



2018 瑞周青年大會師

德不孤 必有鄰

修道趁年輕 (下)

◎ 瑞周青年大會師規劃團隊提供

(接上期)

江點傳師賜導後，大會人馬又各自依組別回到之前的教室進行「德不孤，必有鄰」活動；分為四個單元：「就有道而正」、「合擊大法鼓」、「齊心考不倒」、「共建蓮花邦」，帶領大家透過遊戲與討論，來領會「德」與「有德」。

「就有道而正」是1組10個人，每人隨機拿到3片不規則的壓克力板，目標是拼成10個正方形（每個正方形事先已切割成不同的3塊，要拿到同組3塊壓克力板，才能拼出正方形），遊戲規則為：

1. 只能給，不能要。
2. 不說話，不暗示。
3. 只拼自己的。

所以除了努力將手上拿到的3塊壓克力板拼成正方形之外，還要注意小組裡哪些人需要你手中的這片，趕快拿給對方。遊戲後，主持人引導大家用一句話來分享自己的想法，答案有：團結力量大、捨己為人，心忙就會亡等；大家都認同「捨己為人」能代表這遊戲的精神。主持人並引導大家思考：「只管自己，道場會圓滿嗎？」、「人生快樂何其多，無窮快樂只有一個，就是捨己為人。」



▲ 齊心協力，前後移動時保持氣球不倒。

「合擊大法鼓」是一個大圓盤串上 10 條繩子（繩子對折穿過圓盤邊緣的洞，兩端再分別綁成繩圈），讓 20 個人 20 隻手可以在周圍握住繩子，然後再在大圓盤上放上一顆球，20 人合力讓球在圓盤上彈跳，看哪組可以跳最多下。遊戲規則為：

1. 每組 20 位，圍成一個圓圈。
2. 每人拉一條繩子，過程中維持水平。
3. 單手握住繩圈，不可將繩子纏手或調整長度。
4. 每組都有三次機會挑戰，每次彈跳以超過頭部的高度且球不落地為 1 下。
5. 超過 5 下，就算一次挑戰。3 次機會中，取最高的彈球數為每組成績。
6. 每組的 3 次機會合計不可超過 5 分鐘；5 分鐘到，直接取最高的彈球數。

遊戲時大家了解到，因為場地限制，不能讓圓盤用力擊球，否則會容易彈偏或碰到天花板，還須注意讓球落下的點要擊中圓盤。大家分別以：找到（球）對的方向、知行要合一、扶圓補缺等態度，來達到其中的默契。聽聞竟然有小組完成 60 幾下的最高記錄！活動過程中，大家體會到，只要目標一致，扶圓補缺，相互扶持幫助，一定可以有所成就；更有學長分享前人輩的家訓：「先平己見，而後可以聽人言；先去私心，而後可以共公事。」主持人則分享孔子所說：「君子成人之美，不成人之惡，小人反是。」《論語·顏淵》

「齊心考不倒」也是 1 組 10 人，每個人分得 1 個長短不一的長條氣球，手掌輕扶著讓氣球可以穩定立著，再依照主持人口令前進或後退地交換位置，同時要讓氣球保持不倒。遊戲規則為：

1. 10 人一組、1 人一個氣球，與左右兩位不同色。
2. 綁結向下，光滑面向上，單手手掌平放氣球上端。
3. 依照主持人的指示移動，但必須保持氣球不倒地。

4. 不能協助他人，否則算失敗，該組重新開始。
5. 氣球倒地算失敗，該組重新開始。遊戲在移動前往下一個位置時，要先確保自己的氣球已經穩定，然後和隊員快速而有默契地共同前進或後退，去接下個位置的氣球。

遊戲結束，大家分享心得：要像一家人兄友弟恭，齊心就會考不倒；不要先去看誰可以、誰不行，都要歸零後才出發。大家也認同「去除我執」可作為遊戲精神，主持人點出：「不分自己的氣球和前後的氣球，要有同理心。」並以袁前人慈語和大家分享：「修道要放棄己見、改變思惟，才能徹底解脫。」

透過 3 個外放的遊戲，主持人引導大家再往內去體會、了解「有德」，並思考自己是否有德？自己能夠做到有德嗎？最後以「共建蓮花邦」單元，邀請大家填寫愿力卡，共同發出自己的愿力；從今天開始到明年的今天為期限，寫下一件自己願意為道場做且一定會去完成的事情。希望大家能即知即行、積極地展開修辦道因緣，共同化人間為天堂，共助老祖師化娑婆世界成為蓮花邦的鴻慈大愿。



