



2018 北區道育班生服營學員心得 服務的力量超乎想像（上）

◎ 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

※ 林祐巨

感謝 天恩師德，讓後學有這機會參與今年度生服營，和一大群年齡相仿的夥伴共同學習、服務。

很榮幸能和第三小隊的輔導學長與各有所長的隊友們，一起為了共同目標而奮鬥。在這四天三夜中，我看到所有隊友不論多辛苦、多累，面對每次挑戰都積極參與；有誰忘記做什麼工作，就會有另一個人幫忙完成，真正做到「扶圓補缺」這條小隊契約。

這幾天，後學覺得學習到最多的就是禮節服務，參與了早、午、晚獻

香，以及獻供，對於擔任上、下執禮，又多點信心，也很感謝大家對於出錯的部分，能給予相當大的包容和鼓勵。

在值勤服務的部分，後學又愛又恨的就是打桌和洗碗，因為如果沒有適當的調度，導致人力分配不均，就會延遲大家的進度。不過很慶幸，後學的夥伴和輔導學長都很積極主動，讓服務工作都能順利完成，共同得到榮耀的「勳章」。

回憶這四天的種種歡笑和汗水，嘴角就自動上揚，後學會好好珍惜；希望能將成長的種子種在心田，期許未來能茁壯。

※ 呂元妙

又來到熟悉的天庭道院，回想前兩年的懵懂無知，今年我是否能夠更加成長、更加成熟呢？從第一次見到小隊夥伴時的緊張不安，到現在能夠自在嬉鬧，不管我們是否能拿到最後殊榮，中間過程都是珍貴的回憶。

第一天的闖關活動，彼此生疏的我們，雖然無法真正敞開心房，但還是認真地想要和夥伴們一起獲得「勳章」。過程中就算幾經波折，甚至只能完成一半關卡，卻怎麼也打不倒我們的意志力；我們相信，不管障礙多大，只要團隊攜手合作，一定可以一起越過重重困難，成為夜空中最閃亮的一顆星。

侑明老師上的「愛的延長線」課程，談到我從沒有想過的問題——如今面臨老人化社會，但我們總是少了一份關懷長者的心。這次去忠恕會館帶動健康操才發現，即使僅僅是陪著他們做做運動、談談心，他們就會滿面笑容。有位阿嬤還說：「看到你們，就像是看到自己的孫子，很開心！」讓我們的心也暖暖的。我想以後再看到身旁的前賢們，也會想要多關心他們吧！



▲ 細心完成獻供任務。

夜色降臨，營火升起，心中的波濤洶湧再也藏不住。與同伴們一起帶著營火舞，那一刻，我們是多麼閃耀、多麼動人，在眾目睽睽之下，綻放著自己的光芒，帶著現場的大家，一起迎接這晚會的序幕。此外，幽默風趣的「鴨子舞」，帶著我們和身旁的朋友互相敞開心房；最精采的「喜怒哀樂」戲劇演出，讓每一位同學看得放聲大笑；而壓軸的「第一支舞」，不僅把晚會帶到了最高潮，也示意著美好的夜晚就將結束。最後的談心時刻，發現夥伴們和我一樣，一樣捨不得對方，一樣享受著生服營的時光，一樣希望這時刻永遠不會結束。

回憶起這四天的種種，一切是如此充足且快樂，來得太快也走得太快，但每一刻無一不是帶著笑容的。即便累得汗流浹背，或是遇到困難，在夥伴、輔導學長的互相扶持下，我們總



▲ 點傳師熱情參與生服營課程。

能重拾回笑容，勇敢地再踏出下一步，突破所有困難。相信在這四天裡培養的感情，和學習到的做事態度，都能存留在我們的心中一輩子。這四天，我成長了許多，也學會了去承擔事情，謝謝每一位在我身旁的人，因為有你們的陪伴，我才能過得如此幸福、快樂！期待明年的生服營，明年再見！

