



搶救信任

大專夏令營心得(上)

◎ 忠恕學院學界班提供

※ 張致唯

大專夏令營結束了，對於剛開始籌備時的事卻仍記憶猶新。想當初選組時，幹部組大概會是最後一個志願吧！但聽到大家選我當副班長的時候，心中只有驚沒有喜，因為我不如大家想像中那麼厲害，每一次上台都非常緊張，所以會一直寫講稿，或是在心中練習很多遍；台下的我，並不像在台上那麼開朗，私底下其實常常遇到人卻因為不知道該怎麼開口，而不敢上前搭話。這，才是真正的我！感

謝大家願意給我學習的機會，所以我更想盡力成為大家理想中的副班長。

然而，沒經驗的我還是有些缺失，因此讓大家不斷地包容我這個不成熟的副班長；我經常忘東忘西，事情都需要大家來提醒，不過在這之中，也越來越明白各組要處理的事項，以及課程是如何形成的。在經過一次又一次的調整之後，我們努力把最好的呈現給學員，雖然覺得自己做得二二六六（台語，零零落落，形容凌亂散落而沒有條理），可是真的收穫

很多。除此之外，也明白了一個道理：看到事情沒做好時，不應該追究責任，而應該扶圓補缺，因為我們是一個團隊，事情沒安排好，並不是誰的責任，而是大家的責任。籌備之中，我也找到了一項最重要的東西，那就是「志同道合的夥伴」；當遇到困難時，大家一起解決、互相鼓勵，這才使我有力量能走完這段漫長的籌備之路。

營隊進行中，我不小心感冒了，使大家擔心，沒能盡到最基本的責任——「健康」，這是我覺得最遺憾的地方！不過心想營隊不能因此而有不圓滿，所以我努力地養病，並把該做的事盡力完成，希望可以把歡樂帶給大家！盡量不因為生病而導致上台的水準降低，也覺得不應該因為自己是副班長，就只做副班長的工作，而可以幫忙準備講師茶水和毛巾、洗碗、排椅子等，這才是團隊！不僅如此，營隊中還看到很多人的另一面，發現大家只是缺少舞台，若是未來一同輔導，也許可以激盪出更多不同的火花，我深深地期待著！

三天過去了，心中充滿不捨，之前每個禮拜的開會已經成了我的日常習慣；如今取而代之的是，當同樣的時間到了，腦中卻還想著會議事項的

空虛感，於是酸酸的感覺油然而生，眼淚也就呼之欲出。不過，天下沒有不散的筵席，再精采的事，終將成為回憶。最後，雖然我仍有不足，但一樣會秉持著「學中做、做中學」的精神，也感謝大家的包容與鼓勵，學界班就是我第二個家，希望能在這裡與夥伴們共同創造一個美好的未來。

※ 王銘義

這次的營隊，是我第一次從頭到尾參與的夏令營。營期三天，雖然不是全部都自己規劃，但這三天的成效其實比自己預期來得好，讓我有點小意外。許多剛開始認為只是個小活動的內容，竟然在學員們的認真參與下，變得相當有趣；儘管有許多活動，輔導學長沒有全程參與到（需練習活動或準備自己的課程），也有許多活動是只有認真投入在該活動的工作人員，才能體會到其中的辛酸苦辣。我很慶幸，因為把一些工作「攔」下來（負責或協助），而使得這三天的營隊，相當精采！無論是「保鏢與被保護對象」、香舞或是最後的閉幕劇，這三個單元原本不曾預期自己會參與，後來加入後，卻也是我覺得最精采的三個回憶！



▲ 早獻香剪影。

動漫「鋼之煉金術師」，裡面有講到兩個核心概念：一個叫做「等價交換」，另一個叫做「一即是全，全即是一」。自己在「國家與社會的信任」這堂課中，最主要的重點放在後者；而整個夏令營，體會最多的，反而是前者。你如何看待一件事情，並且花費多少心力在這東西上，決定最後收穫時，可以體會及學到多少。自己學到什麼，或許也不是最重要的；能夠透過一個營隊，了解班上每個人對相同事情付出的多寡，並且建立起信任；在下次合作時，可以憑藉這次的經驗，而有所成長，或許對我們來說，才是最重要的。

