



搶救信任

## 大專夏令營心得 (中)

◎ 忠恕學院學界班提供

(接上期)

※ 江采諭

在剛開始變成培慧班一份子時，就聽到要辦夏令營的消息，起初有點不以為意及抱著怠惰的心理，覺得時間還早、還久呢！大家太著急了！結果時光飛逝，眨眼間，就到了營隊活動的前一星期！

「信任」這個主題，不容易想到有關聯的活動及課程，所以一開始真是費了不少心思，大家集思廣益了很久，才有「7946（諧音，搶救信任）」這番作品出爐。不然一開始想出來的多是偏離主題，或是完全沒什麼關聯性。因此，由衷感謝身邊所有給予協助及提供靈感的點傳師、講師及學長們。

這次對自己來說是一個全新的突破，我從來沒有獨自一人上台帶這麼大型的活動過。營隊前幾天在模擬練習時還是很緊張，再加上提前進站的第一天，我的身體就有了狀況，且因為自己不怎麼會場控而屢屢想放棄；後來跟我一起負責體驗課活動的學長，陪著我一而再、再而三地練習，一起 rehearsal 講稿、修改 PPT 好多次；帶領我準備活動的學長們，就跟我帶的活動名稱一樣，像是我的眼睛及燈塔，一路帶領著我走向成功。活動當天，雖然不是那麼完美地落幕，但至少自己的表現就我個人認為，算是比之前都要好了！很感謝當天陪伴我一同站在台上的兩位計分人員，因為有你們在的關係，讓我的緊張感少了很

多！還有同為第一堂課程組的各位，也很謝謝你們！

香舞也是個難得的體驗，從來沒有跳過這種拿著香的舞蹈，雖然活動當天公不作美，在室內用螢光棒取代了真正的大把香，但看到攝影師們拍出來的效果，就覺得在室內也沒什麼不好，反而有另一種感覺出來呢！地面還映射到螢光棒的光線，照片中的地面就像鏡像世界一樣，超特別！

還沒有自己辦過營隊前，不曉得辦營隊這麼地複雜，現在回想起當初大家一起為了這個營隊努力及討論、籌備的模樣，就有著數不清的感謝，讓我又多了一個永生難忘、可以永遠收藏在心中的美好回憶！

### ※ 鄭沛忻

這個營隊花了很多時間籌備，大家有空時都會約出來練習或者是討論，如果沒時間，也會線上開會討論。一開始我覺得很對不起大家，因為自己上班的緣故，所以練習時很常沒辦法到，只能線上跟大家一起討論，有時如果晚下班，連線上開會都參與不到。很謝謝我的活動組夥伴都很體諒我，也願意花時間陪我一起練習，真的很感動！



▲ 小組內互動熱烈。

這次營隊是第一次有自己負責的課程，必須上台講課，這是很特別的新體驗。謝謝大家特地花時間一起來驗收課程，過程中給予我很多建議，教導我該怎麼修正會比較好，還建議我要多跟學員互動，才不會是死板的教學。最感謝的是我的搭檔——馥瑤學長，她要準備考國考，還得花時間陪著我一起準備課程，如果沒有她，這個課程也不會順利地完成！

### ※ 楊承恩

為期三天的大專夏令營，在一股歡樂祥和的氣氛中，畫下完美的句點。回首過往的籌備、討論到驗收，一幕幕地在後學心中浮現。

在一開始籌備的時候，後學完全不懂一個夏令營該如何運作，因為後



▲ 午獻香。

學只擔任過學員，沒有任何輔導經驗。好在有一群經驗豐富的學長們，帶領著我們一步一腳印地完成各項任務。在這之中，後學了解到「溝通」的重要性，就連何時開關空調、執禮人員的安排等，都要跟大家交代清楚；當狀況發生時，要如何扶圓補缺，更是我們應該學習的課題。

除了行政工作外，後學不斷提醒自己：現在的身分是「輔導學長」，所以在課程中有討論時，應該要主動地引導學員；在課餘期間，要主動關心學員，而不是被動地聽大家發言。或許是經驗不足，後學在這部分沒有做得很好，總是會自動切換到學員模式，而忽略輔導學長應盡的責任，這是後學需要改進的地方。