※ 何龍翔

從第一天的闖關、第二天的國小生歡迎式，到第三天的營火晚會，每分每秒都讓我覺得這是多麼美好的一個營隊！由第一天的不熟悉，直到認識每一個人，我們在洗碗中熟悉了彼此。

雖然這次是我最後一次參與生服營，但能在中堂與隊友一起付出、一

起負責、一起值勤，真的很棒！這幾天帶團員闖關以及禮節值勤，都讓我覺得服務後很開心，也希望能讓服務的精神持續下去。這一次，我的隊友與隊輔是最棒的，很開心能與你們同一隊，謝謝你們；也謝謝各位幹部及培訓組的大家，生服營有你們真好！

※ 袁熙茹

這次生服營是我第三次參加。從去年結束時，就一直心心念念著今年的生服營，每當遇到挫折時，總想到生服營夥伴們是如此地包容、友善；如果身邊的人，都是生服營的人，這該有多好！生服營支撐著我，讓我有動力往前，所以很開心。

這次生服營，特別為自己設下「跳脫舒適圈」的目標，而我也做到了。這次非常希望可以將隊友「送上」第一名，所以原本不太喜歡一直發言的我，只要有機會，就會努力發言來爭取金幣；而且喜歡打混摸魚的我，這次也不厭其煩地為隊友及全生服營付出，我很開心自己可以突破自己。

我們這隊非常優秀，生服營的很多幹部都稱讚我們。感謝隊友們高度配合我的指揮，如果他們沒有一聽到我的指令就馬上去做，我們也無法完

美達成任務。我只能說：「榮譽，是大家的，絕對不是個人的。」就算我再厲害，也無法獨力完成所有事，因為合作，我們才能完成任務！也謝謝隊友包容我的過失。

謝謝大家，讓我有個美好的記憶。我終於感受到，還是在生服營最自在、最能做自己。在參加生服營前的這一年，我其實是脫離道場的，都沒有參班，只是一直心心念念著要來生服營；這一年，是我最傷心、受挫的一年，也讓我懷疑自己的能力。謝謝生服營，讓我遇到很棒的隊友，也找回自己的能力和自信。

※ 李宜修

第一天和大家見面，我其實對生服營並沒有很大的期待；一開始大家都沒說話，我也只有玩遊戲的時候才說話，大家還都以為我是個很安靜的人。第二天，上了「希望種子」、「命運好好玩」等課程，每個都好精彩。第三天，去羅東林場玩「尋找記憶碎片」遊戲，沿路找到非常多的碎片，只可惜幾乎都不是我們的，但是我們還是把它們收集起來，交給所屬的小隊；而因為我們幫忙別隊，所以意外得到一枚金幣。晚上的營火晚會，大

家都表演得非常好，只是我們運氣比較好，所以拿到了第一名。

小隊內的謝承展哥哥要提早走，因為他的學校隔天有模擬考；大家心裡都非常不捨，所以拍了很多的紀念照。第四天早上輪到我們這小隊、第二小隊、第四小隊一起去忠恕會館帶晨操，看到這群阿公、阿嬤，就會想到家中的長輩，所以有一種家人的感覺；而且看到最年長的阿公，連手都抬不起來，就感覺有點心疼的。

第一次參加生服營，原本以為會又累又不好玩，沒想到和我想的截然不同；課程非常有趣，四天下來並沒有很累，我們這隊就像家人一樣，一起努力爭取榮譽。

※ 楊承恩

今年是後學最後一次以學員身分參加生服營，心中默默有些感傷，因為快樂的學員生涯即將結束。剛進小隊時，心想自己身為最年長的學員，會不會與其他夥伴有代溝？經過四天的洗禮後，發現是自己多心了，因為我們第三小隊就像一家人一樣，在值勤時各盡爾責，處處扶圓補缺，並且互相包容鼓勵。最令後學印象深刻的是，在驗收洗碗的時候，後學不小



