

基礎

2018 10 358期

FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活

陳德陽前人生平道範
邁開感恩回饋的行腳之旅
瑞周天惠泰國華語學習營
攜手走過金邊一條共好大道

www.1-kuan-tao.org.tw

袁耆鶚前人紀念館落成開幕 P.16



▲ 黃錫莖總領導點傳師和廖永康、蔡士良兩位領導點傳師慈悲剪綵。



▲ 聖像揭幕儀式。



▲ 參觀紀念館，無限緬懷袁前人恩德（左圖與右圖）。



▲ 館內精心典藏各項文物，並呈現前人行誼點滴（左圖與右圖）。



▲ 各單位領導點傳師、點傳師、道務助理齊聚宜蘭參與典禮。



▲ 開幕儀式後共同留影。



袁

前

人

講

故

事

差點變馬兒

有一位修行人深居幽谷，一心參禪；二十餘年來，都由一對母女供養著他。由於這位修行人一直未能開悟，深怕辜負信眾所施，於是想出山尋師訪道，以明生死大事。

這對母女聽說修行人將要離去，便請他再多留幾日，她們好做件衲衣奉送。母女倆回家後，馬上裁布製衣，而且每縫一針線，就念一句佛號。

衲衣做好了，母女倆再包了四錠紋銀，一併送給修行人做為盤纏。修行人接受了母女的好意後，打算隔天就下山，當天夜晚仍舊是坐禪養息。

到了半夜，修行人忽見一名青衣童子，手執旗幟，後面跟著幾人沿路鼓吹而來，還有人扛著一朵大大的蓮花。這行人走到修行人的面前後，青衣童子開口說：「請禪師上蓮花臺！」

修行人心中暗想：「我是修禪定功夫，並未修淨土法門啊！而就算是修淨土法門的修行者，這樣的情境亦不可得，恐怕這是魔境吧！」於是修行人就不理會這些外界的情境。

青衣童子又再三地勸請說：「你可不要錯過這個大好的機緣啊！」

修行人隨手拿起一把身邊的引磬（註），插在蓮花臺上。不久，童子和其他眾人便離去了。

第二天早上，修行人正準備要啟程時，母女二人拿了一把引磬問道：「這把引磬不是師父您的東西嗎？昨晚我們家的母馬生了個死胎，死胎上就插著這把引磬。您的東西怎麼會從馬腹中生出來呢？」

修行人一聽，大驚失色，就說了一首偈語：「一襲衲衣一張皮，四錠元寶四個蹄；若非老僧定力深，幾與汝家作馬兒。」

說罷，便將衲衣、銀子都歸還給母女二人，拜別這對母女後離去。

道場中常常提到三清——聖凡清、錢財清、男女清，一分一毫的銀錢都不可輕忽，無端受供養，或是不珍惜道親行功之點滴，落入因果而不自知，是非常危險之事。

註：一種用於佛事之樂器，鳴之可讓大眾注意。



道德經白話淺釋 118

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

（接上期）

玄德深矣，遠矣！與物反矣，然後乃至大順。

- ① 與物反矣：與萬物相反，同大道之本體。
- ② 大順：順天理。

「玄德」是深不可識的，卻又是無遠弗屆的，是超離一般物欲之知，而能與萬物真性共返於大道的自然之境。德之玄者，無名相之可指，無端倪之可見。若德之淺者，耳可得聞，目可得見。而「玄德」不可得聞，不可得見，所以為「深」。凡德之小者，手可以指，口可以言。而「玄德」不可得指，不可得言，所以為「遠」。因此老子見玄德之實，即以「深」、「遠」讚玄德之妙！

德而至於玄，則深而不可測、遠而不可量。以情觀之，皆逆於物，與物反矣！物以華為美，玄德必斂華就實；物以用智為能，玄德必去智若愚；物以徇利為快，玄德不生利欲之妄，可謂「與物相反矣」！雖然與物相反，與道則大順。道本自然，玄德合於自然之體；道本無為，玄德同乎無為之用。民之心德，自然純粹，國之政事，自然清平。天下總是一心，一心均成一德，乃至大順者，非玄德之深遠，何能至也？

宇宙真理，即是無為自然真常之大道，其運行日月、生育萬物、長養萬物而不恃，是為大道之玄德。修道君子若能參贊天地之化育，替天行道，代天宣化，廣度迷津，始終如一而不輟，鞠躬盡瘁，死而後已；果能如此，其所積之德必深矣、

遠矣，是為自身之玄德。玄德深遠者，必能與萬物復歸真樸之境界（道的境界），而順合自然天道，與理合真，此即所謂大順矣！

凡淺德之人，因喜於表露，所以耳可以聞，目可以見；而深德之人，深藏不露，所以不可得而聞，不可得而見。還有小德之人，是手可以指，口可以言；而大德之人，卻不可得而指，也不可得而言，其深遠浩大之德，實不可測，綿綿延延於幽淵玄深之中，這就是老子所謂的「玄德」。

天道行而萬物順，萬物是以天道為主流，所以才能隨行而不殆；天道行而萬民順，萬民是以天道為引領，所以才能順風而至，這就是「大順」的意思。

江海章第六十六

江海所以能為百谷王者，以其善下之，故能為百谷王。是以聖人欲上民，必以言下之；欲先民，必以身後之。是以聖人處上，而民不重；處前，而民不害。是以天下樂推而不厭。以其不爭，故天下莫能與之爭。

本章再次闡發「大者處下」的道理，說明江海能為百川之王，是因為善於「處下」；惟其處下，百川自去匯歸它；惟其處下，所以它的海涵大量，無所不容。君天下為民上者，也當善於處下；能善於處下，萬民自去歸服他；能善於處下、居後，天下萬民才會樂推而不厭。試看江海何從指揮百川來匯歸呢？它只是無為

處下，而百川自然朝宗於海。聖人之於民，也不會頤指氣使；他只是無為居後，而萬民無不樂意擁戴他。故道愈高和德愈廣的人，愈要謙卑自處，能如此者，才能像百川匯集於江海一樣，天下自然樂於歸順。

江海所以能為百谷王者，以其善下之，故能為百谷王。

江海之所以能為百谷之王，為百谷所歸趨，就是因為它善於自處於最低下的地方，所以才能為百谷之王。「王」是天下歸往之稱呼。「百谷」即百川，蓋川流皆由山谷流出之故也。成就越大，越須處下，這是不移的定論。老子對斯旨已重複說過多次了，然而此章再次強調這個「下」字，也就是謙下的意思。

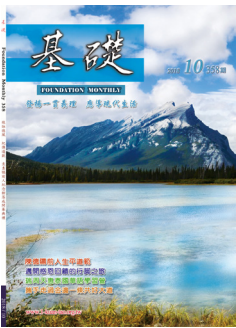
「惟下乃大」是老子一再提示的道理，本章更強調「處低位」的重要。無論是在日常生活的應用上，或近代戰爭的強調上，處處都顯示處低位的重要性。所謂「水往低處流，人向高處爬」，可嘆「人情好高」，一味往高處爬，卻不知「高處不勝寒」，是危險的、是背道的呀！所以老子說：「處眾人之所惡，故幾於道。」

《道德經·若水章第8》百谷山泉之水，皆匯流入大海，江海之所以能為百谷山泉所歸往者，實在是因為它善於處低位之故，所以才能為百谷王。老子以此三句為引喻，以物理啟發事理。

（續下期）

基礎 雜誌 358

目錄 CONTENTS



〈山高水長〉

圖 陳湘生
文 岱文
積微逐嶺高
源遠惠如濤
垂世彌久遠
功行百代豪

【封面裡】

袁翥鶚前人紀念館落成開幕 基礎忠恕攝影小組提供

1 袁前人講故事 差點變馬兒 本社

經典篇 *Sutra Field*

3 《道德經白話淺釋》(118) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理

6 目錄

特稿 *Particular Draft Field*

8 明理達道 率性歸根

陳德陽前人生平道範

11 中庸講記之十二(中) 黃錫堃總領導點傳師主講

特別報導 *Special Report*

16 敬詠德風 紀傳道範

袁翥鶚前人紀念館落成開幕典禮 本社

21 2018瑞周青年大會師

德不孤 必有鄰 修道趁年輕(下)

瑞周青年大會師規劃團隊提供

文薈篇 *Writing Gathering Field*

【海外來鴻】

28 柬埔寨慈興第四屆經典會考 王章權

【學院專欄】

30 忠恕學院高級部法會心得 徐政義

32 2019基礎忠恕學院高級部招生簡章



連結本期手機版

f 搜尋 基礎e誌 | Q



▲ 中華民國一貫道總會王寶宗理事長率各道場代表於陳德陽前人靈前致意。

10月號

1989年1月創刊 2018年10月出刊

創刊人：張培成
 榮譽編審：黃錫堃
 發行人：黃錫堃
 總編輯：劉文欽 王垂統
 主編：吳佳祐
 執行編輯：陳俊誠 高嘉慧
 美術總監：戴惠敏
 特約：鄭惠尹
 美術設計：鄭惠尹
 特約攝影：陳文耀 方清池
 通訊聯絡：洪日能
 發行組：曾麗燕（讀者服務）
 發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會
 台北市萬華區寶興街188巷2號
 電話：(02)2305-6278
 傳真：(02)2307-0408
 通訊電話：(02)2552-5565
 劃撥帳號：50230039（助印）
 網址：www.l-kuan-tao.org.tw
 （歡迎點選下載基礎雜誌電子書文章）
 E-mail：jichu2022@gmail.com（投稿）
 本刊會視情況潤飾來稿，若您不希望更動任何字句，請在投稿時註明。
 投稿前請確定您的著作無侵權之虞。
 聯網：www.greattao.org（中文）
 www.truetao.org（英文English）
 中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記
 為雜誌交寄
 印刷所：宏道文化事業有限公司
 電話：(02)8952-4079
 製版：造極彩色印刷製版(股)公司
 版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載
 本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY

【海外了愿】

- 33 2018瑞周天惠泰國華語學習營 瑞周天惠單位提供
 38 那年，當我們盟在一起
 攜手走過金邊一條共好大道（上） 天仁單位提供

【基礎小品】

- 46 邁開感恩回饋的行腳之旅 謝明機

新生代園地 Youth Viewpoint

【營隊專欄】

- 50 2018天仁西遊記親子品格體驗營（上） 天仁單位提供
 55 2018北區道育班生服營小隊輔心得
 服務精神永傳承（上） 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供
 59 2018北區道育班生服營學員心得
 服務的力量超乎想像（下） 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供
 66 搶救信任 大專夏令營心得（下） 忠恕學院學界班提供

資訊廣場 Information

【一貫道動態】

- 69 基礎忠恕大事記（2018年8月16日至9月15日） 本社

【助印芳名】

- 70 2018年8月15日至9月12日 曾麗燕

【封底裡】

素食雅集（149）乳酪三明治 邱寶鈞主廚 雅書堂提供

【封底】

藝文天地〈無相頌〉 謝靜雯畫作

中華民國一〇六年二月五日
新春賜福
恭請

陳前人慈悲賜導

提起您的失明念頭
來照耀您的生命

失明

明理達道 率性歸根

陳德陽前人生平道範

三面環山，一面臨海，中有基隆河貫穿，景緻自然絕美，昔日因礦業而繁華豐厚的小城鎮——瑞芳，誕生了承傳使命的大德——陳德陽前人。

翻山越嶺受風霜 披星戴月不畏忙
舟車勞頓宏道務 突飛猛進顯德陽

陳前人於民國 8 年（1919）12 月 14 日，出生在瑞芳高山上。家裡務農、種茶。7 歲時，搬到瑞芳鎮上，就讀瑞芳國小。畢業後，打工幫忙家計。22 歲時，和住在宜蘭頭城下埔、時年 18 歲的黃碧小姐結婚。

婚後育有三個兒子：子琛、子琬、子琦，以及女兒月鳳，子孫滿堂，成

員有 66 人五代同堂，其中有道場壇主、講師、辦事員等，齊家修辦，為道化家族。

鑄鐵要成鋼，得經過千錘百鍊，從事鐵工廠的工作，日積月累，練就陳前人的堅毅卓絕，從貫徹修辦道務上即可看出端倪。

一貫精神 瞻遠流長
發展功能 未辦前程

（感恩陳茫前人）

陳德陽前人於民國 37 年（1948）求道後，承蒙李決亮前人慈悲引薦予周新發前人，於民國 40 年（1951）領受天命。之後奉命與陳茫前人一起辦

道。陳德陽前人披星戴月，歡喜了愿，並常以「賢者在位，能者在職」來勉勵道親。兩位前人合作無間，道務發展迅速；以大智、大仁、大勇精神修辦道，領導瑞周全真體系的人才，行遍國內外各角落，開設法船和成全許多道親，傳播道的種子。前人也時常勉勵修辦道要以「明理達道，率性歸根」為依歸。

懷恩報恩恩相續 飲水思源源不絕

陳前人講道，七十年如一日，到了 99 歲仍然能上台講述真理，對經典仍能一字不漏寫出。如《大學》：「《詩》云：『邦畿千里，惟民所止。』《詩》云：『緡蠻黃鳥，止於丘隅。』子曰：『於止，知其所止，可以人而不如鳥乎？』」前人道光充滿，靈能活躍，以身示道的標竿，足以為後學們典範！

民國 94 年（2005），周前人成道，陳前人奉命領導瑞周八單位。前人大德睿智，致力於道務整合；對道親循循善誘，使道親如沐春風；前人常呼喚：「天堂的航線通了，要趕快買機票、訂位子。」耳提面命點傳師們辦道要合德同心，團結互勉。



民國 105 年（2016），袁前人成道，為道脈永續傳承，綿綿不絕，陳前人與黃錫堃總領導點傳師奉命共同領導基礎忠恕道場，扛起大任；每逢週二就會到基礎忠恕道院，關心整體道務運作推展。

他老常苦思道務如何延續，休養期間，也寫下：「重其道，懷其德；道如夏雨，德如春風。」期勉修辦不離「道德」二字，掛念基礎忠恕道務的推廣，期盼道場上下要團結和諧，才能再創道脈新局。

陳前人於民國 107 年 8 月 29 日（2018，農曆 7 月 19 日）上午 11 時 16 分，功圓果滿，成道歸真，回歸理天，安享嵩壽一百歲。



陳前人一生的修辦精神：報恩、喜捨、了愿、實修……，修辦道的行誼風範，後生晚輩們所不及萬分之一，今後當謹遵前人所叮嚀的慈語，述事繼志，以報天恩：

修道是本份，辦道是使命。
修道是目的，成道是目標。

雲遮月屈，非月去；
雲開月出，非月來。

山不在高，藏玉則秀；
水不在深，藏珠則明。

知命順天，公私分明，事理清楚。

明理達道，率性歸根。





中庸講記之十二(中)

◎ 黃錫堃總領導點傳師主講

(接上期)

2. 素貧賤者，安身立命，奮志上進，不變志節，而能獨善其身。

「素貧賤者，安身立命」，貧窮的人能做什麼事情？貧窮者也有貧窮時要做的事情。一個貧窮的人，他現在的生活已經那麼困難了，要如何行乎貧賤？這道理講起來會流眼淚，我們一般人做不到的；今天吃過早餐，不知午餐的糧食在哪？大家想想！這樣有辦法修道嗎？確實很難修道！若只是自己一個人，可以把腰帶縮緊一點，喝水來活過一天，但後面還有其他人在，怎麼辦？

這讓後學想起老前人剛來台灣，那時後學年紀還小；吃飯時，一次都

20 幾人，大家嘻嘻哈哈，但坐吃山空，都不知道老前人每天忙進忙出，為生活而想盡辦法在籌錢。是後來民國 42 年（1953），可樂娜公司成立，大家去包糖果，才有工作可做。那一輩的人現在已所剩無幾，當時人人都過得像非洲難民般，臉很瘦小、脖子很長，吃得少，不知餓了幾天；但其中什麼人最活潑呢？覺得他自己不能倒下去的？是老前人，他還走路有風，實在很不簡單！在那種貧窮的情景，道是要怎麼傳下去？假如能感受這一點，相較於今天，我們實在是修富貴道，一遇到艱苦就無法投入道場，但前人輩們卻是視死如歸。

以前袁前人在做大麵時，一天可賣兩大面盆的麵，後學問袁前人：「您每天賣麵就有錢了，幹嘛還要撿

菜葉回來吃？拿錢去買東西就好了。」袁前人說：「不行的，你不曉得，這些錢是要寄去台北，台北有好幾十人需要這些錢吃飯。」後學就說：「你可以不用全寄過去，自己留幾塊錢吃飯。」袁前人說：「不行啦！不夠啦！這製麵機器是老前人買的，從上海帶來的，雖然老前人沒要求我要把錢寄回去，但我必須將所賺的錢全交給老前人。」我們看看，這才是上下一心條心，老前人並沒有如此要求袁前人，但袁前人卻全部奉獻，這是事實的事情，即「素貧賤，行乎貧賤」，前輩者就是這樣走過來的。

袁前人一個人孤獨地生活了60年，這實在是普通人做不到的，我們若是三、五天沒有人與我們講話，都不知日子要怎麼過，會感到度日如年；而他老人家學歷不高，等於現在的國小程度，但他的學問卻很好，都是由於前人勤於讀書，能勒緊皮帶，餓著肚子看書；換是我們餓著肚子看書，愈看愈煩，袁前人這就是「素貧賤，行乎貧賤」。

「奮志上進，不變志節，而能獨善其身」，六十幾年來，袁前人的志節都始終如一，如同現代的顏回夫子——「一簞食，一瓢飲，在陋巷，人

不堪其憂，回也不改其樂。賢哉回也！」《論語·雍也》他都經歷過了，這是我們做不到的事情。這道理就是處於貧賤，要行貧賤的路，能做到安貧樂道，不怨天，不尤人，這相當了不起。

