

基礎

2019 3 363期

FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活

進開刀房前
五戒體驗課
大四青年的人生小記
柬埔寨啓化道院週年慶暨義診活動

www.1-kuan-tao.org.tw

基礎忠恕己亥年新春團拜

2019.2.9



▲ 黃錫堃總領導點傳師慈悲新春賜福。



▲ 黃總領導點傳師代表念祈福疏文。



▲ 領導點傳師及點傳師們歡喜領紅包。



▲ 於祖師殿中點燈祈福。



▲ 鑼鼓喧天賀新年。



▲ 小朋友以舞蹈迎春接福。



▲ 蓮廂歡樂慶太平。



▲ 舞動青春，敬祝諸事如意。



袁 前 人 講 故 事

進開刀房前

濟公活佛老師曾說：「小病是不小心，大病是有原因。」

有一位壇主對道很誠心，有一天忽然感覺肚子很痛，壇主太太緊急送他到醫院；醫生診斷是腸子打結（腸扭結），說要立即開刀，否則會有生命的危險。

開刀時間安排在兩小時後，可是壇主的肚子一直在痛，甚至痛到昏迷；這時，他做了一個夢，夢中有一個人告訴他：「你前生欠我巨額的款項，今日我要來討債。」

壇主驚醒後，將所作之夢告訴他太太。這位壇主太太很有智慧，知道這場突如其來的病有原因，應該是冤親債主找上門，就在病床前誠心地說：「我先生既然有欠你的錢，那明天我馬上度人迴向予你，希望你能放過他。」說完，奇怪的事情發生了！壇主突然間放了聲響屁，整個病房瞬時臭氣沖天。

這時醫生剛好過來通知說：「可以準備進開刀房了。」家屬就再三地懇求醫生是不是能再做一次檢查，確認是否真的是腸子打結。醫生本來是不同意的，但是也聞到這股臭氣，於是就再做一次檢查。說也奇怪，檢查的結果腸子竟然不打結了，在兩次的檢驗報告對照之下，連醫生都說真是奇蹟！

仙佛曾說：「業力不敵愿力。」口出是愿，發愿不一定要在佛前才算數，但發愿一定要實踐。次日，這位壇主太太便度了二十多眾，將功德迴向給冤親債主。出院後，這位壇主也發愿要隨駕點傳師到東南亞開荒，行功了愿。

故欲化解冤欠，一定要虔心發愿，誠心了愿。濟公老師會依據所發的愿力，與冤親債主溝通排解，將大化小，小化無。

一貫道基礎忠恕道院

2019 先天寶塔春季自由祭拜

3.23 ~ 4.5

每日上午 9 點至下午 3 點

祭拜分配梯次和日期，請詳閱通知單

敬邀諸位道親及寶眷蒞臨祭拜



道德經白話淺釋 122

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

（接上期）

不敢為天下先，故能成器長。

❶ 器長：指諸器之長官，萬物之主腦。

不敢為天下人的先導，才能成就萬物而被它們視為尊長。

「不敢為天下先」，就是「謙」，由前一章所謂「善下之」、「以言下之」、「以身後之」的道理中，可見其大概，即是真心誠意地處事理物，自心卻能全無爭先地甘居人後，但盡義務卻不重權利，這樣萬民就無不樂意地擁戴他。所以在不爭中，亦很容易成為萬物之尊長，因為他在處事時，未嘗先人而常隨人，讓人皆取先而我獨取後，此謂「不敢為天下先也，故能成器長」。

《道德真經集注》卷十六：「世以勇決為賢，而以慈忍為不及事；不知勇決之易挫，而慈忍之不可勝，其終必至於勇也。」故慈為柔弱而勝剛強，是能勇也。又曰：「世以廣大蓋物，而以儉約為陋；不知廣大之易窮，而儉約之易足，其終必至於廣也。」故儉而不費，用之不盡，是能廣也。又曰：「世以進銳為能，而以不敢先為恥；不知進銳之多惡於人，而不敢先之樂推於世，其終卒能為器長也。」

《韓非子·解老》：「凡物之有形者易裁也，易割也。何以論之？有形則有短長，有短長則有小大，有小大則有方圓，有方圓則有堅脆，有堅脆則有輕重，有輕重則有白黑。短長、大小、方圓、堅脆、輕重、白黑之謂理。理定而物易割也。故議於大庭而後言則立，權議之士知之矣。故欲成方圓而隨其規矩，則萬事

之功形矣。而萬物莫不有規矩。議言之士，計會規矩也。聖人盡隨於萬物之規矩，故曰：『不敢為天下先。』不敢為天下先，則事無不事，功無不功，而議必蓋世，欲無處大官，其可得乎？處大官之謂為成事長。是以故曰：『不敢為天下先，故能為成事長。』」

