



## 人生真諦課後心得

◎ 忠恕學院學界培緣班提供

### ※ 楊子瑩

「看，回憶這把刀，切開我身體，研究我的風雨；這圈是我，那圈是你，開過心的開心。看，成長的痕跡，包裹我生命，篆刻我的章印；計算著我，計算著你，過不去的過去。」〈年輪說〉

上完魏瓊華點傳師的「人生真諦」，回到家心中便浮出了這首歌的詞，再加上上學期「目前人生時間」的回家功課，讓後學感覺：我們的一生真的好短！小時候，每天過日子都在數什麼時候長大，到了高中、

大學，才開始發現時間越過越快；可能在讀書中度過，可能參加社團，可能打工……。回憶裡有快樂的、悲傷的……，也都默默刻畫下來了。

當點傳師問說：「以前有沒有遺憾過？」我想大家都有不一樣的遺憾吧！所以才要學會把握自己的人生——知足和珍惜。雖然一生不長，但可以努力找到自己的人生意義；儘管跌倒了，還能再站起來繼續，是屬於人類才能體會的感受。讓彼此都為了自己的人生加油吧！

### ※ 邱欣柔

人生說長不長，說短不短，在這短短的人生當中，或許每個人都很迷茫自己的人生價值；但隨著人生經驗、年齡的增長，找到人生價值只是早晚的事。

謝謝點傳師帶來「人生真諦」這堂課，讓我們了解在這人生當中，我們要選擇做對的事情，讓自己有目標、意義及價值，最重要的就是要讓自己沒有遺憾！

### ※ 余貞嫻

「人生真諦」這堂課，後學上過不只一次。當學員時上這堂課，聽了老半天，還真是聽不出講師們想要傳達的意思，總覺得似懂非懂；每次懷抱希望上課，最後的結語總是要讓自己去想，好像也沒有得到一個明確的答案。

但是這次上魏點傳師的課，後學覺得很震撼！點傳師為了貼近學子的生活經驗，用很生活化的例子告訴我們：「人生的真諦是什麼。」

我們都很年輕，總覺得「道」離我們很遙遠，有些人則覺得，宗教這件事情，等老了再說……。若推估未



▲ 小組聯誼，增進彼此感情。

來我能活到 80 歲，但其實東扣西扣（睡覺 / 上課 / 工作 / 看韓劇 / 耍廢）之後，真正可用的時間，約只有 1x 年吧！頓時，轟～，像顆原子彈投在中心，「修道」這件事，只有「<15 年」可以做耶……

假設，「道」是回家唯一的一條路，這條路可能是從基隆到屏東的距離（雖然我覺得應該是更遠），那我現在在哪一站？剩下 15 年，我以什麼樣的速度邁進？能否抵達終點？

你知道嗎？「求道」是一件很難得的事情（應該是比排三天三夜買到福袋的大獎或中樂透更難的事），捧著排了 N 百世的樂透大獎，後學應該要更知足、更珍惜。比我有更多時間的大家，我們可以開始規劃要搭「高鐵」、「台鐵」或「騎鐵馬」、「走路」回家～～



▲ 魏點傳師講述人生真諦，帶來許多省思。

### ※ 劉忠宜

當魏點傳師提到「生活的幸福」與「生命的幸福」要兼顧時，後學蠻有共鳴的；凡業是階段性的需求，聖業是終極性的，不能荒廢。

### ※ 許瀚隆

「人生真諦」這堂課，讓後學收穫很多！「什麼事都要從『早』做起」，好比是說習慣、態度、學習……，能越早開始越好，就像很多讀經班小朋友，早早地學習著聖賢經典，是如此重要。在課堂上，也算過自己「剩餘的時間」，說長不長，說短不短。用老前人的態度在修道的路上，才能體會人生的意義是什麼；有走過、看過，你才會知道。

「人生當中有沒有發生遺憾？」當然有，但過去已經不能改變了！可是以後的事情，是自己就能夠掌握的，



▲ 學界班上課時非常熱絡。

從「心與手」開始，或許不能馬上改變，卻是一個開始；而當你在改變之後，漸漸可以找到屬於你的人生價值，讓「彼此的生命影響生命」。

### ※ 林祐亘

感謝點傳師帶來「人生真諦」這堂這麼棒的課程。人生感覺說長不長，說短不短，每個階段都有該做的事，也有很多出乎意料的事，等著我們去學習。

聽完這堂課，我開始學習做想做的事，開始學習放下一些不必要的執著。若能多為別人著想，少為了自己的面子而賭氣，我想很多困難都會迎刃而解，之後回想這件事，心裡也會舒坦些，而不會後悔。

我相信，當一個人開始做對的事，也能影響生活周遭的人；若想改善環境，就從自己開始吧！