那學員呢？我拿起手機，想起夏令營前，講師要我們一人想一個字，來代表自己這次夏令營的目標，大家

還記得嗎？或許辦完活動就忘記了，但透過照片，那時候的初衷都想起來了。我的目標，就是「啟」這個字；希望學員可以透過這個夏令營，有所啟發，能開啟自己的視野、開啟對一貫道的認識；無論對他們來說，這個夏令營是否有趣，是否與眾不同，又是否回憶滿滿，我覺得，只要學員透過這個夏令營，對我們有了更多的認識，也開啟了這方面的興趣，又或是開始慢慢改變自己做人處世的方法、開始學會信任彼此等，對我來說，這個階段性目標就已經達成。「老師」，並不是一個把知識全部教給學生的職業，而是一個開啟學生學習熱忱的志業，透過自己在台上所教的內容，讓學生可以「玩中學、學中玩」，即使簡單的活動，也能藉此重新認識自己，並逐漸成長。或許，這個夏令營，就算成功了吧！

這個夏令營，並不是一個完美的夏令營，總是有許許多多的缺失，需要我們改進，但卻是一個令人難忘的回憶。我們在這段時間裡，從無到有，從陌生到熟悉，從表象到深入核心，我們不是頂尖的團隊，卻又彼此相信著。若要說，我學到什麼？可能是「勇於付出的人，不怕吃虧」；但若要問，

我最大的收穫，或許就是每一個，在背後默默付出，在台前勇於冒險的各位吧！

※ 謝祥民

時隔四年，又來到天德堂籌辦夏令營，後學的感觸……，不得不說非常多！但是，大家都知道，後學不是個善於用言語表達的人，因此，只能訴諸於文字。

首先，在寫其他心得以前，一定要先提一件事，就是本次夏令營的積分終端——計分 APP（如圖示）。



▲ 7946 搶救信任 APP。

後學設計這個 APP 時，投注的心血真的是非常多，前後花了快 200 個小時（粗略估計）吧！因為這個 APP 分電腦端和 Android 手機端；特點在於可用手機 APP 來做到查看目前積分、搶答、加減分、開放搶答的功能，電腦端則可以開放搶答和加減分，因此，事情變得非常複雜！大家都知道，如果要做成「分開」的話，是比較容易的，但要做到「一起」，就比較困難。首先就是關於權限的設定，後學設定這支 APP 有四種不同的權限：

1. 可以加減分和開放搶答
2. 只可以加減分
3. 只可以搶答
4. 只可以看分

將這些設定成功整合進一個 APP 以後，後學又面臨一個嚴重的問題，那就是「如何防止學員直接登錄為第一、二種權限的人來修改分數」？因為後學一開始只設定用姓名登錄，沒有其他任何配套措施，所以要如何在「不增加使用者負擔」的情況下修正這一點呢？苦思了老半天，最後是將第一、二種權限的人在登錄時產生一組亂碼，這組亂碼在第一次登錄時，會同時上傳到伺服器，並儲存在本機端，如果之後有人試圖用同一個名字



▲ 學員利用手機 APP 查詢積分。

登錄的話，由於每次進入 APP 時都會取得伺服器資料，因此，若伺服器上面的亂碼和本機的亂碼不符，就會重新設定權限，也就不會顯示加分和減分的按鈕。

設計一個活動 APP，是後學的梦想。之前在學界班上毛淑媚講師的「如何帶領小隊討論與分享」，講師一開始所講的「關於夢想」，在分享時，後學就向全班說，後學的梦想是把「APP 帶入體驗式課程」，而這次嚴格來講，並不是帶入體驗式課程，但後學還是有一種夢想達成的感覺……

好，耗時最多的計分 APP 講完了，再來講每次營隊都要處理的學術人事作業。這次由於後學專心處理計分 APP，所以學員資料就交給承恩學

長去處理；但是，後學還是製作了前置作業中的協作平台、報名表單等部分。其中的繁瑣，只能說超越言語能表達！且承恩學長初步處理，交給後學資料以後，後學還是要處理之後取消的學員與新學員的報名資料（為何在報名期限內都不報名……QQ）等等；還要製作輔導學長的出席統計，並統計每餐的吃飯人數（疲累！）。另外，因為學術人事組的乾道不足（只有兩位……Orz），後學還要負責報到處現場的工作。學員們初進天德堂，在隔壁的承恩學長檢錄完（簽名和填寫簽到時間）後，就會到後學這裡繳費，然後後學再引導學員至隔壁領取名牌和手冊。第一次坐報到處的感覺相當新鮮！看著一個一個青澀的面孔，不禁思考他們三天後的情形……（也沒差多少吧！）

時光飛逝，第一、第二天都過去了以後，就來到了第三天的第一堂課「真心話大任務」。後學覺得後學帶的這個課程有兩個失敗點：

1. 要在講信任的夏令營內，玩一個要欺騙人的遊戲，本身就不太正確。
2. 問題與討論、結語沒有轉回來，應該要有「被人騙的感覺好受嗎？是

否以後還會騙別人？」這類問題或結語！

希望在回娘家（營隊後學員回來聚會聯誼）的時候，可以給後學一個補救的機會，不然後學會覺得學員的這一個小時完全浪費掉！而最後搶分的時間，又因為學長的疏失，沒有改到後學的題目，造成後學的課程主旨居然變成「完成自己承諾的事情」，一整個哭哭。

