



魔法時刻

2017 大專夏令營心得分享 (下)

◎ 忠恕學院學界培慧班提供

(接上期)

※ 詹雅馨

一個活動的完成，需要許許多多的人一起努力；謝謝台前努力展現自己、台後默默幫忙的大家，謝謝培慧班這群夥伴們，還有其它班支援的輔導學長們，以及點傳師、講師及學長們背後的支援、贊助；其他無法一起參與夏令營的夥伴們，也謝謝你們的付出，活動才會如此圓滿順利！

回想過去的點點滴滴，覺得就算再辛苦，一切都是值得的！這次我們的主題是「如果佛地魔學會包容」，要教別人之前，自己得先學會，期許大家未來都能將包容運用在生活中，讓我們所學到的魔法發揮功效。

後學最感謝的是親愛的家人們，這陣子常常看不見我，我也無法陪伴你們、幫忙家裡的大小事，很謝謝你們的體諒，還有默默地幫忙夏令營，在我忙不過來時，隨時都有你們協助、提供給我一些建議。謝謝很棒的家人～愛你們！

今年的夏令營，對後學來說真的是大大的挑戰！從小到大，後學幾乎都待在人事學術組學習，然而這次竟然要挑戰「公關活動組」？！剛知道的那陣子，心裡都會想著：「我真的可以嗎？沒有經驗要怎麼教學員？該怎麼辦？」心中調適一段時間後，會常常自我提醒：「最大的敵人其實就是自己！」努力回想著曾經看過的活

動組是如何帶領；對於很多不擅長的，更是努力去練習！

從今年初開始，講師帶領著輔導學長們一起發想課程的目標及活動架構，讓我們了解「忍耐、同理、善解、尊重」的含意；接下來，再交由輔導學長帶領學員們發想課程內容，真的覺得滿困難的！幸好經過講師及夥伴們的建議，在多次修改後，才漸漸有了雛形。

一邊忙著課程，另一方面也要抽出時間來練習活動，還有道場的其他班次、工作及家裡都要同時兼顧，常常覺得「蠟燭多頭燒」，快要忙不過來了！4月初的連假開始，假日有空的時間就會練習公關活動，謝謝曉慈學長一路陪伴著我們成長。從一開始覺得自己是個手腳不協調的舞痴，到後來發現竟然也能跳舞了！凡事只要肯努力，就一定會進步！越接近活動日期時，看見大家曾經一度心情低落，自己也覺得滿難過的，幸好有「神救援」久釜學長來幫忙，讓大家士氣提升許多 ^_^

夏令營活動中，歡迎歌、認識遊戲、道寄韻律、餐歌、早操、晚會演戲及大團康，大部分都是自己第一次



▲ 首次學習活動組，勇於突破自己。

學習上台帶動。帶道寄韻律時，一直提醒自己不要緊張，當第一次穩穩地教唱完後，跟大家說：「唱大聲的組別可以加分！」每組都用盡力氣大聲唱出來，覺得大家真的好可愛！果然還是充滿活力的學生，聽到「加分」，瞬間變得超踴躍！

晚會前的排演，在時間壓力緊迫下，氣氛讓人有些許擔心。但是一開場後，在佈景後方，聽到台下的大笑及歡呼聲，就知道先上台的幾位夥伴們做到了！心裡很替他們開心；另一方面，自己還是滿緊張，於是靜靜地努力回想：待會上台要跳什麼舞、講什麼話，以及如何帶團康。重複在腦海中排練了很多很多次。

上台後，似乎緊張感慢慢遺忘，謝謝子家及佑昀學長的一搭一唱，讓我安心進場，謝謝大團康好搭檔佑昀學長，幫我補足空缺的部分。也要謝

謝魔法師們都好配合、好捧場，是我們的定心丸，讓後學上台時安心不少、表現也自然許多。雖然有很多不會，但我能勇敢地說：「我～真的很努力！」

看到公關活動組夥伴們——黃鴻、琮文、佑昀學長的表现，真的覺得很欣慰、很感動！大家都進步與成長好多好多，你們都好棒好棒唷！大家在活動前花了不少時間來練習，謝謝你們願意付出時間、精力，我們都做到了！

