

基礎

2018 12 360期

FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活

從0到0.1

平常心東國行

緬甸學習心得分享

德恩讚頌 紀實點滴

www.1-kuan-tao.org.tw

礎 基

〈基礎雜誌〉30週年

無限感恩。

承蒙老前人恩德，〈基礎雜誌〉創刊於1989年1月。
 三十年來，多少前人輩與點傳師們以智慧法語和微言大義滋潤
 多少前賢分享國內外開荒的點滴與真修實辦的故事
 多少大德無私助印支持，讓道糧廣傳，惠澤國內外讀者與道親

因應網路時代及響應環保，近年來推出彩色電子版雜誌
 打破時空限制，讓閱讀零時差
 並以基礎e誌部落格和FB粉絲專頁與廣大讀者互動

同時也開設新生代園地，讓年輕族群，甚至學童們也可呈現
 參與道場活動的心得與體悟，修道不分年齡，點滴都在生活中

**三十而立，您的護持與筆耕，是〈基礎雜誌〉「發揚一貫義理，
 應導現代生活」源源不絕的動力，無限感恩，無限祝福！**



基礎e誌部落格

最新文章即時更新，
 適合手機閱讀。



基礎e誌FB粉絲專業

敬請按讚並追蹤，以
 獲得〈基礎雜誌〉最
 新訊息。



〈基礎雜誌〉各期搜尋

隨時隨地可以搜尋各期
 〈基礎雜誌〉內容。



袁

前

人

講

故

事

永明大師

永明大師，俗姓王，名延壽，自幼信佛，未出家前在杭州當稅務官。王延壽因住在江邊，天天見無數的活魚被捕殺，心有所不忍，於是把每月俸銀買魚放生。時日一久，因俸銀有限，但被補殺的活魚無限，於是他動用了官府庫銀買魚放生。

後被告發，審訊的時候，王延壽不妄語，自始至終一五一十地說出來，盜了多少次，盜了多少錢。審訊官又問：「你盜這些庫銀去幹什麼用？」王延壽說：「放生了。」審訊官從來沒有遇過這樣的案件，盜用庫印的人自己沒有享受，卻拿去放生了，於是就把這樁事情稟告吳越王。

吳越王聽聞後也覺得很好奇，就吩咐還是按照律法判處王延壽死刑，另外還特別囑咐執行的監斬官：「綁到法場殺頭的時候，看看他害不害怕。如果他有害怕、恐怖的樣子，就處刑；如果他不害怕，若無其事，將人帶回來給我看看。」

王延壽被綁到法場時，不驚不怖，非常從容。監斬官就問他：「你為什麼不害怕？」他說：「我一條命換了千千萬萬的命，很值得，有什麼好害怕的！」

監斬官把這個話回稟給吳越王，吳越王即召見王延壽，並赦免他的罪及恢復官職，但王延壽已看破世情幻滅，於是出家為僧，即是淨土宗第六代祖師永明延壽大師。

人生都離不開因緣果報，若能看透生命的實相，就能不畏生死，處處以利益他人為念，此即是菩薩的慈悲願行。



2019 電子行事曆
直接掃描更輕鬆

The graphic features a vibrant background with yellow and orange rays emanating from the top center. Several yellow stars of varying sizes are scattered across the scene, some appearing to be falling or floating. The text '2019 電子行事曆' is prominently displayed in a bold, pinkish-red font with a white outline. Below it, the phrase '直接掃描更輕鬆' is written in a white, rounded font with a black outline.

基礎忠恕獻供日



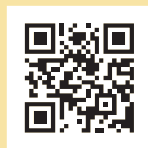
與月曆和日記本同步
仙佛紀念日和
初一、十五獻供註記

忠恕道院行事曆



基礎忠恕道場
年度重要行事

忠恕學院行事曆



忠恕學院本部
年度重要行事

只要連結一次
以後每年會自動更新





道德經白話淺釋 (120)

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

三寶章第六十七

天下皆謂我道大，似不肖。夫惟大，故似不肖。若肖，久矣其細也夫。我有三寶，持而保之，一曰慈，二曰儉，三曰不敢為天下先。夫慈故能勇，儉故能廣，不敢為天下先，故能成器長。今舍慈且勇，舍儉且廣，舍後且先，死矣！夫慈以戰則勝，以守則固，天將救之，以慈衛之。

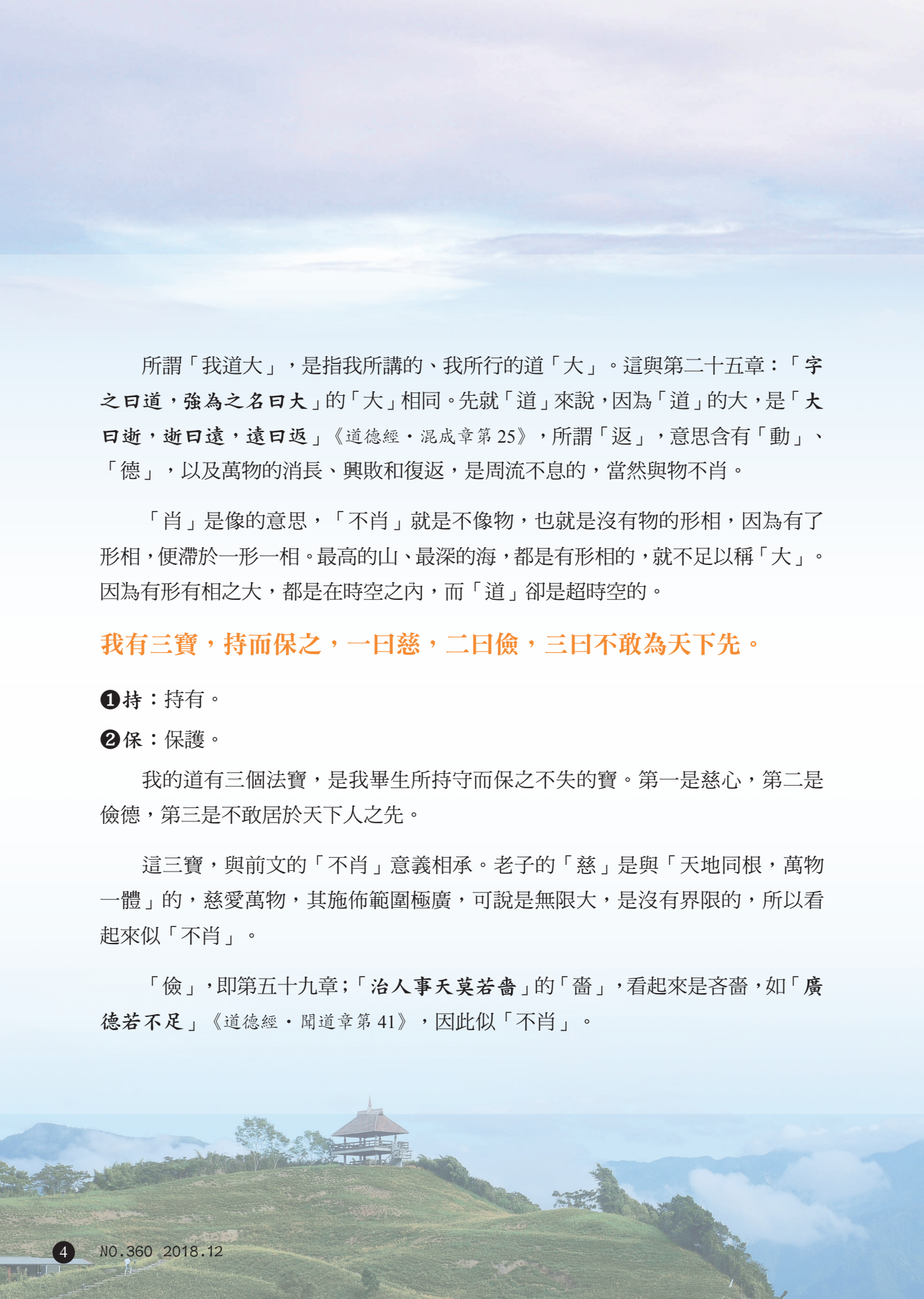
本章是闡發「明道之用」。道以虛無為體，發於用則至廣至大。雖然道用至大，其實所守者至約也；老子就其諸功用中，特舉出「一曰慈，二曰儉，三曰不敢為天下先」，名之為三寶。而這三寶中，又以「慈」為主；言「慈」，則「儉」與「不敢為天下先」，均可包括在內，不但學道，則治天下國家莫不皆然。

天地皆謂我道大，似不肖。夫惟大，故似不肖。若肖，久矣其細也夫。

① 肖：像也。（謂道大無形，無一物可比擬；說「道」不像任何物品）。

② 細：微小的意思。

天下人都說我講的「道」太大了，似乎什麼都不像。就是因為它的廣大無形，所以才什麼都不像；如果它像什麼，它早就是小東西了，怎能稱得起是無所不包、無所不在、無時不有的大道呢？



所謂「我道大」，是指我所講的、我所行的道「大」。這與第二十五章：「字之曰道，強為之名曰大」的「大」相同。先就「道」來說，因為「道」的大，是「大曰逝，逝曰遠，遠曰返」《道德經·混成章第25》，所謂「返」，意思含有「動」、「德」，以及萬物的消長、興敗和復返，是周流不息的，當然與物不肖。

「肖」是像的意思，「不肖」就是不像物，也就是沒有物的形相，因為有了形相，便滯於一形一相。最高的山、最深的海，都是有形相的，就不足以稱「大」。因為有形有相之大，都是在時空之內，而「道」卻是超時空的。

我有三寶，持而保之，一曰慈，二曰儉，三曰不敢為天下先。

①持：持有。

②保：保護。

我的道有三個法寶，是我畢生所持守而保之不失的寶。第一是慈心，第二是儉德，第三是不敢居於天下人之先。

這三寶，與前文的「不肖」意義相承。老子的「慈」是與「天地同根，萬物一體」的，慈愛萬物，其施佈範圍極廣，可說是無限大，是沒有界限的，所以看起來似「不肖」。

「儉」，即第五十九章；「治人事天莫若嗇」的「嗇」，看起來是吝嗇，如「廣德若不足」《道德經·聞道章第41》，因此似「不肖」。

「不敢為天下先」，就是不和別人爭賢爭能，也即第四十一章所謂「進道若退」、「大白若辱」、「建德若偷」的意思，所以看起來更是「不肖」。

本章這三寶，不只是老子的理想，實際上，在中國古代的歷史上也時常被運用在政術上；最明顯而有成效的，就是漢文帝的「黃老之治」。首先他廢除秦的酷法，如：連坐法等，這是「慈」；他常穿草履上殿，他的慎夫人裙不拖地，這是「儉」；他以極為婉轉的一封信，而紓解了南越王趙佗之亂，這是「不敢為天下先」。可見老子的三寶，看似平淡無奇，卻為漢初帝王所實踐，創造了漢初「黃老之治」（文景之治）的偉業。

《韓非·解老》：「夫能自全也而盡隨於萬物之理者，必且有天生。天生也者，生心也。故天下之道盡之生也，若以慈衛之也。事必萬全，而舉無不當，則謂之寶矣。故曰：『吾有三寶，持而寶之。』」意思是說，那些能保全自己而又完全依循萬物之理的人，必將獲得天的救助而生存，其實是由於自己的善心而獲生。天下的道，就表現在暢遂地完成萬物的生命，就好像用愛心來保護它似的。事情一定有萬全的保障，而舉動無不恰到好處，就叫做「寶」。所以《道德經》說：「我有三種寶貴的東西，一定要好好地維持它、保護它。」

（續下期）

基礎 雜誌 360

目錄 CONTENTS



〈曙光〉

圖 張凱育
文 岱文

寂寥默黑夜來鄉
養護生息蘊內藏
靜待黎明初乍現
迎接一日曙之光



連結本期手機版

【封面裡】

〈基礎雜誌〉30週年 無限感恩

- 1 袁前人講故事 永明大師 本社
- 2 2019基礎忠恕道場電子行事曆下載服務

經典篇 *Sutra Field*

- 3 《道德經白話淺釋》(120) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理
- 6 目錄

特稿 *Particular Draft Field*

- 8 中庸講記之十三(上) 黃錫堃總領導點傳師主講

人物篇 *People*

【道範德風】

- 14 德恩讚頌 紀實點滴 王振安

文薈篇 *Writing Gathering Field*

【海外開荒】

- 22 行道的菩薩 鍾雲鶯
- 29 平常心東國行(上) 李耀和

【海外來鴻】

- 36 回台灣朝聖心得(上) 柬埔寨慈興國際學校提供

【海外了愿】

- 39 緬甸學習心得分享 快樂修道人

【海外遊學】

- 42 2018澳洲忠恕道院遊學團心得(下) 澳洲忠恕道院提供



▲ 柬埔寨開荒人員座談會，陳平常、陳昭湘兩位點傳師與各單位講師合影。

12月號

1989年1月創刊 2018年12月出刊

創刊人：張培成
 榮譽編審：黃錫堃
 發行人：黃錫堃
 總編輯：劉文欽 王垂統
 主編：吳佳祐
 執行編輯：陳俊誠 高嘉慧
 美術總監：戴惠敏
 特約：鄭惠尹
 美術設計：陳文耀 方清池
 特約攝影：陳文耀 方清池
 通訊聯絡：洪日能
 發行組：曾麗燕（讀者服務）
 發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會
 台北市萬華區寶興街188巷2號
 電話：(02)2305-6278
 傳真：(02)2307-0408
 通訊電話：(02)2552-5565
 劃撥帳號：50230039（助印）
 網址：www.l-kuan-tao.org.tw
 （歡迎點選下載基礎雜誌電子書文章）
 E-mail：jichu2022@gmail.com（投稿）
 本刊會視情況潤飾來稿，您若不希望更動任何字句，請在投稿時註明。
 投稿前請確定您的著作無侵權之虞。
 聯網：www.greattao.org（中文）
 www.truetao.org（英文English）
 中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記為雜誌交寄
 印刷所：宏道文化事業有限公司
 電話：(02)8952-4079
 製版：造極彩色印刷製版(股)公司
 版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載
 本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY

【心靈成長班】

48 回歸初心 2018心靈成長班講師法會心得（上）

心靈成長班講師提供

51 2019青少年育樂營人才培訓班報名表

52 教您更幸福 心靈更滿足 瑞周全真單位心靈成長班 施佳琦

新生代園地 Youth Viewpoint

【親子讀經趣】

54 哆啦A夢機器人遊戲營 天順講堂社區讀經推廣小組

【薪傳傳新】

57 2018啟化講堂青年法會感言（下） 啟化單位青推處整理

60 與師約定 瑞周青年大會師 黃宜薰

【營隊專欄】

62 從0到0.1 營隊熱力開跑到親子共同體驗班成立（上）

花蓮慈懿道院提供

資訊廣場 Information

【一貫道動態】

67 基礎忠恕大事記（2018年10月16日至11月15日） 本社

68 2019基礎忠恕學院台北分部中級部招生簡章

69 2019基礎忠恕學院台北分部初級部招生簡章

【助印芳名】

70 2018年10月15日至11月13日 曾麗燕

【封底裡】

素食雅集（150）蔬菜義大利麵湯 王舒俞主廚 雅書堂提供

【封底】

藝文天地〈雪枝清妍〉 謝靜雯畫作



中庸講記之十三(上)

◎ 黃錫堃總領導點傳師主講

《中庸》第十五章：
子曰：「君子之道，辟如行遠必自邇，辟如登高必自卑。
《詩》云：『妻子好合，如鼓瑟琴；兄弟既翕，和樂且耽；宜爾室家，樂爾妻帑。』」子曰：「父母其順矣乎！」

每個月後學講完《中庸》之後，較年輕的點傳師們都會在每週四研究、練講；後學之前會依講義做說明，大部份的點傳師是依照後學的講法，也有部份點傳師自己有了新的構想，將道理推演得很圓滿。後學是將研究的道理以文言文的方式寫，因文言文想像的空間較大，而白話則容易被鎖死，不容易發揮得很順，反而較牽強。

根據點傳師們所講的《中庸》，後學想到有一本「反向思考」的書，其中有一則故事：

一家公司以三天的時間筆試應徵職員，第一天考試完，其中甲考生考了99分，乙考生考了95分。第二天考試時，試題與第一天相同，甲考生懷疑：「試題是拿錯了嗎？怎麼和昨天的題目一樣。」監考官說：「不是喔，上面提供給我們的就是這份試題，這份試題是正確的。」甲考生心中很高興地想說：「昨天考99分，今天就照昨天的思路與寫法，就算沒100分，至少應該一樣是99分。」乙考生則很用心地一直思考題目該如何應答，想了又想，重新作答，結果考了98分。到第三天，又是同樣的試題，甲心中

仍是竊喜，昨天、前天都是 99 分，今天我再依照前兩天方式抄一抄，一樣也是 99 分；當大家仍在思考、仍在作答，甲輕鬆地只寫不到半小時就交卷了，心想：「這次應該也能得 99 分。」乙這次卻是最後交卷的，因為他一直在思考，結果第三次考了 99 分。公司發表結果，第一名是乙，甲很不服氣地向主管抗議說：「不公平，我平均分數至少也 99 分，乙的平均分數比我少，為何能得第一名？」就去找評分的總經理理論，總經理告訴甲說：「我這家公司這麼大，一件成品若連續三年都一樣，無創新、沒進步，這公司怎能促銷出好業績？早就要關門了；而乙對於相同的問題卻有三種不同的答案，這種思考是有創新的智慧，對公司有益，所以我一定要錄取乙。」

我們研究道理也是一樣，就如青原惟信禪師所謂：「見山是山，見水是水；見山不是山，見水不是水；見山又是山，見水又是水」（出自《指月錄》）的這番道理；我們在研究道理時，要否定自己，反思去想想我們這樣的講述是否有偏差；同時也要肯定自己，對自己要有信心；所謂「知不足而後進」，每一次的修辦道，都要知道自已的缺點在哪裡，這樣我們

才會精進，不論修道、辦道、講道都要如此。今天所要研究第十五章的道理「辟如行遠必自邇，辟如登高必自卑」也是一樣，這樣去研究，就可以將道理推演到更深、更廣。以下將第十五章分為三個部分講解。

《中庸》第十五章（一）： 君子之道，辟如行遠必自邇， 辟如登高必自卑。

第一節 言人之進道，自有其序，自知之始以盡乎窮神之至。自行之始，以造夫達化之極。

「言人之進道，自有其序」，序者次序。古時是先修而後得，現今是先得而後修，這是有次序的；求道後要學道，學道後要修道，修道包括講道、辦道和行道，行道又有內、外功之分，得、學、修、辦、行，這是次序；古時恰好相反，先學道、修道，然後才去尋道、求道，這樣的次序，才能接著了道、成道；這就是進道的次序。

「自知之始」，就是自己知道以什麼為開始，今天先得而後修，知道「天命之謂性」《中庸》，知道本性是上天的天命賦予我們的，知道這是一個開始。「以盡乎窮神之至」，「窮神」一般都說是「窮理盡性」，在《理

數合解》最後一篇〈理性釋疑〉有提到：「聖域者，純於理，而不離氣也。」本性是純一的，但要歸去聖域的過程中，一定不能離開氣；人離不開氣，「浩然之氣」的氣；道家說「谷神不死」《道德經·谷神章第六》，佛家說「正法眼藏」，儒家說「窮神知化」《周易·繫辭下》，「窮神」即本性，與「谷神不死」的意思是一樣。知道「天命之謂性」之後，就是要了解本性的本源，也就是「窮神知化」。修道不是知道了就可以，也不是知道「天命之謂性」，就表示已得道了，濟公老師當時告訴我們：「得而不修亦枉然」，只得道卻沒有修道，能回得了嗎？

