



2017 北區道育班 生服營小隊輔心得（上）

◎ 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

※ 杜家玲

參加生服營已經 6、7 年的時間了。去年是在國小道育營擔任輔導，所以今年算是第一次正式回饋生服營！以前在生服營當學員時，前幾年的營隊都比較偏單純的服務與簡單的道義課程；後幾年生服營的內容越來越完整豐富，讓後學來到生服營，每一年都會有全新的體驗。

在這次輔導的小隊中，看到自己的組員從一開始的陌生，到後來一點一滴地凝聚起來，心中真的百感交集和欣慰。《孟子·告子下》：「天將降大任於是人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，曾益其所不能。」這次營隊剛好遇上尼

莎颱風，雖然停水停電，但這反而是讓夥伴們更加熟識的契機，不會因為停電、沒冷氣，而讓隊員感到焦躁。這是上天慈悲，給小隊員、也給自己的一個重大考驗。

感謝上天慈悲、祖師鴻慈，讓這次營隊有這麼美好的結果，也感謝第三小隊另外兩位輔導的幫忙與協助，感謝小隊員們的參與和配合，更感謝為了這次營隊努力的每一個人。在這 4 天 3 夜裡，除了感謝還是感謝，謝謝上天讓我遇見了營隊裡每一個人。

※ 葉柏伸

今年終於有機會參加全程 4 天的生服營輔導工作，學習陪伴學生渡過 4 天營隊生活。前幾年，後學皆是工

作上無法請假，所以無法全程參加；此次應該是多年來的心聲，上天有聽到，所以就慈悲地幫後學撥轉，讓後學得以順利參與4天的營隊生活，一起陪伴學生學習、成長。

距離上次參與營隊已經是5年前了，那時候是帶領小學生。雖然這幾年也在道育班的國高中班學習，但內心還是很緊張，因為已經幾年沒有實際帶領營隊的經驗。活動開始，和同學們見面後，心中的緊張就消除了一半，再藉由遊戲及緊鑼密鼓的活動，讓彼此熟識；本組同學凝聚力超強，大家就像一家人一樣互相配合，沒有太多反對的意見，也是因為這樣，所以得到隊呼比賽第一名，讓同學們信心大增，對團隊產生了向心力，使得後面幾天的相處都很順利。

此次期間，正好遇到了颱風來攪局，但同學都沒有受到影響，真的讓我們感到很窩心、很感動。經過了今年特別的經驗，不僅沒有打擊到同學們想參與的心，大家還異口同聲地說：「明年還要再報名參加！」

※ 吳明謙

「生服營，有意義，我來服務把道行……」



▲ 點傳師們熱情參與生服營。

來到生服營的第一天，就聽到這一首營歌，感覺這是一個非常大的挑戰。以前只有帶過國小道育營的經驗，覺得小朋友都很活潑；而這次要帶國高中生的學員們，年齡更大、自我意識更強，不知道會怎麼樣呢？但來了之後，發現其實大家都非常乖，高中生會幫忙照顧國中的同學，這是讓我感到驚訝的地方，或許是因為這些同學以前參加過，所以知道下一步要做什么，更會主動幫忙其他同組夥伴，讓我覺得這是營隊需要一直辦下去的理由。當然，爸媽常說：「多與仙佛接觸……」這也是理由之一。

在活動當中，遇到颱風來襲，著實讓我們感覺到這一天的漫長。但其實小隊輔已經算是幸福了，真正忙碌的是幕後行政組，他們必須在背後做許多防颱相關準備工作，在此向所有幕後服務的學長說聲感謝。



▲ 方文華點傳師頒獎給隊呼大賽優勝隊伍。

最後，感謝所有參與及付出的大家，莫忘此次相遇，就讓我們繼續把這份熱情傳承下去。

※ 王曉勤

今年是後學第二次參與生服營，感謝 天恩師德、祖師鴻慈，給予我這個機會來這裡學習。後學這次事前準備較少，但剛好我的夥伴在第一天有事無法到場，讓我覺得這是個大考驗，所以在出發前一天有些失眠。

第一天帶領小隊時，學員們都還不熟悉，但慢慢經由破冰、討論隊呼、小隊契約，才逐漸熱絡起來。第一次的值勤是負責中堂的工作，學員都能漸漸有主動的心，不怕辛苦。雖然大家在第一天的驗收考試，沒辦法一次

通關，學員有些失望，但其實他們是相當努力，就只是差了一點點。尤其是驗收洗碗的時候，只因殘留一個菜渣，所以整組未通過，但大家都記取這些細節，因此在第二天值勤時，大家的表現就相當出色，甚至還主動幫忙其他組別，讓全員順利參加晚會，這真的讓人感到欣慰。

這次營隊遇到颱風，真的影響了我們很多，但也靠大家的同舟共濟、互相幫助，因此平安且能順利地到最後一天。這次營隊有許多難得的美好回憶，值得以後細細品嚐，輔導的過程中也收穫滿滿，與大家共勉之。

※ 朱胤嘉

這次我擔任副班導及小隊輔，另外還承接活動課程，可惜時間真的不夠，很難讓大家產生共鳴。今年還成立行政培訓組，可以說是大成功，感恩行政培訓組的用心！

正式進營後，由於身兼數職，副班導又須擔任始業式司儀，還好另一個搭檔可以掌控小組狀況，讓後學無後顧之憂。整個營隊從開始到結束，就是不斷地值勤，不斷地走樓梯，超～累～的！一點都不誇張！接著第二天晚上颱風來了，停電的瞬間，大家