3. 素夷狄者，夷狄禮教不著之邦也。以我性中所具五常之德實踐於外，而能處之泰然，順受其正，樂以行之。

「素夷狄者，夷狄禮教不著之邦也」，夷狄是指未開發、未文明的地方。《晨鐘》講到四夷：「東夷、北狄、南蠻、西戎。」夷狄即「禮教不著之邦」，未開發、未文明的地方。

子曰：「夷狄之有君，不如諸夏之亡也。」此句出於《論語·八佾》。這句道理有很多解釋，一般註解的解釋為：你看連沒開發的野蠻地方，都會有一位領導的族長（領導者），不像夏朝君臣不分而亡朝。

但我們要知道，夷狄雖有族長，但其主要缺點是沒有文化；古代這些強國、這些諸侯，要消滅一個國家之前，須先消滅其文化；沒有文化，就會被同化，等於不知其源頭在那兒了。

台灣以前的原住民有平埔文化，台灣人一般都是平埔人較多，人家說：「有唐山公，沒有唐山嬖。」然而平埔人為什麼消失了？因為平埔人被同化了，文化沒了，現在也說自己是台灣人，這是什麼原因呢？就是文化沒有被保存下來。

所以說「夷狄之有君」，雖然有族長在，但沒作用，國家若被消滅就沒了；「不如諸夏之亡也」，不像夏朝因有文化，國家雖滅亡，但文化還在。例如：現在所用的農曆即夏曆，經過三、四千年，我們還在用陰曆（即夏曆），我們身上都還有它的文化。所以我們的道統源遠流長，傳到現在，永遠沒有失去；此道理亦即在告訴我們，我們去到沒有文化的地方，要如何去行沒有文化的道呢？曾經有人去條件較差的國家開荒時講：「我現在『素夷狄，行乎夷狄』。」其實那些國家是有文化，若沒有文化，他是沒辦法去傳道的，這是很簡單的道理。

從野蠻到文明的過程中，其所努力的結果，叫做「文化」；而能知道倫理，就是「文明」；所以，君正臣忠、父慈子孝、夫唱婦隨、兄友弟恭、朋友有信，這就是「倫理文化」；一貫道文化即「一貫道宗旨」，要敬天

地、孝父母等等，別人是無法改變我們的。

「以我性中所具五常之德實踐於外，而能處之泰然」，我們去到夷狄的地方，就是要傳五常之德，將仁、義、禮、智、信實踐於外；但夷狄是個沒有文化的地方，我們該怎麼做？就要「和其光，同其塵」《道德經》，與其混合而處之泰然。不同的文化、不同的生活習慣、不同的信仰，這樣的環境我們能與他們在一起，沒有分別心，將己心與其心融合在一起，用天心，用上天所賦的五常之德的心與之融合在一起，即處之泰然。

「順受其正，樂以行之」，夷狄之人雖無法馬上引導，而成為有仁、有義、有禮，但只要能平順地照著他們的方法慢慢來推行，夷狄之人也會樂於接受，因為他們都很單純，都是直心的，所以能以歡喜心來推動夷狄之邦的道，這是「行乎夷狄」。

4. 素患難者，內文明外柔順，明哲保身。

「素患難者，內文明外柔順」，人若在患難的地方，還能行乎患難嗎？所謂「危邦不入，亂邦不居」《論語·泰伯》，若在這樣不安定的地方，還

能處之泰然嗎？人在遭遇不幸時，還能行患難之道嗎？我們要「內文明」，將聖人給我們的倫常之道，隱藏於內；柔順於外，道在柔，德在順，這樣才能平順。

「明哲保身」，在患難時，要如何能通過患難的阻礙？即要明哲保身，處處都要退一步想；道德老子告訴我們要明哲保身，即「我有三寶，持而保之。一曰慈，二曰儉，三曰不敢為天下先」《道德經》，「不敢為天下先」，這最重要。在患難時，我們不要強出頭，這也是孔子告誡子路的很重要的一句道理；當我們在患難時，就要低調一點，不止要退一步，而是退一百步去想，以屈忍、柔順的心，才能將我們的德顯露出來，度過難關。

5. 須知修道非考無以見真，非魔無以見誠，考與魔者，正是上天所以培栽也，所以應樂而行之。

「須知修道非考無以見真」，孔子在陳蔡絕糧七日，當大家餓得受不了時，他卻吹簫奏曲，這是什麼原因？主要是靠天，天有天理，一位有正氣的人，其所受考驗是有階段的、有時

間性的；這是對我們要推行道的一個考驗，才能「真道真考見真心」，這就是「非考無以見真」。當大家在快快樂樂修道時，都能存有歡喜心；然而一旦遇患難時，無法突破難關，這就是考了。如同用篩子篩選，有的被篩下去了，有的被留下做種子；一定要這樣考、這樣篩，不然無以見性。

「非魔無以見誠」，魔都是由道生出來，都是上天借考，借由我們最尊敬、最親近的人故意來考，這樣才考得倒我們。大家要了解，我們若遭遇到不稱心如意之事時，就要想到這是上天派來考我們的考試官；大家若能這樣想，冤孽就不會再來纏身，因為他認為你修行的工夫已達到那樣的境界，你已經過關了，這都是有一個時間性的，就是天理。

「考與魔者，正是上天所以培栽也，所以應樂而行之」，若沒有魔，就無以見到誠之發出；考與魔者，正是上天所派來培栽我們的，要培養人才的，所以我們要以歡喜心來接受。

以上就「素富貴、素貧賤、素夷狄、素患難」這四點來作引證，如果我們能以君子的心，則可安然過關、安然應付。

6. 君子以理自守，以道自愉，無論順逆，凡理之所當為，道之所當行者，則心投意契身體力行，忘境之順逆，而惟以道之所在為樂。上不愧天，下不忤人，殆無入而不自得焉。

「君子以理自守，以道自愉」，修道一定要認理，不要認人；若認人，有時上天會借此考我們，所以我們要守住理，以歡喜心以道自愉。

「無論順逆，凡理之所當為，道之所當行者」，不論順境、逆境，都要認理歸真。理從哪裡來？一定要由凡情入理。人因為在有情世界裡，要進入理之前，情在前頭，由情要如何入理？一定要再更上一層才有辦法，即要離相入理，等到最後沒有了相，才能夠入理；如果相還在，則無法入理。

由凡情入理是一階段，因為若沒有凡情，修道這條路你不會走，所以要由凡情來走才能入理，但其實是要離相才能入理。《金剛經》中以筏喻法的原因就是這樣，如果沒有竹筏，則絕對無法從苦海渡到彼岸，等過了

苦海之後，竹筏就要放下。我們要認道、認理，做應當做的理，走應當走的道。

「則心投意契身體力行，忘境之順逆」，如能提昇到認道、認理這個階段，心就由凡心變成天心，亦即原來的心；要達到原來的心，就要身體力行，不是研究道理就算了，一定要素其位而行；而行時也不能有所執著，不執著於現處的境，不論現在是富貴、貧賤、夷狄、患難，對這些順逆的境，一定都要忘境。

「而惟以道之所在為樂」，人的心境能提昇到這點，是相當不簡單的，為什麼？安貧還要能樂道，這是相當不簡單；而貧未必是指很窮，不明理也是貧。當有很多欠缺時，卻還能樂道，這就是很不簡單的境界。

「上不愧天，下不忤人，殆無入而不自得焉」，人若能對天地都不愧於心，對人也沒有虧欠、慚愧的事情，這就是無入而不自得，這種快樂亦即悠然而自得，逍遙而自在。

（續下期）



敬詠德風 紀傳道範

袁翥鶚前人紀念館落成開幕典禮

◎ 本社

天光山竹去 庭耀眾賢來

民國 107 年（2018）9 月 15 日（星期六），是基礎忠恕袁翥鶚前人紀念館開幕暨聖像揭幕典禮。由於受到山竹颱風影響，太陽躲在雲層後面，不輕易露臉，宜蘭早上雖沒有飄雨，地上卻有些濕濕的，感謝上天慈悲給予紀念館落成開幕典禮一個涼適的好天氣。

8：00 之前，天庭道院會場的工作人員早已做好各項準備，迎賓隊伍整齊列隊大門兩側，準備恭迎嘉賓到來。攝影小組：張凱育、謝弘博、吳虎城、蔡明家等學長已各就各位，

預備記錄下剎那間的片刻，而此時此刻攝影師用鏡頭拍下的，將是未來的歷史。

8：30，各單位領導點傳師、點傳師及道務助理們陸續抵達，進入天庭道院一樓兩側分別簽名報到；接著前往三樓會場入座，映入眼簾的是每個座位上的資料袋，內有：《袁翥鶚前人紀念館落成特刊》、〈袁翥鶚前人紀念館簡介〉、老前人慈語書籤和袁前人嘉言書籤，這是大會為今日觀禮嘉賓所準備的精美禮物。9：00，操持尹順隆講師及工作人員就定位。黃錫



▲ 紀念館旨在闡揚袁前人修道風範及其一生立德、立功、立言之事蹟。

堃總領導點傳師及各位領導點傳師先行到天庭道院二樓貴賓室稍作休息，之後移步袁前人紀念館落成開幕的現場，待吉時到進行開幕典禮。

暖場敘籌建 網路觀直播

9：10，各單位點傳師及道務助理於三樓大講堂就座完畢，大會首先播出「袁前人紀念館籌建花絮」影片。從民國 106 年（2017）2 月 16 日的第一次籌備會議開始，述說整個籌建的歷程，這真是個「不可能的任務」！今天能夠呈現在大眾眼前，可說是籌建人員在各個工作、角色上集中心力，無論是硬體、軟體，齊力讓各項工程能夠趕上進度，若無 天恩師德，老前人、袁前人的聖靈護庇，實非人力所及啊！

9：30，於袁前人紀念館前舉行落成開幕儀式，除在天庭道院三樓可以



▲ 黃總領導點傳師與各單位領導點傳師、執行點傳師合影。

觀看現場直播，在袁翥鶚前人紀念館 FB 也能同時觀賞。直播工作小組：林其明、簡錦旺、張秉洲、魏偉峰等學長分兩地連線直播。

吉時館開幕 良辰揭聖像

司儀蔡炳南點傳師儀式操持：「恭請主持人黃總領導點傳師、廖永康領導點傳師、蔡士良領導點傳師，就剪綵位！」

「吉時到！袁翥鶚前人紀念館開幕暨聖像揭幕典禮，典禮開始，奏樂，鳴炮！」樂音響起。

「請用剪！剪綵開幕！」剪綵儀式完成。

「恭請黃總領導點傳師帶領大眾進入紀念館！」依序進入館內的各位領導點傳師恭敬列隊，以舉行袁前人銅像揭幕。



▲ 黃總領導點傳師慈悲說明紀念館創立因由與過程。

「恭請黃總領導點傳師揭幕！」黃總領導點傳師揭下了紅緞，全體向袁前人聖像行三鞠躬禮後，黃總領導點傳師便帶領大眾參觀紀念館。然後於紀念館前的庭院合照，拍下留念的一刻。禮成！整個儀式順利完成。錄影工程：陳文耀、張繼元兩位學長現場錄影，用影片記錄歷史。

大德之風采 領導之讚言

9：50，黃總領導點傳師與各位領導點傳師從紀念館回到天庭三樓講堂。

接著恭請黃總領導慈悲賜導：「民國 106 年（2017）2 月舉辦袁前人成道週年追思會，令人十分感動；之後在基礎忠恕道務會議時，決定將天庭道院旁，袁前人故居改建為『袁前人紀念館』，以闡揚袁前人的修道風範，

其一生之立德、立功、立言，以及奉獻道場 70 年的偉大事蹟，期流傳於後世。

袁前人是老前人所開創之一貫道基礎忠恕道場的傳人，他一生輔弼老前人弘揚道務。後學們時常感受到前人輩的偉大，也可以說袁前人的心地猶如日月之光，而老前人的德行包乎天地之境；如果沒有袁前人，難以凸顯老前人的偉大；反過來說，如果沒有老前人，袁前人也沒辦法成就他那樣的清高。

我們看到袁前人，可以用 6 個字來形容，聞袁前人之風者，『鄙夫寬，薄夫敦』，這是在《孟子》裡的道理，可描述袁前人的為人處事風範。『如果跟他在一起相處，一個很卑微、很狹隘的人，可以改變成為非常寬厚的人；一個很刻薄的人，則可以改變成為很敦厚的人。』所以說起來，袁前人是大有功於基礎忠恕道場。

袁前人紀念館能夠完成，在這裡要特別感謝王正榮點傳師，以及他所帶領的 50 幾位基礎忠恕的青年才俊，負責整個專業技術及工程的進行，讓我們非常感動。一年多來，可以說是盡心盡力、日以繼夜，有時候為了軟

體、硬體問題，做到凌晨 3 點多還沒睡，絞盡腦汁來克服技術上的困難，這實在令人感動。在這裡也要了解，他們時常在工作遇到瓶頸時，會感應到袁前人的慈悲，而能夠一一地化解並突破困難，這是不可思議的事情。

因此，他們將所有經過的事情，以及心得都寫在特刊裡面，可說是相當珍貴，特別印製了 13,000 本；除了所有道親可看之外，希望讓道中青年也能共同感受青年才俊的力量，這個籌建小組奉獻給道場的情景都寫在裡面，因著袁前人的聖德感召來完成這不可能的任務。他們的付出讓我們相當感動與敬佩，所以在這裡，我們全體更加要用熱烈的掌聲來給他們鼓勵，好嗎！（掌聲響起），有他們的努力，完成了袁前人紀念館；從今天開始，他們努力的成果將呈現在各位的眼前，特別感謝，謝謝！」

感謝黃總領導點傳師慈悲指導，一年多來參加了 17 次的籌備會議，不斷地嘉勉工作人員，給了籌備小組前進的力量。負責總召集的王正榮點傳師帶領的工作團隊，也在王點傳師慈悲引領下，完成了紀念館的籌建使命，今天終於開館了。

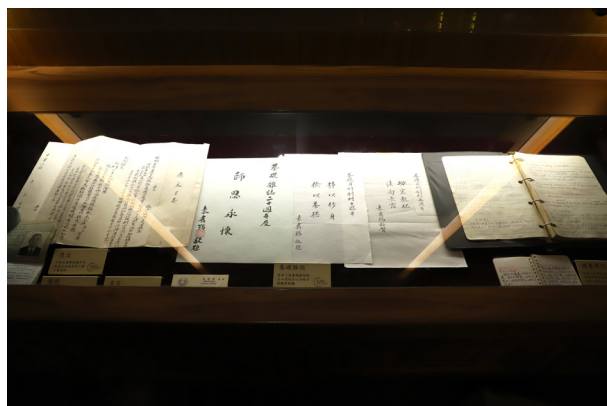
紀念館簡介 科技展印記

10:00，袁前人紀念館簡介，由籌建小組黃雪如、戴惠敏、陳婉貞三位成員分別針對 1. 整體規劃；2. 第一及第二區 3. 第三區及電子導覽等三部分作簡報。

整體規劃設計師黃雪如學長首先報告紀念館的設計方向與構思：以「道的元素」為構想，進行室內設計與周邊的景觀規劃；外牆以「種竹（台語，種德）」之意象，襯托出「袁翥鵬前人紀念館」全名的意涵；外部景觀則營造出在叢林中泉水源源不斷的概念，因此有前庭及周邊的植栽與造景——流蘇樹、繡球花、水池、手搖泵浦等。道的傳播、道的印證、道的祝福，皆透過圖像示意於大門上端。



▲ 外牆以「種竹（台語，種德）」之意象，襯托館名。



▲ 館中收藏並展示前人珍貴文物與手稿。

紀念館分三區展示陳列，第一區為「袁前人生平大事記要」：重點式歸納為9個大圖頁面、3個影音區、2個文物展示區。

第二區為「袁前人之事功及道範」：以2個大圖頁面分述袁前人之事功，1個大圖頁面略舉前人的道範行誼，另有1個影音區及1個文物展示區。

第三區為「袁前人之思想論述」：呈現袁前人3本已出版的經典注解講義及對〈基礎雜誌〉的賜稿，並以多元方式呈現手稿、墨寶、嘉言書籤等，也有2個影音區。三區內共有6台觸控式螢幕，將前人「以身示道，老實修行」到「功圓果滿，歸根成道」的許多事蹟，以「亮點故事」的方式透過影音呈現。

紀念館內的各項設置與時並進，透過科技的運用，參訪者可藉由智慧型手機或觸控式螢幕，自主地觀賞探索，只要靜心融入，「道」就在當下輝映。

花絮即時播 入館依序行

10:30，開始分批入館參觀。現場等待時間，大會準備了影片於現場播放，包括「袁前人紀念館簡介」，以及由黃昱銘學長即時製作的「袁前人紀念館開幕花絮」等。

12:00，與會大眾至忠恕會館一樓用餐，為容納400多人用餐，除了餐廳之外，另開放了大廳擺桌。由先天單位邱啟木點傳師率領天廚無畏施們負責準備午餐，只見邱點傳師穿梭於桌次間，還有端菜前賢於端菜間空檔匆忙用餐再繼續上菜，令人感動。各單位於中餐後，至報到處領取《袁翥鶚前人紀念館落成特刊》。

袁前人紀念館落成開幕的時刻，亦是大道恆常的歲月軌跡，基礎忠恕前賢們齊聚一堂。一個人可以很平凡普通，也可以生命莊嚴偉大！道在自身，您，發現了嗎！

歡迎手機掃描連結
袁前人紀念館官方網站





2018 瑞周青年大會師

德不孤 必有鄰

修道趁年輕 (下)

◎ 瑞周青年大會師規劃團隊提供

(接上期)

江點傳師賜導後，大會人馬又各自依組別回到之前的教室進行「德不孤，必有鄰」活動；分為四個單元：「就有道而正」、「合擊大法鼓」、「齊心考不倒」、「共建蓮花邦」，帶領大家透過遊戲與討論，來領會「德」與「有德」。