「自行之始，以造夫達化之極」，自是自性，自性要如何開始行持，以造夫達化之極？「達化」就是知化，《孟子·盡心篇》提到：「大而化之之謂聖，聖而不可知之之謂神。」造化就是化育的工夫，為什麼修道要度人、要成全？這就是「化」的工夫；化的大，大到自性的心充滿整個虛空，謂之聖；聖而不可知之，謂之神。「達化」就是已達達人，一個人在修辦道過程中，讀遍千經萬典，若沒有起而行，畫餅是不能充飢，是不能拿來吃

的，只是表面工夫，所以說「行遠必自邇」，有第一步的起步，才能走到遠處；「登高必自卑」，要回去理天就要跨出第一步，即要由象入氣，由氣入理，才能到達理天，千里路途也要有第一步。

讀懂經句

- ① 自：自者由也。
- ② 邇：邇者近也。
- ③ 登：登者升也。升高之意。
- ④ 卑：卑者下也。

依經演繹

邇、卑者，則喻修身、成己也。遠、高者，則喻齊家、成人也。家能齊則國治，國治則天下平，以此推理，而此章道理僅推到齊家；一個人的修身會影響整個家庭，這是此章的重點道理。

1. 司馬牛問君子。子曰：「君子不憂不懼。」曰：「不憂不懼，斯謂之君子已乎？」子曰：「內省不疚，夫何憂何懼！」《論語·顏淵》

司馬牛問孔子：「何謂君子？」大家看《論語·顏淵》，就能了解什

麼是君子。孔子回答：「君子不憂不懼。」《論語》中也記載：「仁者不憂，勇者不懼」《論語·子罕》，仁者及勇者，不會煩惱、不會驚恐；此等人並非是很勇敢、武功很好、道德很高，或能力很強，並不是講以上這些。

「不憂不懼，斯謂之君子已乎？」司馬牛為人好高談闊論，愛吹牛，從不欲人後，他以為夫子說的「不憂不懼」，就是像他這樣勇敢的人，憑著功夫、能力，甚至是德行，什麼人都不怕，什麼都敢去做，以為這樣即稱得上是君子，所以他問夫子說：「這樣就是君子嗎？」話中之意就是，那我也可以稱得上是君子了。

子曰：「內省不疚，夫何憂何懼！」夫子對每位學生的個性都很了解，所以他能因人施教。他回答說：「能在內心自我反省，問心無愧。」這是很不簡單的，意思是一個人心中上對得起天，下對得起人，「仰不愧於天，俯不忤於人」《孟子·盡心上》，亦即內心無愧，有自我反省能力。人若能做到內省不疚，還有什麼好憂愁、好恐懼？

《中庸》第33章：「故君子內省不疚，無惡於志。君子所不可及

者，其唯人之所不見乎！」君子問心無愧，一般人無法與君子相提並論，是因為一般人在人前，都表現得像正人君子，但在沒人看見的時候，卻不一定了；而君子無論在人前或獨處時，皆能問心無愧，內省不疚，這才能稱得上是君子。

所謂君子之道，要以本性良心行事，一言一行都出自於自性；所講「自卑」、「自邇」，即由內心所發出來的，才是修身，才是成己，君子就是這種工夫，能夠落實這個工夫，就非常不簡單了。

2. 合抱之勢，非起於一日，其生生之機，始則生於毫末。九層之高，非成於一時，其巍大之勢，始則起於累土。千里之遠，非行於一蹞，其發腳之初，初則始於足下。生於毫末者，乃是大生於小也。起於累土者，乃是高超於下也。始於足下者，乃是近至於遠也。（龍淵子註《道德經講義》）

後學會引龍淵子的註解，是由於其註解是有楣角的（台語，意指特別的重點）。之前所說公司招考員工的

故事中，同一人做同一個題目能有三種不同答案，這重要性每個人都能體會得出來；一句道理要能令人感動，重點則是要能畫龍點睛，就比如會畫龍，卻不知要將眼睛點在哪裡，那龍的神采就無法呈現出來；講道理也是一樣，「楣角」也就是點睛處，其點睛處要點在哪裡很重要。

這典故是出自張僧繇的故事，南京張僧繇很會畫畫，他在金陵安樂寺畫了四條龍，卻都沒畫上眼睛，大家看了就說：「哪有人畫龍沒畫眼睛？沒有眼睛哪像龍！」張僧繇說：「不可以畫上眼睛，龍要是畫上眼睛，就會飛走。」大家認為他說的話很荒唐、很無理。後來張僧繇就將其中二條龍畫上眼睛，結果剎那間不停地閃電打雷，那二條有眼睛的龍真的往天上飛走了，只剩下沒畫眼睛的二條龍還在，這不知是那個時代留下的歷史。（註）

一句道理要如何畫龍點睛？後學現在以袁前人做大麵這個真實事件來做比喻，這可說是歷史的見證。袁前人以前在做大麵時，每天都用古早時那種大大的臉盆至少做兩盆，有時候銷路好，甚至做更多，如：節日或初一、十五的時候。後學問袁前人：「前

人，您賣這些麵就有賺錢，怎麼不拿去買菜？怎麼要撿這些菜葉？」袁前人說：「你不曉得呀，這錢不是我的！」我疑惑地問：「怎麼不是你的？你是老闆，（錢）怎麼還不是你的？」袁前人：「這台機器是老前人買的，台北還有二十幾個人靠這台機器的收入吃飯，我一仙錢（台語，一分錢）的收入都必須寄去。」

這故事聽來不怎麼生動，但後學再加句話：「老前人並沒要求袁前人將錢全部寄去，也沒要求他要寄錢去，但袁前人就是有這個心。」這樣故事就生動起來了；若能再加一句：「但願眾生得離苦，不求自己得安樂」，這就有畫龍點睛的效果。反之，若一句道理講得沒頭沒尾，聽的人也不知這話到底在啟示什麼？那就麻煩了。所以講道理一定要會畫龍點睛。後學會引龍淵子的註解也是這個作用。

「合抱之木，生於毫末」，若解釋為每一棵樹木都是一粒種子成長起來的，這樣的道理感動不了人，大家來看以下的解釋。「合抱之勢，非起於一日」，一棵樹木會這麼高大，不是種一天就變得那麼高大，亦即要很久的時間；就像做一件事情，也不是

馬上做，就能馬上成功，是需要時間的。「其生生之機，始則生於毫末」，最重要的是「生生之機」這一句，一棵樹能長大，最主要是它有生命，才能一直生長，這就是生機；當我們正看著這棵樹時，看不出它在長大，但過幾天再來看時，會發現樹有比較高，這表示它是有生機的；修道也是一樣，總認為自己修道幾十年都是一樣，其實有成長，只是自己不知道，在心、身、性都有提昇。這句道理的註解可以引申：萬事萬物都有生機，道行也有生機，它是活的，不是死的，只是我們看不出來。這樣延伸，人的思考空間就大了。「始則生於毫末」，一棵樹的成長，是由一粒種子從裡面慢慢生長而來的；如同人也是從小由父母慢慢養育長大的，不是一天就變成大人；這道理就是這樣畫龍點睛。

其後兩個比喻，也都是同樣的意義。「九層之高，非成於一時，其巍大之勢，始則起於累土」，九層之高，非成於一時，高又大的勢，也是一擔一擔的土所堆積而成的。「千里之遠，非行於一蹙，其發腳之初，初則始於足下」，一舉腳為「蹙」，腳有動即有生生之機；千里路途也是由一隻腳開始動起。

「生於毫末者，乃是大生於小也」，大樹是由小小種子長成的。「起於累土者，乃是高起於下也」，九層之高，是很多土從地面慢慢堆起的。「始於足下者，乃是近至於遠也」，千里之遠也是要由第一步走出去，才能到達。

以上道理要我們了解，任何事情都是由小而大，修道、辦理道務也是一樣。

3. 千里始足下，高山起微塵。 （白居易〈續座右銘〉）

「高山起微塵」，微塵即灰塵；高山是由微塵一點一點地累積；宇宙間高山大海，天地的形成，山河草木，都是由微塵所形成的，這些是印證。

註：出自《神異記》，西晉王浮著作。張僧繇嘗於金陵安樂寺，畫四龍而不點睛，云：「點之則飛去矣。」人以為妄，固請點之。須臾，雷電破壁，見二龍飛去。未點者如故。

（續下期）



德恩讚頌 紀實點滴

◎ 王振安



9月1日(週六)

上午9時，江永德點傳師來電告知陳德陽前人功果圓滿的消息，告別式訂在9月21日，治喪委員們決定請忠恕青年負責「德恩讚頌」。後學愣了，前人走了？還記得您在彌勒山講台上的身影，您坐著輪椅，勉勵後學們，並送給我們禮物：「至誠、誠心、成功」……

下午3時，第一次會議，與會者有：江點傳師、李瑞崇道務助理、鄭金隆道務助理、沈正國、郭子源、江蕙合、詹顯堯幾位學長及後學。2小時即構思激盪出第一版流程並排訂日程：9/2 召集邀請（依決定人數分配各單位，召集6次都能參與的學長加入，計畫邀請50位），9/6 共識會議，

9/8、9/9、9/15 練習，9/16 走位，9/21 正式上場敬懷對前人的追思與感恩。



9月2日(週日)

第二次會議，初步溝通取得瑞周八單位共識，感謝吳崧任、李瑞崇、何明達、鄭金隆等道務助理及許多學長提供寶貴建議；後學續邀瑞周天惠江蕙合學長協助製作進場影片、張凱育學長製作青年大會師影片；瑞周天曉吳虎城學長製作前人心繫青年及大合唱影片；瑞周全真陳熙宗學長製作前人一分鐘賜導及1/6 瑞周全真青年大會師讚頌影片；吳崧任道務助理邀請陳前人的孫女陳曉瑩學長撰稿。並請各單位代表6次都要參與；感恩各單位負責前賢第一時間立即著手邀約，讓人員能在最短時間內到位。會

後江點傳師提醒後學，9/6 共識會議，內容要有 80% 的呈現，才能有效達到溝通共識。

後學負責召集瑞周天惠的代表，要找齊 11 位不容易，因 6 次都要參與，在現在工作職場不友善的情況下，很有可能請假一多就失去了工作，但還是有很多學長願意了愿，甚至跟後學說，除了某天不行外，其他天一定都會到，展現了想參與的態度。因此初期報名了 15 位，冥冥中自有安排，多報的學長最後也都派上用場，因為又多了捧花的任務，共需 60 位學長。後學的體悟是：當您一心在道務上，總是會有一股力量去撥轉實現。



9 月 5 日 (週三)

吳崧任道務助理提供由陳前人孫女陳曉瑩學長撰擬的讚頌文稿，字句感思真情流露；江蕙合學長製作兩版進場影片及四種結尾內容，前人關心道場青年的身影歷歷在目；陳熙宗學長提供前人慈悲勉勵青年好好修道的一分鐘影片。



9 月 6 日 (週四)

凱育學長提供了 3 分 40 秒前人 7 月 22 日在青年大會師慈悲賜導的剪輯

影片（加上字幕）；虎城學長請假熬夜趕出了前人心繫青年影片及大合唱影片。前人以虛弱的身軀，來到會場關心青年，讓人不禁感動、感佩前人的精神。

當天晚上第三次會議，報告初版流程。會後點傳師指示後學與部分學長繼續會後會至 11 點，調整流程內容、影片字體細節、決定讚頌人員……。點傳師選定後學擔任其中一位領頌者，但後學對讚頌沒自信欲婉拒，點傳師對後學說：「承接下來就好，不要推辭！」就這句，後學承接了領頌人的任務。點傳師並要後學負責整體流程串聯及全體情感順暢展現，感謝讓後學有學習的機會，也讓後學有更多機會向其他單位的前賢學習。



9 月 7 日 (週五)

下午，後學請假到全真道院捻香，因除活動上看過陳前人外，對前人並無多的了解，希望能在瞻仰前人時有更多的心得。在靈堂巧遇陳榮隆道務助理，陳道務助理因整理過前人在 1/6 全真青年大會師中講課的逐字稿，對於前人口音更為熟悉，因此立即在現場協助後學完成前人鼓勵青年的逐字稿。對於後學而言，這就是前人大德

讓天使即時出現在後學身旁，完成這一項任務。

晚上 10 時，江點傳師、吳崧任、李瑞崇兩位道務助理、蕭啟良執秘、瑞周全真陳相儒、林珊如、陳曉瑩三位學長與後學，進行第一次 Line 線上會議，續將讚頌稿分段，並用顏色、字體區分，希望讓讚頌人員一目了然。感恩相儒、曉瑩及珊如學長承擔了這一項任務。吳道務助理提供了德恩讚頌的引言稿，蕙合學長提供第二版的進場影片、凱育學長提供第二版的前人慈悲賜導影片、虎城學長請假熬夜趕出前人心繫青年影片第二版。

 9月8日(週六)

上午，後學再與相儒、曉瑩及珊如三位學長進行二次電話會議，擬定第一版讚頌稿。下午，第一次練習，邀請瑞周天惠詹顯堯、瑞周全真張秀華兩位學長擔任領頌者；感恩在場參與的 47 位前賢，大家都願意分享自己的心得及建議。我們非專業，但我們是一個很敬業且用心的團隊，這是我們在瑞周青年大會師後第一次的合作，為了向前人盡最後一份心。

第一次練習後的會議，珊如學長建議參考老前人成道週年的讚頌稿設

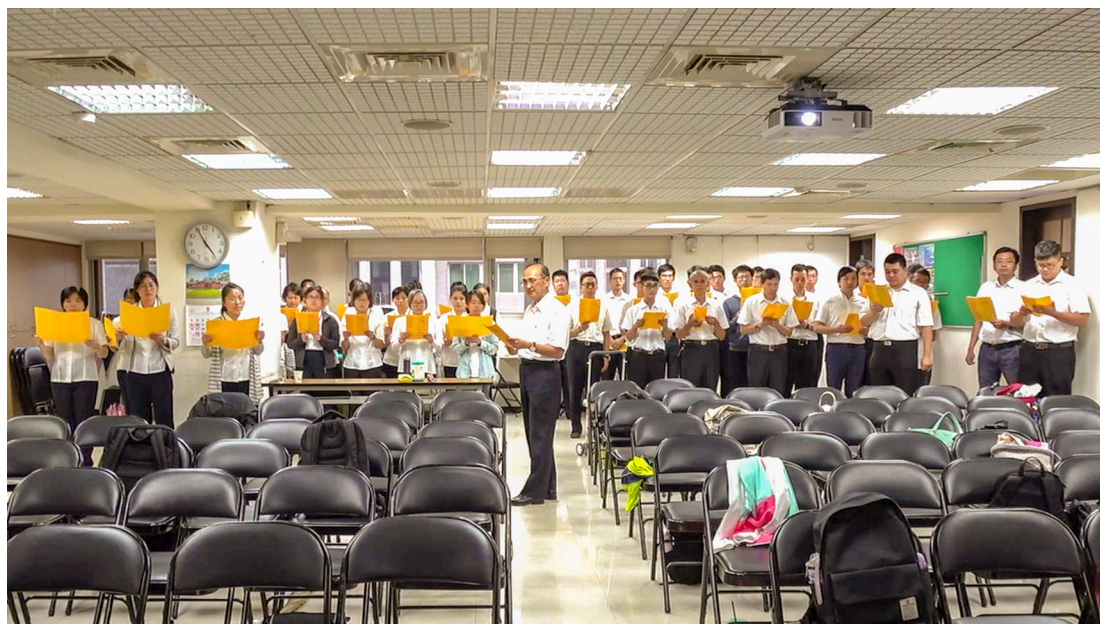
計，同時也立即承擔排版文稿的責任。虎城學長又徹夜未眠趕出了第三版心繫青年影片。

江點傳師慈悲邀請瑞周天達尹順隆點傳師（當時尚未領命）前來指導。有專業的前賢協助，後學感受到壓力大減，同時也印證了前人在世時所分享的「賢者在位，能者在職」，讓有德性的人領導，讓有能力的人貢獻心力，必定能有更好的成果，「德恩讚頌」就是一個很好的印證。

 9月9日(週日)

第二次練習，尹點傳師參與排練，調整了讚頌的速度與方式、情緒表達應是感懷而不悲傷。後學也分享自己在大會師看見前人身影，以及到全真道院捻香的心得；小後學們因俗世紛擾，如同〈曙光〉的歌詞：「心也茫茫，身也盲盲」，但走進道場，就是能洗滌被六塵蒙蔽的自性，展現那一絲的光芒，前人的德行與慈悲朗現……。沉澱後，全體再做排練，不論是詠唱還是讚頌，都比前一次好，滿滿沉浸追思感恩情緒。

當天晚上，珊如學長很有效率地將讚頌稿排版好；相儒學長很有次序地整理好 9/9 待改進及後續要進行的



▲ 雖然練習次數不多，但所有人都非常認真用心。

事項，這些都是學長們自發性的行動，沒有人給予任何指示，只是想讓〈德恩讚頌〉有更好的呈現，這就是基礎忠恕青年幹部依循著前人的精神：「修道是本分，辦道是使命」。

SEP 10 9月10日（週一）

虎城學長製作了默語 10 秒的影片，也修正了心繫青年影片第四版；珊如學長提供了含美編的讚頌稿版本，美編部分由瑞周天惠賴律君學長協助；凱育學長修正了讚頌影片第四版、前人青年大會師慈悲賜導第九版。隔天又再修正讚頌影片，並協助將〈曙光〉音樂降 key。

SEP 12 9月12日（週三）

全體讚頌人員住宿名單整理。為了與音響設備能夠搭配，所以安排於 9 月 20 日提前入住；八單位窗口高效率地統計、提供名單，同時感恩吳崧任道務助理協助安排忠恕道院寢室及餐點。

SEP 14 9月14日（週五）

蕙合學長修正進場影片第四版。再次去全真道院捻香，希望前人能給後學力量，因為後學覺得自身不足；遇到了李瑞崇道務助理，他與後學分享了過往的修辦經驗。後學體悟到：

上天會藉由很多因緣來提點自己，所以只要你願意，參與道務，收穫最大的會是自己！



9月15日（週六）

最後一次練習，參與人員 56 位，感恩尹點傳師慈悲提醒指導，所有人都很盡心地排練上台、下台、轉身、整體的整齊度，也感恩許多前賢提供寶貴建議，讓德恩讚頌越來越順暢。



9月16日（週日）

在忠恕道院第一次練習，參與人員 56 位；雖然沒有音響，但後學只怕練習不夠。與讚頌人員分享時，不禁哽咽起來，腦中充滿了前人的身影，您老人家拿下氧氣罩的樣子；前人您應該在醫院靜養，怎麼會出現在彌勒山上，您是要傳達給我們什麼？還是您老人家知道什麼？所以您把握最後與我們分享的機會。後學從未與前人輩如此親近過，後學只想為您做些什麼。前人的身影很清晰地出現在後學心中，在這之前從未如此清晰。