在營隊中，後學發現為什麼有些學長即使睡眠不足、任務繁重，仍然神采奕奕、笑容滿面，原來這些學長的心思上已經沒有「我」了，而是「整個營隊」。他們不會抱怨：「我好累！」而是會思考：「這個活動該如何呈現，效果會最好？」點傳師在營隊開始前提醒大家要萬緣放下，因為唯有萬緣放下，全心全意投入營隊，才會有所收穫與成長。

整個營隊中，最令後學印象深刻的是「跳香舞」。在這之前，後學有看過別人跳香舞，所以活動組在徵求自願舞者時，後學便躍躍欲試，雖然深知自己的舞蹈細胞不是很發達，需要花多一點時間理解舞步；還好有夥伴們的耐心指導，才讓後學能在短短幾天便熟諳舞步。其實後學很享受每一次練習的過程，看到夥伴們與自己在一次次的練習中進步，最終將完美的一面呈現給大家，內心十分地感動與感恩，感動的是在表演的時候，聽到大家的歡呼與鼓掌聲，讓我非常震撼；頓時也了解到：自己的小小付出，換來的感動是無價的、是無法用言語來形容的。感恩的是，大家在營隊期間，像野雁一樣，燃燒自己的熱情，並且互相鼓舞對方，讓後學深深地覺

得，自己跟對了團隊，能與各位一起共辦這場夏令營，是件很幸福的事情。

濟公老師曾說過：「成就要大家共同來成就，成長要彼此提攜，這樣的收穫才會快樂。」這次夏令營的成功，是大家共同的成就，過程中的酸甜苦辣，現在回憶起來總是會心一笑，而心中除了感恩，還是感恩。

### ※ 張恩慈

感恩上天，讓後學有機會進入學界班這個大家庭，如果沒有進入學界班，後學也沒有機會認識學界班的學長，更別說要舉辦大專夏令營了。所以一切的一切，都要感謝 天恩師德。

言歸正傳，按照學界班的慣例，在培慧班（四年級）學習的學員要負責舉辦大專夏令營；因此當我們從培德班升至培慧班之後，舉辦大專夏令營就變成班上的終極目標。而後學也很感恩點傳師、講師和培慧班學長的成全，讓後學有機會學習夏令營班長這個職務。剛接下班長這個職務時，心中其實是帶著期待與恐慌，期待的是能夠把夏令營辦得有聲有色，讓更多未接觸一貫道的人能夠認識一貫道；而恐慌的是因為後學從來沒有在暑期營隊中擔任過如此重要的角色，害怕

自己沒能將這個重要的角色扮演好。不過，有培慧班成員的協助與支持，讓後學逐漸熟悉這個角色，心中的恐慌也慢慢減少。

這次夏令營的主題是「信任」，從去年底開始，幹部組就開始開會討論：要用什麼方式才能夠讓學員深刻地體會到信任的重要？但是發想的過程並不是非常順利，也許是上天要給我們班考驗吧！不過多虧講師與培慧班眾人的付出，最後營隊的架構逐漸成形。架構成形之後，就是課程內容的發想；而這一關，後學認為是夏令營最困難的關卡，除了課程內容要緊緊扣著主旨綱要及預期目標之外，課程中的互動式體驗也要自行發想。各個課程成形之後，還要經過數次的驗收與練習，才能在夏令營呈現給學員。這裡要感謝每個假日來學界班幫忙驗收的講師及學長們，因為有大家，每個課程才能夠盡善盡美；也因為有大家，讓所有在台上學習的學長，都能得到更多屬於自己的瑰寶；更因為有大家，才能帶給夏令營學員最好的課程。