「就有道而正」是1組10個人，每人隨機拿到3片不規則的壓克力板，目標是拼成10個正方形（每個正方形事先已切割成不同的3塊，要拿到同組3塊壓克力板，才能拼出正方形），遊戲規則為：

1. 只能給，不能要。
2. 不說話，不暗示。
3. 只拼自己的。

所以除了努力將手上拿到的3塊壓克力板拼成正方形之外，還要注意小組裡哪些人需要你手中的這片，趕快拿給對方。遊戲後，主持人引導大家用一句話來分享自己的想法，答案有：團結力量大、捨己為人，心忙就會亡等；大家都認同「捨己為人」能代表這遊戲的精神。主持人並引導大家思考：「只管自己，道場會圓滿嗎？」、「人生快樂何其多，無窮快樂只有一個，就是捨己為人。」



▲ 齊心協力，前後移動時保持氣球不倒。

「合擊大法鼓」是一個大圓盤串上 10 條繩子（繩子對折穿過圓盤邊緣的洞，兩端再分別綁成繩圈），讓 20 個人 20 隻手可以在周圍握住繩子，然後再在大圓盤上放上一顆球，20 人合力讓球在圓盤上彈跳，看哪組可以跳最多下。遊戲規則為：

1. 每組 20 位，圍成一個圓圈。
2. 每人拉一條繩子，過程中維持水平。
3. 單手握住繩圈，不可將繩子纏手或調整長度。
4. 每組都有三次機會挑戰，每次彈跳以超過頭部的高度且球不落地為 1 下。
5. 超過 5 下，就算一次挑戰。3 次機會中，取最高的彈球數為每組成績。
6. 每組的 3 次機會合計不可超過 5 分鐘；5 分鐘到，直接取最高的彈球數。

遊戲時大家了解到，因為場地限制，不能讓圓盤用力擊球，否則會容易彈偏或碰到天花板，還須注意讓球落下的點要擊中圓盤。大家分別以：找到（球）對的方向、知行要合一、扶圓補缺等態度，來達到其中的默契。聽聞竟然有小組完成 60 幾下的最高記錄！活動過程中，大家體會到，只要目標一致，扶圓補缺，相互扶持幫助，一定可以有所成就；更有學長分享前人輩的家訓：「先平己見，而後可以聽人言；先去私心，而後可以共公事。」主持人則分享孔子所說：「君子成人之美，不成人之惡，小人反是。」《論語·顏淵》

「齊心考不倒」也是 1 組 10 人，每個人分得 1 個長短不一的長條氣球，手掌輕扶著讓氣球可以穩定立著，再依照主持人口令前進或後退地交換位置，同時要讓氣球保持不倒。遊戲規則為：

1. 10 人一組、1 人一個氣球，與左右兩位不同色。
2. 綁結向下，光滑面向上，單手手掌平放氣球上端。
3. 依照主持人的指示移動，但必須保持氣球不倒地。

4. 不能協助他人，否則算失敗，該組重新開始。
5. 氣球倒地算失敗，該組重新開始。遊戲在移動前往下一個位置時，要先確保自己的氣球已經穩定，然後和隊員快速而有默契地共同前進或後退，去接下個位置的氣球。

遊戲結束，大家分享心得：要像一家人兄友弟恭，齊心就會考不倒；不要先去看誰可以、誰不行，都要歸零後才出發。大家也認同「去除我執」可作為遊戲精神，主持人點出：「不分自己的氣球和前後的氣球，要有同理心。」並以袁前人慈語和大家分享：「修道要放棄己見、改變思惟，才能徹底解脫。」

透過 3 個外放的遊戲，主持人引導大家再往內去體會、了解「有德」，並思考自己是否有德？自己能夠做到有德嗎？最後以「共建蓮花邦」單元，邀請大家填寫愿力卡，共同發出自己的愿力；從今天開始到明年的今天為期限，寫下一件自己願意為道場做且一定會去完成的事情。期望大家能即知即行、積極地展開修辦道因緣，共同化人間為天堂，共助老祖師化娑婆世界成為蓮花邦的鴻慈大愿。



▲ 蔡士良領導點傳師與各位領導點傳師、點傳師代表午獻香。

完成後，先在教室內拼好自己的圖片、拍完小組合照，便前往 2F 大廳去共同拼就完整的「瑞周青年大會師」活動大海報。

接著午獻香時刻，由於此次與會人數眾多，大會規劃：一半成員先到中堂獻午香，另一半在會場進行大合照（此流程進行前，所有與會領導點傳師、點傳師和道務助理們慈悲，已先至中堂午獻香）。

午香活動規劃得非常殊勝：所有學員靜心手抱合同、意守玄關，步步踏實地行進到中堂；在進入中堂前，有學長莊嚴肅穆地誦出：「自淨其身，自淨其意。」讓人警醒、收攝心念；進入中堂後，列隊向老中及諸天神聖行五鞠躬禮。整個儀式非常攝受人



▲ 午餐服務的學長們就定位等候上菜。

心，行進過程中，沿路有輔導學長靜默立於兩旁護持，大家也都靜下心來觀照自己。

由瑞周全真單位負責的午餐，端出媲美餐廳宴客的菜式，讓大家感受到瑞周全真單位接到「天廚珍饈」任務時，動員所有優秀、經驗老到的天廚菩薩們服務的用心；還事先告知第5道菜式為油飯，好讓大家可以自由調整進食份量。一進到餐廳，就可以看到廚房門口早已放好一道道各式美味珍饈，以及負責端菜的學長們。感恩各單位前賢為了響應前人輩鼓勵青年的活動，無不動員自家最好的，並端出好菜的慈悲與付出。

餐畢短暫休息後，2F 大廳又響起美妙旋律，依然由江榮華學長吉他伴奏帶唱，負責教唱的學長們再次以手語帶唱〈相約在白陽〉。下午的教唱，



▲ 瑞周全真單位天廚菩薩們烹煮美味菜色。

讓大家對歌詞旋律和手語動作更加熟悉，也更添師徒情感，彷彿耳邊時時縈繞著：「某年某月某個地方，與師約定就在白陽，堅定志向乘風破浪，排除萬難勢必返航……」主題歌。

下午「信息 Young 起來」活動，依三個年齡層進行分組討論（A 組 26 歲以下；B 組 27 ~ 36 歲；C 組 37 歲以上）。題目如下——第一階段「暖身」，A 組：請用一種天氣代表此刻心情，並說明。B 組：請用一個顏色代表此刻心情，並說明。C 組：請用一個顏色代表此刻心情，並說明。第二階段「反思」，A 組：今天活動中，誰讓你最感恩，為什麼。B 組：開始修辦，誰影響你最大，為什麼。C 組：如何兼顧事業、家庭，推動道務。第三階段「行動」，A 組：複製感恩，決定如何做。B 組：複製精神，決定如何做。C 組：推動道務，心性如何提升。

一組有 10 個座位並設有 2 個桌長，桌長帶動大家依主題分享修道過程中所遇到的事情，並進一步討論可以怎麼做。討論 10 分鐘後統一換桌，每一組人員可以在所屬區域內，自由選擇要到哪個桌次去討論。除了聆聽彼此遇到的問題，或者參考他人解決的方式，並可認識到原來修道的年輕朋友是這麼多。過程中，還可以看到許多服務學長熱情穿梭，提供茶水並補充小點心，讓大家可以輕鬆地討論。

緊接著是短講單元，由 3 位青年講師各以 10 多分鐘的時間，分享自己修辦的經驗：首先是瑞周天曉謝明機講師分享「心靈 reset，邁開感恩回饋的行腳之旅」（請詳本期 P. 46），再由瑞周天定梁燕禎講師分享「我找到了自己的夢想，那你呢？」（請參見〈基礎雜誌〉356 期 P. 48），最後由瑞周天惠沈正國講師分享「我年輕，我修道」（請參見〈基礎雜誌〉357 期 P. 26）。

再來便觀賞此次活動 MV。負責影音攝影的瑞周天曉單位非常用心地規劃攝影相關事宜，還趁大家午休時，收集了 20 位攝錄影學長的拍攝精華，並挑選精彩照片製作成約 10 分鐘長的

MV 呈現。讓大家在活動中就能夠觀賞到當天的精彩瞬間，提供與會者滿滿的畫面與珍貴的回憶。

最後由蔡領導點傳師慈悲畢班賜導：「感謝 天恩師德，也感謝前人的慈悲。我們一整天都可以聽到『感恩』，這感恩不是『口頭禪』，也不是只用嘴巴講，這感恩是真誠的存在。今天瑞周八單位在彌勒山舉辦青年大會師，圓滿成功！這是 天恩師德、前人慈悲的展現。

在活動中，看到各位的道氣這麼蓬勃、這麼有朝氣，大家所匯集的力量讓大會師活動是成功的！看到他人做了善事，都會受到感動，還會受上天的感應，這感受、感應，後學認為是旁系的；而我們個人是個體，若做出有道德或正確的事情，用真心來做，



▲ 道寄韻律時光，歌聲搭配著手語。

萬事萬物都會受到感動，直系的是會有感應。歷史上曾子「齧指痛心」的孝行，當時科技不似現在發達，但母子連心，直系親緣就受到感應。現在我們已經求道了，聽過道義、求過三寶，我們和明明上帝是屬於直系的，我們是明明上帝的好兒女。求道之後，要做一個標準的孝子；直系感應非常靈敏，因為我們的頻率是相通的，科技證明，頻率相同，所以感應會非常靈敏。

今天青年大會師會辦得這麼成功，除了天恩師德、前人慈悲，還

有我們全心投入的所作所為。秉持著周前人的教誨：辦道務要分工合作，分層負責。八個單位由領導點傳師、點傳師、道務助理這個團隊一起分層負責；把工作分配給各個單位，大家都非常用心地執行，分工合作，且合作無間、同心同德，這當中道心的展現，造就了活動圓滿成功。這同時可以感應、感動的是我們這顆真誠的心。

以真誠心把事情展現出來，讓我們想到孟子的話：『學問之道無他，求其放心而已矣。』《孟子·告子上》孟子所說的學問，不是指我們在學校



▲ 瑞周青年齊聚，「德不孤，必有鄰」。

讀了很多的書，這不是真學問；真學問就是道場講的：『人道圓滿，天道達成。』在大會師各個活動中，都闡述得非常清楚。我們做人的道理圓滿，加上為道務全心投入，即所謂『人道圓滿，天道達成』。『求其放心』，即明明上帝賦予我們的本性；『本性』俗謂天理良心，人人皆有；然而社會上的形形色色常會讓我們迷失；我們求了道、用三寶，求其放心，把良心喚醒、把良心找回來，修道的工夫、學問就是這樣，我們照著天理良心來做人做事，就一定會成功。

在道場做事，老前人講得非常清楚：『不會的要學習，不曉得要問；曉得了、學會了就要做。』曉得了，在日常生活中就要去做，學問之道就是這樣；把良心找回來做為自己的主人，好好做人，好好地辦道務，就是這麼一回事。

老前人在民國 63 年（1974）設立了『進德修業班』，後來發展成為忠恕學院，目前都仍在運作、發展中；老前人號召這一班的青年進入道場，這幫青年也非常投入，就成了現今基礎忠恕的棟梁之材；今天基礎忠恕道務會這麼宏展，就是這個因由。周前人繼志述事，承繼老前人的志向，將

道務永續傳承，發揚光大，如同北宋理學家張載所說：『為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平。』

今天在青年大會師現場，我們的道心都被呼喚甦醒過來了，那我們就要著手去做；八單位都有自己的道務，都有平台，可以讓我們展現我們的良知良能，把道務發揚光大；或許各位還不曉得平台在哪裡，去問問我們的點傳師，他（她）可以給我們解答，如果真的沒有，平台也可以創造。有了這平台，就要把今天這股道氣、這股力量充分發揮。陳前人的心也是全部投在這裡，他雖然 100 歲了，現在體力不夠了，但是我們看到他親身到彌勒山上來，這份慈祥的心，我們會不會感動？會不會感應？我們有良心，受了他的感召，大家回道場找個平台盡心地來發揮，這樣好不好？

祝福大家：身體健康、家庭幸福、道務宏展！謝謝各位。」

最後感謝瑞周八單位卯足全力、無私奉獻，就是為了這場史無前例的「瑞周青年大會師」，瑞周大家庭同心同德、共操共辦、大公無私地參與，活動圓滿成功。

（全文完）



柬埔寨慈興第四屆經典會考

◎ 王章權

大道普傳，感謝 老中慈悲開恩、各位前人輩艱辛佈道；蔡錦麗點傳師發愿帶領講師們在東國開設公共中堂，並成立慈興國際學校（Tsy-Shing International School），希望能「明則教化、暗則引度」。為了要讓更多有緣佛子能夠脫離苦海，每次舉辦活動，除了事前的規劃之外，也必須闡明活動的目標，因此蔡點傳師總是時時提醒著慈興的小後學們：每一場活動的目的都是為了接引眾生，另外也是藉此開發自我的潛能。

在道場中洗滌的孩子確實不一樣！在暑假時，有多位慈興大專學子發愿前來東國學習了愿，感謝蔡點傳

師慈悲允許。2018年6月30日下午，蔡點傳師不畏身體不適，召開最後的會前會，並仔細地確認場地規畫以及活動流程；正是因為點傳師的菩薩心腸，感動在場所有的後學。散會之後，所有前賢各就崗位，繼續完成剩餘的工作；東國講師也馬上再與東國前賢確認作業進度。

然而就在事前工作告一個段落，正準備迎接隔天的到來時，上天慈悲突然下起了大雨；後學內心並沒有感到鬱悶，反而覺得感恩，因為這是一場天人共辦的活動，如果老天把這場大雨下在明早，今天的準備可能就虛忙一場了；而也因為夜晚的大雨，使

氣溫下降，讓每位前賢這一晚都有良好的睡眠品質。

雨過天晴，一晚的大雨洗去昨日的塵埃。2018年7月1日，準備已久的「東國慈興第四屆經典會考」正式開始。當人事組開始準備報到手續時，現場已經有好幾位學生與家長在等待報到，伴隨音樂的旋律及回顧上次活動與教學的紀錄片；此時，陳立家點傳師也率領天賜中堂的考生蒞臨慈興國際學校，為經典會考共襄盛舉，現場考生及家長約有300多人。活動開始，陳立家點傳師與蔡錦麗點傳師敲響狀元鑼，接著由全體師生一起唱誦〈禮記·禮運·大同篇〉揭開序幕。帳篷下面，學生們進行經典會考，室內則舉辦家長說明會，同時5樓也正在辦道。點傳師及開荒講師們的用心，讓後學內心充滿著感動，為了廣度有緣，大家投入許多心思，才有這麼多家庭一起參與此次盛會。

外頭考完試的同學，調適好緊張的情緒後，開始練習接下來的表演；而裡面的家長說明會也告一個段落，開始前往會場集合，每位家長都期待著自己的孩子帶來精彩表演。「笑是一種沒有副作用的鎮靜劑」，在愉悅的氣氛中，即將揭開欽點狀元的單元，

這也是眾所期待的最後環節；在場200多位學生仔細聆聽著操持學長唸出得獎狀元的姓名，大會恭請陳點傳師頒獎給通過的考生，以資鼓勵。

時間很快地來到了中午用餐時間，也意味著大會即將結束；點傳師帶領著所有人一起唸誦謝飯詞後，大家一邊聽著音樂，一邊品嚐台灣大廚用心做的料理，享受著親子一起用餐的美好時光。感謝天恩師德，柬埔寨慈興第四屆經典會考就在歡樂的氣氛中，圓滿落幕。

一場成功的活動，不只要有事前的籌備與事後的善後，更重要的是執行；東國老師們為了這場活動，在半年前就投入了大量時間與心血；不僅每日細心地教導學生們背誦經典，更是以身作則，均報考10科左右，真是令人佩服！而學生們準備了半年，就是等著會考這天；因為用心，才有此次200多位的狀元；且當天亦有30多眾順利求得寶貴大道，這真是天人所共辦之殊勝。在修辦當中，要找出原來的自己；後學們也可以藉由活動，發現自身的不足與再提升；一方面是成全有緣眾生求道，另一方面也是讓自己的佛性覺醒。Where are you now?（現在你在何處？）



忠恕學院高級部法會心得

◎ 徐政義

感謝 天恩師德，後學能夠參加高級部法會，內心法喜可說是「繞梁三日」。記得在行政學系入學考試的時候，點傳師曾問後學：「為什麼要來念行政學系？」後學答：「來學電腦。」點傳師笑笑地回答說：「行政學系的電腦課程，只有一小部分。」雖是一小部分，對後學來說，從不會到會，是有很大的成長空間。

好比這次的成果發表，後學雖上台的時間只有 15 分鐘，但台下的努力卻是好幾個月；成果發表結束後，同學們都鬆了一口氣，後學也感到十分法喜，法喜的是學會簡報技巧，學到

報告如何從開始到結束的順序安排；法喜的是後學口才、台風的成長；法喜的是可以在三系聯合法會中發表學習成果，這是何等不容易啊！高級部三系各有千秋，雖科系不同，但目標一樣是度人成全。感恩老前人為培育英才創立忠恕學院。

法施學系分享「苟不至德，至道不凝焉」專題，論及老前人、袁前人聖德。後學也有所感！「至德」，什麼是德？德為用，德是做出來的。德從哪裡做出來？德從日用倫常中做出來。什麼是日用倫常？就是三綱五常、五倫八德，當這些做到圓滿，就是至

德。「至道」，道在哪裡？道在心中，也就是我們的菩提自性。當做到至德，道在心中自然流露，即是「以身示道，老實修行」。

誠如道場常說的：「人道盡，天道近。」天道在哪裡？在你心裡，本自具足，西天雖遠頃刻到。《中庸》說：「天命之謂性」，自性復活，與老中合而為一，當下性、心、身一貫。但無奈業力隨身，佛性被遮障，所以我們一定要時時謹記本性，「愿不了難把鄉還」。當下沒有歸空，死後如何歸空？