9月18日（週二）

虎城學長再次修正了心繫青年的影片，這已經調整了好幾次；過程中沒有一個人抱怨，沒有人覺得厭煩，

只是盡心地完成；感恩所有付出的前賢，這沒有薪水、沒有加班費，但每一位都願意，因為我們是基礎忠恕的後學，想為前人盡上最後一份心力。



9月20日（週四）

晚上 9 點，後學載幾位學長到了忠恕道院，會場也已布置好。當天練習到 10 點多，再一起協助排放手冊與礦泉水。

就寢時，寢室沒有冷氣，雖然服務前賢很慈悲找到一間有冷氣的教室，但道院前賢已經將寢具排列整齊，所以很多學長選擇留在原寢室直接就寢，太熱已不足以讓大家產生怨懟，心中只想著隔天的德恩讚頌，要為前人做最後的送別。

後學再到 6 樓會場，看見蕭啟良執秘還在將證道詞製作成簡報，忙到凌晨 1 點多，過程中只想著如何讓現場的貴賓能看清楚。這些默默付出的前賢，還有很多很多，沒有人知道他們做了什麼事，但就是做了很多讓告別式能順利進行的「雜事」，隔天還是與大家一同早起服務；這一晚上，後學看見了很多「以身示道」的前賢，默默傳遞著忠恕精神。



9月21日(週五)

告別式當天，用完早餐，所有讚頌學長領了黑臂巾，來到5樓外等待前人回來，當聽見車子的聲音，點傳師、道務助理、前賢們自動跪了下來，前人回來了！後學心中不知不覺跟前人說了一聲：「前人，小後學接駕您了～」

接著來自發一崇德、寶光建德、浩然浩德、安東等各道場前人、領導點傳師、點傳師、前賢陸續來到會場……。人生最終的一場盛會，不是留下了多少財產，也不是留了多大的名聲，而是留下了多少讓人懷念的德行～

「德恩讚頌」即將上場，後學感覺自己的雙手在發抖～緊張？還是怯場？回想應是深怕出錯，因只排練了五次；但後學告訴自己，前人在後面看著我們，這是最後一次的機會，倏然定靜下來。在讚頌時些許哽咽……

後學感恩所有的人，原來告別式不是送別，而是讓留下來的人再一次跟大德者學習——學習前人您的精神、您的堅心、您述事繼志的態度……，謝謝前人您最後的賜導、感恩您對後學們的關心及期許，後學會謹記「修道是本分，辦道是使命」。謝謝前人慈悲！

〈德恩讚頌〉

一、司儀引言

1. 全真青年大會師 前人慈悲賜導影音（1分）
2. 默語

二、進場：〈曙光〉

1. 〈曙光〉音樂+前人照片追思
2. 進場（音樂下）
3. 統一轉身（90秒）
4. 合唱：〈曙光〉（一次）

茫茫大海 法船出航
隨師躍起 洶湧大浪
如我心海 澎湃盪漾
東北西南 任我翱翔
雖然我曾 迷失方向
心也茫茫 身也盲盲
當我走進這莊敬的道場
那就是黑暗中的曙光

三、忠恕青年 德恩讚頌（一）

坤1：敬愛的前人，記得您～曾說

坤1：您 最疼愛 青年們

坤1：因為青年們，能～為。道。打。拼

全體：為。道。打。拼（台語）

乾坤合：為道脈，傳。承。永續，

帶。來。希。望～

全體：帶。來。希。望～



乾 1：前人，您 勉勵我們
乾 1：時代人，應有 當代的 任務
坤 2：青年的人 . 生 . 歸 . 宿
坤 2：就是在這 大 . 道 . 普 . 傳的時代
乾合：發 . 揮 . 所長，為 . 道 . 努力～
全體：發 . 揮 . 所長，為 . 道 . 努力～
坤 2：您用 平易 . 親切的 口吻
坤 2：講述 含意 . 深遠的 故事
乾 2：使 青年們 幡 . 然 . 醒悟
乾 2：珍惜 生命 . 價值
坤 1：您說～「道」在 生活
坤 1：聽好話，做好事
乾 1：方能 改變命運
乾 1：更 期許 青年們
全體：修道，趁 . 年 . 輕
全體：修道，趁 . 年 . 輕～（台語）
坤合：您的 詼諧 . 幽默
坤合：讓 青年們～
乾坤合：心 . 領 . 神會，笑 . 聲 . 不斷～
乾合：您的 珠璣 . 妙語
乾合：讓 青年們～
乾坤合：如 . 獲 . 珍寶，如 . 沐 . 春 . 風～
坤 2：您 總是
坤 2：謹守班規！欲言又止～
乾坤合：但，我們 深深 . 感 . 受 . 到
乾坤合：您的 期許與鼓勵～
乾 2：我們會 實踐 您的 遺願
乾 2：護 . 持 . 道場，為道 . 打 . 拼
全體：護 . 持 . 道場，為道 . 打 . 拼

全體：讓 . 道脈，傳 . 承 . 永 . 續～
坤 1：我們會 牢記
坤 1：您 勉勵的話
坤 1：時代青年
坤 1：應有 當代的 任務
乾坤合：在 大道 . 普傳的 時代
乾坤合：發揮 . 所長，為道 . 努 . 力～
全體：發揮 . 所長，為 . 道 . 努 . 力～
乾 1：您的 叮嚀
乾 1：我們 言猶在耳
乾坤合：全體 忠 . 恕 . 青年
乾坤合：將會 銘 . 記 . 在 . 心～
全體：修道 . 是 . 本 . 分、辦道 . 是 . 使 . 命～

四、瑞周青年大會師

前人慈悲賜導影片（3分20秒）

五、忠恕青年 德恩讚頌（二）

坤 1：敬愛的前人，您～最後的身影
坤 1：來關心 青年大會師
乾 1：前人，您 忍著 身體的病痛
乾 1：翻山越嶺 來到彌勒山
坤 2：您 吐著 微喘的氣息
坤 2：帶著 沙啞的聲調
乾 2：向 青年們 娓娓 道出
乾 2：您的 期盼與祝福
坤 1：您 縱使 身體～虛弱～
坤 1：但 您的心～
乾坤合：矢 . 志 . 不 . 渝，勇 . 往 . 前 . 衝～
乾 1：您為青年 帶來 妙智慧

全體：至誠、誠心、成功～
 坤 2：勉勵青年 要抱持 至誠的心
 坤 2：誠心 誠意 為 . 道 . 努 . 力～
 乾坤合：祝福我們 成功～
 乾 2：您 縱然 氣若～游絲～
 乾 2：但 您的心～
 全體：至誠 . 不息，毫 . 無 . 停 . 歇～
 坤 1：假體 困住了 您的 行動
 坤 1：卻 困不住 您對「道」的 堅心
 乾 1：更 困不住 您
 乾 1：對 永續傳承的 期許～
 坤 2：您的 身影
 坤 2：平靜的 離開 青年大會師
 乾 2：我們 縱有 百般 不捨
 乾 2：但 看見 前人您～
 乾坤合：愿 . 力 . 不 . 退，始 . 終 . 堅 . 持～
 全體：愿 . 力 . 不 . 退，始 . 終 . 堅 . 持～
 坤 2：我們，因為您～的行誼
 坤 2：看見「道」的 尊貴
 乾 1：我們，因為您～的關懷
 乾 1：看見「道」的 真實
 坤 1：我們因為您～的鼓舞
 坤 1：看見「道」的 面貌
 全體：就在 . 您 . 身 . 上～
 乾合：您 留給 我們的 精 . 神～
 乾坤合：修道 . 是 . 本 . 分、辦 . 道 . 是 . 使 . 命～
 全體：修道 . 是 . 本 . 分、辦 . 道 . 是 . 使 . 命～
 坤合：我們會 運用
 坤合：您 送給我們的 禮物

乾坤合：至誠、誠心、成功～
 全體：至誠、誠心、成功
 全體：為 . 道 . 努力，永 . 續 . 傳 . 承～
 乾合：我們會 遵守
 乾合：您 教導我們的 準則
 乾坤合：尊 . 師 . 重 . 道，孝 . 道 . 為 . 先～
 全體：尊 . 師 . 重 . 道，孝 . 道 . 為 . 先
 全體：樹 . 立 . 典 . 範，延 . 續 . 道 . 念～
 坤合：我們會 謹記
 坤合：您 留給我們的 風範
 乾坤合：修 . 道 . 是 . 本 . 分、辦 . 道 . 是 . 使 . 命～
 全體：修 . 道 . 是 . 本 . 分、辦 . 道 . 是 . 使 . 命
 全體：向 . 道 . 前 . 行，讓 . 道 . 飛 . 揚～～

六、大合唱：〈永遠懷念您〉

是上天安排的好意 有您來阮的身邊
 一點一滴 一句一字 教化成全啟示
 雖然分開只是暫時
 有心酸也有傷悲
 千言萬語 一心一意
 祝您功成天台返瑤池
 為道犧牲奉獻自己
 任勞任怨沒分日暝
 阮會用心 您叮嚀的真理
 等待聖凡圓滿 咱再來團圓
 因為有您的開示 茫茫大海來慈悲
 阮會懷念您 永遠懷念您
 阮會永遠 永遠 懷念您
 阮會永遠 永遠～懷～念～您～～



行道的菩薩

◎ 鍾雲鶯

這幾年因執行科技部的專題研究計畫，主題皆與越南漢字文化相關，天恩師德被載，浩然浩德道場徐前人的成全，瑞周天惠單位黃點傳師的恩准，洪點傳師的慈悲，讓我得以跟隨且參與洪點傳師在越南開荒的行程。

後學因朋友的介紹，認識了浩然浩德道場徐前人，有幸於數年前至越南的中堂住了幾天，目睹徐前人在越南的耕耘與培育人才，並受教徐前人的性理心法，從「0至1人生歷練」與「十牛圖的修道記」。三年前，因想要更了解一貫道在越南的發展，徐前人指示可從基礎忠恕道場了解一貫

道在越南的深耕，故而要後學請示黃點傳師，也因之認識了洪點傳師。

當時，後學即見識了洪點傳師傳道的熱誠、威嚴與仁慈，「道」的尊貴，充分展現。西元2006年，洪點傳師隨徐前人探訪北越；西元2008年，至越南開荒，因積極了解越南文化，深刻理解越南李朝、陳朝以佛立國的文化基邸，陳仁宗（越南語：Trần Khâm / 陳吟，西元1258 - 1308）為了修道，放棄王位與榮華富貴，在今日廣寧省安子山修行，成為越南歷史上成佛的皇帝，他所成立的竹林禪派，至今仍是越南佛教的重要法脈。

越南的佛寺，幾乎都懸掛二圖，一為《妙法蓮華經》佛陀為五百弟子傳道授記圖，圖中釋迦牟尼佛即發射出無量光芒。二為十法界之四生六道圖。越南素食館林立，讓洪點傳師深感越南確實是佛教王國，況且先天五祖之金祖曾派張東初傳道至越南，高臺教創教者吳明釗曾是越南先天道的大老師（點傳師），因天啟創立高臺教，後因沒天命，故只傳教不傳道。洪點傳師認為，越南絕對可以再次顯現「道」的宏偉，在徐前人的協助之下，不畏艱困，開啟他的「大道南傳」宏愿。

三年前，初次隨點傳師拜訪越南道親，每到一處，都受到道親熱情接待，最特別的是每一個家庭都說：「我每個月都期待洪點傳師回到越南來，每一次點傳師來，都為我的家庭帶來福氣。」聽到這樣的話語，讓我十分困惑；後來才知道，洪點傳師在越南傳道，都從「心」入手，因敲醒「心門」，讓人自覺應該提升自我生命的高度，因此拯救了無數的家庭。當時，也拜訪了武氏中堂，武氏夫妻阿紅和阿香即描述，之前因丈夫煙酒不離，不務正業，導致夫妻長期情感失和；太太阿香經常會對丈夫暴力相向、對翁婆不敬。

由於洪點傳師不輕易傳道，新求道親若想求道，需先做到孝順與茹素；阿香的哥哥阿德求道之後，生命價值完全展現，讓她大為疑惑，也想如哥哥一樣，求道改變命運。為了求道，她向公婆下跪道歉，並一改之前暴躁脾氣；由於她的改變，家庭氣氛變得融洽，整個家境也隨之改善。

阿紅說，求道後因妻子的改變，他也改變了，法會上的立愿表中——重聖輕凡、財法雙施、清口茹素、開設中堂、捨身辦道、開荒下種六項，他全都填寫，並發愿：要開越南最大的中堂，讓越南道親使用。沒多久，他接到兩筆由上天送來的大訂單，由一介貧困小民，變成企業主，這是他一輩子都想不到的，而因他們的改變，親友們也相繼求道、修道。武氏目前有一座工廠，並安置中堂開班，希冀度化更多的眾生，讓更多家庭享受幸福美滿的生活。西元 2015 年起，北越法會都在武氏中堂舉辦，夫妻倆人三施並進，成全無數道親。

阿香的故事，我只是聽聽，但因不是親自經歷，所以只當故事聽聽，而讓我深深感受感動的，則是洪點傳師愿力所展現的承擔與勇氣。那時，我們抵達道親阿壤家，一對夫妻愁苦

著面容向點傳師訴說他們的苦，二位兒子皆不正常，小兒子更讓他們不知所措，不但瘖啞又精神異常，而且經常擾亂村民，讓他們十分痛苦，不知如何是好！他們傾盡家產，做了所有民俗該做的法事，依然沒有好轉。

正當這對夫婦向點傳師訴苦時，其兒子則多次投擲垃圾、吃一半的水果、石頭至阿壤家，並且還爬上電桿，將村子的電源關閉。看到這個孩子的行為，洪點傳師告訴他們，這個男孩沒有問題，只是靈性被蒙蔽了。聽完夫婦的家庭難題之後，二話不說，立刻前往他們家，探訪了居住的環境，並指點他們，需開始茹素、度人，將功德迴向祖先，藉以改善眼前的困境。

我們臨行之前，洪點傳師親自點香向其祖先牌位祭拜，告訴主人的列祖列宗：「天降大道，天時緊急，三曹普度，拯救所有的生靈；天命明師至越南來，即是要幫忙解決越南人的痛苦，這個家庭二個兒子都出問題，懇請祖先幫助。」接著，點傳師更語出驚人地對夫婦倆說：「下次我來越南，你們帶我去你們的祖先墳墓看看，我們一起找出解決之道，我相信你們的兒子在天恩師德與大道的恩澤之下，必會好轉。」

當時，後學深覺不可思議，常人不得已才到墳墓區，洪點傳師為了拯救這個家庭的苦，彰顯濟公老師度化眾生的宏愿，竟要勘察主人家庭的祖墳！我們都知：「人能宏道，非道宏人」，然若沒有勇氣承擔，沒有智慧敲醒眾生迷茫的心，如何宏道！？當時，我被洪點傳師承擔的勇氣給震懾了，特別是他柔軟的心，以「道」醫病，這是他行遍越南，受到道親欽敬之處，他沒有法術，沒有符籙，唯有天命與救度眾生的愿力。今年的法會，我看到女主人也在其間，不禁會心一笑，這個家庭定已逐漸離開苦難了！

洪點傳師傳道，絕不輕傳，他可以四處宏法，講法回歸釋迦牟尼佛拈花微笑的玄妙，並以十法界說明人生的選擇與價值，講述一個人可以如何成就自己，進而成為佛與菩薩。他以信良心、信真理、信因果開釋道義，帶引人思考如何創造自己的人生價值、達成價值，創造幸福的家庭，讓生命更有意義。當有人想要求道時，他就會說：「先吃素再說，沒有吃素的慈悲心，沒有資格求道。」吃素才可以求道，這是他彰顯「道」的尊貴；「道」不輕傳，這是他對天命的敬重，他說：「辦道不是辦業績，而是以『道』

救人；人若不自救，給予再好的藥方都無效，唯有想自救，天命明師再以『道』救良心，一切水到渠成，修道之心自然不會退轉。」

今年一月，後學目睹點傳師拒絕尚未吃素者求道，告訴他們：「想求道，先吃素三個月再說，沒有吃素，不可能讓你們求道。」人已到眼前，他不是急著讓人求道，而是讓人先自救，再以「道」發揚人人與生所具有的本性良知。不急著點道，要求吃素才可以求道。我，見識了「道」的尊貴。

今年八月，因進行田野調查，適逢洪點傳師至北越，後學第三次跟隨洪點傳師學習。上天的慈悲與洪點傳師的愿力，此行經歷了驚悚的業障討債的顯化事件。

後學雖與洪點傳師約在河內機場見面，然洪點傳師先至泰國開荒，舉辦法會，再至南越開法會，成全道親，因此，行程十分緊湊，若非愿力，一般人很難有這樣的體力走完全程；多數台灣道親只參與其中的一段，極少道親如兩位點傳師（此次黃點傳師與洪點傳師同行）用生命傳播「道」，他們的年紀都比我們大許多，但卻比我們有活力，讓後學十分汗顏。



▲ 求道、修道，可改變命運，進而使家庭和樂。

洪點傳師還在泰國時，越南道親L發生了業障附身事件。主因在於她已清口茹素，然而當她懷孕時，母親C卻以胎兒健康為由，強迫她吃葷（C求道後對道半信半疑，沒有信心）。沒想到L竟因開葷而被業障纏身，面目猙獰，五官全變了樣，已非原本清秀可人的美貌。因始作俑者是母親C，因此被業障纏身的L，首先拿C開打；C被打得無處可逃，逃到床底，還是被業障捉出來猛打。L是位弱小女子，此時力氣卻變得如彪形大漢，兩位道親都捉不住她，據道親說，探視她的人，唯有洪點傳師的越語翻譯小蘭，免受拳打腳踢。

C用盡了越南的民俗方法，甚至請了乩童施展法術都無效；在道親的勸說之下，以視訊向洪點傳師求救。當時，洪點傳師即以視訊與業障溝通，將正在泰國辦道的度人功德迴向



▲ 以真誠的愿力，展現道的殊勝與殊勝。

給她，L 頓時安靜了。L 雖不再打人，然因度人還不夠，意識仍被業障掌控，已非她本人，依然出現異常行為。點傳師要道親帶她入住天惠中堂，L 因此好了許多。8 月 22 日，筆者初次看到 L 時，她看起來很像一位生病的人，但到了當日中午，她已是一位正常而秀氣的美麗女子。母親 C 也由於經歷了女兒因度人功德迴向，而不藥而癒的真實歷程，故積極度人，等待點傳師抵達再辦道。

L 身體不適早先在住院休養時，同病房的另一位女孩 T，已被業障纏身 11 年。父母耗盡萬貫家財，請了無數法師、乩童，絲毫無效。C 與 L 母女因經歷了業障的苦難，在慈悲心與同理心的促使之下，告訴 T 父母，道場有一位洪師父，可以解決他們的困境，T 的母親回話說：「所有的師父都請過了，沒用的。」C 則說：「我向妳保證，洪師父一定有效。」

8 月 22 日下午，我們到寧氏中堂時，L 已然痊癒，帶領 T 與其父母前來。我們首次看到 T，她的眼睛半閉，無法完整張開，毫無元神；同行的黃點傳師與洪點傳師一看，就知道 T 的身體已非她本人，而是業障纏身。