值得一提的是，本次夏令營，後學成功地從頭參與到尾了（除了部分時段因為要準備自己的課程外）！中間沒有到營本部去休息過！（有什麼好得意的啊？因為去年有去休息過嘛！）

還有，後學想小小抱怨一下。果然，最難相處的還是人，後學覺得如何與人溝通實在是一門學問。例如，遇到學長一直跟後學要資料，後學的反應不是很圓滿，後學在這裡要懺悔，不應該以不善的語氣回應，但後學卻這麼做了。誠摯地跟學術人事組內所有學長道歉，後學做了一個非常不好的示範。

最後，感謝「4不兩立」的所有小組成員，每個人都超棒的！也感謝



▲ 學員樂於活動分享。

這次夏令營主辦、協辦人員的努力付出，如果沒有你們，就沒有這次的夏令營！也要感謝天德堂的廚師媽媽、爸爸，如果沒有你們，就不會有三天美味的佳餚給我們享用了！謝謝！

※ 柯懿庭

這次大專夏令營，讓後學體驗到許多以前沒學過的事情，尤其是最不拿手的帶課程。雖然成果跟後學想像中的有些許落差，不過學習到的事情卻很多，不僅僅是對課程內容必須非常了解，口齒清晰，語句要有條理之外，更重要的是在台上說話的那份自信，這是後學學到最多的地方。希望之後有機會上台帶課程，可以不要那麼怯場。



▲ 晚會表演抽籤。

很感謝這次夏令營的所有工作人員，大家都盡心盡力地為這次夏令營付出時間與勞力，沒日沒夜地開會，就是要讓夏令營能舉辦得更圓滿順利。也謝謝一直在背後默默支持、為我們指點迷津的講師們，跟我們一同參與每一次的開會。相信經過這次大專夏令營，培慧班的大家可以更團結。

※ 石秉仟

轉眼間，在學界班已經快 12 年了，這次班上主辦的夏令營是後學在學界班的第三次，但後學因為要考國家考試，所以沒辦法全程參與；也因此雖身為活動組，卻也沒辦法參與部分舞蹈的練習，感到很抱歉！考完後，看到活動組和輔導學長們在晚會精湛的演出，十分驚豔！雖然天公不作美，

而導致原本要在戶外舉辦的晚會移至室內，但平常大家的努力，已化成難以忘懷的美好回憶。

夏令營期間，準輔導學長們雖然是第一次擔任大專夏令營的輔導學長，但是在帶領學員時，不論是討論或遊戲，都表現得相當稱職，顯然都是初試啼聲的將才。後學在一旁看著覺得十分欣慰，學員們經過近四年學界班的蛻變，個個都具備當輔導學長的特質，期許他們以後也可以帶出一樣優秀的學員。

由於後學在總務方面的經驗較多，所以在這次夏令營中，特以旁觀者的角度來看總務組的事前準備及營隊中的工作狀況，不論冷氣開關、廁所清潔、中堂整理、餐前布置等等，都做得不錯。基本上，從一個簡單的指標來看，廁所不臭就代表總務組有用心在維護環境整潔。

另外，從夏令營前的課程設計，可以看出準輔導學長們和輔導學長們的用心。從一開始因為缺乏經驗而導致討論不怎麼有效率，到設計出內容與深度兼具的課程雛形，所花的時間與精力都是彌足珍貴的。這也教導我們：努力的過程是十分重要的！接著

我們經過一次又一次排演，課程一修再修，或許一開始設計的課程不是那麼完美，但經過輔導學長和講師的微調後，準輔導學長們在夏令營中實際執行課程時，成效皆十分顯著！

※ 袁璋勛

三天的營隊結束了，首先感謝點傳師及講師的栽培。謝謝各位學長願意接受與信任一個營隊前才剛滿 18 歲的小朋友擔任總務組長一職。這一年大家都很用心！真的很感恩大家的幫助及包容。

※ 張家綺

相隔四年，又到了我們班辦大專夏令營！回想當初知道自己是活動組時，並沒有逃避的心理，反而是帶著重新自我學習、成長的心態，好好參與其中。對於首次擔任活動組及上台面對人群時容易緊張和害怕的我來說，真的是需要很大很大的勇氣去突破自我。