蔡炳南點傳師慈悲分享三寶心法，也讓後學感觸良多。俗語說：「師父引進門，修行在個人。」蔡點傳師問：「知道三寶嗎？」自己從求道那天開始就知道三寶（合同、玄關、口訣），至今十餘年。「那你懂三寶涵義嗎？」合同（經），從開天闢地到收天收地，都包含其中，從子到亥為一個圓滿數，要回到「孩」；玄關（道），明師一指，自性復活，告訴你真主人所在；口訣（德），寓含理、氣、象一貫之義，並以展現至德為目標。三寶其名雖殊，實則一貫（性、心、身）。蔡點傳師又問：「升到高級部，你哪裡高級？」一定要深入、

體悟、自立，才是高級；否則，只是圖個虛名而已，俗云：「念佛的是眾生，念眾生的是佛。」

曾經有位學長請教劉映雪點傳師：「在淨土宗的認知裡，沒有『理天』呢！」劉點傳師慈悲回答：「淨土宗沒求道，故不知天外有天，當然就不了解人外有『仁』了。」我們看看《六祖壇經》的〈定慧品〉及〈坐禪品〉，就會發現，原來惠能祖師和一般法師真有天淵之別！能求道，何其有幸！一竅通，百竅通，千經萬典證明它，所有的經典皆在印證三寶的殊勝。閒暇之餘要多研讀經典，才不致人云亦云，錯失一片祖師心！好好定下心來觀自在，莫在紅塵浪裡游！

後學真的好感謝 天恩師德，能在行政學系學習四年，研習《一貫道疑問解答》、《談真錄》、《祖師四十八訓》等，讓後學在人生中的疑問，找到答案，懂得「行有不得，反求諸己」。也很感謝成果發表團隊夥伴，歷經數月的努力，托福，前世修今生相聚，讓後學受益良多。最後，引一首詩做結語：「聖人立法三千載，昔日栽花今日開，三期普度大收圓，九六同登中慈懷。」

2019基礎忠恕學院高級部招生簡章

一、成立宗旨：忠恕學院為基礎忠恕道場教育體系，奉袁前人慈悲指示，2013年度起高級部由天惠分部承辦「法施學系」，台北分部承辦「行政學系」，全真分部承辦「成全學系」，冀能培育優秀人才投入修辦。期盼各單位中級部結業前賢踴躍報名就讀。

二、教學目標：

1.辦學理念：秉承張老前人「道本一體、理無二致」理念，傳承其修辦典範，落實基礎忠恕精神，培育「有道、有德、有望、有愿、有才」和「修好、學好、講好、辦好」之人才，共同承擔道傳萬國九州，度化原佛子歸根復命之重大使命。

2.上課時間、地點與課程重點：（開班期間為2019年3月~12月）

| 學系名稱 | 上課時間 | 上課地點 | 主要課程內容 |
|-------------------------------|-------------------------|--------------|---|
| 法施學系 (培育道場講師) | 每週二晚上 19:50~21:30 | 台北市 天惠堂 | 學科：以經典及一貫原典為主， 法施相關專題為輔。 術科：小組演練 |
| 行政學系 (培育領導、規劃人才) | 每月第二、四週日 08:00~16:30 | 新北市 中和堂 | 一貫原典、道場專題、行政專 題、專案運作、資訊教學、自性 修鍊、專題認養 |
| 成全學系 (培育度人成全專才及 心理諮商人才) | 每月第二、四週日 08:00~17:00 | 桃園龜山 全真道院 | 成全專業課程、一貫原典課程 (祖師四十八訓、道脈圖解、大學 解、中庸解、談真錄等) |

三、參加資格：凡清口並經忠恕學院各分部中級部結業之學員，由直屬點傳師推薦者均得報名，2018年12月25日截止報名。

四、錄取名額：經各承辦分部審核甄選合格通知入學（法施150名，行政30名，成全80名）。

五、報名表請郵寄至：（收件後會主動與報名者確認，如未接獲通知，敬請電洽各學系負責點傳師）

※法施學系：103 台北市大同區重慶北路二段67號3樓。Tel：02-2629-9543 江永德點傳師

※行政學系：235 新北市中和區中山路二段346號10樓。Tel：02-2240-5873 簡清華點傳師

※成全學系：333 桃園市龜山區龍壽村東萬壽路789號。Fax：03-329-8196 翁信義點傳師

2019基礎忠恕學院高級部報名表

| | | | | | |
|---|--|---|--------------------------------|---------------------------------|---|
| 報名學系 | <input type="checkbox"/> 法施學系 <input type="checkbox"/> 行政學系 <input type="checkbox"/> 成全學系 | | | | |
| 姓名 | 出生日期 | | 年 月 日 | 照片浮貼 (兩吋1張) | |
| 地 址 | | | | 性 別 | <input type="checkbox"/> 乾 <input type="checkbox"/> 坤 |
| | | | | 聯絡電話 | |
| E-mail | | | | 手 機 | |
| 中 級 部 | 分 部 | 所屬單位 | | 地方前輩 | |
| 結業日期 | 年 月 日 | 求道日期 | 年 月 日 | 直屬點傳師 | |
| 道場職稱 | | 清口日期 | 年 月 日 | 引 師 | |
| 道場簡歷 | <input type="checkbox"/> 初、中級部講師 <input type="checkbox"/> 整合班講師 <input type="checkbox"/> 地方班講師 | | | 保 師 | |
| | <input type="checkbox"/> 三寶講師 <input type="checkbox"/> 其他 | | | | |
| 電腦能力 <small>(報名行政學系之學 長須具備電腦文書 處理能力，請再勾 選本欄項目)</small> | Word | <input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用 | | | |
| | Excel | <input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用 | | | |
| | 簡報檔 | <input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用 | | | |
| | SQL | <input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用 | | | |
| | 網路運用 | <input type="checkbox"/> 電子郵件 | <input type="checkbox"/> 網路瀏覽 | <input type="checkbox"/> 網頁設計 | <input type="checkbox"/> 未曾使用 |
| 硬體能力 | <input type="checkbox"/> 自行安裝 | | <input type="checkbox"/> 可投影架設 | <input type="checkbox"/> 自行安裝軟體 | |
| (此框內請勿填寫) | | | | | |
| 收件日期 | / / | 報名人 簽 名 | 點傳師 簽 名 | | |
| 學 號 | | | | | |



2018

瑞周天惠泰國華語學習營

◎ 瑞周天惠單位提供

經過了 13 小時的飛行航程與車程，終於來到距離台灣 3,000 公里遠的泰國那空帕農天慈佛院，身體雖然疲倦，但一出機場，就從泰國道親身上感受到樸實而真誠的態度，讓小後學們瞬間恢復活力，更在心中發下一個願，期許自己能貢獻一己之力，盡心盡力協助華語學習營圓滿達成，讓更多有緣佛子能夠接近道場。

來到天慈佛院，映入眼簾的是莊嚴而簡樸的建築，上頭坐著偌大的彌勒佛，笑吟吟地歡迎徒兒到來，心中不禁產生一股安定的力量。今年首次以華語教學的形式舉辦營隊，更多的

不確定性等著我們挑戰，但相信只要秉持著天人共辦的真誠，彼此信任，隨時調整步伐並保有初衷，這些挑戰勢必能夠迎刃而解。

營隊第一天，學員從四面八方搭乘交通車來到天慈佛院；只見每位學員笑臉迎人地與我們打招呼，在泰國辦事人員的協助下，井然有序地報到。隨即，在江永德點傳師的慈悲賜導及蔡永泉點傳師的領導下，以敲鑼儀式揭開了二天一夜華語學習營序幕。

為了使學員更熟悉彼此，正國班長帶大家玩名字賓果互動遊戲，以「你



▲ 江永德點傳師慈悲期勉同學透過華語學習，了解中華文化，成為一位君子。

好，我是……，你是……」，熱絡營隊氣氛，讓學員從遊戲中培養默契。俐雯老師在課程設計上，以「大家好，我是……」，先讓學員了解家庭稱謂的念法，待學員熟悉稱謂後，再給予各小組一個稱謂。被點到稱謂的小組必須整個小組跳起來。此種學習方式不僅活潑，且讓學員印象深刻，效果顯著。

在營歌的選定上，以較為輕快的〈快樂一家人〉做為主軸。一開始教唱時，先讓學員熟悉歌詞與旋律，之後每次道寄律韻也不斷地複唱此曲並加入動作，讓學員對於營隊主題曲能夠朗朗上口。再搭配芷祈老師設計的「身體部位」課程，讓華語教學內容更加連貫。

「孝道與倫理教育」是本次營隊的重點所在，藉由觀看地藏王菩薩前世——「光目救母」影片，啟發學員的孝心。片後由師資引導學員分組討論，並依序上台與大家分享心得，其中以「光目救母的決心」最讓學員敬佩。學員也紛紛表示願效法聖賢的德行，回家後孝順父母，並鼓勵父母茹素，以達地藏古佛「眾生度盡，方證菩提」的宏偉誓願。

營隊第二天下午，排定華語總複習課程，協助學員複習這一天半來所學得的華語詞彙，隨後並依各師資負責的教案，由各師資採分組驗收的方式進行。透過簡單的小組對抗遊戲，讓學員在複習華語的同時，仍不失其趣味性。

「學然後知不足」，此趟華語學習營，與其說是「服務了愿」，更傾向於「學習」——學習在語言隔閡的情況下，教授華語；學習在課程編排上，使學員能夠輕鬆有效率地記憶；學習在籌備過程中與人溝通；學習在遭遇挫折時自我調適。也從泰國道親的態度上得到省思與感動，看見每位學員在課程中孜孜不倦地勤做筆記，聽見泰國學長們用中文莊嚴地唸著仙佛聖號，感受著翻譯講師稱職地當團

隊與泰國學員間的溝通橋梁……，這些都讓小後學們省思：自己在修道的路上，是否也曾如此用心精進？

除了被泰國學長的學習態度感動外，也再度體會了「天恩師德加被」，在這個原該每天都大雨滂沱的季節裡，營隊期間卻絲毫不受半點雨滴干擾，直到營隊結束的晚上，天空立刻雷雨交加，讓小後學們深深感受到營隊是天人共辦；種種的感恩與收穫，唯有親自來到這裡操辦，方能體會箇中滋味。

望向星空，細數繁星點點，在遙遠路途的兩端，道情串起了我們的回憶。每年參與營隊的人員不盡相同，但憑著我們對「道」堅定的信念，相信小後學們一定都能扮演閃亮的星星，照亮天慈佛院，讓道的種子在天慈佛院能夠發芽、茁壯。

你問這裡有什麼？這裡沒有壯麗的山河美景，也沒有城市的繁華喧囂，這裡有的是最真誠的笑容、最樸實的態度、最溫馨的付出。

走吧，走吧！一同到天慈佛院，用當地道親的熱情充實記憶，譜下最動人的夏日樂章吧！



▲ 蔡永泉點傳師以敲鑼儀式，展開華語學習營序幕。

※ 陳怡芬

後學沾著「天恩師德」，有幸參與2018 瑞周天惠泰國華語生活營學習。8月16日，在江永德點傳師帶領下，後學與其他10位前賢從桃園機場出發，經過13小時、3000多里路、4種交通工具，終於抵達泰國天慈佛院。

在營隊伊始，江點傳師慈悲勉勵大家：「今天剛好是七夕，『夕』同『惜』也，因緣來之不易，200多人為了道的傳承使命共聚一堂，同操共辦，要珍惜這份道緣與道情。」

後學是第一次參與泰國生活營，與當地前賢都未曾見過面，卻在第一次接觸時毫無陌生感；甚至與多數前賢在活動中，沒有過多的言語交流，但卻在最後的影片回顧時，看到某位



▲ 泰國學長協助學員依序報到。

泰國講師的笑臉，才想到：三天前才緣起，即將緣滅，以後的因緣聚合未知。心中的感傷絕對不是在這短短三天扎根萌芽，而是幾世或幾百年前相約要見這一面。此時想想現在生活周遭的家人、朋友、同事，更應當珍惜能相聚的時刻。這也印證了地理和語言的距離不能阻擋我們一心相「夕（惜）」地辦聖事。

心繫道，誠於中而形於外，把意念放在這個地方，大家都自動自發、井然有序地合作完成聖事。這幾天有一個小故事，在細微處也展現了這個道理。8月16日晚上，我們在中堂旁的小辦公室放置營隊所需道具時，發現有一排黑色皮椅，可能有一些時日未使用，表面上起了白點，大家說：「時間已晚，明早再來擦。」結果隔

天早上，獻香、早膳結束進到辦公室時，發現椅子已經被擦拭得乾乾淨淨，多麼讓人感恩啊！這種潛行、質樸的作為，實在是大家公心一片，也是「道在生活」最自然的展現。

營隊第一天下午，一邊師資們在上課，中堂也在引度有緣得道。後學一直都聽聞泰國前賢能用中文執禮，真的當場見證到辦道過程中，泰國當地前賢流利的中文及莊嚴的禮節，讓人十分讚嘆！在道義開示和三寶講述時，後學雖然一句也聽不懂，但從講師的肢體語言及學員們專注的眼神，就能感受到道的尊貴，也再一次重溫新求道人得道後、接受道喜時的感動！

泰國當地學員的質樸，同樣讓後學留下深刻的印象。在「孝順的故事」這堂課互動中，有一位國小低年級的



▲ 遊戲中複習華語，充滿趣味性。

小男生上台分享：「看完光目救母的故事，你最想跟爸爸媽媽說什麼？」透過翻譯前賢聽到小男生說：「我回去要告訴爸爸、媽媽不要殺生，我會乖乖聽他們的話。」聽到學員這樣純真的表達，大家都很感動。

另外，到了第一天營隊晚會時，當地學員自發地表示想要表演舞蹈。在簡單用過晚飯後，5位學員就一直在空地裡排練，小小的年紀能舞出柔軟的傳統舞蹈，實在難得。後來班長訪問她們：「怎麼會想到要表演舞蹈？」她們說：「台灣團隊這麼遠過來教我們，我們沒有什麼好東西送台灣團隊，就準備了這傳統舞蹈，希望你們會喜歡！」簡單的幾句話，這份心意我們收到了！晚會就在這高潮中劃下完美句點。

最後，更要感謝 天恩師德，讓我們營隊閃著雨縫在做事。在我們出發前就先聽泰國的學長說，最近泰國正值雨季，衣服不易乾，並提醒我們可攜帶輕便雨具。但我們抵達泰國那空帕農機場，搭車回中堂的1小時車程，是有風無雨；營隊活動及移動期間，晴空無雨；營隊結束，學員離開中堂的1個多小時，也是晴空無雨；但再過沒多久，就開始下雨，且雨勢



▲ 透過活潑的方式學習華語。

轉大。傍晚快7點，我們一行人搭車前往附近道親的家庭中堂開班，又無雨；到9點半結班開車回中堂，也無雨。台灣團隊在8月20日早上離開天慈佛院前往那空帕農機場時，下著雨；從候機室排隊走上飛機時，有風無雨。假使一路都是大晴天，如何讓我們感受到撥雲見日的奇妙恩典？恐怕只是和平日一樣視為理所當然。營隊幾天中，好幾次我們看到厚厚雲層壓得很低，也不只一次趕忙跑去收衣服，正是因為有短暫陣雨，而雨停雨落的巧妙時機，才更顯 上天老中的慈悲！

再一次感謝 天恩師德，讓後學有此次參與學習的機會，這是今年初後學在清口道親法會上寫下的小小心願；或許諸多因緣成熟，才能趕上這趟「泰珍惜之旅」，滿載了感動以及感恩！



那年，當我們盟在一起 攜手走過金邊一條共好大道(上)

◎ 天仁單位提供

寫在感動之前

※ 黃駿基

猶記得 2017 年的暑假，學界班的劉興昌講師與後學預約 2018 年的 8 月，將帶領一群天仁道育國高中班的師資與學員，一同至柬埔寨進行一場訪道了愿之旅。簡單的一句盟約，也成了這群優秀青年們週週努力、認真爭取的一項勵志目標！

感謝天仁單位詹玉丁領導點傳師與陳金擇點傳師睿智的領導和悉心護持，透過興昌講師恭心地內外協調，

另加上亭瑋學長縝密的流程策畫，這份殊勝的因緣於焉成功鏈結。天仁單位與啟化道院兩個團隊，運用柬埔寨資源共享，舉辦「共好成長營」，相當順利地在 2018 年 8 月 10 ~ 14 日圓滿完成。

這個青年團隊飛越千里來到了東國，許多青年還是首次出國呢！多日來的揮汗付出，只為跨國學習。努力，終見美妙成果，這幾日展開一場場令人驚豔的「共好」團演，正是「共好」精神的極致展現啊！茲將他們的活動心得，逐一分享於後……

把愛遠颺 如骨牌 道傳九州

※ 劉興昌

「德不孤，必有鄰」這句話，在瑞周青年大會師活動後，一直是出現在後學 FB 或者是 IG 的關鍵字；對於沒有參加青年大會師的我，這句話卻一直縈繞在腦袋，揮之不去。當後學踏進東國啟化道院，看見東國小朋友 90 度鞠躬，並用流利的中文跟我們說：「前賢好、講師好。」這個震撼，讓後學完全明白「德不孤，必有鄰」所蘊藏的意思。

同時腦中浮起另一句黃錫堃總領導點傳師在點傳師班告誡我們的話：「道不是修來的，而是行來的。」這兩句話充分體現在東國的年輕道親身上，整齊俐落的佛規禮節與不含糊的招待應對，可以看出壇主、常駐講師平常的用心，把道的精神深植在海外的莘莘學子身上。後學非常汗顏，在台灣學習的我們真的太幸福，點傳師們對我們真的太慈悲了。