當天下午，還有曾為黑道老大的阿達，帶著他朋友 W 與其父母、妻子至寧氏中堂。阿達家境優渥，然而卻因價值觀偏差，吸毒、暴力討債、賭博、嗜酒，無惡不作，後被洪點傳師啟迪，一改往昔陋習，積極勤奮協助道務發展；W 的父母看到他的改變，希冀兒子也能如同阿達一樣痛改前非。然因壇主阿段與阿惠只是平民百姓，一樓居家十分簡易，而 W 的父親是中央官員、富貴之家，是以剛到之初，頗不以為然，心不在焉，一直忙著接電話。愛妮學長要照相時，他不但拒絕，還叮囑不可以拍照，對於他人口中以「道」醫心、以「道」醫病的洪師父，無法認同。

T 是一位長相清秀的女孩，然眼中無神，動作遲緩，毫無生氣。洪點傳師一看到她，即說：「這個孩子的魂並不在她身上啊！」一問之下，才知道她這樣的現象已 11 年了。洪點傳師即刻問父母行業。T 的母親擔任法

官，點傳師問她：「執業期間有無誤判？有無冤獄？」T的母親則說，自從孩子變樣之後，她一再反省自己，但她相信自己並無誤判；點傳師問了三次，她都說沒有誤判事件。

就在T的母親一再否認自己曾發生誤判之事時，業障即附身在一位坤道之身；她全身癱倒在地，哭聲淒厲，十分驚悚！洪點傳師指示在場者扶她至中堂，此時W一家人也被這一幕所震懾，立刻放下高傲的心，隨所有人至中堂。

在獻供、請壇之後，業障不斷啜泣哀嚎，清楚說明她的俗名與居處，大喊：「我沒有殺人！我沒有殺人！」並面向T與其母親：「這個女孩沒有神經病。」點傳師即告訴她：「我知道她沒病。現在天命明師在此，為你辦案，好讓你可以投胎轉世為人！」業障又對T母親說：「人不要太貪，沒有德只有錢，子孫不會好的！」點傳師說：「天時緊急，大道普度三曹。冤冤相報何時了，我以天命明師的身分為你做主，一命度60人，我請他們度人，功德迴向給你！」

在諸多周旋之下，業障同意了，因天時緊急，故需在農曆7月15日

之前完成，否則，T就很難好了！就在與業障談好功德迴向的條件時，頃刻間，仙佛借竅，面對W說：「你的祖德很好，你要改變，不然就來不及了！」此時，W全家人跪下，初來時的傲慢已全然消褪，雙手合十，虔誠祈禱！仙佛很慈祥地撫摸W的頭與臉龐，並以迅雷不及掩耳之速，重打W頭數下，不但要敲醒他，還要為他破除無明。

辦道完之後，洪點傳師徵得所有引保師同意，將當天度人功德迴向給T的冤親債主。大家都親身經歷這場三曹大事，故皆以救人為先，將度人功德迴向給T。點傳師再為T求老中茶，讓她喝下，且以中茶點淨其身，不到一分鐘的時間，T的眼睛完全睜開，且開懷笑了，與下午來時截然不同。天啊！這女孩的眼睛好亮啊，雙眼皮、濃眉大眼，典型的越南美女！W全家眼見T的變化，深感「道」的不可思議與天命可敬，在完成所有禮儀之後，W的父親請求點傳師與全家合照，與下午禁止道親照相的態度大為丕變！這一場辦理三曹普度的大案，讓我們遲至晚上8點多才吃晚餐，最讓人興奮者，T已11年都要家人餵食，當天晚上竟可以自己用餐，還吃

了2碗飯！其間，我們還以簡單的英文溝通。看到了這樣的顯化，W父親應允一定全程參加25、26日的法會。

由於業障還指引洪點傳師需為其亡魂立牌位祭拜，並為他誦經，且有時間限制；眼見只剩三天了，我們不敢稍有馬虎，故於24日一大早，前往一位道親姑太的偏僻廟宇辦事。當天因幫忙的道親買錯了牌位，故只有供果、水與鮮花，別無他物。洪點傳師心生一計，以礦泉水外箱紙板剪成牌位，外面以白紙裝飾，再寫上T的冤親債主的大名，並寫疏文稟報上天，圓滿一切。我們當時都覺得，在外開荒辦道，要活潑靈巧，應事辦事，根本沒有所謂的SOP流程可遵循啊！富麟、喬語與後學，感受了恍若師尊、師母當年在外傳道的慈悲與智慧。

這次親遇顯化事件，感受道真、理真、天命真的真實，然而讓我最感動的，則是洪點傳師的愿力、勇氣、承擔與智慧，承辦三曹普度大事。試問，有多少人願意承擔三曹之事的「愿」與「業」？多數人願意度人曹，卻罕見願意辦鬼曹！多數人願意為天做事，卻罕見願意為鬼魂申冤，助其早日投胎為人！正因為洪點傳師是一位願意承擔且有勇氣、智慧的人，因

此，他界鬼魂都來求助於他啊！為了信守對亡魂的承諾，親臨荒蕪廟宇，親製牌位！我看到黃、洪兩位點傳師的「愿」與「志」，他們稟承師尊、師母救劫度人的愿力，彰顯「道」的尊貴；抱持濟公老師普度三曹的愛心，開荒度眾，不畏艱辛，走向苦難，為越南人民創造幸福家庭。無數的家庭，因他們而明德新民，開啟幸福之門。

連續一週的度人、成全、辦道與法會。法會結束時，大家宛若洩了氣的皮球，幾乎累壞了。我們回到天惠中堂，後學目睹洪點傳師手扶欄杆上樓梯，拖著疲憊的步伐，感覺他都走不動了！兩步一階，那是為度化眾生、為眾生擔業的步履，後學心中的不捨，泉湧心頭！我看到一位開荒辦道的慈者，以「愿」承擔眾生的「業」，帶著越南道親，迎向光明！

走向苦難的菩薩，您正以行道的實踐力，感動無數生民！走向苦難的菩薩，您以行道的勇氣，救度沉淪苦海的眾生！走向苦難的菩薩，您正以行道的智慧，敲醒眾生的無明與無知！

行道的菩薩，請接受我們的祝福！祈求上天，護佑這位行道的菩薩！



平常心東國行（上）

◎ 李耀和

感謝 天恩師德，老前人、袁前人慈悲聖德，基礎忠恕有很多前賢到海外辦道開荒，精神可嘉。此次黃錫堃總領導點傳師慈悲指示國外道務資源共享推動小組組長陳平常點傳師，於2018年9月5日至8日至柬埔寨關懷各單位道務，隨行的有陳昭湘點傳師、陳清山、李耀和道務助理等。主要目的有以下幾項：

- 一、參訪基礎忠恕各單位在柬埔寨之中堂，代表道務中心黃總領導點傳師對開荒人員表達關懷之意。
- 二、促進資源共享平台，使各單位互相支援、交流講師、人才及辦道成全方法。

三、辦理忠恕學院新制初級部。

四、討論忠恕國際學校興辦事宜。

訪問期間，經由蕭文賢道務助理悉心安排及引導，先後參訪啟化道院、天資中堂、天一堂、精德堂、天金道院、金邊堂、天達堂、明德中堂、天振中堂、天健堂、天惠堂、天暘堂、慈興中堂等。陳平常點傳師慈悲表示：「『海外開荒』，如果各單位辦各單位的，彼此之間沒有互相幫忙，這樣會消耗掉很多人力、資源。實施資源共享，各單位訓練的人才可以相互支援，並帶動整體發展。具體作法上，忠恕學院初級部是培養人才的搖籃，人才共同訓練，講師群可就近支援。」



▲ 陳平常點傳師（右3）、陳昭湘點傳師（右2）、方文華點傳師（右4）與幹部合影。

陳昭湘點傳師是東國資源共享召集人，召集各單位點傳師實施資源共享，各單位道務還是各單位自己發展，而人才可相互支援。」

首站來到啟化道院與學生座談，陳昭湘點傳師慈悲勉勵同學：「《彌勒救苦真經》是一貫道的經典，講述為何要降道、修道因緣等。大家從經典當中可以學到中文，也可以學習到經典，又可以修道，可以說是一舉數得。這是大家的福氣，要好好把握、好好學習中文、學習一貫道的道義禮節。好好學習道，可以讓我們開智慧、改變命運。」

陳平常點傳師慈悲賜導時，亦鼓勵大家：「今天很高興大家能夠在啟化道院見面，這是因為你們來學習中文，除了中文，你們都在學道。有求過道請舉手，只剩幾位還沒求道；恭喜已經求過道的人，還沒求道的人，有機會可以來求道。求道與沒有求道有何差別？求過道，無論你走到哪裡，

都有仙佛保佑；求道以後，可以改變你的命運。請問各位，想不想命運好一點？女生都想漂亮一點，請問觀世音菩薩漂不漂亮？觀音菩薩最漂亮！為什麼呢？因為祂有修道；女生好好修道，會跟觀音菩薩一樣漂亮。不相信的話，你們現在可以去照相，5年後你會更漂亮。外面漂亮的是外相，相較之下，心裡面也會變得更好。天天微笑，心情就會好，就會越來越漂亮。相反的，如果每一天都生氣，就會越來越醜。修道，心情會變好，外在就變得更漂亮。

修道，會讓人更有人緣，也可以改變命運。每個人都希望改變命運，但是有些人因為前輩子做了不好的因，這輩子命不好。當我們求道以後，心整天跟菩薩在一起、跟濟公老師在一起，受菩薩庇佑，命運就會越來越好。修道後，我們知道要做好人，做一個有禮貌的人，如此，我們就有很多貴人幫助我們。如果大家臉色臭臭的，有誰願意跟你在一起？我們現在很有禮貌，但走到外面後，是否一樣能夠保持微笑？如果我們養成微笑的習慣，離開中堂，回到家裡，去到學校，經常微笑，就有很多貴人幫你，你的命運自然變好。

求道，道是什麼？

1. **道就是一條路，靈性回天的一條路：**人有靈性，靈性最初是從天上來的。為什麼靈性回不了天？因為忘記那一條路了，所以要求道，濟公老師把路告訴我們。只要有求道、有修道，將來我們的靈性就可以回天。
2. **三期末劫，上天降道救度眾生：**有聽過達摩祖師嗎？達摩祖師是印度人，是來中國傳道的，一個人如果沒有緣分，是無法求道的。達摩祖師的弟子神光（後法號慧可）是第二代祖師。達摩祖師考驗其誠心，冬天下雪，神光站在雪堆裡，砍斷自己手臂，以表達自己的誠心，後來達摩祖師才將道傳給神光。我們求道，並沒有砍手臂，因為三期末劫，只要有誠心就可求道。
3. **道是真理：**修道可以改變脾氣、改變毛病，本來不孝順父母，變成孝順父母；本來脾氣不好的，變成脾氣好。道是真理，真理可以改變我們的一生；只要我們照著真理走，就可以改變一生；本來不快樂的，變成快樂；本來沒有人緣的，變得很有緣。道是做人的道理，要做

好人，就要有道；人身上有道，就跟佛、菩薩、濟公老師很接近，不管走到哪裡，天涯海角，都有菩薩陪伴。道場有句話說：『你只要替天做事，上天就會替你做事；天替你做事，你做任何事情都很順利。』大家要不要好好修道？從今天開始，好好修道，改毛病脾氣，對外度親戚朋友，為自己做功德，仙佛菩薩會保佑我們，祝福大家。」

第二站探訪忠恕學院茶膠分部，是瑞周天曉天密慈興陳金茵講師奉蔡錦麗點傳師指示從新金邊到茶膠省鄉下興建天資中堂，設立「米樂國際學校」，度化道親，同時也提供各單位道親共同學習。陳金茵講師帶領的方式相當嚴格，因為嚴格才會珍惜。平常除了教中文外，也讓學生誦讀《彌勒救苦真經》，學習道歌、《百孝經》及〈佛規十五條〉等，吃飯前還要頌讚「謝飯詞」。陳講師也鼓勵當地道親：「人生不要留白，多多努力修道，將來可設立家庭中堂，成全附近道親。因為你幫上天，上天就幫你做事。」很多學生表示：「感恩一貫道教導，很多道理以前不知道，現在已了解，當盡力消弭貪妄心、瞋恨心。」陳講師告訴我們，在鄉下資源比較少，承

蒙 天恩師德，大家都很上進，校內的園藝都是學生自己設計施工；手電筒故障、燈泡燒壞、輪胎破掉，也都是由學生自己修理。

6日上午，參訪柬埔寨崇華國際學校，該校是由寶光崇正童琴點傳師慈悲興建，占地千坪。目前有聘僱當地老師教授中文，計畫將來可辦技術學院。除了中文、英文、柬埔寨文等語言外，還可教授工業技術、商業技術、汽修、護理等。承蒙童點傳師慈悲熱心接待，說明興建國際學校的因由，也親自帶領我們參觀校區，令人獲益良多。時近中午，童點傳師又準備了可口的精緻午餐，非常感恩。

下午，來到天一中堂，由吳瑞珍講師及鄭賞花壇主迎接我們一行。天一中堂每天傍晚5點至6點及6點至7點，有兩個中文班，平常由駐壇陳彩屏壇主及其他台灣講師教導，當地學生仁道翻譯。

接著我們參訪也在附近的精德中堂，見到呂添財講師、張椿木講師及4位駐壇生。精德中堂也有開設常態中文班。講師們很注重敦親睦鄰，做蛋糕送鄰居；鄰居也很親切，會回送自己家的芭樂、香蕉、雞蛋等。

晚上來到天金道院，陳昭湘點傳師慈悲在致詞時首先表達：「感恩天恩師德，降道傳法，老前人、袁前人慈悲傳道，讓我們可以修道；感謝點傳師慈悲帶動，栽培很多人才。讚嘆各位駐壇講師慈悲，無為付出，長期服務，精神可嘉；讚嘆各位人才來自各地方，有年輕學生暑假期間來中堂學習奉獻，也有前賢來中堂9年了，將所學的道，跟大家分享；更有許多在地講師去其他中堂講課及協助幫辦，修道精神值得效法！與大家共勉：要效法老前人『一心許天、良心做主』的精神，所有事情都是用我們的天心做主，將自己的身體奉獻給上天；要效法袁前人『以身示道，老實修行』，行住坐臥之間都能展現道。」

隨之並介紹陳平常點傳師：「陳點傳師長年在澳洲發展道務，修辦道精神令人感動，今天代表道務中心向大家勉勵。平常心是道，讓我們看見道的光輝、感受道的溫暖與熱情。」

陳平常點傳師以師母老大人的話勉勵道親們：「『千條路萬條路，都是茫茫輪迴路，只有修道這條路，才是真明路。』如果我們不修道，下一輩子，不一定是人，也許變成一頭豬、一條狗，這是六道輪迴。各位想當豬

嗎？想當惡鬼嗎？當然不要。我們想到天上當佛。如果想到天上當佛，就要好好修道。〈點道詞〉中說：『個個皆得還鄉道，保你無恙萬八年。』得道之後，每一個人都可以回到天上，就是回家。你們都很年輕，也許沒感受，因為死跟你們離得很遠。求道了，將來有一天，不是『死掉』，而是『回鄉』，每一個人都可以回家，所以各位有機會求道，能夠修道，就是天大的恭喜。

你們說要去天上做佛，有可能嗎？（有。）為什麼？因為釋迦牟尼佛曾經說過：『一切眾生皆具如來智慧德相』，我們的佛性跟釋迦牟尼佛一樣。我們都有求道、修道，將來可以到天上做佛；將來要做佛，要先把人做好，不做好人，就沒有辦法去天上做佛。要改毛病、去脾氣。你們來這裡，住這裡，大家在一起，有沒有看別人不順眼？有沒有看不起別人？（不會。）會不會生氣？（不會。）那你快成佛了。

一般的人，大家在一起的時候，表現得規規矩矩，當自己一個人時，就有可能做出違背天理的事情。《論語·泰伯篇》中記錄，孔子有一個學生叫做曾子，臨死前，告訴旁邊的學



▲ 陳平常點傳師慈悲賜導。

生和兒子：『啟予足，啟予手！《詩》云：「戰戰兢兢，如臨深淵，如履薄冰。」』要把手與腳擺放好，不要亂動。譬如說當我們站在很高的山上，下面是斷崖，不小心就會掉下去；就好像如果我們不守住我們的良心，也很容易掉下去。譬如說踩在很薄的結冰湖面上，如果踩得太用力，導致冰面破了，人就會跌入湖中淹死，非常危險。又譬如說衣服髒了，別人看得到，會告訴你；如果你的心髒了，別人看不到，沒有人告訴你，所以要『戒慎乎其所不睹』《中庸》。看不到就沒有果報嗎？還是有的。所以說，想到天上去，要先把人做好、把心修好；心修好了，一切從心發生。所謂『境界無美醜，美醜在人心』、『情人眼中出西施』，人在戀愛中，看到情人最美，因為他是你的情人，所以你認為最美，外在的境界都是人心變出來的。

在台灣有一對老夫妻去公園散步，老公跌一跤，就批評政府：『有收稅，沒建設，電燈暗，害我跌一跤。』老婆說：『以前我們談戀愛時，也是來這裡，燈太亮，你說沒有情調。今天你卻說燈太暗。』聽了這個故事後，你們認為『燈到底是太亮？還是太暗？』太亮還是太暗，都是人心變出來的。所以說外在的環境沒有好跟壞，好跟壞是人心變出來的。修道人看別人，越來越好看，因為你的心越來越好，所以看到的都是越來越好看。要知道一個人修得好不好很簡單，只要問他：『你說世界上好人比較多？還是壞人比較多？』王陽明說：『滿街都是聖人。』因為他是聖人。而因為我們還是凡人，所以我們看到的都是凡人。

錢財也是，你說這個人很有錢，到底有多少錢才算有錢？這也是心變出來。禪宗有句話：『有求便是苦，無求便是樂』。為什麼年紀越大，痛苦越多？因為年紀大，要的很多；小孩子痛苦不多，是因為要的不多。痛苦是自己找來的，世界上的東西只要你愛太多，痛苦就越多。《道德經·知止章第44》：『甚愛必大費』，意思是說，太過於貪愛，就會傷害你

深。譬如：愛女孩，不愛就不會受傷害，因為她讓人晚上睡不著。『問世間情為何物，直教人生死相許』，不管代價如何，寧願用生命去陪伴她。修道人修好自己的心，把貪愛之心去掉；很貪愛她，就一定能得到她嗎？釋迦牟尼佛曾經說一個故事：『金丸打雀』，請問用金子做的彈丸，一定打得到嗎？就算打到了，划得來嗎？划不來！這是一個寓言故事，意思是說，我們用人生最精華的歲月，去追逐那些追不到的東西，就算追得到，也划不來；用那麼貴的東西，去打小鳥，去追求那些轉眼即空的東西，值得嗎？

我沒有說錢幣不好，而是指不要用全部的精神去追求。有錢不一定能夠幸福，有道才有幸福。有一個億萬富翁，夫妻兩個應該很快樂、很幸福，對不對？可是並沒有真的很幸福，因為他們爭執很多，已經很有錢了，每天還想賺更多錢，先生在外面喝酒，太太在家等，一點也不幸福。隔壁很窮的夫婦，每天手牽手、唱著歌去上班。朋友來看富翁，富翁問：『我這麼有錢，為什麼不快樂？窮人家為什麼那麼快樂？』朋友說：『你要他不快樂嗎？』富翁說：『是。』朋友說：

『你拿兩千萬送到他家門口，他就不快樂。』有錢的人送了兩千萬到窮人夫妻的門口。窮人家突然發現門口有很多錢，就趕快拿進家裡；自從拿進去那一刻起，窮夫妻就再也沒有牽過手，先生說：『要拿去做生意。』太太說：『萬一賠掉了，怎麼辦？』先生要放在床底下，太太怕錢被老鼠咬；想要放在抽屜內，又怕被小偷偷走，從此兩個人都越來越痛苦。有錢真的很快樂嗎？有智慧的人用錢做功德，沒智慧的人用錢造罪。

