



2018 北區道育班生服營小隊輔心得 服務精神永傳承 (上)

◎ 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

※ 王曉勤

今年是後學第三年參加生服營。回想起來，覺得相當不可思議！今年還與以前帶過的學員一起擔任輔導學長的角色，這是多麼令人欣慰和感動，有一種傳承的感覺。

回想起第一次參加時的青澀感，現在則是有全新的處事角度；後學覺得當一位輔導學長並不容易，因為人有百百種，需要處理的事情變化很大，也因此能磨練自己的心智，提升自己待人處事的方法，就像老前人曾經說過：「每個人都是彼此的輔導。」聽起來很簡單，但細細品味，確是如此。

很感謝我的好夥伴積極地學習當一位輔導哥哥，真的很棒！也很感謝第八小隊的各位，沒有你們，沒有第八小隊的好成績。你們個個身懷絕技，也都很悶騷；我們從一個連小隊契約要生出五項都難產，到能在晚會上用盡全力展現戲精的魅力，拿下晚會表演第一名，可看出大家的能力絕對無可限量！

真的很幸運能遇到各位，這美好的回憶，彼此都不會忘記；希望在日後的生服營，繼續看到大家在道場上發光發熱，為未來的活動盡心盡力，讓這緣分繼續綿延下去！



▲ 小隊契約。

※ 翁思汗

因為某些因緣，後學需從台北前往宜蘭天庭道院，因此執秘要後學在車上教導學員〈農夫歌〉及〈謝飯詞〉。

當我正在想辦法如何提升教學趣味跟品質的時候，感謝仙佛讓後學發現一部糖果奶奶 (<https://www.youtube.com/watch?v=ieqLJIGwxfc>) 的影片。為了維持一家生計，糖果奶奶拖著病重的身體，在街上賣糖果以求溫飽。後學便在營隊前一天，沿路尋找影片上這位糖果奶奶，最後終於找到她，買了三盒牛奶糖當作教學獎品；並在遊覽車上跟學員們介紹糖果奶奶，讓他們知道助人其實很容易，最後成功完成任務。

第七小隊總共有 6 位夥伴，分別是反應靈敏的淇銘、可愛的冠融、默默付出的壬維、溫和的叡淵、活潑且有領導力的熙茹，還有單純且配合度高的婉翎。在一開始，後學跟另一位輔導夥伴（瑩如學長），雖然很努力想要活絡小隊氣氛，但還是不敵尷尬的氛圍。直到侑明講師「愛的延長線」課程後，小隊絞盡腦汁想了很多「不輪轉」（台語：不輾轉，意指說話不流利暢達）的台語，慢慢熱絡地討論如何帶動阿公、阿嬤跳健康操。之後，為了一起得到服務勳章，小隊慢慢地團結，互相叮嚀、打氣、鼓勵。在這邊，後學必須感謝學員幾件事：

1. 謝謝你們有聽進瑩如姊姊的話，總是收圓每一餐。
2. 謝謝你們總是不嫌辛勞，極盡所能達成輔導學長的所有臨時要求。
3. 謝謝你們的團結跟包容力，能夠體諒別人不擅長的地方，並包容別人的脾氣。
4. 謝謝你們能夠自主討論學習，而不是單純依靠別人的答案。
5. 謝謝你們的貼心，總是能發現別人的狀況並加以體諒。

在最後一天，後學跟其中一位學員說：「好可惜喔！因為輪值服務工作，讓你們失去很多課程和活動的參與機會。」但是學員卻說：「沒關係啊！服務也很好啊！」這時，後學才從他們身上得知，其實他們已經理解生服營的本質並內化成態度了。

※ 謝伊婷

生服營有別於一般夏令營，以培訓一些日常生活技能作為營隊主題；設計闖關挑戰，讓學員們在時間內有效率地以正確方式完成洗碗、廁所清潔和淨手服務、用餐打桌等，以小隊為單位，為二百多人的道育營營隊服務。看似基本的服務工作，卻在學員們展現團結合作、用心專注地執行中，顯得可貴和充實。這些服務工作對許多孩子而言，是他們鮮少、甚至不曾做過的事，經由輔導學長親身教學，讓他們領悟做家務的方法，並著手完成，替大家服務。營隊中，他們獲得可以帶著一輩子的技能，以及一顆樂於服務的心。

由於忠恕會館就在營隊地點天庭道院旁，今年特別將服務工作延伸至身旁的老菩薩；學員們準備了幾個健康操，前往忠恕會館呈現給老菩薩們；



▲ 忠恕會館敬老健康操帶動。

不論學員或觀看表演的前賢，每個人都洋溢著動人的笑容。相信這個夏天，孩子們都獲得了很多不一樣的體驗，猶如營隊主題「希望種子」般，這些感動都將成為孩子在未來生活中成長的養分。

※ 葉柏伸

今年一樣毫不猶豫地報名生服營的輔導工作，因為這是每年夏天專屬我們的約定和回憶。後學從接到學員名單後，就一直很期待這一天的到來。營隊第一天早上，發現小隊學員比較文靜，經過帶動及引導，才慢慢凝聚共識。不過，其實後學也曾想這四天就隨意地度過就好，但馬上又有另一個善念頭發出，想到自己帶營隊的初衷，覺得不能馬虎，無論如何也要盡

心盡力投入。當心態不一樣後，應該上天也有加持，後學就發現到同學們愈來愈投入，默契也愈來愈好；到後面還會整個小隊相互嘻笑打鬧，值勤時也都不分你我，讓我們這兩位輔導學長很驚訝，而且也非常感動學員的成長與蛻變。

從今年的生服營，後學深深地體悟到，遇到不圓滿的事，不能有退縮的心態；只要我們保持正念，努力地去完成目標，上天一定會幫忙撥轉，這樣才符合本次營隊服務的精神指標：「POSITIVE。」

※ 徐瑩如

感謝 天恩師德，讓宅媽遇見來自天堂的孩子——第七小隊；雖然是初次認識，卻能互相幫助，完成菁英服務認證榮譽卡。看著孩子知道自己認證卡上還有禮節和洗碗沒過關，晚上全員拿著小手冊認真背誦；隔天驗收時，全隊學員陪著其中一位尚未過關的學員練習。驗收洗碗時，宅媽交代的事項，大家都不嫌囉嗦地聽著，並且做到確實檢查。其中還有一位不擅表達的孩子，認真反覆地檢查，揪甘心（台語：感心，指內心感動或有所觸動）呢！



▲ 服務勳章，代表營隊最高榮譽。

宅媽第一次帶學員餐餐收圓，就算遇到不愛吃的食物，孩子們還是勇敢承擔；為了收圓，三個大男孩一起吃完最後一碗西米露喔！本隊另一位輔導學長捨不得辛苦出任務的學員體力耗盡，讓學員坐電梯下樓，結果被評分學長沒收一枚金幣；學員們並沒有抱怨，反而在看到其他隊的學員要坐電梯時，還好心地提醒別犯相同的缺點。在羅東林場時，本隊是最後才進入活動的，所以拼圖都被其他小隊先拿走了；後來看到其他小隊的拼圖，有學員很想藏起來，宅媽說：「老天爺在看喔！」孩子們就乖乖地放回去，並且幫助其他小隊找拼圖。這群來自天堂的孩子，不計較名譽，享受過程，自利利他，替人著想，真讚！

最後宅媽送第七小隊的孩子一句話：「慈悲和勇敢的味道千百萬種，不論剛入口的味道如何，最後一定會是甜的。」再次感謝孩子們給宅媽學習了愿的機會喔！

（續下期）