



2018

天仁西遊記親子品格體驗營(上)

◎ 天仁單位提供

大家期待已久的西遊記親子品格體驗營終於登場了！活動組活靈活現地演出唐僧率領孫悟空、豬八戒與沙悟淨一同勇闖險惡路途，最後順利完成取經的重責大任；正當孩子們目光炯炯看得入迷時，另一頭的家長班也正如火如荼地進行課程。家長班開班至今，年年人數攀升，而這次參與營隊的家長也多達七十餘位，大家在豐富且有意義的課程引導下，收穫甚豐。以下是家長們的心得分享，娓娓道出內心的悸動與感悟。

竹南頭份區

※ 王婷幼

很感謝及感恩天仁堂主辦這個活動，讓自己有機會好好反思自己的問題！覺悟要當自己的主人，了解自己的情绪（真正的情緒）、自我的心念（真正的念頭及想法），透過不斷反省及自我對話練習，更進一步面對自己、了解自己。唯有好好地認識自己（自己的價值觀），才能夠真正由內而外當一位君子、有道德的人，更能

看清自己——不只是外觀、稱呼，而是真正內在的真我本性（靈性），這才是永遠存在的。

原本每個人的本性應是單純如純白的羽毛，因累世的因果輪迴而變得有雜質，我們須透過不斷地用正向理性去引導、溝通，發自內心的本性去學習；找一群志同道合的朋友，是唯一可以不斷往人生正確道路行走的方法。確定自己的目標後精進成長，將自我的人生目標放大，了解人生追求的是真理，而不是因過程不如意或有差異，就吵架、糾結及痛苦。

講師以《論語》所說：「人不知而不愠」，告訴我們要利用「好奇」去溝通、利用「讚美」去關懷、利用「轉念」找方法改變自我；唯有改變自我，機會自然會出現。愛永遠在，存著感恩心念利他並做好自己，孩子就會有感受，家庭自然圓滿。謝謝你們給予的美好的一天！

※ 曾詩妮

人往往沒有真正地認識自我，有時情緒上的表現僅是表象，而非真正的情緒；情緒上的抒發只是一時的，事後往往會後悔。人生應自我修練，改脾氣、去毛病；認識自我，去除不



▲ 活動組扮演西遊記角色，吸引所有小朋友的目光。

好的雜質，不斷反省自己，這一生才不會做出讓自己後悔、遺憾的事。改變自己，家庭的關係也將更加和樂美好。

我們做很多事往往說是為了孩子好，其實只是自己對孩子的期許，並非真是為了孩子好，也並非是孩子想要的。因此認識自我、改變自己之外，要懂得傾聽，好奇提問，了解對方想要的是什麼，進而改變對話、溝通的方式，人際關係也將大大地改變。

※ 謝志勇

從「環遊世界找自己」的活動，了解人是透過輪迴轉世，不斷自我學習、檢討自己。也學習到泰戈爾回覆學生的話：1. 什麼最容易：批評指責別人；2. 什麼最困難：認識自我；3. 什麼最偉大：愛！



▲ 講師透過《論語》章句引導自我認識。

每個人都有價值，也能付出，要看每個人的心靈是如何去思考、想像。講師告訴我們，認識自我是：1. 為了要覺悟；2. 為了跳脫生命的輪迴；3. 為了要回歸靈明本性。帶小朋友參加讀經班，透過《弟子規》教育小朋友生活規範，扎好品格的根，同時也做好父母的基本態度。

透過「論語治天下」的課程，讓我學習了解自己、認識自己、看清自己，而找到志同道合的朋友，回到自己生命光明的源頭。

※ 吳石頭

再次參加天仁堂的夏令營，仍然和每次到道場一樣，總是收穫滿滿、感動萬分地踏上歸途。

早上的課程，在家好老師生動活潑的說明及小遊戲帶動下，了解到一些修身及修心的基本觀念，讓人深入人心。而來自台北的講師所分享的課程，則讓我對《論語》的內容有了更深一層的認識。

午後欣賞〈與神同行〉電影，在充滿了人性懺悔與審判的故事中，學習也看到了之前我沒有想過及碰觸的一些點，因此而深刻體會到：不論是愛或任何事情，都要即時，不要等錯失後再來後悔，那就真的來不及了。