這次東國訪道之旅醞釀一年之久，目的是為了鼓勵天仁道育國高中班的學員能全勤參班，並成全年輕學子多多參與地方道務；經由輔導師資推薦，即可於暑假出國參與訪道學習



▲ 天仁與啟化團隊資源共享，共辦成長營。

之旅。這次活動的主題是「共好」，後學負責早上的正課與體驗活動。因為課程需要全程翻譯，後學便簡化內容，將「共好」轉換成「有你真好」；因為彌勒祖師代表的便是慈悲，「慈悲」簡單來說，便是希望別人好。後學利用繪本《有你，真好》來貫穿整個主題，再透過骨牌體驗活動告訴參與的學員：每個人都像是這小小骨牌，天生我才必有用；成功的定義是，除了成就自己外，重點還是在度人成全，把愛傳出去；在中堂學習後，可以把「道」傳回家鄉，讓更多的人可以沉浸在 天恩師德中。

這次訪道的最後一個行程是去慈興國際學校參訪，感謝 天恩師德，蔡錦麗點傳師與王宛羚校長親自賜導。在蔡點傳師與王校長身上，後學看見的是一種對道的堅持與海外開荒



▲ 蔡錦麗點傳師慈悲賜導。

的親力親為；如果沒有長駐的決心，「蜻蜓點水」是無法讓道開花結果的，而且開荒辦道一定要趁年輕。最後學提問了一個問題：「如何鼓勵台灣學子可以發心了愿呢？」蔡點傳師慈悲回覆：「讀萬卷書不如行萬里路，一定要走出去，道不是修來的，而是行出來的，可以從壇辦法會做起，或辦遊學法會，走出自己單位向外學習。人是眼見為憑的動物，盡量正向刺激眼界，便會產生不可思議的愿力；還有就是要不斷發愿，不是只有低潮的時候才發愿，在順遂的時候更要發愿，讓生命中充滿著目標，不要安於現狀。」

這五天四夜東國神奇之旅滿滿的刺激，讓後學這個皮卡丘進化成雷丘，再度充飽電力。立定目標，聽師派遣，領恩學習，一切都是天恩師德。最後感恩啟化道院陳昭湘點傳師、高靖

媚道務助理、益新單位魏瓊華點傳師、天仁單位亭瑋與鳳枝講師居中協調，還有天仁單位財施與無畏施學長們的協助、東國葉詩卉壇主等學長的慈悲招待，以及本來是「貴婦參訪團」，卻變成天廚菩薩的貴婦們，沒有您們，是無法成就這次任務。期待未來大家還能共聚一堂，成就下一個聖業。

發愿了愿 笑聲裡看見淚水

※ 曾亭瑋

感謝天恩師德，詹領導點傳師及陳點傳師慈悲，讓後學有機會擔任這趟了愿之旅的總召。一年前得知要去東國訪道，大家都非常期待；隨著時間慢慢逼近，各項籌畫及準備工作的進行，讓我們更期待了。

一到東國，見識到當地前賢們年齡雖輕（就如同咱們班員的年紀），但他們的佛規禮節，是第一個讓我們感到自嘆不如的地方，90度鞠躬道：「前賢好、講師好。」還有執禮人員的口令及他們的叩首更是不馬虎，是我們要精進學習的地方。

這次參訪行程是到金邊的益新天一堂、啟化道院、慈興國際學校，而前三天主要都在啟化道院。晚上中文班雪英學長的縫紉DIY、曉諭講師的

素食教學等，讓同學們收穫很多，也非常法喜！週六，則為隔日天仁單位承辦的「共好成長營」展開最後的行前會與彩排。

活動當日早上的旗舞飛揚開場、道寄韻律、大型團康、共好正課、骨牌體驗課，以及下午一連串的體驗式 Team building（凝聚共識），一整天下來，真的是感恩不斷、驚喜不斷、歡樂不斷、感動不斷。最後，當地學員的心靈迴響，也感動著我們，為營隊劃下完美的句點。感謝上天的護佑及大家的付出，才能圓滿一日的營隊，當然也包括了在廚房無畏施服務三天的玉彩區長及後學媽媽的同學們，有大家真好！

本次訪道也感恩葉壇主的協助、啟化單位的高道務助理、高國樑壇主、魏于竣道務助理，事前的準備工作真的很繁瑣，感謝有您們可以兩地互相協調、討論！也感佩在東國深耕的蔡點傳師及各位前賢們，您們開荒辦學的決心和精神，帶給我們非常多的感動。尤其聽了蔡點傳師的賜導，後學也流下了感動與不捨的淚水，提醒自己一定要多多發愿，並增進自己的修行、道學涵養，才能真正為道場所用，為道付出。



▲ 精彩的旗舞飛揚開場。

愛不分國度 看見利益眾生的活菩薩

※ 王淑萍

這次柬埔寨訪道之旅，後學內心感到非常感恩及感動！因了愿而來到東國，從飛機上往下望，對東國的印象是：「哇～好純樸的地方哦！」這個國度的人們應該會很熱情吧！我很期待與東國學長們見面與相處。

當後學走進天一堂，看到當地學長很有禮貌地招呼我們，把道氣用禮節與笑容展現出來，同時也非常親切，讓後學更想親近東國的學長們。

第二站來到了啟化道院（也是這次辦活動的地點），這間中堂好大哦！走進道院，看到好多大朋友與小朋友，每個人臉上都帶著笑容，很親切地問候：「妳好。」小朋友單純的眼神、



▲ 柬埔寨小朋友的禮節動作都做得很好。

燦爛的笑容，讓後學感到非常窩心，不自覺地連自己的笑容也跟著燦爛起來了。與他們的互動當中，發現他們真的很好學哦！這跟台灣的小朋友不一樣，他們在佛規禮節上非常有道味，每位學生們也非常有禮貌；在與同學相處時，會互相鼓勵、互相幫忙，不分彼此。

在營隊中，後學發現台灣的幹部們非常盡責，每個活動都盡心盡力地去完成，也不怕辛苦。看到大家的成長，後學感到非常開心，因為這些幹部是道場的希望、是未來要承接道場的棟梁。

希望大家都能更加茁壯，勇於承擔，讓道場更加蓬勃發展，利益更多的眾生；讓道場更加興旺，將道傳承永續。

第三站來到慈興國際學校。走進了學校，心裡莫名地感動，來到了中堂，有種回到家的感覺，後學不知不覺眼淚從眼角流了下來，為什麼流淚呢？我也不知道，但我知道這是感動的眼淚！聆聽蔡點傳師與同修們為道的付出，讓後學感到非常敬佩與不捨；為了把道傳給有緣的佛子們，不怕艱苦；為了把上天的愛傳遞下去，不怕孤單，遇到再多的磨難只能自己一肩扛。在她們身上，後學看到了為道無私的奉獻與犧牲，她們為道付出的精神，是後學學習的榜樣。愛不分國度，當後學看見這群慈悲開荒、利益眾生的活菩薩時，也期許自己——未來能走入他鄉，為道付出。

每個角色都重要 人人從學習中成長

※ 王雅穗

很高興再一次參與國外幫辦，讓後學又有了愿的機會。雖在異鄉，但營隊進行時，不會因為語言不通而無法順利完成活動，雖然也有遇到因語言障礙而無法溝通的時候，不過往往一個眼神或一個動作，就化解了溝通上的障礙。後學帶的小隊一直有溝通上的阻礙，幸好有兩個學員願意帶動

大家一起融入遊戲，而每個學員也很投入在遊戲中，很快地因為彼此的了解而漸入佳境。後學數次為了大家的團結一致而感動不已！

這次活動也讓後學體會到，辦活動是不分國界和語言，只要有心，對方也能感受到你的用心，活動依舊能順利完成。每次禮佛，後學都很注意柬國同學，而每位小朋友禮節動作都做得很好，尤其是拜一百叩首，每一個叩首，絕不是隨便叩拜或是很快地數叩，而是循規蹈矩，很標準地叩首，這不是每個人都能做到的，這的確是讓後學印象極為深刻的一件事情！

回想到這次負責帶活動的每一位學長，一次又一次不辭辛勞地排演整個流程，目的就是要將最好的活動內涵呈現給大家，好讓營隊圓滿順利，完成目標，這種精神讓後學感動不已！還有在廚房幫忙打理三餐的學長們，堅守自己的崗位，團結一致，這也讓後學學習到：一個團隊中，每個人所扮演的角色是多麼重要，一個都不能缺！

能到國外開荒了愿真是難得，感謝讓後學有學習的機會；希望未來的日子大家再一起了愿！



▲ 開心與小朋友合照。

感恩二字 表達內心之欣喜

※ 吳志彬

人生的意義，不在於追求更多的財富，而是在這短暫的人生，看看自己可以去影響、改變多少的人。從一開始的語言不通，到後面一個眼神或微笑，即能探知對方想要表達的意思，這種默契多麼難得啊！

大家不分國籍或年紀，彼此有志一同地把任務給完成，從初期互相地責備與批評，到後來變成互相包容、體諒和鼓勵，這不就是「共好」的精髓所在嗎？後學這輩子從來沒有想過，可以把歡樂帶給柬埔寨的小朋友們，而在這次的訪道之旅，真真實實地讓後學上了珍貴的一課。

感謝所有學長在幕後默默地付出，也感恩上天的安排，讓自己知道



▲ 柬埔寨天一堂訪道。

自己不足的地方。感想有太多、太多、太多了……一言難盡！僅能以「感恩」二字表達內心之欣喜。

團隊共好 終在失敗中走向成功

※ 曾亭瑜

五天的柬埔寨訪道學習之旅，第一天先到了天一堂，駐壇前賢熱情招待，準備了豐盛的餅乾、水果，真讓人感動。之後到了啟化道院，後學見識到柬埔寨每位小朋友都非常有禮貌，90度鞠躬以及用非常標準的中文問候：「講師好。」點點滴滴，讓後學十分感動。

晚上縫紉DIY課程中，和他們打成一片，雖然有語言溝通的問題，但是我們用了「body language（肢體語言）」，使溝通不再是問題。他們是

如此單純可愛，也十分聰明，縫紉課對他們來說 very easy！

第二天在啟化道院進行整天的行前會，是為了讓禮拜天的活動能圓滿順利。第三天共好成長營，非常感謝所有人的付出與努力，讓整天的活動圓滿落幕。謝謝亭瑋講師的精心策劃，謝謝七位帥哥非常精采的旗舞飛揚，謝謝年輕人的開場舞帶來極度的震撼，謝謝淑萍講師及台中學長們的道寄韻律，讓我們彼此牽在一起，就好像是一家人。謝謝興昌講師的共好課程，以及讓大家都難忘的骨牌體驗，讓整個氣氛 high 到最高點；爾後的綻放光芒，也讓大家的感動達到最高點。謝謝駿基講師整個下午精彩的體驗式遊戲競賽，讓孩子們學習到團隊共好的精神；失敗了沒有關係，每個成功的人必經歷過失敗；後學的隊伍，經過後學不斷地給予鼓勵和提升士氣，他們最終獲得了第一名，當下的歡呼聲是後學最大的感動；尤其最後的心得分享，也讓後學感動得熱淚盈眶。

最後一天，後學一踏進慈興國際學校，就不斷地流下眼淚。小朋友列隊歡迎，唱了中文的〈歡迎歌〉；聽了蔡點傳師分享「開荒的心路歷程」，感受到點傳師犧牲奉獻的精神；每位

前賢的努力付出，是後學必須要學習的目標。

最後要感謝的是廚房的無畏施，讓大家能吃飽喝足；還有葉壇主的熱情招待，讓後學得到滿滿的感動與感恩。感謝的話，不是只有幾句就能夠表達清楚的；期望未來我們這個團隊能夠傳承永續，不斷往萬國九州「巡迴演出」及分享。感謝 天恩師德、感恩大家！

一切都是上天最好的安排

※ 鍾芝柔 黃玉彩

感恩 上天老中及諸天仙佛庇佑，成就此趟柬埔寨訪道了愿之旅；讓後學有機會因為「道」，再次與世界接軌，走出安逸的舒適圈，而更加自省與有所體悟。很感恩有這難得的殊勝因緣，和大家一起在柬國辦理「共好成長營」，透過營隊活動，不僅僅是想傳遞共好的精神給當地的學長及孩子們，同時所有台灣的學長們也是在學習及發揮共好的精神，每個人在自己的崗位上盡一己之力，扶圓補缺，完成任務，是讓後學深刻感動的地方。

禮者，理也。另一個觸動後學內心的是柬國孩子們的「彎腰哲學」，在柬國的中堂看到前賢、學長，孩子

們個個有禮貌地 90 度鞠躬問好，已經無形中打破語言隔閡的那道藩籬。看著柬國開荒的學長與點傳師對話間，流露出謙卑與敬重的態度，真是後學最汗顏的地方。

回台灣後深思了這個問題，平常自己都沒有注意到「禮」的實踐，又怎麼能給予道育班、讀經班的孩子最好的身教呢？改變從自身做起，愈成熟的稻穗愈懂得彎腰，期許自己用更謙虛的態度，展現修道人的精神。

番外篇：

後學媽媽在柬埔寨滑倒，只能說：「一切都是上天最好的安排。」因為人在異鄉，道親們充分發揮出共好精神，使出渾身解數，將身上所有派得上用場的東西毫不吝嗇全部拿出來，有精油、磁石、肌肉鬆弛劑等，樣樣都嘗試看看，為的就是讓後學媽媽腫起來的腳快快消腫；果然上天慈悲，後學媽媽的腳迅速復原，之後幾天還可以和廚房菩薩們一起行無畏施、一起遊皇宮、一起參訪慈興國際學校。找到人生的價值並發揮自己最大的價值，何樂而不為呢？

（續下期）

邁開感恩回饋行腳之旅



邁開感恩回饋的行腳之旅

◎ 謝明機

編按：此篇文稿為「瑞周青年大會師活動」短講單元中，三位發表演說的修道青年之一所寫，希望透過道中青年分享自身修道的經歷，引發共鳴，期能帶動道二代、三代，甚至四代、五代的道中青年子弟共同投身於修辦道行列中，以響應活動主題「德不孤，必有鄰」《論語·里仁篇》。

點傳師曾經說過：「一貫道學習的是菩薩道，而不是自了漢。」而後學覺得在學習菩薩之前，有個很重要的觀念，就是「感恩與回饋」——「感恩父母，回饋父母」，有句話說：「百善孝為先」；「感恩點傳，回饋道場」，讓我們有領恩學習的機會；「感恩前人，回饋忠恕」，這是道場傳承與永續的精神；「感恩一切，回饋一切」，正應證有句話：「一切都是上天最好的安排」。

感恩父母 回饋父母

有件事讓後學深刻感受到——原來這就是父母親對我們的愛。後學記得國高中時，在學校課後輔導結束後，回到家總是晚上8點多，甚至9點多，當後學拿起鑰匙打開門的瞬間，父母親會坐在客廳，他們第一句話總是說：「肚子會餓嗎？要吃飯還是吃麵？我去幫你煮。」當時習以為常的後學，認為這是理所當然的。

經過許多年後，已為人父的後學在民國 106 年（2017）遇到一件事情，那是一個後學和太太習慣將 2 個孩子帶到岳父、岳母家的星期六夜晚，晚上約 10 點多，這時阿公突然心血來潮，龍心大悅地說：「今天可以讓一個小孩留宿喔。」孩子們聽到這番話欣喜若狂，好像要住飯店一般又叫又跳。但難題來了，兩個孩子中只能有一個留宿，最公平的方式就是猜拳——「剪刀、石頭、布」，老二贏了，老大輸了；這時贏的人會在輸的人身旁留下「贏家的痕跡」，就是圍著輸家，告訴對方：「我贏了，今天要住飯店喔！」而一個六歲的輸家，只能憤怒地爭吵：「不公平，重來一次。」不然就是說：「我不喜歡弟弟，我要離家出走……，我不要留在台灣了，我要去加拿大……」等等諸如此類的情緒性言語。

後學已經見證這種爭吵、孩子「番番」（台語：喻失去理性，無法溝通）的情況不下百次，以前的後學一定會用打和罵的方式，讓孩子直接閉嘴，並結束這種吵鬧的狀況。然而，這時突然想起太太之前說過：「只會打跟只會罵的父母，不會教小孩……，要跟孩子講道理……」後學只好硬著頭



▲ 陳德陽前人慈悲親至大會師現場勉勵，為成道前最後一次參與大型活動。

皮用「講道理」的方式來試試看，於是開始苦口婆心地跟老大說：「加拿大很遠ㄟ，而且你去那麼遠的地方，爸爸和媽媽會很擔心，擔心沒有人煮飯給你吃、沒人買衣服給你穿、沒人買你喜歡玩的玩具給你玩……。而且，我們會在客廳一直等一直等……。如果你沒有回來，我們會很擔心；然後等到你踏進家門的那一刻，我們除了會給你很大的擁抱之外，還會問你：『肚子餓嗎？要吃飯還是吃麵？我們馬上煮給你吃……』」孩子此時原本



▲ 瑞周各單位領導點傳師與點傳師也至彌勒山天道清修院共襄盛舉。

「番番」的情緒聲音停歇，突然哭得更大聲：「我從來都不知道，原來我的爸爸這麼地愛我。」這件事，讓後學除了有些微父親的價值之外，也體會到原來這就是父母親對我們的愛。

感恩點傳 回饋道場

記得點傳師慈悲在去年（2017）曾經邀請後學去學習一堂課，後學聽到之後，深怕自己耽誤道親，同時也怕自己無法充分準備，所以一再回絕點傳師，也請點傳師再邀請其他合適的講師講述。點傳師後來曉以大義：「這是上天給我們學習了愿的機會，而且有機會回報父母親恩德，適逢你第三個孩子正要出世，要為孩子們累積福德資糧，我們要感恩上天給我們這麼好的行功了愿的機會。」聽了點傳師一席話，後學當下領恩學習，不論結果如何，後學真的很感恩 天恩師德。