心心念念的～只是希望能辦好夏令營，希望這個班更好，希望大家都能一起成長。每次只要心中為了大家好，不是只為了自己，感覺上天都會派小天使們來幫忙，就這樣子順利地通過了各種考驗；像是《為自己出征》中所提到的「由心而生的野心」，為天下人利益而開發自己的潛能，這份力量是源源不絕的！

※ 曾黃鴻

在學界班學習到培慧班（四年級），上學期最重要的就是辦夏令營。感謝學界班的課程，教導我們夏令營課程規劃、撰寫企劃書、如何帶領小隊和團康學習；謝謝班上點傳師、講師、輔導學長及學員們，感謝輔導學

長們過年前就將夏令營主軸大綱規劃好，讓學員們能夠很快地進入狀況。

升到培慧班，後學被分配到公關組，在每次上課前，會練習帶唱歌，和學習公關組在班上的運作；輔導學長的教導，讓後學學習得很充實。規劃夏令營時，後學選了「忍耐」的課程，與同組的輔導學長和學員一起學習，一步一步完成企劃書與課程PPT，大家努力地做報告和驗收，真的很有收穫！

到了6月初，一切都要準備就緒，夏令營主題是「如果佛地魔學會包容」，課程主軸是包容、忍耐、同理、善解、尊重，大家都很認真地準備好夏令營的一切。

接著到了夏令營，後學第一次當輔導學長，有點緊張，感謝小組裡的其他輔導學長很「給力（很棒、很有作用）」；因後學是公關組，還要帶動「忍耐」課程，無法一直待在小組內，謝謝大家的配合，3天2夜夏令營圓滿成功。

※ 連家瑋

從一開始在培緣班（一年級），慢慢地到了培慧班（四年級）；今年的我們有個很重要的任務，就是舉辦



▲ 張凱東點傳師和講師評比各組廚藝。

「大專夏令營」。以前的我，都只是參加，沒有參與舉辦或是幫忙；現在的我，要幫忙、負責、學習如何當輔導學長、討論課程，以及參與行政工作。

在夏令營開始前的幾個月，大家開始忙自己負責的行政工作及課程。在行政工作方面，我是人事學術組的一員，與大家一起設計及製作招生海報、夏令營手冊，協助影印等事務，讓自己慢慢學習、慢慢成長。在課程方面，我選擇了「善解」的課程，與好娟學長一起討論、一起想體驗活動。

在討論課程時，發生了一些事情，因為有一段時間很少跟好娟學長討論，導致我和她沒有很了解彼此的想法，而產生一些誤解。而人事工作上，我感覺沒有幫到什麼忙，就是做一些小小的事情、小小的工作。

7月6日，是先行前往活動地點的日子。到達天德堂，休息一下，開始準備行政工作，那時候的人事學術組只有我一個人，慢慢想自己要做



▲ 最開心的刨冰時間。

什麼事，問問昀瑞學長：「我還需要先做哪些事情？」——開始做。晚上為了製作道具，我們很晚才就寢，不過完成的時候，真的覺得很有趣、很好玩！

7月7日，營隊開始的第一天。我要負責很重要的任務，那就是「學員報到」，加上因為是第一天的開始，讓我有點緊張以及害怕。在學員們陸續進來的時候，場面有點過於混亂，還發生了錯誤；但這次的錯誤，讓我在之後更小心、仔細。

這是我第一次以輔導學長的身分參加夏令營，見到我的夥伴時，其實很害怕、很畏懼，不知道該怎麼面對他們；因為我錯過了一開始的小組認識，只能慢慢地和大家熟起來。

7月8日，我又有一個重要任務了！就是「善解二」課程，因為體驗課程的道具沒有做好，我一上午都在營本部裡面準備道具，因此沒有跟著大家一起聽課程、一起煮我們的中餐。

下午 2 點，我跟好娟學長一起準備的課正式上場了，一開始都很順利，直到體驗課程時，因為我沒安排好每個組別的體驗順序，導致了一些錯亂。體驗課程結束，在中間休息的時候，我哭了。不知為什麼很想哭，那時候就覺得：「自己為何會犯下這種錯誤。」就只是這樣而已，沒想到被講師以及執秘看到了，他們問我說：「妳還好嗎？」

