



## 掌廚中的揮灑

◎ 黃詩耘

暑月蟬鳴，一個別具意義的日子裡，蔡錦麗點傳師召開集體領導會議，在會議中慈悲指示：慈興大專班及校園班，各自負責9月底兩天的瑞周天曉天密壇辦法會早、午餐掌廚職務。頓時小後學們晴天霹靂，腦袋一片空白，心中想著，從來沒下廚過的我們，能完成這個不可能的任務嗎？

感謝 天恩師德、點傳師慈悲，大家秉持著「聽師調遣，當下承擔」的家風，承接這個學習了愿的機會。「承擔」這二字對於年輕人來說，或許是很嚴肅、很沉重的，但願意踏出改變的第一步，做中學，學中做，用心體驗，相信會有不一樣的收穫及感

動。這次的特殊任務，在震驚卻散發高度凝聚力的菜單初擬討論中，一場突破自我的挑戰旅程就此展開。

後學屬於慈興大專班班員，在蔡點傳師引領之下，從民國99年（2010）起，大專班固定每週二召開班務會議，由壬申教授、政男教授及各位講師帶領，於會議桌上談出未來。近幾年推動新生代學子參與會議，大家互動逐漸熟絡，建立良好團隊默契，進而投入班務運作，有了發揮的舞台，創造很多成長的契機。

這次的掌廚了愿之旅，因為都是初體驗，所以在幾次開會中，大家不斷討論、規劃，深深體會到此次任務



▲ 調理擺盤，自動形成一條生產線。

真的不容易！不論是食材的挑選，器具的準備，一次又一次地更改菜單，只為讓所有天密家人們賓至如歸。講師們不斷鼓勵、成全班員，作好各項人事安排，秉持點傳師提點的「人人有事做，事事有人做」理念，任何一個細節絲毫都不馬虎。也感謝前賢們提供寶貴的經驗，經過幾週的討論後，為了能有充足的時間做準備，大家不約而同地決定提前一天進駐講堂，準備迎接遠道而來的天密家人們。

法會前一天夜晚，星光伴隨著夜幕，跳躍在月光下的快樂情緒，是多彩而絢燦的；每位學子結束一週的忙碌，將繁重課業、工作、玩樂暫時拋在身後，晚上 7：30 便進駐慈興講堂，一些在社區讀經班擔任志工的學子們，下課後也陸續抵達。卸下行李後，大家再一次確認隔天所需用品是否齊全。另外，為了隔天晚上素食嘉年華的精彩表演，小組演練到將近 11：00 才結束。簡單盥洗後，大家有志一同



▲ 活力早餐，美味可口總匯三明治。

地設了鬧鐘，便進入甜美夢鄉，希望明天早起能有足夠的精神與體力。看見夥伴們為了完美達成任務，無不使出渾身解數，互相扶持關心，在歡樂的氛圍中，彼此的距離更近了，這種感覺真棒！

時間就像沙漏一般，一分一秒地流逝；清晨的第一道曙光中，凌晨 4：30，響亮的鬧鐘聲，喚醒了沉睡的大家，離開被窩的那一刻，還真是難分難捨啊！首先，挑戰第一個關卡「活力早餐」，人員陸續到齊後，便開始分配工作，有的負責洗菜、切菜，有的負責煎蛋，有的負責擺盤處理。對後學來說，覺得下廚的火候最難控制了，但看到有些同學掌握得如魚得水，實在很不容易。經過一個多小時，大家合力準備了 170 人份的精緻早餐——總匯吐司、廣東粥；此時掌廚暫告一段落，可以稍作休息，但內心一放鬆下來，晚睡早起造成的疲倦已開始產生作用，身體覺得乏累，但不知



▲ 分工合作，團結力量大。

為何，內心感到很法喜（充滿無邊喜悅）。

休息片刻後，進階挑戰下一個關卡——200人份的午餐。本來以為青少年們平時不曾下過廚，會毫無頭緒，不知道要做什麼工作，但在開始動工後，每個人就像裝了鹼性電池一樣，活力十足，從洗菜、切菜、調理到擺盤的過程中，大家都能自己找事做，隨時補位，發揮團隊默契，最後竟然自動形成一條生產線，大大加快了掌廚速度，按時完成六菜一湯一水果，順利圓滿此次任務。當看到餐桌上呈現如同高檔餐廳料理的豐富菜餚時，內心充滿的只有無限的感動。

透過這次了愿學習，過程中體會到在廚房服務的學長很偉大，付出很多勞力，又要耐得住炎夏中的汗流浹背、寒冬中的冷水刺骨；那默默的一

群，曾為我們煮出多少佳餚，只為讓我們在中堂裡、法會中、會議上安心地沐浴法語佛恩。於此同時，我也想到，家裡也有兩位仙佛，多少年來，無盡的愛皆融於那一餐餐，看似平凡簡單卻耗時費力的家常料理中！另一方面，也發現每一位大專班班員都是很優秀的人才，自動自發、扶圓補缺，只有行動，沒有抱怨，儘管身體抗議著悶熱與勞累，大家卻只向唯一的目標邁進。

回想這幾年，後學承擔了一部分班務及道務，當很忙或很累時，也會產生負面情緒，有時真的不知道如何堅持下去。感謝天恩師德、蔡點傳師慈悲、父母親的堅持推動，及各位講師不離不棄的教導陪伴，讓後學在每一次的承擔中，不知不覺地成長，也愈來愈喜歡大家一起參與和付出的感覺。人生就像一場戲，短短數十年，有些人在無止盡的慾望追求中，糊裡糊塗地過了一輩子；也有人選擇不同的方式，把握機會做更多有意義的事，不讓自己白白浪費此生！這次看見大專班夥伴上下一條心，團結力量大，將掌廚任務圓滿達成，非常感動；期許未來我們能越來越茁壯，傳承永續，一同共創彌勒家園。