隨著夏令營的時間一天一天逼近，各個行政組別都開始忙碌起來，不管是人事學術組開始統計人數以及進行營隊布置，還是總務服務組一次



▲ 體驗活動中體會「關於物的信任」。

又一次地安排幕後的準備工作，或是活動組籌備所有活動，都是非常繁雜的。除此之外，大家都還有工作與學業要兼顧。但是，儘管營隊和凡事那麼繁雜，大家都還是為了夏令營，願意付出自己的時間與精力。每當後學看到大家無私的奉獻，除了感動及感恩之外，也告訴自己：一定要跟大家一樣聖凡兼修。籌辦夏令營的同時，「聖凡兼修」這道理，應該就是後學額外學習到的。

正所謂時光飛逝，三天的夏令營轉眼間就過去了。營隊這三天，後學有相當多的人要感謝，首先要感謝陳昭湘點傳師，沒有陳點傳師，這個營隊一定辦不成，也因為有陳點傳師，才讓學員能夠更了解營隊的真義。還要感謝慶鴻、佳怡以及素真講師，因為有三位講師的無為付出以及陪伴，

營隊才能從原本的零變成無極限。後學也要感謝幹部組的各位，每一次開會都代表大家努力的過程，後學也很榮幸能夠跟你們一起規劃夏令營，沒有你們也就沒有這個夏令營。還有培慧班的各位學長們，將近半年的籌備時間，感謝大家奉獻了自己的時間與精力，後學永遠愛你們！最後也要感謝精進班跟培德班支援的學長，有你們的支援，是我們培慧班的福氣，希望精進班的學長們招生順利，培德班的學長明年夏令營圓滿成功，大家一起為學界班這個大家庭努力，感恩上天！

### ※ 余欣蓉

在之前的大專夏令營中，後學其實參與過幾次，但真正負責籌備的，只參與過兩場，一個是自己當學界班學員時，一個則是協助學員籌備。但自己當學員籌備的部分，已經記憶太久遠，回憶都拋在腦後。這次協助學員籌備，過程當中真的非常驚險，從設計到實作，不斷修改自己的教案，而且需要貼合主題，所以也思考非常久。不過在參與中，看到許多學員的創意，例如加入實驗的課程，這讓後學非常驚奇！因為參與過的這麼多營隊當中，這是第一次加入這樣的元素，所以後學非常支持他們的想法。

每次設計課程時，通常自己都會在腦中想像：參與課程的學員的學習狀況、臉上表情等；包括之前設計以孝道為主題的課程也是如此，後來實際看到學員們與家長用電話交談，感謝爸媽的照顧及表達他們自我的想法，和最後的一句：「我愛你，爸爸（媽媽）。」每位學員講到一半都泣不成聲，除了替他們感動之外，也感到欣慰，這樣的效果也是我們希望達到的。而這次營隊課程是以「信任」為主題，希望透過不同的體驗式課程，讓每位學員瞭解信任對自我、群體、社會，甚至國家的重要性。

印象中最深刻的是晚會的各組表演，每組透過刮刮卡知道表演項目和順序，分別為廣告劇、MV 拍攝、跳舞、演戲等，但這些項目需要與「信任」息息相關。後學雖然沒有帶組，但透過協助各組，看到他們準備的過程，甚至在表演中，都讓我覺得非常驚豔和感動。只有一天半的時間，卻能將廣告劇表演得非常好，像是無人商店的橋段，小組先透過網路影片知道老闆為何會有想開無人商店的念頭，再用演戲的方式，演出信任的重要性。另外一組有印象的，是我協助編劇的那一組，故事是說主角看電視



▲ 晚會表演節目，抽到上台演戲。

購物而買了嗶嗶洗衣精，因賣家沒誠信，就對電視購物產生不信任感，直到有一次看到全聯先生推薦的白帥帥洗衣精，再次購買而產生信任感。看到他們精彩的演出，讓我為之驚訝！

最後感謝我的組員（活動組），因為我有一些參與營隊的經驗，所以給了很多意見，甚至要求比較嚴一些；其中讓一位組員有一些情緒上的反應，我覺得對他有些愧疚，但看到他的成長，也替他感到開心。參與活動，隨時都需要去協助，不只是自己的強項，而是要想辦法讓自己變成十項全能，也才會更精進自己的能力。最後，希望第 24 期學界班的所有人，都可以順利結業，當一個像朋友一樣的輔導學長，永續延伸我們的精神。

（續下期）