

# 基礎



FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活



我年輕 我修道  
當我們LINE在一起  
社區親子讀經了愿行  
服務的力量超乎想像  
印尼雅加達全真道院15週年慶

[www.1-kuan-tao.org.tw](http://www.1-kuan-tao.org.tw)

# 瑞周青年大會師

P.14



▲ 陳德陽前人與瑞周各單位點傳師合影。



▲ 蔡士良領導點傳師頒發紀念品給各單位代表。



▲ 「合擊大法鼓」，體悟扶圓補缺。



▲ 「齊心考不倒」，去除我執方能同心。



▲ 手抱合同，誠敬前往中堂午獻香。



▲ 「就有道而正」，捨己為人以共成。



▶ 道寄韻律，大家齊唱〈相約在白陽〉。



袁

前

人

講

故

事

## 李廣射虎

西漢名將李廣，漢朝隴西成紀人（今甘肅省天水秦安縣北），出身將門世家，才氣過人，胳膊長，善於射箭，可謂神射手也。

漢景帝即位時，即將李廣提升為將軍，李廣曾經與匈奴交戰七十多回，每次皆制敵機先，匈奴稱他為「飛將軍」。漢武帝在位時，派李廣鎮守右北平，匈奴聽說李廣來了，都畏懼得相率逃避，多年不敢入侵漢朝境內。

有一天，在關外冥山之南，於一片金黃暮色風中，李廣帶著士兵隊伍戶外狩獵；眾兵士無不警覺地靜觀四周動靜有無風吹草動。

突然，李廣看見有一隻虎趴在草叢裡，隨即拉弓射箭，一箭命中；之後便大膽地近前細看，咦！發現原以為的臥虎，竟然是塊大石頭。李廣心中也十分驚訝，想著自己何以竟有如此

的功力，連箭矢的尾羽都射進去了。於是想再試一試，便對準著石頭，引箭再射；連射了好幾箭，再也無法將箭射入石頭。

李廣射虎是「誠」的一個實例。《中庸》言「誠」，所謂「誠」，是懇摯真實，而發自內心深處的一念真心。孟子曰：「大人者，不失其赤子之心者也。」《孟子·離婁下》所謂赤子之心，就是真實無偽，語云：「精誠之至，金石為開」，即是此意。

袁前人編註

# 道德經講義



《道德經講義》初版於民國 74 年（1985）。袁翥鶚前人編著時，力求合於老子原意，以語體精簡、易於瞭解為原則；此書出版後，曾有太上老君顯化因緣。今年經「忠恕文化」重新修訂編排，呈現前人著述之精華，期帶給讀者閱讀上簡單純然的感受，以優遊於老子《道德經》天地中。

建議售價：新台幣 170 元

訂購請洽：

TEL：+886 (0)2 2305-6278 曾麗燕（先天道院）

+886 (0)3 359-1111 #131 洪日能（忠恕道院）

Email：zsp2022@gmail.com



# 道德經白話淺釋 117

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

（接上期）

**故以智治國，國之賊；不以智治國，國之福。**

① 賊：傷害。

② 福：祥和。


《韓非子·難三》：「鄭國的子產早晨出門時，經過東匠的閭門（註），聽到一戶人家傳來婦人的哭聲，便按住車夫的手，示意他把車子停下來，仔細聽那哭聲。過了一會兒，便派官吏去把她捉來，加以詢問，原來她親手用繩子勒死了自己的丈夫。」

後來有一天，車夫問子產：『您是怎麼知道她勒死丈夫的？』

子產說：『因為她的哭聲含有恐懼的感覺。大抵人對於自己的親人剛生病的時候，會感到憂愁；親人臨死的時候，會感到恐懼；親人死了以後，則會感到悲傷。現在她哭已死的丈夫，哭聲不哀傷，卻含著恐懼，所以知道她有姦邪的事情。』

有人說，子產治理國家，不是管得太多了嗎？姦邪的事情必須親耳聽到、親眼看到後才知道，那麼鄭國所能察覺的姦邪事情就很少了。不委任主管訴訟的官吏，不行使各種驗證的方法，不彰顯法度的功能，而只靠竭盡自己的聰明、煩勞自己的智慮，去察覺姦邪的事情，不也是不懂治國之術嗎？

而且事物眾多，一個人的才智是有限的，有限的才智不可能普遍地管領眾多的事物，所以要以物治物。人民眾多而君主孤寡，孤寡的君主不能管制到眾多的



人民，所以要以人知人。因此，自身不必辛勞而政事能辦得很好，自己的智慮不必勞費而能察覺姦邪的事情。所以宋國人的俗話說，每一隻經過羿附近的麻雀，羿一定要把牠射到，那是羿的妄想。依照天下的大小張設網羅，麻雀就一隻也跑不掉了。察知姦邪，也有大網，一個也不會漏掉；不準備好網羅，卻把自己的智慮當作弓箭，這是子產的妄誕。老子所說：『用智巧治理國家，這是國家的禍害。』這大概就是指子產吧！」

當人民生活素樸，社會安定時，國君當然沒有理由以「智」治國，平添事端。可是當人民智巧滋生時，國君以「智」治國，是否能解決問題呢？老子的答案是否定的，他稱這種作法是「國之賊」，也就是國家的禍患。人民多智，已經是不易治了，若執政者更憑自己的智謀去治國，則上下勢必鬥起心智來，而且會互相欺詐，這樣的國家沒有不亂的。所以說，以智治國，是會賊害國家的。

反過來說，不以智治國呢？這是指不要開啟人民的智端，讓他們反樸歸真，保守其敦厚的本性，看來好像是無能的樣子，但如此則全國上下可以相安於無事。所以「不以智治國」，真是國家的大福氣。

### 知此兩者，亦楷式。常知楷式，是謂玄德。

- ①兩者：國之賊與國之福。
- ②楷式：法則、標準、好規範。
- ③玄德：又深又遠、高上難知之德。



能夠知道「以智治國，國之賊」、「不以智治國，國之福」兩者，是古今治亂興衰的法則，換句話說，就是治亂的分水嶺。此中指出了治亂興衰之原因，亦可見出治亂興衰的結果。故凡用智愈多，愈難收拾，遲早必大亂；至於不用智者，上下雖似若有所缺，但卻渾厚篤實而成長治之基。故以智必亂，因其多用了有為之施設；不以智必治，因其是善用了無為之治。所以知道這兩者，是治亂的法則；能夠長久永恆地知道這個施政的法則，便會達到玄德的境界。

在這裡，或許有人會問，老子談論治國之事，怎麼又歸結到「玄德」上面呢？我們如果不經心地讀這段話，往往忽略了這一轉語的重要性，因為他先是談「非以明民，將以愚之」，後來又把「智」提昇到「德」上面來。可見老子的「將以愚之」，並非真正要使人民愚昧無知，易於控制，而是要君主不提倡「智」，不用自己的「智」，所以「將以愚之」，也是君主的自愚，正是第十九章所謂「絕聖棄智」的意思。因而「將以愚之」並非愚民政策，而是要以「玄德」為境界的一種「無為之治」。

註：閭，古時管理單位，二十五家為一閭。

（續下期）

# 基礎 雜誌 357

## 目錄 CONTENTS



### 〈覓巢鵲鳩〉

圖 李崇佑  
文 岱文  
鎮日迎風唱  
尋幽覓洞中  
無風無驟雨  
慶得安居宮



連結本期手機版

f 搜尋 基礎e誌 | Q

### 【封面裡】

瑞周青年大會師 瑞周青年大會師規劃團隊提供

- 1 袁前人講故事 李廣射虎 本社
- 2 誠摯推薦袁前人《道德經講義》修訂新版

### 經典篇 *Sutra Field*

- 3 《道德經白話淺釋》(117) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理
- 6 目錄

### 特稿 *Particular Draft Field*

- 8 中庸講記之十二(上) 黃錫堃總領導點傳師主講

### 特別報導 *Special Report*

- 14 2018瑞周青年大會師 德不孤 必有鄰 修道趁年輕(上)

瑞周青年大會師規劃團隊提供

### 文薈篇 *Writing Gathering Field*

### 【海外來鴻】

- 20 印尼雅加達全真道院15週年慶  
暨感恩李治點傳師傳道印尼30週年

印尼雅加達全真道院提供

### 【基礎小品】

- 26 我年輕 我修道 沈正國

### 新生代園地 *Youth Viewpoint*

### 【親子讀經趣】

- 30 社區親子讀經了愿行 先天單位青年道務團隊提供



▲ 瑞周青年大會師，瑞周八單位齊聚彌勒山天道清修院。

# 9 月號

1989年1月創刊 2018年9月出刊

創刊人：張培成  
 榮譽編審：陳德陽 黃錫堃  
 發行人：陳德陽 黃錫堃  
 總編輯：劉文欽 王垂統  
 主編：吳佳祐  
 執行編輯：陳俊誠 高嘉慧  
 美術總監：戴惠敏  
 特約：鄭惠尹  
 美術設計：鄭惠尹  
 特約攝影：陳文耀 方清池  
 通訊聯絡：洪日能  
 發行組：曾麗燕（讀者服務）  
 發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會  
 台北市萬華區寶興街188巷2號  
 電話：(02)2305-6278  
 傳真：(02)2307-0408  
 通訊電話：(02)2552-5565  
 劃撥帳號：50230039（助印）  
 網址：www.l-kuan-tao.org.tw  
 （歡迎點選下載基礎雜誌電子書文章）  
 E-mail：jichu2022@gmail.com（投稿）  
 本刊會視情況潤飾來稿，若您不希望更動任何字句，請在投稿時註明。  
 投稿前請確定您的著作無侵權之虞。  
 聯網：www.greattao.org（中文）  
 www.truetao.org（英文English）  
 中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記  
 為雜誌交寄  
 印刷所：宏道文化事業有限公司  
 電話：(02)8952-4079  
 製版：造極彩色印刷製版(股)公司  
 版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載  
 本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY

## 【營隊專欄】

37 我想變強 但我更想大家一起變強 李金隆

40 2018天仁單位新竹區親子夏令營

當我們LINE在一起 文 天仁單位新竹區提供 圖 楊棋煌

46 搶救信任 大專夏令營心得（中） 忠恕學院學界班提供

52 2018北區道育班生服營學員心得

服務的力量超乎想像（上） 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

## 【道育點滴】

60 雕刻教學的樂趣 無憂

## 資訊廣場 Information

### 【一貫道動態】

63 天崙講堂22週年慶暨雙親節慶祝活動 張北暢

66 2019基礎忠恕學院高級部招生簡章

67 基礎忠恕大事記（2018年7月16日至8月15日）本社

68 基礎忠恕道院108年（2019）行事曆

先天寶塔秋季自由祭拜預告

69 基礎忠恕學院108年（2019）行事曆

### 【助印芳名】

70 2018年7月11日至8月14日 曾麗燕

### 【封底裡】

素食雅集（148）清高氣自隱 邱寶鈞主廚 雅書堂提供

### 【封底】

袁翥鵬前人紀念館落成開幕預告



# 中庸講記之十二(上)

◎ 黃錫堃總領導點傳師主講

## 《中庸》第十四章：

君子素其位而行，不願乎其外。素富貴，行乎富貴；素貧賤，行乎貧賤；素夷狄，行乎夷狄；素患難，行乎患難：君子無入而不自得焉。在上位不陵下，在下位不援上，正己而不求於人，則無怨。上不怨天，下不尤人。故君子居易以俟命，小人行險以徼幸。子曰：「射有似乎君子，失諸正鵠，反求諸其身。」

後學將第十四章分為四節說明。其中「君子素其位而行，不願乎其外」，是第十四章的綱領。

## 《中庸》第十四章（一）：

君子素其位而行，不願乎其外。

第一節、言道之切於人身，當即現在所居之位以求之也。故以首節為綱。

「言道之切於人身，當即現在所居之位以求之也」，「道」在我們身上，我們要了解現在所處的是在什麼位置，這「位」很重要；「求」以台語解釋為「去做」，以國語解釋為「索求」，即想要找的、想要得到的東西。「故以首節為綱」，以此第一節來做為此章的綱領。

### 讀懂經句

- ① 素其位而行：素者現在也。位者即現在所居之位也。位在即道在，行只盡位中之道耳。

「素者現在也」，「素」的解釋範圍很廣，在《中庸》這句裡，後學用「現在」來解釋，即佛家講的「當下」。

「位者即現在所居之位也」，「位」也就是我們現在所處的位置，這位置是隨時隨地會變的。

「位在即道在」，我們現在的位置在哪裡，我們就照那位置去做、去行。「素其位」，即現在所居的位置；現在所住、所顯露的位置在哪裡，「道」就在那裡，「道」是在「位」上。「行只盡位中之道耳」，「位」在即「道」在，「道」是每個人的使命。

**② 不願乎其外：**願者有所營求也，即稍有動念亦謂之。「不願乎其外」，即不再想本分以外，其他的事情。

《菜根譚》最後一篇（第360篇）提到：「釋氏隨緣，吾儒素位，四字是渡海的浮囊。蓋世路茫茫，一念求全則萬緒紛起，隨遇而安則無入不得矣。」佛家講「隨緣」，儒家說「素位」，「素位」與「隨緣」是完全一樣的意思。

我們在什麼位置，就做我們本分的事情。

「隨緣素位」此四字，是渡海的浮囊，如同是從東方苦海要到西方彼岸的救生艇一樣。「蓋世路茫茫」，世路茫茫渺渺，沒有一個目標及方針。

「一念求全則萬緒紛起」，也因此當我們的念頭有所求之時；「願」即營求之意；人希望得到什麼東西的時候（這東西，一種是妄想的，另一種是有形有相的東西），雜念就紛起了；「求全」，就是後天每一樣我們都想能得到，此時則「萬緒紛起」，即所有的念頭在無形中都起來了。「隨遇而安則無入不得矣」，所以人要隨遇而安，即素其位而行，則無入而不自得，便能悠然而自得。

「素其位而行」，這個「位」相當重要。在《論語·憲問》中，曾子曰：「君子思不出其位。」曾子是得到孔子真傳的人，非常了解「位」的重要；意思是說，身為君子的人，其所思（思考、思慮都包括在內）、所想、所計畫的，都不會超出其現在所處位置的範圍。老前人也時常告訴我們：「要知道自己現在所處是什麼位置。」其位置若以大的位來講，在人當中，我們今天身為修道人，是道親、也是做人家的後學；若以職責來講，有分前

人、點傳師、講師、壇主、辦事員；雖然大家的位置都是修道人，但因所承擔的職責不同，也有「位」的區分，這也是所謂的「位」。處在什麼位置，就做什麼事情。

「素」這個字有很多解釋，比如：可指原來、本來的位置，也可解釋說是本色（本來的顏色是素色）；然而體悟其整體的道理，還是要以「現在」來解釋，這樣較能將其道理表達出來。

不願乎其外的「願」字，袁前人在解釋三表六愿時，有解釋「愿」字，是指誓愿、誓詞；而「願」字，是指訴求。所以此處的「願」字，即有所營求之意，想要怎樣得到一樣東西，就是「願」；不論其營求是顯露出來的，或在內心起心動念，這都是訴求，也都是願。一個素其位而行的人，絕不會有貪求的心。

朱熹夫子注：「素，猶見在也，言君子但因見在所居之位而為其所當為，無慕乎其外之心也。」這意思是說身為君子的人，現在處在什麼位置，就做什麼事情，盡其職責內所應做的事情，這不只指本文中所講的處在富貴、貧賤、夷狄、患難之位而已。比如在家庭裡，我們的角色不論為父親

或兄長，這也是「位」；位是多變的，與父親在一起時，我們的角色是兒子；與兒子在一起時，我們的角色是父親，這角色隨時都會變換。所以位是多變的，要知道現在是什麼角色，應當做什麼樣的事，這才是「素其位而行」。

所以孔子說：「君子不器」《論語·為政》，不限定是什麼東西；例如電，電風扇插了電，電風扇就會運轉；冰箱插了電，就有冰箱的功能，這是後天的物質，物質有其功能。而人的「位」是一種職責，我們一定要去體會，「為其所當為」，現在的位置是什麼，就不要再想其他；「無慕乎其外之心也」，慕即，羨慕、欣慕；也就是沒有羨慕其他的位置，或愛慕其他事情的心。

《中庸輯義》也說：「若夫位之所不在，即所謂外也。不但非禮非分為外，即正道而非現在所處之位，亦外也。」「若夫位之所不在，即所謂外也」，指若沒有依所處的位置去做事情，就是外；在現在所處的位置，卻沒有照著這位置去顯露其行為、行動，這都是屬於外。「不但非禮非分為外，即正道而非現在所處之位，亦外也」，不但不合禮、不合理、不合法是外，即便現在所做的是好事情、

是正確的事情，但若不是我現在所處的位置所應做的，這也是外。

比如有時候，別人有事情請教我們，雖然我們身為局外人，但可提供意見，因為有這個位（別人已請教我們了）；若別人沒請教我們，不干己事，我們卻主動去插手，雖是正道，我們內心無貪無求，但是這樣的舉動也是屬外。這是我們一般很容易去犯到的毛病，所以這句話的意思是提醒我們做好自己本分的職責，這是最重要的。孔子也說：「不在其位，不謀其政。」《論語·憲問》不是叫我們不要管事情，而是該我們去做時候再去做，不該我們做的時候，就不要去做分外之事，這是我們要去體會的。

### 依經演繹

1. 修行之道，即做人應有的原則，也就是「不願乎其外」：不貪意外之財，而謀求非分之得；不營過分之求，能見得思義。（袁前人《中庸講義》）

袁前人的《中庸講義》談到「君子素其位而行」時說，修行的路，是所有要成為君子的人，所要走的一條正確之路，但我們做人要有一個應有

的原則，即「不願乎其外」。「不願乎其外」，即是不貪意外之財、不求非分之得、不營過分之求；所謂生財有道，若無道的東西均屬過分之求，名利物慾都包括在內。

《論語·季氏》：「君子有九思（註）」，最後一思為「見得思義」，意思是利益現前時，要好好思考這有符合義嗎？是否為我們所應得的？我們若有先去思考，則不會做錯事，就能達到「不願乎其外」。

