

我年輕

我修道

瑞周天惠 小後學 沈正國 領恩學



我年輕 我修道

◎ 沈正國

編按：此篇文稿為「瑞周青年大會師活動」短講單元中，三位發表演說的修道青年之一所寫，希望透過道中青年分享自身修道的經歷，引發共鳴，期能帶動道二代、三代，甚至四代、五代的道中青年子弟共同投身於修辦道行列中，以響應活動主題「德不孤，必有鄰」《論語·里仁篇》。

我為什麼要修道

後學是瑞周天惠單位的小後學，民國 70 年（1981）出生，民國 81 年（1992）求道，民國 93 年（2004）清口當愿。在 16 歲那一年，參加了瑞周天惠青年班夏令營之後，慢慢地開始接近中堂，學習帶活動，參班聽課。

是什麼原因讓後學願意持續來中堂聽課、學習呢？因為，「嚐到了甜頭」！一個甜到心裡的甜頭：後學察覺了自己的改變（Change）。改變，

有分內在的跟外在的，有分好的改變跟壞的改變。從外表來看，以前的同學看到後學，都叫後學「樹林謝霆鋒」；現在看到，只會跟後學說：「小心不要中風！」

確實，後學的外在改變了！但是，想跟各位學長分享的，不是變胖或變瘦；而是，在開班、素食之後，後學的氣質改變了。以前的「樹林謝霆鋒」看起來痞痞的，現在的後學，看起來道氣似乎多了幾分。當然這個只是外

修道前後面相的差異

在的部分，我們都知道「相由心生」，內在開始轉變的同時，外在也就自然而然地跟著改變了；一個人氣質的變化，就是一個最明顯的改變。改變，有時候是潛移默化的，相信各位學長來中堂聽課，或是茹素後，其實已經漸漸地在改變，只是我們不自覺而已。



修道前

修道後

後學是什麼時候發現自己不一樣了呢？第一次發現自己的轉變，是在後學 20 歲的時候，學習擔任國小班夏令營的活動組組長；這個時候的後學，已經學習活動組 5、6 年了，在瑞周天惠單位裡，算是非常會帶活動的，可以說就算不是第一名，也是第二名了。

這一年，國小班夏令營的主題是「素食」；帶完活動之後，我們都會用一個「愛的鼓勵」，再加上一個很漂亮的口號來結尾。因此，後學在一個大型活動之後，邀請所有的同學一起愛的鼓勵，掌聲之後，再一起呼一個口號：「不……不要……不要吃肉……！」這是一個很普通的一句話，後學竟然講得結結巴巴；往常的我，應該可以講出一個很漂亮的 slogan，而且可以講得很順，例如：「要素食唷！」、「尊重生命！」等，這次卻講得零零落落；下台之後，組員們紛

紛提到：「組長，你今天怎麼活動帶得那麼遜？很不像你耶～～哈哈！」

「是啊，我怎麼『愛的鼓勵』帶得那麼糟！！」後學自己用心地想了一下：「哎呀！原來我心口不一啊！我鼓勵人家素食，但是，自己呢？我還做不到的事情，又如何能夠由衷地鼓勵別人？」

就是這一次，後學第一次這麼印象深刻，發現到自己內心的聲音；原來，「我跟以前不一樣了」，我發覺我講的跟做的不一樣。就像瑞周天惠單位陳阿味老點傳師講的：「別人提醒，是表面知道；自我覺察，自性開悟。」來中堂聽課、學習，是一件很好的事情，讓自己能夠聽見內心真正的聲音，讓自己能夠改變，讓自己變得更好；這麼好的事情，為什麼我們不趁早修道呢？

修道的可貴

再來分享的是後學家裡的故事。後學有一個小孩叫禾禾，記得在他一歲的時候，有一次感冒了；後學的爸爸從中堂回來，把禾禾抱在懷裡，看到他感冒了，後學爸爸就非常捨不得地說：「禾禾感冒了，你要不要帶他去看醫生？」

後學說：「小朋友感冒了，不是第一時間就一定要去看醫生，先讓他培養他的抵抗力，多休息、多喝水，自己就會好了。」

爸爸說：「他看起來很不舒服，你先帶他去看醫生啦。」

後學說：「好啦！我再觀察一下，有需要再去看。」

爸爸說：「厚！做你兒子實在有夠衰。」

這時，後學腦海裡也浮出了一句話：「做你兒子才衰吧！」但是，這一句話到喉嚨裡，後學就把它給吞了下去。

後學心裡想著：「我這句話說出口，不就跟以前一樣，沒有進步。而且，說這一句話，對事情一點幫助也沒有……」

後學回應爸爸：「爸，我知道您是疼孫子；好啦！晚一點，如果他還是很不舒服，我就帶他去給醫生看。」

爸爸：「好啦！好啦！隨便你啦～」

就這樣，這個晚上過去了。到了第二天早上，後學要從二樓下樓時，後學的爸爸剛好要從一樓上二樓，後學跟爸爸在樓梯間相遇。後學的爸爸跟後學說：「正國，昨天爸爸講話比較急，沒有別的意思；早上爸爸燒香的時候，有唸三遍《彌勒救苦真經》迴向給禾禾，希望他身體趕快健康！」

後學：「好！我知道了。謝謝爸～」



▲ 父親沈泰鴻壇主修道後的改變，讓正國學長感悟深刻。

這一刻，讓後學十分地感動。後學的爸爸在退休前，是開了三間工廠的老闆，是一個工頭；只有別人聽他講話，沒有他聽別人講話的時候。想不到爸爸竟然如此謙下地跟後學說話，這一切真的都是道的默化。從爸爸清口、開中堂到現在已經 30 多年了，這當中在爸爸身上的改變，讓後學深刻地體會到「修道的可貴」。

我自己改變了，我感受到了；修道也讓爸爸改掉了脾氣、毛病。修道是如此地好，我開始修，我會變得更好；全家一起修，全家都可以變得更好。修道既然這麼好，那我們應該要趁年輕就開始修道；現在就開始修道，讓未來的人生變得越來越好。

修道才是我的本業

有一次，一個朋友跟後學說：「如果你把你在中堂付出的心力跟精神用在工作上，努力爭取表現、多多加班，讓主管看到你在工作上的付出，相信你的職位、薪水一定不只現在這樣。」

在工作與修道的路上，後學是這樣想的：

1. 在學生時期，讀書是一定要做的事，所以這時念書是我的本業，其



▲ 全家修道，家庭共好。

他的打工就只是副業；當打工影響念書時，我們自然會以念書為主，不會讓副業影響本業。

2. 畢業後上班的時期，公司的工作是我主要的收入來源，是我的本業；兼職、接 CASE 是額外的收入，只能當作副業。當兼職與公司工作相互衝突時，我們自然會選擇本業，不會讓兼職影響主要的工作。
3. 我們把時間放長遠看，修道是我這輩子一定要做的事，修道這一條路我一定會走下去；所以，當跟修道有所衝突的時候，我們自然會知道，哪一個才是我們的本業，哪一個是副業。因此，修道才是我的本業，其他的只是副業。

最後，跟各位學長共勉一段話：「修道的精神是，對天命的承擔，對使命的瞭解，對生命的開啟。」