



服務 改變世界的力量

北區道育班生服營學員心得（上）

◎ 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

※ 楊承恩

感謝 天恩師德，讓後學有這個殊勝的機會再次參加生服營。這次生服營是由基隆區所主辦，新的籌畫單位會產生出什麼新火花呢？光是這點就令後學興奮到睡不著覺呢！

相較於往年，今年的營隊多了一個「勳章制度」，勳章象徵著榮耀，代表你可以成為一位獨當一面的服務員；但在這之前，必須通過層層考驗。一開始，天真的我還以為這些關卡很簡單，應可輕鬆過關；結果闖完後才發現，後學被「當」了五關。雖然在那當下，心裡頭很不是滋味，不過事

後想想，原來是後學心態出了問題，認為那些枝微末節的細節不重要，殊不知魔鬼藏在細節裡，「要做就得做到最好」，這才是服務員的精神。

回首點點滴滴，都值得回味、值得感恩，感謝上天讓後學遇見了一群很棒的隊友，陪伴著後學度過這難忘的四天；有著志趣相投的夥伴一同完成各項「不可能」的任務，一起蛻變成自動自發、獨當一面的服務員，後學覺得這是一件很美好的事情。

富蘭克林說過：「懶惰像生鏽一樣，比操勞更能消耗身體；經常用的鑰匙，總是閃閃發亮。」經過了這數



年的生服營，使後學深刻了解服務的真諦，期望在不久後可以加入輔導學長的行列，陪伴著學員，一起將這精神傳承永續。

※ 林勻婷

這是我第二次參加生服營。第一天到天庭道院時，都會先自我介紹，這讓我感到極度害怕，因為剛開始大家都很陌生；幸好這次分到的組別，彼此比較熟，大家也變得更放得開了。

一開始聽說要參加生服營，其實也想了很久，後來還是決定和同學一起來參加。當第一個活動開始，看到我們這組團結合作的精神，就覺得很開心；再來是隊呼比賽，在短短時間內，雖然練得沒有很整齊，但是我們大家都非常配合，因此很開心地拿下了第一勝！再來第二天、第三天、第四天，都是服務道育營學員，還有一些團隊活動，不管是服務還是遊戲，我們都很團結。第二天是颱風天，雖然沒水沒電，但是我們這組透過玩遊戲而更了解彼此。

來到這裡我不後悔，雖然每天要上上下下無數階的樓梯，有時得洗一大堆碗，執禮時站到腳都麻了等等；不過，和小隊一起去完成一件事，很

▲ 點傳師熱情參與生服營課程。

有成就感。洗碗的時候，大家都會自動說要做什麼，不會推來推去不做事；雖然有些比較愛玩的人，但他們做起事來一樣認真團結。很感謝四天來，各位學長的幫助和各位夥伴的配合，期待明年再見面。

※ 蕭宇岑

又是一次很棒的生服營！連續兩年的體驗，今年不意外地還是很累，但真的依舊很開心、很充實。今年再見到一些懷念的朋友、遇見熟悉的面孔，但分配到的組別，卻都是不認識的夥伴；一開始很緊張，慢慢地從服務的過程，團結合作、互相鼓勵，到熟悉，加LINE，到了最後，希望明年大家能再次聚聚。

今年印象最深刻的，非颱風那天莫屬，停電、停水、沒冷氣，甚至差



▲ 為國小營隊的同學遞淨手毛巾。

點沒水喝；老實說，一開始真的很害怕、很緊張。但大家開始玩遊戲、聊天，心情真的好很多，也安心很多。老師們說很謝謝我們，原本以為我們會抱怨、躁動等等；但其實我更要謝謝老師和各位幹部，在我們緊張、玩遊戲的時候，是您們為我們找光源，擔心我們、服務我們，雖然晚上睡覺時沒有冷氣，但那是睡得最好的一夜。

生服營中，有快樂、有沮喪。營火晚會時，我們這組負責動唱，原本以為是要帶動大家跳，所以我們練得很辛苦；但後來上台時，我們只跳了一次，就被請下台，讓人蠻沮喪的。後來班導把這件事說出來，我才發現，原來一直有人默默地觀察我們，我們的努力有被看見，很感動！心情也就沒那麼差了，反而很感謝班導。

