堂課，恭請張凱東點傳師慈悲主講「一貫道宗旨」，前言以「生活智慧——活得有尊嚴；智慧生命——過得很莊嚴」帶出主題。提醒我們以「感恩的心」體會人與大自然的關係，因此「敬天地、禮神明」，是發自內心自然的禮

敬；並以「感恩的心」體會人際關係，從「孝父母、重師道、守信義」，進而「和鄉鄰」。從人與天地的自然關係之和諧，進而再到人與人的群我關係之和諧。

自我內心的世界裡，內省懺悔從心出發，「愛國忠事、敦品崇禮」，是預備條件；而「改惡向善、洗心滌慮」，是直接素養。修持願景在：直了成佛——也就是「借假修真」，以「達本還原」；道統傳承——「宏揚中華文化、恪遵五倫八德、講明四維綱常、化人心為善良」；道傳萬國九州——「挽社稷為清平、冀世界為大同」。



▲ 開班的第一堂課，恭請張凱東點傳師慈悲主講「一貫道宗旨」。

「一貫道宗旨」蘊涵了吾人修持的中心目標及原則，有賴於生活歷練上的用心與體悟。讓生活有智慧，活出智慧的生命。張點傳師點出了主題的精神所在。

「一貫道宗旨」取之於「道之宗旨」

民國 26 年（1937），郭廷棟前輩在《一貫道疑問解答》序言中，交代了成書經過：活佛師尊洞察大道真理隱微難測，特將一貫道中各項疑問，分別出題，命郭廷棟等 8 位前賢，分別解答，加以整理，復經師尊降鸞修正，並由活佛師尊自答十餘題，共 60 題，統歸上卷；其餘 60 題全由師尊降筆自答，統歸下卷。

「道之宗旨」出自《一貫道疑問解答》第 4 題（註）：

「敬天地，禮神明，愛國忠事，敦品崇禮，孝父母，重師尊，信朋友，和鄉鄰，改惡向善，講明五倫八德，闡發五教聖人之奧旨，恪遵四維綱常之古禮，洗心滌慮，借假修真，恢復本性之自然，啟發良知良能之至善，己立立人，己達達人，挽世界為清平，化人心為良善，冀世界為大同。」

民國 77 年（1988）3 月 5 日，社團法人中華民國一貫道總會於新店大香山慈音巖舉行成立大會，基礎忠恕張老前人榮膺首任理事長，當時張老前人已經 75 歲了。

一貫道總會向內政部申請立案時所用的「一貫道宗旨」即是：

「敬天地，禮神明，孝父母，重師道，守信義，和鄉鄰，愛國忠事，敦品崇禮，改惡向善，洗心滌慮，借假修真，達本還原，弘揚中華文化，恪遵五倫八德，講明四維綱常，化人心為善良，挽社稷為清平，冀世界為大同。」

主班蔡炳南點傳師慈悲鼓勵班員，聽完專題後寫心得，也可根據「學習單」作發揮；一方面再複習，或有不清楚的地方可以提問。學員們熱烈迴響，分享了學習的心得。



▲「一貫道總會」的成立，是老前人和許多前人輩們竭盡心力達成的。

※ 張肇凱 守於方寸 行於當行

學習單題目：宗旨中的感恩與懺悔，在我們的人生中應如何落實？

感恩上天給予我們「陽光、空氣、水」生命三要素，滋潤萬物的身、心、靈；人要有一顆知足感恩的心才會快樂多，懂得知足的人常樂，懂得感恩的人厚道；快快樂樂也是過一天，痛苦悲傷也是一天，要學習慈悲寬容，才能快樂地過每一天。

「人非聖賢，孰能無過？知錯能改，善莫大焉。」謹言慎行，效法顏回之不貳過，時時反省自己，下決心

把不好的習慣改掉，懺悔佛前，改過自新。

※ 林澤亨 始於孝道 行於懺悔

「生活智慧——活得有尊嚴；智慧生命——過得很莊嚴」，這是張點傳師慈悲在課堂的開示。他提醒我們：生活中有許多人、事、物，都需要我們常懷感恩的心去面對；沒有天地，如何孕育出萬物？沒有父母的養育，哪有今天的我們？所以我們要從最基本的孝順父母做起，並且要能夠懂得懺悔：每天想想看，是否有說錯的話或做錯的事？不斷地提醒自己別再犯同樣的錯誤。

