



修道後的轉變

◎ 謝瓊郁

雖然後學從國小就陪伴媽媽在地方班聽課，但真正開始修道卻是從結婚之後……

常言道：「相愛容易相處難。」婚後，兩個生活習慣不同的人要長年共同生活，嚮往的浪漫也會變得實際……；經常相處得不愉快，漸漸地也影響了生活品質。夫家本是修道家庭，家裡還有中堂，每個月兩次的開班，是公婆固定的行程；後學開始期盼能從新民班所學習的道理中，悟出改變的可能。

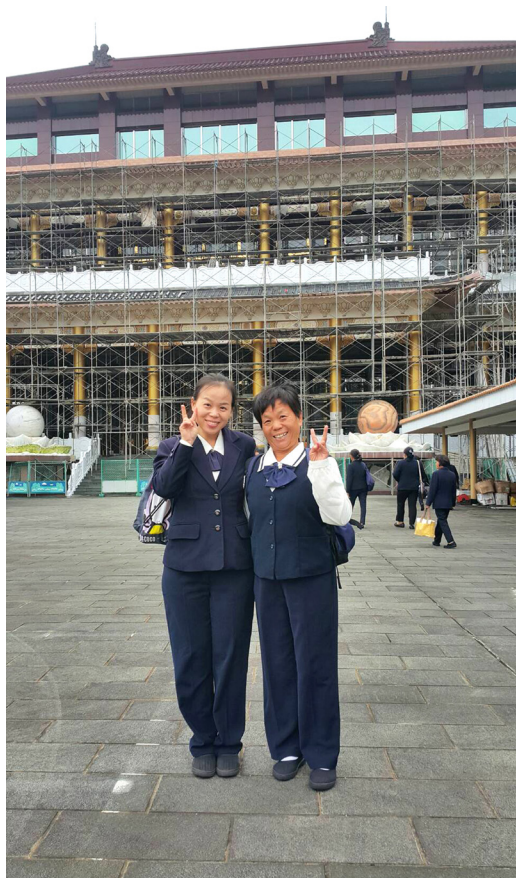
在新民班一年的課程，後學幾乎都是津津有味地聆聽；每上完一次課，後學必能從中獲得適合改善夫妻相處的辦法。先生對於後學的轉變，有著讚許，也成了後學繼續努力修持的力量。有幾次，還會在全家共餐時，分享心得。

貪嗔癡慢疑，是人的五大習性。「嗔」，是後學首先覺悟要改變的，以前太愛生氣，造成家庭關係的緊張；兩個國小階段的孩子，在後學發脾氣時，都離得遠遠的，就算有話也不敢

吭聲；這樣的現象，讓後學更時時提醒自己要努力改習性。從立下決心要修改壞脾氣，至今也有五年了；雖然嗔念還是會起，但次數和發作的嚴重程度，已經有大大的改善，後學日後也要繼續努力！

第二個醒覺要改變的習性是「慢」，傲慢。做事情，人都各有所長，但對於自己在行的、拿手的，在群體中就容易顯現出自己的態度高傲，聽不進別人的建議；後學自從在某一次開班聽講後，發覺自己有「慢」的毛病，深感慚愧，並立下第二個要改變的目標——改掉「慢」。對於別人的意見，無論好壞，先耐心聆聽，不急著下論斷。思考評估後，若意見可用，則採用；若不適用或無法使用，就先擱著不理。這樣的模式，大大減少了人事問題，也讓自己的心更靜，不容易隨別人的一句話而情緒起伏太大。

有位朋友曾跟我說，一般人意見不合，都是先怪別人；但他發現有走道場的人，幾乎都會先檢討自己。這讓後學想到陳阿味老點傳師的天惠家訓：「自省、感恩、懺悔、佈德」，現在後學也把天惠家訓吊飾掛在隨身包包，時時刻刻提醒自己學習、實踐。



▲ 作者（左）與母親合照。

後學在每天的早香時刻，有時候是非常清淨的——在燒香的過程中，會有一股清明的感覺通徹心頭，那是非常安詳平靜的感覺。點傳師與講師常教導我們：凡事多叩求，讓上天的力量幫助我們成就。後來，後學在生活中若遇到困難，就利用燒香時間叩求，不管結果是否應許如願，在後學心中已經得到了平安，這就是最大的祝福！