※ 刁湫娟

今年是我第二次參加生服營，很開心能再來參加，剛好今年是基隆區主辦，所以讓我很期待，等了很久很久，終於到來了，期待又開心地出發囉！

第一天第一個活動是透過遊戲先認識大家；之後是團體活動，小組先想小隊契約，再一起為了隊呼比賽而努力。努力果然是有成果的，我們得到了第一名，謝謝大家的用心！

第二天，國小學員入營了，我們就是服務他們的大哥哥、大姊姊，我們要表現出好榜樣，當他們最好的模範。到了快晚上時，颱風來報到，打亂了課程，讓我們體驗到沒水、沒電的一天，真是很特別！在沒電的夜晚，我們玩了真心話大冒險、天黑請閉眼，一起度過了這個晚上。

第三天開始，我最期待的就是晚上的晚會了，因為這是我第一次參加到晚會，晚會真的讓我印象很深刻，大家都表現得很精彩！

※ 李映渝

每年的營隊，都讓人既期待又怕受傷害！踏進這扇門，就已經做好了服務的準備，也許會很累，但相信很累之餘，感覺到的是同伴們的溫度；大家朝著相同目標、相同目的去奮鬥，就算累也值得。一個人走，可以走得很快，但一群人可以走得很遠，化汗水成為付出後的結晶；從一開始的不認識，到後來每個人已經不是單獨的

個體，而能相互扶持；面對種種的困難，不是想著逃避，而是勇於面對及挑戰。颱風天中，不慌不亂，相信著、支持著、體諒著，沒有抱怨，這難關一下就過去了。

這次的分組很特別，我是小隊裡坤道年紀最長的，我就像個大姊姊一樣照顧著他們，很多事情，會教他們怎麼做，或是多做一點，讓他們感覺到小隊的向心力；這也是種責任感，想讓自己更好，當他們的好榜樣。

還有謝謝大觀（勤務長）的嚴厲，讓整個團隊運行順利，也讓我正常一點，大概只有妳壓得住我吧？！愛妳呦！最後謝謝生服營所有人員，沒有你們，就沒有今天的圓滿順利，愛所有的人喲！

※ 李書慧

今年是我第一次參加，學習了許多，也做了好玩的活動；雖然洗了好多碗，但大家還是樂在其中。

第一天，大家剛見面，還不太熟識，所以很尷尬地度過了。第二天颱風天，大家圍在一起講、聽故事，還玩了跳跳 tempo。晚上悶到睡不著，但覺得又累又開心。第三天的晚會真的很棒，我們這組的旗舞，雖然很不



▲ 營火晚會中，精彩的旗舞表演。

好記，因為只有 30 分鐘練習，但真的很有趣，之前只在學校看過學長姐表演，自己玩的感覺真的很不一樣。第四天，大家也都努力地服務，不捨地迎接尾聲。

這四天努力地服務、愉快地玩、認真地上課，不管是哪個瞬間，都令人印象深刻！接下來的日子，除了為會考讀書，也會繼續參與中堂辦的許多活動，為他人服務。感謝柏蔚學長、皓惠學長，以及第五小組隊員們，大家繼續加油！

※ 林祐巨

這次的生服營和以往不同，給了我們很多主動學習的機會，並且可以將我們學到的，教給同組組員，例如：組內再分四組，分別去學習該具備的服務技能；為了讓小組能順利通過考核並拿到勳章，我們都努力做筆記，紀錄驗收重點，也竭盡全力去吸收同組隊員所傳授的知識，反覆練習。雖然一開始的洗碗考核沒過，第一次值勤又遇到颱風，但是第二次值勤（也



▲ 第一次嘗試無具野炊，非常新鮮有趣。

就是最後一天早上），終於靠著實力過了！第二天的無具野炊也讓人印象深刻，有人去學升火，有人去揉麵糰、做蛇麵，有人去做水果料理的鍋具，終於順利完成下午的點心製作。

參與這次的生服營，上了悅慈老師的「改變的力量」，我也開始學習改變；以往我覺得最困難的是唱歌，這次每次美妙旋律時間，不會唱的歌就跟著哼，哼兩三遍就可以熟悉旋律了，好開心！第一次能有自信地和大家一起大聲歌唱。