**《中庸》第十四章（二）：**  
**素富貴，行乎富貴；素貧賤，行乎貧賤；素夷狄，行乎夷狄；素患難，行乎患難。君子無入而不自得焉！**

### 第二節、申明素位而行

前面談到：君臣、父子、兄弟等，都各有其位；此處則舉了四項：「富貴」、「貧賤」、「夷狄」、「患難」，進一步闡明「素位而行」。

### 讀懂經句

① 無入而不自得：言隨時隨地，各安其所當為，而無不悠然而自得，逍遙而自在。

「安」即隨遇而安。「悠然」即坦然。「悠然自得」，指內心與外在之喜悅感受與歡喜心。

「言隨時隨地，各安其所當為」，隨時隨地，不受時間、空間之限，不論處在什麼時間、什麼所在，都能隨遇而安地去做我們應做的事情。「而無不悠然而自得」，我們的內心自然能很坦然地感受到喜悅及歡喜心；「自得」這種感受，不是一般人所指的得到什麼看得到的東西，而是包含外在（看得到）與內心（看不到）的喜悅，那種歡喜心，只有自己感受得到，如人飲水，冷暖自知。身為修道人，能做到悠然而自得、逍遙而自在，便是做人最高的境界。「逍遙而自在」，逍遙就是無煩無惱，不知道什麼是煩，也不知道什麼是惱（氣惱）；以後天來講，這是如處仙境，自由自在、無罣無礙。我們人就是被有形的東西所罣礙，才變為凡夫；人若能逍遙自在，這是智者、這是佛心、道心的境界，也可以體會到「無入而不自得」。

我們在修道過程中，有時晚上會高興，歡喜什麼？高興我們的一生沒白來。我們何德何能，到底有什麼比別人能幹，有什麼比別人福氣較大？這都是沾著 天恩師德，讓我們能修

道，能度己又度人；度人不是平常、普通的事，度人是要天人合辦，否則我們何德何能能夠度人；我們也是凡夫俗子，今天能讀聖人的經典、走聖人應走的路，了解其殊勝之處，我們會感到高興，這都是因為有 天恩師德，這就是悠然自得、逍遙自在。

### 依經演繹

1. 素富貴者，富扶人危，貴懷民困，樂善好施，借財護道，而能兼善天下。

「素富貴者」，一般說有錢為「富」，在社會有地位或為官者為「貴」。以前後學小時候曾聽顧祥麟前人說：「有學問謂之富，有廉恥謂之貴。」其所謂的「富」與一般的富不同，不必有保險箱，也不必去銀行存款，都在我們的內心裡，走到哪裡就帶到哪裡，這才是「富」；不必怕養老鼠咬布袋，不用擔心穀倉放不了米。以後天來講，任何一樣身外之物都無法讓我們帶走，只有博學才是大富。大家回想：為何我們的前輩者，從不識字到識字的過程中，經過千錘百煉，他們所體悟出的、所講出的話，都是聖人的話，都是金言玉語，這是什麼原因呢？因為他們在學習中，不恥下問，這才是「富」。

什麼是「貴」？有廉恥謂之貴。我們今天所講的主題也是「反求其身」，人能夠反省、懺悔、知恥，這是很不簡單的；一般人做錯事，都會想辦法去掩蓋，但真能掩蓋得了嗎？自己若不知廉恥，還有沒有貴？唯有自我反省的工夫才是真的「貴」。想想看，世間再大的罪愆、罪孽，只要一個「悔」字，所有災難、災業就都沒有了，但是我們有沒有這個勇氣去懺悔？我們在讀聖賢書時，要去感受何謂「知恥近乎勇」《中庸》，這是說最勇敢的人，不是武功很棒或體格很好、力量很大，而是敢承認自己的過錯，知道自己不對了，很慚愧，起了羞恥心，並能懺悔重新出發，這才是「恥」。你想這樣的人，我們要不要尊重？這種人的人格一定比為官者還高。能痛改前非的人，具備相當了不起的「勇」。顧前人是這樣解釋「富貴」。

今天所要講的富貴，是指在日常生活中「素富貴」；當然富貴包含很大，有學問、修道、德性很好等，這都是富與貴；現在將範圍縮小一點，我們今天研究「素富貴，行乎富貴」，是設想若富貴時，我們要做什麼事情？即「富扶人危」，要做一些對社會有益的事情；多幫助有危險的人，

救急救難，即「貴懷民困」，有能力做得到，一定要關懷所有眾生的困難。

「樂善好施」，道場的道務能宏展，不是全靠大財閥、大企業家的投入，畢竟這些僅僅是少數；大多數是靠中產階級的修道人，量力而為、盡力而為地奉獻。要知道富貴、錢財，都是上天賜給我們保管及運用而已，我們一定要樂善好施。

「借財護道」，這句道理是引用自《七真史傳》，王重陽祖師考驗馬鈺、孫不二，要他們把所有的財產都捐獻出來，這就是「借財護道養真修」。錢財很多時，不好修道，為什麼？一直在想那些錢。當心中一直想錢時，就很難修道了，因為人的精神有限。所以能善捨，這是位處富貴者要做的工作。

「而能兼善天下」，亦即能想到眾生的事情；但天下那麼大，哪能關心到每一處眾生的事情，這是告訴我們要有「人人為我，我為人人」這個心，這是富貴的人要做的工作。

註：君子有九思：視思明，聽思聰，色思溫，貌思恭，言思忠，事思敬，疑思問，忿思難，見得思義。

（續下期）



2018

瑞周青年

大會師

# 德不孤 必有鄰 修道趁年輕 (上)



◎ 瑞周青年大會師規劃團隊提供

Young 世代首部曲「瑞周青年大會師」，Action！

主旨為「德不孤，必有鄰 修道趁年輕」的瑞周青年大會師活動，於2018年7月22日在彌勒山天道清修院盛大舉辦。活動前一天還大雨滂沱，當天一大早卻是陽光璀璨，瑞周八單位熱情的道親們，無不奉獻出活潑積極的正能量，在汐止車站和彌勒山上盡顯青春洋溢、生氣勃勃。活動中最令人感動的就是：眼神充滿慈愛正氣的陳德陽前人慈悲蒞臨會場，並上台賜導、關愛後學；前人無畏自己正在休養中，只為鼓勵所有共襄盛舉的

道親，以「瑞周青年」為冠頭詩殷切地勉勵大家精進修辦：

瑞明佛性現本然  
周全聖事凡順心  
青春洋溢把道傳  
年年精進時時修

青年大會師活動緣起於緬懷瑞周大家長周新發前人跟隨袁前人，感念著老前人慈心悲願來台開荒，歷經種種考驗仍堅定志向、排除萬難，只為眾生都能回天謁見 老中娘的至誠道心，以及陳德陽前人秉承周前人遺願：先整合瑞周八單位，並冀望所有道親都能齊家修辦，期盼成全、鼓勵道中

青年人才，讓他們了解原來各單位年輕人這麼多，且修道越早越好，藉這次機會一起來學習，推動修道年輕化。故指示瑞周所屬單位共同籌辦此次活動。

上午8:00前完成報到，現場人潮眾多卻井然有序，這得歸功於前兩次的彩排及幹部們在籌辦時的用心；從下車到報到處，沿途充滿著親切的問候、引導，和精神奕奕的歡迎聲。即使沒看標示，憑著各單位衣服顏色，也可以正確地找到報到桌次完成報到。領完識別名牌後，即有學長熱情地引導至由視覺文宣組設計的「網美打卡板」前，拿著各式不同的活動標語留影；而打卡板上可以看到象徵瑞周八單位精神的標識，讓人馬上就能感受到各單位齊心舉辦大會師的氛圍。



▲ 活動正式開始前，先化身網美留影。



▲ 陳德陽前人殷切勉勵眾人精進修辦。

進入到以「學員居住所在區域」劃分組別的教室中，可先觀賞瑞周八單位的簡介，讓學員能多了解八單位開創因緣，也能熟悉同為基礎忠恕下的彼此。看著影片，感受前人輩們一步一腳印的艱辛，也感恩前人輩不畏困難、發愿了愿、勤懇努力所種下的善因緣；我們才能擁有現在的修辦環境，和這麼多志同道合的道伴，並能將「道」的種子帶到海外生根發芽。教室中負責帶動的學長也向學員解說大會師的緣由：周前人了解老前人面對考驗時，與天為鄰的故事後，發大愿心的修辦因緣。希望大家趁年輕齊心修辦，共同承擔起學、修、講、辦、行道的天職。

相見歡自我介紹後，乾、坤學長便依規畫好的路線，井然有序地至2F大廳進行「美妙旋律」。江榮華學

長以精湛的吉他聲帶唱道寄韻律，接著和王振安學長一起教唱由王學長作詞、張力文學長作曲，特地為大會師活動譜寫的主題曲〈相約在白陽〉，並安排蔡旻珈、謝靜如、蕭明珠等幾位學長，和所有的輔導學長進行手語教唱。〈相約在白陽〉旋律輕快，歌詞切題，大家一下子便能朗朗上口，甚至回家後旋律仍縈繞耳畔，不經意地還會開口低唱：「……趁此時把握時光，效法聖賢，責任來擔當。使命負傳承接棒，創新局共建蓮邦。」

奉命代表前人「開班賜導」的蔡士良領導點傳師，慈悲講述：「在『三期普度奉天命』的這場殊勝因緣中，大家皆負有『自度度人』之重責大任。前人慈心悲愿，不忍青年學子於繁華紅塵俗務中迷失，更祈盼能找到光明方向、匯聚所有因緣，藉眾人之力量，推動此一年度大型活動。希望大家能明白活動宗旨：『德不孤，必有鄰修道趁年輕』。」

『德』是仁義道德，也是倫理大道，是古今天下人人所尊崇的光明大道；這條大道不會孤單，因為在日常生活中，孝順父母是『仁』，尊敬兄長是『義』，一切皆是做人的根本道理；在日常生活中這樣走，走熟了，



▲ 蔡士良領導點傳師提示青年學子：把握機緣同修共辦。

就會有法喜充滿的心得，這是『德』的展現；今天這條路上滿是志同道合的人，大家相挺相助、有樂同享、有苦同擔，這就是孔夫子所說：『德不孤，必有鄰。』《論語·里仁》這條路我們現在就走，大家一起走。

陽明夫子曾說：『世間講學盡皮膚，虛譽雖隆實用無。養就良知滿天地，陽明才是仲尼徒。』《靖亂錄》這『養就良知滿天地』說的也正是諸佛菩薩、儒門聖賢，其一生志業之展現；而這些聖賢者的精神法要為即知即行、知行合一、志高思遠、考磨不退，故陽明夫子才會說：自己才是真正的儒門實踐者。

剛剛陳前人上台致詞時讚嘆：『在座的各位都是聖賢！』我們真的非常

榮幸，今天能相約在白陽，感謝 天恩師德，白陽一貫道是最殊勝的；在場的各位，根基很好，祖上有德，加上與佛有緣，因此很幸運地先受明師指點來修道，所以我們要踐行儒家思想，入世盡善人道，也就是在社會上好好做人，無論士、農、工、商、軍、公、教，人人恪盡職責；日常生活中，用『天理良心』來待人處事，自然回復佛性本心的聖人境界。陽明夫子道學非常高深，他發現滿街都是聖人，而我們前人一進場就稱在座的我們都是聖人，勉勵我們隨時與古佛、有緣人共一法身。如此心量、志業，亦為老前人、周前人、陳前人，一脈相傳，瑞周精神之所繫，凡我瑞周青年，欲效聖法賢、述事繼志者，均應以此為德範準繩，戮力學習。

『三期普度奉天命』，白陽三聖同領 明明上帝的天命，彌勒祖師掌天盤，師尊、師母掌道盤，辦理三曹普度收圓。三曹普度是奉天命，天人共辦，由我們的前人、點傳師慈悲全程帶領、全程真修的，有德性的人，做仙佛的導體、莊嚴又慎重地來辦道；我們就是彌勒的眷屬、明師的徒弟、明明上帝的兒女；我們全家修道，都是未來佛，所以一家人就是神仙家庭；

在社會上大家和睦相處、平等對待，世界大同指日可待，人間就變天堂。

〈相約在白陽〉歌詞提到：『世間美，雙手一放；捨心物，名利兩忘。』此身不向今生度，更向何生度此身？人身百歲中，明明上帝賦給我們的靈性，是主人；父母給我們肉體，是器具。所以我們要借假修真。宇宙是『成住壞空』，人生是『生老病死』，所以前人才說：『人生如夢，轉眼成空。』前人們一再叮嚀我們天時緊急，好在台灣是寶島，可以看到人性光輝。而我們有心修道，環境好，時機妙，期勉所有瑞周青年學子，能以此正知正見，在此殊勝機緣，與來自四面八方的同修善知識，彼此互相學習、鼓勵，一起成長，迎向光明、璀璨的人生。」

江永德點傳師慈悲接著以「三期普度奉天命」為重點延伸，講解「大會因由」：「感謝 天恩師德，前人輩的慈悲大德，感謝各位領導點傳師、點傳師慈悲在道務繁忙之中，能來參與青年大會師。今天總共有 40 位以上的領導點傳師和點傳師出席，其他不克親自前來者，依舊在各地方推動道務、犧牲奉獻，為了大道的闡揚，貢獻一己之棉薄。



▲ 江永德點傳師說明大會因由，以三個垂象引導思考。

各位前賢，我們今天能夠共聚一堂，是很殊勝的因緣。『三期普度奉天命』，我們奉著上天的命來推動道務，『己立立人、己達達人』，非但我們自己要能夠成功回到天堂，也希望所有有緣的兄弟姐妹，在人世間的歷練當中，各個都能夠成功回到天堂。大家知道天不言，地不語，但是上天都有垂象，所以在聖人留下的經典裡，往往是從象當中去感受天的行誼。前人輩常告訴我們要：『調人心，合天心』，天心是『大公無私』的心、是『犧牲奉獻』的心，為大眾、為公，付出

完全不求回報，無為的。後學舉三個上天垂象的例子：

1. 『21世紀是中國人的世紀』，這句話諸位有沒有認同？你不認同也不行，因為這是世界的趨勢；『21世紀是中國人的世紀』，不是我們拿著麥克風出去講的，很多世界各地的公民、很多專家都已經看到這點。我們第一個要先探討的是：怎麼看是中國人的世紀？世界到處有許許多多的孔孟學院，研究儒家思想、中國老祖宗傳承下來的東西，以及『己立立人，己達達人』這樣的德範。儒家的思想、孔孟的學說，才是21世紀的主流。因為人人若都能夠屏棄一己的私心，那麼世界大同可以期待，有一天會化娑婆世界為蓮花邦，共建大同世界。
2. 對岸的領導者習近平先生在19大會議中，揭櫫了一個新的里程碑：『復興中華文化』，在對岸來講是第一遭；以前其對中華文化是講，要鄙四舊、棄四舊。諸位常到中國大陸去的人可能了解，對岸的硬體建設突飛猛進，但是他們欠缺『文化』；而中華文化保留最好的是在台灣，台灣將中華文化保留最好的

是一貫道。各位前賢，我們講這句話是千真萬確的，更重要的是，一貫道是中國儒家文化思想的力行實踐者、知行合一者。習近平先生說：『復興中華文化。』現在我們去中國大陸，這個有 14 億這麼廣大人口的地方推動國學；只要聽到推動國學，就知道他們在復興中華文化。推動國學，不是你會背誦老祖宗的經典就可以，我們還要推動讓老祖宗的精神能夠落實。中國大陸大國崛起，舉世都已經看到他們硬體的建設了，不論是衛星、造路搭橋各方面等，除此之外，現在也如火如荼地推動復興中華文化。所以我們到中國大陸去推動國學，也如火如荼地進行當中，而且深獲好評，因為有其國家最高領導者的一句話——『復興中華文化』。這也是一個象。

3. 在嘉義民雄有一間保生大帝廟，在廟的門聯上寫著：『修煉長期久載不達明師一指，讀破千經萬典一竅亦未貫通』，橫批則是：『不二門』。諸位前賢，咱們一竅已經貫通了，已經得了明師指點，這是何等殊勝！何等榮耀！是『三期普度奉天命』，這也是個垂象。保生大

帝廟是個後天的廟，但是也間接地印證一貫大道。不只這個，有許多後天的鸞堂、乩童，抑或是一些廟宇，都一而再、再而三地顯示大道的普傳。曾經有道親去民間廟宇問事，乩童一起乩，就說：『你們家那尊那麼大，不要來問小神我，回去問你們的大神。』一貫大道的殊勝可貴之處在『性理心法』，性理心法的重點指出：『人人皆具如來智慧德相』。簡單說，人人都是原來佛，眾生即佛、佛即眾生；我們都是佛，都可以成佛。但是我們不修、不去領命，我們沉淪了，沉淪在貪嗔癡、殺盜淫、妄言、綺語、兩舌、惡口，這十惡業當中。如此，那你就是眾生了。所以，『修』可以成為佛，不修則成為眾生；人人皆可為堯舜，就看我們要不要效聖法賢，就看我們要不要有所為。

凡此種種許多的例子，都印證了『三期普度奉天命』的殊勝。今天藉著青年大會師，點傳師以上所講的、你聽聞到的，你可以打問號；學問之道，就在不疑處有疑，都有待諸位去查證、印證，去追求真知。」

（續下期）



## 印尼雅加達全真道院 15 週年慶 暨感恩李治點傳師傳道印尼 30 週年

◎ 印尼雅加達全真道院提供

※ 葉平福

### 感恩的七月

2018年7月，印尼雅加達全真道院全體道親滿心歡喜迎接這期待已久又無限感恩的月份。7月4日，許振宗點傳師慈悲帶領一行人等，繼泰國繁忙的道務後，風塵僕僕轉至雅加達全真道院。5日下午，大家分別搭乘旅遊巴士和5輛私家車（共78人），再出發到郭鍊海學長之友人的別墅，舉辦青少年3天3夜山頂夏令營；希望培育道場下一代，往下扎根，啟發良知良能，蘊育道苗，傳承永續。

感恩陳德陽前人、陳新興領導點傳師，指派秘書林修煥點傳師慈悲帶領馮尚軒壇主、林伯壘講師及瑞周全真德容單位道親11人於12日抵達雅加達，參加印尼雅加達全真道院15週年慶暨感恩李治點傳師傳道印尼30週年活動。13日早上，先到郭鍊海準壇主家開堂，恭喜新法船開航，度化有緣6人求道開智慧。郭壇主夫婦真誠無為奉獻，護持道場，並熱情招待豐盛午餐。