有道的人，任何事情來到你心中，『念來善轉，事來善回』。孝順父母，恭敬兄弟姊妹，就是把人做好；如果沒有把人做好，說能成就多大，是不可能的。有一個長者問釋迦牟尼佛：『如何才能成就天上功德？』釋迦牟尼佛說：『人間的度人功德作圓滿，天上的功德就圓滿。』這就是『天上功德人間定』的道理。各位有善因緣，能在這裡學習；有機緣的話，要回去度家鄉人，也能累積功德。

修道要有始有終，譬如賽跑，跑1,000公尺，你前面900公尺都是第一名，到最後100公尺你不跑了，就前功盡棄；有些人修道，剛開始很發心，後來不能持久，就很可惜。要知道，

除了自己，其他人不能讓我們解脫；釋迦牟尼佛成佛之後，為了讓他的母親能從地獄到天上去，以後可以成佛，特別飛到天上去，講一本經，叫做《地藏經》。你的母親生下你們，你要好好修道，你的母親及祖母都可以回到天上去。道場有句話說：『入我門不貧，出我門不富』。所謂『修道門中有求必應』，修道之路，濟公活佛都會陪伴我們。點傳師不要你們的錢，只要你們好好修道。祝福大家！」

最後與開荒人員座談時，陳平常點傳師慈悲勉勵大家：「在海外開荒很不簡單，午夜夢迴，辛酸血淚大家都知道。後學奉命傳達黃總領導點傳師對大家的關心，也順道要了解海外有什麼需求。『道』可以在短短80年傳遍世界各地，主要是因為一貫道點傳師、講師犧牲奉獻，不求回報。老前人說：『我少吃一點，道親就可以多吃一點。』這種克勤克儉的精神，是我們效法的典範。修道人千錘百鍊，只讀經典，沒有娛樂，不成佛也難。陳樹旺點傳師今年76歲，台灣醫師說他過勞，他說：『我不做誰來做。身可勞，心不要過勞。』老前人說：『將來總有永遠休息的時候。』」

（續下期）



回台灣朝聖心得 (上)

◎ 柬埔寨慈興國際學校提供

※ 蔡慈真

感謝 天恩師德、點傳師的成全，以及各位講師愛護，讓小後學能有機會回台灣參與殊勝的法會，小後學很高興且學習很多，以下分享印象最深刻的幾點。

蔡錦麗點傳師慈悲成全 及各位講師的用心

來台灣之前，蔡點傳師及各位講師開會好多次，討論東國慈興人才回台灣朝聖的行程，安排包括吃、住、臥，和參觀各單位的中堂。

參與三場重要的法會

第一場在慈興講堂（2018/09/21 ~ 23）
壇辦法會：

後學學習到辦事員的精神：承上啟下、尊師重道。而且感受到在白陽期修辦道的台灣前賢們真的很幸福，因為可以全家修；小後學很感動，所以會努力在柬埔寨推動全家一起修辦。

第二場在溪頭（2018/09/25）
溪頭法會：

天恩師德，小後學第一次這麼近距離能與蔡士良領導點傳師及那麼多



▲ 慈興講堂辦道，東國人才承擔辦道執禮。

乾淨，吃素修道的人很多，素食館也很多，走到哪裡吃素都很方便，大家都很善良。

參加台灣慈興壇辦法會，蔡領導點傳師慈悲賜導，雖然有一些聽不懂，但看到他年紀那麼大還為道奔波，慈悲成全後學們，真的很感動、很佩服老人家的精神。壇辦法會當中，吃得很特別——花生油、醬油、素鬆配飯，很好吃（因為好吃，所以有前賢買香菇素蠔油回來與家人分享）。

法會的第二天，蔡點傳師慈悲讓每一組學員上台，然後一個一個細心叮嚀，鼓勵後學們要好好修道，真的很佩服點傳師那麼厲害，了解每個人的心，看到台灣的講師、前賢們帶著全家老、中、少參加壇辦法會，真的

很感動；在台灣可以齊家修道真的很好，期許自己回東國也能成全家人參加法會。

非常感恩能參加心靈成長班講師法會，其實後學們是沒有資格參加的，感恩點傳師慈悲特別申請，讓東國的後學們都有福報參加，接受黃總領導點傳師及各位點傳師德光普照。除了參加法會，點傳師也帶著後學們到溪頭及各道場去學習觀摩，不僅受到各道場的熱情招待，也品嚐到許多台灣素食料理，真的很好吃；更重要的是學習到台灣前賢們認真修辦的精神，若不是 天恩師德、道的殊勝，後學們何德何能接受這麼大的厚愛呢？

在台灣 14 天，感恩點傳師及各位講師為了成全後學們，陪著我們到處訪道學習，不管多麼累，點傳師與各位講師臉上都沒露出倦容，把最好的留給後學們；後學真的很感動，這都是道的殊勝、道的力量。道可以改變世界，看到各位講師、前賢帶動全家修辦，真的很好。感恩蔡點傳師把道傳到柬埔寨，讓後學們能求道、修道，感謝各位開荒講師的付出。希望有機會可以再去台灣學習。感恩！

（續下期）



緬甸學習心得分享

◎ 快樂修道人

緬甸，是東南亞一個人口超過五千萬的國家，位於中南半島西部，相鄰國家有印度、孟加拉、中國大陸、泰國與寮國。近十年來實施經濟改革，經濟大幅成長，不過相較於世界其他許多國家，基礎設施仍是相當落後。由於佛教是緬國人民的主要信仰，不論是城市或鄉下，都隨處可見佛塔廟宇和出家和尚，幾乎家家戶戶都有供奉佛陀。

在這個機緣下，早在幾十年前，一貫道道親就發愿進入緬甸開荒辦

道、成全度眾；瑞周天惠單位也在西元 2010 年前後，由點傳師帶領道親到緬甸的最大城市——仰光開荒度眾。後學有幸承蒙點傳師慈悲應允，也跟隨點傳師與其他前賢共同到緬甸學習。

記得初次踏上緬甸，很快就有了震撼教育，緬甸土地面積大約是台灣的 19 倍，道親分佈很廣，不論是辦道或成全，常常都在路程很遠的地方。道親們雖然道心十足，服務了愿也非常熱忱，但是因為經費有限，往往只能搭乘大眾交通工具。由於當時仰光



▲ 搭乘緬甸當地的公車去辦道、成全。

的公車很多都是其他國家淘汰的二手車，沒有空調，椅子也是較為老舊的木板椅，加上道路不太平整，司機也大概因為趕時間的因素，油門和煞車都是用力地踩。雖說是坐在公車上，但感覺好比坐在大浪小浪不斷的小船上，兩隻手緊緊地抓住扶手，深怕一不注意就會飛撲趴在地上；同時胃裡面的東西也一直在翻滾，總覺得要脫口而出。

就在驚慌失措時，只聽到年過 70 的點傳師淡定笑笑地對後學說：「要坐穩哦！小心扶好。」後學頓時臉紅了起來，心想後學還這麼年輕，面對這樣的狀況，居然輸給已過古稀之年的點傳師。又想起常聽點傳師說，老前人 70 多年前來到台灣傳道的生活，才深深地體會到什麼叫筆路藍縷、勞心勞力、為道忘軀。

台灣現在的生活環境，雖說不上是全世界最好的地方，但也是基礎建設完整，居住條件較為安全舒適。而後學在緬甸學習時，幾乎天天都有停電的時候，每次時間大概 1 到 3 小時不等。以後學在台灣的習慣，馬上就問：「為什麼會停電？什麼時候電會來？」同時嘴裡還喋喋不休地埋怨著。

緬甸道親對此卻處之泰然，非常樂天地回答後學說：「我不知道為什麼會停電，也不知道什麼時候電會來！不過別擔心，電，時候到了就來了。」後學一開始還覺得緬甸人真是單純，不懂得爭取自己的權益。直到後來才發現，其實是後學自己的心被「舒適」綁架了，障礙住自己的本性，起了貪、嗔、癡的心念，真的是慚愧不已！

有一次停電前，剛好水塔內的儲備用水剩餘不多，而這次停電時間卻長達 30 個小時，抽水馬桶也沒電可以抽水，頓時陷入沒電沒水的困境。

度過一個晚上的難過時光後，經駐堂講師請示點傳師，才向仰光其他道場的前賢商借中堂場地；該道場的點傳師知道後，馬上慈悲應允，並指示道親拿鑰匙開門讓我們洗澡和煮

飯、用餐。直到現在後學想起這件事情，都不斷地感恩 天恩師德、道的尊貴和老前人的大德！

經過點傳師與很多前賢數年來無私地奉獻，瑞周天惠單位於今年（2018）5月正式設壇，後學也適逢其會在3月時到緬甸學習，後學很興奮也很感恩能到即將進駐的新居觀摩。由於緬甸當地沒有一貫道佛具專賣店，只能部分由台灣帶過去，部分在當地尋找適合的替代品，尤其佛桌更是如此；點傳師和前賢們在附近尋找木造傢俱行，由點傳師親自畫佛桌的設計圖，然後慢慢仔細地向完全沒



▲ 揹著辦道用的佛具，走在鄉村路上。

經驗的傢俱行老闆解釋；聊到後來，更是進一步將傢俱行老闆全家和工人們全部引度求道。

後來後學又聽點傳師說，天惠堂新居是直接向一位華僑建商買下來的，在買賣的往來期間，這位建商受到點傳師和前賢們的德行感動，最後也成了我們的道親。

後學從這裡體會到，點傳師與前賢們確實在實行袁前人留給我們的德行風範：老實修行，以身示道。成全道親，絕不是只是口說言教，重點是將我們從前人身上感受到的德行實踐出來，才能真正地感動家人、朋友。

在國外學習的過程，和在台灣學習的感受是不一樣的。點傳師和前賢們的全心奉獻，在資源有限的情況下辦道與成全，這其中的感受點點滴滴在心頭，能說的有限，但感受卻是無窮。感受到自己的不足，以及 天恩師德與道的尊貴，就像是被南海古佛手中的淨水洗滌掉遮住自性的污垢塵埃，靈性清醒了許多。

感恩 天恩師德，前人輩及點傳師們慈悲，讓後學有學習了愿的機會，期望日後還能繼續學習。



2018

澳洲忠恕道院遊學團心得(下)

◎ 澳洲忠恕道院提供

(接上期)

※ 簡子恩

這個暑假，後學媽媽幫後學報名了一個遊學團，讓後學出國學習英文，多多跟外國人接觸，學習獨立自主。雖然第一天，後學就遇到阻礙——被海關留下來聊天，後學很努力地想解釋，但最後還是溝通不良，只好請海關人員跟後學一起出去，讓各位學長救救後學。當天覺得自己的 HP（生命力）瞬間掉到剩 30%！

在這之後就是遊玩跟上學，上學的路途遙遠，要先請學長載後學們到

公車站，再搭乘 40 幾分鐘的公車到學校附近，再慢慢走到學校，看起來會是一個繁忙的早晨；但跟台灣比起來，後學覺得輕鬆自在，因為不用早起。在台灣，後學通常前一天晚上要讀書、做報告到很晚，隔天早上又要 6：00 起來準備上學；而在澳洲讀書，只要上課聽懂，回中堂寫一下作業，就 OK 了！有時連作業都沒有，可以早點睡！如果下午沒有課，放學後還有時間去逛街，遊覽 Brisbane 的景點。

假日的時候，學長會帶後學們去比較遠一點的景點。第一個禮拜到 Sea World，在那裡可以看到海洋奇觀，像

是海豚秀、北極熊曬太陽、企鵝玩水，及摸摸海星和海膽，還可以看 3D 電影。印象最深的就是看 3D 電影，雖然只有短短幾分鐘，但裡面的內容後學還蠻喜歡的。

第二個禮拜到 Movie World，裡面有許多電影的英雄角色、卡通角色，還可以跟它們拍照（雖然有些 Cosplay 不太像），這樣的機會可不是常有的。還觀賞了一場賽車秀，後學看得都為表演者祈禱，因為他們多次都差那麼一點點就撞在一起；表演結束後，大家都為他們拍手叫好，實在太厲害了！Movie World 刺激的遊樂設施很多，後學幾乎每一個都有玩；有幾個沒玩到，是因為沒有趕上最後一班，不然就是在維修，實在有點可惜。

第三個禮拜，到海邊看燈塔、踩沙子。海邊浪很大，有很多人在衝浪；而後學們也在沙灘玩水，玩得很瘋，玩到有兩個人的眼鏡被水沖走，這裡浪大，東西沖走就找不回來了。

第四個禮拜，也是最後一個遊玩的假日是到 Dream World。在 Dream World 可以看到許多陸地上的動物，到這當然就是要給澳洲最有名的有袋動物「看一下」，幫牠們拍一下沙龍



▲ 可愛的無尾熊。

照，有時也搶一下鏡頭，跟牠們一起拍。在這裡抱無尾熊是要錢的，後學想，來這裡的機會不多，就花錢抱抱無尾熊加拍照了！Dream World 刺激的遊樂設施也很多，要是停留的時間能多一點，後學一定要全部坐過一次；可惜時間是有限的，只能選幾個比較好玩的玩。澳洲的物價有的比台灣高，後學發現自己常常在做同樣的事——拿起看中的物品，尋找物品的標籤，閱讀標籤的數字，默默地把物品放回去。因為真的太貴了！可是也不是所有東西都那麼貴，有些東西真的很便宜，讓很多人的行李箱都裝得滿滿。

能來澳洲學習、遊玩，真的要感謝父母，還有中堂的各位學長，讓後學有機會了解這裡的文化、欣賞這裡的風景，以及學習英文對話。這幾週，覺得自己的數學、英文都變得很好，如果有機會，後學應該還會來澳洲走走。

※ 陳浚璋

我滿心期待的澳洲遊學終於到來，剛開始我還以為其他人都互相認識，只有我要被孤立兩個月。一到澳洲，看到迷人的景色，我的眼睛為之一亮！來到這裡的前三天，先認識彼此，並很快地就和大家玩成一片；我們有比較要好的6人常常聚在一起，當中有2位姐姐都很照顧我們，非常感謝她們。

來澳洲差不多一個多禮拜，我就適應了這裡的生活；非常悠閒的步調（比台灣慢很多），是我喜歡的生活方式。大家一起上學也是一件很開心的事，學校生活並不會無聊；下課後，可以在 Queen Street 逛街，非常好玩，還可以去看看美術館、到昆士蘭大學走走。假日還會有學長帶我們去樂園玩，遊樂設施一個比一個刺激，還有美麗的風景和夜景可以欣賞。我非常喜歡國外生活，所以也有打算來澳洲學習。下次我一定會再回來布里斯本。

※ 曾巧馨

這一個月的遊學下來，我發現自己成長了非常多！不僅自己的視野變廣，看事情的角度變得不一樣，想要的東西也不一樣，未來的目標更加明

確！也交到來自不同國家的朋友，英文溝通能力更提升了不少！

這一個月的遊學，首先要謝謝陳平常點傳師、蔡壇主夫婦、陳媽媽、Jason、Vivien、Alex、David、Andy 學長這一個月對我們的照顧，平日載我們去搭車，假日載我們出去玩，這一個月真的過得很開心、很充實！很捨不得離開大家、離開澳洲布里斯本這麼好的一個地方。回台灣後，我會繼續精進自己、提升自己，朝未來的目標勇往直前！

※ 蕭若庸

謝謝澳洲忠恕道院以及各位學長、菩薩們的發心護持。感謝陳點傳師、陳媽媽、Jason 和 Vivien 學長，謝謝您們安排的活動，以及上下學接送，讓我們在澳洲生活中，感受到滿滿的愛與關懷，得以安心地學習英文。

感謝蔡壇主、蔡媽媽為我們打理三餐，每每看到桌上營養豐富的料理，都會努力地把便當裝好裝滿，帶去學校用午膳。每天蔡壇主、蔡媽媽都會關心我們有沒有好好吃飯，誰有吃晚餐、誰沒吃晚餐也都會記得，掛念在心上，就像自己的爺爺、奶奶一樣，真的很感動！

感謝 Alex 那麼努力地準備課程，讓我們能了解澳洲的文化與活動，以及在地遊戲，還和我們分享很多好玩有趣的事情。謝謝您陪我們去 Dream World 玩，這些日子以來，經歷很多讓人難忘的回憶，謝謝 Alex ！

謝謝 Andy 學長開車帶大家去了很多地方，一路上會跟我們講解澳洲生活趣事、天文、地理、生物、在地文化等等，每次在車上都收穫滿滿。記得在黃金海岸的天竺堂用完膳後，Andy 學長教我們看南十字星，當看到時，我真的超級興奮！深深感受到 Andy 學長的用心，謝謝您！

語言學校的課程豐富有趣，遇到的老師都非常幽默，讓我們能更快地融入課程；和外國朋友交談時，除了英文進步外，還能學習到不同的文化與思維，真的收穫滿滿！在語言學校結交到許多很棒的外國朋友，讓我更想要好好學習英文，讓英文有所進步，繼續維持這難得的緣分！

在澳洲體驗到很棒的經驗，像是爬全球三大可攀爬橋之一的故事橋，以及在布里斯本河泛舟、抱無尾熊、跟袋鼠互動，都是我難以忘懷的經驗！另外也品嚐了澳洲特有的咖啡

Flat white、酪梨系列的美食、各個樹種所產的蜂蜜、香蕉蛋糕、澳洲著名果汁店 Boost 的飲料等好多不能錯過的美味飲食！布里斯本是一個很棒的城市，我已經決定有機會還要再來！

※ 嚴翊璋

非常感謝有這個機會能參加澳洲遊學團。在因緣際會下，信奉一貫道的伯父、伯母告知這個消息，我才得以擁有如此美好的回憶。

猶記得在集合前一個小時，各種不安與緊張在胃裡不斷翻攪著，深怕自己的存在十分突兀；然而一個小時後，映入眼簾的是一張張笑顏，環繞身旁的是輕鬆愉悅的氣氛，先前的不安緊張全都煙消雲散。忘記第幾天起，我們就像是認識多年的好友，讓我在之後的活動玩得盡興、玩得愉快。

記得在 Sea World 坐在一起看著逗趣的海豚表演，記得在庫薩山一起鳥瞰布里斯本城市美景，記得在 Movie World 和各個 DC 英雄一起合影，記得在 Byron Bay（拜倫灣）一起被浩瀚無邊的海景震撼，記得在昆士蘭大學一起搭乘 City Cat 郵輪觀賞沿岸風景，記得在黃金海岸一起踩著細緻無瑕的沙，記得在 Surfers Paradise（衝

浪者天堂) 一起享受被傳說中「無風三尺浪」的巨浪拍打的感覺，記得在 Dream World 一起在雲霄飛車上聲嘶力竭地尖叫著。

除了遊玩行程，平日都在語言學校增進英文能力，從第一天講得支支吾吾到最後一天可以說出畢業感言，過程中認識了各國的好友，他們的熱情讓我覺得很有親切感，也讓我不會害怕說出錯的句子。每個人都盡力練習英文，一次一次的交談中，練習表達自己的想法；而我深刻體會到：日常背了這麼多英文單字，若是不會使用它，等於沒有背。

這次行程能這麼順利，得感謝所有學長的盡心盡力，有太多太多要感謝了，我會永遠記得每位學長的熱情招待，讓我度過如此充實的一個月。



▲ 參觀莊嚴寧靜的教堂。

※ 黃紹恩

頃刻間 一個月稍縱即逝
我們 就要離開了
這些在澳洲的點點滴滴
是我們永生難忘的
搭乘飛機的新鮮體驗
水球之戰的奮力一搏
逛街血拚的青春洋溢
主題樂園的緊張期待
一起唱歌的熱情奔放
遙望這個 漫長的人生
這將會是 難忘的回憶
就這樣熱熱鬧鬧地過了一個
月有著許多的難關 幫助 感謝 歡笑
父母親的恩惠 點傳師的慈悲
學長們的接送 壇主們的飯菜
得之於人者太多 出之於己者太少
要感謝的人太多了 那就謝天吧
雷雨過後 總會有絢麗的彩虹
淚水洗過 才會有燦爛的笑容
離別 是為了體會重逢的溫暖
尾聲 是為了下段旅程的開始
如果 多年後 再回到這間中堂
願無畏服務 回報中堂
當年 那遠渡重洋 遊學的訪客
如果 多年後 又來到這片大陸
再去尋找 心底深處
當年 那短促卻又快樂的記憶

※ 曾郁潔

My study tour for one month started from July 25th to August 25th. I love my friends, and I love my teacher Christ (my English teacher), too. Regrettably in our graduation he didn't come..... Also I'm glad to meet everyone!! Thanks for taking care of us. Thank you, Master, thank you Chen Mama, thank you Jason, thank you Vivien. I love Australia very much! Hope to see you guys again!

