



服務 改變世界的力量

北區道育班生服營學員心得（中）

◎ 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

（接上期）

※ 翁靖慈

這次是我第二次參加生服營，也是我最後一次以學員身分參加，在今年服務的過程中，有很多很不一樣的收穫。

第一天悅慈老師上了「改變的力量」這堂課，經過遊戲的互動，小隊開始慢慢熱絡起來。在後來的工作認證中，每個人相互合作，努力完成每個闖關項目。很幸運地，我在第一天就獲得勳章，讓我充滿榮譽感，並希望在接下來的幾天也可以順利完成值勤的工作。

營隊第二天，心情很複雜，既期待又緊張；期待接受每一項挑戰，卻又感到忐忑，擔心自己無法完成每個任務。我們的第一個值勤項目是晚餐的打桌和洗碗，在打桌時，大家仍對工作感到生疏，又怕無法在時間內完成，但每個人還是努力地去。要洗碗時，因為遇到颱風而停電，所以被迫中止，面對這突如其來的狀況，大家感到恐慌而不知所措，但沒有一絲抱怨，反而凝聚在一起，每個人相處更融洽。因為停電，再加上水壓不足，滿身汗臭的我們無法洗澡，只能擦澡，在如此克難的情況下，讓我知道平常有水、有電是如此幸福。

在「釋迦牟尼佛傳」這堂課，我學習到「中道」。做事要做得圓滿，就要從中取得平衡，過多、過少都不好，如同琴弦過鬆就彈不出聲音，過緊會斷，所以要剛好才能彈出好聲音，中道的哲學很重要，參加生服營讓我收穫滿滿。

※ 呂元妙

時光荏苒，歲月如梭，在大家的歡笑聲中，這四天就像光速般地過去了，每個瞬間，都歷歷在目，參加營隊的最大收穫就是體悟到：「服務不難，服務就是改變世界的力量」。

看著第八小隊的成員，包括自己在內，全像是春初的花朵，羞澀地抬不起頭，在曉勤老師的帶動下，我們試著敞開心胸，但起初還是無法相信彼此。我們的第一個團隊活動是闖關，每個人都是用最認真的表情教導同組夥伴，雖然最後沒有成功獲得最高的榮譽勳章，但是小組合作過程中的汗水結晶，才是我們無可取代的成就。

第三天，我們要準備晚會的表演，我們抽到的項目是中國功夫。到了晚會上，隨著拍手的聲音，第八組的夥伴，用自己最大的聲音，賣力嘶吼著、用力奔跑著，希望帶給生服營的大家

最快樂的回憶；我們的練習，有了成果，晚會上的每個人臉上都帶著最燦爛的笑容；我心中的感動泉湧，情不自禁地流下淚水。結束後，我們的聲音啞了，也精疲力盡，但這時的第八小隊，不再是個人，而是一個完整的團隊，我們的心全部緊緊凝聚在一起，相信我們一定是場上最燦爛的寶石。

謝謝幕後的工作人員，設計這些課程。四天活動中，我也擔任禮節組端果任務；執禮過程中，莊嚴的氣氛感染了我，讓我覺得很有成就感。

※ 陳彥伶

這次不知道是我第幾次參加生服營，雖然每年都參加，但每次給我的感覺都是獨一無二的。一開始我們這組一個比一個安靜害羞，本來以為大家看起來都很難相處，但經過闖關等種種活動後，大家開始熟絡了起來，才發現大家的內心都很瘋狂呢！

最讓我難忘的就是第一天的夜晚，因為颱風也來跟我們一起共襄盛舉，讓大家一起度過溫馨的燭光夜晚，這一晚我此生難忘啊！就是因為這一晚，我們這組坐在一起圍一個小圈圈，聊天、玩遊戲，使我們從陌生到一起玩鬧，漸漸地大家不用刻意找



