



北區老人之家重陽敬老活動

◎ 幹訓班提供

一年一度的行政院衛福部北區老人之家重陽敬老活動，於 10 月 21 日在新店屈尺溫暖晨曦的照耀下開始。

今年（2017）是基礎道德文教基金會承辦此活動的第三年，基礎忠恕道場的志工於活動前一晚已陸續進駐先天單位天青堂，準備各項事宜；幹訓班的夥伴在周末下班後，也開始到濛濛谷天青堂著手準備隔日的活動。

本次節目安排有：烏來溫泉社區舞蹈班的肚皮舞、安坑國小樂齡體能律動班小朋友的國標舞、中華排舞班的土風舞、天青讀經班的「己所不欲，

勿施於人」戲劇演出，以及財團法人中華崇明關懷協會柏林讀經班的讀經表演。

此次活動更感謝耕莘醫院，多年來辦理北區老人之家頤苑自費安養中心（註），並給予一貫道道場有服務了愿的機會，安排小朋友到安養中心公益演出；這對孩子們來說，也是非常好的生活體驗，奉獻自己一點點時間，陪伴住在安養中心的長輩們，是很讚的生活教育。

由於觀賞表演的都是坐輪椅的爺爺、奶奶，也讓孩子們認識到社會的



▲ 讀經班小朋友精采的戲劇表演。

另一個面貌。為什麼會插著鼻胃管？為什麼要用鼻胃管餵食？以及有些插鼻胃管的爺爺、奶奶的手，為什麼要綁起來？還有老爺爺、老奶奶為什麼不住家裡，要住在這裡？……這些問題都令孩子們感到好奇。

非專業的我們必須一一解答：因為吞嚥困難，必須插鼻胃管直接將食物送到胃裡；因為插鼻胃管很難過，有些老人家覺得難受會扯掉，所以會預防性地把手綁起來；因為爺爺、奶奶的孩子，將爺爺、奶奶送到安養院，能受到良好及較專業的照顧。

也藉由此機會，讓孩子們了解，目前台灣社會對於人的生老病死，有著完善體貼的環境與服務；其實這也是實現〈禮運·大同篇〉裡所講「老有所終，壯有所用，幼有所長」的表現。

再次感謝：柏林讀經班、天青讀經班、以及其他社區表演團體（社區表演團體中也都是道親），支持、參

與公益活動，讓老人中心的爺爺、奶奶有個愉快的早上。

基礎道德文教基金會除了連續三年承辦重陽敬老活動之外，並於每週三下午由天青中堂的志工在公費老人之家帶動唱，引導長輩們活動筋骨，並煮食美味素食點心給爺爺、奶奶們享用，讓爺爺、奶奶的身心靈都獲得健康。

另外，要感謝天青讀經班幾個月以來的排練，以及各表演團體參與義演。當天在會場的時候，有家長向後學說：「其實我們只是帶小朋友來參與，不須向我們道謝。」後學回答：「佈施您們的時間，已經是讓後學萬分感動；現代願意佈施自己時間的人，不多了！願意陪伴自己的孩子參與社會公益，佈施家庭的時間給未曾謀面的老人家，實屬難得！」親子教育，除了道場持續推動的親子共讀之外，若再加上親子共同參加公益服務，是一種身教，是一種志願服務志工，也是一種施與受的感動。

註：衛生福利部北區老人之家區分為公費本家，及委由耕莘醫院辦理的自費安養中心，兩者均是衛福部北區所屬的老人福利機構。