Thanks to Alex, thanks to David for taking us to some places, I had much fun then! I enjoy speaking English with everyone who speaks it; I thank you guys for helping me polish my poor speaking. My English speaking and grammar are really improved and becoming more fluent. I love being in western countries, because people there are full of passion, patience, kindness, open-mindedness..... and so on.

I have learned a lot of knowledge in English and thanks to Lola (my English teacher); she taught me with lots of patience and she is also a kind-hearted lady :) Thanks to everyone~~

※ 中譯 英文三寶研習班 簡薰育

我在7月25日到8月25日展開了一個月的學習之旅。我喜歡我的朋友，也愛我的老師克里斯特（英語老師）。遺憾的是，在我們的畢業典禮上，他沒有來……我也很開心遇見你們每一位！謝謝你們照顧我們。謝謝陳點傳師，謝謝陳媽媽，謝謝 Jason，謝謝 Vivien。我非常愛澳洲！希望再次見到你們！

謝謝 Alex，感謝 David 帶我們去好幾個地方，我玩得很開心！我喜歡和每個說英語的人說英語，謝謝你們幫我練習英語口語能力，我的英語口語和語法都真的有進步和更流利了。我喜歡待在西方國家，因為住在那裡的人充滿熱情、耐心、善良、開放……。

我學會了很多英語知識，感謝蘿拉（我的英語老師），她很有耐心地教我，她也是一位善良的女士：）感謝大家～～

（全文完）



回歸初心

2018 心靈成長班講師法會心得 (上)

◎ 心靈成長班講師提供

※ 林明珠

兩天兩夜緊湊課程中，除了是體力與耐力的一大考驗外，後學非常感恩能有幸擔任第一班的護壇人員，且位於第一位上。護壇時間 30 分鐘，看似不長，卻是仙佛在幫後學加持開智慧的時段。因在後學前方正擺放著四尊觀音菩薩，後學觀看著這四尊菩薩法像，原本很疲累的身體與心靈上，感覺像是被注入一股新鮮的氧氣般，整個汗濁的氣場，頓時被摧散，感受到滿滿的寧靜及氣和。

更讓後學為之一驚的是，柬埔寨的年輕人才們，每位年紀僅在 15 ~

25 歲間，望著台上這群人才們，都有著過人智慧與毅力，後學心中 OS：「都還是小孩！」但他們對道的體悟、行道的精神和慕道的心，卻是如此堅毅。在中堂中學習到的佛規禮節更是落實在當下，每一位皆是彬彬有禮，90 度地行禮鞠躬。

後學當下反思著自己，好像沒有這麼低心謙下。再想著自己在 20 幾歲時的求學時段，正在做著青春白日夢，荒唐過日子，整天想著哪裡好玩，準備揪團。而眼前台上這排排站開的年輕人才們，整個氣場把後學給震撼到了，原本疲累的雙眼，突然間亮了起來。

而另一組 10 位東國開荒前賢在台上排排而站，有年紀輕輕的青年才俊，也有雙鬢白髮者。有幾位於今年 4 月份第一次心靈成長班法會時，蔡錦麗點傳師口述：「他們跪在佛前立下愿力，而現時今日，當時立下的愿真的成了！」有幸能親眼見到這幾位開荒講師，後學心中有著滿滿說不完的敬佩，為了將大道普傳於東國，救度更多眾生，而捨下家業，將人生中最美好的時光，全心全力奉獻給上天、奉獻給海外的道親們；他們捨我其誰的大愛精神，當下激勵著後學，要重新調整自己為重聖輕凡，要及時為自己的慧命鋪路，要勇於承擔上天賦予的責任。

接著聆聽黃學長及洪家學長四兄弟分享入道的過程，深感敬佩！這幾位前賢在職場上皆是領導有方、術有專攻，且有著過人智慧的成功人士，能讓這幾位信受奉行道的真實義，實實在在地印證了：若不是道的力量驅使，怎能讓人有如此大的轉變？

聽著洪前賢用其所學的雷射原理，以科學角度及自身體悟，將道與科學緊密結合，假使不是有深切體悟，是無法將道的真談得如此透澈。反觀後學有幸出生於道化家庭，與道生活在一



▲ 喚起初發心，攜手共進。

起，至今還未開竅（悟），真的很愧對上天厚愛！有句話常常在後學耳邊聽到：「終日奔波為誰忙，忙忙碌碌凡塵事，到頭來還不是一場空笑夢。」網路上也有這樣的文字：「從生到死有多遠？呼吸之間；從愛到恨有多遠？無常之間；從古到今有多遠？笑談之間。」一切皆是出於無常念想間。

相信我們都是上天派來的天使，善體天心，了愿最美，為自己早日出走（為道而征）。

※ 許美新

此次法會，主題是「體驗新道親法會 2.0」；是「體驗」，所以有別於以前的法會。何謂 2.0？即是提升心靈的層次，是本自具足的智慧能夠開啟的境界；重回開啟智慧的狀態，複習誠心抱守，感受初發心的體驗。

一對一的輔導，以新道親身份來體驗法會，在此刻讓後學憶起剛進入道場的感覺與心情，並再一次找回最初發的真心，也學習到如何低心下氣，接受學長的輔導，學習將情緒、執著心平靜下來，時時刻刻反觀自照，自然不起心動念。在法會中，持續觀照自己的心念，讓後學更進一步體會到如何放下手邊工作，學習放下執著心、放下牽掛；而在聽講中，漸漸地能專心一致、不分心，這就是心靈上的進步吧！

師尊說：「意氣平和，恍行光天麗日之下；心體澄澈，如在明鏡止水之中。」（註1）

這場沒有時間、流程的法會，真的很特別！心靈上的成長更接近無心無念的狀態，不執著時間、空間的約束，完全順其自然、清靜無為地接受這樣的安排。心靈更平靜了；原來不起執著心，坦然接受外在的一切，是這麼法喜啊！

師尊說：「無念，不是把你的萬念都絕掉，而是不執不著不染。」（註2）

由此可見，我們若可以不去執著外在的約束，便能讓心無牽無掛、無憂無慮。以無念的心來學習，心靈成

長的空間亦即將展開，便可擁有更多時間、空間。學習讓心靜下來，才能在繁忙生活中，真正感受到身忙心不忙，要如何拿捏得宜。

我們都了解道非常寶貴，也知道修道必須分秒必爭；可是人人都有許多放不下的人、事、物牽纏著，以及自己該了的因緣。不管因緣是苦的，還是樂的，皆可欣然接受，能夠不受因緣束縛住，才是智者。

師尊說：「了愿才能了苦，了苦就能了罪。」（註3）

在法會學習過程之中，有機會可以立愿，就像燃起動力，驅使我們前進。愿大力就大，把握當下行功了愿，聽命辦事，領恩學習；讓我們一起創造出有價值的生命，讓生命再度發光發亮。

註1：出自《老師的話》（一），明德出版社。

註2：出自《老師的話》（七），明德出版社。

註3：出自《回天的五個條件 愿行》，明德出版社。

（續下期）



2019 基礎道德文教基金會 青少年育樂營第 14 屆人才培訓班報名表



- 一、主旨：為培育青年幹部，接續慧命傳承，為前人、點傳師分憂解勞。
 - 二、說明：為帶領小道親啟發良知良能、崇尚倫常、尊師重道，建立良好生活態度與習慣及愛人愛己之心。因此藉由基礎忠恕青少年育樂營人才培育計畫，培養青年幹部從活動中體驗「道」的寶貴；從帶動中來成全自己、成全道親，滋潤上天小幼苗，祈望有善愿之青年夥伴一同加入，因為有您一切會更好。
 - 三、主辦單位：基礎忠恕道德培育班青少年育樂營。
 - 四、培訓期間：2019/1/11~8/16 一週一次（星期五 19：30~22：15）。
 - 五、培訓地點：全真道院：桃園市龜山區龍壽里東萬壽路 789 號（1/11、1/25）。
先天單位中和堂：新北市中和區中山路二段 346 號 11 樓
（電話：02-2240-7984、02-2240-6175；中和好市多對面）。
 - 六、培訓課程：一組四年，共同課程及專業課程計分輔育、課程兩組。
 - 七、報名資格：20~45 歲，具服務熱忱之道親。
 - 八、報名方式：1. 線上報名：<https://goo.gl/SnR28K>
2. 請 E-mail 至育樂營專屬信箱 recreation.camp@hotmail.com
3. 親送至全真道院全真高中班（每月一、三星期日於四樓東廂開班）
全真道院地址：桃園市龜山區龍壽里東萬壽路 789 號
4. 粉絲專頁：<https://www.facebook.com/recreation.camp/>
 - 九、報名截止：2019/1/25（名額 30 位，額滿為止）。
 - 十、總召集日：2019/1/4~5（週五 19：30 開始，全真道院二樓大講堂）。
- ※ 培訓之後，需實際負責帶動基礎忠恕道德培育班【七月】育樂營及【八月】成長營。
有任何問題請洽張秀華學長，手機 0989-079-265。



-----✂-----請沿虛線剪下使用-----✂-----

2019 基礎忠恕道德培育青少年育樂營人才培訓班志願表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 乾 <input type="checkbox"/> 坤	生日	年 月 日
電話	H:	O:		手機	
地址			介紹人	姓名	
E-mail				電話	
參班狀況				所屬單位	
是否求道	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	是否茹素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	點傳師簽名	

育樂營經驗：第（ ）年參加
為何參加育樂營培訓：
參加育樂營的期許與展望：
請按照自己的意願填寫（1 或 2）（ ）輔育組（ ）課務組
參加育樂營培訓之後，須服務兩梯次以上： 國小班育樂營（ ）日期：6/28~7/01 成長營（ ）日期：8/02~8/05 國中班育樂營（ ）日期：7/12~7/15 成長營 Together one day again（ ）日期：8/17 小初中道育營（ ）日期：7/20~7/21 總驗收日期：5/24~5/27
備註：1. 第 1 次參加育樂營的學長以輔育組為優先考量，不得勾選課務組。 2. 實際分組將以營隊狀況做調整。

註：請以正楷填寫，為了避免不必要的麻煩，每一欄請務必填寫！



教您更幸福 心靈更滿足

瑞周全真單位心靈成長班

◎ 施佳琦

在民國 107 年（2018）3 月 10 日這一天，籌備近一年的「瑞周全真單位心靈成長班」，在全真道院開班了！雖然天空飄著雨，氣溫冷颼颼，但從 2 樓大講堂到 1 樓的每間教室，都是人聲頂沸，熱熱鬧鬧！因為全真心靈成長班當天同時開設 5 種班程，分齡上課；有適合阿公阿嬤的「春暉班」、爸爸媽媽的「心靈成長班」、國小高年級到國中 3 年級的「大樹苗班」、國小中、低年級的「小太陽班」、學齡前幼兒的「小種子班」等。大家相約在週六早晨，齊聚一堂，參與心靈饗宴，落實親子共學。

其中，專為爸爸、媽媽設立的「心靈成長班」，課程主軸是由道務中心統一規劃，派遣專任講師授課，內容深入淺出、活潑生動，為的是接引各方新道親，從現代人最重視的親子教育、家庭關係等著眼，帶領班員從「心」了解自我，進而擴及家人、朋友；而銜接專題的副課程，瑞周全真單位也有課程規劃團隊盡心地為每一堂課安排體驗活動，無非就是要讓班員在專心聽課之餘，還能用心體會，帶著滿滿的感動回家，回家後還能展現行動！

「心靈成長班」與另外4班，在課程的安排與規劃上，課前會進行充份的溝通與配合，例如：母親節活動，「大樹苗班」的高年級小朋友奉茶給阿公、阿嬤；「小太陽班」、「小種子班」的小小朋友在舞台上呈現音樂律動，晚輩共同送花給自己的媽媽、阿嬤，場面溫馨感人，觸動心弦。這是每一班的幹部一起堅持完成的美麗果實；一場跨班級的活動，不知需要經過多少次的會議、討論與練習……

在籌備開班之時，特別討論設立「蔬食早餐專區」，提供簡單方便好吃的蔬食早餐，讓班員能在假日早晨從容地來上課，不必餓著肚子聽課，另一方面也能推廣蔬食，更能化解班員不小心帶葷食進來教室的問題，立意良善！

另外，有鑑於身處資訊爆炸的年代，人人手機一開，訊息接踵而來，但能夠讓人開啟智慧的卻很缺乏。所以本班特別規劃每月出刊一本手冊，讓班員在上課當天拿到手冊，手冊的固定內容有上課流程、心靈點播、《心經》、修行小教室及配合當次課程的書面資料，其餘還會加入小品好文、素食新知、笑話等；經由文字的力量



▲ 用心製作精美的心靈成長班手冊。

傳達，我們得到班員的肯定；班員也將對課程或手冊的喜愛，延續學習熱度至生活當中。

開班至今，在每一次的課後合班會議中，幹部們總是為了讓班務能盡善盡美，而努力地討論、磨合；同時運作5個班程，環環相扣，上至帶班講師，下至各班工作小組的人員投入皆達到最大化。感謝天恩師德，感恩主班點傳師的慈悲包容與體諒，讓後學們做中學，學中改，做出自己的風格；不忘初心，不放棄任何能把握的慧命，將這份愛流轉、蔓延。

瑞周全真單位心靈成長班秉持著4T原則：Together（齊聚一堂）、Touch（觸動人心）、Thankful（感恩回饋）、Truth（真理傳遞），堅持理想，使命必達。心靈成長班，教您更幸福，心靈更滿足。



哆啦 A 夢機器人遊戲營

◎ 天順講堂社區讀經推廣小組

感謝陳金擇點傳師慈悲指示，為了讓讀經班的孩子們在天順大家庭裡，除了全腦開發、懂得孝順體貼、懂得倫理道德外，也希望透過我們的用心，培養孩子對科學產生興趣、增進團隊精神，更希望夫妻、親子同步學習、增進家庭和諧，因此特別規劃了「哆啦 A 夢機器人遊戲營」，期盼能讓大家滿載而歸。

早在 9 月份開始，讀經班的老師就開始規劃一系列宣傳活動，有裝扮成哆啦 A 夢造型的老師，到各個讀經點做現場宣傳，也有贈送哆啦 A 夢造型的禮物或銅鑼燒。在一片歡呼聲、

驚嘆聲中，報名參加的家長和孩子人數遠遠超過預計的 40 位家長，各班填寫好的報名表一直繳交出來、查詢報名的電話聲也一直響，所有讀經點老師都希望自己護持的讀經班可以多一些錄取名額。果不其然，截止報名時，家長報名人數有 180 人、小朋友也報名 200 多人，完全超出活動的基本負荷！但陳點傳師很慈悲，為了讓更多家長們有機會可以參加，答應將錄取家長 66 位、小朋友 81 位。然而，我們知道這將是一次大考驗，因為要照顧 81 位的小小孩一整天，有的甚至不到 2 歲！這對於道育班的年輕學長來

說，真是頗具挑戰的任務；可正因為這些年輕學長的付出，很多孩子們都超喜歡照顧他們的哥哥、姊姊；活動結束後，還很想念這些哥哥、姊姊，因而讓小朋友的家長願意進入道場。

10月14日，是一個風和日麗的好天氣，我們歡欣迎接著社區親子讀經班親愛的家長和孩子們回來天順講堂，享受一日的親子心靈提升營隊。報到時，家長們的臉上都帶著滿滿的笑容，而孩子們更是雀躍地跳著進來，因為大家都是被抽中的幸運家庭。美好的一天即將開始。

小朋友的課程從「坐上時光機：約法三章」開幕，首先教導孩子們在中堂的基本禮儀，以及一些注意事項。接著由哆啦A夢邀請為同學長、秀珍學長兩位機器人老師出場，為大家做機器人的介紹，並帶領程式設計課程。每一小隊，我們都備有一台電腦，讓孩子們學習操作，也讓孩子們學習連接機器人軌道，培養小組的團隊精神；更讓各小隊PK，進行機器人足球雙打比賽。每個孩子透過哥哥、姊姊的幫忙，都能參與到課程，甚至將自己最熟悉的兒歌輸入，讓機器人跟著程式的設計，可以歌唱、跳躍……，孩子們的笑聲此起彼落，寓教於樂，滿心歡喜。



▲ 利用遊戲，培養小朋友的團隊精神。

接近中午時，由靜香老師帶領孩子們以最真誠的孝心，為爸爸、媽媽遞上濕紙巾、遞上白飯，請爸媽快樂用餐。此時家長們的內心感動不已，眼中泛著感動的淚光、偷偷拭淚……。

下午還安排大雄老師、胖虎老師、小杉老師、小夫老師……，一一出現在孩子面前，教導孩子們團結、負責、慈悲等倫理體驗課程。我們不時聽到孩子們的笑聲和掌聲，並看到他們臉上的喜悅表情，相信這必定是一次難忘的體驗和啟發。

家長的課程更是精心設計，第一堂課由陳玉梅講師帶領家長「打開任意門，重拾赤子心」，從相信因果談珍惜因緣，鼓勵家長親近善知識，引領孩子們走上聖賢之路；也從夫妻相處之道談快樂共學，讓夫妻間習慣說



▲ 全家大小快樂樂一起來參加。

謝謝、習慣說感恩，減少爭執，學習寬容。並讓家長了解到簡單就是幸福，希望透過共同學習，創造幸福美滿的家庭。

第二堂課由洪青詩講師用心理輔導的專業角度，教導家長「善用百寶袋，溝通無障礙」。洪講師引導如何透過情緒的探索，了解孩子情緒表徵的背後需求，進而用愛與肯定，累積親子快樂存摺；並提醒家長須以身作則，因為身教重於一切，給孩子好的模範，是家長必須多多學習的，因為優良的品性，才是真正的財富，而襯顯這品性的，便是良好的教養。