全部動起來，用最有效率的速度在廚房洗碗，各司其職，不慌不忙。在此向所有在幕後默默收拾殘局的你們，說聲：「謝謝！」其中令我起雞皮疙瘩的是，幸好是在吃飯時候停電，才沒有人被困在電梯裡。感謝 天恩師德，讓我們平安渡過漫漫長夜。

第三天營火晚會時，讓後學回憶起從還沒進入活動組，到積極參與活動組的點點滴滴，那些滿滿的感動湧上心頭。于竣哥的拜火舞、毓婷的營火舞……，生服營所有幹部、學員一起手牽手、搭著肩，用力歡呼屬於我們夏令營的回憶！

也許這就是我們基隆區的共同默契，總是能讓營隊在充滿歡笑聲中度過。透過營隊，能將高中生拉拔起來培訓，也讓國中生雖然抱著好累不想再來的心情，但每年還是一定會熱情參加！今年基隆區主辦的生服營，在這裡畫下一個美好又精彩的逗點，期待我們明年繼續一起創造更多美好的畫面！

※ 劉于甄

一年一度的生服營，因為是年度既定活動，所以早早就向公司請假。活動前幾日，同事跟後學說：「有



▲ 令人難忘的營火晚會。

颱風耶！妳參加的營隊會不會取消呀？」後學篤定回答：「我相信颱風不會來，就算有颱風，我們在室內活動，不會受影響的。」營隊前幾天天氣很好，後學更相信颱風不會來。

營隊第二天，開始颶風下雨。晚餐時，由於生服營的用餐區在半戶外廊道，用餐快結束時，突然一聲巨響，大型垃圾桶被吹倒了，空餐桌也幾乎被吹起。大家趕緊收拾，沒多久就停電了。感謝上天慈悲，雖然颱風來了，大家都很平安。也感謝學員共體時艱，在停電時發揮年輕人的活力，反而過了一個敞開心胸暢談的夜晚。

感謝課程組隨機應變，讓原本的戶外闖關臨時修改成室內版，學員們玩得很開心；在室內營火晚會中，氣



▲ 颱風天停電，依舊把碗盤洗完。

氛更是嗨到最高點。因為颱風，反而更拉近彼此的距離。最後一天的分享中，學員都忘了颱風來襲，只記得好玩的營隊，以及依依不捨的依戀。

在這次營隊中，後學很感謝同組同學積極配合，每個同學各有特質，但都能互相包容幫忙，使小隊成為一個很棒的團隊。尤其我們的崇瑋小隊長非常認真負責，除了在服務中盡心盡力，更在課堂中積極主動，為小組爭取榮譽。後學很感謝有這次機會能在小組學習，每一次的學習都是一次的收穫與成長；期待每年都能有很多的年輕夥伴一同加入，添加朝氣。願我們的道場愈來愈有活力，愈來愈美好。

※ 謝雅琦

感謝 天恩師德，因為悅慈學長的熱情邀約，讓後學有此機會一起參與如此殊勝的生服營隊活動。

雖然在這 4 天 3 夜的活動中，颱風也來「護持」，讓我們經歷了停電、

停水之夜，但在點傳師及各位幹部團結下，成功地護持整個生服營的運作。在大家同心協力下，我們在暴風雨夜裡洗完 250 人份的鍋碗瓢盆；有些學員長時間站著、有些蹲著，仍毫無怨言，盡心盡力地清洗，甚至還有說有笑，大家攜手渡過難關；這讓後學深深體會手連手、心連心的力量。另外，原本會有第二個颱風接續進來，最後僅帶來少許的雨，也讓後學體悟到何謂「天人共辦」。

在帶領學員的過程中，後學發現這些孩子是如此可愛，表面上他們可能面無表情，但是實際上他們都有在聽，也在看我們大人的行為舉止；換而言之，我們更應該要謹言慎行，做個好榜樣。此外，這些孩子闖關遇到困難時，會積極想要解決問題，而不是選擇逃避；這樣的舉止，也提醒我們要像這群孩子一樣，遇到問題要先面對，而非逃避，並且堅持完成所有的任務。

※ 王玉明

第一次擔任生服營輔導，帶著忐忑的心情，踏上這未知的旅程；坐上遊覽車前往宜蘭的天庭道院，窗外盡是田園景緻，讓人身心放鬆不少。



▲ 陳昭湘點傳師頒發菁英服務獎給同學。

在相見歡的活動中，見到新面孔的學員，慢慢認識熟絡。同組輔導夥伴們，彼此相互支援，帶領著學員學習服務；過程中，傾聽學員的煩惱，以及反應他們的需求、幫忙學員處理大小瑣事；在闖關體驗時，適時引導、鼓勵他們。看著輔導夥伴如何與學員交流，讓我也受益良多，體認到當角色轉換後，如何適時放手，讓學員有所成長。

活動第二天，傳來颱風來襲的消息。大家正在吃晚餐之際，不時有風雨吹進，一波波漸大，輔導們立即催促學員趕緊吃完上樓。好不容易將學員帶到樓上集合休息，聽到窗外強風

撞擊玻璃聲，感受到颱風離我們如此近。沒多久，燈光忽暗忽明，然後突然斷電；幹部們臨危不亂地打開手機照明，分頭應變各種突發狀況；班導向學員喊話、安撫，我們則是在黑暗中帶活動，活絡氣氛。接著又傳來沒熱水的消息，幹部引導大夥們要節約用水。隔天一早，風雨消逝，天氣晴朗，自己鬆了一口氣，帶學員展開災後清掃事宜，順利進行一整天行程。

這次生服營，讓後學感受深刻，點傳師也提到要居安思危。感恩一切，也感謝幹部們的付出，才能圓滿這次活動順利進行。

（續下期）