



柬埔寨天金道院 青少年班夏令營心得

◎ 柬埔寨天金道院提供

※ 米束莉

非常榮幸可以參加這個法會，這兩天的法會讓後學覺得很高興。後學覺得最有趣的課就是「仁愛」跟「感恩」，我們要有慈悲心對待每個人，而且要有感恩的心，如果一個人有感恩的心，走到哪裡都有人喜歡他。我們說很簡單，可是做很困難；雖然做很困難，我們也可以慢慢學習，有一句話說：「天下無難事，只怕有心人」。

兩天的法會課程，讓後學吸收不少的知識。講師講述張老前人的行誼，後學很感動，我們要學習他的精神，老前人很孝順，願意割股療親，只為

了能救他的父親；老前人的父親過世後，他聽說求道可以超拔父親，他就求道、修道。之後領了天命，為了救度眾生，把大道傳到台灣。他不讓道親受苦，可以做的事情，他就去做；為了大道，離開自己的家鄉；為了大道，連自己生病很嚴重也來講課，所以我們要學習他的精神。

講師講到的很多故事，都對我們有非常多好處，就像德雷莎修女，她對每個人都有慈悲心，她看到人家很痛苦，便盡心盡力去幫助。另一個故事是關於海倫凱勒，她以前是很調皮的小朋友，可是經過了學習，後來成

為很優秀的人，我們可以跟她學習。

闖關遊戲也很讓人印象深刻，每個關都有不同的障礙。就好像我們在修道過程當中，會有魔來考，可是我們不要怕，來考我們的魔都是上天派來的，來考我們的程度，因為要成佛，不是很簡單的事情。有一句話說：「經一事，長一智」，不管有什麼障礙或是很困難的事，必定要勇敢往前走；不管有什麼困難，我們不要退縮，在〈人生必讀〉中說過：「路不行不到，事不為不成。」

透過這些活動，培養我們的智慧、勇敢的精神，我們不要太在意贏或是輸，因為輸贏不是最重要，這就是我們的經驗。希望以後能再辦這個活動，最後祝各位點傳師、各位講師，以及各位前賢身體健康、道務宏展、聖凡如意、心想事成、永遠平安！

※ 何雪諾

後學非常快樂，有機會可以寫出自己的心得報告，這是後學第一次參加青少年班兩天的法會。

第一天，一整天都是聽課。第一堂課就是「仁愛」，這堂課告訴我們，人與人之間要有慈悲心、有愛心；我

們的愛心、慈悲心，不是只對人，也不是只對家人、對爸爸和媽媽、對我們關懷的人，而是不管對動物或是人，甚至任何生命，我們要有愛心、慈悲心。有慈悲心的人，不會去殺害別人，也不會去吃其他動物的肉，我們有肉體，動物也有肉體；我們會痛，動物也會痛，所以我們不要去殺牠、不要吃牠，我們應該將心比心！

中午的時候，有三位前賢帶動唱歌，這三首歌非常好聽，也很有意義。第二首歌是〈活在感恩的世界〉，這一首歌引導我們要感恩所有的人，不管那個人好或是不好，我們都要感恩，因為有他們，才有今天的我們，所以要時時刻刻保持感恩的心，才能讓我們的人生更圓滿。

「海倫凱勒」的故事中，讓後學了解到，人生會遇到很多的障礙，所以我們要提起精神，勇敢地去面對事情，要像海倫凱勒一樣，雖然她耳聾、看不到，但是她還是去面對並克服所有的障礙，堅持到底就成功了，所以我們要向她學習一樣的精神。

晚上晚會的時候，每一組都有上台，非常努力地表現各組的能力，有的唱歌，有的跳舞，大家都非常地快樂。

第二天早上沒有安排課程，而是玩闖關遊戲。每一組要一起面對障礙，努力過關，這些遊戲有些雖然簡單，但是如果我們沒有團結，就不可能成功的。

經過兩天的法會，讓後學吸收了不少知識，也懂得感恩、懂得禮貌、懂得禮讓，這些讓後學非常快樂，也很高興；懂了這些以後，後學一定學習去做。後學非常感謝前人、點傳師、壇主、各位前賢們，把大道傳到柬埔寨；因為有他們，才有今天的後學；因為有他們，才有今天的法會。

※ 恩忠

經過這兩天的法會，後學學到很多知識，也認識很多的同修。參加完這兩天的課程後，後學懂得了感恩、也懂得了仁愛。法會當中玩很多遊戲，分隊進行的方式，可以讓同修與同修之間更加熟悉，也學會找方法來解決所面對的問題，這可以說是一種團結的力量。

「仁愛」專題，讓後學和其他同修懂得感恩所有的人，也感恩所有前輩們；此外，我們要感恩傷害我們的人，因為有他的磨練，才讓我們得以進步和成功。法會中最快樂的事情，

就是可以一起吃很美味的素菜；還有在晚會當中，每一隊都很盡心盡力表現，發揮自己的能力，使這法會增加許多歡樂。

※ 波文天

經過這兩天的法會，後學學到不少知識，因為講師們準備很多故事與道理來分享，又教我們要學會佈施、要學會幫助別人；講師講到「仁愛」，鼓勵我們遇到困難的時候，不要放棄，也不要失望；還教我們運動，講道理給我們聽，讓我們身心都能夠健康快樂，進而好好地來修道、辦道。

除了正課，我們也玩了很多遊戲。在遊戲裡面有很多含意，鼓勵我們勇敢地承擔，發揮自己的能力。學習了這些道的課程，玩了這些遊戲，以後後學要把相同的道理與遊戲去引導其他的小朋友……。