感恩前人 回饋忠恕

西元 2000 年 4 月 19 日，忠恕道院落成時，記得老前人高舉雙手，說道：「今天是我最高興的日子。」回想以前看到這段影片時，年輕氣盛的後學想：「不就是蓋一間廟嘛！有什麼好高興的？」然而，這幾年來，跟著點傳師、講師、前賢們慢慢學習，潛移默化後，原來後學錯了，錯得離譜！因為後學開始體會到老前人高興的不是這間外在有形的忠恕道院，而是一間中堂，也就是一艘法船，可以拯救無數的眾生；然而一艘法船若駛錯方向，也可能誤了無數的眾生。而忠恕道院正如一艘航空母艦，可以引領千千萬萬艘的法船，朝向正確的方向。原來，老前人無時無刻不心心念念我們這些迷航的小後學啊！也因為老前人的心念無私無我，才能將寶貴的大道傳遍世界各國。

小後學的我也在學習老前人這種無私慈悲的精神。民國 90 年（2001）9 月 13 日，後學的父親歸空，當時只有 20 歲出頭、懵懂的後學徬徨無助；尚未報答父親的生育、養育之恩，父親即離開了我們，後學難過、遺憾，不知道要如何報恩。此時點傳師與前

賢們紛紛關心後學，也提到要後學度人以迴向父親的恩德。

後學暗暗許下要度 10 眾，但要如何度人呢？只好把所有通訊錄都拿出來，從小學、國中、高中到大學等，只要後學認識且熟悉的朋友，一一打電話，告知他們何時要辦道，並詢問他們要不要來拜拜……。等到要辦道那一天，預計有 9 眾來求道，但有一位國中同學，後學一直連絡不到，只好輾轉拜託其他同學通知；沒想到辦道當天晚上 7 點多，突然這位國中同學主動來按後學家電鈴，問：「這邊是不是有要拜拜？」於是當天共計 10 眾求道，真的很感謝 天恩師德。

這件事正也印證道場前賢所述：「當我們有三分誠心，上天就有七分感應；如果有七分誠心，上天就有十分感應；如果我們有十分誠心，上天不求也應。」

最後要分享的是，後學大學時因為發生一些事情，於是留了及肩的長髮；那時因為念土木系，班上都沒有女生，所以號稱「土木系最美麗的背影」就是後學。然而，畢業與退伍之後，後學開始參與地方青年班，學習策劃活動與課程，原來～



▲ 修道最大的印證，來自自我的改變。

- 透過實作，才能夠真實感受到挫折給我們推心刺骨的傷痛。
- 透過實作，才能夠感受到人與人相處之間的熱情與感動。
- 透過實作，才能夠將所聽的道理用於日常生活之中。
- 透過實作，才能真正體會天地的浩瀚與 天恩師德。
- 唯有實作，才能感同身受。
唯有實作，才能心有所得。

正如同前賢所述：「修道最大的印證，來自自我的改變。」期望藉由此次瑞周青年大會師，讓我們一起改變，一起領恩學習，一起傳承永續，也讓我們一起將此次活動「德不孤，必有鄰」的精神延續下去，一起再創基礎忠恕青年道務的輝煌時代。



2018

天仁西遊記親子品格體驗營(上)

◎ 天仁單位提供

大家期待已久的西遊記親子品格體驗營終於登場了！活動組活靈活現地演出唐僧率領孫悟空、豬八戒與沙悟淨一同勇闖險惡路途，最後順利完成取經的重責大任；正當孩子們目光炯炯看得入迷時，另一頭的家長班也正如火如荼地進行課程。家長班開班至今，年年人數攀升，而這次參與營隊的家長也多達七十餘位，大家在豐富且有意義的課程引導下，收穫甚豐。以下是家長們的心得分享，娓娓道出內心的悸動與感悟。

竹南頭份區

※ 王婷幼

很感謝及感恩天仁堂主辦這個活動，讓自己有機會好好反思自己的問題！覺悟要當自己的主人，了解自己的情绪（真正的情緒）、自我的心念（真正的念頭及想法），透過不斷反省及自我對話練習，更進一步面對自己、了解自己。唯有好好地認識自己（自己的價值觀），才能夠真正由內而外當一位君子、有道德的人，更能

看清自己——不只是外觀、稱呼，而是真正內在的真我本性（靈性），這才是永遠存在的。

原本每個人的本性應是單純如純白的羽毛，因累世的因果輪迴而變得有雜質，我們須透過不斷地用正向理性去引導、溝通，發自內心的本性去學習；找一群志同道合的朋友，是唯一可以不斷往人生正確道路行走的方法。確定自己的目標後精進成長，將自我的人生目標放大，了解人生追求的是真理，而不是因過程不如意或有差異，就吵架、糾結及痛苦。

講師以《論語》所說：「人不知而不愠」，告訴我們要利用「好奇」去溝通、利用「讚美」去關懷、利用「轉念」找方法改變自我；唯有改變自我，機會自然會出現。愛永遠在，存著感恩心念利他並做好自己，孩子就會有感受，家庭自然圓滿。謝謝你們給予的美好的一天！

※ 曾詩妮

人往往沒有真正地認識自我，有時情緒上的表現僅是表象，而非真正的情緒；情緒上的抒發只是一時的，事後往往會後悔。人生應自我修練，改脾氣、去毛病；認識自我，去除不



▲ 活動組扮演西遊記角色，吸引所有小朋友的目光。

好的雜質，不斷反省自己，這一生才不會做出讓自己後悔、遺憾的事。改變自己，家庭的關係也將更加和樂美好。

我們做很多事往往說是為了孩子好，其實只是自己對孩子的期許，並非真是為了孩子好，也並非是孩子想要的。因此認識自我、改變自己之外，要懂得傾聽，好奇提問，了解對方想要的是什麼，進而改變對話、溝通的方式，人際關係也將大大地改變。

※ 謝志勇

從「環遊世界找自己」的活動，了解人是透過輪迴轉世，不斷自我學習、檢討自己。也學習到泰戈爾回覆學生的話：1. 什麼最容易：批評指責別人；2. 什麼最困難：認識自我；3. 什麼最偉大：愛！



▲ 講師透過《論語》章句引導自我認識。

每個人都有價值，也能付出，要看每個人的心靈是如何去思考、想像。講師告訴我們，認識自我是：1. 為了要覺悟；2. 為了跳脫生命的輪迴；3. 為了要回歸靈明本性。帶小朋友參加讀經班，透過《弟子規》教育小朋友生活規範，扎好品格的根，同時也做好父母的基本態度。

透過「論語治天下」的課程，讓我學習了解自己、認識自己、看清自己，而找到志同道合的朋友，回到自己生命光明的源頭。

※ 吳石頭

再次參加天仁堂的夏令營，仍然和每次到道場一樣，總是收穫滿滿、感動萬分地踏上歸途。

早上的課程，在家好老師生動活潑的說明及小遊戲帶動下，了解到一些修身及修心的基本觀念，讓人深入人心。而來自台北的講師所分享的課程，則讓我對《論語》的內容有了更深一層的認識。

午後欣賞〈與神同行〉電影，在充滿了人性懺悔與審判的故事中，學習也看到了之前我沒有想過及碰觸的一些點，因此而深刻體會到：不論是愛或任何事情，都要即時，不要等錯失後再來後悔，那就真的來不及了。

道場是一個充滿正能量的地方，常來接觸並接收好的氣場，明白一些為人處世的道理，進而改毛病、去脾氣，對於自己及家人是非常有幫助的。最後，謝謝天仁所有人的策劃與辛苦。

※ 郭麗文

一、看了〈與神同行〉這部熱門電影的片段，才知道原來都呼應了中堂一直在教我們的事：

1. 孝順不能等：在來得及的時候就要表達孝順、盡孝道；其實打個電話，多一句關心，就能稍微讓父母的心獲得安慰與喜悅。
2. 停止指責、用愛溝通：當真正「溝通」了，人生才會真正圓滿與喜悅。
3. 真心原諒才能得到救贖：在人生路上，及時原諒，才能讓人生沒有遺憾。

二、對小孩子的教育，不能用生氣、憤怒來表達真實的「關心」，關心就要讓孩子知道，不然小孩子只知道爸媽又生氣了，根本不知道父母的用心與擔心。

三、應該避免因為「沒面子」，而對孩子嚴厲或生氣；應該努力用「關心、好奇」的方式去了解孩子行為背後的原因，我正努力中！

四、非常感謝中堂的用心與幫助，讓我收穫滿滿，謝謝！

※ 陳依璋

自學校畢業後，很久沒有上課了！進入社會大學，所有事情都要自己做決定並承擔後果。今天透過心靈成長夏令營課程「認識自己」。自從



▲ 勞作 DIY，小朋友各自發揮創意。

當媽咪後，身份多重：太太、媳婦、媽咪、女兒，去面對生活中的考驗時，真的要從自我的心態調整，從「心」出發，為了家庭和諧，從自我先調整「心境」及「態度」。

此外，也學習到「身教」、「言教」、「喜悅」、「快樂」；以身作則，小孩都在看、都在學習，當媽咪的身分，不能偷懶，言行舉止都在小孩的「監視」中。學習是快樂的，活到老，學到老，跟小孩一起成長，陪伴導正孩子當下的不當思想與行為。

假日如果沒來這邊，就是在家裡躺著看電視虛晃一日，謝謝天仁師資群的用心，用正能量來啟發大家。深深覺得小孩是來考驗父母的耐心與脾氣，能來中堂學習修身養性和教育小孩的方法，感恩！



▲ 透過活潑的營隊模式，親子都得到成長。

※ 朱麗琴

上課後收穫很多，心靈上又沈澱了一下。最近孩子放暑假，我們天天相處在一起，變成常責罵他，我身心好累喔！很生氣孩子為何不乖，要讓我發脾氣咧～

我應該要好好改變一下自己了！少發脾氣，多開心地笑，好好地與孩子溝通一下，讓他也天天都開心！我的寶貝很期待來參加西遊記夏令營，我相信孩子來這兒上課後，也會收穫很多；來中堂上課後，他很常與我分享事情。

認識自己，才知道缺點很多，必須慢慢改變自己，也會讓自己成長很多；或許我還有很多不足的地方，就多學習、多去改變。

〈與神同行〉這部影片真的很感人，讓我發覺自己還有一些未去完成的事，只能告訴自己多加油，希望有一天能做到。很感謝每位，讓我來這兒學習成長，祝福大家都開心地過每一天。

※ 張櫻鏞

這陣子也一直在思考個人的問題，我內心衝突，不知要把家引導到什麼方向，不知到底要給二位寶貝什麼方向。其中第二堂《論語》課，聽著聽著，讓我回憶我那叛逆的青春時：教會所營造的氛圍，給我無限的包容，所帶給我的是「自在」、「從容」；瞬間也讓我連結到我的兒子，看到自己過去的影子，若我再用「我的……」的方式對待，我想對彼此都不好，似乎我得到答案了。

聽課的過程中，讓我有機會「冷靜」自己的身、心、靈，好好去消化、看清楚這陣子的烏煙瘴氣；希望我有勇氣努力地去面對自己的壞脾氣，讓我更有執行力去面對我的孩子，讓我達到我心目中的「親子關係是朋友、是和諧的」，讓孩子感受到母親的愛！

（續下期）



2018 北區道育班生服營小隊輔心得 服務精神永傳承（上）

◎ 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

※ 王曉勤

今年是後學第三年參加生服營。回想起來，覺得相當不可思議！今年還與以前帶過的學員一起擔任輔導學長的角色，這是多麼令人欣慰和感動，有一種傳承的感覺。

回想起第一次參加時的青澀感，現在則是有全新的處事角度；後學覺得當一位輔導學長並不容易，因為人有百百種，需要處理的事情變化很大，也因此能磨練自己的心智，提升自己待人處事的方法，就像老前人曾經說過：「每個人都是彼此的輔導。」聽起來很簡單，但細細品味，確是如此。

很感謝我的好夥伴積極地學習當一位輔導哥哥，真的很棒！也很感謝第八小隊的各位，沒有你們，沒有第八小隊的好成績。你們個個身懷絕技，也都很悶騷；我們從一個連小隊契約要生出五項都難產，到能在晚會上用盡全力展現戲精的魅力，拿下晚會表演第一名，可看出大家的能力絕對無可限量！

真的很幸運能遇到各位，這美好的回憶，彼此都不會忘記；希望在日後的生服營，繼續看到大家在道場上發光發熱，為未來的活動盡心盡力，讓這緣分繼續綿延下去！



▲ 小隊契約。

※ 翁思汗

因為某些因緣，後學需從台北前往宜蘭天庭道院，因此執秘要後學在車上教導學員〈農夫歌〉及〈謝飯詞〉。

當我正在想辦法如何提升教學趣味跟品質的時候，感謝仙佛讓後學發現一部糖果奶奶 (<https://www.youtube.com/watch?v=ieqLJIGwxfc>) 的影片。為了維持一家生計，糖果奶奶拖著病重的身體，在街上賣糖果以求溫飽。後學便在營隊前一天，沿路尋找影片上這位糖果奶奶，最後終於找到她，買了三盒牛奶糖當作教學獎品；並在遊覽車上跟學員們介紹糖果奶奶，讓他們知道助人其實很容易，最後成功完成任務。

第七小隊總共有 6 位夥伴，分別是反應靈敏的淇銘、可愛的冠融、默默付出的壬維、溫和的叡淵、活潑且有領導力的熙茹，還有單純且配合度高的婉翎。在一開始，後學跟另一位輔導夥伴（瑩如學長），雖然很努力想要活絡小隊氣氛，但還是不敵尷尬的氛圍。直到侑明講師「愛的延長線」課程後，小隊絞盡腦汁想了很多「不輪轉」（台語：不輾轉，意指說話不流利暢達）的台語，慢慢熱絡地討論如何帶動阿公、阿嬤跳健康操。之後，為了一起得到服務勳章，小隊慢慢地團結，互相叮嚀、打氣、鼓勵。在這邊，後學必須感謝學員幾件事：

1. 謝謝你們有聽進瑩如姊姊的話，總是收圓每一餐。
2. 謝謝你們總是不嫌辛勞，極盡所能達成輔導學長的所有臨時要求。
3. 謝謝你們的團結跟包容力，能夠體諒別人不擅長的地方，並包容別人的脾氣。
4. 謝謝你們能夠自主討論學習，而不是單純依靠別人的答案。
5. 謝謝你們的貼心，總是能發現別人的狀況並加以體諒。

在最後一天，後學跟其中一位學員說：「好可惜喔！因為輪值服務工作，讓你們失去很多課程和活動的參與機會。」但是學員卻說：「沒關係啊！服務也很好啊！」這時，後學才從他們身上得知，其實他們已經理解生服營的本質並內化成態度了。

※ 謝伊婷

生服營有別於一般夏令營，以培訓一些日常生活技能作為營隊主題；設計闖關挑戰，讓學員們在時間內有效率地以正確方式完成洗碗、廁所清潔和淨手服務、用餐打桌等，以小隊為單位，為二百多人的道育營營隊服務。看似基本的服務工作，卻在學員們展現團結合作、用心專注地執行中，顯得可貴和充實。這些服務工作對許多孩子而言，是他們鮮少、甚至不曾做過的事，經由輔導學長親身教學，讓他們領悟做家務的方法，並著手完成，替大家服務。營隊中，他們獲得可以帶著一輩子的技能，以及一顆樂於服務的心。

由於忠恕會館就在營隊地點天庭道院旁，今年特別將服務工作延伸至身旁的老菩薩；學員們準備了幾個健康操，前往忠恕會館呈現給老菩薩們；



▲ 忠恕會館敬老健康操帶動。

不論學員或觀看表演的前賢，每個人都洋溢著動人的笑容。相信這個夏天，孩子們都獲得了很多不一樣的體驗，猶如營隊主題「希望種子」般，這些感動都將成為孩子在未來生活中成長的養分。

※ 葉柏伸

今年一樣毫不猶豫地報名生服營的輔導工作，因為這是每年夏天專屬我們的約定和回憶。後學從接到學員名單後，就一直很期待這一天的到來。營隊第一天早上，發現小隊學員比較文靜，經過帶動及引導，才慢慢凝聚共識。不過，其實後學也曾想這四天就隨意地度過就好，但馬上又有另一個善念頭發出，想到自己帶營隊的初衷，覺得不能馬虎，無論如何也要盡

心盡力投入。當心態不一樣後，應該上天也有加持，後學就發現到同學們愈來愈投入，默契也愈來愈好；到後面還會整個小隊相互嘻笑打鬧，值勤時也都不分你我，讓我們這兩位輔導學長很驚訝，而且也非常感動學員的成長與蛻變。

從今年的生服營，後學深深地體悟到，遇到不圓滿的事，不能有退縮的心態；只要我們保持正念，努力地去完成目標，上天一定會幫忙撥轉，這樣才符合本次營隊服務的精神指標：「POSITIVE。」

※ 徐瑩如

感謝 天恩師德，讓宅媽遇見來自天堂的孩子——第七小隊；雖然是初次認識，卻能互相幫助，完成菁英服務認證榮譽卡。看著孩子知道自己認證卡上還有禮節和洗碗沒過關，晚上全員拿著小手冊認真背誦；隔天驗收時，全隊學員陪著其中一位尚未過關的學員練習。驗收洗碗時，宅媽交代的事項，大家都不嫌囉嗦地聽著，並且做到確實檢查。其中還有一位不擅表達的孩子，認真反覆地檢查，揪甘心（台語：感心，指內心感動或有所觸動）呢！



