

精神總錦標

冠軍第三組



2018 北區道育班生服營學員心得 服務的力量超乎想像 (下)

◎ 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

(接上期)

※ 饒真源

今年來生服營是第四年了，每年都有不一樣的感觸。第一天，看到小隊隊友時，一開始以為大家沒什麼凝聚力，後來卻發現，我們這小隊很團結，都努力為了金銀幣奮不顧身地衝。

第二天，開始服務國小營隊，雖然累，但是看到他們臉上的笑容，就覺得很有成就感。今年多了一個敬老晨操發表會，上台比賽時，想不到我們還得了第二名，大家都覺得很不可思議！到了去忠恕會館帶晨操的那一天，阿公、阿嬤笑著跟我們打招呼，

超可愛的；每位阿公、阿嬤的動作都很標準，到最後我們要拍照時，有一位阿嬤突然叫我過去跟她一起拍，拍完還握住我的手對我說：「好像自己的孫子。」我聽了很感動，眼淚差點流下來，心想要是我住在宜蘭，我一定每天來跟這些爺爺、奶奶一起運動。

第三天的晚會，我們這小隊努力嘶吼著，就是想要帶動氣氛（我覺得我以後可以主持晚會）。到了最後一天，不捨的氣氛突然湧上心頭，每年都是這樣，這天大家都變得很認真、很嚴肅。今年我第一次當執禮人員，覺得非常有成就感，雖然只是端供果，還是很開心！



▲ 敬老健康操帶動比賽，由評審團評分。

※ 吳育萱

從一開始的陌生到最後一天的熟識，當中經過磨合、討論、歡笑、競爭，我們一起共同度過這四天。

第一天相見歡時，原本認為我們這小隊是很安靜的；但經過相處後，大家開始漸漸敞開心胸，為了整隊的榮譽而盡全力，也慢慢發揮實力，爭取金銀幣換拼圖，來拚「團體精神獎」。

對我來說，爭取這些榮譽，最重要的就是過程及整隊的向心力；若全員沒有配合，那就沒有辦法一起爭取到榮譽，也無法一起獲得這些美好回憶。這些很難用文字把所有感動寫出來，只能默默放在心中。今年是我最後一次當學員，所以這一次會是我美好的回憶，也是最重要的回憶。

※ 歐瀚文

來到生服營的第一天，首先討論小隊契約，凝聚小隊向心力；接下來學習準備淨手毛巾和茶水、禮節、廁所清潔、地面清潔、餐廳打桌、寢室整理；在闖關活動中，我的隊友都很熱心，很感謝我的隊友。

第二天的美食 DIY 很有趣；晚上看完影片後，小隊一起討論分享，很感動。第三天，我們完成了所有的闖關活動認證，並在營火晚會上獲頒象徵榮譽的勳章，我和隊友們都很開心，我們在晚會上也表演得很不錯。很感謝隊友，總是在我有困難的時候幫助我，以後我也會繼續服務、助人。

※ 陳彥伶

今年是我第六次參加生服營。每年都來，每年都有不同的回憶；每年都很累，但都收穫滿滿。這次的隊友很團結，雖然第一天大家似乎都不怎麼講話，但到了第三天，我們已無話不談，非常有默契地一起完成好多任務，也一起收集了好多金幣，我們這小隊還是第一個拿到服務勳章呢！

活動中，讓我印象最深刻的是晚會表演，我們這隊在短短幾分鐘內完

美呈現一齣小短劇。在排演的時候，大家各自提了很多意見，讓戲劇內容更加有趣，我還意外發現，我們這隊每個都是戲精呢！各個都特別會演！果不其然，我們的晚會表演得到了第一名；聽到名次時，大家都跳起來大聲尖叫。在美麗的星光下，營火晚會劃下句點。

在第三天有一堂「前人心後學情」的體驗課，讓我們了解：因為前人輩的付出，我們才能這麼容易得到寶貴的「道」。其實不只是在道場上，在學校、職場、家庭也都是一樣，因為很多人的無私奉獻，我們才能很幸福地得到這麼多事物；而我明年也會去國小道育營服務，做我能做的事，回饋給那些曾經在背後默默服務我們的人。

※ 劉品姿

這次生服營，真的內容非常豐富！雖然很累，但這就是我們所追求的服務的精神吧！從服務中體會勞動，從勞動中更了解我們所不足的地方。

第一天，每個人都還不熟悉自己的隊友，但每一個人都很認真地做好自己的角色；而慢慢地第二天從原本的不熟悉，變成有些了解對方，但小隊凝聚的感覺還不是那麼好；到了第

三天的洗碗、打掃廁所，小隊的速度愈來愈快，配合得也愈來愈好。在羅東林場闖關時，每個人都非常認真地尋找寶箱跟拼圖，有很強的企圖心想得第一名；而在晚上的晚會，大家都抱著期待的心情參加。最後一天，小隊成員都有很深的體悟跟成長，從不怎麼團結變得有向心力。