午餐後，再到先天單位博薩堂參訪，感謝廖俊清、廖振安二位壇主盛

情接待，還準備了許多茶點，讓大家賓至如歸。閒談中，廖壇主闡述了印尼道務的發展過程：當初點傳師及駐壇前賢來此開荒，誠懇待人，並在雅加達教中文以度化有緣的兄弟姐妹能得聞大道。前賢無私奉獻，為道務先鋒，讓人十分感動與敬佩。下午3時，又前往德波鄉的鍾氏中堂開班，鍾志文壇主夫妻發心修辦，已成全有30多位道親，於每星期五晚上來中堂用餐、研究道理。

14日早上9時，參訪天惠堂，受到黃暉鑒點傳師、江永煉道務助理及道親們的熱烈歡迎。江道務助理播放影片，簡介瑞周天惠單位道親分佈區域，在雅加達、楠榜、佔碑、勿里洞都設有中堂，指引眾生走向光明大道，為道務的蓬勃發展，奠定了良好的基礎。接著觀賞天惠堂青少年的精彩表演，青春活力四射，個個都是道場未來的希望。

下午，轉往芝靈希鄉天芝講堂開班。林雪玲壇主篤行愿力，加上雅加達全真道院壇辦用心護持、承擔使命，於每星期六固定開班。林修煥點傳師亦慈悲賜導，勉勵眾人效法前人老實修行，以身示道，落實於日常生活當中，讓道親們獲益良多。



▲ 舞獅歡慶印尼雅加達全真道院15週年。

## 覺者的慈心

7月15日，慶祝活動隆重登場。早上9時前，辦事人員報到後各自就位；9時，到4樓中堂獻供燒香。接著到2樓講堂觀看道寄韻律〈覺者的慈心〉，回顧李治點傳師把寶貴大道從台灣帶到印尼的歷程。感懷李點傳師離鄉背井，付出不求回饋；晚年用殘餘生命燃燒光輝，以真誠待人，感動後學心扉。

10時至11時，由許振宗點傳師開班賜導，之後林修煥點傳師、蘇阿祝點傳師和黃暉鑒點傳師分別慈悲賜導，讚嘆李治點傳師在1988年把大道帶來印尼，在人生地疏、語言不通、環境不同的雅加達，艱辛而飽嚙委屈，默默地承受；經多年努力，皇天不負苦心人，終於把道種播下；如今在雅加達、山口洋及棉蘭等地，共有5間公共中堂、20間家庭中堂。接著4位點傳師頒發禮物留念。



▲ 四位點傳師慈悲護持活動。

隨後慶祝表演節目有：天芝講堂的「舞獅」；德本道院蘇阿祝點傳師帶領 12 位前賢來共襄盛舉，並表演〈感恩的心〉及手語歌曲〈善苗〉；印尼全真道院青年舞蹈和少年舞蹈；德容道院前賢合唱〈古早的誠心〉；鍾氏中堂、溫氏中堂道親帶來詩歌朗誦和舞蹈；棉蘭及山口洋道親合唱〈心燈〉、〈母親的手〉。表演節目都很精彩，熱鬧非凡，台下觀眾掌聲連連。

12 點半，邀請所有嘉賓到一樓共進午餐，共有十個攤位，備有台灣料理的炒米粉、油飯、素香菇麵線，印尼口味的素肉圓淋花生醬、蕉葉米飯、椰汁菜湯、菜粿、燒賣、肉骨茶、菠菜飯、黃薑飯、冰橙汁水等，琳瑯滿目，每道菜都是前賢們用心準備，美味可口。此次慶祝活動，參加人數計

有 350 人，藉此機緣同修共辦。感念天恩師德、前人大德及各位點傳師慈悲成全，讓大家心性提升，道心更堅定，共建彌勒家園。

晚上開班，林點傳師、許點傳師、馮尚軒和林伯燻二位講師真誠講道，提醒道親們：天道降世，三曹普度大收圓，要積極主動搭幫助道，並恪遵老前人慈示：「道本一體，理無二致，一貫真傳，師恩母德」，鼓勵大家永記李點傳師傳道精神和囑咐——「多度人、多成全人」，跟隨點傳師、前賢的腳步，把道推展下去。

7 月 16 日，安排搭乘遊覽車一日逍遙遊，共 49 人（包含蘇點傳師帶領的 12 位道親），到安佐海濱公園的水族館。車程中由林點傳師慈悲鼓勵道親：道尊德貴，要把握良機，廣度有緣人。之後到素食館用午餐，偷得浮生半日閒，再到百貨商場喝咖啡、購物，並至海邊合照，共度了幸福美好時光。

7 月 17 日，二位點傳師帶領 20 位道親返回台灣。感恩林修煥點傳師，已是 75 歲高齡，還是精神奕奕帶團參加慶祝活動；在多場次的慈悲賜導中，勉勵後學們要在修道路上好好做、真

誠修，把道發揚光大，以不辜負老前人、袁前人的教導；並遵循陳前人及各位點傳師的引領，真修實煉、同心協力、互相鼓勵，為印尼道務盡己之力！

### ※ 陳暹梅

#### 感恩 學習 了愿

此次慶祝印尼雅加達全真道院 15 週年，後學很高興也很榮幸能參與。幾天來跟隨著各位點傳師及講師、前賢們，聆聽賜導和教誨，永遠刻畫在心底。點傳師及前賢們啟發我們：

- 志於道，據於德，學修辦在一起，努力凝聚道氣。
- 不忘初心，堅持走在正確的修道路上。
- 勇敢做自己，立下宏愿不後悔。
- 為眾生付出，上天會補你千倍，修道是一本萬利的聖業；要承擔使命，心手相連開創道務，大家要更團結、發心！

感恩李治點傳師大恩大德。回顧 30 年前，李點傳師千里迢迢來到人生地不熟的印尼開荒辦道，受盡千辛萬苦，付出無數的心血，終於把大道傳遍印尼。因為有您，讓我們生命充滿契機；因為有您，指引走向修辦光明

路，帶給我們殊勝的大道。後學們無以回報，只有真心、誠心地修道，大家同心合力、手牽著手各盡所能，把印尼的道務宏展起來，以報答 天恩師德、老前人、前人及您的大恩大德。

感恩許振宗點傳師慈悲，給後學學習了愿的機會。後學很慚愧，各方面都沒做好，禮節不是很圓滿，上下台、招待前賢、道親也不夠圓滿。佛規禮節是成佛的規矩與天梯，禮節需發自內心虔誠恭敬，自然低心下氣、心性光明，才能邁進成佛之路。後學各方面都要改進，更要感謝大家的配合。

### ※ 陳燕森

#### 感恩有您真好

回顧歷史，李治點傳師把寶貴大道，從台灣帶來印尼，在語言不通的情況下，犧牲奉獻，從不求回報；為了讓大道能在印尼開展，她老人家奉獻了全部的體力和精神，日以繼夜，不辭辛勞，像慈母般呵護著，給我們依靠；慈悲地牽引著我們，給後學們溫暖，開解後學們的迷惑，感恩有您真好。

逢此雅加達全真道院 15 週年慶祝，也是給我們大好機會，能自我反省及改進；並跟隨著李點傳師的腳步

和堅心，繼續推展印尼道務。後學覺得，要把道扎得根深蒂固永不倒，就要做到覺悟，且須具有不屈不撓的修道精神。所有道親們也要同心合力，這是對李點傳師把道傳給我們最好的回報，也實現許點傳師對我們的期望。但願全體道親們發起修道的決心和堅心，以發揚寶貴的大道。

### ※ 張愛旋

#### 特殊的日子

2018年7月15日，是雅加達全真道院最特殊的日子。感恩林修煥點傳師、許振宗點傳師和台灣的壇主、講師及前賢們能參於此盛會。節目進行得很順利，雖然有些方面還有不足之處，但是我的內心深受感動，因為大家（尤其是青少年們）配合得很好，使節目順利完成；午餐攤位安排得很適當，工作人員各盡其職，使道親們能品嚐到各種美食；活動中，無論老中少都很團結合作，呈現出很棒的成果！

慶祝表演節目中，由鍾志文壇主帶領年輕道親所表演的「走遍紅塵尋找徒兒」，令人感動萬分，也讓後學回憶起李點傳師。她們誦的詩如下：「四季輪替，不覺已是30年了，您把最寶貴的大道傳給了我們，指引大家

走向正確的路；您是位勇敢的女人，從遙遠寶島來到此，為了使有緣的我們不迷失、不害怕，每次都帶來溫暖與愛；您的功勞那麼地偉大，您的到來真合時機，您的存在影響真深，您的言語真具智慧，您的行動深藏孝心；因為有了您，我們才認識了大道，謝謝您的犧牲，願您老牽引我們來完成您偉大的理想！」人生如戲，大家當初都還是個小女孩，現在已是婷婷玉立的少女，因此道場新生代的角色是很重要的，但願這些青年道親將來都能成為印尼全真道場堅定的接班人！

時間過得真快，不知不覺已經30年了！後學跟隨李點傳師修道也有20年！看到她老人家奮鬥的精神，對我們那麼地關心，行住坐臥，無時無刻都在成全道親；李點傳師無微不至的關懷，深恐大家修得不好，甚至有病在身，也不感疲倦，還是充滿精神。感懷點傳師恩德，我們將盡己所能，把雅加達道務推展起來！

### ※ 張愛玲

#### 生命中的貴人

感恩李治點傳師慈悲傳道到印尼，已經過了30個年頭；因為有道，我們才有此良緣在這裡歡聚。

道真理真天命真，如果沒有李點傳師來印尼傳道，印尼就沒有全真道院。後學從 1994 年（民國 83 年）進入道場到現在，看見李點傳師的犧牲與奉獻，一心弘揚大道；只希望可以救援苦海中迷路的小孩，找到回家的路。

您像是我們的良師益友，亦是生命中的貴人，又像母親般慈祥，給我們依靠和安慰；您耐心地牽引我們修道，如果我們遇到任何困擾或困難，您總是很慈悲地幫我們找最好的方法解決。您隱惡揚善，即使自己生病的時候，還是一直提醒我們要傳道、度人，一心希望印尼的道務更好、道親更努力修道。您告訴我們：「要把握時間好好修道，以後碰到考驗的時候就不會驚慌，因為已經準備好了。」  
「有理走遍天下，無理寸步難行；有禮的人，要包容無禮的人。」您的教誨讓我們受用一生，您是後學生命中的貴人啊！非常感恩您！

雖然李點傳師已經功圓果滿，我們還是要繼續努力，不斷依理前進，真誠學修講辦行，學習李點傳師的精神，讓道場綿綿不斷，傳承永續。李點傳師，您永遠在我們心裡，道範常存，我們永遠懷念您！



▲ 青少年及小朋友以精采演出表達祝賀。

感恩全體道親參與活動，感恩所有財施、法施、無畏施的無為奉獻。後學很感動，也後悔以前沒有認真學習、盡力幫忙中堂道務。因為這個活動，讓後學知道道的寶貴。希望我們可以手牽手，一起回故鄉。因為道，我們才可以在中堂廣結善緣，全真道院像個大家庭，十分溫馨；這個家要靠大家的努力，和諧地一起修道、一起再出發，人間天堂在眼前。我們很有福報，因為現在每個人都可以修道；修行路上，勇敢面對各種考驗，把握機會讓自己更好；只要堅定信念，立愿了愿，好好老實修行，以智慧去面對，承上啟下，聽命辦事，代天宣化，上天會慈悲撥轉。

現在許振宗點傳師繼續李點傳師的未完成任務，任重道遠，肩負使命，奔波國內外道務；我們要緊握金線，一心向道，始終如一，薪火相傳，讓下一代一起來修道。

# 我年輕

# 我修道

瑞周天惠 小後學 沈正國 領恩學



## 我年輕 我修道

◎ 沈正國

編按：此篇文稿為「瑞周青年大會師活動」短講單元中，三位發表演說的修道青年之一所寫，希望透過道中青年分享自身修道的經歷，引發共鳴，期能帶動道二代、三代，甚至四代、五代的道中青年子弟共同投身於修辦道行列中，以響應活動主題「德不孤，必有鄰」《論語·里仁篇》。

### 我為什麼要修道

後學是瑞周天惠單位的小後學，民國 70 年（1981）出生，民國 81 年（1992）求道，民國 93 年（2004）清口當愿。在 16 歲那一年，參加了瑞周天惠青年班夏令營之後，慢慢地開始接近中堂，學習帶活動，參班聽課。

是什麼原因讓後學願意持續來中堂聽課、學習呢？因為，「嚐到了甜頭」！一個甜到心裡的甜頭：後學察覺了自己的改變（Change）。改變，

有分內在的跟外在的，有分好的改變跟壞的改變。從外表來看，以前的同學看到後學，都叫後學「樹林謝霆鋒」；現在看到，只會跟後學說：「小心不要中風！」

確實，後學的外在改變了！但是，想跟各位學長分享的，不是變胖或變瘦；而是，在開班、素食之後，後學的氣質改變了。以前的「樹林謝霆鋒」看起來痞痞的，現在的後學，看起來道氣似乎多了幾分。當然這個只是外

在的部分，我們都知道「相由心生」，內在開始轉變的同時，外在也就自然而然地跟著改變了；一個人氣質的變化，就是一個最明顯的改變。改變，有時候是潛移默化的，相信各位學長來中堂聽課，或是茹素後，其實已經漸漸地在改變，只是我們不自覺而已。

後學是什麼時候發現自己不一樣了呢？第一次發現自己的轉變，是在後學 20 歲的時候，學習擔任國小班夏令營的活動組組長；這個時候的後學，已經學習活動組 5、6 年了，在瑞周天惠單位裡，算是非常會帶活動的，可以說就算不是第一名，也是第二名了。

這一年，國小班夏令營的主題是「素食」；帶完活動之後，我們都會用一個「愛的鼓勵」，再加上一個很漂亮的口號來結尾。因此，後學在一個大型活動之後，邀請所有的同學一起愛的鼓勵，掌聲之後，再一起呼一個口號：「不……不要……不要吃肉……！」這是一個很普通的一句話，後學竟然講得結結巴巴；往常的我，應該可以講出一個很漂亮的 slogan，而且可以講得很順，例如：「要素食唷！」、「尊重生命！」等，這次卻講得零零落落；下台之後，組員們紛

### 修道前後面相的差異



修道前

修道後

紛提到：「組長，你今天怎麼活動帶得那麼遜？很不像你耶～～哈哈！」

「是啊，我怎麼『愛的鼓勵』帶得那麼糟！！」後學自己用心地想了一下：「哎呀！原來我心口不一啊！我鼓勵人家素食，但是，自己呢？我還做不到的事情，又如何能夠由衷地鼓勵別人？」

就是這一次，後學第一次這麼印象深刻，發現到自己內心的聲音；原來，「我跟以前不一樣了」，我發覺我講的跟做的不一樣。就像瑞周天惠單位陳阿味老點傳師講的：「別人提醒，是表面知道；自我覺察，自性開悟。」來中堂聽課、學習，是一件很好的事情，讓自己能夠聽見內心真正的聲音，讓自己能夠改變，讓自己變得更好；這麼好的事情，為什麼我們不趁早修道呢？

## 修道的可貴

再來分享的是後學家裡的故事。後學有一個小孩叫禾禾，記得在他一歲的時候，有一次感冒了；後學的爸爸從中堂回來，把禾禾抱在懷裡，看到他感冒了，後學爸爸就非常捨不得地說：「禾禾感冒了，你要不要帶他去看醫生？」

後學說：「小朋友感冒了，不是第一時間就一定要去看醫生，先讓他培養他的抵抗力，多休息、多喝水，自己就會好了。」

爸爸說：「他看起來很不舒服，你先帶他去看醫生啦。」

後學說：「好啦！我再觀察一下，有需要再去看。」

爸爸說：「厚！做你兒子實在有夠衰。」

這時，後學腦海裡也浮出了一句話：「做你兒子才衰吧！」但是，這一句話到喉嚨裡，後學就把它給吞了下去。

後學心裡想著：「我這句話說出口，不就跟以前一樣，沒有進步。而且，說這一句話，對事情一點幫助也沒有……」

後學回應爸爸：「爸，我知道您是疼孫子；好啦！晚一點，如果他還是很不舒服，我就帶他去給醫生看。」

爸爸：「好啦！好啦！隨便你啦～」

就這樣，這個晚上過去了。到了第二天早上，後學要從二樓下樓時，後學的爸爸剛好要從一樓上二樓，後學跟爸爸在樓梯間相遇。後學的爸爸跟後學說：「正國，昨天爸爸講話比較急，沒有別的意思；早上爸爸燒香的時候，有唸三遍《彌勒救苦真經》迴向給禾禾，希望他身體趕快健康！」

後學：「好！我知道了。謝謝爸～」



▲ 父親沈泰鴻壇主修道後的改變，讓正國學長感悟深刻。

這一刻，讓後學十分地感動。後學的爸爸在退休前，是開了三間工廠的老闆，是一個工頭；只有別人聽他講話，沒有他聽別人講話的時候。想不到爸爸竟然如此謙下地跟後學說話，這一切真的都是道的默化。從爸爸清口、開中堂到現在已經 30 多年了，這當中在爸爸身上的改變，讓後學深刻地體會到「修道的可貴」。

我自己改變了，我感受到了；修道也讓爸爸改掉了脾氣、毛病。修道是如此地好，我開始修，我會變得更好；全家一起修，全家都可以變得更好。修道既然這麼好，那我們應該要趁年輕就開始修道；現在就開始修道，讓未來的人生變得越來越好。

### 修道才是我的本業

有一次，一個朋友跟後學說：「如果你把你在中堂付出的心力跟精神用在工作上，努力爭取表現、多多加班，讓主管看到你在工作上的付出，相信你的職位、薪水一定不只現在這樣。」

在工作與修道的路上，後學是這樣想的：

1. 在學生時期，讀書是一定要做的事，所以這時念書是我的本業，其



▲ 全家修道，家庭共好。

他的打工就只是副業；當打工影響念書時，我們自然會以念書為主，不會讓副業影響本業。

2. 畢業後上班的時期，公司的工作是我主要的收入來源，是我的本業；兼職、接 CASE 是額外的收入，只能當作副業。當兼職與公司工作相互衝突時，我們自然會選擇本業，不會讓兼職影響主要的工作。
3. 我們把時間放長遠看，修道是我這輩子一定要做的事，修道這一條路我一定會走下去；所以，當跟修道有所衝突的時候，我們自然會知道，哪一個才是我們的本業，哪一個是副業。因此，修道才是我的本業，其他的只是副業。