接著，第三堂課由卓宗信講師讓家長「搭乘時光機，熱線我和你」，鼓勵家長們多多陪伴，陪伴是對孩子最好的愛；在生活中多多擁抱孩子、鼓勵孩子、引領孩子向上，作孩子生命中的貴人。

一整天滿滿的課程，在孩子們上台成果表演，並遞上謝恩卡的感動中，劃下完美的句點。我們帶領小朋友感謝爸爸、媽媽的教養，感謝哥哥、姊姊陪伴一整天的細心照顧，感謝所有老師的付出，感謝天順講堂提供的一切，能夠有一整天滿滿的學習與收穫，真的很幸福！

感謝 天恩師德，讓這次「哆啦A夢機器人遊戲營」一切圓滿；感恩為同學長、秀珍學長專程撥空教導；更感恩百位志工伙伴、師資、學長們的幫忙與服務，才能得到這麼多家長的讚嘆回饋。現場報名明年度參班的家長高達 31 位！也感恩陳金擇點傳師慈悲帶領，即將再規劃第二梯次的「哆啦A夢機器人遊戲營」，讓我們繼續學習服務；用感恩的心再感恩，用感動的心再感動，期盼更多的孩子們進入中堂，接受良好的品格教育，走上聖賢之路；亦期盼更多的有緣種子蒙佛加持，踏上人生吉祥路。



2018

啟化講堂青年法會感言 (下)

◎ 啟化單位青推處整理

(接上期)

※ 林昀瑞

感謝 天恩師德，感謝張凱東點傳師及各位學長的厚愛，讓後學於這次青年法會可以學習執秘一職。記得在今年年初某個週末，侑明學長打給後學說：「啟化堂青推處在開會，現在在分配每位學長要負責的任務，今年八月青年法會由你擔任執秘，張點傳師已經答應了！」聽到的當下，還來不及退縮、拒絕，電話隨即被掛斷。因此後學只好硬著頭皮接下了任務，並開始在心中盤算該如何規劃這次法會。

由於後學長期都在忠恕學院學界班學習，覺得學界班「體驗課程」的

法會模式，應該可以讓社會青年有所感受。然而首先遇到最大的問題是課程講師，學界班有二、三十位經驗豐富並且熟悉體驗式課程的優秀講師，但要將這些講師全都邀請來是不可能的。幸好我們有好幾位幹部分別在忠恕學院學界班、台北分部初級部二班、基隆分部學習，因此規劃由這些學長擔任講師。這對所有幹部是很大的挑戰！張點傳師慈悲鼓勵所有幹部：「凡事都有第一次，只要我們用心去學習，一定也可以像學界班講師一樣優秀。」於是這次青年法會確定採用學界班「體驗課程」的法會模式，授課講師就由所有幹部學習。

除了學習執秘職務外，也與亞騰及毓婷學長一起學習「實心懺悔」課

程，後學負責課程前半段「說明懺悔的意義與重要性」及課程後半段「操持中堂懺悔」。在準備時，遇到最大的困難是自身沒有落實懺悔，自知脾氣毛病、貪、嗔、癡、愛都未改正。曾經聽到一位學長用台語分享：「說道理說到嚇死人，說到做人是笑死人。」為了避免成為這樣的人，後學要正視自己過去的錯誤，更要努力改正自己的缺點，這樣才能夠真的言行合一！

後學過去因感情受創傷而養成抽菸的壞毛病，因為口不清了，意念也跟著不正。在當兵時，曾因為業務壓力，半夜不睡覺去抽菸，想著該如何處理業務；而越是抽菸，意念越是走偏，差點在那個晚上想不開而做出蠢事，還好上天慈悲拉了後學一把，令我及時醒悟，而沒有做出讓家人難過的事來。雖然後學沒有馬上改正抽菸的壞毛病，但是退伍後覺得不該離開中堂，因此又回到學界班繼續學習，也在中堂同儕的鼓勵之下，把抽菸的壞毛病戒掉。改正後沒多久，就立下清口愿與辦事人員愿，並且到忠恕學院中壢分部中級部學習。後學才忽然醒悟驚覺，此時此刻後學的修道之路才算是剛開始踏上！

課程後半段，先由毓婷學長帶領大家寫下自己過去犯的過錯，後學再接著引領大家到中堂懺悔，三位點傳師非常慈悲地站在旁邊護持著大家，後學感受到莊嚴又溫暖的氣氛！方文華點傳師慈悲提醒大家要將過去的過錯，一一向上天老中報告並且實心懺悔！

第一天睡前的星夜談心，各組分別圍成一圈，彼此分享今天學習的收穫，其中後學印象最深是亞騰學長跟大家分享「慎獨」的重要性。與自己獨處時，觀照心念是很重要的！

兩天法會轉眼就過去了，真是法喜充滿。在此特別感謝學界班提供了十條大愿的教案！感謝參與法會的所有幹部們，能有一群互相扶持、互相成長的道伴真好！感謝來參與法會的所有學長，有大家才能夠圓滿這次法會。明年的青年法會，期待有更多學長一起參與，並加入修道行列，一同搭上這艘末後法船。

※ 李允進

一開始收到青年法會邀請時，心裡瞬間跑出的想法就是：「天啊！是法會！」這樣的抗拒心聲；從小出生在道化家庭，對於法會的印象就是莊

嚴、慎重、嚴肅的聚會，常看著大人們參與時露出疲累的臉龐，因此對於「法會」這兩個字就有了後天的距離感，覺得去法會就是去跟瞌睡蟲大戰一場一樣。但是在經過了這兩天與中堂各位道伴們、學長與點傳師相處後，發現了原來「修道」是這麼地活潑、有活力的。

在第一天的開班賜導中，張點傳師便慈悲點出了：「道是不變的，但也一直在轉動；修道也是一樣，要不變初心，但以活潑的人心應世。」因此，十條大愿中的第一條，便是「誠心抱守」，要守住那來自理天的本性、佛心，真誠以待萬事萬物；在這堂課中，講師們運用活潑的例子告訴我們本性的重要，以及抱守本性的困難，並教導我們運用適當的方法，幫助自己找到本性並抱守，例如：凱軒學長教導運用抄寫佛經時帶來的平靜、祥和，使自己能找到本性。

而在「實心懺悔（修煉）」的課程中，更是令我印象深刻：原來，懺悔真正的對象其實是自己的「本性」；所謂「舉頭三尺有神明」，並非真的在三尺上有著神在看，而是自己的本性時時刻刻都與你共同參與、經歷每

件事，不管好的、壞的，就像有個錄影機一樣，一切幫你記錄下來，而壞事做得越多，本性便會越被蒙蔽，因此我們必須學會實心懺悔，將本性擦亮；「三不離」的好處，就是能讓我們時時刻刻提醒自己。

在這次法會課程中，我的收穫非常多，雖然從小來自修道家庭，但到了現在的年紀，其實連十條大愿是什麼都不知道；這次的法會讓我相當震撼，雖說是十條大愿，但其實每一條都是告訴我們要「誠心抱守」，好好地守住我們的佛心、本性，因為那是最實在、最直接帶領我們前往理天的道路，直指修道最好的方法。而「三不離」：一不離善知識、二不離經典、三不離中堂，都是讓我們學習「誠心抱守」最好的路徑。

這次法會過後，我省思了很久——該回道場服務了，是時候加入諸位前賢的行列，跟隨前賢的步伐，一步一腳印，扎扎實實地修道。感恩點傳師、講師、學長與各位道伴們，給予我這次學習的機會。感謝天恩師德，讓我明悟修道的重要，感恩一貫道無數的前賢們。

（全文完）



與師約定 瑞周青年大會師

◎ 黃宜薰

「某年某月，某個地方，與師約定，就在白陽」，大會師主題曲一開始就似乎對著後學說，曾經與師約定，在這一天，我們會相聚。能夠完成這個任務，絕對無法單靠一個人；這場聚會，不是文，也不是武，更不是藝，而是與師約定的「愿」，帶著愿力，無論是參與的青年們、前來服務的學長們，或是苦心籌劃了一整年的幹部們，齊聚一堂。

籌畫階段幾乎用了一整年，給瑞周八單位幹部們磨合的時間，這是我們第一次攜手合辦活動，從活動發想、篩選與拍版定案，都是由各單位提出意見，再由點傳師們共同決定，上下一心，只希望可以圓滿。後學因緣際會下，接了瑞周天惠單位生活服務組

窗口的任務；此組在瑞周金剛單位呂執秘籌劃下，因為呂執秘一手包辦了事前的採購，所以我們開了一次會後，就各自領著任務，來圓滿大大小小的事情。五、六月份各一次跑流程時，因為是依照活動當天的時程預演，因此可以很快速地發現在課務安排、整體視覺，以及生活服務事項上的不足。點傳師與各組幹部在五月跑流程時的空檔，立刻討論有哪些可以改進、加強的，並且在六月份第二次跑流程時，就修正並呈現出來，真的非常讚嘆大家的行動力與執行力！

活動前一天傍晚，汐止下起了滂沱大雨，後學心想，隔天如果也下雨，那該怎麼辦？但似乎沒有一位學長覺得需要煩惱這件事。因前一晚彌勒山

場地還有活動到晚上八點；活動一結束，在短短時間內，上一個活動的學長將場地打掃、復原，大會師服務人員接著在短短一小時內，同心協力佈置妥當，沒有聽到任何抱怨的聲音，感恩大家很歡喜地來完成這項任務。後學心裡秉持著上天自有安排的想法，等待著盛會的揭幕。大會師當天早上，太陽高掛著，露水還垂在樹葉邊角，而陣陣微風吹拂著，後學內心也慢慢安定下來，蟲鳴鳥叫聲，似乎告訴著大家：「天恩師德啊」！

瑞周八單位的學長們各自穿著各單位統一的服裝參與，讓會場內繽紛了起來，活潑的氣息洋溢，道氣也十足。今天與許多前賢相遇，確確實實是第一次見面，但是每一位都帶著親切的笑容，後學真心地感覺我們並不陌生，因為我們志同道合，能夠一起參與這場空前盛會，內心是激動的，是無比感恩的。當天正聽著蔡士良領導點傳師慈悲賜導時，一陣騷動，隨後，領導點傳師告知大家：「陳前人蒞臨現場，讓我們掌聲不斷，問候：『前人好！』」可以看見陳前人明顯仍需休養，卻滿心歡喜帶著祝福來到會場。喊著數不清次數的「前人好！」雙手激動鼓掌著，後學很幸運能夠在

這裡，親耳聽見陳德陽前人慈悲勉勵，前人說：「我已經一百歲，看到大家，這是一貫道基礎忠恕國內外發展的前兆。」聽著前人的話語，感受到前人為道犧牲奉獻的精神，這一百年走來，有多少苦、多少辛酸，才能看到這一片年輕枝葉的萌發。雖然陳前人已經離開了我們，但前人堅忍的精神、前人的一字一句，已深印在後學心中。

豐盛午餐後進行主題式的交流，期能喚起自身在修行上的反思，從今天的活動推至整個參與修辦的過程中，一定會有一位或多位貴人帶著我們進入道場、陪著我們，讓我們有機會可以參與這場大會師，這麼多單位聯手操辦，這麼多道親共同成就，實在是很可貴。我們必須將這份感恩，轉化成行動，將貴人的恩傳佈出去，才是傳承，慧命才不會斷。

「使命負，傳承接棒；創新局，共建蓮邦」，一天的時間，可以很長，但對於參與盛會的我們，這才意識到已經到了尾聲。千人一起合唱〈相約在白陽〉，大家臉上都掛著笑容，比著手語，當空拍機經過自己的上頭，每個人都很興奮地揮舞著雙手，似乎訴說著：「我們約好了，一定還要再見面喔！」



◎ 花蓮慈懿道院提供

※ 營導師 林佩真

今年（2018）的夏天，特別令人感到有一點點不一樣。這幾年的暑期營隊，招生學員設定從國小、國高中的單一鎖定，延伸到去年的國小、幼幼班加上國高中志工三方共同成長模式，而今年又有了全新的局面與進化——第一次成立親子共同體驗班，融入家長們的參與學習！

謝謝慈懿道院大家長黃天賜點傳師，及遠從台北到花蓮指導的詹慧芳點傳師，兩位共同慈悲帶領今年的營隊。營隊進行方式，有共同的課程，也有拉開三條線：4樓家長成長班、2樓營隊、1樓幼幼班安親服務。晚上

營火晚會，全體共同參與隊呼表演及團康遊戲；所有青年志工與國小學員一齊在主題營隊裡學習、闖關，一起聆聽中醫養生之法……，多元化的方式，今年第一次試辦，主題為：「4G 醫生親子體驗營」。

回顧慈懿青年班的成立，得從七年前的寒假營隊說起。當時以冬令營為號召，加入了一群青年學子熱情參與；一路走來，承蒙道院眾道親愛護，青年人才得以有殊勝的道場可以共同學習成長。

道場無論大大小小的活動，我們鼓勵青少年一齊來服務，任務小到只是列隊歡迎遠道而來的訪道道親，大

到中秋敬老或者週年慶活動，都能看到青少年的身影穿梭在廚房清洗鍋碗瓢盆、各處場地布置與會後收拾清理等；這一切的融入、這幾年共同走來的點滴，我們懷著滿滿的感恩與感動，感恩黃點傳師的引領與愛護，經常給青少年鼓勵與打氣。

青少年階段是課業繁重、升學壓力最大的時期，能夠持續參班，進而加入志工學習，確實不簡單！但待其到了認同道場、有使命感、能完成交辦任務的成年時期，轉眼又將離開花蓮故鄉到外地求學，甚至求職、成家，因此東部地區青年人才的培育之路，實屬不易。反觀自己及青年班班助理雅珍學長，也是在外地求學、工作了十多年後，才有機緣調回故鄉花蓮，並返回道場學習。這一轉眼，又是多少個寒暑……

這幾年學習辦理營隊，從國小學員招募到青少年，再到成立青年班，乃至今年擴展到家長，要感謝發一崇德道場孫寶蓮講師三年前到花蓮舉辦「人才營」，分享三方共同成長的營隊模式，讓我們有了新的目標與方向：主辦國小營隊，招募青年志工服務，加入家長共同成長班，為未來的常態親子班招生與熱身。

今年在7月21、22日兩天先行辦理青少年志工培訓，通過培訓的國高中生始可參與隔週的營隊服務。

隔週，7月28、29日，營隊正式開跑。62位國高中青少年，帶領41位國小學員，共計10個小隊，要完成各項學習任務；家長班共計24位家長，10位輔導；另外小天使安親班7位學員，8位輔導，再加上各組工作人員，成為共200多人的大營隊。營隊能圓滿辦理，真誠感謝花蓮當地各項資源與人力的灌注，更感恩來自竹南的王家好講師主講家長班親職課程、吳振豪講師主講志工培訓及國小學員正課。

營隊第一天，以團康遊戲快速打破人我界線，用親切熟悉的多國語言打招呼 Say Hi；志工授證儀式，讓在場每一位學員及家長認識這兩天要服務的青少年志工。

開班始業式的各組進場秀，負責煮菜的主廚拿著鍋鏟、穿著圍裙跳山頂黑狗兄舞蹈，結束時齊聲大喊：「愛就是把菜吃光光！」小天使幼幼班由輔導學長帶跳可愛的帶動跳；輔導組及小飛俠隊以青春又酷炫的表演，來震撼每位參與的大朋友、小朋友，為營隊揭開美好的序幕。

接著從小隊認識活動起，到下午的「十八銅人闖關活動」、「醫生快報」，開始拉開三條線：家長班在4樓進行「教出孩子好品格」、「與神同行」等精彩課程；國小營隊在2樓，小天使班在1樓；小隊及闖關遊戲的熱力，充滿了整個慈懿道院上上下下。

此時，廚房裡的天廚們也正如火如荼地準備著美味晚餐。下午合班，由郭芳汝中醫師說明叩首功法，從中醫的角度解說如何藉由此功法，漸進式打通任督二脈，並達天人合一境界；大家聽得嘖嘖稱奇，並積極練習。

第一個晚上的營火晚會，更將營隊帶入了最高潮。志工及小飛俠輪番上陣，帶領全場跳營火舞，接著各小隊上場呈現隊呼，內容扣緊醫生營主題：4G（身心靈命 for good）。令人驚豔的家長班，隊呼表現也不遑多讓，精神抖擻、氣勢磅礴，個個喊得相當有勁，完全不輸給年輕志工帶領的小隊。

其他節目除了每年必上的小飛俠熱舞，不可或缺的還有嗨翻全場的帶動跳，今年更加碼了原住民元素，由家長、志工、學員接龍體驗「花蓮竹竿舞」團康活動，以及時下廣告最流行、最耳熟能詳的「0800 空八控控醫

生拳」PK 大賽。就在大家意猶未盡的晚上9點鐘，晚會告一段落，互道珍重，精彩活動明天再見。

今年也是第一次嘗試學員及家長不過夜，全部返家，隔天再來（營隊報名時，有收保證金800元的條件，全程參與、不遲到早退者，可以退費，所以家長及學員第二天參與度大大提升到9成以上）。僅留青年志工及工作人員收拾場地，並為隔天活動作足準備。

第二天是營隊的重頭戲，以小飛俠編劇演出的「醫生快報」破題，導引大家瞭解求道的殊勝，接著再由郭芳汝中醫師講述專題，並由輔導學長分組鼓勵大家到三樓中堂求道，已經求過道或尚未考慮清楚的，則是留在2樓參與「中醫草本香包DIY」活動。上天慈悲，天人共辦，當天求道者：家長6人、志工7人、學員6人，共計19眾。感謝 天恩師德，感謝道親、幹部們眾志成城，成就這一次的善因緣匯聚。

第二天下午的正課：中醫時間。一樣由郭醫師講述中醫養生之道，包括：針與灸的體驗、認識面診與把脈，大家聽得津津有味。在目前西醫當道

的醫療體系下，能認知到中醫的養生觀念與落實方法，不管對家長或者是小朋友來說，都是平日很少接觸的知識與實用技巧。許多位家長在心靈迴響時間，都分享了參與這次活動的心得——破除「生病只能吃西藥及打針一途」的單一思維，並想進一步瞭解流傳千年以上的中醫養生之道，且非常有興趣參與道院即將要成立的「4G醫生親子體驗課程」。

營隊籌辦之初，絞盡腦汁構思如何將中醫課程活潑有趣化，讓家長、青少年及小朋友不僅聽得進去，還要覺得有趣、實用；此外，闖關活動要呼應中醫養生觀念，也要緊張刺激、有競爭感。營隊結束，未來的親子體驗課程更要與營隊的主軸概念呼應與連貫，這一連串的用心設計與課程規

劃，都要感謝各位學長在營隊前的投入學習和認真參與。平日並加入「成全小組」預作演練，學習如何在營隊裡度化家長，怎麼與青少年及孩童們打成一片，並讓大家認識慈懿道院、瞭解求道的好處，與成全大家參與後續班程。

回顧這幾年暑假營隊辦理之後續，從讀經班及青年班招生，到今年首度為親子共同體驗家長班招生，這一路走來，感受到天恩師德、點傳師慈悲，及各位學長齊心戮力，為道務開展投入非常多的時間與心力，終於可以說有了小小的進展。延續營隊而開辦親子共同體驗課程，一個月一次，一次是半天時間，主題含括：中醫講座、手作體驗、親職座談、養生功法等課程。