我只回說：「還 OK，可以繼續上我的課程。」我用短短的時間調整自己心情以及情緒，繼續上「善解二」課程，在課程最後時，有好娟學長和我一起，讓我覺得更放鬆了，不是自己一個人在台上，而是有人陪我的那種感覺。

在課程結束後，還得繼續練習晚會節目，和活動組的成員們一起排練。到了晚會時間，每個人努力地呈現出自己最好的樣子給所有學員們，展現出最好的晚會。

7 月 9 日，營隊的最後一天。我幫忙一起包禮物、一起想禮物的名稱。沒想到，想完的時候，班長子家學長竟然說他已經想好了！真的是讓人又氣又想笑。下午時，要撥空整理營本

部，當我把整理完的箱子放到 1 樓的時候，我們這組的輔導學長黃鴻很緊張地跑來找我說：「妳要去哪？！大家都在等妳拍照，要上傳到 Line 群組！」我聽到了這句話，其實很感動，因為我真的很少待在組上，很少與學員們一起參加課程和活動，沒想到大家都記得我。

當活動圓滿落幕，在結束的那剎那，真的很感動、很開心，很想哭出來！一個學期的準備、一個學期的忙碌，種種不小心的錯誤，讓大家緊張。這 3 天雖然很累，但是看見學員開心的表情，就會覺得很愉悅、很快樂。在這學期裡面，真的學了很多很多事物，希望以後的我可以繼續挑戰不同事物，努力下去。

※ 連家琪

3 年前，來到學界班，輔導學長們都很貼心地關懷大家，雖然一開始是陌生人，但彼此卻很開心地相處著。經過 3 年的時間，在這裡學到許多禮節和課程，自己也慢慢在進步。到了四年級，為了要成為輔導學長，培慧班都要舉辦夏令營，把在學界班學的東西加以活用。

我沒有辦夏令營的經驗，也從沒有上台講課、帶活動過；幸好平時在學界班上課中有上台分享的經驗，慢慢增加了我的勇氣。選夏令營要學習設計的課程時，我眼中第一個焦點就放在「忍耐」這堂課上。要說為什麼呢？可能是因為我常常跟姐妹吵架，或是常常忍受學校裡的吵雜聲吧！

剛開始準備課程時，和夥伴討論很久，一直思考怎麼樣的體驗活動才能讓大家覺得有趣？甚至印象深刻？同時也能夠與課程主題相對應。課程前言也想了很久、改了很多次，但怎麼改都覺得不對勁。最後我們決定用很簡單的方法——以假裝吵架的方式來開場；說是這麼說，但這是我頭一次知道要「假裝」吵架是多麼困難！練習時，常會笑場，甚至不知道要怎麼接下一句。為了「練習」吵架，我還去問朋友：「之前吵架，我都說了些什麼？」

夏令營前的兩個禮拜，我們天天去天定堂報到，驗收課程、統整建議、修正課程內容。在那期間，感謝培仙講師為我們準備的中餐、晚餐，讓我們有力氣和精神撐下去。雖然很累，但只要夏令營辦成功，一切都值得。



▲ 道寄韻律時間，營造快樂氛圍。

驗收成果的當天，也就是夏令營正式開始了。在我們課程上場前的30分鐘道寄韻律時間，我和夥伴還在後面把課程從頭再跑一次，就怕說錯或說不好，除了緊張還是緊張；直到課程開始，才慢慢地緩和情緒，先從一開始的「吵架」，再慢慢帶入主題活動。中間有一段忘記時間的控制，原本會提早10分鐘結束，還好我們的輔導學長上台訪問大家，才順利結束。後學一直擔心自己沒有講好，私底下問了妹妹。妹妹說：「很有趣、不錯呀！」我才真正放心……。

謝謝講師在一旁的陪伴和建議，也謝謝培慧班的大家一起努力；因為大家齊心齊力，才讓夏令營順利圓滿，也給了自己一個難忘的回憶。

（全文完）