最後，跟各位學長共勉一段話：「修道的精神是，對天命的承擔，對使命的瞭解，對生命的開啟。」



# 社區親子讀經了愿行

◎ 先天單位青年道務團隊提供

## 源起

民國 106 年（2017）2 月份，先天單位舉辦三天兩夜道務幹部法會，主軸為：度人成全為正業、道務方針目標、社區親子讀經培訓。在天人共辦的法會殊勝下，真誠感恩由陳玉梅講師及洪青詩道務助理帶領天順師資團隊，分享傳承親子讀經理念、教學與帶動技巧、班務經營，並進行師資分組演練；啟發了許多壇辦學長，進而發愿深耕基層，開辦「社區親子讀經班」。先天單位全體八區共愿努力，由原有的 14 個社區讀經班，拓展成長至 26 個。

社區親子讀經班，是時代因緣之下，藉由推廣聖賢經典教義，深入家

庭成全，啟發良知良能，廣結善緣，是度人成全最佳的途徑。開辦讀經班後，師資及壇辦人員也於平日增加了許多學習了愿的機會，每週一次深入與親子互動成全。感恩八區青年道務團隊的學長們，同修共辦，團結合作，積極向天順講堂的前賢取經，認真學習，快樂了愿。

為了接引有緣的親子求得殊勝大道，先天單位每半年策劃一次大型活動，包括民國 106 年（2017）8 月份親子讀經童樂會、12 月份親子讀經暨青年大會師，其宗旨皆在廣結善緣，度人成全；透過每次活動，讓家長、兒童、師資、青年，以寓教於樂的活

動，拉近彼此距離，打破陌生隔閡，增進情感交流與信任。最感恩的是在莊嚴道場中，許多兒童與家長，在天恩師德下求得寶貴大道。

民國 107 年（2018），在劉定文領導點傳師慈悲、執行點傳師引領，及全體點傳師共識之下，積極推動年度兩循環，每半年舉辦一期，約時四個月的社區親子讀經班；期間同步規劃師資成長營、大型活動與辦道、同心圓親子成長營，積極推動社區讀經，並廣結善緣，度人成全。

## 孝親感恩

民國 107 年（2018）5 月份，舉辦孝親感恩活動，在充滿感恩的母親節前夕，結合八區大團圓班及社區親子讀經班，全員移師基礎忠恕道院。一系列活動包括：孝親感恩行動站、感恩祈福開智慧、孝親感恩表揚大會、親子共餐饗宴。

珍惜每一次活動因緣，各區域、各處室學長傾全力付出，各讀經班師資、家長、兒童珍惜把握機緣，踴躍報名參與。過程中，每一位參加的家長和小朋友，都有專門的師資或學長陪同，讓他們感受到道場的重視，更希望他們可以了解師資們的用心、細



▲ 黃總領導點傳師頒獎給道範母親代表。

心、耐心、熱心。孝親活動當天，參加人數高達兩千多人，這一切都是上天的慈悲，對於全體服務了愿的幹部來說，也是一個內外修為的檢定考試。大家都是歡喜地接受，深深體悟一切都是上天最美好的安排。

## 感恩行動站

每個人都是爸爸、媽媽的心肝寶貝，雖然，有時會因為生活中不同的想法或習慣，讓我們和父母之間的相處不一定是美好開心的經驗；我們甚至忘了用行動表達對父母的感激與愛。因此，孝親感恩活動特別安排「孝親感恩行動站」體驗關卡，讓平時很少表達對父母感激的我們，不分長幼、不分男女，都有機會在體驗過程中，真真切切地展現自己愛的行動，重新連結上內在無盡的愛，促進我們和父母之間的關愛能夠順利流動，為這個世界增添更多美好且感動的故事！



▲ 「按佛身福慧生」，藉由按摩向長輩表達感謝。

孝親感恩行動站共有6個體驗站，說明如下：

1. **讀佛經智慧增**：父母和孩子一同讀經讓心靈平靜，沉浸在仙佛的護佑中，也讓內在智慧有更多的展現，一同回到仙佛的心靈世界。
2. **按佛身福慧生**：從我們呱呱落地那一刻起，生命就傾注了父母無盡的關愛與祝福，一點一滴拉拔我們長大成人。藉由簡單的按摩活動，為媽媽及長輩們舒緩酸痛，聊表自己的感謝之意。
3. **愛敬茶孝順達**：知恩、感恩、報恩，以烏鴉反哺、羔羊跪乳的故事，學習用感恩的心替父母及長輩奉上一杯茶；並牽起父母的手、說出心裡最真誠的感謝。最後製作精美卡片，再給予一個愛的擁抱！



▲ 親子共同讀經，其樂融融。

4. **洗佛足真幸福**：父母為了我們的成長盡心盡力，四處奔波，經歷許多風風雨雨，腳底板也不知磨破又修復了幾多回。請孩子以乾淨的水，為家長在腳底板上輕輕搓揉後，再用毛巾擦乾，感受父母多年來養育的辛苦。
5. **感恩祈福迴向**：家長與孩子們將剛剛讀經的功德迴向給父母，表達感恩與祈福；將功德迴向給敬愛的家人，祈福全家平安、幸福和樂！
6. **求道開智慧**：在莊嚴的祖師師殿堂，透過導覽區的道義展示之引導，包括：「忠恕精神」、「彌勒應運」、「禮佛的殊勝」、「父母之恩」、「上天賦性之恩」等，引領家長、孩子們能夠真誠為雙親祈福，並用實際行動——「求道開啟智慧」之功德迴向給雙親。

在「孝親感恩行動」體驗過程中，處處可以見到樂於表達感恩的孩子們，也處處可見開心靦腆的爸爸、媽媽，場面溫馨感人！孝親，是我們的天性；感恩，傳達的力量無遠弗屆；行動，讓我們真實看見世界的真善美。讓我們記得今日的美好經驗，持續在生活中實踐與落實孝親行動，展現內在的愛與感恩，以實現彌勒家園、大同世界的理想。

### 祈福開智慧

道場每一次舉辦大型活動，最核心的目標就是為了接引有緣佛子登上法航。也讓忠恕學院的學員們有了愿學習的機會，透過活動結合「祈福求道開智慧」的方式，由忠恕學院台北分部初級部二班、中級部與講訓班的前賢、講師們細心地策劃與安排，在莊嚴的祖師殿，先觀看展示的道義內容；在活動氛圍及前賢引導之下，順利銜接至「填表掛號」、「道義開示」，進而進入中堂求道及聆聽講師慈悲三寶真義，完成殊勝的求道禮。

5月6日上午8點整，恭請劉定文領導點傳師慈悲，主持獻供禮、並由領導點傳師親自率領全體點傳師共同請壇。

請壇完畢之後，緊接著是連續四梯次的點道禮，分別由湯學榮點傳師、李滿妹點傳師、邱啟木點傳師慈悲輪流點道，使進入中堂的每一位家長與孩子皆能開啟智慧無盡藏，在未來的人生道路更歡喜，家庭更和諧、更幸福美滿。如此天人共辦之殊勝，在每一次活動叩恩結束後，得知當日之求道數字，更是上天給所有辦事人員之慈勉與鼓勵。

回顧三次大型活動辦道之學習經驗：民國106年（2017）8月份親子讀經童樂會度77眾、12月份親子讀經暨青年大會師度88眾、民國107年（2018）5月份孝親感恩活動度111眾，合計276眾。相信未來基礎忠恕各單位皆能秉持老前人之宏愿，能救的多救一點，能做的多做一點，將道推展出去，讓每一個人都能得道，如此就是了了師尊、師母兩位大人之心愿。

### 孝親感恩表揚

「孝順」來自一種無形的心意，每個人心底總有對父母最深的惦記。「孝順」也可以是種有形的行為，即使小小表現，也能讓父母感受到子女的愛。孝順父母是愛的表現，孝順從來就沒有任何規範，任何家庭都有自

己不一樣的感人故事。配合「孝親感恩行動站」及「祈福開智慧」等活動，8樓國際會議廳的「孝親感恩表揚大會」也緊接著揭開序幕。首先登場的是由興毅彌勒家園團所帶來的原住民舞蹈，透過節奏明快熱鬧的舞蹈，並在間奏串場帶入滿滿的祝福及道的好處，一舉手一投足，都撼動著我們的眼睛、引領著我們的心。暖場結束後，隨即恭請黃錫堃總領導點傳師及劉領導點傳師致詞，並恭請黃總領導點傳師頒發「道範母親」表揚，以表達對母親的祝福與感謝。各區代表名單分別是：萬華區林棗前賢、雙溪區黃蘭英前賢、板橋區呂秀鳳前賢、三重區林碧霞前賢、松山區林喜美前賢、新店區林惠美前賢、士林區賴菜前賢、板橋區李清雲前賢、樹林區廖秀霞前賢。

頒獎同時，並邀請道範母親的家人齊聚一堂，慶祝如此溫馨的節日及共同合影留念。頒獎完畢，表演節目正式開始，首先由「先天道院唱誦班」帶來手語及歌唱表演，曲目：〈心肝寶貝〉、〈牽著我的手〉。唱誦班是一群已經當媽媽或阿嬤的道親組成，舞台上用心比劃的肢體動作，彷彿是藉由那雙手訴說著自己無怨無悔的付出及愛；第二段表演是由廖素珮點

傳師獨唱〈牽著我的手〉，廖點傳師充滿渲染力的歌聲，道出子女對父母親的無盡感謝；在音樂中，由台下的孩子們上台牽著剛表演完的母親回座位，過程溫馨，更讓人數度紅了眼眶。

緊接著，是由各區域社區親子讀經班帶來的讀經及動唱表演。讀經班的小朋友年齡不一，從還在牙牙學語的小小孩到上了小學的大朋友，各個在讀經老師的帶領下依序上台，背誦經典、歡樂唱跳。透過悠揚樂音與饒富深意的歌詞，讓所有小朋友用聲音表達對爸媽的感恩及愛意。

欣賞完充滿童趣的演出後，登場的是由學青中心帶來的短篇話劇「黑板上的新留言」。話劇中的故事，也許就曾發生在你我生活中；然而，任何一種「愛」都是用「心」說的，不管是什麼樣的語言，只要用心，愛一定能傳達。我們有幸來到這個世界，就是爸媽給我們最好的禮物，無論健全與否，都是我們的功課，爸媽永遠是我們的寶貝。

「天之大，唯有你的愛，是完美無瑕。天之涯，記得你用心傳話……」（歌曲〈天之大〉），在林鴻輝點傳師極富感情的歌聲中，舞台大螢幕伴

隨著歌詞，開始一張張播放點傳師及道務助理已歸空母親的照片，這些照片讓在場的前賢們就像搭著時光機回到過去，看著照片遙想著、思念著故人；「即便十分孝，難報一世恩」，更是提醒我們珍惜身邊的父母親，懂得用愛表達。

大會結束後，全體道親及來賓共同至4樓及5樓參與「親子共餐饗宴」，在歡樂大團圓的午餐後，活動圓滿落幕。5月是感恩的時節，發揮孝親感恩美德，雙親至愛更是千古傳頌不歇的樂章，讓我們緊守這份愛，綻放生命光彩。

## 感恩回顧

回顧社區親子讀經推動的點點滴滴，感恩各方的回饋多是正面鼓勵與肯定。讀經班的開拓、一場場大型活動的策劃，感恩背後有許許多多前賢無私的奉獻、無怨無悔的付出；然而再好的策劃，仍難免有疏漏或不圓滿之處，這是青年道務團隊學習成長的養份，幫助我們成長茁壯。活動成果並非一朝一夕、一人十人可以完成；要展現出修行人「誠、勤、苦」的修辦家風，每個人拿出耐操抗壓的純樸精神，共同創造喜樂祥和、圓滿又有

活力的道場。感謝 天恩師德，老前人、袁前人開荒傳道的恩德，領導點傳師、各位點傳師、各位前賢慈悲，共同護持社區親子讀經了愿行，期盼你我一起同行，快樂了愿 GO！

## 後記：龍埔里師資心得

感謝 天恩師德，孝親感恩活動讓後學深深感動，也感受到道的力量！在活動前，每晚叩求濟公老師慈悲，讓有緣家庭都能得度，加入彌勒大家庭。為了讓活動完滿呈現，活動前的各項準備，全體幹部都動了起來，各區壇務小組進行邀約統計，各據點讀經班的班主任、班導師、全體師資們無不卯足了勁，因為這是大家的事，快樂了愿，快樂學習。

後學學習擔任龍埔里班導師，對於孩子家庭成員須要瞭若指掌，由後學統籌聯絡、調查各項事務，包括：交通、用餐、座位安排、開智慧的名單、場地安排、陪同設定、舞蹈服裝道具……；各區如何完美在舞台呈現，真是一大工程啊！後學每天獻香，一定叩求濟公老師慈悲，讓有緣家庭都能得度，讓孝親活動圓滿順利！雖然有稍許莫名緊張壓力，但這是激勵後學成長的動力。每次上課，利用簡短

時間宣導開智慧的好處、各項精彩活動內容，也在群組內分享活動訊息，並私下安排家訪成全。甚至有家長擔心孩子舞蹈跳不好，願意讓後學去家裡個別指導，後學立馬把握機會，一下班就衝過去，與家長、孩子進一步接觸，也結下善緣。

有一組家庭的父親原本表示要去露營，後來私下溝通，鼓勵他們給阿嬤、媽媽一個不一樣的母親節；結果他們居然答應了，也願意來求道，讓後學非常感恩與法喜。因為開班人數眾多，偶有人力不足的情況；讀經時，孩子稍微吵雜，有位媽媽私下反應：「某某家庭孩子會大叫，我受不了，想罵人。」後學也以開玩笑回應：「媽媽可以念《心經》，清淨心念，化解不悅，也希望您善解阿嬤帶多個孫子來讀經的用心。」最感動的是，有已求道的媽媽特別邀請遠住嘉義的爸爸、媽媽來參與此次活動，當天也求道，用完餐又返回嘉義！

活動前發生了一件意外，讓後學覺得不捨與錯愕。5月3日，我們敬愛的龍埔里里長出車禍，陳里長是人人稱讚的好里長，免費提供讀經班開課設備，讓師資與家長們無限感激。原本已邀請陳里長參與5月6日的活

動，但里長以公務在身婉拒；5月4日，讀經班下課後，約晚上12點左右，有位奶奶私LINE後學，告知陳里長在加護病房；5月5日早上，班主任立即帶領班導師及師資前往醫院探望，並且徵求陳里長及媳婦同意，發送訊息請全體讀經班家長及孩子們，持誦《彌勒救苦真經》迴向給里長；開班中，也以迴向文將讀經功德迴向給陳里長，祈求里長身體早日康復。活動當天，因後學發起「求道開智慧」迴向給里長早日康復，共有15位求得寶貴大道。5月29日的下午，陳里長已從加護病房轉普通病房，6月14日，已經逐漸康復並可出院，一切感謝天恩師德！

孝親感恩活動中，兒童讀經班的大型演出是最吸睛的。8樓舞台寬敞，可讓孩子培養自信與勇氣，盡善盡美的演出，人人皆歡喜。7樓是舒適的家長休息區，可以安心休息及欣賞表演。到了感恩親子共餐的時刻，4樓、5樓用餐區的餐點已經準備就緒，真的是「大碗又滿意」，大人、小孩都喜愛。感恩全體學長們一路護持讀經班，全體學長們的用心安排，讓孝親活動圓滿成功！



# 我想變強 但我更想大家一起變強

◎ 李金隆

進入營隊活動組後，很常聽到同期的夥伴說：「我小時候參加完營隊，就決定長大後一定要參加活動組。」而參加活動組對我而言，是不曾想過要踏入的領域，更別提活動組組長的這個位置。

那年參加完瑞周天惠單位青年班生活營後，我竟然填寫了活動組的報名表；然而因為那時學校在彰化，通勤太遠，培訓課程沒有結業；但我始終記得和又仁學長、珍仔學長在第一堂課，一起寫的勉勵卡；隔年轉學回台北，才順利完成培訓。

在活動組的前三年，都是學習帶動國中、國小營隊，經常被問：「你什麼時候要去青年班活動組？」但我始終覺得自己還沒準備好。去年因為當兵，三個營隊都沒接活動組，也因為這個緣故，可以用不同角度觀察——看到新手在台上表現略顯生疏，卻可以感受到他們的努力。反觀自己，總以為自己帶得還可以，但那也只是因為前輩在場上 Carry（提攜）罷了。

某次組練，哈妮媽看我一派輕鬆，她就說：「說不定明年換你當組長。」我回說：「不會啦！如果是的話，我

一定找妳當組員。」那時，因為看到新手的努力，自己萌生了「我想變強」的想法。我知道我有一天也會成為別人口中的前輩，如果明年真的當組長，後學有什麼能帶給組員的呢？所以在這之前，我必須變得夠強。

營隊基本上大概可分成三個階段：營隊前的準備、營隊中的進行及營隊後的檢討。後學之前覺得在營隊籌備階段，沒有什麼時間可以和組員互動與培養感情，故想試著將營隊籌備的時間拉長成一整年。在培訓的這半年，基本上後學上班都請假來上課，除了想讓自己更了解團康，也藉此密切和新成員互動；不過後學真的能力有限，無法跟每個人都變熟，最多只能在每次結束時，給大家一點鼓勵和回饋；在這過程中，最大的收穫是每次都能反觀到自己帶活動的狀況。

某天晚上，後學突然接到一通電話，正國哥聯繫：「李兄好，點傳師慈悲指示請您學習青年班攝影組組長。」後學回說：「好，後學學習。」

營隊攝影，後學其實還沒學習過；但電話掛掉後，後學的第一個念頭不是怎麼拍照，想到的卻是明年活動組組長不就不能學習了？後學真的很想

看看今年的努力，是不是能讓營隊更加順利，於是後學問小光學長該怎麼辦？小光學長說：「你很想在活動組嗎？如果想的話，要把你的想法告訴正國學長，畢竟指派和自願的愿力是不一樣的。」（後來，後學有將自己的想法告訴正國學長。）