▲ 細心完成獻供端果任務。

話題就可以聊了起來。我參加過這麼多次營隊，這次是我最放得開的一次，在同學面前不會尷尬，大家一起放聲大笑，就像家人一樣，有需要時都會互相幫忙，很慶幸我能和我的隊員們在同一組。我們這組雖然比較不會舉手搶答，但我們在好多比賽中都有得名呢！我不敢說我們這組是第一名，但我覺得我們這組是最完美的組合。

※ 陳韋傑

升大一的我是第二次參加生服營，很開心也很累，開心的是和大家一起經歷四天的行程；累的是四天的工作量，但我相信幕後的工作人員一定更累。活動中我擔任小隊長，我的隊輔柏蔚學長比較忙，有時無法和我們一起行動，但他博學多聞，一出口

的道理都很動聽。四天的活動都很有趣，雖然有意外插曲，但還是玩得很開心。另外，很希望時間上的安排可再彈性些，這麼一來，不論是工作人員還是學員都能不那麼緊繃了。

※ 鄭伊芹

這四天的活動到了尾聲，回憶都湧上了心頭，一開始，初次見面的時候，大家都不太熟，所以很少互動，但隨著活動的進行，每個人都開始熟絡起來，當然也包括我。

第一天，大家初次見面，因為我很害羞，所以我不知道可以跟誰說話，但在隊輔努力帶動氣氛下，每個人都漸漸地敞開心房，互動越來越多、越來越頻繁。第二天，我覺得最有趣的是「無具料理」，因為這需要大家分工合作，才能快速完成並且吃到食物。雖然升火時我們遇到了一些困難，但最後還是吃到了親手製作的食物，真不錯！

第三天，我最喜歡的是營火晚會，原本氣氛就還不錯，後來輪到我們帶動遊戲，氣氛整個燃到最高點，超有成就感的。第四天，營隊即將到尾聲，這次我覺得我們還有進步的空間，希望下一次能夠一口氣把名次贏回來。

※ 吳育萱

在這四天中，起初不曉得我們來到這裡會是什麼主題？遇到的小隊輔和同伴是誰？不過從一開始的小隊契約及小隊歡呼，我們漸漸培養出默契，大家一起為活動盡心盡力；也許大家都是獨立個體，但熟悉後，小組開始有了共識，積極爭取乒乓球積分和天庭基金，看到小組分工合作的精神，感覺真的很特別。

我覺得最開心的時候，就是玩道學常識的遊戲及洗碗的時候。我們分工合作，一起把生服營與道育營的碗盤在短短時間內洗完。雖然是洗碗，加上大家的汗水與洗碗水，整組夥伴就像洗澡一樣，又濕又累，但夥伴們齊心幫忙，最後將所有碗盤洗得亮晶晶。謝謝所有幫忙生服營的無畏施，以及帶領大家的幹部們，愛你們呦！

※ 陳彥安

今年的生服營與以往有很多的不同，一開始礙於課業的原因，一直猶豫要不要參加，畢竟這大概是最後一次以學員身分參加生服營。決定參加以後，就抱著不要讓自己空手而歸的想法；果真，這次的生服營也讓我成長了不少，可能是熟悉了天庭道院的



▲ 分組討論，小組氣氛漸漸凝聚。

環境，一次比一次外放、主動，很慶幸這次選擇參加生服營。

這次營隊依舊讓人疲憊，洗碗打桌、課堂服務、禮節演練，樣樣都不輕鬆。還遇上了停電，參加這麼多年的營隊，遇到颱風不是第一次，但是遇到因颱風而停電還真的是頭一遭。不過因為停電，小組凝聚的時間更多了，組員之間更熟悉了一些，默契也隨之增加。雖然過程中有些摩擦和爭執，但這些就是成長的必經過程，學會如何面對之後，就知道怎麼用更好的方法面對問題。

