



## 回歸初心

## 2018 心靈成長班講師法會心得（上）

◎ 心靈成長班講師提供

### ※ 林明珠

兩天兩夜緊湊課程中，除了是體力與耐力的一大考驗外，後學非常感恩能有幸擔任第一班的護壇人員，且位於第一位上。護壇時間 30 分鐘，看似不長，卻是仙佛在幫後學加持開智慧的時段。因在後學前方正擺放著四尊觀音菩薩，後學觀看著這四尊菩薩法像，原本很疲累的身體與心靈上，感覺像是被注入一股新鮮的氧氣般，整個汗濁的氣場，頓時被摧散，感受到滿滿的寧靜及氣和。

更讓後學為之一驚的是，柬埔寨的年輕人才們，每位年紀僅在 15 ~

25 歲間，望著台上這群人才們，都有著過人智慧與毅力，後學心中 OS：「都還是小孩！」但他們對道的體悟、行道的精神和慕道的心，卻是如此堅毅。在中堂中學習到的佛規禮節更是落實在當下，每一位皆是彬彬有禮，90 度地行禮鞠躬。

後學當下反思著自己，好像沒有這麼低心謙下。再想著自己在 20 幾歲時的求學時段，正在做著青春白日夢，荒唐過日子，整天想著哪裡好玩，準備揪團。而眼前台上這排排站開的年輕人才們，整個氣場把後學給震撼到了，原本疲累的雙眼，突然間亮了起來。

而另一組 10 位東國開荒前賢在台上排排而站，有年紀輕輕的青年才俊，也有雙鬢白髮者。有幾位於今年 4 月份第一次心靈成長班法會時，蔡錦麗點傳師口述：「他們跪在佛前立下愿力，而現時今日，當時立下的愿真的成了！」有幸能親眼見到這幾位開荒講師，後學心中有著滿滿說不完敬佩，為了將大道普傳於東國，救度更多眾生，而捨下家業，將人生中最美好的時光，全心全力奉獻給上天、奉獻給海外的道親們；他們捨我其誰的大愛精神，當下激勵著後學，要重新調整自己為重聖輕凡，要及時為自己的慧命鋪路，要勇於承擔上天賦予的責任。

接著聆聽黃學長及洪家學長四兄弟分享入道的過程，深感敬佩！這幾位前賢在職場上皆是領導有方、術有專攻，且有著過人智慧的成功人士，能讓這幾位信受奉行道的真實義，實實在在地印證了：若不是道的力量驅使，怎能讓人有如此大的轉變？

聽著洪前賢用其所學的雷射原理，以科學角度及自身體悟，將道與科學緊密結合，假使不是有深切體悟，是無法將道的真談得如此透澈。反觀後學有幸出生於道化家庭，與道生活在一



▲ 喚起初發心，攜手共進。

起，至今還未開竅（悟），真的很愧對上天厚愛！有句話常常在後學耳邊聽到：「終日奔波為誰忙，忙忙碌碌凡塵事，到頭來還不是一場空笑夢。」網路上也有這樣的文字：「從生到死有多遠？呼吸之間；從愛到恨有多遠？無常之間；從古到今有多遠？笑談之間。」一切皆是出於無常念想間。

相信我們都是上天派來的天使，善體天心，了愿最美，為自己早日出走（為道而征）。

### ※ 許美新

此次法會，主題是「體驗新道親法會 2.0」；是「體驗」，所以有別於以前的法會。何謂 2.0？即是提升心靈的層次，是本自具足的智慧能夠開啟的境界；重回開啟智慧的狀態，複習誠心抱守，感受初發心的體驗。

一對一的輔導，以新道親身份來體驗法會，在此刻讓後學憶起剛進入道場的感覺與心情，並再一次找回最初發的真心，也學習到如何低心下氣，接受學長的輔導，學習將情緒、執著心平靜下來，時時刻刻反觀自照，自然不起心動念。在法會中，持續觀照自己的心念，讓後學更進一步體會到如何放下手邊工作，學習放下執著心、放下牽掛；而在聽講中，漸漸地能專心一致、不分心，這就是心靈上的進步吧！

師尊說：「意氣平和，恍行光天麗日之下；心體澄澈，如在明鏡止水之中。」（註1）

這場沒有時間、流程的法會，真的很特別！心靈上的成長更接近無心無念的狀態，不執著時間、空間的約束，完全順其自然、清靜無為地接受這樣的安排。心靈更平靜了；原來不起執著心，坦然接受外在的一切，是這麼法喜啊！

師尊說：「無念，不是把你的萬念都絕掉，而是不執不著不染。」（註2）

由此可見，我們若可以不去執著外在的約束，便能讓心無牽無掛、無憂無慮。以無念的心來學習，心靈成

長的空間亦即將展開，便可擁有更多時間、空間。學習讓心靜下來，才能在繁忙生活中，真正感受到身忙心不忙，要如何拿捏得宜。

我們都了解道非常寶貴，也知道修道必須分秒必爭；可是人人都有許多放不下的人、事、物牽纏著，以及自己該了的因緣。不管因緣是苦的，還是樂的，皆可欣然接受，能夠不受因緣束縛住，才是智者。

師尊說：「了愿才能了苦，了苦就能了罪。」（註3）

在法會學習過程之中，有機會可以立愿，就像燃起動力，驅使我們前進。愿大力就大，把握當下行功了愿，聽命辦事，領恩學習；讓我們一起創造出有價值的生命，讓生命再度發光發亮。

註1：出自《老師的話》（一），明德出版社。

註2：出自《老師的話》（七），明德出版社。

註3：出自《回天的五個條件 愿行》，明德出版社。

（續下期）