在接到活動組組長的任務後，後學不斷地回想過往的歷程，腦海浮出的畫面是振安哥當活動組組長時的國中營隊，並不是自己表現得多好，後學看到的是自己開會總是遲到，被分配到的任務卻始終沒有完成，但振安哥從來沒有對後學生氣，只有關心、提點，最後還默默地將事情幫忙完成。因此，後學希望帶給組員的是「自動自發，責任負起」，不要和我以前一樣；但後學忘記這過程中，最重要的是「人和」，一定要同心協力，扶圓補缺。

去年 11 月，後學有機會去國外了願，感覺那裡的道親道心堅定、自動自發，畢竟邀請和自願來的，心境是不一樣的，後學一直在想，如何能將這個想法帶入營隊中。

回台後，後學將這半年所觀察到的，回饋及鼓勵每位新成員，並告訴

他們：如果願意來學習，請將名字寫在黑板上，當天看到大家都將自己的名字寫上去時，後學內心有著滿滿的感動。

在營隊準備中，也曾遇到前所未有的困難，我不斷地問自己：「到底問題出在哪？」永成大哥告訴後學說：「遇到問題要反求諸己。」不過後學誤會意思了，把所有的問題都攬在身上，覺得都是自己的過錯；因此，負能量、挫敗感不斷地累積，甚至迷失了自己、忘了自己的初衷。感謝某位學長的熱情邀約，在某場拍攝的活動中，後學突然發現，了愿就是要開開心心的。

後學覺得，在課堂中聽到的道理只是理論，唯有實踐才能印證理論；而在實踐中，會有諸多的考驗，這考試就是修行火候的展現；後學一直將這考試當作自我測驗，驗證平常修行的功夫，畢竟修行是一輩子的事。

後學以前一直以為當組長最重要的是「能力」，直到經歷過後才發現，更重要的是「人和」和「道」，在這場測試中，或許成績不是很好看，但也讓後學知道自己未來該精進的方向了。



▲ 找回了愿的初衷。

筭記：想把事情做好，如果重點是「成果」，就像山脈一樣可以很高，但最後只剩你一個；如果重點是「道」，就像海一樣可以容納百川，做什麼都不是問題了。

感謝點傳師慈悲，讓後學有學習活動組組長的機會，感謝活動組前輩們的提點和關心，感謝活動組每一位夥伴的認真參與。後學要謝的人太多了，那就謝天吧！

「我想變強，但我更想大家一起變強！」要變強的不只是能力，更重要的是自己的內功修持。



## 2018 天仁單位新竹區親子夏令營

# 當我們 在一起

◎ 文 天仁單位新竹區提供 圖 楊棋煌

科技進步帶來了生活上的便利性，3C 產品的日新月異讓人眼花撩亂，卻也讓人與人之間的距離產生了疏離感，許多學者擔心因為科技便利而導致的副作用，會讓孩子未來缺乏團隊精神與溝通能力；基於此，我們希望可以透過 2018 天仁單位新竹區親子夏令營活動，給孩子們體驗「1 + 1 大於 2」的團隊溝通效果，也同時邀請家長們一起參與心靈講座，學習實用的親子溝通技巧。

### ※ 林明慧

在一早的相見歡時刻，親子們一起做「妞妞體操」，活潑有趣的扭腰擺臀動作，為親子夏令營拉開了序幕。

始業式，營主任陳金擇點傳師慈悲勉勵大家：希望藉由親子活動增進家人之間的關係，在家庭中重視孝道，懂得感恩、善解、包容，才能夠凝聚家人情感，使家庭成員之間和諧共處。

在家長班的心靈講座開始前，由青年班的珊珊姐姐先帶大家做遊戲，好讓家長們相互認識、拉近彼此間的關係。第一個專題由陳曉諭講師（註）主講，講述的專題是：「我不是 B 咖父母」。陳講師說：為人父母的開始，也是體悟生命教育的開始；在教養過程中，孩子也必定能感受到生命教育強大的力量。父母帶領孩子經歷每一次新的體驗，其實也就是陪同孩子一

起看世界的機會。成人的世界裡有著太多的偽裝，因此父母更需要學習表達真實的自我，孩子才會吸收到正能量的思維與善解的功夫。

父母要怎麼做才能升級到「A咖」呢？陳講師建議：要做到「停、看、聽」的技巧。

1. **停**：常停下腳步，比較不會錯過親子的風景。
2. **看**：常看小孩的優點，父母也要保持一顆學習的心。
3. **聽**：常聽小孩分享，傾聽才能拉近彼此的價值觀。

親子教養中，有一項偉大的工程，那就叫做「陪伴」。有父母親的陪伴，孩子的成長才會更加茁壯。

第二個專題是由吳振豪講師主講，講述的專題是：「家長是孩子最重要的貴人」。吳講師以本身從事教育工作多年的角度切入主題，強調父母親是孩子一生中的第一位老師，要以身作則，引導孩子用正確的抒發方式，將情緒表達出來；因為情緒的表達，有正負能量的差異，對他人或自己都會有不同程度的影響。



▲ 透過大地遊戲學習溝通。

依照孩子在不同年齡層的發展，需要使用不同的策略與技巧來引導。年齡較小的孩子因為聽覺理解能力較弱，在指令方面要簡單清楚，而且要做示範，孩子更需要多次的練習，才會有成效。年齡較大的孩子在引導方式上要注意溝通的幾個要素：

1. **正向表述**：用「我看得出來，你也不想……」的陳述方式，先同理孩子的情緒，不做批判責備或罪加一等的表述。
2. **了解溝通對象的知識**：小大人們都很想當自己，溝通時要多尊重和傾聽。
3. **根據他的能力多一點點的壓力**：在孩子的情緒表達上，引導到正能量的發展。
4. **接受他能力範圍內的上下震盪**：教導孩子要尋求正確的紓解壓力方式，以便解決問題。

孩子的成長只有一次，父母、師長們要「有模有樣」，才能教育出好孩子。睿智的父母，會讓孩子站在巨人的肩膀上，一同陪伴孩子讀經，或到中堂上課、服務，都是接受善知識的好方法；讓孩子的小小心田中，埋下一顆善良種子，期許每位父母成為孩子生命中的貴人。

### ※ 顏巧嵐

這次的親子營，幼幼班的小朋友來了 20 多位，可以說是「陣容堅強」呢！

一開始幼幼班的小朋友們對於要跟爸爸、媽媽分開上課，都存在著很嚴重的分離焦慮；在經過老師和家長一起與小朋友溝通之後，多數的小朋友是可以接受和爸爸、媽媽分開上課這件事情。正式課程開始前，我們先帶小朋友們進行舞蹈律動，看著小朋友們隨著音樂擺動身體，享受在其中，頓時覺得小朋友們真是無比的純真可愛！

在舞蹈律動結束之後，接著進行說故事時間。看著每一位小朋友都全神貫注沉浸在故事當中，發現小朋友們已經慢慢地從一開始的陌生、害怕，漸漸融入到營隊的團體生活。下一個

活動，是讓小朋友獨立製作一把屬於自己的扇子。在製作過程中，多數的小朋友是可以獨立完成自己的扇子；雖然部分的小朋友還是會「呼叫」老師，請求協助，但小朋友們的表現已經超乎老師的預期。

在中午用餐完畢，小憩片刻後，養足精神的小朋友們要進行分組對抗賽。兩組的小朋友個別從起點出發，用手中的夾子夾住塑膠球往終點放，過程中若是塑膠球掉落，便要重新來過，最後看哪一組的塑膠球數量最多，那組即是獲勝。比賽開始，小朋友們歡欣鼓舞，各個都想大顯自己的高超技術，經過一連串激烈的比賽後，每個小朋友都玩得不亦樂乎！

經過一整天的活動後，很明顯可以看出小朋友們在團隊生活中的進步和成長；只要願意放手讓他們多學習和嘗試，每個小朋友都可以表現得非常好！

### ※ 林聖堡

7 月，是暑期夏令營的熱季，籌辦了近兩個月的活動，還是很多美中不足的地方。早期的夏令營都是為期 2 天 1 夜或 3 天 2 夜的活動，但隨著時代的變化，高節奏、快步調的人們，

總有放不下工作及家庭的時候。家長們平日裡日理萬機地工作、假日陪伴家人休閒娛樂，孩子們也適應著平日要寫功課、假日還要補習的窘境。網路時代，資訊席捲而來、流通快速，且便利取得，不知不覺中已經影響了我們的心靈成長，讓人們忘記了儒家的修齊治平、為人相處之道，與釋家平靜的禪定涵養。所以我們今年特別訂定了「當我們 LINE 在一起」親子夏令營，跟我們的讀經班家長們、心靈成長班的大朋友、小朋友們一起分享與學習，放下智慧型手機，看看身邊的孩子們最真實的模樣。



▲ 當我們 LINE 在一起，親子打卡板前合影。

營隊活動雖然很短暫，但孩子們的快樂笑聲，就能滿足每位幹部志工和無畏施道親們付出過的汗水；我們不求什麼，只願大家與我們一起伸出雙手，走入道場，讓我們的下一代們能夠幸福、喜樂。

### ※ 蔡宜庭

在科技愈發進步的時代，利用手機的通訊軟體就可以連接遠在兩地的彼此。然而這也導致在這個世代出現越來越多的「低頭族」，即使近在眼前的兩人，卻都只專注於自己的掌上世界。於是，「當我們LINE在一起」夏令營便藉由這次機會，透過課程以及小組闖關活動，凝聚小隊員間的情感和力量。

早上的課程談到了「溝通」，人與人之間的交流不僅僅只是通過話語，我們的臉部表情也常常透露了許多訊息；同時，彼此的溝通還必須建立在雙方的合作和共享之上，經由這次的課程也讓學員們了解到溝通的意義以及重要性。

下午的大地遊戲共有四個關卡，分別是「人體ㄅㄆㄇ」、「唇唇欲動」、「詩情畫意」和「雞不可濕」。小隊員在各個關卡當中需要利用肢體、口

型、繪畫來表達，同時也需要透過彼此間的協調與溝通來完成任務；遊戲過程中，學員們互相合作、努力爭取榮譽，是我們最樂見的。

短短的一天當中，豐富的課程搭配有趣的遊戲，讓小朋友們在活動中遠離 3C 產品，體驗並了解到合作以及溝通的意義。看見每一位學員通力完成的大拼圖，以及他們臉上燦爛的笑容，相信大家都有滿滿的收穫。

### ※ 李品毅

真的覺得好感恩，能夠參加夏令營擔任隊輔。雖然參加的小朋友沒有想像得多，但是相信大家在活動中都能夠學習到團隊合作和溝通的重要。看到小朋友們臉上的笑容，聽著小朋友們快樂的笑聲，一切的辛苦及疲累都得到了代價。下次有機會，我仍然會盡力趕回來幫忙。

### ※ 鍾家宇

首先謝謝點傳師及各位學長，讓我們有這次的機會可以學習如何帶營隊。每位輔導幾乎都身兼數職，從活動設計規劃、場地佈置、小組輔導，到打掃環境等都共同參與。看著年輕的輔導，就像我們以前年紀還小的時

候，玩心太重，也沒了解到輔導該注意的事情，但是我很讚賞他們願意花時間在道場服務的精神；點傳師常說，看到年輕人在道場，就看到希望跟未來。很高興在這次營隊認識這些新夥伴，希望每年都可以一起學習成長。

### ※ 蔡宜雯

人與人之間的溝通是非常重要的，透過溝通，可以讓人與人的關係更進一步，也可以表達自己的想法。

在這次營隊中，讓我學到：儘管科技越來越發達，大家可以透過手機或是其他通訊軟體跟朋友互動、聊天；但是手機裡面的文字或是貼圖，我們沒有辦法感受到對方說話的語氣，還有貼圖真正想表達的意思，因為每個人對圖案的認知都是不太一樣的。所以，我覺得人與人之間的溝通，還是要捨棄這些電子產品；面對面地感受對方說話的語氣，會比較有溫度，這樣的互動關係比在通訊軟體上聯絡來得更好。

### ※ 許濶緹

這一次參與夏令營活動，讓我體驗到什麼是臨場反應，因為我第一次擔任活動組。帶大地遊戲的關卡時，

我有點緊張，不知道要怎麼講解，幸好有達緯哥哥教我怎麼帶，隨時提醒並補充我不足的地方，讓我有信心把關卡帶好。感謝點傳師、各位學長給我機會學習服務。

### ※ 鍾達緯

炎炎夏日中，孩子們踏著放假的步伐，開心地迎接暑假。對於很多孩子來說，這是他第一次參加的夏令營。在營隊發想時，就在思考如何給予孩子一個不同以往的體驗和主題，於是回憶起自己在求學過程中，與人溝通及互相合作是很重要的；但現在因為科技的發達，有好多孩子寧願玩著手機、電腦，卻不願意與人面對面交談，就算交談，也只透過通訊軟體，這樣應該是會產生很多的溝通危機，因此「當我們 LINE 在一起」活動議題就此誕生了。

在這次的營隊中，我們設計了很多的體驗方式，讓孩子試著表達自己的想法，並希望以團隊合作的精神，一同完成任務。當看著孩子從害羞到能夠互相鼓勵，這樣的過程，讓我們有一種小小的成就感。因此也回憶起當我們還是孩子的時候，很多的大哥哥、大姊姊也是這樣帶領著我們成長。



▲ 陳金擇點傳師慈悲頒獎。

當時的我們從手心向上，去獲得想要的一切；現在自己有能力了，有試著學習手心向下，給予我們的未來主人翁成長的資糧嗎？有句話說得好：「施比受更有福。」

在繁忙的籌備工作中，就是我最好的充電站，這不只是一場為孩子及家長舉辦的營隊，更是一場一起共好、一起成長的營隊；也象徵著時代在改變，傳承是不能有任何一刻的停滯，唯有前輩與後輩 LINE 在一起，這條線才能世世代代都傳承下去。

註：陳曉諭講師長期投注親子寫作、兒童繪本行為引導教學、兒童繪本教學、故事志工等，也撰寫親子教養書籍，從寫書的過程中檢視自己在教育界及帶孩子的心路歷程。



## 搶救信任 大專夏令營心得 (中)

◎ 忠恕學院學界班提供

(接上期)

※ 江采諭

在剛開始變成培慧班一份子時，就聽到要辦夏令營的消息，起初有點不以為意及抱著怠惰的心理，覺得時間還早、還久呢！大家太著急了！結果時光飛逝，眨眼間，就到了營隊活動的前一星期！

「信任」這個主題，不容易想到有關聯的活動及課程，所以一開始真是費了不少心思，大家集思廣益了很久，才有「7946（諧音，搶救信任）」這番作品出爐。不然一開始想出來的多是偏離主題，或是完全沒什麼關聯性。因此，由衷感謝身邊所有給予協助及提供靈感的點傳師、講師及學長們。

這次對自己來說是一個全新的突破，我從來沒有獨自一人上台帶這麼大型的活動過。營隊前幾天在模擬練習時還是很緊張，再加上提前進站的第一天，我的身體就有了狀況，且因為自己不怎麼會場控而屢屢想放棄；後來跟我一起負責體驗課活動的學長，陪著我一而再、再而三地練習，一起 rehearsal 講稿、修改 PPT 好多次；帶領我準備活動的學長們，就跟我帶的活動名稱一樣，像是我的眼睛及燈塔，一路帶領著我走向成功。活動當天，雖然不是那麼完美地落幕，但至少自己的表現就我個人認為，算是比之前都要好了！很感謝當天陪伴我一同站在台上的兩位計分人員，因為有你們在的關係，讓我的緊張感少了很

多！還有同為第一堂課程組的各位，也很謝謝你們！

香舞也是個難得的體驗，從來沒有跳過這種拿著香的舞蹈，雖然活動當天公不作美，在室內用螢光棒取代了真正的大把香，但看到攝影師們拍出來的效果，就覺得在室內也沒什麼不好，反而有另一種感覺出來呢！地面還映射到螢光棒的光線，照片中的地面就像鏡像世界一樣，超特別！

還沒有自己辦過營隊前，不曉得辦營隊這麼地複雜，現在回想起當初大家一起為了這個營隊努力及討論、籌備的模樣，就有著數不清的感謝，讓我又多了一個永生難忘、可以永遠收藏在心中的美好回憶！

### ※ 鄭沛忻

這個營隊花了很多時間籌備，大家有空時都會約出來練習或者是討論，如果沒時間，也會線上開會討論。一開始我覺得很對不起大家，因為自己上班的緣故，所以練習時很常沒辦法到，只能線上跟大家一起討論，有時如果晚下班，連線上開會都參與不到。很謝謝我的活動組夥伴都很體諒我，也願意花時間陪我一起練習，真的很感動！



▲ 小組內互動熱烈。

這次營隊是第一次有自己負責的課程，必須上台講課，這是很特別的新體驗。謝謝大家特地花時間一起來驗收課程，過程中給予我很多建議，教導我該怎麼修正會比較好，還建議我要多跟學員互動，才不會是死板的教學。最感謝的是我的搭檔——馥瑤學長，她要準備考國考，還得花時間陪著我一起準備課程，如果沒有她，這個課程也不會順利地完成！

### ※ 楊承恩

為期三天的大專夏令營，在一股歡樂祥和的氣氛中，畫下完美的句點。回首過往的籌備、討論到驗收，一幕幕地在後學心中浮現。

在一開始籌備的時候，後學完全不懂一個夏令營該如何運作，因為後



▲ 午獻香。

學只擔任過學員，沒有任何輔導經驗。好在有一群經驗豐富的學長們，帶領著我們一步一腳印地完成各項任務。在這之中，後學了解到「溝通」的重要性，就連何時開關空調、執禮人員的安排等，都要跟大家交代清楚；當狀況發生時，要如何扶圓補缺，更是我們應該學習的課題。

除了行政工作外，後學不斷提醒自己：現在的身分是「輔導學長」，所以在課程中有討論時，應該要主動地引導學員；在課餘期間，要主動關心學員，而不是被動地聽大家發言。或許是經驗不足，後學在這部分沒有做得很好，總是會自動切換到學員模式，而忽略輔導學長應盡的責任，這是後學需要改進的地方。