▲ 蔡士良領導點傳師與各位領導點傳師、點傳師代表午獻香。

完成後，先在教室內拼好自己的圖片、拍完小組合照，便前往 2F 大廳去共同拼就完整的「瑞周青年大會師」活動大海報。

接著午獻香時刻，由於此次與會人數眾多，大會規劃：一半成員先到中堂獻午香，另一半在會場進行大合照（此流程進行前，所有與會領導點傳師、點傳師和道務助理們慈悲，已先至中堂午獻香）。

午香活動規劃得非常殊勝：所有學員靜心手抱合同、意守玄關，步步踏實地行進到中堂；在進入中堂前，有學長莊嚴肅穆地誦出：「自淨其身，自淨其意。」讓人警醒、收攝心念；進入中堂後，列隊向老中及諸天神聖行五鞠躬禮。整個儀式非常攝受人



▲ 午餐服務的學長們就定位等候上菜。

心，行進過程中，沿路有輔導學長靜默立於兩旁護持，大家也都靜下心來觀照自己。

由瑞周全真單位負責的午餐，端出媲美餐廳宴客的菜式，讓大家感受到瑞周全真單位接到「天廚珍饈」任務時，動員所有優秀、經驗老到的天廚菩薩們服務的用心；還事先告知第5道菜式為油飯，好讓大家可以自由調整進食份量。一進到餐廳，就可以看到廚房門口早已放好一道道各式美味珍饈，以及負責端菜的學長們。感恩各單位前賢為了響應前人輩鼓勵青年的活動，無不動員自家最好的，並端出好菜的慈悲與付出。

餐畢短暫休息後，2F 大廳又響起美妙旋律，依然由江榮華學長吉他伴奏帶唱，負責教唱的學長們再次以手語帶唱〈相約在白陽〉。下午的教唱，



▲ 瑞周全真單位天廚菩薩們烹煮美味菜色。

讓大家對歌詞旋律和手語動作更加熟悉，也更添師徒情感，彷彿耳邊時時縈繞著：「某年某月某個地方，與師約定就在白陽，堅定志向乘風破浪，排除萬難勢必返航……」主題歌。

下午「信息 Young 起來」活動，依三個年齡層進行分組討論（A 組 26 歲以下；B 組 27 ~ 36 歲；C 組 37 歲以上）。題目如下——第一階段「暖身」，A 組：請用一種天氣代表此刻心情，並說明。B 組：請用一個顏色代表此刻心情，並說明。C 組：請用一個顏色代表此刻心情，並說明。第二階段「反思」，A 組：今天活動中，誰讓你最感恩，為什麼。B 組：開始修辦，誰影響你最大，為什麼。C 組：如何兼顧事業、家庭，推動道務。第三階段「行動」，A 組：複製感恩，決定如何做。B 組：複製精神，決定如何做。C 組：推動道務，心性如何提升。

一組有 10 個座位並設有 2 個桌長，桌長帶動大家依主題分享修道過程中所遇到的事情，並進一步討論可以怎麼做。討論 10 分鐘後統一換桌，每一組人員可以在所屬區域內，自由選擇要到哪個桌次去討論。除了聆聽彼此遇到的問題，或者參考他人解決的方式，並可認識到原來修道的年輕朋友是這麼多。過程中，還可以看到許多服務學長熱情穿梭，提供茶水並補充小點心，讓大家可以輕鬆地討論。

緊接著是短講單元，由 3 位青年講師各以 10 多分鐘的時間，分享自己修辦的經驗：首先是瑞周天曉謝明機講師分享「心靈 reset，邁開感恩回饋的行腳之旅」（請詳本期 P. 46），再由瑞周天定梁燕禎講師分享「我找到了自己的夢想，那你呢？」（請參見〈基礎雜誌〉356 期 P. 48），最後由瑞周天惠沈正國講師分享「我年輕，我修道」（請參見〈基礎雜誌〉357 期 P. 26）。

再來便觀賞此次活動 MV。負責影音攝影的瑞周天曉單位非常用心地規劃攝影相關事宜，還趁大家午休時，收集了 20 位攝錄影學長的拍攝精華，並挑選精彩照片製作成約 10 分鐘長的