每個人都是從別人身上學習、進步，而團隊就是每個人互相學習並成長的最佳地方。雖然這四天三夜說長不長，說短不短，但讓我們學習到禮節，還有互相幫助的「服務的精神」，我想這是最大的成長與收穫。

※ 何佩珊

這次參加生服營好像是第五次了吧！剛開始不熟悉彼此，透過遊戲的方式，讓我們記住別人的名字。第一天「愛的延長線」課程，讓我學習到老人也需要陪伴；晚上，我們就練習如何帶阿公、阿嬤做運動。

第二天，我們去忠恕會館帶長輩跳晨操；過程中，我發現阿公、阿嬤的動作很緩慢，卻也很可愛。各小隊帶阿公、阿嬤跳了不同的晨操，希望每位阿公、阿嬤都身體健康。下午的闖關很嚴格，但我們依然很努力學習，

把每一個動作做到最好，雖然最終沒有得到勳章，但我們一起努力、一起學習，永不放棄。晚上，看了一部電影「可可夜總會」，讓我知道家人是很重要的，親人的恩情深似海，但同時他們也在學習。

第三天，上了「觀世音菩薩傳」課程，讓我學習到：人生這趟旅途不一定是平坦的，每個人都會遇到不同的困境，或許會有很多障礙阻擋去路，但依然要記得不要放棄，繼續往前走。晚上的晚會，我們表演的是「第一支舞」，雖然很努力地學習，但一圍在營火旁，就緊張到忘記動作，但晚會還是很完美地結束了。

到了最後一天，大家都有點不捨。從一開始的互不認識，到現在我們會互相幫忙，我覺得這次的團隊很棒，如果還有機會，希望可以再參加。謝謝這次所有的隊輔，很高興我們有一個這麼溫暖又溫馨的大家庭。

※ 林勻婷

我覺得這次生服營的感覺跟去年不一樣，例如：這次都是讓各小隊的隊長去開會。自己身為第六小隊的小隊長，在這短短四天裡，我覺得自己變得比較勇敢，在隊員都不太敢上台

發表時，我會積極主動爭取發表機會；雖然也會害怕，但我知道自己是小隊長，應該負起這個責任；如果小隊裡沒有一個人主動，那這樣整小隊都會是被動的。

我覺得在生服營做的這些事，和在家裡感覺不一樣，因為和大家一起分工合作地做完一些事的時候，都會有一些些成就感。雖然過程很辛苦，但是再累也是值得的。過程中，雖然小隊曾遇到困難，但是團結的我們，最後還是撐過了。

被分在同隊的我們，是緣份，有些認識、有些不認識，因為這四天的活動，讓彼此相聚了。很感謝我的隊員這麼團結，就算有時候分了心，但是提醒一下就非常願意配合；也感謝隊輔的協助，沒有他們，就沒今天的第六小隊。即使最後團隊競爭沒有贏，但我覺得大家都贏了自己。希望明年有機會，還能再繼續聚在一起。

※ 林豫德

因為是被家人叫來參加的，一開始我沒有很願意；但經過四天三夜的活動，我覺得過得很充實，沒有把時間花在玩手機上。

第一天的早晨，我們剛來到的時候，大家都不太熟悉，還好有小隊輔導帶遊戲，讓大家互相認識；而越到後面，大家就越來越團結。整個活動中，讓我印象深刻且永遠難忘的一件事，就是切菜切到手，當下我也嚇了一跳，急忙去沖水；謝謝醫師及巧茹隊輔的悉心照顧，傷口很快就止血了，有了這次經驗，下次我會更小心的。

※ 陳孚君

這是第一次沒有和妹妹一起參加。剛來的時候有點緊張，因為早上還去學校上課，所以比較晚到；和隊友們都還不太認識，就一起闖關了，還好大家都很好，讓我一下子就融入了，很開心又認識了新朋友。

這次跟好多不同隊的人也都當了朋友，也許是長大了，遇到不認識的也會主動打招呼，四天下來，每天都和樂融融；尤其是每天晚上睡覺前，各小隊的女生都圍圈聊天，聊很多事，這是我來這麼多次，從來沒有過的體驗，好喜歡朋友聚在一起的感覺。