▲ 服務勳章，代表營隊最高榮譽。

宅媽第一次帶學員餐餐收圓，就算遇到不愛吃的食物，孩子們還是勇敢承擔；為了收圓，三個大男孩一起吃完最後一碗西米露喔！本隊另一位輔導學長捨不得辛苦出任務的學員體力耗盡，讓學員坐電梯下樓，結果被評分學長沒收一枚金幣；學員們並沒有抱怨，反而在看到其他隊的學員要坐電梯時，還好心地提醒別犯相同的缺點。在羅東林場時，本隊是最後才進入活動的，所以拼圖都被其他小隊先拿走了；後來看到其他小隊的拼圖，有學員很想藏起來，宅媽說：「老天爺在看喔！」孩子們就乖乖地放回去，並且幫助其他小隊找拼圖。這群來自天堂的孩子，不計較名譽，享受過程，自利利他，替人著想，真讚！

最後宅媽送第七小隊的孩子一句話：「慈悲和勇敢的味道千百萬種，不論剛入口的味道如何，最後一定會是甜的。」再次感謝孩子們給宅媽學習了愿的機會喔！

（續下期）

精神總錦標

冠軍第三組



2018 北區道育班生服營學員心得 服務的力量超乎想像(下)

◎ 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

(接上期)

※ 饒真源

今年來生服營是第四年了，每年都有不一樣的感觸。第一天，看到小隊隊友時，一開始以為大家沒什麼凝聚力，後來卻發現，我們這小隊很團結，都努力為了金銀幣奮不顧身地衝。

第二天，開始服務國小營隊，雖然累，但是看到他們臉上的笑容，就覺得很有成就感。今年多了一個敬老晨操發表會，上台比賽時，想不到我們還得了第二名，大家都覺得很不可思議！到了去忠恕會館帶晨操的那一天，阿公、阿嬤笑著跟我們打招呼，

超可愛的；每位阿公、阿嬤的動作都很標準，到最後我們要拍照時，有一位阿嬤突然叫我過去跟她一起拍，拍完還握住我的手對我說：「好像自己的孫子。」我聽了很感動，眼淚差點流下來，心想要是我住在宜蘭，我一定每天來跟這些爺爺、奶奶一起運動。

第三天的晚會，我們這小隊努力嘶吼著，就是想要帶動氣氛（我覺得我以後可以主持晚會）。到了最後一天，不捨的氣氛突然湧上心頭，每年都是這樣，這天大家都變得很認真、很嚴肅。今年我第一次當執禮人員，覺得非常有成就感，雖然只是端供果，還是很開心！



▲ 敬老健康操帶動比賽，由評審團評分。

※ 吳育萱

從一開始的陌生到最後一天的熟識，當中經過磨合、討論、歡笑、競爭，我們一起共同度過這四天。

第一天相見歡時，原本認為我們這小隊是很安靜的；但經過相處後，大家開始漸漸敞開心胸，為了整隊的榮譽而盡全力，也慢慢發揮實力，爭取金銀幣換拼圖，來拚「團體精神獎」。

對我來說，爭取這些榮譽，最重要的就是過程及整隊的向心力；若全員沒有配合，那就沒有辦法一起爭取到榮譽，也無法一起獲得這些美好回憶。這些很難用文字把所有感動寫出來，只能默默放在心中。今年是我最後一次當學員，所以這一次會是我美好的回憶，也是最重要的回憶。

※ 歐瀚文

來到生服營的第一天，首先討論小隊契約，凝聚小隊向心力；接下來學習準備淨手毛巾和茶水、禮節、廁所清潔、地面清潔、餐廳打桌、寢室整理；在闖關活動中，我的隊友都很熱心，很感謝我的隊友。

第二天的美食 DIY 很有趣；晚上看完影片後，小隊一起討論分享，很感動。第三天，我們完成了所有的闖關活動認證，並在營火晚會上獲頒象徵榮譽的勳章，我和隊友們都很開心，我們在晚會上也表演得很不錯。很感謝隊友，總是在我有困難的時候幫助我，以後我也會繼續服務、助人。

※ 陳彥伶

今年是我第六次參加生服營。每年都來，每年都有不同的回憶；每年都很累，但都收穫滿滿。這次的隊友很團結，雖然第一天大家似乎都不怎麼講話，但到了第三天，我們已無話不談，非常有默契地一起完成好多任務，也一起收集了好多金幣，我們這小隊還是第一個拿到服務勳章呢！

活動中，讓我印象最深刻的是晚會表演，我們這隊在短短幾分鐘內完

美呈現一齣小短劇。在排演的時候，大家各自提了很多意見，讓戲劇內容更加有趣，我還意外發現，我們這隊每個都是戲精呢！各個都特別會演！果不其然，我們的晚會表演得到了第一名；聽到名次時，大家都跳起來大聲尖叫。在美麗的星光下，營火晚會劃下句點。

在第三天有一堂「前人心後學情」的體驗課，讓我們了解：因為前人輩的付出，我們才能這麼容易得到寶貴的「道」。其實不只是在道場上，在學校、職場、家庭也都是一樣，因為很多人的無私奉獻，我們才能很幸福地得到這麼多事物；而我明年也會去國小道育營服務，做我能做的事，回饋給那些曾經在背後默默服務我們的人。

※ 劉品姿

這次生服營，真的內容非常豐富！雖然很累，但這就是我們所追求的服務的精神吧！從服務中體會勞動，從勞動中更了解我們所不足的地方。

第一天，每個人都還不熟悉自己的隊友，但每一個人都很認真地做好自己的角色；而慢慢地第二天從原本的不熟悉，變成有些了解對方，但小隊凝聚的感覺還不是那麼好；到了第

三天的洗碗、打掃廁所，小隊的速度愈來愈快，配合得也愈來愈好。在羅東林場闖關時，每個人都非常認真地尋找寶箱跟拼圖，有很強的企圖心想得第一名；而在晚上的晚會，大家都抱著期待的心情參加。最後一天，小隊成員都有很深的體悟跟成長，從不怎麼團結變得有向心力。

每個人都是從別人身上學習、進步，而團隊就是每個人互相學習並成長的最佳地方。雖然這四天三夜說長不長，說短不短，但讓我們學習到禮節，還有互相幫助的「服務的精神」，我想這是最大的成長與收穫。

※ 何佩珊

這次參加生服營好像是第五次了吧！剛開始不熟悉彼此，透過遊戲的方式，讓我們記住別人的名字。第一天「愛的延長線」課程，讓我學習到老人也需要陪伴；晚上，我們就練習如何帶阿公、阿嬤做運動。

第二天，我們去忠恕會館帶長輩跳晨操；過程中，我發現阿公、阿嬤的動作很緩慢，卻也很可愛。各小隊帶阿公、阿嬤跳了不同的晨操，希望每位阿公、阿嬤都身體健康。下午的闖關很嚴格，但我們依然很努力學習，

把每一個動作做到最好，雖然最終沒有得到勳章，但我們一起努力、一起學習，永不放棄。晚上，看了一部電影「可可夜總會」，讓我知道家人是很重要的，親人的恩情深似海，但同時他們也在學習。

第三天，上了「觀世音菩薩傳」課程，讓我學習到：人生這趟旅途不一定是平坦的，每個人都會遇到不同的困境，或許會有很多障礙阻擋去路，但依然要記得不要放棄，繼續往前走。晚上的晚會，我們表演的是「第一支舞」，雖然很努力地學習，但一圍在營火旁，就緊張到忘記動作，但晚會還是很完美地結束了。

到了最後一天，大家都有點不捨。從一開始的互不認識，到現在我們會互相幫忙，我覺得這次的團隊很棒，如果還有機會，希望可以再參加。謝謝這次所有的隊輔，很高興我們有一個這麼溫暖又溫馨的大家庭。

※ 林勻婷

我覺得這次生服營的感覺跟去年不一樣，例如：這次都是讓各小隊的隊長去開會。自己身為第六小隊的小隊長，在這短短四天裡，我覺得自己變得比較勇敢，在隊員都不太敢上台

發表時，我會積極主動爭取發表機會；雖然也會害怕，但我知道自己是小隊長，應該負起這個責任；如果小隊裡沒有一個人主動，那這樣整小隊都會是被動的。

我覺得在生服營做的這些事，和在家裡感覺不一樣，因為和大家一起分工合作地做完一些事的時候，都會有一些些成就感。雖然過程很辛苦，但是再累也是值得的。過程中，雖然小隊曾遇到困難，但是團結的我們，最後還是撐過了。

被分在同隊的我們，是緣份，有些認識、有些不認識，因為這四天的活動，讓彼此相聚了。很感謝我的隊員這麼團結，就算有時候分了心，但是提醒一下就非常願意配合；也感謝隊輔的協助，沒有他們，就沒今天的第六小隊。即使最後團隊競爭沒有贏，但我覺得大家都贏了自己。希望明年有機會，還能再繼續聚在一起。

※ 林豫德

因為是被家人叫來參加的，一開始我沒有很願意；但經過四天三夜的活動，我覺得過得很充實，沒有把時間花在玩手機上。

第一天的早晨，我們剛來到的時候，大家都不太熟悉，還好有小隊輔導帶遊戲，讓大家互相認識；而越到後面，大家就越來越團結。整個活動中，讓我印象深刻且永遠難忘的一件事，就是切菜切到手，當下我也嚇了一跳，急忙去沖水；謝謝醫師及巧茹隊輔的悉心照顧，傷口很快就止血了，有了這次經驗，下次我會更小心的。

※ 陳孚君

這是第一次沒有和妹妹一起參加。剛來的時候有點緊張，因為早上還去學校上課，所以比較晚到；和隊友們都還不太認識，就一起闖關了，還好大家都很好，讓我一下子就融入了，很開心又認識了新朋友。

這次跟好多不同隊的人也都當了朋友，也許是長大了，遇到不認識的也會主動打招呼，四天下來，每天都和樂融融；尤其是每天晚上睡覺前，各小隊的女生都圍圈聊天，聊很多事，這是我來這麼多次，從來沒有過的體驗，好喜歡朋友聚在一起的感覺。

第二天美食 DIY，我們做的芋圓超好吃，一下子就快吃光了，便趕緊也分給其他小隊享用。當然我們的芋圓，也為我們贏得了兩枚金幣。第三



▲ 完成小組契約，一起合照。

天去羅東林場，我們這小隊一塊拼圖都找不到，不過我發現我們的得失心不重，我很喜歡這樣感覺，志在參加，不在輸贏。

這次最讓我驚訝的是，居然當了三天的上、下執禮，以前從來沒有那麼多次，還好都沒出什麼差錯，完美地完成。

雖然每年都說不想來，但來了又不想走；每次來，收穫都很多。而且沒想到今年小隊居然是采諭帶的，第一年，采諭跟我同樣都是隊員，到變成一個是小隊輔、一個還是隊員，不知不覺都這麼多年了！這裡唯一不習慣的是手機被收走，我超傷心；不過和這些朋友一起過的這幾天，幾乎都快忘記手機的存在。沒想到時間過得那麼快，一下子又到了分離的時間，希望明年可以再和大家相聚。

※ 袁璋勛

今年是最後一年以學員身分參加生服營了，明年我會參與幹部培訓組，面對全新的挑戰。可能因為我腿傷的關係，大大地影響了對營隊的體驗，甚至連最基本的燒香執禮都無法參加，令我覺得可惜！

今年我也籌辦了學界班的大專夏令營，並擔任總務組長一職；在生服營中，雖然還是學員，卻能用不同的角度去看待事情，並體會到：要成功辦好一個營隊，背後一定有很多幹部群的默默付出！

這次雖然小隊成員大部分都是新人，但大家還是很努力地爭取分數，令人敬佩！最後希望營隊能有更多人參加，大家也能繼續保持服務的熱忱！

※ 鄭楊瑾

等了一年的生服營又來臨了！我帶著又興奮又緊張的心情坐上車，到達目的地之後，先在向彌勒祖師行禮，然後就等其他夥伴抵達天庭道院。

小隊時間，先認識新的夥伴；之後開始闖關，學習未來幾天值勤的內容，如果全過關的話就可以拿勳章。這次的榮譽制度是爭取金幣和銀幣，

獲得的金幣跟銀幣可以拿來換花拼圖（榮譽拼圖）。另外，這次的值勤內容比以前容易，但是達到標準的難度則增加了。今年最開心的是，以前洗碗會洗1個多小時左右，今年洗碗速度變快，40幾分鐘就洗完了，太棒了！

※ 楊之伶

參加了四年的生服營，每次都有不同的感觸，當然今年也不例外。讓我印象深刻的事情很多，學到的事情也比去年還多。

這次我被編在第五小隊，並當上了小隊長；我們這隊大家都不熟，所以我當小隊長的任務，就是要好好帶領他們，培養良好的感情。小隊長這任務雖然我不是第一次當，但卻是一個全新的挑戰，讓我學習怎麼帶領隊員融入第五小隊。

這四天讓我印象最深刻的事，是從第三天的洗碗服務到最後一天，發現我們這隊其實很團結，大家會相互提醒，闖關都有過，金幣也拿很多，很感動我的努力有用。

這幾天說真的挺累的，但很榮幸能服務道育營學弟妹；儘管再累，大家在服務的過程中都是開心的。最後

要謝謝我們的輔導學長，在他們帶領下，第五小隊創造了很多開心的回憶。

※ 李承宥

活動一開始，發現有個人很頻繁地跟我打招呼，那就是育昌隊輔；原本以為他是學員，沒想到他是小隊輔。在自我介紹時，發現有位隊友特別活潑，原以為他可以當一個很棒的小隊長，卻因為小隊認識遊戲時，大家都覺得我更能勝任小隊長職位，所以我擔任了第四小隊小隊長的職務。

今年多了一個敬老晨操活動，就是要上台帶動阿公、阿嬤做晨操；多虧隊友幫助，再加上台語旁白的解說，讓我們順利地得了第三名殊榮，真是讓人歡喜若狂！營火晚會時，我們抽到的表演是跳「泰國恰恰」舞蹈，但是隊友沒有人有勇氣去拿麥克風，身為小隊長的我，只好硬著頭皮上陣；哈哈，沒想到，最後我還忘詞。這四天過得很開心，我們的隊友讓我一次又一次地上台，練習自己的膽量，由衷地感謝他們。

※ 趙廷浩

第一天到時，就感覺跟隊友很陌生，因為完全不認識，而且這是我第



▲ 忠恕會館敬老遊戲帶動。

一次參加生服營，所以難免會緊張。到中午吃飯時，就比較不陌生了。我想營隊活動一定會很精采，果不其然，才一下子就過了四天，平常待在家裡，四天好漫長。

第二天敬老晨操帶動，覺得阿公、阿嬤們好有趣、好可愛。晚上看電影時，有種歷經一生的滋味，從劇中彷彿感覺到失去親人的悲傷。

第三天去羅東林場，在聽到活動內容時，就想說一定能完成，因為我對那裡完全不陌生，甚至連地圖也不用看就會走了，果然小隊成績真的讓人很滿意。晚會時，很好玩、很有趣，我自己也 high 翻天了，真的很久沒 high 成這樣！

這四天我過得很開心，比較可惜的是姊姊無法一起來，希望明年可以再和大家相聚。

（全文完）



◎ 忠恕學院學界班提供

(接上期)

※ 鍾俊偉

這次大專夏令營籌備了很久，恰巧後學公司的事情也在六月的時候很忙，因此很感謝班上的講師與學員，在我最忙的時候能隨時提醒我。

我們這組負責的課程是「物的信任」。從一開始沒有題材，到大家一起討論後，將課程分為三個部份：「傳話傳話」、「眼不見為憑」、「信任酒吧」。我負責的是「眼不見為憑」單元，最初設計的課程是科學遊戲，

利用人眼的視覺錯亂，達到課程的目的。後來有人提醒說這個課程太耗眼力了，之後我就去搜尋關於信任的影片，以及一些關於視覺疲勞或錯覺的圖片，當做課程的素材。

原本要擔任輔導學長的我，後來由於小組有做一些變動，被調派去負責攝影。一開始接到這個工作，其實我也蠻怕的，因為拍照雖然簡單，但之後照片的整理卻蠻困難的，還好我找了朋友廖賜斌；他是我在別的道場認識的，喜歡攝影，於是我就請他協助，看可不可以幫大專夏令營拍照，



▲ 講師精彩的上課解說。

結果他二話不說就答應了。會找別人拍照的原因是，懂得使用單眼相機的人比較會捉角度，而不太會拍照的人，常常角度捉得不太理想，且拍出來的照片可能會模糊，活動後真的會修到抓狂。

營隊第一天，讓我印象最深刻的應該是「一貫GOGOGO」，講師講述的內容，讓我覺得很「血淋淋」，感覺好像是真實發生的，也讓我看到身上的傷口，體悟到我好像是上天撿回來的。第二天，下午的課程是關於「物的信任」，其實我還蠻害怕的，怕自己講得不好，但還是硬著頭皮上場了。過程中，我也有發現其實有幾個學員在偷偷睡覺，原來在台上看是那麼一清二楚。讓我印象深刻的是，有一位學員分享以前會讓人造成誤會的



▲ 小組領獎，歡喜合照。

事情，他說他有一種病叫「嗜睡症」，這個症狀好像是因為大腦的功能出了問題；一開始聽到這個病，讓我聯想到之前看過的一個影片，其中的角色也是因為大腦刺激而讓人會做奇怪的動作。這位學員很可愛，後來跟台上的講者說抱歉，因為他剛剛的課程都在睡覺。負責的課程順利結束，我也鬆一口氣了。

晚上天公不作美，開始下雨了，原本滿心期待的營火泡湯了；不過這次的備案是「螢光棒舞」，我覺得還蠻酷的，照片我都有拍出來。晚會的活動內容，也蠻豐富的。最後晚會的最高潮，大家搭著肩一起唱歌，這個畫面我會永遠記得；這是大家一起努力籌備的，隨著時間一點一滴慢慢流逝，隔天就是最後一天了。