日期	中醫講座	親職座談	手作體驗
107/09/1 (六)	失眠問題可以治嗎	當個有智慧的父母	小零錢包
107/10/6 (六)	青春期的孩子如何調理	家庭中的非暴力溝通	療癒系多肉植物
107/11/3 (六)	便秘問題好煩惱	培養孩子的金錢觀	洗淨酵素
107/12/1 (六)	腸病毒中醫會治嗎	最後再說我愛你	養生茶包

中醫講座由郭醫師主講，手作體驗由手作達人林逸卉學長帶領，親職座談課程由後學負責講述。開辦至今的上課模式：家長及學童們共同手作DIY；中醫及親職課程，則由輔導學長帶家長們到4樓教室學習；學童及青少年留在2樓講堂，進行《弟子規》生活行及團體活動。大約5點半結束，有意願留下來一起晚餐者，共同用餐交流情誼再返家。

參與的家長大部分已在營隊求道，有的則是家長再轉介紹來的，大家共聚在慈懿道院一起學習，與孩子們共同成長。家長的加入，是道場一股新的力量，雖然不知道這樣的模式是否是最好的，但是後學相信，未來在大家共同努力下，可以讓這個學習平台引進更多有緣的家長。這0到0.1的營隊與後續成全，值得我們共同持續精進，努力往前走，走出花蓮最適合的營隊前、中、後及後續的模式！

以下是10/6後續成全課程中，家長分享的心得：

中醫主題：青春期的孩子如何調理

1. 讓我知道小孩皮膚及青春期的一些問題。（婕嫻）

2. 鼻過敏、皮膚過敏，原來是因感冒未完全好才引發的。（佳慧）
3. 病從口入，簡約生活是王道。（鳳齡）
4. 我最深刻的一句話是，照顧好自己的身體，才能照顧全家。（佳慧）
5. 孩子的健康由吃的把關，謝謝醫生直言不諱，家長要為孩子的健康負責。（潔芳）
6. 今天最大收穫：拉筋拍打可以讓全身放鬆；聽了中醫論點，以後就往中醫治療病痛。（進雄）
7. 知道了中醫的可貴，了解西醫非萬能，病症需要慢慢地調理。（家敏）

親職主題：家庭中的非暴力溝通

1. 改變自己對孩子的態度，多給予孩子肯定與讚美。（佳慧）
2. 傾聽。改變從自己做起。（雅卿）
3. 態度，口氣是關鍵。（婕嫻）
4. 從自己的不良習慣檢討起。（進雄）
5. 學會讚美自己的孩子。（家敏）
6. 三教合一（身教+言教+境教），是唯一，也是最根本的教育之途。謝謝今天的分享。（潔芳）

（續下期）

基礎忠恕 大事記

(2018年10月16日至11月15日)

- 10/26 ● 先天單位廖素珮點傳師率國外道親 25 位參訪基礎忠恕道院。
- 10/28 ● 基礎忠恕先天寶塔 10 月 15 日至 28 日舉行秋季自由祭拜，共計超過 14,100 位寶眷、道親參加。
- 11/10 ● 啟化單位張凱東點傳師率新道親 120 位參訪基礎忠恕道院。
- 11/15 ● 召開基礎忠恕先天寶塔秋季自由祭拜檢討會。



▲ 先天寶塔秋季自由祭拜，廖永康領導點傳師代表恭讀祭文。



▲ 執禮人員誠敬獻果。



▲ 於先天寶塔佛前誦經迴向。



▲ 追本溯源，緬懷追思先人。

2019 基礎忠恕學院台北分部 中級部第 20 期招生簡章

- 一、參加資格：凡清口並持有初級部結業證書且在地方服務一年以上（包括各分部之初級部認可者）。
- 二、面試時間：民國 108 年 1 月 13 日（星期日）晚上 19：00～21：00。
- 三、面試地點：中和堂（新北市中和區中山路 2 段 346 號 10 樓）。
- 四、面試項目：有問必答，需誠實回答。
- 五、招生人數：40 名。
- 六、報名日期：即日起至民國 108 年 1 月 6 日止。
- 七、報名辦法：
 1. 填妥報名表經直屬點傳師簽名後，附一寸相片兩張、初級部結業證書影本及報名費 100 元（台北分部結業者免附結業證書），可向各區班長報名（或填寫報名表，以郵寄方式寄先天道院或中和堂曾碧麗 收）即可。
 2. 報名日期截止後之報名，恕不受理。
 3. 凡報名表上有資料填寫不全或相片未交者均恕不受理，以交齊日為報名日。
- 八、凡測驗合格錄取者須參加 108 年 3 月 3 日新生報到，未參加一律視為自動放棄。

2019 基礎忠恕學院台北分部【中級部】報名表

分組編號：

上課時間(含課外)：每週日 19：00～21：30

一寸相片 兩張 請寫姓名 浮貼	姓名	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	婚姻	<input type="checkbox"/> 已 <input type="checkbox"/> 未	出生 年 月 日	年 月 日
	永久住址 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>						電話： 手機：
	通訊住址 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>						E-MAIL 請務必填寫
求道日(農曆)： 年 月 日		點道點傳師：		引師：		保師：	
清口日(農曆)： 年 月 日				電話：		電話：	
所屬單位名稱：		區域所屬關懷者： 電話：				介紹人： 電 話：	
學歷	畢業	科系	專長： 興趣：		職業：		
父：	配偶：		道場經歷：曾參加過				
母：			<input type="checkbox"/> 地方班 <input type="checkbox"/> 新民班 <input type="checkbox"/> 學青班 <input type="checkbox"/> 社青班 <input type="checkbox"/> 兒童讀經班師資 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 沒有				
道場經歷：						直屬點傳師簽名	
1. 曾參加過忠恕學院 分部初級部第 期結業 2. 初級部結業後在地方曾服務 <input type="checkbox"/> 組長以上幹部 <input type="checkbox"/> 班長 <input type="checkbox"/> 講師 <input type="checkbox"/> 辦事員 <input type="checkbox"/> 其他 _____ 服務期間： 年至 年						資料不齊全請勿簽名	

收件日期：

(資料填寫不齊全者、恕不收件) 區域：

2019 基礎忠恕學院台北分部 初級部第 20 期/二班第 17 期招生簡章

- 一、參加資格：**【第一班】18 歲至 65 歲，且參加過地方班次或新民班一年，聽懂國語之基礎忠恕道親。
【第二班】18 歲至 40 歲，且參加過學青班、新民班或社青班一年之基礎忠恕道親。
- 二、報名日期：**即日起至民國 108 年 2 月 28 日止（恕不接受現場報名）。
- 三、報名辦法：**1. 填妥報名表經直屬點傳師簽名後，附一寸相片兩張，向各區班長報名（或填寫報名表，以郵寄方式寄先天道院或中和堂 曾碧麗 收）即可。
2. 報名日期截止後之報名，恕不予受理。
3. 凡報名表上有資料填寫不全或相片未交者均恕不受理，以交齊日為報名日。
- 四、錄取者須參加【第一班】108 年 3 月 5 日或【第二班】108 年 3 月 3 日新生報到，未參加一律視為自動放棄。**

2019 基礎忠恕學院台北分部【初級部】報名表

一班：每週二 19：30～21：30

二班：每週日 18：50～21：30

分組編號：

一寸相片 兩張 請寫姓名 浮貼	姓名	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	婚姻	<input type="checkbox"/> 已 <input type="checkbox"/> 未	出生 年 月 日	年 月 日
	永久住址 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>						電話： 手機：
	通訊住址 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>						E-MAIL 請務必填寫
求道日（農）： 年 月 日		點道點傳師：		引師：		保師：	
清口日（農）： 年 月 日 <input type="checkbox"/> 已 <input type="checkbox"/> 未				電話：		電話：	
所屬單位名稱：		區域所屬關懷者： 電話：				介紹人： 電 話：	
學歷：	畢業	科系	專長： 興趣：	職業：			
父：	配偶：		道場經歷：曾參加過 <input type="checkbox"/> 地方班 <input type="checkbox"/> 新民班 <input type="checkbox"/> 學青班 <input type="checkbox"/> 社青班 <input type="checkbox"/> 兒童讀經班師資 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 沒有				
母：							
備註：【一班】資格：18 歲～65 歲，需聽懂國語。 【二班】資格：18 歲～40 歲，需聽懂國語。					直屬點傳師簽名		
資料不齊全請勿簽名							

收件日期：

（資料填寫不齊全者、恕不收件）區域：

功德無量由此造 天榜有名德記多

2018年10月15日至11月13日

全真道院(8~11月份)	40,000元整	何秀芳	2,000元整
隱名氏	36,000元整	迴向何明土沈滿	
台北分部初級部二年級	30,000元整	方文華江月桂方翊軒方翊煒	2,000元整
隱名氏	20,000元整	黃美玉	2,000元整
黃勉倉	10,000元整	許濟瑞	2,000元整
李詩梅李彭鳳妹廖文惠李涵瑄	10,000元整	徐陸妹葉玟璋劉彩雲葉炳苓葉季芳葉姿俞	2,000元整
祈求消業障		呂克超	2,000元整
財團法人天恆文教基金會	10,000元整	王垂統劉惠王裕熹	2,000元整
隱名氏	10,000元整	游願隴楊願齡游堂谷游騰皓	1,500元整
張敬宗張邱富妹張凱賢何秀芳	6,000元整	游願隴楊願齡	1,500元整
張壬維張壬豪祈求禮安運順		前者迴向先父游庚先母林玉葉	
鄭月燕迴向冤親債主	6,000元整	後者迴向先父楊士萬先母陳端	
廖基名	5,000元整	游玉雲黃名彌祈求身體健康工作順利	1,000元整
王月娥祈求身體健康(分6期)	5,000元整	黃金龍	1,000元整
天德堂	5,000元整	洪碧珠陳韋綸姚雲雲陳蕙蘭潘旻涵陳慧之	1,000元整
中一堂	5,000元整	陳文重陳美玲陳奕婷陳郁雯陳鐵城陳林秀	1,000元整
啟化講堂	5,000元整	隱名氏5名	1,000元整
隱名氏	3,000元整	各祈求迴向冤親債主	
前兩名消冤業第三名全心讀書		吳學誠陳冬子黃威騰黃春香	1,000元整
王月秋祈求身體健康	3,000元整	功德迴向給累世的冤親債主	
劉冠毅迴向冤親債主	3,000元整	周義盛周哲輝周宸億	1,000元整
汐止天幸講堂	3,000元整	吳銘坤吳信威	1,000元整
財團法人精德文教基金會	3,000元整	簡惠卿吳婕綺	1,000元整
天騰講堂	3,000元整	杜信通	1,000元整
張吉協藍寶蓮(分2期)	3,000元整	謝崗穎謝鎮帆	1,000元整
張藍璋張富華	3,000元整	黃清標	1,000元整
張峰銘徐敏馨(分2期)	3,000元整	吳慶春迴向給累世今生的冤親債主	1,000元整
陳源麟張銘涓陳謙陳逸(分2期)	3,000元整	游玉雲黃名彌	1,000元整
洪氏佛堂	3,000元整	祈求工作順利身體健康	
吳尹鑾	3,000元整	楊哲宇楊智宇楊善筌陳可珊楊昕芸	1,000元整
林石麟	2,500元整	祈求增智慧功課進步	
迴向給賴土燈老師		蔡鎮楠吳妙蓮戴辰辰戴辰軒戴惟國	1,000元整
廖瓊蓉陳友成陳冠綸陳俊安陳靜嫻許玉鋒	2,200元整	許清智呂惠婷呂姿瑩許可馨許可彤	
林渭仁林惠艷柳家琪林子新林子世		邱柏壽	1,000元整
林惠美廖錫玄廖宏智廖千儀廖倍基廖益邦	2,100元整	迴向邱氏歷代祖先	
廖芊惠		陳益琳	1,000元整
陳美浩	2,000元整	陳國恩	1,000元整
周秀玲	2,000元整	黃忻愷黃忻媛	1,000元整
迴向周景山李鴻成		陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000元整
方建華方翊丞方翊昕方紹宇鄭金鳳吳惠鈴	2,000元整	李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000元整
方佩尹		吳涼陳明傳	1,000元整

張之遠陳淑慧張品柔張德鑫張力凡張新春	1,000 元整	潘文生	500 元整
張方桂		徐桂蘭	500 元整
李佳陽林雅玲李宣毅李翊莛	1,000 元整	迴向徐清源	
李沛芳李佳德李懿珊	1,000 元整	楊凌泓消業障祈求工作順利	500 元整
陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000 元整	楊尚儒消業障祈求工作順利	500 元整
祈求增智慧及迴向徐西妹		楊惠閔消業障祈求工作順利	500 元整
隱名氏	1,000 元整	陳俊龍消業障祈求工作順利	500 元整
祈求先生早日求道		林金生林信穎林佳宏林佳德林以馨	500 元整
李泰塋	1,000 元整	祈求身體健康智慧增長	
呂儀韻迴向累世冤親債主	1,000 元整	刁賢鳳	500 元整
陳貞夙	1,000 元整	林惠美	500 元整
劉文欽	756 元整	迴向李玉婷	
天成佛堂	600 元整	林惠美	500 元整
鄺時渭劉芳英	600 元整	迴向林渭鎮	
黃簡秀鳳	600 元整	林惠美	500 元整
迴向黃光雄黃李美黃明正(弘)		迴向廖東松	
陳源戊	515 元整	丁詠詩林斯文迴向冤親債主	500 元整
林國鑫迴向兒孫廣結善緣	500 元整	王金條王黃瑞珠	500 元整
吳芝宜	500 元整	王淑真	500 元整
祈求身體健康福慧增長考試名列前茅		迴向王陳香	
張淑珍劉奇璋劉秀玲劉家定	500 元整	王阿貴	500 元整
迴向冤親祈求全家健康早日道化家庭		迴向亡父王春明	
許濟瑞	500 元整	王阿貴	500 元整
林石麟迴向累世冤親大德	500 元整	迴向亡母黃玉琴	
劉招治迴向累世冤親大德	500 元整	廖德輝迴向累世冤親債主	500 元整
許乃木	500 元整	廖德輝	500 元整
陳武重迴向冤親祈求身體健康	500 元整	迴向張月嬌	
陳菊花迴向冤親祈求身體健康	500 元整	李麗華	500 元整
亡者隱名氏 3 名各祈求心無罣礙	500 元整	邱齡慧	500 元整
沈 心	500 元整	黃稜凱	500 元整
石國榮迴向累世冤親債主	500 元整	邱齡瑩	500 元整
廖振義廖陳雪廖萬乾廖美香廖萬沂廖美菊	500 元整	溫福明迴向給累世今生的冤親債主	500 元整
林金龍林宏潤林倍均	500 元整	溫福明林佛圓	500 元整
邱嘉貞邱子晨	500 元整	迴向給溫家歷代祖先九玄七祖	
陳碧玉林志柔林冠宇羅育雯林沛綺	500 元整	祈求全家平安身體健康	
梁玉燕	500 元整	陳貴足	500 元整
陳月美	500 元整	劉旻余	500 元整
迴向亡母陳劉牡丹		劉益富	500 元整
陳奇順	500 元整	張 權迴向冤親債主	400 元整
迴向蔡宜靜母子		高泉福高玉美高蘭好高嘉瑩	400 元整
曹黃月雲	500 元整	謝貞賢歐陽俊杰	400 元整

謝佳均歐陽秀琴	400 元整	溫福明	300 元整
林志鍾洪麗雯林嘉芊林祐麒	400 元整	迴向給義父賴立三	
林阿專蔡育達王怡靜蔡依岑	400 元整	高瑞仁	200 元整
黃簡秀鳳	400 元整	曹芳瑜	200 元整
迴向簡新發簡 綱		黃淑惠	200 元整
黃文志黃柏融王秀梅黃顛瑩	400 元整	張慈芸	200 元整
顏湘儒迴向冤親債主	400 元整	林英豪	200 元整
簡乃榕	400 元整	鐘麗華	200 元整
迴向先父簡寶堂先母簡洪笋		迴向先父鐘阿灶先母鐘何彩雲	
張義同	350 元整	林宏達迴向冤親祈求身體健康	200 元整
林利怡	350 元整	林佳臻迴向冤親祈求身體健康	200 元整
鐘麗華蘇美裕蘇淑裕	300 元整	劉品姿	200 元整
迴向先夫蘇吉勝亡子蘇伊順		劉宥詰	200 元整
先公公蘇玉真先婆婆蘇暎咩		邱南蘋	200 元整
張維祐	300 元整	賴秋微	200 元整
卓淑珍	300 元整	戴清宏戴家塏	200 元整
陳玉緞	300 元整	李丕楚	200 元整
紀婉文	300 元整	高瑞仁	200 元整
簡志妍簡文涓簡宜卉李秋燕	300 元整	戴俊德迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
迴向冤親祈求身體健康工作順利心想事成		戴婉茹迴向冤親債主祈求身體健康增智慧	200 元整
陳正偉迴向累世冤親債主	300 元整	戴淑華迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
林碧蓮贊助佛堂一切運作迴向給冤親債主	300 元整	戴嘉苗迴向冤親債主	200 元整
許玉林	300 元整	楊玉燕迴向冤親債主	200 元整
黃秀英	300 元整	江明錫	200 元整
潘嬌娘	300 元整	張洪不池	200 元整
許鈞富	300 元整	張淑金	200 元整
許維仁	300 元整	黃簡秀鳳黃蓓莉	200 元整
許芸嫻	300 元整	江佩玟	200 元整
江岱錦	300 元整	文相閣迴向冤親債主	200 元整
黃文岑林足芬黃昱閣	300 元整	文瑣衡迴向冤親債主	200 元整
陳 良迴向冤親大德祈求身體健康	300 元整	文琮皓迴向冤親債主	200 元整
簡乃榕迴向冤親大德	300 元整	李建男迴向累世冤親債主	100 元整
楊庭里	300 元整	李花梅迴向冤親債主祈求身體平安健康	100 元整
溫福明	300 元整		
迴向給叔叔溫覺民及叔母溫夫人			
溫福明	300 元整		
迴向給伯父溫伯伯及伯母溫夫人			
溫福明	300 元整		
迴向給母親黃氏			
溫福明	300 元整		
迴向給父親溫生財			



郵政劃撥帳號

郵政劃撥儲金存款單

收 款	帳 號	5	0	2	3	0	0	3	9
	戶 名	財團法人基礎道德 文化教育基金會黃錫堃							

蔬菜義大利麵湯

材料：

西洋芹1支、蘑菇4朵(約40g)、胡蘿蔔40g、玉米粒20g、素食高湯4碗(約800cc)、新鮮或乾的巴西里葉少許、小義大利麵或折碎的義大利麵條50g

調味料：

番茄醬1大匙、橄欖油少量、鹽少許



作法：

1. 西洋芹洗淨切末；蘑菇洗淨切片；胡蘿蔔洗淨削皮切小片。
2. 用少量橄欖油將蘑菇稍微炒香，鍋中再加入高湯和其他蔬菜，煮滾後繼續燉煮約三至四分鐘。
3. 加入小義大利麵煮到熟，再用番茄醬和少許鹽調味，最後撒上巴西里葉即可。

貼心小叮嚀

進口超市有許多圖案或顏色小巧可愛的義大利麵，很適合麵湯使用，份量不用多，可以增加用餐時的樂趣。若找不到，也可用普通義大利麵折成小碎段取代。



藝文天地

【雪枝清妍】謝靜雯 畫作



連結本期手機版



連結本期彩色
電子版雜誌