▲ 細心洗滌碗盤。

心拿洗碗的抹布去擦拭洗手台，以致整小隊無法過關；當時我自責不已，因為自己的疏忽造成整小隊必須補驗收。不過事後夥伴們安慰我：「沒關係，沒事的，下次驗收時再努力就好了。」短短的幾句話，讓後學十分感動，也提醒後學往後在值勤的時候要更謹慎小心。

今年增加了到忠恕會館帶動晨間活動。我們這小隊帶領的是疊杯活動，原本想說老人家應該對於疊杯沒什麼興趣，結果發現每位前賢都十分投入其中；雖然前賢們的手不太靈活，不過他們都很有慧根，多練幾次後，就熟能生巧了！看到前賢們真誠的笑容，整個活動充滿幸福的氛圍，讓後學十分開心，能與諸多老菩薩們結善緣，真是後學的福氣！

五年的學員生涯轉眼間就過了，心中的感覺五味雜陳；謝謝各位的陪伴，讓後學學會以真誠的心為團隊付出，以歡喜的心從事每一項勤務，以感恩的心珍惜每個善因緣及行功了愿的機會。學員生涯的結束不是句點，而是逗點，後學會繼續在營隊中學習，希望明年能夠加入行政培訓或輔導學長的行列。

※ 李映渝

我很開心生服營的來臨，也許因為知道這是最後一次以學員身分參加吧，身為小隊長的我，想努力地做好一次！真的很謝謝我的隊友，沒有你們的成全，就沒有豐碩的成果；看到每個人為了這個 team 努力一搏的態度，就很感動。路上遇到的各種關卡，從來就不是阻礙，而是一股推動我們的動力，讓我們相互鼓勵、彼此加油，勇敢朝著目標前進！

我在這段路程中也學到蠻多的，心態是改變一切的本源，想著一定要達到，並做出實際行動，身旁的人也一定會感受得到；責任愈多，愈是能磨練自己。要求自己長大，可以瘋、可以活潑，但是要看場合；而我想證明我也可以做好一些事，不是以前的

那個我；更希望未來的我，也能抱持著這種心態及衝勁，做好每件事。

謝謝生服營的大家，每個人的付出，都讓這個營隊有不同的激盪，例如：有些平時看起來很嚴肅的組長，其實是為了讓這個活動可以更安全、更流暢，因為「一個人可以走得很快，但一群人可以走得更遠」。

※ 林佳萱

雖然第一天大家都很陌生，甚至不說話，不過從第二天開始，大家漸漸地互相認識，也比較有交流。我們這小隊有一位學員第二天才來，所以大家一起幫她將菁英服務認證闖關補完，雖然一樣的服務工作要重複做好幾次，不過我覺得是值得的，畢竟大家是同一個團隊。

第三天去羅東林場，剛好是下午最熱的時候，在那裡要找拼圖跟進行闖關遊戲，結果我們這小隊抽到要找的拼圖剛好是黑色——史上最難找的顏色；我們找到眼睛快花了，有些還是別隊幫忙找到的，可惜最後還差兩塊就可拼完了。

可能我們這小隊不是最好的，但是我覺得是很棒的，因為大家都有



▲ 小組合照。

做到團結合作。最後要感謝隊輔育昌跟柏伸，我覺得育昌蠻照顧人的，他會分享他的故事給我們聽（人生大道理）；柏伸也很會照顧人，人手不夠的時候，他都會幫忙，謝謝兩位優秀隊輔。

※ 陳永綺

這次的生服營，是我以學員身分參加的最後一次，我很慶幸自己能夠遇到第八小隊的各位伙伴！

第一天，我們明明很多人曾經同隊過，但卻莫名尷尬地連小隊契約都寫不出五項；但到了下午，因為闖關活動，讓大家熟絡了不少。第二天開始值勤，大家都認真地完成任務，讓小隊得到非常多金銀幣，超棒！小隊氣氛也不再像第一天一樣，變得超熱

絡。第三天，我們開始發揮搞笑功力，在排練晚會「喜怒哀樂」的戲時，自己都一直笑場，也因此導致我們只排演一、兩次就上台了，但結果當然是非常棒的，我們竟然得到了第一名殊榮，謝謝台下所有觀眾，也謝謝我們隊員各個是戲精。

