



2018

# 北區道育班生服營幹部心得

◎ 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

## ※ 林昀瑞（生活組組長）

從小到大參加過許多營隊，在營隊中所擔任的角色也一直在轉換，從小時候的學員，大學時的活動組、小隊輔、班長、學術組等，每個角色在學習時所看的營隊面貌也有所不同；這次有幸擔任生活組組長，負責照顧大家的食、衣、住三大部分，這是後學之前鮮少接觸的事務，看似日常簡單的安排，但到了生服營是 200 個人以上要用餐、盥洗、就寢，平常 4 ~ 6 人的生活容易規劃，但人數變多時，如果不妥善規劃，就無法照顧到每個

人的生活，如何讓每個人都感到賓至如歸，實在是一門大學問。

另外，營隊團膳是大家最少接觸的一塊，每個團隊廚師群的默契與運作方式都有所不同（營隊由三區輪廚），服務人員必須快速了解，同時讓廚師明確知道營隊的用餐需求、桌數、上菜方式、用餐時間、飯後水果等，這些看似不重要的小細節一旦忽略，會對營隊造成莫大的影響。四天下來，後學感觸最深的是：如何照顧好每個來營隊的人，上從營隊幹部、輔導學長，下至來生服營服務的國高

中學員、來道育營學習的國小學員，甚至是廚師群，生活組都須以最真誠的心來對待。後學曾聽前賢們說過：去老前人或袁前人的家，前人輩一定會用最真誠的心來招呼後學們。這次營隊，後學也稍稍能體會到這份真誠之心。

四天下來，真的是又累又辛苦，但累的是身體上的疲倦，每當營隊結束後，心中卻是滿滿的收穫及心得；回去消化吸收後，就會變得更加茁壯。在忠恕學院中壢分部中級部學習時，劉文欽點傳師曾說過：「生命影響生命，真誠對待真誠。」後學覺得越是真誠地付出，自身的收穫與資糧也越多，對修道的路也會開始越來越清楚明瞭。

### ※ 林悅慈（勤務長）

感謝 天恩師德，讓後學有此機會第二次學習勤務長一職。「勤務長」顧名思義是分配學員們執勤的工作，如何分配得宜就是學習的重點。打破往年三小組成一大隊的模式，此次任務直接分配給各小組，讓功能發揮到最大。每一年活動遇到的課題都不太一樣，去年是在完全沒經驗的情況下分配，也不知道結果會如何；而今年



▲ 從遞毛巾來體會服務要發自內心。

有了去年的經驗後，分配上較為輕鬆。但最後一天洗棉被的大工程，卻是頭一次學習；過程中雖不斷思考，希望找到較順暢的 SOP，但還是需要不斷臨時調度人力出來協助，因為洗棉被的任務確實工程浩大。也希望今年的經驗能成為明年的參考。

人生就是不斷從經驗中學習，每一次會遇到什麼樣的狀況也無法預測，只能告訴自己：「以不變應萬變」，隨時做好準備以迎接每一個變化球。儘管人力調來調去，最感恩的還是有一群夥伴在後面支持著。每一天除了開全體會議外，後勤組也會先開小組會議，進而佈達給各小隊長，雖然過程比去年較為繁瑣，但希望藉由這樣的方式將學習自主權交給學員，讓學員們在營隊中學習到更多、得到更多。



▲ 營火晚會主持新體驗。

「服務」能使人謙卑，從營隊中看見其他伙伴的扶圓補缺，是後學還需要多學習的；期許在每一次過程中，能更拉近伙伴的心，一起為道付出！

### ※ 李佳洛（培訓組）

今年是我第一次參加生服營行政培訓組，很高興能夠學到不一樣的東西，從掃地的教學到開場舞、拜火舞，每樣都是新的體驗。這次也看到了許多熟面孔，雖然之前只有一面之緣，但終於在此次生服營中認識了，即使一開始還不是很熟悉，最後都成了要好的朋友。

讓我最難忘的大概是練拜火舞的那天晚上，看到學長教學時那種熱血和震撼，讓我對拜火舞產生一種嚮往。練習時，我的膝蓋傳來一陣刺痛，起

初以為只是跪太久，沒想到洗澡時才發現膝蓋早已磨到破皮；隨著水流沖洗，那陣痛楚證明著我對拜火舞的熱忱，相信這道疤痕會成為這次暑假生服營最美麗的印記。

### ※ 翁靖慈（培訓組）

去年還是學員的我，很高興今年能以「行政培訓組組員」的身份繼續參加生服營，在服務過程中，有相當不同的感受。當學員時，只需要做好份內工作、服從指令；現在成為學員的榜樣，須隨時注意自己的言行，並且要做好充足的準備。