道場是一個充滿正能量的地方，常來接觸並接收好的氣場，明白一些為人處世的道理，進而改毛病、去脾氣，對於自己及家人是非常有幫助的。最後，謝謝天仁所有人的策劃與辛苦。

※ 郭麗文

一、看了〈與神同行〉這部熱門電影的片段，才知道原來都呼應了中堂一直在教我們的事：

1. 孝順不能等：在來得及的時候就要表達孝順、盡孝道；其實打個電話，多一句關心，就能稍微讓父母的心獲得安慰與喜悅。
2. 停止指責、用愛溝通：當真正「溝通」了，人生才會真正圓滿與喜悅。
3. 真心原諒才能得到救贖：在人生路上，及時原諒，才能讓人生沒有遺憾。

二、對小孩子的教育，不能用生氣、憤怒來表達真實的「關心」，關心就要讓孩子知道，不然小孩子只知道爸媽又生氣了，根本不知道父母的用心與擔心。

三、應該避免因為「沒面子」，而對孩子嚴厲或生氣；應該努力用「關心、好奇」的方式去了解孩子行為背後的原因，我正努力中！

四、非常感謝中堂的用心與幫助，讓我收穫滿滿，謝謝！

※ 陳依璋

自學校畢業後，很久沒有上課了！進入社會大學，所有事情都要自己做決定並承擔後果。今天透過心靈成長夏令營課程「認識自己」。自從



▲ 勞作 DIY，小朋友各自發揮創意。

當媽咪後，身份多重：太太、媳婦、媽咪、女兒，去面對生活中的考驗時，真的要從自我的心態調整，從「心」出發，為了家庭和諧，從自我先調整「心境」及「態度」。

此外，也學習到「身教」、「言教」、「喜悅」、「快樂」；以身作則，小孩都在看、都在學習，當媽咪的身分，不能偷懶，言行舉止都在小孩的「監視」中。學習是快樂的，活到老，學到老，跟小孩一起成長，陪伴導正孩子當下的不當思想與行為。

假日如果沒來這邊，就是在家裡躺著看電視虛晃一日，謝謝天仁師資群的用心，用正能量來啟發大家。深深覺得小孩是來考驗父母的耐心與脾氣，能來中堂學習修身養性和教育小孩的方法，感恩！



▲ 透過活潑的營隊模式，親子都得到成長。

※ 朱麗琴

上課後收穫很多，心靈上又沈澱了一下。最近孩子放暑假，我們天天相處在一起，變成常責罵他，我身心好累喔！很生氣孩子為何不乖，要讓我發脾氣咧～

我應該要好好改變一下自己了！少發脾氣，多開心地笑，好好地與孩子溝通一下，讓他也天天都開心！我的寶貝很期待來參加西遊記夏令營，我相信孩子來這兒上課後，也會收穫很多；來中堂上課後，他很常與我分享事情。

認識自己，才知道缺點很多，必須慢慢改變自己，也會讓自己成長很多；或許我還有很多不足的地方，就多學習、多去改變。

〈與神同行〉這部影片真的很感人，讓我發覺自己還有一些未去完成的事，只能告訴自己多加油，希望有一天能做到。很感謝每位，讓我來這兒學習成長，祝福大家都開心地過每一天。

※ 張櫻鏞

這陣子也一直在思考個人的問題，我內心衝突，不知要把家引導到什麼方向，不知到底要給二位寶貝什麼方向。其中第二堂《論語》課，聽著聽著，讓我回憶我那叛逆的青春時：教會所營造的氛圍，給我無限的包容，所帶給我的是「自在」、「從容」；瞬間也讓我連結到我的兒子，看到自己過去的影子，若我再用「我的……」的方式對待，我想對彼此都不好，似乎我得到答案了。

聽課的過程中，讓我有機會「冷靜」自己的身、心、靈，好好去消化、看清楚這陣子的烏煙瘴氣；希望我有勇氣努力地去面對自己的壞脾氣，讓我更有執行力去面對我的孩子，讓我達到我心目中的「親子關係是朋友、是和諧的」，讓孩子感受到母親的愛！

（續下期）