



2017

忠恕學院學界班法會心得

◎ 忠恕學院學界培緣班提供

編按：忠恕學院學界班這兩年法會是以十條大愿為課程主題。今年將後面五條——勿藐視前人、勿不遵佛規、勿洩漏天機、勿匿道不現、量力而為及誠心修煉，以體驗課程的方式呈現，讓同學們從中學習愿文精神，並實踐在日常生活中。以下為第一次參加學界班法會的培緣班（一年級）學員分享之心得。

※ 林祐亘

雖然後學只參加第二天的課程，但是也從十條大愿的課程之一（勿藐視前人），獲得一些體悟和感觸。

常聽前賢說：「前人心，後學情」，告訴我們要對前人懷抱感恩的心，感謝前人對道場的付出，然而後學始終不能體會到底要感謝什麼？感覺前人就是一種精神的模範，卻遙不可及。可是透過體驗課才明白，不管是否有親眼目睹前人為道場付出的辛

苦，抑或是遇到的種種挑戰，前人的確是盡心盡力並努力合作，打造出如今舒適的道場，後學才有機會在大樹下乘涼，這是不可抹滅的事實。所以後學開始懂得學習感恩與付出，例如：愛惜公物、承擔一些我們可以完成的責任……，以不辜負前人的苦心。

後學很喜歡法會的步調，有充分的時間可以討論與進行體驗課程。此外，希望睡眠時間可以再多一些，也希望我下次能全程參與。



▲ 透過運水體驗量力而為的意義。

※ 施承志

「十條大愿」、「十五條佛規」是我從小聽到的，但是自己很少把它記起來，藉由這一次的法會，我至少有把「十五條佛規」記起來。

學界班法會是我第一次參加，只能說法會真的很舒服，步調不會太快，也可以在這之中學習，雖然還是不小心打了瞌睡，但是我認為法會有聽進去多少與感觸多少，才是最重要的。

法會的課程中，最喜歡明達講師提醒我們，要把道理內化在自己心中，與實踐在自己的生活中。以前我會想要實踐很多道場上的道理（那時年紀還小），但是到了現在，卻越來越懶惰；經過提醒，往後自己要藉由功課的形式，逐漸把道內化在心中，與實踐在生活中。

在「勿匿道不現」這一堂課，給了我更大的勇氣，希望以後當我再一次遇到朋友時，我可以大聲地介紹我的信仰。

有感而發的部分

法會結束，大家隨便揪團，就可以有多人一起去吃冰（培緣班於法會後繼續去吃冰聯誼），其實讓我很震驚，哈哈！突然有種青春真好的感覺。

到底什麼是青春呢？很多人常說 18 歲是青春，也有人說 16 歲高中生的我們是青春，更有人說 22 歲大學畢業也是青春，青春的定義有好多種……。不過我覺得，大學結束，青春就結束了！

在吃冰之後，聽到輔導學長分享，原來第 22 期學界班到最後結業的只有 9 個人；雖然不知道是什麼原因，但



▲ 當「基地」與踩著「基地」前進，從中體悟前人輩的付出。



▲ 劉文欽點傳師賜果與祝福大家平平安安。

是讓我覺得很震驚。現在大家可以開開心心地一起參加法會、一起上課，過了一年後、兩年後呢？是不是還會如此呢？班上的 Line 群組有 66 個人，據我所知已經有幾個人「陣亡」了（因各種因素無法繼續參班）；到了我們變成培慧班時，我們會有幾個人一起結業呢？當年在榕樹下（冰店名稱）吃冰的你我，還會在四、五年後一起吃冰嗎？

如果說培緣班是「道場青春」的開始，那期望我的「道場青春」可以跟大家一起走下去！很開心可以跟著大家參與第一次的學界班法會，雖然不知道未來會怎麼樣，但還是希望可以繼續跟大家一起參與往後的法會。

最後，請大家回想一下好吃的冰，一起「敬我們的道場青春」！

※ 彭子恩

很高興可以參加這一次學界班的法會。我覺得這次的法會，讓我改變對法會的印象，因為以往參加的法會都是一大早起床，去到中堂就聽課、燒香、吃飯地循環，而且只是聽課，也不會有活動，就是坐在椅子上。而這次學界的法會，不僅早上 10 點才報到，上課時還有體驗活動，這點是讓我覺得和其他法會不一樣的地方。下一次的法會，我想只要我有空，我一定會參加，期待下一次的法會。

※ 吳婉翎

這是我第一次參加法會，學到了很多我以前不知道的事物，讓我知道一貫道的道理，以及老前人、袁前人的一生，前人輩為了傳道而從中國大陸來台灣，還有「十五條佛規」的意



▲ 用手勢記住「十五條佛規」。



▲ 共度道場青春，共度學習時光。

思。謝謝這兩天來點傳師、講師及輔導學長帶動的課程，以及各位無畏施媽媽、爸爸煮的飯菜，更謝謝一起參加法會的夥伴。

※ 曾姍瑄

一天半的法會很快就過去了，後學很有感觸的是「勿藐視前人」課程中所玩的遊戲；要怎麼樣才能從此岸到彼岸？當「基地」的人要承受的是什麼？那些要過去的人，踩著「基地」的感受是什麼？後面過去的人的感受又是什麼？一開始時，和組員經過層層思考想出辦法；然而在實際演練時，得透過一次次的經驗，才知道該用怎

麼樣的方法，能讓我們安全而不違反規則地過去。

一開始過去時，踩著基地學長通過的感謝，與後來有巧拼，能讓我們一步步過去的感謝，會不會有所不同？那其實就像是前人輩們幫後學們鋪好的道路，所以後學覺得感謝的心其實應該是要一樣的。

很感謝能讓後學有學習的機會，從小就很常聽到在講「佛規十五條」，但卻很少好好地去牢記、去運用，或是用來檢視自己，但經過這次的法會，用實際演練的方式來瞭解「佛規十五條」，真的讓後學印象深刻。