在營隊中，後學發現為什麼有些學長即使睡眠不足、任務繁重，仍然神采奕奕、笑容滿面，原來這些學長的心思上已經沒有「我」了，而是「整個營隊」。他們不會抱怨：「我好累！」而是會思考：「這個活動該如何呈現，效果會最好？」點傳師在營隊開始前提醒大家要萬緣放下，因為唯有萬緣放下，全心全意投入營隊，才會有所收穫與成長。

整個營隊中，最令後學印象深刻的是「跳香舞」。在這之前，後學有看過別人跳香舞，所以活動組在徵求自願舞者時，後學便躍躍欲試，雖然深知自己的舞蹈細胞不是很發達，需要花多一點時間理解舞步；還好有夥伴們的耐心指導，才讓後學能在短短幾天便熟諳舞步。其實後學很享受每一次練習的過程，看到夥伴們與自己在一次次的練習中進步，最終將完美的一面呈現給大家，內心十分地感動與感恩，感動的是在表演的時候，聽到大家的歡呼與鼓掌聲，讓我非常震撼；頓時也了解到：自己的小小付出，換來的感動是無價的、是無法用言語來形容的。感恩的是，大家在營隊期間，像野雁一樣，燃燒自己的熱情，並且互相鼓舞對方，讓後學深深地覺

得，自己跟對了團隊，能與各位一起共辦這場夏令營，是件很幸福的事情。

濟公老師曾說過：「成就要大家共同來成就，成長要彼此提攜，這樣的收穫才會快樂。」這次夏令營的成功，是大家共同的成就，過程中的酸甜苦辣，現在回憶起來總是會心一笑，而心中除了感恩，還是感恩。

### ※ 張恩慈

感恩上天，讓後學有機會進入學界班這個大家庭，如果沒有進入學界班，後學也沒有機會認識學界班的學長，更別說要舉辦大專夏令營了。所以一切的一切，都要感謝 天恩師德。

言歸正傳，按照學界班的慣例，在培慧班（四年級）學習的學員要負責舉辦大專夏令營；因此當我們從培德班升至培慧班之後，舉辦大專夏令營就變成班上的終極目標。而後學也很感恩點傳師、講師和培慧班學長的成全，讓後學有機會學習夏令營班長這個職務。剛接下班長這個職務時，心中其實是帶著期待與恐慌，期待的是能夠把夏令營辦得有聲有色，讓更多未接觸一貫道的人能夠認識一貫道；而恐慌的是因為後學從來沒有在暑期營隊中擔任過如此重要的角色，害怕

自己沒能將這個重要的角色扮演好。不過，有培慧班成員的協助與支持，讓後學逐漸熟悉這個角色，心中的恐慌也慢慢減少。

這次夏令營的主題是「信任」，從去年底開始，幹部組就開始開會討論：要用什麼方式才能夠讓學員深刻地體會到信任的重要？但是發想的過程並不是非常順利，也許是上天要給我們班考驗吧！不過多虧講師與培慧班眾人的付出，最後營隊的架構逐漸成形。架構成形之後，就是課程內容的發想；而這一關，後學認為是夏令營最困難的關卡，除了課程內容要緊緊扣著主旨綱要及預期目標之外，課程中的互動式體驗也要自行發想。各個課程成形之後，還要經過數次的驗收與練習，才能在夏令營呈現給學員。這裡要感謝每個假日來學界班幫忙驗收的講師及學長們，因為有大家，每個課程才能夠盡善盡美；也因為有大家，讓所有在台上學習的學長，都能得到更多屬於自己的瑰寶；更因為有大家，才能帶給夏令營學員最好的課程。

隨著夏令營的時間一天一天逼近，各個行政組別都開始忙碌起來，不管是人事學術組開始統計人數以及進行營隊布置，還是總務服務組一次



▲ 體驗活動中體會「關於物的信任」。

又一次地安排幕後的準備工作，或是活動組籌備所有活動，都是非常繁雜的。除此之外，大家都還有工作與學業要兼顧。但是，儘管營隊和凡事那麼繁雜，大家都還是為了夏令營，願意付出自己的時間與精力。每當後學看到大家無私的奉獻，除了感動及感恩之外，也告訴自己：一定要跟大家一樣聖凡兼修。籌辦夏令營的同時，「聖凡兼修」這道理，應該就是後學額外學習到的。

正所謂時光飛逝，三天的夏令營轉眼間就過去了。營隊這三天，後學有相當多的人要感謝，首先要感謝陳昭湘點傳師，沒有陳點傳師，這個營隊一定辦不成，也因為有陳點傳師，才讓學員能夠更了解營隊的真義。還要感謝慶鴻、佳怡以及素真講師，因為有三位講師的無為付出以及陪伴，

營隊才能從原本的零變成無極限。後學也要感謝幹部組的各位，每一次開會都代表大家努力的過程，後學也很榮幸能夠跟你們一起規劃夏令營，沒有你們也就沒有這個夏令營。還有培慧班的各位學長們，將近半年的籌備時間，感謝大家奉獻了自己的時間與精力，後學永遠愛你們！最後也要感謝精進班跟培德班支援的學長，有你們的支援，是我們培慧班的福氣，希望精進班的學長們招生順利，培德班的學長明年夏令營圓滿成功，大家一起為學界班這個大家庭努力，感恩上天！

### ※ 余欣蓉

在之前的大專夏令營中，後學其實參與過幾次，但真正負責籌備的，只參與過兩場，一個是自己當學界班學員時，一個則是協助學員籌備。但自己當學員籌備的部分，已經記憶太久遠，回憶都拋在腦後。這次協助學員籌備，過程當中真的非常驚險，從設計到實作，不斷修改自己的教案，而且需要貼合主題，所以也思考非常久。不過在參與中，看到許多學員的創意，例如加入實驗的課程，這讓後學非常驚奇！因為參與過的這麼多營隊當中，這是第一次加入這樣的元素，所以後學非常支持他們的想法。

每次設計課程時，通常自己都會在腦中想像：參與課程的學員的學習狀況、臉上表情等；包括之前設計以孝道為主題的課程也是如此，後來實際看到學員們與家長用電話交談，感謝爸媽的照顧及表達他們自我的想法，和最後的一句：「我愛你，爸爸（媽媽）。」每位學員講到一半都泣不成聲，除了替他們感動之外，也感到欣慰，這樣的效果也是我們希望達到的。而這次營隊課程是以「信任」為主題，希望透過不同的體驗式課程，讓每位學員瞭解信任對自我、群體、社會，甚至國家的重要性。

印象中最深刻的是晚會的各組表演，每組透過刮刮卡知道表演項目和順序，分別為廣告劇、MV 拍攝、跳舞、演戲等，但這些項目需要與「信任」息息相關。後學雖然沒有帶組，但透過協助各組，看到他們準備的過程，甚至在表演中，都讓我覺得非常驚豔和感動。只有一天半的時間，卻能將廣告劇表演得非常好，像是無人商店的橋段，小組先透過網路影片知道老闆為何會有想開無人商店的念頭，再用演戲的方式，演出信任的重要性。另外一組有印象的，是我協助編劇的那一組，故事是說主角看電視



▲ 晚會表演節目，抽到上台演戲。

購物而買了嗚嘿嘿洗衣精，因賣家沒誠信，就對電視購物產生不信任感，直到有一次看到全聯先生推薦的白帥帥洗衣精，再次購買而產生信任感。看到他們精彩的演出，讓我為之驚訝！

最後感謝我的組員（活動組），因為我有一些參與營隊的經驗，所以給了很多意見，甚至要求比較嚴一些；其中讓一位組員有一些情緒上的反應，我覺得對他有些愧疚，但看到他的成長，也替他感到開心。參與活動，隨時都需要去協助，不只是自己的強項，而是要想辦法讓自己變成十項全能，也才會更精進自己的能力。最後，希望第 24 期學界班的所有人，都可以順利結業，當一個像朋友一樣的輔導學長，永續延伸我們的精神。

（續下期）



# 2018 北區道育班生服營學員心得 服務的力量超乎想像（上）

◎ 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

## ※ 林祐巨

感謝 天恩師德，讓後學有這機會參與今年度生服營，和一大群年齡相仿的夥伴共同學習、服務。

很榮幸能和第三小隊的輔導學長與各有所長的隊友們，一起為了共同目標而奮鬥。在這四天三夜中，我看到所有隊友不論多辛苦、多累，面對每次挑戰都積極參與；有誰忘記做什麼工作，就會有另一個人幫忙完成，真正做到「扶圓補缺」這條小隊契約。

這幾天，後學覺得學習到最多的就是禮節服務，參與了早、午、晚獻

香，以及獻供，對於擔任上、下執禮，又多點信心，也很感謝大家對於出錯的部分，能給予相當大的包容和鼓勵。

在值勤服務的部分，後學又愛又恨的就是打桌和洗碗，因為如果沒有適當的調度，導致人力分配不均，就會延遲大家的進度。不過很慶幸，後學的夥伴和輔導學長都很積極主動，讓服務工作都能順利完成，共同得到榮耀的「勳章」。

回憶這四天的種種歡笑和汗水，嘴角就自動上揚，後學會好好珍惜；希望能將成長的種子種在心田，期許未來能茁壯。

## ※ 呂元妙

又來到熟悉的天庭道院，回想前兩年的懵懂無知，今年我是否能夠更加成長、更加成熟呢？從第一次見到小隊夥伴時的緊張不安，到現在能夠自在嬉鬧，不管我們是否能拿到最後殊榮，中間過程都是珍貴的回憶。

第一天的闖關活動，彼此生疏的我們，雖然無法真正敞開心房，但還是認真地想要和夥伴們一起獲得「勳章」。過程中就算幾經波折，甚至只能完成一半關卡，卻怎麼也打不倒我們的意志力；我們相信，不管障礙多大，只要團隊攜手合作，一定可以一起越過重重困難，成為夜空中最閃亮的一顆星。

侑明老師上的「愛的延長線」課程，談到我從沒有想過的問題——如今面臨老人化社會，但我們總是少了一份關懷長者的心。這次去忠恕會館帶動健康操才發現，即使僅僅是陪著他們做做運動、談談心，他們就會滿面笑容。有位阿嬤還說：「看到你們，就像是看到自己的孫子，很開心！」讓我們的心也暖暖的。我想以後再看到身旁的前賢們，也會想要多關心他們吧！



▲ 細心完成獻供任務。

夜色降臨，營火升起，心中的波濤洶湧再也藏不住。與同伴們一起帶著營火舞，那一刻，我們是多麼閃耀、多麼動人，在眾目睽睽之下，綻放著自己的光芒，帶著現場的大家，一起迎接這晚會的序幕。此外，幽默風趣的「鴨子舞」，帶著我們和身旁的朋友互相敞開心房；最精采的「喜怒哀樂」戲劇演出，讓每一位同學看得放聲大笑；而壓軸的「第一支舞」，不僅把晚會帶到了最高潮，也示意著美好的夜晚就將結束。最後的談心時刻，發現夥伴們和我一樣，一樣捨不得對方，一樣享受著生服營的時光，一樣希望這時刻永遠不會結束。

回憶起這四天的種種，一切是如此充足且快樂，來得太快也走得太快，但每一刻無一不是帶著笑容的。即便累得汗流浹背，或是遇到困難，在夥伴、輔導學長的互相扶持下，我們總



▲ 點傳師熱情參與生服營課程。

能重拾回笑容，勇敢地再踏出下一步，突破所有困難。相信在這四天裡培養的感情，和學習到的做事態度，都能存留在我們的心中一輩子。這四天，我成長了許多，也學會了去承擔事情，謝謝每一位在我身旁的人，因為有你們的陪伴，我才能過得如此幸福、快樂！期待明年的生服營，明年再見！

### ※ 何龍翔

從第一天的闖關、第二天的國小生歡迎式，到第三天的營火晚會，每分每秒都讓我覺得這是多麼美好的一個營隊！由第一天的不熟悉，直到認識每一個人，我們在洗碗中熟悉了彼此。

雖然這次是我最後一次參與生服營，但能在中堂與隊友一起付出、一

起負責、一起值勤，真的很棒！這幾天帶團員闖關以及禮節值勤，都讓我覺得服務後很開心，也希望能讓服務的精神持續下去。這一次，我的隊友與隊輔是最棒的，很開心能與你們同一隊，謝謝你們；也謝謝各位幹部及培訓組的大家，生服營有你們真好！

### ※ 袁熙茹

這次生服營是我第三次參加。從去年結束時，就一直心心念念著今年的生服營，每當遇到挫折時，總想到生服營夥伴們是如此地包容、友善；如果身邊的人，都是生服營的人，這該有多好！生服營支撐著我，讓我有動力往前，所以很開心。

這次生服營，特別為自己設下「跳脫舒適圈」的目標，而我也做到了。這次非常希望可以把隊友「送上」第一名，所以原本不太喜歡一直發言的我，只要有機會，就會努力發言來爭取金幣；而且喜歡打混摸魚的我，這次也不厭其煩地為隊友及全生服營付出，我很開心自己可以突破自己。

我們這隊非常優秀，生服營的很多幹部都稱讚我們。感謝隊友們高度配合我的指揮，如果他們沒有一聽到我的指令就馬上去做，我們也無法完

美達成任務。我只能說：「榮譽，是大家的，絕對不是個人的。」就算我再厲害，也無法獨力完成所有事，因為合作，我們才能完成任務！也謝謝隊友包容我的過失。

謝謝大家，讓我有個美好的記憶。我終於感受到，還是在生服營最自在、最能做自己。在參加生服營前的這一年，我其實是脫離道場的，都沒有參班，只是一直心心念念著要來生服營；這一年，是我最傷心、受挫的一年，也讓我懷疑自己的能力。謝謝生服營，讓我遇到很棒的隊友，也找回自己的能力和自信。

### ※ 李宜修

第一天和大家見面，我其實對生服營並沒有很大的期待；一開始大家都沒說話，我也只有玩遊戲的時候才說話，大家還都以為我是個很安靜的人。第二天，上了「希望種子」、「命運好好玩」等課程，每個都好精彩。第三天，去羅東林場玩「尋找記憶碎片」遊戲，沿路找到非常多的碎片，只可惜幾乎都不是我們的，但是我們還是把它們收集起來，交給所屬的小隊；而因為我們幫忙別隊，所以意外得到一枚金幣。晚上的營火晚會，大

家都表演得非常好，只是我們運氣比較好，所以拿到了第一名。

小隊內的謝承展哥哥要提早走，因為他的學校隔天有模擬考；大家心裡都非常不捨，所以拍了很多的紀念照。第四天早上輪到我們這小隊、第二小隊、第四小隊一起去忠恕會館帶晨操，看到這群阿公、阿嬤，就會想到家中的長輩，所以有一種家人的感覺；而且看到最年長的阿公，連手都抬不起來，就感覺有點心疼的。

第一次參加生服營，原本以為會又累又不好玩，沒想到和我想的截然不同；課程非常有趣，四天下來並沒有很累，我們這隊就像家人一樣，一起努力爭取榮譽。

### ※ 楊承恩

今年是後學最後一次以學員身分參加生服營，心中默默有些感傷，因為快樂的學員生涯即將結束。剛進小隊時，心想自己身為最年長的學員，會不會與其他夥伴有代溝？經過四天的洗禮後，發現是自己多心了，因為我們第三小隊就像一家人一樣，在值勤時各盡爾責，處處扶圓補缺，並且互相包容鼓勵。最令後學印象深刻的是，在驗收洗碗的時候，後學不小



▲ 細心洗滌碗盤。

心拿洗碗的抹布去擦拭洗手台，以致整小隊無法過關；當時我自責不已，因為自己的疏忽造成整小隊必須補驗收。不過事後夥伴們安慰我：「沒關係，沒事的，下次驗收時再努力就好了。」短短的幾句話，讓後學十分感動，也提醒後學往後在值勤的時候要更謹慎小心。

今年增加了到忠恕會館帶動晨間活動。我們這小隊帶領的是疊杯活動，原本想說老人家應該對於疊杯沒什麼興趣，結果發現每位前賢都十分投入其中；雖然前賢們的手不太靈活，不過他們都很有慧根，多練幾次後，就熟能生巧了！看到前賢們真誠的笑容，整個活動充滿幸福的氛圍，讓後學十分開心，能與諸多老菩薩們結善緣，真是後學的福氣！

五年的學員生涯轉眼間就過了，心中的感覺五味雜陳；謝謝各位的陪伴，讓後學學會以真誠的心為團隊付出，以歡喜的心從事每一項勤務，以感恩的心珍惜每個善因緣及行功了愿的機會。學員生涯的結束不是句點，而是逗點，後學會繼續在營隊中學習，希望明年能夠加入行政培訓或輔導學長的行列。

### ※ 李映渝

我很開心生服營的來臨，也許因為知道這是最後一次以學員身分參加吧，身為小隊長的我，想努力地做好一次！真的很謝謝我的隊友，沒有你們的成全，就沒有豐碩的成果；看到每個人為了這個 team 努力一搏的態度，就很感動。路上遇到的各種關卡，從來就不是阻礙，而是一股推動我們的動力，讓我們相互鼓勵、彼此加油，勇敢朝著目標前進！

我在這段路程中也學到蠻多的，心態是改變一切的本源，想著一定要達到，並做出實際行動，身旁的人也一定會感受得到；責任愈多，愈是能磨練自己。要求自己長大，可以瘋、可以活潑，但是要看場合；而我想證明我也可以做好一些事，不是以前的

那個我；更希望未來的我，也能抱持著這種心態及衝勁，做好每件事。

謝謝生服營的大家，每個人的付出，都讓這個營隊有不同的激盪，例如：有些平時看起來很嚴肅的組長，其實是為了讓這個活動可以更安全、更流暢，因為「一個人可以走得很快，但一群人可以走得更遠」。

### ※ 林佳萱

雖然第一天大家都很陌生，甚至不說話，不過從第二天開始，大家漸漸地互相認識，也比較有交流。我們這小隊有一位學員第二天才來，所以大家一起幫她將菁英服務認證闖關補完，雖然一樣的服務工作要重複做好幾次，不過我覺得是值得的，畢竟大家是同一個團隊。

第三天去羅東林場，剛好是下午最熱的時候，在那裡要找拼圖跟進行闖關遊戲，結果我們這小隊抽到要找的拼圖剛好是黑色——史上最難找的顏色；我們找到眼睛快花了，有些還是別隊幫忙找到的，可惜最後還差兩塊就可拼完了。