「服務」重在那顆無畏施的心，為什麼願意花錢和時間來服務別人呢？除了以前也受人服務外，更重要的是能夠以現在有限的的能力去回饋社會，或許我們只是盡心地在做事而已，

但可能因此影響了國小營隊的小朋友們，讓他們種下了「以後我也要服務他人」的心念，就像現在的幹部對於生服營的夥伴們一樣，以後我也要參與幹部的培訓，繼續把愛傳出去。

※ 許力仁

這次是第二次參加生服營。第一天，大家都還不太熟，不過第二天開始，大家就齊心為了自己的組別爭取榮譽。雖然這次遇到了颱風，在第二天的晚上經歷了大風大雨又停電的夜晚，但是大家一起聊天、一起玩，很快就到了就寢的時間，大家也玩得不亦樂乎。第三天的早上我們玩了道學大富翁，我們這組拿到第一名，下午抽籤分配營火晚會的表演項目，我們這組抽到拜火舞，我是連續兩年都抽到了拜火舞，也很順利地完成了。

參加這次的生服營，了解到服務的真諦；服務不一定要做大事，只要用心做，即使是一件微不足道的小事，也能夠服務別人。

※ 林維寬

這次雖然已是我參加的第四次生服營，但還是跟以往一樣，有豐富的收穫。

我一開始認為這個小組的組員很冷漠，但是相處得越久，我越覺得當初的想法是錯的！因為我發現，我們這組其實很團結。雖然我這個小隊長也有一丁點貢獻，但是整個第八組的優秀，其實是全體組員的奉獻。有的組員領導力比我好；有時當我發號施令，有的組員十分有想法，處事情有方；有的組員則是默默地聽令，配合度極高。我就帶領著這麼一個優秀的小組，無論是在課堂舉手快答，或是隊呼競賽中，都盡力展現；特別是在服務時，大家都努力地打掃、執禮、打桌，甚至在洗碗時，洗得衣服全都濕了，大家都齊心合作，完成任務。在晚會時，大家也不計形象，娛樂眾人，把整個晚會的氣氛拉到最高點，這一切，都讓我感受到我們第八小隊的團隊精神。

這次生服營使我了解，原來一個小組也可以如此團結一心，我很感謝上天給我一個這麼棒的團隊！

※ 饒真源

又來參加一年一度的生活服務營，每次都說不想來，但是總是相約一起來。我很喜歡這次的生服營，有很多活動是新的體驗，真的很開心！

第一天看到很多熟面孔，一見面就聊不停。第二天，大家一起起床就開始繃緊神經，準備迎接道育營的小朋友。晚上因颱風而停電，但是大家玩起真心話大冒險，玩得很開心！雖然停電了，但終究澆不熄大家的活力。我也永遠記得悅慈老師跟我講過的話：「既然要來，就要做；既然要做，就要做到最好。」我永遠會記得這句話，因為老師的一句話讓我心服口服。最後我們第六小隊終於進步好幾名，真的很感謝所有的人！

※ 廖健富

這次有幸能夠參加生服營，來體驗一下專業服務員的生活。平時在生活中，我都是接受服務的那個人，所以這次千載難逢服務他人的機會，是不能錯過的。

服務的第一天，還有很多事還不夠清楚，幸好有熱心助人的組員和輔導學長有耐心地指導我，才讓我快速接軌。在這一天中，做了非常多的事，像是打桌、洗碗、清理廁所等等，這些都是令人開心的服務。雖然做完身體感覺很累，但心靈是愉悅的、是充實的。

本次生服營最大的插曲，就是星



▲ 天庭道史館拍照打卡。

期六晚上因颱風而停電。沒有電，很多事情不能做，但唯有遇到緊急狀況，才能激發我們危機處理的能力，這樣的機遇往另一個角度看，未必是差的，人生很多事情都是如此，眼前的危機，轉個念就是轉機。

透過這次的生服營，所得到的收穫，真的非常多。我看見自己不足的地方，才知道如何修正，然後繼續前進。經過四天的磨鍊，感覺自己內心越來越充實。

（續下期）

346期 更正啟事：

p.18 右欄行 8，「土」銀羽球訓練所，誤植為「士」銀羽球訓練所。

p.32 右欄行 5，Jason 誤植為 Joson。特此更正，並謹向作者及讀者致歉。