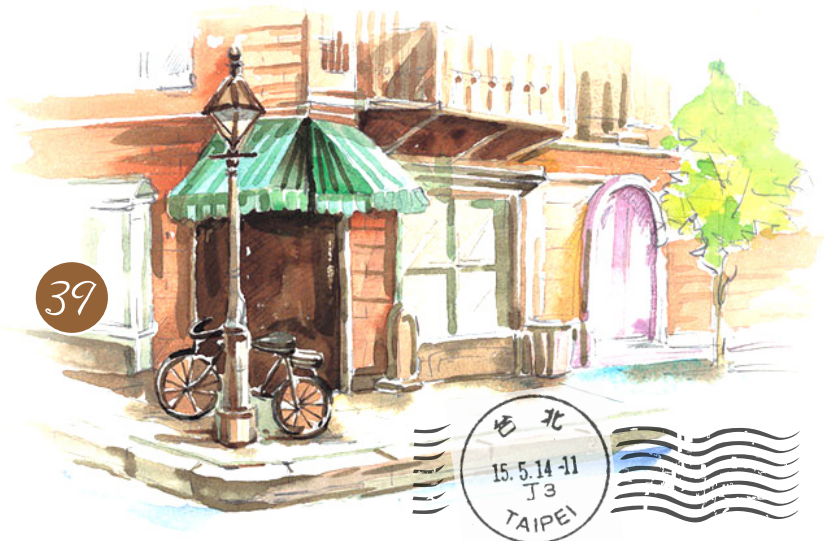


# 人之道

39

◎ 蘇俊源



## 在繁忙中如何學習安詳

慧語園地

忙裡偷閒可安心 以簡馭繁心清靜  
鬧中取靜淨心靈 外境不擾心乃清

親愛的女兒：

來信已悉，最近知道你因生意繁忙，少寫信溝通。為了生活打拼，這是身為世人的責任。然而更重要的是，要好好的思考，努力從事工作賺取金錢，目的是為了什麼？是否要經營更為美好幸福的生活呢？如今妳已組成一個家庭，為了家庭付出，是天經地義的事。在這當中，難免會有一些狀況發生，使得自己忙於應付，甚至難以面對。一般人遇到狀況的處理方式，就是緊張、慌張、發脾氣，找人出氣，使得身邊的人飽受脾氣的折磨。如此的情形，只要靜下心來觀察、回想一下，不難發現自己處理的方式是錯誤的，因而隨時要利用時間反省自己，調整自己，才能讓自己的生活邁向幸福美滿。

天下間沒有白吃的午餐，幸福美滿的生活是要努力經營的，

並非是天上掉下來的禮物。然而多少人生活在世間，常以為求神問卜，就可以得到幸福；或者經歷幾件困難事情，就以為不順的命運已過，期待幸福美滿來臨。但到最後美夢成為泡影，希望變成失望，還在怨天尤人，以為自己沒有得到幸福，是上天對他不公平，別人處處為難他所造成。從來沒去想，要如何在逆境中，想辦法轉逆為順，使逆境變成幸福美滿的增上緣。

不要忘了，垃圾和肥料，本是同一種東西，端看你會不會處理。煩惱與菩提，都是自己心性的作用；天堂與地獄，都是自己去經營的；幸與不幸，完全掌握在自己手中。有智慧的人，身邊的一切都是你的助力；愚癡的人，身旁的一切都是障礙。如今每個人都是為自己的前途在打拚，如果不如你的理想，當下都可以調整、改進，相信最後可以找到你想要的。如果一味地靠別人給你幸福，那幸福是永遠到不了手；縱使到手了，因為不懂得感恩與擁有，隨時也會遠離我們而去。至此

家庭幸福

父親手筆

### 心靈小語

無論面臨何種環境，不論對己是好是壞，能夠心平氣和以對，這才是真正的平靜。平靜不是離群索居，乃是在臨境不亂而得。