



中壢分部 初級部四年級期末法會心得

◎ 忠恕學院中壢分部提供

※ 林裕琅

時光匆匆，一轉眼間來中堂學習快過五年了！還記得當初進入新民班，主班講師與輔導學長們時常對後學噓寒問暖；上課中認真指導佛規禮節，告訴我們道的殊勝；並提醒我們課業上要不斷地努力精進，發揮所長，學以致用。

感謝主班吳瑞珍講師給予機會，讓後學在這兩年來參與柏林親子讀經班，學習到許多事物。這次初四期末法會，輔導學長精心設計一系列「辦道滿漢全席」，讓我們知道填表掛號要注意的細節，及如何在最短時間內，

完成辦道流程等等。在心靈座談課程中，輔導學長分享打電話關懷的輔導經驗，告訴我們：成全道親，須事前做足功課，若遭遇到不同問題，要抱著耐心與誠心去面對。晚上的課程，黃講師在「改變命運的關鍵」專題中，透過「最後的編織」影片，讓我們知道凡事不可過於執著，對於未來自己的定位，以及方向抉擇的時候，要懂得「接受它、處理它、放下它」。

現在我們的身份，即將由初級部學員轉為輔導學長。我們要將以前輔導學長度人成全那份熱誠的心與精神，繼續傳承下去。

※ 黃芳君

時間過得像流水一樣快速，今年已經是初級部四年級的尾聲了，11月底的期末法會，預告著初級部的學習即將告一段落；今年的學習不同以往，著重在辦道各項禮節的熟練、對道的深入認知，與了解信、愿、行、證的重要性，更重要的是，學習如何做好一位輔導學長。

在四年級的課程裡，不斷地提醒學員們，如何做個稱職的輔導學長；所謂「輔導」，即輔助引導，輔之以正，導之以德。

感謝 天恩師德、祖師鴻慈，後學入道場以來這些年，一直接受點傳師、講師，及輔導學長的愛護，學習了很多做人處事的道理，及道場上各種角色的輪換。後學真的非常開心能有這麼好的緣分，在這個班上共同學習成長。明年開始，換後學有可以付出學習的機會了，心情很喜悅，但也很惶恐，擔心自己的不足，誤導了新學員對道的信心；所以後學提醒自己更要提起十二萬分的精神，保持謹言慎行的態度，希望能在輔導新學員的同時，也提升自己的能力。當然，想到點傳師、講師，還有其他的輔導學



▲ 學習與新求道人應對及道義開示。

長，都是堅實的後盾，足以彌補後學的不足，後學就安心也更有信心了。

擔任輔導是另一種學習的開始，用心去聽別人的意見與看法，了解別人需要、想要，和關心的事，發現問題的根源，這些都需要有敏銳的觀察力和自覺的心。

後學體悟：首先應該了解自己的缺點，其次是要改正自己的缺點，接著是要不斷地謙虛學習。當我們一步一步改正自己、心存感恩，就可以更清楚地面對自己，堅信自己走的修道路，是無比的正確；隨即能以更自在的生活態度、人生觀，走在「道」的路上。隨時提起、隨時放下；應該做的就努力做，做不來的就不做；能成就的就盡力完成，成就不來的就放下，做個真正自由、自在的人。



▲ 學習平爐和起八卦爐。

滿招損 謙受益

※ 張淵源

後學自從進入道場學習，上了一年的新民班，接著再上初級部，至今已五年，也參加了五次期末法會。

今年法會如期在天德堂順利圓滿舉辦。「年年成長」，是後學年年參加法會的願望。今年法會的內容不同於以往，因為我們是初級部四年級了，即將要踏上新的旅程——擔任輔導學長，所以一切內容偏向複習為要，一方面作為五年來的成果驗收——考試；二方面為了輔導明年的新民班而努力——輔導學長。後學的心裡確實有不少壓力，但終究經過了五年的學習過程，無法逃避，只能硬著頭皮展現學習成果。

吳瑞珍講師在結班時，講了一句至理名言：「滿招損、謙受益」，深深烙印在後學心坎裡；今就以此句名言，闡述後學這五年來心境的轉變。

參班前的後學，可謂在家是脾氣暴躁、人見人怕的——一家之長；商場上是霸氣十足的——小小商人；為維護自身老大尊嚴、為五斗米而折腰、為豐衣足食而奔波、為自己的虛榮心而不擇手段，這些都是年輕且未入道門前的我的——最佳寫照。

五年前，一次偶然的機會，我步入天德堂，迷途的遊子回到家了！感受天德堂前賢溫馨的接待，也自覺是時候到了，道緣已屆，遂而在開班當天，自行前去報名，準備要開始學習「修身養性」這一門課程。光陰似箭，咻一下～不知不覺間五年過去了！五年來，雖然抱持不虛耗光陰的心態認真學習，仍舊略顯不足；使得初入道門的後學總覺得還有太多的不懂，因為道的奧妙深不可測！然雖經多年相處，學長們仍舊以和新民班時期相同的謙虛態度，循循善誘，使得後學在無畏無懼的環境下，舉凡禮節、接待、填表掛號……，乃至個人德行，都自覺「突飛猛進」，也很感謝輔導學長們無為付出；至此，後學誤以為好似

什麼都會了，上課期間亦略有倦怠、漫不經心之意，但經幾次的臨場執禮皆出大差錯，確實不該如此，然事實是如此，內心雖覺愧疚亦無濟於事，只好佛前懺悔叩首了。

以上種種本已不記於心，然結業前幸受吳講師一句：「滿招損、謙受益」的結班賜導，再次勾起後學以前

林林總總的自滿心態，反省自己未能幸受真傳、謙卑有禮地真正落實道義，後學必永生難忘，銘記心頭，奉為圭臬。

（本班僅張淵源學長一人五年出席全勤，課外禮節演練亦全勤；且張學長每週六、日南北奔波，專程回嘉義老家陪伴高齡 96 歲的老母親，承歡膝下，信守孝道，實屬難得！）



Taipei English Class on Tao and Three Treasures

Come and join us
to awaken & cultivate our Buddha Nature.
Together, we can propagate Tao around the world.

🕒 : AM 10:00~12:00 Saturday (Class begins on March 10, 2018)

📍 : Tian Ding Temple 3F., No.4, Ln. 22, Taiyuan Rd., Datong Dist., Taipei City
台北天定堂 台北市大同區太原路 22 巷 4 號 3 樓

✉ : Jimmy Chen (陳信助) : jc1969bbb@gmail.com