正因為這是自己人生第二次營隊經驗，於是在討論過程中，後學經常無法提供很好或很特別的建議給大家參考，覺得好虧欠。另外，讓後學感到更難的事情，其實是破冰遊戲及唱



▲ 小組合照。

歌，因後學本身個性非常慢熱，要主帶小組互相認識根本是難上加難；至於唱歌部份，平常自己就很少在大家面前唱歌，更別說要在這麼多陌生人面前清唱了，對後學而言，這一切真的是令人忐忑不安啊！此外，自己對於活動技巧更是一竅不通，隨著時間漸漸逼近，也讓後學內心壓力大到多次難過、沮喪，但後學還是不斷地告訴自己：要努力堅持下去！盡全力相信自己能做到！勇敢豁出去！

還記得夏令營前兩天，幾乎班上大部份的學長都一起進站練舞、排練走位，後來我們越練越有默契，也更加期待活動的到來。晚上我們幾位女生睡前還一起唸經，祈禱營隊一切圓滿順利！晚會千萬不要下雨！當下的



▲ 晚會上，超特別的螢光棒舞。

我其實滿感動的。雖然晚會當天天公不作美，讓我們無法升營火、跳真正的香舞，最後也沒捕捉到雙手紅通通的我們（拿香手會染紅），真的好可惜啊！不過這過程中，卻是後學印象最深刻、最懷念的回憶，練到全身酸痛的大家辛苦了！

夏令營，從無到有，籌備了七個多月。在這漫長的過程中，我們一起經歷了每週各種大大小小的會議，討論了很多課程內容及行政工作等等；很快的三天營隊結束了，相信這些酸甜苦辣的回憶都會留在你我心中。也非常謝謝來參與「7946 關鍵信報告」的大家，有你們才讓夏令營順利圓滿成功！

謝謝籽銘學長編 15 人的香舞，帶領著大家一起為晚會掀開序幕；謝謝欣蓉學長不斷鼓勵我、安慰我，並加強訓練我不足的地方，謝謝妳！我突破了；謝謝過程中曾經鼓勵我、為我加油及提供意見的夥伴們；謝謝「一級玩家」的各位，大家都好棒！另外也想對你們說聲抱歉，後學沒有做好輔導學長的角色，因期間忙於行政工作而經常不在，有時在組內後學也不小心分心而忽略帶動組內氣氛，真的很抱歉！雖然現在活動結束了，不過大家私下還是可以出來見面、吃飯，也期待明年的你們盡情展現自我，加油喔！更謝謝活動組夥伴們的包容！最後，也謝謝前來支援與支持營隊的每位學長們。

※ 張馨云

從過年前就開始籌劃大專夏令營，這也是後學第二次的夏令營；雖然有了一次的經驗，但是隔了四年，還是有點緊張。經歷七個多月的策劃，每週上課大家也都會抽空一起開會討論，大家一起選定夏令營的主題、想課程的主旨綱要、預期目標等等。除了課程組的課程及活動規劃，還有行政組人員的分工安排、討論，因為班

上滿多人是高三生，有準備升學考試的壓力，甚至有一些學員假日都要打工，因此時間不太好約，所以都是平日選一到兩天的時間，開兩到三個小時的線上會議。為了夏令營能順利進行，在夏令營前的週末，大家早上都很早到班，進行課程與活動總驗收，每位學長們真的都很用心！

後學這次是擔任人事學術組，負責寄「行前通知單」給學員們；以及與睿翎學長一起負責坤道學員的報到（檢錄及繳費）。後學很感謝書瑜學長，因為她做了很多很多事情，如：名牌、手冊、證書等等，美編能力一級棒！祥民學長也很用心，要處理學員報名的資料彙整，以及製作 APP 等等，一定花了很久的時間才完成。

夏令營第一天晚餐是蔬食 DIY，第一盤是指定菜式：紅燒豆腐，我們獲得第三名；第二盤也是指定的三杯杏鮑菇，我們得第二名；第三盤是私房菜，我們這組煮的是絲瓜炒蛋，本來後學提議番茄炒蛋，但是怕有很多組也選擇番茄炒蛋，所以我們就選擇不一樣的絲瓜炒蛋。後學第一次吃到學員煮的菜，覺得學員們都很棒！第一次煮菜就煮得很不錯了。



▲ 吃飯前，小組合照。

第二天晚會，因雨改在大禮堂進行，並用螢光棒跳舞，燈關得暗暗的，舞者跳得美美的又很整齊，後學覺得活動組真的好棒！另外，各組的晚會表演也都很精采。我們「006+1」這組是第一個上台表演，經過認真討論及彩排，結果得了第一名！

很快的三天夏令營就結束了，感謝來參加的學員們，也謝謝其他班的學長們來支援，「7946 關鍵信報告」辦得圓滿成功。很高興認識了「006+1」的學員們。

（續下期）