



2018

啟化講堂青年法會感言 (上)

◎ 啟化單位青推處整理

感謝 天恩師德、點傳師慈悲，讓啟化講堂於 8 月 25、26 日，舉行的青年法會順利圓滿落幕。除了感謝一同參與、共襄盛舉的學長們外，更特別感謝忠恕學院學界班所提供「法會體驗式課程」的教案。

本次是以「十條大愿」當中的前五條為課程核心，並以「做自己心的主人」為主題串聯整個法會。活潑、生動的體驗課程，打破了眾人以往對法會的刻板印象。以下為參與本次法會後的感想。

※ 翁靖慈

參加完這次青年法會，打破了我對法會的印象；少了枯燥乏味的課程，增加了許多有趣的體驗課。其中讓我印象最深刻的就是「誠心抱守」跟「勿退縮不前」。在「誠心抱守」這堂課裡，透過抄寫心經及安排好的外在干擾，讓我們體會如何心無旁騖，用心於當下；在很多時候，我們會因為身旁人、事、物的誘惑而分心，但如果真誠對待，謹守目標，外界再多的干擾也無法動搖我們。

再來是「勿退縮不前」，有時候我們因為「害怕」而不敢勇於承擔，總是會為自己找藉口，但只要記得：「可以解決的煩惱，不是煩惱；不能解決的煩惱，不用煩惱」，做好自己的本分，把握當下，才是最重要的；無論遇到多大的困難，總是有方法可以解決。法會結束後，我也會慢慢學習將這些落實在生活中，努力去實踐。

※ 張喬雯

青年法會和後學以往參加過的法會相比之下，特別不一樣，因為課程內容、活動、講師，都是比較年輕化的，有一種「青年版道育營」的感覺，所以也深受年輕人喜歡及接受；一向不錯過法會機緣的後學，也因為以前參加過一次，所以一見法會海報就決定報名了！本次的主題是「十條大愿」，感覺起來專業又嚴肅，但兩天下來，打破了我對「法會」的刻板印象。

五堂課程中，感受比較深刻的是「誠心抱守」及「實心懺悔（修煉）」。「誠心抱守」的活動是抄寫《心經》，明知道放影片是想「拐」我們去看，但還是會被影響；代表我們都不夠堅定，還沒有完全做自己心的主人，需要多多抄經典磨練。而「實心懺悔」



▲ 青年學子透過相見歡相互認識。

的活動是列出自己的過錯，及反思該怎麼改過，並真心到佛前懺悔。平常的每日燒香禮佛都有跪讀〈愿懺文〉，讓我們去省思懺悔，可是後學每次都是念過、拜過就過了！沒有用心思考今天有什麼過錯要懺悔的；這次體驗後，讓我有更深刻的感受、反省。

謝謝各位學長用心準備活動和課程，謝謝廚師媽媽、爸爸大展身手，後學這兩天沒有在「控管熱量」，很滿足！此外，後學覺得：美妙旋律只有兩堂太可惜了！真想繼續聽曉慈和雅馨唱歌。雖然後學唱歌難聽，但是喜歡大家一起唱的那種氛圍。

※ 陳幼倩

每次參加青年法會，就會覺得特別有收穫，心情也輕鬆自在。本次

法會主題聚焦在十條大愿中的前五條——誠心抱守、實心懺悔（修煉）、不可虛心假意、不可退縮不前、不可欺師滅祖。由衷感謝籌辦法會的大家，藉由比較活潑生動的方式去引導、講述這般嚴肅的主題，也讓參與的青年學子能較有興趣再次接近中堂，並思考「道」與「修道」的核心意涵。

方文華點傳師慈悲賜導時提及：「我們最後還是要回上面的那個『家』，外面有多少人還在迷茫不知，我們有幸能得道，就要好好修道。」而張凱東點傳師慈悲也再三提點「三不離」的重要：「不離善知識、不離中堂、不離經典」，這無非就是要讓後學們瞭解：最終要回去的「家」，以及在過程中我們所需要累積的、需要反省警惕的、需要感恩包容的，並莫忘本來面目的那顆初心，透過十條大愿去檢視自我。

在「實心懺悔」的課題上，坦白說，自己常常都是事後覺察，當下沒有覺的智慧：往往在言傷家人或是遷怒他人後，才發現自己的愚昧與我慢，或許這就是實踐的作為不夠深，知道過錯卻一再又犯，沒有實心，有的卻是騙自己的偽心；因此「實心懺悔」，是後學特別覺得要好好再去實踐的。

小組討論時，透過夥伴們的分享，發現原來大家都有不足，原來大家也會如此；但很多問題下產生的為什麼，跟如何解決的方法，經由討論過後，就會有恍然大悟的釋疑；而這些智慧，其實也都在每個人的身上，只是大家都忽視不覺。課程中提到「慎獨」的省思——讓自己與自己獨處，讓自己去瞭解自己，覺察深處的心念，不好的心念要屏除，透過慎獨，讓自己覺察有哪些過錯，並且改過再精進。

一個活動要籌辦，需要大家無私的付出與用心，不論是輔導學長或幹



▲ 與老申永遠的約定——十條大愿。

部們用心規劃設計的課程，或是廚房學長們不辭辛勞地料理美味菜餚，因此造就活動圓滿，更需要感謝的是上天慈悲，讓大家能有這殊勝因緣再次齊聚於道場。

※ 詹書瑜

法會中提到的「不可虛心假意」、「不可欺師滅祖」以及「實心懺悔」，是後學目前最不足而需要學習的；生活中，可能因為貪圖方便或小利而做出不該做的事，雖然可能並不會造成他人的困擾，但違背了我們自身的佛性，因此再微小的事情都必須要謹慎、自律。

最近讓後學懺悔的事情是，後學的小表妹即將成為大學新鮮人，這事讓後學與哥哥討論到自身的大學生活；哥哥的大學求學之路走得並不順利，他提到：「自從上大學第一次離開家裡之後，才真正發現家庭的溫暖與家人的重要，當在外遇到挫折，無法跟同學、好友開口時，一直陪伴在身邊的，就只有家人而已。」當哥哥脫口而出這些話時，後學感到非常驚訝，因為同在外地求學的四年當中，我並沒有出現過這種「只有家裡最好」的心情。後學的哥哥說，那是因為後學並沒有遭遇過挫折的關係。



▲ 許下愿力，給自己一個改變的機會。

又提到某次過年，全家與爸爸的友人去走阿朗壹古道時，後學因為石頭路難走而拐到腳，覺得難過而不想再繼續走下去時，是哥哥牽著我走過那段崎嶇的石頭路，他問說：「當時牽著妳走時，妳並沒有覺得有哥哥真好嗎？」說實在話，後學當時心中只想著：「為什麼我好好的連假不在家休息，要跑來這種鬼地方？」當哥哥提到這件事時，才驚覺：原來後學一直以來都只有想到自己，忘了去感謝別人，忘了感謝爸爸特地為家人規劃了旅遊行程、感謝媽媽一路上野炊為我們準備好吃的飯菜、感謝哥哥的貼心舉動。眼中只看到了自己，而忘了去看其他人，是後學需要好好懺悔的部分。

（續下期）