可能我們這小隊不是最好的，但是我覺得是很棒的，因為大家都有



▲ 小組合照。

做到團結合作。最後要感謝隊輔育昌跟柏伸，我覺得育昌蠻照顧人的，他會分享他的故事給我們聽（人生大道理）；柏伸也很會照顧人，人手不夠的時候，他都會幫忙，謝謝兩位優秀隊輔。

### ※ 陳永綺

這次的生服營，是我以學員身分參加的最後一次，我很慶幸自己能夠遇到第八小隊的各位伙伴！

第一天，我們明明很多人曾經同隊過，但卻莫名尷尬地連小隊契約都寫不出五項；但到了下午，因為闖關活動，讓大家熱絡了不少。第二天開始值勤，大家都認真地完成任務，讓小隊得到非常多金銀幣，超棒！小隊氣氛也不再像第一天一樣，變得超熱

絡。第三天，我們開始發揮搞笑功力，在排練晚會「喜怒哀樂」的戲時，自己都一直笑場，也因此導致我們只排演一、兩次就上台了，但結果當然是非常棒的，我們竟然得到了第一名殊榮，謝謝台下所有觀眾，也謝謝我們隊員各個是戲精。

最後一天，去忠恕會館陪前賢做早操的時候，我真的覺得他們非常非常地可愛，也非常非常地努力想跟上我們的早操；有一位老爺爺的左手無法伸直，但我卻看到了他為了想與我們一樣，而用右手去拉自己的左手，想把左手伸直，當下真的心裡很感謝那位爺爺，也讓我覺得自己要多陪爸媽和外婆。

謝謝隊輔曉勤和崇璋，在每次換教室或出任務時，都會幫忙大家拿水，也幫助我們好多。謝謝第八小隊所有人，也謝謝所有幹部們的付出！有你們真的太好了，期待明年與大家再見。

### ※ 陳思捷

我是第一次參加生服營。第一天來的時候，覺得很新奇、很特別，雖然覺得好累，但是累得很值得。第二天，我們玩了「命運好好玩」闖關體驗遊戲，此課程是考驗自己的價值觀，



▲ 忠恕會館敬老健康操帶動。

探討我們買的東西是想要？還是必要？是為了慾望而買？還是因為需要才買？人生就是必須懂得選擇，有捨才有得。

第三天，我們到羅東林場闖關找記憶碎片。這天我漸漸發現小隊的心早已凝聚在一起，真正成為一個團隊，而不是各做各的，像盤散沙。我們一起進入林場，一路上走走停停，尋找寶箱和拼圖；在闖關的時候，展現團隊精神，努力奪取金銀幣；有些關卡是兩個小隊競爭，雖然我們沒有贏，但是很有運動家精神，都為對方歡呼。回到道院時，還有一個筷子夾金銀幣的遊戲，大家團結合作，最後得到很多金銀幣，讓我們的榮譽拼圖拼出一朵花來。

謝謝這四天帶我們的小隊輔：依婷和晨隆。我覺得在所有小隊中，我們的小隊輔是最好的，也是最有趣的，小隊長也是喔！

### ※ 李書慧

四天三夜的生服營過得很快，一下子就過了，從初相見的尷尬，到最後不捨的離別，這是今年夏天最感動的回憶。

第一天初相見，彼此都不熟識；到下午的闖關，大家互助合作，盡力為團隊付出。

第二天，「命運好好玩」闖關體驗遊戲很有趣，讓我們學習了許多不同的人生态度；晚上的電影欣賞，也學到了夢想與親情如何兼得。

第三天，大家在羅東林場拼命尋寶，雖然我們一直找到別小隊的拼圖，但大家仍努力在豔陽下尋找、闖關；晚上輪值洗碗時，我們更是半小時就完成了，覺得超有成就感。營火晚會也很熱鬧，只可惜我沒有講到感言，不過相信彼此之間都能感受到那份感恩的心。

第四天全員和樂融融，但要結束了，有些不捨。

四天下來，得到許多鼓勵，可是自己也明白還有許多的不足，非常感謝其他隊友，以及小隊輔：盈良、麗華、健瑋三位學長，希望明年能再次來生服營。

### ※ 鄭伊芹

因為星期五要考試，所以我星期六才來。剛到的時候，恰好生服營成員要去爬山，我就迷迷糊糊地跟著走；山路彎彎曲曲，還有很多小石頭，雖然不太好走，但一路上氣氛都很和樂，讓晚來的我，有了一點溫馨的感覺。

下午是美食DIY，製作豆花、芋圓、地瓜圓、黑胡椒佐鴻喜菇麵包，大家先選擇自己要做哪種美食，等做好了，再一起分享；俗話說：「獨樂樂不如眾樂樂。」再好吃的東西，如果只有一個人吃，也會顯得沒有滋味吧！

晚上，大家一起看了「可可夜總會」，這部電影有很多令人感動的地方，還有一些值得省思的人生大道理，非常精采！令我印象最深刻的是到羅東林場尋找拼圖及星光晚會，十分有趣。這三天，我覺得非常充實、非常快樂。

（續下期）



## 雕刻教學的樂趣

◎ 無憂

道育班小高班下課的時候，班導突然告知後學：「下回上課換妳教勞作了。」迷糊的後學心裡還沒個底，想著：「啊！母親節不是才剛教過同學們製作卡片？」

勞作？首先印入腦海裡的 idea 就是：可以帶小朋友雕刻肥皂。因為後學買了一些肥皂用不完，剛好可以給小朋友雕刻，正好它們的硬度也比較夠。原本班導提議說：「妳曾說可以教做馬桶炸彈啊！」「馬桶炸彈」就是用小蘇打粉和檸檬酸以 5：2 的比例（可用非食品級的材料，會較便宜），再加上一點薰衣草或尤加利精油（喜歡什麼味道的精油都可加，沒加也沒

關係），用手將所有材料混合抓勻後，裝在軟模型裡壓實，過 3 小時後脫模即可。

製作好「馬桶炸彈」之後，每次要清洗馬桶時，一次可放一個「馬桶炸彈」到馬桶裡（模型小的則可放二個）；「馬桶炸彈」遇到馬桶裡的水會冒泡，過半小時後，就可以刷馬桶，會非常乾淨，可以說是簡單、容易做，又很實用。後學又想到：可以教同學們包單支玫瑰的花束，或者是讓他們學習插一個小小的盆花，抑或者是做生菜沙拉、小餅乾、小點心之類的，哇！可選擇的項目還蠻多樣化的。

思考了之後，後學這次還是以教學「肥皂雕刻」為優先選項，因為要把後學那些肥皂消化掉，不然用不完呢！其他選項，就留待下次教了！決定教學方案之後，後學先著手準備相關的用具，經過文具店，就先去選購雕刻刀，大中小都買回來試用；要教小朋友雕刻，自己總要先做做看以了解難易度。雕刻肥皂，其實是後學的小學老師教的，但是卻讓我印象很深刻，至今都還懷著很美好的回憶。

這次決定讓同學們先刻半塊肥皂，因為是學習一個經驗，主要也是怕上課時間不夠。後學試雕時想著：要雕刻什麼東西呢？刻一顆心好了，大家對心的印象應該都非常深刻。心只須用半塊肥皂，那另外半塊呢？總不能只刻一樣東西而已，樣本也要有所不同，才能引發同學們的興趣。於是就試著再刻一個星星，原本是劃兩個正三角形，一上一下地交疊的正星星，結果刻啊刻得竟有些碎裂了，就隨之改呀改的，變成像〈海綿寶寶〉裡派大星的造型，但也覺得還是蠻可愛的。

過了幾天，又拿香皂來刻刻看，變得蠻好刻的，這次刻成了一顆水滴形狀。本來心裡想呈現的創意是：一

顆可以直立的心，做立體的呈現；卻發現香皂的深度不夠，不容易刻好，後來才改刻水滴形狀。另有一塊過期的肥皂，顏色藍綠藍綠的，後學想將半塊刻成幸運草，另外半塊刻個名字，可是因為這塊肥皂太軟了，一刻就容易裂開；後學發現雕刻肥皂時，軟硬度還是挺有關係的。自己試刻後，覺得有把握了，上課前一天再去書店買了兩三套雕刻刀，讓同學們在課堂中能有足夠的用具，才不會等來等去刻不完。此外，後學也買了一把很鋒利的工藝刀先切割肥皂，這個步驟蠻費力的，不太容易。

上課時，發給每位同學半塊肥皂和二張廢紙，雕刻刀就一張桌子放一盒，讓大家共用。沒想到最擔心的事情來了，有小朋友真的不小心扎到手，後學趕快幫他消毒止血。其實在上課前，後學就特別交代：「要小心！要小心！雕刻刀是不長眼睛的，大家拿的時候，要注意自己的手和刀的方向要錯開。」卻還是出了小小的意外，幸好只是小傷口。

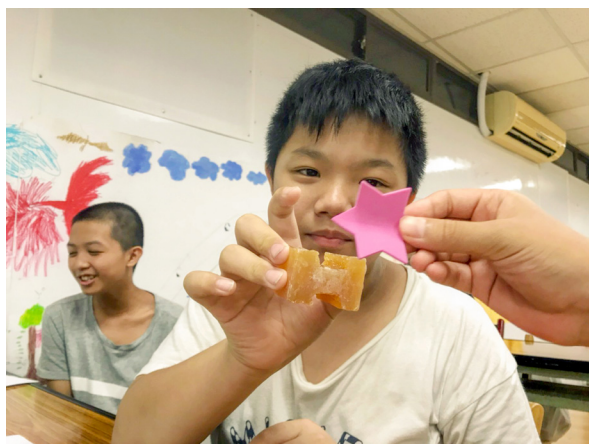
雖然有這個意外的插曲，但後學還是覺得：如果什麼都害怕，其實小朋友是學不到東西的；教學就是希望種下一顆種子，雖然也許只是皮毛，



▲ 只需要提供雕刻引導，小朋友創意多多。

但是希望小朋友在體驗中「做中學」，在做與學中培養出興趣，也許在以後的人生當中，會有用到的時候。例如：學會肥皂雕刻，以後有機會可以做木雕或是竹雕，也可以刻經文，都是很不錯的呈現。後學也告訴小朋友：「為什麼老師喜歡教你們做很多的東西？因為這些雖然只是皮毛，但是至少你們經歷過，以後想要再一門深入，就自己進一步去學習，老師只是啟發你們的興趣。」

上課中，後學看到小朋友認真地雕刻，也呈現出非常不錯的創意成果，這就是教學的樂趣。有的小朋友說要刻一個方形，有的說要刻一個圓形，有的想刻一棵聖誕樹，有的構想著刻圓形下面還要有檯座（後來變成天燈了）；有一位小朋友刻出英文字



▲ 發揮創意、勇於嘗試，雕刻樂趣無限。

母「H」，橫向又可以變成「I」，還挺有創意的。小朋友真的是有無限的潛能，可以無限地發揮自己的想像力，在親自動手做當中產生樂趣。

後學之後將同學們切割時出現瑕疵或沒用完的肥皂，再發揮想像力，刻了一個單人小沙發、一個兩人座的沙發，和一張桌子，還真的挺有趣的。在雕刻時，透明皂屑呈現晶瑩剔透的質感，成品也呈現出晶瑩剔透的感覺，那種光澤度看來好像在雕刻瑪瑙似的。剩餘的皂屑也完全不浪費，用網袋裝好，可以拿來洗手，或者是把皂屑泡水溶解後，拿來擦地、洗廁所。肥皂刻成作品會有成就感，雕刻過程中又很療癒，邀請大家一起來試試看！



# 天崙講堂 22 週年慶 暨雙親節慶祝活動

◎ 張北暢

崑崙山地勢險要，高山峻嶺，雄偉陡峭，不好爬。瑞周天定單位台南天崙講堂是老前人所賜名，意味著崑崙山不好爬，天崙講堂也要不斷向上邁進，廣度有緣；天崙講堂一路走來已經 22 年了，真不容易！這都要感謝天恩師德，感謝老前人、袁前人的大恩大德，前人輩們的慈悲，以及林文源點傳師的慈悲喜捨與各位道親的無為付出。

一年一度的週年慶暨雙親節慶祝活動，天崙講堂的人事組、活動組（策劃）、機動組、成全組、禮節組、烹飪組，全體上下都動員起來，準備了

很多精彩的活動、節目。當天早上邀請到鄭淑鎂講師蒞臨主講「身心靈的健康」講座，讓大家受益良多。

鄭講師說：WHO（世界衛生組織）對於「健康」的定義，分為有形的身體健康和無形的心理健康、社會適應良好及道德健康。有形的健康容易掌控，無形的健康卻不易掌控，尤其是對心（識心）的了解，知易行難……。「心」，分為先天心和後天心。先天心指的是清淨、自在、慈悲、智慧；後天心指的是煩惱、習性、情緒、執著、業力、潛意識等。若想要達到身心靈的健康，必須養身、養心、養性（慧）。

## 一、如何養身？

1. 食、衣、住、行、育、樂，或是水、空氣、環境、睡眠等，都要均衡發展。
2. 養成規律的生活起居：飲食有節，令一切煩心少起，減少精、氣、神三寶的無謂消耗。
3. 愉快心情表現於每一個舉止動作間，最方便的是「多微笑」。西諺亦道：「每天三笑，醫生來不了。」韓國人亦謂：「一笑一少，一怒一老。」
4. 養成勤勞的習慣：生活能夠習於勤勞，自然不致奢侈驕佚、蕩檢踰閑。中堂中無畏的布施，正是針對勤勞下的功夫，並包含五大功德：可令自心清淨、可令他心清淨、可令諸天仙佛歡喜、可以種植端正業、在命終之後可以轉升天道享福。

老前人曾講過的「不老歌」就說得很到味：「起得早，睡得好；七分飽，常跑跑；多笑笑，莫煩惱；天天忙，永不老。」

## 二、如何養心？

養心之道，主要就在正心，它可以決定一個人的功業成敗。一個進德修業者應當具備下列的胸襟：虔誠的信仰、澹泊的胸襟、堅毅的意志、永恆的熱忱。正是「修道如初，成佛有餘」。

## 三、如何養性（慧）？

慧就是「妙智慧」，指的是悟性與活力。《中庸》一書提及培養智慧的方法有五：博學、審問、慎思、明辨、篤行，而具體落實的方法則有四：

1. **寧靜**：《大學》說：「定而後能靜，靜而後能安，安而後能慮，慮而後能得。」佛學中「無上正等正覺」的境界，亦是從「寧靜」中得來的。
2. **去蔽**：人的智慧像一面鏡子，沾染不得一點塵埃，一有所蔽，就無法看清事理的真相。
3. **求知**：子曰：「我非生而知之者，好古，敏以求之者也。」《論語·述而》修行的要義，在於不斷地求知。智慧如寶劍，必磨礪而刃鋒始利；求知如鍛鐵，必千錘百煉，始成精鋼。

4. **實踐**：即知即行，是進德修業者的重要課目，我們要以實際行動，負起度人成己的神聖任務，本著效法歷代聖哲弘道淑世的志節，讓聖道精神傳佈每一個角落，共創世界大同。

※ ※ ※

中午，感謝廚房媽媽們無為的付出，為大家準備了豐盛的午餐。下午，活動組策劃了一系列的動態活動，首先由林富美學長帶動活絡筋骨的「健身操」，大家都覺得生動有趣，身心活絡，笑口常開。緊接著是慶祝講堂週年慶的時間，由林點傳師帶領大家共同慶祝，在歡唱生日快樂的歌聲中，吹熄壽桃上的蠟燭後，大家齊聲高喊：「祝福天崙講堂道務宏展，永續傳承。」在此同時也祝賀新求道親加入彌勒眷屬的行列，恭喜他們。

再來是團體遊戲登場：真愛傳情、赤子之心、阿母的手、摸彩。其中的「赤子之心」，最令後學感動，大家先選人搭檔配對（選擇最親近或感情最深厚的對象），一對對上台，表達內心想說給對方聽的話。後學選擇了黃義村壇主，後學認識黃壇主至今已32年，他為人忠厚老實，對家庭、對

道場都無為付出而默默不語，毫不居功，是值得後學學習和尊敬的一位長者，感謝他一路陪伴……，今後我們也將互相鼓勵，繼續為道場服務，無為付出。

還有更令後學感動的是林點傳師和張素幸道務助理賢伉儷，從相識、相知、相敬、相惜、相愛，一路走來相互鼓勵成全，建立了天崙講堂，承襲老前人普度眾生的大願；走過了22個年頭，其艱辛過程可想而知，期間又前往海外開荒辦道、度化眾生，猶如人間的活菩薩。大家何其有幸，能跟隨林點傳師一起修道、學道、講道、辦道。感謝他們無為的付出，更是後學們效法學習的榜樣。

摸彩活動登場，節目已近尾聲。林點傳師慈悲致詞感謝大家的參與，讓活動順利圓滿，林點傳師說：「行經世間天下路，唯有修道不誤人。希望大家今後更團結、更努力修道，度人成全，謝謝大家，祝大家身體健康，家庭幸福美滿。」活動最後在熱鬧溫馨中結束，天崙講堂全體上下也對未來道務充滿了希望與信心！

# 2019基礎忠恕學院高級部招生簡章

**一、成立宗旨：**忠恕學院為基礎忠恕道場教育體系，奉袁前人慈悲指示，2013年度起高級部由天惠分部承辦「法施學系」，台北分部承辦「行政學系」，全真分部承辦「成全學系」，冀能培育優秀人才投入修辦。期盼各單位中級部結業前賢踴躍報名就讀。

**二、教學目標：**

- 1.辦學理念：秉承張老前人「道本一體、理無二致」理念，傳承其修辦典範，落實基礎忠恕精神，培育「有道、有德、有望、有愿、有才」和「修好、學好、講好、辦好」之人才，共同承擔道傳萬國九州，度化原佛子歸根復命之重大使命。
- 2.上課時間、地點與課程重點：（開班期間為2019年3月~12月）