※ 庭束欽

非常榮幸也非常高興能夠參加這兩天的法會。經過兩天的法會，後學真的吸收了不少法語以及知識；在法會當中，有點傳師慈悲賜導，也有規劃一些活動；講師在課堂上提到一些偉大的人物，如：張老前人、德雷莎

修女、海倫凱勒……，他們都是為了人們而犧牲奉獻，因為他們的仁愛，讓很多人得救以及感動，我們應該學習他們的精神。而在活動方面，有很多讓後學印象深刻的地方，如：每一隊的口號、隊裡的團結合作，與團隊的精神等等。

參加法會可以培養自己的勇氣和能力，又可以認識到很多人，學習彼此的特點來補足自己不足之處；還有一點，不管自己的隊是贏還是輸，那都是一種互相學習，因為我們不是為了分數，而是為了充實自己。

在這兩天裡，後學很高興能夠看到大家都法喜充滿，也都充分地展現自己的能力，後學希望明年能夠再辦這個活動。

※ 祝雪溫

在兩天的法會裡，後學懂了很多道理，玩了很多活動。回想起來，每一堂課、每一個故事、每個活動，都教育我們要有仁愛、會感恩、有耐心，以後教學生的時候，也要將心比心。每一位來參加的學長，之前都是互不認識的；參加以後，讓後學認識了很多前賢。每一隊都是很有精神、有禮貌，彼此團結，也都互相幫助。



▲ 大地遊戲，每位學員都認真闖關。

後學非常感恩點傳師與講師們慈悲，讓後學有機會學習帶玩闖關活動。每一件事都是後學沒有做過的，當講師讓後學帶領大家的時候，後學有一點緊張，因為後學不是勇敢的人，可是後學告訴自己：要把握機會、要有信心、要當一位優秀的人才，任何事情不管自己是會或者是不會，都要學習去做，因為都是為了眾生，而不是為了自己。經過這次的經驗之後，後學也學會：以後要相信自己可以做得好，然後盡心盡力去做；努力做好以後，後學將因此獲得很多經驗。

※ 翁雪雷

經過這兩天的法會，後學覺得自己學習了很多，也吸收了不少知識。

這是後學第一次參加兩天的青少年班活動，後學先說說第一天：後學認識了很多前賢，也聽了很多道理；第一堂課是「仁愛」，聽課後，後學了解到：我們每個人都要有愛心、慈悲心，這個愛心不只是對自己的父母、兄弟、朋友、親戚，更要對所有的人、以及在世界上的所有動物有愛心、有慈悲心；雖然動物不是人，不會講話，可是我們還是要對牠們有愛心、慈悲心，不要殺牠們、不要吃牠們的肉，這樣才是有真仁愛的人。

就像是張老前人，是真仁愛的人，他很慈悲、有德行，他把大道推展出去的志心從來不曾動搖，從大陸到台灣傳道，遇到了很多困難，他也不放棄；看到道親間的摩擦，看到社會上很亂，有殺、有偷、有強盜，他自責地批評自己不好，沒有教育好他們、沒有去度他們，才有這樣的事情；為了讓眾生明理，他雖然生病了，還是在台上講課。後學看了這影片以後，非常感動，不禁想流眼淚，後學也告訴自己：要學老前人的腳步、慈悲心、德行與精神。

當後學聽了德雷莎修女的故事之後，非常感動，因為德雷莎修女為了幫助窮人、病人，為了救他們，奉獻

出很多時間，更付出自己的精神、力量，從自己的國家到印度，到窮苦甚至有戰爭的地方去服務。一開始，當地人都不歡迎她，並趕她離開，可是她沒有回去，反而堅定志向，繼續救那些小朋友，教育他們，最後讓那些小朋友的父母也感動了，知道她是真心救他們；後來，當地人都很敬愛她，她死了以後，甚至被尊為聖人。看了這個影片之後，感動後學的心，後學想像德雷莎修女一樣幫助窮人，雖然一開始可能不完全像她那樣，可是慢慢地學她的慈心、愛心、精神、志心，希望自己也能有平等的心，沒有分別。

第二堂課是「感恩」。每一個人要有感恩的心，感恩天地、感恩父母、感恩所有人的幫助和教育，甚至是感恩傷害、斥責、絆倒、遺棄、欺騙我們的人，因為他們所給予的磨練，讓我們更加堅強，也讓我們進步，進而成為很棒的人。

聽了海倫凱勒的故事之後，後學了解到：老師對學生的用心付出真的很動人。蘇利文老師很有愛心，也很關心學生，想要讓海倫成為品格好的小朋友，她用了很多方法、很多力量與精神去教海倫，即使海倫不聽、不做，她仍繼續教導，最後終於成功了。

有一句話說：「只要有努力，一定會有成功」，後學要學習蘇利文老師的自信與精神、平等心，而且要去幫助殘缺的人，要鼓勵提拔後進，給他們機會表現出自己的才能，讓所有的人知道：「只要我們心懷感恩與仁愛，就可以成為天使了。」

經過闖關活動，後學學到很多知識與經驗來帶領小朋友；不管以後後學有沒有機會帶動，後學相信自己可以做得好。看到大家快樂，後學也很

快樂，大家都有禮貌、有精神，團結、禮讓，像一家人一樣，一起來玩這些活動，讓後學非常感動。

感恩點傳師慈悲，開辦這個營隊，讓所有的人才都來參加，不只是有好玩的活動，同時也可以聽道理；感謝講師們來柬埔寨投入營隊，付出了很多金錢、力量、精神和時間！希望每年都可以舉辦夏令營，也希望有更多台灣的講師來柬埔寨講課，我們都很愛所有的講師們！

