



震撼生命與慧命之成長（上）

◎ 文 周金龍 圖 鄭裕隆

前言

丁酉年農曆十月初七，基隆啟化講堂逮逢聖會，承蒙慈恩，法會一開，驚動三天，天人共辦，殊勝無比。法會是改變人生觀念之機緣，人生際遇變化無常，遭受不如意之事十之八九，要如何來改變我們的命運呢？所謂：「滾滾紅塵千百劫，歲月滄桑一夢間；善言勸諭世人悔，勸君莫貪俗塵緣；修道癡迷回首覺，了卻生生世世願。」（註1），誠如《中庸》所說：「道不遠人，人之為道而遠人，不可以為道。」今環顧 21 世紀初期至今

之社會現象，睹世人不德，違法亂紀，奢詐奸邪，汙名（stigmatized）毀謗，倫常生變，災禍連連，人心不安，此種惡劣之沉迷塵景，實為社會環境之一種病態，值得我們警惕與深思；猶逢今之世人，貪戀凡塵，因而迷者愈迷。惟望吾輩恭仰敬緬 上天慈中搭救原人之慈懷。

修德潤身之法會

何謂「法會」？法，心法傳授；會，因緣際會。法會之意義在於啟發芸芸眾生之良心，即是點亮心燈；亦是啟動清淨自在之靈性，與回復先天赤子

本性，進而修德潤身。德也者，心性內現且誠之於外，為道公正不偏。一貫道乃源於白陽應運，大開普度，師尊、師母同秉承荷擔道盤之天命，普度眾生了脫生死之一大事因緣成熟。窺諸生命中若無貴人指引，將不知如何成就生命；今吾輩得幸參加法會，恆是為了啟迪自我本來「天性」，卻除「煩惱」，增進我輩修道之自信心。肇因「信為道源功德母，長養一切諸善根」《華嚴經》，「信」字是修道的根源、是功德之母、是一切善根之源；信心乃是濟世度人，屬於菩薩乘的因緣，恆是自我之本性發露，此乃是迴光返照，「惟有慈悲濟世之心，方有廣度眾生之行」。此外，轉換貪、瞋、痴，漸而改變為戒、定、慧，以達防非止惡、心不隨緣，心境俱空，如此方能照覽無惑。能啟教人生之佛理而踐行者，乃是有福之人。

自我成長之覺察

心理學家亞伯拉罕·馬斯洛（Abraham Maslow）所著《動機與人格》一書（Motivation and Personality），提出第五種自我實現（Self-actualized）則是成長性的，成長是導致自我實現的種種過程。同樣的，「覺察」（self-awareness）是自我之思維過程，



▲ 陳昭湘點傳師恭讀祈愿文。

是養成自我不斷去省思、檢討，並悖除舊習而為新習慣，找到人生之學習與成長的方向。乃至於以理啟教、薰習真理、轉復增進、致力研討，所謂研究真理，是恆將「真理」融入思想（即想法），畢竟由想法至命運，彼此是有直接之關係，其程式的進行即是「想法決定行為，行為決定習慣，習慣決定命運。」以及「品格決定命運，習慣決定機會」（註2）之意。因而身為修道者，經過道場洗禮後，變得更「具足」謙恭、耐性、柔軟力，且充滿著仁愛之「特質」；由此可知，改變的鑰匙即是自我「覺察」，對自己的個性、習慣、期望有所了解，同時要改毛病、去脾氣，猶如美國名政治思想家班哲明·富蘭克林（Benjamin Franklin）曾說：「忿怒起於愚昧，終於悔恨。」（Indignation results from

ignorance, finally lamented.)，果真如此才能成就真正屬於自我修道之人生。

禮門義路之修性

依據《孟子·萬章下》：「夫義，路也；禮，門也。惟君子能由是路，出入是門也。」一貫真傳，必須三教之齊修，不偏不倚，係奉行儒門之禮儀，用道教之工夫，守佛家之規戒（註3）。法會中，每位道親若能忘卻塵勞、靜心攝受，則法會具有正心修身之殊勝：

一、淨化人心，啟發良心，天人護持與諸佛加被

遠聞法會之殊勝，乃必有諸佛菩薩到壇護持，參加法會非僅可得佛光普照，淨化心靈，超脫煩惱，離苦得樂；若當能靜聲沉默，無雜無間，誠心敬聽，必能感召諸佛菩薩之加持。

二、增益福報，清除塵垢，回歸靈性與清照徹明

法會之旨，乃在勸進修其心，領受法義，化解頑性，圓滿德性，回歸靈性之清照徹明；開啟了智慧觀照，覺悟了靈明本貌，藉聽課與仙佛之力量來開啟信心及菩提心，重發心愿，本著愿力來超越自己之業力。

三、捨己為人，超凡入聖，玄祖沾光與同沾法喜

所謂行大孝，乃是立身行道，以揚名於後世，以顯父母（《孝經》）；一子得道，九玄喜樂；一子成道，七祖齊沾光；陽世得道子孫能知修行、參與法會，可使處在幽冥的祖先亦能依緣到壇聆聽法語、同受法益。

四、受聖賢經典洗滌，常省己過，改正偏差與增長德行

在日常修習中，說好話、做好事、存好心，並「靜坐常思己錯，閒談莫論人非」；培養度人勸化、助人為樂之慈懷，非僅可廣結善緣，更可在精進中增長智慧、覺知實相生命的本質，進而能明心見性，究竟解脫。

註1：《修德奎格言集》，汝南愚耕樵註（2016）。

註2：洪蘭（天下雜誌出版）。

註3：《一貫道疑問解答》（上卷）（崇華堂原印），1937。

（續下期）