



曇花一現

◎ 無憂

現在的人都很樂於分享，後學也想要分享一下種植曇花的樂趣，因為「曇花一現」是非常難得一見的，有的人甚至從未看過曇花開花。她（擬人化）晚上開花，短短一夜就謝了，就好像活躍在夜間的仙子，應該這麼說吧。沒錯！她就是跳躍在月光下的仙子，好潔白、好美好美！

緣起於隔壁鄰居在二樓陽台種曇花，有一次，後學看到曇花含苞的樣子，感覺很有趣，花苞的形狀像打勾一樣，於是很好奇，想看看花開的時候是什麼樣子？所以每到了傍晚，就到陽台去注意她的動向。終於盼到開花時刻，大概晚上9點左右，花朵顏

色很白皙，而且給人非常難以形容的感覺！那時候直覺就是：把她用手機拍照下來吧！可以留存。可是與隔壁陽台還是隔了一段距離，又是晚上，拍出來的效果真的不好。

一次跟鄰居聊天，她突然問：「妳要種曇花嗎？我剪兩節給妳種。」後學就在陽台上也種了起來，沒有特別地去照顧，反正該灑水的時候灑水，想到才施施肥。大概因為空氣、水俱足，再加上偶爾施有機肥，補給養分，她就在陽台角落存活下來。有時候，她會突然抽高一支細細長長的，越長越長，越長越高，一直往上長；後學很怕她會斷掉，就把她跟木瓜樹綁在一起。

今年突發奇想，覺得她長得很茂盛，就把本來放在遮雨棚下的她，移到有陽光的地方；沒想到她更活躍了，越長越多，越長越高，後學就再分種了3盆，讓陽光持續地照耀，後學只是給她們澆澆水，沒想到竟然開了5朵花，好開心喔！這可是自己親手栽種的呢，這就是後學的「開心農場」！

看著曇花本來垂直向下的花苞，變成像打勾似地彎曲，再看到她的花苞尖端開始露出一點白白的，就知道快開花了。大概晚上7點時，就看她已經半開了；等到她全開時，後學便想取鏡留住她的美；到9點，花朵整個盛開了。可惜戶外黑漆漆的，手機即使開了閃光燈，呈現的效果還是不太好，花變得好像透明的一樣。後來兒子說：「應該要打光補足光源。」後學就用手機的手電筒打光之後，再照相，感覺非常漂亮，讓曇花呈現出獨特的白晳柔潤之感，這樣的質感，也展現出曇花的氣質美。兒子又提出：「可以對花兒噴水後再照相，能更呈現出花兒的生命力。」就這樣花朵完整地呈現在鏡頭裡，真的是非常美，味道又非常清香，聞起來很舒服。

靈光乍現，未來想再利用一些時間，把曇花分盆栽種成一面「曇花

牆」。後學想到，我們的人生不也是曇花一現嗎？要活得精采，我們要先照顧好自己的身體；而「人能弘道」，要弘道就要有健康的身體，道已傳向萬國九州，不管身在國外或國內，都要運用我們的身體好好地在中堂中幫辦，無論是做哪一方面的事都可以：無畏施、廚房媽媽、課堂上講道、辦事人員幫辦道務……，只要能盡自己的一份力就好。

後學用LINE將花的相片分享給以前的同事看，結果對方回訊息告訴後學：「用曇花煮麵線非常好吃。」後學則是簡單地將曇花煮冰糖水吃，茹素的人也可以多吃，對肺臟非常好，因為我們的五臟中，「肺」剛好是屬金，吃白色的食物對肺有益。曇花謝了以後，可以摘下來，先洗乾淨，再撕成長條狀，加水下去煮；滾了之後，繼續煮5分鐘，再加冰糖，煮到冰糖溶解就可以。這樣溫溫地喝，或分次慢慢地喝，對肺臟真的還蠻好的。

希望藉此分享之後，讓大家多一項照顧身體的好方法，也期待大家有其他好的方法亦可分享。身體健康了，能在道場更努力付出，道務也就能更鴻展了！