最後一天，去忠恕會館陪前賢做早操的時候，我真的覺得他們非常非常地可愛，也非常非常地努力想跟上我們的早操；有一位老爺爺的左手無法伸直，但我卻看到了他為了想與我們一樣，而用右手去拉自己的左手，想把左手伸直，當下真的心裡很感謝那位爺爺，也讓我覺得自己要多陪爸媽和外婆。

謝謝隊輔曉勤和崇璋，在每次換教室或出任務時，都會幫忙大家拿水，也幫助我們好多。謝謝第八小隊所有人，也謝謝所有幹部們的付出！有你們真的太好了，期待明年與大家再見。

※ 陳思捷

我是第一次參加生服營。第一天來的時候，覺得很新奇、很特別，雖然覺得好累，但是累得很值得。第二天，我們玩了「命運好好玩」闖關體驗遊戲，此課程是考驗自己的價值觀，



▲ 忠恕會館敬老健康操帶動。

探討我們買的東西是想要？還是必要？是為了慾望而買？還是因為需要才買？人生就是必須懂得選擇，有捨才有得。

第三天，我們到羅東林場闖關找記憶碎片。這天我漸漸發現小隊的心早已凝聚在一起，真正成為一個團隊，而不是各做各的，像盤散沙。我們一起進入林場，一路上走走停停，尋找寶箱和拼圖；在闖關的時候，展現團隊精神，努力奪取金銀幣；有些關卡是兩個小隊競爭，雖然我們沒有贏，但是很有運動家精神，都為對方歡呼。回到道院時，還有一個筷子夾金銀幣的遊戲，大家團結合作，最後得到很多金銀幣，讓我們的榮譽拼圖拼出一朵花來。

謝謝這四天帶我們的小隊輔：依婷和晨隆。我覺得在所有小隊中，我們的小隊輔是最好的，也是最有趣的，小隊長也是喔！

※ 李書慧

四天三夜的生服營過得很快，一下子就過了，從初相見的尷尬，到最後不捨的離別，這是今年夏天最感動的回憶。

第一天初相見，彼此都不熟識；到下午的闖關，大家互助合作，盡力為團隊付出。

第二天，「命運好好玩」闖關體驗遊戲很有趣，讓我們學習了許多不同的人生态度；晚上的電影欣賞，也學到了夢想與親情如何兼得。

第三天，大家在羅東林場拼命尋寶，雖然我們一直找到別小隊的拼圖，但大家仍努力在豔陽下尋找、闖關；晚上輪值洗碗時，我們更是半小時就完成了，覺得超有成就感。營火晚會也很熱鬧，只可惜我沒有講到感言，不過相信彼此之間都能感受到那份感恩的心。

第四天全員和樂融融，但要結束了，有些不捨。

四天下來，得到許多鼓勵，可是自己也明白還有許多的不足，非常感謝其他隊友，以及小隊輔：盈良、麗華、健瑋三位學長，希望明年能再次來生服營。

※ 鄭伊芹

因為星期五要考試，所以我星期六才來。剛到的時候，恰好生服營成員要去爬山，我就迷迷糊糊地跟著走；山路彎彎曲曲，還有很多小石頭，雖然不太好走，但一路上氣氛都很和樂，讓晚來的我，有了一點溫馨的感覺。

下午是美食DIY，製作豆花、芋圓、地瓜圓、黑胡椒佐鴻喜菇麵包，大家先選擇自己要做哪種美食，等做好了，再一起分享；俗話說：「獨樂樂不如眾樂樂。」再好吃的東西，如果只有一個人吃，也會顯得沒有滋味吧！

晚上，大家一起看了「可可夜總會」，這部電影有很多令人感動的地方，還有一些值得省思的人生大道理，非常精采！令我印象最深刻的是到羅東林場尋找拼圖及星光晚會，十分有趣。這三天，我覺得非常充實、非常快樂。

（續下期）