※ 陳薪民

虛心學習 辨明是非

「一貫道宗旨」取中華文化精華，是經千百年洗鍊過的智慧結晶；巧妙處就在文字解釋雖因人而異，而歷經時空轉變、人物更替，經典卻不變。

在我們今天的時空環境，或許有人會說這些東西就是八股，就後學看來，卻是有許多要虛心學習的。有些事情做起來也許感覺尷尬，如同點傳師所說的日常奉茶給父母，在現今日常生活中，根本是很少見的行為；然而深究一點，要存在我們心中的，是態度、是精神。即便已經成家，搬離原生家庭，無法日日請安問好，不時也是可以透過視訊聊聊天、關心彼此。

日常生活中，實踐感恩的方法就是「不抱怨」；因為每一口飯、每一件衣服、豐衣足食的一天，可能都是地球上某個未知角落的人一輩子的願望。在老師的指引下，我有穩定工作以支持生活，更要感恩。吃飯不浪費，不把能吃的食物丟棄，教導孩子珍惜碗裡的食物，「八分飽更滿足，吃撐了不舒服」。在衣著方面，《弟子規》云：「衣貴潔，不貴華」，乾淨整齊、端莊合時宜即可，流行趨勢也是稍縱

即逝，一味地跟風，太傷荷包了呀！

儘管如此，生活中的慾望還是無所不在，所以仍要不斷地要求自己思考「需要」和「想要」，否則難免因為貪便宜而買了多餘的東西，不知不覺家裡就堆了一些可有可無的東西，這些消費真的不需要，無形中也產生了浪費。控制意念真的很難呀！

工作中經常交手形形色色的人，也許工於心計、也許小奸小惡、也許汲汲營營於名利，所以「辨是非、明事理」真的很重要，這就是要經常回到中堂的原因之一吧；不要迷失了本性、良善的心。

※ 蔡慕蓉

常保明心 立於身教

曾子曰：「吾日三省吾身」《論語·學而》，雖說我們可能做不到每天反省、甚至一天反省三次，但是當我們在生活當中若有做得不圓滿的時候，可以在睡前，或是與家人分享心事時，檢討自己的做法，期許自己下次遇到類似狀況時，也能夠有更好的處理方法。

「懂得感謝、感恩」，是需要提醒與練習的吧！想想我們小的時候，

或是帶孩子的時候，不都會被提醒或提醒孩子：「謝謝叔叔、阿姨。」但是我們自己是不是常常忘了把感謝說出口呢？因此，除了心中的感恩，「謝謝」更應該常常掛在嘴邊。

即使時代、環境不同了，善良的人心是應該永久存在的，若人人都能做到「孝父母，重師道，守信義，和鄉鄰」，那也許我們不必再擔心晚回家時會遇到壞人，也不用擔心孩子迷路，更不需要處於矛盾之中——當我們教導孩子要樂於助人，卻又要他們即使看到需要幫助的陌生人，也要離遠一點，因為他可能是壞人。

※ 蔡睿青

反觀內省 定靜自在

真正擁有一顆感恩的心，似乎是長大後才有的深深的體會。小時候不懂什麼是感恩，常常覺得：我擁有的，或父母為我做的，都是理所當然。漸漸懂事後，了解父母的辛苦，才開始知道，一切不是天上掉下來的禮物；尤其自己當了父母後，更時時提醒孩子要感恩一切。

孩子的聯絡簿有一項是「觀功念恩」，就是希望家長能常常提醒孩子要懂得感恩，引導孩子去謝謝任何一

個人、事、物。而要反觀自照並改正之，其實真的很難做到，雖然常常反省自己做不好的地方，並提醒自己下次不要再犯，卻還是常常做不到，像是每每會後悔對孩子很兇，但遇到孩子調皮不聽話時，還是忘了對自己的約定。