很感謝這次組內的每位夥伴，我不是優秀的隊長，但我們的隊員一個比一個優秀；有細心的人、大膽的人、體貼有趣的人、可愛的人，以及這四天用心陪伴我們的、棒棒的、有零食的隊輔們，是大家一起讓彼此成長，期待明年能夠再相聚呦！

※ 林佳沂

時光飛逝，四天很快就過了，經歷了許多風風雨雨，在同伴的攜手共度下，就這樣結束了。第一天的我，

懵懵懂懂就這樣來到了天庭道院，認識了新同伴；在隊輔的幫助下，我們這組的隊呼和契約就這樣產出了。再來就是闖關活動，了解到每一關的辛苦之處，並且體會到其中的奧妙，例如：禮節、洗碗、鋪被子、排碗筷。到了第二天，因為有颱風，所以天氣很不穩定，下午用無具野炊做了很多好吃的東西；晚上的行程，因為颱風的關係，加上又停電，都打亂了；睡覺時間，就在沒有電的狀況下度過了。第三天，我們這組負責洗碗，雖然碗盤很多，但是洗完後非常有成就感！到了晚上的營火晚會，我們用了最熱情的態度，把氣氛炒到最高點，這就是我們最高的榮譽。

※ 何龍翔

這四天真的很辛苦，因為我們有許多任務需要出勤，雖然值勤會一直流汗，而且又很熱，但是做完每一項任務後，都覺得很有成就感！

這四天我們負責獻供、獻茶，還有擔任上下執禮，我發現要有耐心，才能把每個任務做到最好。剛開始進入天庭道院時，我們要上課，也要學習；上課的內容是勤務長所講述的「改變的力量」，上了這一課之後，讓我

了解：改變並不是用說的，而是要親自動手做，才會發現自己有沒有改變；改變要靠的是自己，並非別人。

闖關時，要很認真地去闖每一關；雖然有些關，我們做得沒有很仔細，但是後來補考時就做到最好。每一次值勤時，也都努力做到最好；要做到好，光靠一個人是不夠的，需要的是一个小隊團結一起做。當我在值勤的時候，都會看周圍的情況，像是觀察哪些地方有垃圾等。在擔任下執禮時，我的音量不夠大，所以要用喊的，才會大聲；執禮完之後，要喝水潤喉。最後，要謝謝我們這組所有人。

※ 謝承展

還記得剛開始時，大家都很生疏，認識彼此時，真的超尷尬，每個人都說不說什麼話。我參加生服營已經四次了，所以看到一開始很冷清，還以為會是一次無聊的生服營。所幸，並非如此。

為什麼呢？因為在第二天的下午，外面開始颳起了狂風暴雨，突發狀況導致我非常害怕，「颱風」真的很可怕！還停電，真是永生難忘！可是因為這次颱風，讓我們有更多的時間可以認識彼此、玩遊戲，因此能夠

擁有如此深厚的友誼，真是福氣！這次真的令我覺得格外好玩、有趣，還有充實的滿足感！

※ 黃菁菁

在這幾天中，我過得很充實，也很開心，非常高興能認識我們隊中所有的人，也看到曾經同組的夥伴。我非常喜歡，也非常感謝我的隊員，是他們在這幾天當中的陪伴與關懷，讓我有回家的感覺；我會永遠記住這四天的回憶與感動，還有長得嬌小可愛的玉明老師、高大壯碩的明謙老師，以及年輕貌美的子嫻老師。

我最愛的團隊中，有淡定的龍翔隊長、帥氣的辰暘、皮皮的恭正、聰明的承恩、美麗的映渝、可愛的宜瑾，以及我的麻吉佳萱，他們讓我知道什麼叫團隊、什麼叫團結。希望下次我們可以有緣的再當同一小隊，一個都不能少。

在這四天裡，有我過去沒有的認真，有我過去沒有的感動，真希望生服營不要那麼快結束。這幾天的鬥嘴、這幾天的疲勞，都在最後一天化為悲傷，但我相信下次我們會再見，因為我們的緣分很深！

（續下期）