第三天，我忙著整理照片，整天的課程都沒有參與到，真是有點可惜。最終，屬於我們的大專夏令營結束了，很感謝講師跟學員的付出，讓我學到了很多。

※ 蔡郁宣

想當初剛進來學界班時，很內向，對自己也很沒自信，但因為籌辦夏令營，讓我突破了很多事情，像是講課程和擔任輔導學長，這些挑戰都是我以前從來沒有想過自己會去嘗試的。

在準備夏令營的期間，原本認為自己只適合當後勤的角色，沒想到每個人都有上台的機會，且必須擔任輔導學長，當下內心真的很緊張，因為怕自己沒辦法做到。可是因為有許多人的幫助和鼓勵，讓我跨出了這一步，雖然沒有做得很好，但還是突破了自己。因為夏令營，讓我成長了不少，也和大家的感情越來越好，希望未來大家可以繼續相互學習、成長，創造更多的奇蹟。

※ 張睿翎

這三天對後學來說，並不只是夏令營而已，而是一個重新認識自我和挑戰自我的一個過程。

在籌備營隊的這半年裡，我們一同經歷過無數次的課程驗收、無數次的小組會議，而每一次我都會有這個想法：「是不是哪裡還可以做得更好？對於課程內容，還有沒有更好的表達方式？」很幸運的是，我有一群很棒、很值得信任的夥伴，每當遇到想法枯竭的時候，大家總會集思廣益，把最好的想法提出來，並且解決問題，使整個團隊在運作過程中更加順利。

俗話說：「團結，力量大！」但其實「彼此信任」，才是整個團隊中最主要的核心；同時我們也藉由這次的活動，更加認識了彼此，學習到互信與包容。這也是我為什麼會一直很喜歡待在學界班，和大家一起學習的原因。

很感謝學界班給予我們這麼多學習的機會和舞台，也讓我們的生活增添了不少色彩，得到的收穫總比自己付出的還要更多。雖然我不善於表達內心感受，但最後想用四句話來表達自己所體悟到：「在無奈中學習寬恕，在承擔中學習付出，在執著中學習讓步，在挫折中學習堅持。」

（全文完）

基礎忠恕 大事記

(2018年8月16日至9月15日)

- 08/18 ● 瑞周金剛單位今起兩天假忠恕道院舉辦樂道法會，呂旻樺領導點傳師率點傳師暨道親共 150 位參加，並自由參觀文物館。
- 08/25 ● 基礎忠恕學院今起兩天舉辦高級部法會，共有點傳師、學院助理及學員 275 位參加。
- 08/29 ● 基礎忠恕道場領導前人陳德陽前人於中午功圓果滿，歸根復命。
- 09/09 ● 心靈成長班班務交流檢討會，共有點傳師及各心靈成長班幹部代表 80 位參加。
- 09/13 ● 基礎忠恕先天寶塔春秋祭典廚務人員說明會，共有各單位點傳師和道親 53 位參加。
- 09/15 ● 袁翥鶚前人紀念館落成開幕暨聖像揭幕典禮。



▲ 袁前人聖像揭幕典禮，眾人感恩緬懷。



▲ 瑞周金剛單位樂道法會，殊勝晚會時光。



▲ 心靈成長班幹部交流互動。



▲ 忠恕學院高級部法會合影。

功德無量由此造 天榜有名德記多

2018年8月15日至9月12日

| | | | |
|---------------------|-----------|--------------------|----------|
| 財團法人天恆文教基金會 | 10,000 元整 | 詹陳長詹凱軒詹亞騰詹雅馨余有瑩詹惠卉 | 2,000 元整 |
| 陳張豪 | 10,000 元整 | 林美雲 | |
| 迴向盧美玉 | | 許芙蓉 | 2,000 元整 |
| 隱名氏 | 6,010 元整 | 王垂統劉惠美王裕熹 | 2,000 元整 |
| 劉福傳劉榮富劉魏玉雲劉定彥劉璋珊 | 5,000 元整 | 梁金龍林月嬌 | 2,000 元整 |
| 劉昱政許佳雯吳培鑾吳張貴招 | | 蕭智元蕭名翔蕭名凱 | 2,000 元整 |
| 中一堂 | 5,000 元整 | 游願隴楊願齡游堂谷游騰皓 | 1,500 元整 |
| 天德堂 | 5,000 元整 | 游願隴楊願齡 | 1,500 元整 |
| 啟化講堂 | 5,000 元整 | 前者迴向先父游 庚先母林玉葉 | |
| 陳佩君 | 3,892 元整 | 後者迴向先父楊士萬先母陳 端 | |
| 洪氏佛堂 | 3,000 元整 | 蕭金生蕭智惠蕭振倫 | 1,500 元整 |
| 隱名氏 | 3,000 元整 | 陳清山陳明澤王淑真陳慈欣 | 1,000 元整 |
| 前兩名消冤業第三名全心讀書 | | 李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如 | 1,000 元整 |
| 林 彩陳罔志陳玉明 | 3,000 元整 | 吳 涼陳明傳 | 1,000 元整 |
| 彭國原 | 3,000 元整 | 張之遠陳淑慧張品柔張德鑫張力凡張新春 | 1,000 元整 |
| 許清標 | 3,000 元整 | 張方桂 | |
| 迴向洪貴味 | | 李佳陽林雅玲李宣毅李翊廷 | 1,000 元整 |
| 陳玉裡 | 3,000 元整 | 李沛芳李佳德李懿珊 | 1,000 元整 |
| 迴向洪貴味 | | 陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英 | 1,000 元整 |
| 鄭雅文 | 3,000 元整 | 祈求增智慧及迴向徐西妹 | |
| 張吉協藍寶蓮(分2期) | 3,000 元整 | 隱名氏 | 1,000 元整 |
| 張藍璋張富華(分2期) | 3,000 元整 | 祈求先生早日求道 | |
| 張峰銘徐敏馨(分2期) | 3,000 元整 | 李泰墾 | 1,000 元整 |
| 陳源麟張銘涓陳 謙陳 逸(分2期) | 3,000 元整 | 呂儀韻 | 1,000 元整 |
| 汐止天幸講堂 | 3,000 元整 | 迴向累世冤親債主 | |
| 天騰佛堂 | 3,000 元整 | 江映慈 | 1,000 元整 |
| 財團法人精德文教基金會 | 3,000 元整 | 趙錦章王秀招趙志榮趙若辰趙志銓 | 1,000 元整 |
| 張蕭花蕭江波蕭李香加 | 3,000 元整 | 功德迴向全家人 | |
| 蕭名好蕭名傑黃純鈺 | 3,000 元整 | 于月鳳 | 1,000 元整 |
| 許中原 | 2,500 元整 | 祈彌勒祖師保護靈魂左腳痊癒消災劫 | |
| 黃馨瑀 | 2,500 元整 | 洪碧珠陳韋綸姚雲雲陳蕙蘭潘旻涵陳慧之 | 1,000 元整 |
| 廖瓊蓉陳友成陳冠綸陳俊安陳靜嫻許玉鋒 | 2,200 元整 | 陳文重陳美玲陳奕婷陳郁雲陳鐵城陳林秀 | 1,000 元整 |
| 林渭仁林惠艷柳家琪林子新林子世 | | 吳培鑾 | 1,000 元整 |
| 林惠美廖錫玄廖宏智廖千儀廖倍基廖益邦 | 2,100 元整 | 迴向父親吳喜春 | |
| 廖芊惠 | | 周義盛周哲輝周宸億 | 1,000 元整 |
| 陶媽媽素食 | 2,000 元整 | 吳銘坤簡惠卿 | 1,000 元整 |
| 周秀玲 | 2,000 元整 | 吳信威吳婕綺 | 1,000 元整 |
| 迴向周景山李鴻成 | | 吳學誠陳冬子黃威騰黃春香 | 1,000 元整 |
| 方建華方翊丞方翊昕方紹宇鄭金鳳吳惠鈴 | 2,000 元整 | 功德迴向給累世的冤親債主 | |
| 方佩尹 | | 吳慶春 | 1,000 元整 |
| 呂克超 | 2,000 元整 | 迴向給累世今生的冤親債主 | |
| 瑞周天定天雅堂 | 2,000 元整 | 白樹梅杜晟平杜采蓉杜建宏 | 1,000 元整 |

| | | | |
|--------------------|----------|-------------------|--------|
| 詹有財林清文詹林年林王望冬 | 1,000 元整 | 曹黃月雲 | 500 元整 |
| 彭毓茹 | 1,000 元整 | 許乃木 | 500 元整 |
| 許芯寧 | 1,000 元整 | 徐桂蘭 | 500 元整 |
| 陳怡君 | 1,000 元整 | 迴向徐清源 | |
| 張芷瑄張昌聖 | 1,000 元整 | 張洪不池 | 500 元整 |
| 翁婉玲 | 1,000 元整 | 林惠美 | 500 元整 |
| 吳俊緯 | 1,000 元整 | 迴向廖東松 | |
| 溫福明迴向給累世今生的冤親債主 | 1,000 元整 | 林惠美 | 500 元整 |
| 溫福明林佛圓 | 1,000 元整 | 迴向李玉婷 | |
| 迴向給溫家歷代祖先九玄七祖 | | 林惠美 | 500 元整 |
| 祈求全家平安身體健康 | | 迴向林渭鎮 | |
| 簡美枝葉 群葉煌珠葉毓明陳麗玲葉哲瑋 | 1,000 元整 | 王彥凱 | 500 元整 |
| 葉哲綸 | | 丁詠詩林斯文 | 500 元整 |
| 陳宥嘉 | 1,000 元整 | 魏慧真凌逢諺凌祥盛凌品安李芳紅 | 500 元整 |
| 天成佛堂 | 600 元整 | 邱琳嵐 | 500 元整 |
| 黃簡秀鳳 | 600 元整 | 黃稜凱 | 500 元整 |
| 迴向黃光雄黃李美黃明正(弘) | | 簡乃榕 | 400 元整 |
| 酈時渭劉芳英 | 600 元整 | 迴向先父簡寶堂先母簡洪笋 | |
| 新北市一貫道天禧公益協會 | 600 元整 | 謝貞賢歐陽俊杰 | 400 元整 |
| 王金條王黃瑞珠 | 500 元整 | 謝佳均歐陽秀琴 | 400 元整 |
| 王淑真 | 500 元整 | 林志鍾林祐麒洪麗雯林嘉芊 | 400 元整 |
| 迴向王陳香 | | 黃簡秀鳳 | 400 元整 |
| 王阿貴 | 500 元整 | 迴向簡新發簡 綢 | |
| 迴向亡父王春明 | | 黃文志黃柏融王秀梅黃顛登 | 400 元整 |
| 王阿貴 | 500 元整 | 顏湘儒 | 400 元整 |
| 迴向亡母黃玉琴 | | 迴向冤親債主 | |
| 廖德輝 | 500 元整 | 隱名氏 | 320 元整 |
| 迴向累世冤親債主 | | 陳 良 | 300 元整 |
| 廖德輝 | 500 元整 | 迴向冤親大德祈求身體健康 | |
| 迴向張月嬌 | | 簡乃榕迴向冤親大德 | 300 元整 |
| 曹黃月雲 | 500 元整 | 周秀玲 | 300 元整 |
| 張晨恩 | 500 元整 | 迴向李佩奇 | |
| 張媛棋 | 500 元整 | 簡志妍簡文涓簡宜卉李秋燕 | 300 元整 |
| 邱嘉貞邱子晨 | 500 元整 | 迴向冤親祈身體健康全家平安工作順心 | |
| 許涓瑞 | 500 元整 | 劉奇瑋劉秀玲劉家定 | 300 元整 |
| 陳奇順 | 500 元整 | 祈求老中加持給兒女誠心參道 | |
| 迴向給蔡宜靜母子 | | 張淑珍 | 300 元整 |
| 林金龍林宏潤林倍均 | 500 元整 | 祈求老中給弟子身心健康 | |
| 廖振義廖陳雪廖萬乾廖美香廖萬沂廖美菊 | 500 元整 | 許玉林 | 300 元整 |
| 陳碧玉林志柔林冠宇羅育雯林沛綺 | 500 元整 | 黃秀英 | 300 元整 |
| 陳月美 | 500 元整 | 潘嬌娘 | 300 元整 |
| 黃鶯雀 | 500 元整 | 卓淑珍 | 300 元整 |

| | | | |
|-------------------|--------|-------------------|--------|
| 陳玉緞 | 300 元整 | 陳美珍 | 200 元整 |
| 劉招治 | 300 元整 | 戴靜華周長青 | 200 元整 |
| 林石麟 | 300 元整 | 黃簡秀鳳黃蓓莉 | 200 元整 |
| 林石麟 | 300 元整 | 張淑金 | 200 元整 |
| 迴向先父林俊哲 | | 江佩玗迴向冤親債主 | 200 元整 |
| 林石麟 | 300 元整 | 文鈺凱迴向冤親債主 | 200 元整 |
| 迴向先母林呂味 | | 文家昱迴向冤親債主 | 200 元整 |
| 林益安 | 300 元整 | 文峻鵬迴向冤親債主 | 200 元整 |
| 林惠敏 | 300 元整 | 楊鴻樹迴向給冤親債主九玄七祖 | 200 元整 |
| 林書妘 | 300 元整 | 李秀美迴向給冤親債主九玄七祖 | 200 元整 |
| 張義同 | 300 元整 | 陳金標迴向給冤親債主九玄七祖 | 200 元整 |
| 林利怡 | 300 元整 | 何月梅迴向給冤親債主九玄七祖 | 200 元整 |
| 張維祐 | 300 元整 | 楊智麟迴向給冤親債主九玄七祖 | 200 元整 |
| 陳正偉 | 300 元整 | 陳儒鈴迴向給冤親債主九玄七祖 | 200 元整 |
| 迴向累世冤親債主 | | 楊書旻迴向給冤親債主九玄七祖 | 200 元整 |
| 簡志妍簡文涓簡宜卉李秋燕 | 300 元整 | 歐文洋 | 100 元整 |
| 迴向冤親祈身體健康工作順利心想事成 | | 迴向黃永和往生樂趣離苦得樂 | |
| 黃文岑林足芬黃昱閎 | 300 元整 | 歐文洋 | 100 元整 |
| 溫福明 | 300 元整 | 迴向亡祖母歐莊連卿亡父歐憲洲 | |
| 迴向亡父溫生財 | | 馬清美 | 100 元整 |
| 溫福明 | 300 元整 | 迴向亡母馬陳罔腰 | |
| 迴向亡母黃氏 | | 馬清美 | 100 元整 |
| 張百惠 | 300 元整 | 迴向馬清美顏淑娟累世冤債祈體健 | |
| 隱名氏 | 240 元整 | 馬清美 | 100 元整 |
| 隱名氏 | 240 元整 | 迴向黃文榮累世冤親債主祈求工作順利 | |
| 林英豪 | 200 元整 | 馬清美 | 100 元整 |
| 高瑞仁 | 200 元整 | 迴向黃品諭黃品睿累世冤親債主 | |
| 康仲達 | 200 元整 | 馬清美 | 100 元整 |
| 張淑卿 | 200 元整 | 迴向黃心渝黃麗芬累世冤親債主 | |
| 康惠婷 | 200 元整 | 李花梅 | 100 元整 |
| 康惠慈 | 200 元整 | 迴向冤親債主祈求身體平安健康 | |
| 康煒政 | 200 元整 | 李博穎 | 100 元整 |
| 康文耀 | 200 元整 | 迴向累世冤債及父母手足祈化解不圓滿 | |
| 邱南蘋 | 200 元整 | 隱名氏 | 50 元整 |
| 賴秋微 | 200 元整 | | |
| 許鈞富 | 200 元整 | | |
| 許維仁 | 200 元整 | | |
| 許芸嫻 | 200 元整 | | |
| 戴清宏戴家埕 | 200 元整 | | |
| 林梓璇 | 200 元整 | | |
| 林珉嘉 | 200 元整 | | |
| 林阿專蔡育達 | 200 元整 | | |

郵政劃撥帳號

| 郵政劃撥儲金存款單 | | | | | | | | | |
|-----------|--------|------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 收 款 | 帳 號 | 5 | 0 | 2 | 3 | 0 | 0 | 3 | 9 |
| | 戶 名 | 財團法人基礎道德 文化教育基金會黃錫堃 | | | | | | | |

素食雅集

149

素食、環保、愛地球

提供：雅書堂

主廚：邱寶銅

乳酪三明治

材料：

土司2片、素食起司片1片、
薯條適量、番茄1塊

調味料：

奶油2大匙、番茄醬半杯



作法：

1. 土司兩面均抹上奶油後，放在平底鍋上煎；翻面後再加上起司片夾起，待兩面煎至金黃後，對開切斜片。
2. 將薯條放入炸油鍋中炸熟，與番茄一同裝盤。食用時可搭配番茄醬。

貼心小叮嚀

炸薯條，油鍋不能太大火，
否則薯條容易焦黑。



說通即心通如日家虛空唯傳見性法
 以此見性門惡人不可悉說即雖萬般
 邪乘須指除正未須離除邪正俱打卻
 淨心在正中但正無三障世人若猶道
 色類自有道各不相妨離道別見道
 欲得見真道行正即是道自若無道心
 若見他人非道非即是道非我非非
 僧愛不聞心長伸兩脚臥欲擬化他人
 佛法在世間不離世間覺離世見苦提
 邪正盡打卻菩提性宛然此頌是頌教
 亦名大法船迷聞經黑劫悟則剎那間

歲次辛巳年五月謝靜愛敬造

遠人修福不修道只言修福便是福
 擬將修福欲滅罪後世得福羅還在
 忽悟大來得見性除邪行正即無罪
 吾祖唯傳此頌法普願見性同一體
 努力自見莫悠悠後忽地一世休
 若悟大來得見性度茶合掌至心求

藝文天地

【無相頌】謝靜愛 畫作



連結本期手機版



連結本期彩色
電子版雜誌