記得看過一本書叫做《晚兩秒·心自在》，就是在教導我們，人在衝動前，先深呼吸兩秒，再動作，也許這兩秒就能決定你接下來會不會做出後悔的舉動；當你做出正確的決定時，也許就會減少你反省自身錯誤的機會，而能在自我成長上有更大的進步。

※ 黃湘容

心善必安 心寬路寬

感恩多位學長引進我加入一貫大道！感恩點傳師、引保師透過求道的禮儀，讓我認識大道；感恩講師的講解，讓後學悟明這生命的心燈，在學道的過程，讓我的人生更善、更美。

敬天地，禮神明，孝父母，重師尊，改惡向善，借假修真。學習「一貫道宗旨」，亦相信有因果輪迴，後學漸漸改為吃素。

心善心必安，心寬路更寬。

※ 楊鴻儒

三綱五常 知所當行

天、地、國君、雙親、老師，乃是儒家最敬重的五大恩。君臣、父子、兄弟、夫妻、朋友之間的五種倫理體系裡，講求三綱五常：君臣之道、父子之道、夫婦之道，以及仁、義、禮、智、信。

一貫道的宗旨，簡單地說：

1. 自己個人行為舉止的規範。
2. 學道、修道、悟道、弘道。
3. 修身、齊家、治國、平天下。也就是張載所說：「為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平。」

※ 謝明俊

與時俱進 智慧踐行

「一貫道宗旨」如何在生活中落實？就是在各項人際關係中，符合四維與八德的規範。現今社會發展，科技開發與自然保護間的紛爭；工作環境中，勞資雙方的衝突；家庭中，夫妻間的口角爭執，父母子女間的教養問題；朋友之間感情與利益的拉扯，在在都考驗著人類的智慧。

時代在進步，實踐「一貫道宗旨」

的方法也要與時俱進，用現代的觀點闡述傳統道德觀念，以相互尊重取代封建思想，以關懷體諒代替尊卑階級。但中心的思想必須固守，方能返樸歸真，社會清平。

※ ※ ※

大陸的前人輩將道帶來台灣，啟迪了台灣的修道佛子，台灣今天才有道的廣傳，才有今天的道場與道親。前人輩從中國大陸初來台灣度化有緣、開辦道務，非常不容易，今天能夠在道場學習，除了感恩前人輩慈悲堅忍的恩澤，對於引保師引進道門之恩德，亦永銘於心。

袁前人於《走過40年》寫道：「現在我回想這一因緣大事，而士能哥（袁前人的引師）正是我在未求道前影響我自己一生最重要的人物了，可說是我人生旅途中重大轉捩點的一個關鍵之所在，此恩此德，數十年下來，雖然兩岸音訊杳然，但無時或忘。年前當我第一次返鄉探親時，得知士能哥已作古，以及當年相與共事的同伴也泰半以上都凋零了，世事滄桑，物在人非，不禁令人無限傷感，唉！人生如夢呀。」

今天再讀到袁前人的文章，想起



▲ 一年級學員於課堂上專注聆聽。

袁前人生前慈藹的面容，令後學們緬懷不已！再看一看老前人及袁前人相片中的身影，回憶起老前人及袁前人常在忠恕學院對莘莘學子們諄諄教誨；如今只有從《老前人慈語》、《老前人心性嘉語》，及袁前人的《學庸講義》、《心經講義》、《道德經講義》等留下來的書籍，才能再學習老前人、袁前人的慈悲話語。

現今大環境災劫頻傳，愿降低災難，眾生能平安；愿修者體天心。大道啟發了良知良能之至善，參悟自覺，「一貫道宗旨」將大道精神具體而微地日常生活化，貫通之與踐行之，化

內心之大同，以冀世界為大同。

註：《一貫道疑問解答》第4題：一貫道宗旨是什麼？

本道的宗旨：就是敬天地，禮神明，孝父母，重師尊，信朋友，和鄉鄰，謹言慎行，改惡向善，除綱常倫理當行之事外，一概看破，而研究天人一貫之旨。洗心滌慮，借假修真，恢復本性，明善復初；尤貴善與人同，己立立人，己達達人，互相導引，以正人心而挽頹風，化人人為善人，冀世界為大同，是本道唯一之宗旨也。