第二天美食 DIY，我們做的芋圓超好吃，一下子就快吃光了，便趕緊也分給其他小隊享用。當然我們的芋圓，也為我們贏得了兩枚金幣。第三



▲ 完成小組契約，一起合照。

天去羅東林場，我們這小隊一塊拼圖都找不到，不過我發現我們的得失心不重，我很喜歡這樣感覺，志在參加，不在輸贏。

這次最讓我驚訝的是，居然當了三天的上、下執禮，以前從來沒有那麼多次，還好都沒出什麼差錯，完美地完成。

雖然每年都說不想來，但來了又不想走；每次來，收穫都很多。而且沒想到今年小隊居然是采諭帶的，第一年，采諭跟我同樣都是隊員，到變成一個是小隊輔、一個還是隊員，不知不覺都這麼多年了！這裡唯一不習慣的是手機被收走，我超傷心；不過和這些朋友一起過的這幾天，幾乎都快忘記手機的存在。沒想到時間過得那麼快，一下子又到了分離的時間，希望明年可以再和大家相聚。

※ 袁璋勛

今年是最後一年以學員身分參加生服營了，明年我會參與幹部培訓組，面對全新的挑戰。可能因為我腿傷的關係，大大地影響了對營隊的體驗，甚至連最基本的燒香執禮都無法參加，令我覺得可惜！

今年我也籌辦了學界班的大專夏令營，並擔任總務組長一職；在生服營中，雖然還是學員，卻能用不同的角度去看待事情，並體會到：要成功辦好一個營隊，背後一定有很多幹部群的默默付出！

這次雖然小隊成員大部分都是新人，但大家還是很努力地爭取分數，令人敬佩！最後希望營隊能有更多人參加，大家也能繼續保持服務的熱忱！

※ 鄭楊瑾

等了一年的生服營又來臨了！我帶著又興奮又緊張的心情坐上車，到達目的地之後，先在向彌勒祖師行禮，然後就等其他夥伴抵達天庭道院。

小隊時間，先認識新的夥伴；之後開始闖關，學習未來幾天值勤的內容，如果全過關的話就可以拿勳章。這次的榮譽制度是爭取金幣和銀幣，

獲得的金幣跟銀幣可以拿來換花拼圖（榮譽拼圖）。另外，這次的值勤內容比以前容易，但是達到標準的難度則增加了。今年最開心的是，以前洗碗會洗1個多小時左右，今年洗碗速度變快，40幾分鐘就洗完了，太棒了！

※ 楊之伶

參加了四年的生服營，每次都有不同的感觸，當然今年也不例外。讓我印象深刻的事情很多，學到的事情也比去年還多。

這次我被編在第五小隊，並當上了小隊長；我們這隊大家都不熟，所以我當小隊長的任務，就是要好好帶領他們，培養良好的感情。小隊長這任務雖然我不是第一次當，但卻是一個全新的挑戰，讓我學習怎麼帶領隊員融入第五小隊。

這四天讓我印象最深刻的事，是從第三天的洗碗服務到最後一天，發現我們這隊其實很團結，大家會相互提醒，闖關都有過，金幣也拿很多，很感動我的努力有用。

這幾天說真的挺累的，但很榮幸能服務道育營學弟妹；儘管再累，大家在服務的過程中都是開心的。最後

要謝謝我們的輔導學長，在他們帶領下，第五小隊創造了很多開心的回憶。

※ 李承宥

活動一開始，發現有個人很頻繁地跟我打招呼，那就是育昌隊輔；原本以為他是學員，沒想到他是小隊輔。在自我介紹時，發現有位隊友特別活潑，原以為他可以當一個很棒的小隊長，卻因為小隊認識遊戲時，大家都覺得我更能勝任小隊長職位，所以我擔任了第四小隊小隊長的職務。

今年多了一個敬老晨操活動，就是要上台帶動阿公、阿嬤做晨操；多虧隊友幫助，再加上台語旁白的解說，讓我們順利地得了第三名殊榮，真是讓人歡喜若狂！營火晚會時，我們抽到的表演是跳「泰國恰恰」舞蹈，但是隊友沒有人有勇氣去拿麥克風，身為小隊長的我，只好硬著頭皮上陣；哈哈，沒想到，最後我還忘詞。這四天過得很開心，我們的隊友讓我一次又一次地上台，練習自己的膽量，由衷地感謝他們。

※ 趙廷浩

第一天到時，就感覺跟隊友很陌生，因為完全不認識，而且這是我第



▲ 忠恕會館敬老遊戲帶動。

一次參加生服營，所以難免會緊張。到中午吃飯時，就比較不陌生了。我想營隊活動一定會很精采，果不其然，才一下子就過了四天，平常待在家裡，四天好漫長。

第二天敬老晨操帶動，覺得阿公、阿嬤們好有趣、好可愛。晚上看電影時，有種歷經一生的滋味，從劇中彷彿感覺到失去親人的悲傷。

第三天去羅東林場，在聽到活動內容時，就想說一定能完成，因為我對那裡完全不陌生，甚至連地圖也不用看就會走了，果然小隊成績真的讓人很滿意。晚會時，很好玩、很有趣，我自己也 high 翻天了，真的很久沒 high 成這樣！

這四天我過得很開心，比較可惜的是姊姊無法一起來，希望明年可以再和大家相聚。

（全文完）