



# 朝向目標齊心努力 學界班共同開班紀實

◎ 忠恕學院學界班提供

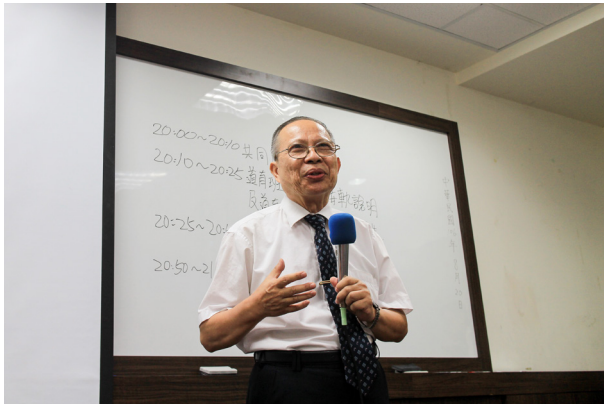
忠恕學院學界班於8月20日共同開班，除培緣班（一年級）於台北後車站的天定堂迎接新學員報到之外，其他三個班則齊聚於天豪講堂。一開始先進行分班運作，討論各班的年度目標，之後再合班。聯合開班時，先恭請陳昭湘點傳師慈悲賜導，再由各班代表上台分享年度目標，最後由魏瓊華點傳師慈悲結班賜導。年輕學子上台報告充滿活力，幽默中不失道氣，每個年級針對未來一年所要學習的內容訂立目標，也為這一年的學習開啟嶄新且充滿希望的一頁。

## 陳點傳師慈悲勉勵

第一、鼓勵大家用心學習，達到各班所訂立的年度學習目標。

第二、突破自我，與道連線。經過兩個月的暑假之後，大家可能有一點鬆懈了，希望每個人都可以突破自己；這個自己是指後天的自己，我們要突破後天的自己，回歸到先天；「與道連線」就是與我們的自性連線、與老師連線、與道連線，如此一來，我們的心才能回歸原點，自在圓滿。

第三、學以致用，為道盡心。來道場學習，無非是要學以致用，要將我們所學的回饋到地方幫辦。青年人都有非常豐沛的活力，而每一個人的佛性、自性都是圓滿具足，該靜就靜、該動就動，也就是所謂的「動靜一如」。從去年，道務中心大力推動親子讀經班，這也是各位同學可以很簡單切入的，期勉大家都可以主動去配合和參與。



▲ 陳昭湘點傳師慈悲開班賜導。

第四、三施並行。各班都有家扶基金的募集，這是一個很好的財施機會。有一位講師提到「行功」，他不是說：「給我行功的機會。」而是說：「給我一個學習了愿的機會。」所以我們要多行法施（去度人）、財施、無畏施，從小做起，慢慢累積。

### 培信班年度目標分享

第一組的目標是：(1) 一學期中，累計全組慢跑健行 50km。(2) 全組上課都穿制服。(3) 小組聯誼乙次。(4) 準時到班。(5) 在班上群組每日發一則圖文，問候大家。

第二組的目標是以 rap 方式呈現：  
yo ~ yo ~ yo ~ 睡覺 No ! 遲到 No !  
早退 No ! 全勤 Yes ! 發言 Yes !  
穿制服、穿制服、穿制服 Yes ! Yes !  
Yes !

第三組是「拿出數據有誠意」的目標：(1) 聯誼至少 3 次。(2) 每次上課穿制服 100%。(3) 全組一起過班。(4)



▲ 以 rap 方式表達要達成的年度目標。

上課絕不遲到，請假要提前告知輔導學長。(5) 全組熟背〈請壇經〉。

第四組的目標以漫畫呈現：(1) 背熟〈請壇經〉。(2) 聯誼出遊 n 次。(3) 6 點半準時到班。(4) 班上積分得冠軍。

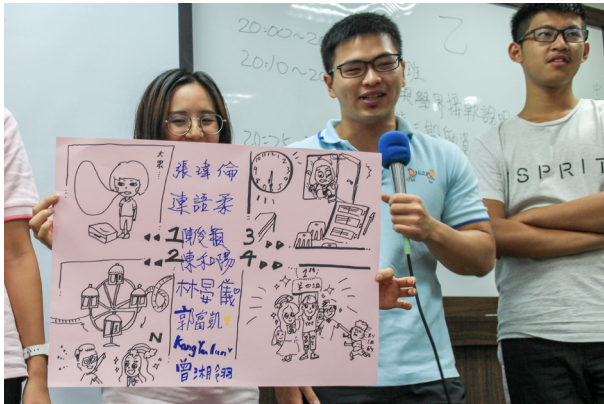
最後全班一起宣誓，用 free style 的方式呈現：「全班大聯誼，出席八十七，背熟〈請壇經〉，責任不遲到。」

### 培德班年度目標分享

這屆培德班是學界班第 24 期，班上有一句很有 power 的話：「2gether 4ever (together forever)」。培德的年度目標是：用心學習、主動發言，與講師有互動。這不只是培德班的目標，應該也是各班共同的目標。

### 培慧班年度目標分享

首先說明為什麼沒有製作海報，原因是：「我們在第一天，就把我們的目標牢牢地記在腦海裡了。」培慧



▲ 用漫畫呈現小組年度目標。



▲ 魏瓊華點傳師慈悲結班賜導。

班一起討論出來的目標是：

1. 認真不馬虎：熟悉班上各個行政組別的工作。
2. 每次上課時，簽到表「簽好簽滿」。
3. 這學期的重要任務是辦道，至少要度 12 眾。
4. 認真準備結業考，互相激勵，目標是全班都通過。
5. 家長會課程中，用心呈現在學界中所學與所獲得的成長。
6. 每次上課都要穿制服。
7. 每次上課準備謝卡給主講講師，由每一位學員一起寫上課的心得。
8. 修道修心，大家不吹牛，要做個對社會有貢獻的人。

### 魏點傳師慈悲結班賜導

剛剛看到各班的呈現，也看到年齡的差別；在道場中，活潑又能有內容，這是很重要的。年輕人除了向外表現活力和熱力之外，是不是還能有

一點點更深沉的東西？學界班就是提供這樣的一個環境，讓所有年輕人除了往外之外，也能往內看一下。

今天除了培緣班在另一個場地，沒有參與共同開班，其餘在場學長至少都參與一年以上學界班的學習，對於學界班的學習方式應該也非常清楚了。老前人曾經慈悲說過：「言顧行，行顧言，修道便得體，做人也相宜。」如何學以致用？如何為道盡心？就是要做到老前人所說的「言顧行，行顧言」，不論是修道或做人，都是一樣的道理；簡單來說，就是「知行合一」，這也是學界班學習最重要的一環。

今天大家寫了這些學習目標，就要「知行合一」，希望大家可以彼此鼓勵，克服萬難，努力達成目標。不論是出席、禮節，或是其他項目，到學期結束時，也要再檢視自己是否有達到目標。