學系名稱	上課時間	上課地點	主要課程內容
法施學系 (培育道場講師)	每週二晚上 19:50~21:30	台北市 天惠堂	學科：以經典及一貫原典為主， 法施相關專題為輔。 術科：小組演練
行政學系 (培育領導、規劃人才)	每月第二、四週日 08:00~16:30	新北市 中和堂	一貫原典、道場專題、行政專 題、專案運作、資訊教學、自性 修鍊、專題認養
成全學系 (培育度人成全專才及 心理諮商人才)	每月第二、四週日 08:00~17:00	桃園龜山 全真道院	成全專業課程、一貫原典課程 (祖師四十八訓、道脈圖解、大學 解、中庸解、談真錄等)

**三、參加資格：**凡清口並經忠恕學院各分部中級部結業之學員，由直屬點傳師推薦者均得報名，2018年12月25日截止報名。

**四、錄取名額：**經各承辦分部審核甄選合格通知入學（法施150名，行政30名，成全80名）。

**五、報名表請郵寄至：**（收件後會主動與報名者確認，如未接獲通知，敬請電洽各學系負責點傳師）

- ※法施學系：103 台北市大同區重慶北路二段67號3樓。Tel：02-2629-9543 江永德點傳師
- ※行政學系：235 新北市中和區中山路二段346號10樓。Tel：02-2240-5873 簡清華點傳師
- ※成全學系：333 桃園市龜山區龍壽村東萬壽路789號。Fax：03-329-8196 翁信義點傳師

## 2019基礎忠恕學院高級部報名表

報名學系	<input type="checkbox"/> 法施學系 <input type="checkbox"/> 行政學系 <input type="checkbox"/> 成全學系					
姓 名	出生日期		年 月 日		照片浮貼 (兩吋1張)	
地 址					性 別	<input type="checkbox"/> 乾 <input type="checkbox"/> 坤
					聯絡電話	
E-mail					手 機	
中 級 部	分 部	所 屬 單 位			地方前輩	
結業日期	年 月 日	求道日期	年 月 日		直屬點傳師	
道場職稱	清口日期		年 月 日		引 師	
道場簡歷	<input type="checkbox"/> 初、中級部講師 <input type="checkbox"/> 整合班講師 <input type="checkbox"/> 地方班講師				保 師	
	<input type="checkbox"/> 三寶講師 <input type="checkbox"/> 其他					
電腦能力 <small>(報名行政學系之學 長須具備電腦文書 處理能力，請再勾 選本欄項目)</small>	Word	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用				
	Excel	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用				
	簡報檔	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用				
	SQL	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用				
	網路運用	<input type="checkbox"/> 電子郵件 <input type="checkbox"/> 網路瀏覽 <input type="checkbox"/> 網頁設計		<input type="checkbox"/> 未曾使用		
硬體能力	<input type="checkbox"/> 自行安裝 <input type="checkbox"/> 可投影架設 <input type="checkbox"/> 自行安裝軟體					
(此框內請勿填寫)						
收件日期	/ /		報名人 簽 名	點傳師 簽 名		
學 號						

# 基礎忠恕 大事記

(2018年7月16日至8月15日)

07/27



先天單位三重區今起3天假忠恕道院舉辦親子營，張晃彰點傳師率營隊幹部暨學員共120位參加，並自由參觀文物館。

07/28



瑞周全真天龍單位方美春及蘇阿祝兩位點傳師率道親共35位參訪忠恕道院。

08/04



瑞周全真至善單位假忠恕道院舉辦新道親法會，張碧雲點傳師率壇辦人員暨新道親共280位參加，並自由參觀文物館。

08/12



基礎忠恕道院舉辦107年度道親大會，計有135位道親參加。



▲ 107年度道親大會，各位委員列席與會。



▲ 基礎忠恕道院107年度道親大會一景。



▲ 瑞周全真至善單位舉辦殊勝法會。



▲ 瑞周全真天龍單位道親參觀文物館。

# 基礎忠恕道院行事曆

日期	項目	負責單位	地點
1/27 (日)	歲末關懷物資發放	道務中心	忠恕道院
2/9 (六) (正月初五)	新春團拜	道務中心	忠恕道院
3/10 (日)	春季祭典交通研習會	道務中心	忠恕道院
3/23 (六) - 4/5 (五)	先天寶塔春季自由祭拜	道務中心	忠恕道院
4/14 (日)	道務助理資源共享研習會	道務中心	忠恕道院
5/19 (日)	孝悌楷模表揚大會	道務中心	忠恕道院
8/11 (日)	基礎忠恕道院道親大會	道務中心	忠恕道院
9/8 (日)	心靈成長班班級交流檢討會	道務中心	忠恕道院
9/27 (五) - 9/29 (日)	心靈成長班講師法會	道務中心	忠恕道院
10/14 (一) - 10/27 (日)	先天寶塔秋季自由祭拜	道務中心	忠恕道院
2020/1/19 (日)	歲末關懷物資發放	道務中心	忠恕道院

備註：每月第二星期日點傳師班：3/10、4/14、5/12、6/9、  
7/14、8/11、9/8、10/13、11/10、12/8、2020/1/12

## Information >>>

### 一貫道基礎忠恕道院

### 2018年先天寶塔秋季自由祭拜

10月15日至10月28日 每日上午9點至下午3點

祭拜分配梯次和日期，請詳閱通知書

敬邀諸位道親及寶眷蒞臨祭拜

# 108年(2019) 忠恕學院行事曆

國曆	農曆	行事	負責單位	地點
1/19(六)-1/20(日)	12/14-12/15	初、中級部輔導法會	運作小組	忠恕道院
1/19(六)-1/20(日)	12/14-12/15	道德培育班師資成長營	道育班	全真道院
3/9(六)	2/3	道德培育班師資開班	道育班	全真道院
3/9(六)	2/3	高級部 2019 期新生訓練	運作小組	忠恕道院
3/10(日)	2/4	高級部開學典禮	運作小組	忠恕道院
7/5(五)-7/7(日)	6/3-6/5	大專夏令營	學界班	天德堂
8/17(六)-8/18(日)	7/17-7/18	青新之旅	幹訓班	天青堂
8/24(六)-8/25(日)	7/24-7/25	高級部期中法會	運作小組	忠恕道院
9/22(日)	8/24	高級部 2015 期成全學系結業考	運作小組	忠恕道院
12/8(日)	11/13	初、中、高級部聯合結業典禮	運作小組	忠恕道院
12/29(日)	12/4	高級部助理說明會	運作小組	忠恕道院

## 民國 109 年(2020) 行事曆

國曆	農曆	行事	負責單位	地點
1/4(六)-1/5(日)	12/10-12/11	初、中級部輔導法會	運作小組	忠恕道院
1/4(六)-1/5(日)	12/10-12/11	道德培育班師資成長營	道育班	全真道院
3/7(六)	2/14	道德培育班師資開班	道育班	全真道院
3/8(日)	2/15	高級部開學典禮	運作小組	忠恕道院

# 功德無量由此造 天榜有名德記多

2018年7月11日至8月14日

隱名氏	12,000 元整	隱名道親一同（助印英文版中庸）	2,500 元整
李詩梅李彭鳳妹廖文惠李涵瑄 祈求消業障	10,000 元整	澳洲忠恕道院（助印英文版中庸）	2,500 元整
李詩梅李訓枝李訓陂李旻翰 祈求消業障	10,000 元整	天淨道院（助印英文版中庸）	2,500 元整
財團法人天恆文教基金會	10,000 元整	天惠道德文教基金會（助印英文版中庸）	2,500 元整
隱名氏	8,000 元整	洪 卿	2,100 元整
陳天寶黃秀桃陳駿逸許淑媛陳筱文陳美如	6,000 元整	方建華方翊丞方翊昕方紹宇鄭金鳳吳惠鈴	2,000 元整
陳阿敏	5,000 元整	方嫻尹	
迴向給陳允吉洪 粟		呂克超	2,000 元整
黃寬穎	5,000 元整	周秀玲	2,000 元整
丁盈云	5,000 元整	迴向周景山李鴻成	
天昭堂	5,000 元整	方建華方翊丞方翊昕方紹宇鄭金鳳吳惠鈴	2,000 元整
中一堂	5,000 元整	方嫻尹	
天德堂	5,000 元整	詹陳長詹凱軒詹亞騰詹雅馨余有瑩詹惠卉	2,000 元整
中和堂（助印英文版中庸）	5,000 元整	林美雲	
啟化講堂	5,000 元整	俊仁月瓊怡靜琇瑩懷悅瑞韻薰禾	2,000 元整
隱名氏	5,000 元整	方文華江月桂方翊軒方翊煒	2,000 元整
吳尹鑾	5,000 元整	呂克超	2,000 元整
李永雄李陳千惠 祈求身體健康	4,000 元整	吳明遠吳明德	2,000 元整
蔡重成（助印英文版中庸）	3,500 元整	祈求身體健康消業障	2,000 元整
洪氏佛堂	3,000 元整	陳玉女	2,000 元整
賴昆源	3,000 元整	葉國輝葉陳英妹李碧媛葉伊修葉盈欣	2,000 元整
迴向冤親債主祈求身體健康工作順利		迴向冤親債主	
汐止天幸講堂	3,000 元整	王垂統劉惠美王裕熹	2,000 元整
隱名氏	3,000 元整	王垂統劉惠美王裕熹（助印英文版中庸）	2,000 元整
前兩名祈消冤解孽第三名全心讀書		王 趣	2,000 元整
蔡文燦隱名氏林輝晶林碧霞蔡正利蔡忠倫	3,000 元整	李千山	2,000 元整
蔡忠義迴向冤親債主增智慧		蕭智元蕭名翔蕭名凱	2,000 元整
潘玠醒	3,000 元整	游願隴楊願齡游堂谷游騰皓	1,500 元整
天騰堂	3,000 元整	游願隴楊願齡	1,500 元整
吳柏毅吳佳祐吳佳怡	3,000 元整	前者迴向先父游 庚先母林玉葉	
迴向吳氏祖先		後者迴向先父楊士萬先母陳 端	
吳柏毅吳佳祐吳佳怡	3,000 元整	蕭金生蕭智惠蕭振倫蕭芳韻蕭陳月嬌	1,500 元整
迴向吳喜鴻		許林招	1,200 元整
吳柏毅吳佳祐吳佳怡	3,000 元整	陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000 元整
迴向吳增松吳黎滿妹		李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000 元整
張蕭花蕭江波蕭李香加	3,000 元整	吳 涼陳明傳	1,000 元整
蕭名好蕭名傑黃純鈺	3,000 元整	張之遠陳淑慧張品柔張德鑫張力凡張新春	1,000 元整
許乃木	2,500 元整	張方桂	
全真道院管理委員會（助印英文版中庸）	2,500 元整	李佳陽林雅玲李宣毅李翊廷	1,000 元整
		李沛芳李佳德李懿珊	1,000 元整

陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英 祈求增智慧及迴向徐西妹	1,000 元整	王淑真 迴向王陳香	500 元整
隱名氏 祈求先生早日求道	1,000 元整	王阿貴 迴向亡父王春明	500 元整
李泰望	1,000 元整	王阿貴	500 元整
呂雲平 迴向累世冤親債主	1,000 元整	迴向亡母黃玉琴	
呂儀韻 迴向累世冤親債主	1,000 元整	廖德輝	500 元整
游玉雲黃名彌 祈求工作順利身體健康	1,000 元整	迴向張月嬌	
趙錦章王秀招趙志榮趙若辰趙志銓 功德迴向全家人	1,000 元整	曹黃月雲	500 元整
廖基名	1,000 元整	溫碧霞	500 元整
王科澄	1,000 元整	翁偉信翁偉哲曾聖雯顏巧雯翁螢螢	500 元整
于月鳳 祈求老中救我脫離魔鬼脫離痛苦	1,000 元整	隱名氏 5 名 迴向冤親債主	500 元整
林惠娟（助印英文版中庸）	1,000 元整	石國榮 祈求父母身體健康	500 元整
潘嬌娘	1,000 元整	林坤鐘	500 元整
盧 盆 迴向給朱松榮	1,000 元整	戴瑞禧	500 元整
吳學誠陳冬子黃威騰黃春香 功德迴向給累世的冤親債主	1,000 元整	廖振義廖陳雪廖萬乾廖美香廖萬沂廖美菊	500 元整
吳慶春 迴向給累世今生的冤親債主	1,000 元整	林金龍林宏潤林倍均	500 元整
詹有財林清文詹林年林王望冬	1,000 元整	陳奇順 迴向給蔡宜靜母子	500 元整
潘蕭春桃	1,000 元整	張義同	500 元整
黃忻愷黃忻媛祈求平安健康	1,000 元整	林福雄	500 元整
陳宗慶林玉葉陳昱霖陳怡均	1,000 元整	陳月美	500 元整
蘇安菓	1,000 元整	林陳碧玉林志柔林冠宇羅育雯林沛綺	500 元整
陳怡君	1,000 元整	林妙津 迴向累世冤親債主	500 元整
張芷瑄張昌聖	1,000 元整	王彥凱	500 元整
翁婉玲	1,000 元整	王晨安	500 元整
簡美枝葉 群葉煌珠葉毓明陳麗玲葉哲璋 葉哲綸	1,000 元整	李美雲 迴向冤親債主	500 元整
高雪霞	1,000 元整	張洪不池 迴向兒孫廣結善緣	500 元整
許涓瑞	600 元整	邱柏壽	500 元整
天成佛堂	600 元整	迴向冤親債主	
鄺時涓劉芳英	600 元整	丁詠詩林斯文	500 元整
黃簡秀鳳 迴向黃光雄黃李美黃明正（弘）	600 元整	陳貴足	500 元整
王金條王黃瑞珠	500 元整	劉旻余	500 元整
		劉益富	500 元整
		邱琳嵐	500 元整

黃稜凱	500 元整	林英豪	200 元整
簡乃榕	400 元整	楊玉珩	200 元整
迴向先父簡寶堂先母簡洪笋		戴清宏戴家埕	200 元整
高泉福高玉美高蘭好高嘉瑩	400 元整	李丕楚	200 元整
高泉福高玉美高蘭好高嘉瑩	400 元整	戴俊德迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
林志鍾林祐麒洪麗雯林嘉芊	400 元整	戴婉茹迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
黃翔佑陳鈺祥陳逸文蔡丞琳	400 元整	戴淑華迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
黃簡秀鳳	400 元整	戴嘉苗迴向冤親債主	200 元整
迴向簡新發簡  綢		楊玉燕迴向冤親債主	200 元整
黃文志黃柏融王秀梅黃顛螢	400 元整	林阿專蔡育達	200 元整
顏湘儒	400 元整	張淑金	200 元整
迴向冤親債主		黃簡秀鳳黃蓓莉	200 元整
陳  良	300 元整	文鈺凱迴向冤親債主	200 元整
迴向冤親大德祈求身體健康		文家昱迴向冤親債主	200 元整
簡乃榕	300 元整	文峻鵬迴向冤親債主	200 元整
迴向冤親大德		隱名氏	120 元整
張淑珍祈求身體健康	300 元整	馬清美	100 元整
劉奇璋劉秀玲劉家定	300 元整	迴向亡母馬陳罔腰	
祈求兒女早日誠心參道		馬清美	100 元整
吳佩瞳	300 元整	迴向自己和媳顏淑娟及累世冤債	
卓淑珍	300 元整	祈求身體健康	
許玉林	300 元整	馬清美	100 元整
黃秀英	300 元整	迴向累世冤親債主祈求黃文榮工作順利	
潘嬌娘	300 元整	馬清美	100 元整
許鈞富	300 元整	迴向黃品睿黃品諭及累世冤親債主	
許維仁	300 元整	祈求學業進步	
許芸嫻	300 元整	馬清美	100 元整
陳正偉	300 元整	迴向黃心渝黃麗芬累世冤債	
迴向累世冤親債主		祈求身體健康	
林石麟	300 元整	林翠花	100 元整
劉招治	300 元整	迴向李博穎李藝文歐賀璞及累世冤親債主	
林益安	300 元整	祈求化解恩怨修道事業順利	
林惠敏	300 元整	李花梅	100 元整
林書斌	300 元整	迴向給冤親債主祈求身體平安健康	
陳玉緞	300 元整		
黃文岑林足芬黃昱閔	300 元整		
林利怡	250 元整		
張維祐	250 元整		
留麗雲郭淑華	250 元整		
郭榮旭郭德源	250 元整		
陳美珍	200 元整		
高瑞仁	200 元整		

### 郵政劃撥帳號

郵政劃撥儲金存款單									
收 款	帳 號	5	0	2	3	0	0	3	9
	戶 名	財團法人基礎道德 文化教育基金會黃錫堃							

## 清高氣自隱

### 材料：

嫩豆腐1塊、剝皮辣椒  
10條、乾香菇2朵、芹  
菜1棵、太白粉少許

### 調味料：

鹽1小匙、胡椒粉半小  
匙、香油1小匙



### 作法：

1. 豆腐放入碗中搗成泥狀，香菇泡軟後切細末，兩者加入鹽、胡椒粉拌勻作成餡料；芹菜摘葉後洗淨，切細末。
2. 剝皮辣椒畫一刀剖開，在內面抹上少許太白粉，再將豆腐餡料填滿後，以手輕輕壓緊，再把芹菜末輕輕壓貼在餡料上，排盤，淋上剝皮辣椒汁及香油。
3. 放入事先燒開水的蒸籠裡，以中火約蒸十分鐘，取出排盤。

## 貼心小叮嚀

在剝皮辣椒裡輕輕抹上些許太白粉再填入餡料，這樣餡料就不會脫離。

基隆定居 以凡養聖

# 2018年9月15日 袁翥鶚前人紀念館 落成開幕 正式啟用

前人走過的足跡，亦是大道傳遞的過程

基礎忠恕道務中心為紀念袁前人大德一生修辦行誼，特於袁前人故居籌建紀念館。館中分為袁前人生平大事記要、事功及道範、思想論述等三區。透過科技美學、觸控式影音，冀還原前人修辦時空，館中並保留陳設珍貴的袁前人文物，參觀者可自主性地觀賞、探索，體會前人之德行風範。

走一趟宜蘭「袁翥鶚前人紀念館」，倘伴在大道慈暉中，沉澱心靈，空心寂靜，大道自在其中矣。

※ 預約參觀辦法：請至「袁翥鶚前人紀念館」網站  
(<https://ychomh.org>) 申請，並註明參觀日期、人數及聯絡人等基本資料。



連結本期手機版



連結本期彩色  
電子版雜誌