



# 參與學界班的 N 個理由

◎ 忠恕學院學界培緣班提供

## ※ 施承志

這裡是台東三仙台，有一座長長的八拱橋。我曾經來到這裡兩次，但兩次都因為起了二心，所以我放棄走到橋的對面。

我想說的是，曾經我參加過學界班，但那時因為許多外在的因素，自己沒有給自己一次機會，而沒有繼續上課；這一次原本也想：「等我回台北再參班。」

但是第一次參班時，覺得輔導學長比想像中還要熱情，而且很關心學員；聽完學界班的介紹，也比想像中有趣許多，才讓後學有想要參班的動力。期望自己能再給自己一次機會，

順利地把四年讀完～更希望可以趕快地與同學熟～

小小 os：我現在輔導學長的名字記得比同學的還多、還清楚……

## ※ 余貞嫻

去年我也走過這座八拱橋，但未能到達終點，因為底下的浪很大，很怕這座橋被沖毀……，帶著恐懼半途而廢的我轉身放棄；而事實上，橋依舊在，我呢？帶著恐懼回來……

我參加學界班的原因是：(1) 探索自我：看看自己有多少能耐，自己設定的目標是否能堅持而達成？即便覺得害怕、恐懼，或是遇到堅持不下去的事情，是否能一一破除，「越級打



▲ 台東三仙台八拱跨海步橋。

怪」成功？(2) 生命影響生命：如果有那麼一點可能，或是有那麼一點可以影響大家的，希望能帶給大家正能量呀！(3) 道伴：一群人一起哭、一起笑、一起完成看起來有點難的事情時，就會覺得「我可以」。所以我在這兒！

### ※ 廖修德

當初會來學界班，是因為有地方班的學長介紹給我媽，希望我們家三個小孩可以來上課。以前的我很害羞內向，不喜歡太麻煩的事，雖然內心不想來，但還是乖乖地聽話來上課。

經過了三年的「準時來，準時走」，終於熬到了培慧班要承辦夏令營的時刻；當時的大家完全不知道有我這一號人物，直到分組要討論課程才認識到我。我很感謝 18 期的夥伴們很熱情地約我去討論課程，也很對不起那些聯絡我的輔導學長，每次聯絡我時，都想要話題被我「句點」。

現在的我，是本班的執秘，敢站在台上帶唱歌、帶課程、帶活動，也很喜歡跟學員們聊天分享心事。現在的你，是否跟當初的我一樣，有一點點排斥來上課呢？希望你們給我們一次機會，讓我們將道理以最好玩、最有趣的方式帶給你們，一起邁向 3 年後的夏令營吧！！

### ※ 張雅涵

後學來參學界班的原因，一開始是因為爸媽希望我來。之後中斷了一年，會回來是因為覺得「沒有道場的心靈」開始有點枯萎。而現在來參班，是希望將感動延續～。我只有簡單的三階段，雖然簡單，珍藏著一片真心……

### ※ 邱欣柔

說到為什麼會來學界班，是當時唯二的其中一個選擇。我覺得在學界班有種溫暖的感覺，每次來上課，輔導學長都很熱情地與我們聊天，上課方式也不呆板，在這裡能交到許多知心好友，彼此的年齡可以說是零距離。

在星期日的晚上來學界班，也是讓我充實、放鬆的時間，不會在家不知道要幹嘛；久而久之，不能來時，我反而覺得無聊、空虛。



▲ 歡樂出遊，營造滿滿美好回憶。

一年接著一年，有著大家的陪伴，不知不覺地4年就這樣過了！對我來說，學界班不僅是習慣，也是我的第2個家。

### ※ 吳自閔

相信很多人是在道化家庭中長大，卻不知道為何參班，大概只是一種習慣吧！

後學在學界班遇到更多的人，是自己莫大的幸運，需要時，大家都會是強大的後盾。雖然讀大學的4年，後學去了南部，不在學界班；回來之後，發現大家都是不分你我，互相照應。參加學界班，讓後學更加懂得付出，也很開心和大家一起成長，彼此相伴。

### ※ 陳瀟嫻

後學當初會來學界班，是因為有學長介紹；由於之前上過地方的讀經

班和國中班，所以也就很習慣地繼續參加道場的班程；還有一半原因，是跟表妹一起來，相互能有一個伴。雖然開班時間是星期天晚上，隔天又要5點多就起床去上課，不過那時候的我，還是很堅定地覺得「不離道場」是一件很重要的事；而且這個時間在家，也不一定很認真地在看書或做作業，當然去參加班程會更充實一點；還有在這裡大家真的都超級熱情，印象很深刻的是，開班當天氣氛炒得超熱，輔導學長們超有活力，而且又超級關心學員，完全顛覆我以前在道場上的感覺！

後來因為要去高雄讀書，離開大家整整4年。不過在高雄時，有繼續參加高雄的班程，偶爾回來台北，也會回來看看大家，甚至還一起參與了夏令營；畢業後，才又繼續回到班上跟大家一起學習。

因為離開4年，覺得自己落後了一大步，也因為這樣，自己會更加努力地追上夥伴們的腳步，才能夠順利結業，一切都要感謝點傳師、講師，及各位輔導學長們，還有各位夥伴們啊！

一路上，帶給後學最大的感動就是：每個人都把彼此當家人一樣對待。

到現在，都還記得當時要離開大家去高雄念書，跟大家說再見的那個晚上，嗚嗚嗚～超級依依不捨的！（後學是培信班讀一半離開的。所以還沒讀大學的各位要慎選，哈哈，能留台北就留吧！來不及的也沒關係，會有各種辦法讓你跟大家一起繼續學習的！）

在學界班會有很不一樣的感受跟體驗，不只是課程活潑，更是一大群年輕人一起同樂、成長的地方！也是我離不開的原因！

### ※ 劉忠宜

進入學界班參班，在付出的同時，也從各位身上，及許多學長們身上學習到很多，一個「互相成長」的概念，而且在學界班有滿滿的美好回憶。

### ※ 余育瑩

不知不覺，學界班已經陪伴後學經歷人生一半的歲月。回想當年，是因為好朋友的邀請來到學界班，輕輕的一句邀約，開啟了後學的道場人生。

那個階段，學界班給了後學很多表達的機會，透過活動、體驗，淺顯地讓後學明白基本的道場義理。漸漸地，當上輔導學長，成了講師，有了不同的新挑戰；但不變的是，從與學



▲ 小組聯誼時間，培養彼此緣分。

長們的教學相長中，獲得許多感動與人生體悟，還有一群陪著後學從失戀、考試失利、流浪職涯，到成家立業的道伴與一生的夥伴。後學希望能以「一日在學界，終身是學界；一日是學界，終身為學界」自許，將這份感動繼續延續下去。

相逢即是有緣，就像上星期宜臻學長拿起她面前的氣球，而這顆球的主人正巧是站在她身旁的我。試想不同道場、不同學校、不同科系、不同生活場域的人，要碰頭的機率是多麼微小；因為有了學界班這個契機，讓我們有機會在一起認識、聊天、相互了解，甚至成為一輩子的夥伴，這是多麼難得的緣分啊！然而，機會稍縱即逝，唯有珍惜的人才能把握，希望大家都能珍視這得來不易的緣分，一起在學界班成長、茁壯。