在營隊前，犧牲放假時間，開了很多次會，為的就是讓活動能圓滿順利；集訓過程中，雖然很累，但我很喜歡跟大家在一起的時光，一起煮飯，一起討論，互相給予意見。

這次營隊讓我備感壓力的就是要教唱營歌，幸好在大家的鼓勵及協助下，圓滿地完成這個任務；感恩讓我有機會學習，累積經驗。

四天過得很快，很辛苦卻也很充足，希望下次能繼續承擔這個職務，讓我更加地成長，也謝謝各位夥伴，給了我難忘的回憶。

### ※ 施承智（培訓組）

每年我都很喜歡回到中堂服務，今年的表現有進步的地方，也有還要加強的地方。進步的是時間分配上更加適當，可以在工作與中堂事務間有妥善的安排，不會像去年一樣感覺時間追著自己跑。此外，做得好的事情是：後學會更主動地關心組員的狀態，關心他們適不適應培訓組的生活以及帶領方式，也會更主動地為組員加油打氣。

需再加強的則是：要更加有勇氣承擔做決策後的結果。因為我害怕失敗，常希望有其他學長背書，才敢做決定，但自己其實是有能力的；我也知道自己並不是不會做決定，很多事情都知道怎麼做，所以這是要再加強的地方。

今年生服營整體來說是很疲累的，累的並不是身體，而是許多事情我被交派要去指揮或做決定，因此內心是疲累的；但也欣見自己的成長，很開心可以跟大家再一次相聚。

### ※ 王曉傑（培訓組）

營隊，讓人蛻變，也讓人茁壯。音樂，讓人舒壓，也讓人重新再出發。



▲ 克服緊張，認真帶動美妙旋律教唱。

有好一段時間沒有接觸營隊的我，因緣際會下又重返以前最初的感動。這次營隊前集訓了許多次，培訓組成員反覆練習；藉由前輩們的建議與指導，讓一個以前很害怕、不愛講話的人，終於能解除枷鎖、敞開心胸，迎接各式各樣不同的挑戰。活動中，後學負責參辭駕禮解說、實際演練與事後驗收，讓學員學習並可學以致用。課程結束後，雖然有很多學員無法在第一天獲得勳章，但藉由團隊的向心力，互相扶持，後來都展現出最棒的團隊精神與默契。營隊中，很多事情都需靠團隊的力量，才能將困難的任務順利完成。

第三天，後學負責美妙旋律教唱。在帶唱時，一手拿麥克風，一手拿手冊，邊帶唱邊看著手冊，緊張到不停

發抖，既害怕自己表現不優異，又害怕會讓同學們失望。後來不斷地突破自己，以最好的姿態呈現給每位學員最好的音樂饗宴，真的很開心！接著來到下午，後學負責擔任關卡的關主，也順利完成任務！而到了萬眾矚目的晚會時刻，又負責拜火舞演出，感謝我有這麼棒的組員們，讓晚會劃下了完美的句點。再次感謝跟我一起歷經挑戰的組員們，在營隊中，讓我看見自己的蛻變與成長！！！！

#### ※ 謝承叡（培訓組）

在這次生服營中，體驗到何為「邯鄲學步」。同一樣事物，看學長介紹了一次，自己在消化時，本來已想好了一套，但輪到我介紹時，總會忘詞。自我檢討後，發覺原因有：吵雜的環境、學長在附近看著的壓力、自己聲音太小、在練習時把某些問題看得微不足道。很顯然自己在面對這些壓力時，沒有做好足夠的準備，導致自己的思路亂掉，因此總是介紹不好，甚至忘了自己原本的想法。

在這次生服營中，看到很多自己的不足，也錯估自己的能力；下次活動前，希望能記取教訓，把該練的能力練好，不要再像這次一樣手足無措。

#### ※ 黃琮文（培訓組）

我從7月初開始，每個禮拜就一直參加活動，包括大專夏令營、輔導法會、集訓、生服營，其中最累的是生服營。

在集訓前，我一直處於放鬆的狀態，只想做一些自己能力範圍內的事就好；結果集訓後才發現，很多事是無法預料的，例如：沒有舞蹈細胞的我要練開場舞，還要像大哥哥一樣地監督小朋友闖關。

在營隊中，有很多要遵守的規定，從禮節、打桌、洗碗到掃廁所，都有既定的流程，必須依此引導學員做事。其實服務應該要發自內心，看到不認真的同學，其實挺為難的，但有時候想讓他們成長，就必須加強要求。

我要感謝一些人，感謝曉傑和佑昀，這一路走來的好夥伴，有你們在，環境都變熟悉了，這個月真的很熱血！再來是曉慈，優秀的輔導學長加主持搭檔，真的彌補了後學很多的不足，讓晚會順利進行。還有昀瑞學長親自坐鎮指揮，讓學員們打桌能更加順利。也謝謝培訓組的大夥，在失意的時候都能互相鼓勵、互相扶持，讓我有繼續向前的動力。