MV 呈現。讓大家在活動中就能夠觀賞到當天的精彩瞬間，提供與會者滿滿的畫面與珍貴的回憶。

最後由蔡領導點傳師慈悲畢班賜導：「感謝 天恩師德，也感謝前人的慈悲。我們一整天都可以聽到『感恩』，這感恩不是『口頭禪』，也不是只用嘴巴講，這感恩是真誠的存在。今天瑞周八單位在彌勒山舉辦青年大會師，圓滿成功！這是 天恩師德、前人慈悲的展現。

在活動中，看到各位的道氣這麼蓬勃、這麼有朝氣，大家所匯集的力量讓大會師活動是成功的！看到他人做了善事，都會受到感動，還會受上天的感應，這感受、感應，後學認為是旁系的；而我們個人是個體，若做出有道德或正確的事情，用真心來做，



▲ 道寄韻律時光，歌聲搭配著手語。

萬事萬物都會受到感動，直系的是會有感應。歷史上曾子「齧指痛心」的孝行，當時科技不似現在發達，但母子連心，直系親緣就受到感應。現在我們已經求道了，聽過道義、求過三寶，我們和明明上帝是屬於直系的，我們是明明上帝的好兒女。求道之後，要做一個標準的孝子；直系感應非常靈敏，因為我們的頻率是相通的，科技證明，頻率相同，所以感應會非常靈敏。

今天青年大會師會辦得這麼成功，除了天恩師德、前人慈悲，還

有我們全心投入的所作所為。秉持著周前人的教誨：辦道務要分工合作，分層負責。八個單位由領導點傳師、點傳師、道務助理這個團隊一起分層負責；把工作分配給各個單位，大家都非常用心地執行，分工合作，且合作無間、同心同德，這當中道心的展現，造就了活動圓滿成功。這同時可以感應、感動的是我們這顆真誠的心。

以真誠心把事情展現出來，讓我們想到孟子的話：『學問之道無他，求其放心而已矣。』《孟子·告子上》孟子所說的學問，不是指我們在學校



▲ 瑞周青年齊聚，「德不孤，必有鄰」。

讀了很多的書，這不是真學問；真學問就是道場講的：『人道圓滿，天道達成。』在大會師各個活動中，都闡述得非常清楚。我們做人的道理圓滿，加上為道務全心投入，即所謂『人道圓滿，天道達成』。『求其放心』，即明明上帝賦予我們的本性；『本性』俗謂天理良心，人人皆有；然而社會上的形形色色常會讓我們迷失；我們求了道、用三寶，求其放心，把良心喚醒、把良心找回來，修道的工夫、學問就是這樣，我們照著天理良心來做人做事，就一定會成功。

在道場做事，老前人講得非常清楚：『不會的要學習，不曉得要問；曉得了、學會了就要做。』曉得了，在日常生活中就要去做，學問之道就是這樣；把良心找回來做為自己的主人，好好做人，好好地辦道務，就是這麼一回事。

老前人在民國 63 年（1974）設立了『進德修業班』，後來發展成為忠恕學院，目前都仍在運作、發展中；老前人號召這一班的青年進入道場，這幫青年也非常投入，就成了現今基礎忠恕的棟梁之材；今天基礎忠恕道務會這麼宏展，就是這個因由。周前人繼志述事，承繼老前人的志向，將

道務永續傳承，發揚光大，如同北宋理學家張載所說：『為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平。』

今天在青年大會師現場，我們的道心都被呼喚甦醒過來了，那我們就要著手去做；八單位都有自己的道務，都有平台，可以讓我們展現我們的良知良能，把道務發揚光大；或許各位還不曉得平台在哪裡，去問問我們的點傳師，他（她）可以給我們解答，如果真的沒有，平台也可以創造。有了這平台，就要把今天這股道氣、這股力量充分發揮。陳前人的心也是全部投在這裡，他雖然 100 歲了，現在體力不夠了，但是我們看到他親身到彌勒山上來，這份慈祥的心，我們會不會感動？會不會感應？我們有良心，受了他的感召，大家回道場找個平台盡心地來發揮，這樣好不好？

祝福大家：身體健康、家庭幸福、道務宏展！謝謝各位。」

最後感謝瑞周八單位卯足全力、無私奉獻，就是為了這場史無前例的「瑞周青年大會師」，瑞周大家庭同心同德、共操共辦、大公無私地參與，活動圓滿成功。

（全文完）