



2018

啟化講堂青年法會感言(下)

◎ 啟化單位青推處整理

(接上期)

※ 林昀瑞

感謝 天恩師德，感謝張凱東點傳師及各位學長的厚愛，讓後學於這次青年法會可以學習執秘一職。記得在今年年初某個週末，侑明學長打給後學說：「啟化堂青推處在開會，現在在分配每位學長要負責的任務，今年八月青年法會由你擔任執秘，張點傳師已經答應了！」聽到的當下，還來不及退縮、拒絕，電話隨即被掛斷。因此後學只好硬著頭皮接下了任務，並開始在心中盤算該如何規劃這次法會。

由於後學長期都在忠恕學院學界班學習，覺得學界班「體驗課程」的

法會模式，應該可以讓社會青年有所感受。然而首先遇到最大的問題是課程講師，學界班有二、三十位經驗豐富並且熟悉體驗式課程的優秀講師，但要將這些講師全都邀請來是不可能的。幸好我們有好幾位幹部分別在忠恕學院學界班、台北分部初級部二班、基隆分部學習，因此規劃由這些學長擔任講師。這對所有幹部是很大的挑戰！張點傳師慈悲鼓勵所有幹部：「凡事都有第一次，只要我們用心去學習，一定也可以像學界班講師一樣優秀。」於是這次青年法會確定採用學界班「體驗課程」的法會模式，授課講師就由所有幹部學習。

除了學習執秘職務外，也與亞騰及毓婷學長一起學習「實心懺悔」課

程，後學負責課程前半段「說明懺悔的意義與重要性」及課程後半段「操持中堂懺悔」。在準備時，遇到最大的困難是自身沒有落實懺悔，自知脾氣毛病、貪、嗔、癡、愛都未改正。曾經聽到一位學長用台語分享：「說道理說到嚇死人，說到做人是笑死人。」為了避免成為這樣的人，後學要正視自己過去的錯誤，更要努力改正自己的缺點，這樣才能夠真的言行合一！

後學過去因感情受創傷而養成抽菸的壞毛病，因為口不清了，意念也跟著不正。在當兵時，曾因為業務壓力，半夜不睡覺去抽菸，想著該如何處理業務；而越是抽菸，意念越是走偏，差點在那個晚上想不開而做出蠢事，還好上天慈悲拉了後學一把，令我及時醒悟，而沒有做出讓家人難過的事來。雖然後學沒有馬上改正抽菸的壞毛病，但是退伍後覺得不該離開中堂，因此又回到學界班繼續學習，也在中堂同儕的鼓勵之下，把抽菸的壞毛病戒掉。改正後沒多久，就立下清口愿與辦事人員愿，並且到忠恕學院中壢分部中級部學習。後學才忽然醒悟驚覺，此時此刻後學的修道之路才算是剛開始踏上！

課程後半段，先由毓婷學長帶領大家寫下自己過去犯的過錯，後學再接著引領大家到中堂懺悔，三位點傳師非常慈悲地站在旁邊護持著大家，後學感受到莊嚴又溫暖的氣氛！方文華點傳師慈悲提醒大家要將過去的過錯，一一向上天老中報告並且實心懺悔！

第一天睡前的星夜談心，各組分別圍成一圈，彼此分享今天學習的收穫，其中後學印象最深是亞騰學長跟大家分享「慎獨」的重要性。與自己獨處時，觀照心念是很重要的！

兩天法會轉眼就過去了，真是法喜充滿。在此特別感謝學界班提供了十條大愿的教案！感謝參與法會的所有幹部們，能有一群互相扶持、互相成長的道伴真好！感謝來參與法會的所有學長，有大家才能夠圓滿這次法會。明年的青年法會，期待有更多學長一起參與，並加入修道行列，一同搭上這艘末後法船。

※ 李允進

一開始收到青年法會邀請時，心裡瞬間跑出的想法就是：「天啊！是法會！」這樣的抗拒心聲；從小出生在道化家庭，對於法會的印象就是莊

嚴、慎重、嚴肅的聚會，常看著大人們參與時露出疲累的臉龐，因此對於「法會」這兩個字就有了後天的距離感，覺得去法會就是去跟瞌睡蟲大戰一場一樣。但是在經過了這兩天與中堂各位道伴們、學長與點傳師相處後，發現了原來「修道」是這麼地活潑、有活力的。

在第一天的開班賜導中，張點傳師便慈悲點出了：「道是不變的，但也一直在轉動；修道也是一樣，要不變初心，但以活潑的人心應世。」因此，十條大愿中的第一條，便是「誠心抱守」，要守住那來自理天的本性、佛心，真誠以待萬事萬物；在這堂課中，講師們運用活潑的例子告訴我們本性的重要，以及抱守本性的困難，並教導我們運用適當的方法，幫助自己找到本性並抱守，例如：凱軒學長教導運用抄寫佛經時帶來的平靜、祥和，使自己能找到本性。

而在「實心懺悔（修煉）」的課程中，更是令我印象深刻：原來，懺悔真正的對象其實是自己的「本性」；所謂「舉頭三尺有神明」，並非真的在三尺上有著神在看，而是自己的本性時時刻刻都與你共同參與、經歷每

件事，不管好的、壞的，就像有個錄影機一樣，一切幫你記錄下來，而壞事做得越多，本性便會越被蒙蔽，因此我們必須學會實心懺悔，將本性擦亮；「三不離」的好處，就是能讓我們時時刻刻提醒自己。

在這次法會課程中，我的收穫非常多，雖然從小來自修道家庭，但到了現在的年紀，其實連十條大愿是什麼都不知道；這次的法會讓我相當震撼，雖說是十條大愿，但其實每一條都是告訴我們要「誠心抱守」，好好地守住我們的佛心、本性，因為那是最實在、最直接帶領我們前往理天的道路，直指修道最好的方法。而「三不離」：一不離善知識、二不離經典、三不離中堂，都是讓我們學習「誠心抱守」最好的路徑。

這次法會過後，我省思了很久——該回道場服務了，是時候加入諸位前賢的行列，跟隨前賢的步伐，一步一腳印，扎扎實實地修道。感恩點傳師、講師、學長與各位道伴們，給予我這次學習的機會。感謝天恩師德，讓我明悟修道的重要，感恩一貫道無數的前賢們。

（全文完）