意思是說，凡是物體有形狀的，則容易制裁、容易支配。怎麼說呢？有形狀就有短長，有短長就有小大，有小大就有方圓，有方圓就有堅脆，有堅脆就有輕重，有輕重就有白黑。長短、大小、方圓、堅脆、輕重、白黑，這叫做理；理表現為固定的形體以後，物就容易制裁了。所以議論於大庭廣眾之中，若能在眾人議論之後才發言，則言論易於成立，懂得權宜變化的人知道這個道理。所以要想製作方形和圓形的物體，而能依據規矩，各種事物的功效就顯現出來了。而萬物皆有規矩，發表議論的人必須考慮它的規矩，聖人便是完全依循萬物的規矩。所以《道德經》說：「不敢居於天下人的前頭。」不敢居於天下人的前頭，則天下沒有做不到的事、沒有立不成的功；而且議論一定超越世人，想不居高官，又怎麼可能呢？居高官叫做成為天下人的首長，因此《道德經》說：「不敢居天下人的前頭，所以能夠成為天下人的首長。」

今捨慈且勇，捨儉且廣，捨後且先，死矣！

現今有些人捨棄了慈心，而想逞勇；捨棄了節儉之德，而想圖廣；捨棄了謙退於後，而要爭先，這是走上了死路！

沒有慈的勇是匹夫之勇，因為他沒有仁心，只憑一時的意氣用事，而不是為了救人，這正是老子一再告誡的「強梁者不得其死」《道德經·沖和章第 42》。

沒有儉的廣，是好大喜功的廣，也是虛大之廣，是虛有其表，只是空殼子，這正是老子告誡的「開其兌，濟其事，終身不救」《道德經·守母章第 52》。

不知謙退在後方可終能居先的道理，只是一味地爭名奪利、爭先恐後，知進而不知退，知強而不知弱，這正是老子告誡的「物壯則老，謂之不道，不道早已」《道德經·不道章第 30》。所以這三條路，都是「死路」。

（續下期）



基礎 雜誌 363

目錄 CONTENTS



〈紫花酢漿草〉

圖 蔣 壹
文 岱 文

春分時節的紫氣
傳遞母親的信符
永不放棄的微笑
帶給孩子
一年四季的幸運



連結本期手機版

【封面裡】

基礎忠恕己亥年新春團拜 瑞周天惠單位提供

- 1 袁前人講故事 進開刀房前 本社
- 2 基礎忠恕先天寶塔春季自由祭拜預告

經 典 篇 *Sutra Field*

- 3 《道德經白話淺釋》(122) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理
- 6 目錄

人 物 篇 *People*

【道範德風】

- 8 德化眾心歸 陽照塵無濁 吳崧任

特 稿 *Particular Draft Field*

- 10 中庸講記之十三(下) 黃錫堃總領導點傳師主講

文 薈 篇 *Writing Gathering Field*

【海外開荒】

- 15 2019 柬埔寨啟化道院週年慶暨義診活動(上) 啟化單位提供
- 20 全然的愛 全然的活著 謝靜雯

【海外了愿】

- 26 看見佛國的希望 遇見佛子的本心(下) 邱愛妮
- 30 基礎忠恕英文班招生簡章

【學院專欄】

- 31 柬埔寨開荒學習心得(上) 忠恕學院台北分部中級部三年級提供

【基礎小品】

- 36 大四青年的人生小記 樂成



▲ 新春團拜，洋溢祝福與希望。

- 39 基礎忠恕己亥年新春祈福大團拜 江澄燕
40 尋找素食之島 探索台灣素食感動地圖（上） 林軒宏

新生代園地 *Youth Viewpoint*

【學界專欄】

- 44 五戒體驗課 學界班法會心得 基礎忠恕學界班提供

【營隊專欄】

- 50 從0到0.1 營隊熱力開跑到親子共同體驗班成立（下）
花蓮慈懿道院提供
- 54 2019基礎道德文教基金會青少年育樂營報名表

資訊廣場 *Information*

【一貫道動態】

- 55 天密堂六十週年慶記要 李西川
58 2018啟化講堂小狀元經典會考 何氣栢
61 彌勒山天道清修院歲末送暖 瑞周天定單位提供
62 2020張老前人暨袁前人成道感恩追思大會布局活動
比賽辦法
68 基礎忠恕大事記（2019年1月1日至2月15日） 本社

【助印芳名】

- 69 2019年1月1日至2月10日 曾麗燕

【封底裡】

素食雅集（152）乳汁素魚 邱寶鈞主廚 雅書堂提供

【封底】

藝文天地〈遠眺〉 謝靜雯畫作

3 月號

1989年1月創刊 2019年3月出刊

創刊人：張培成
榮譽編審：黃錫堃
發行人：黃錫堃
總編輯：劉文欽 王垂統
主編：吳佳祐
執行編輯：陳俊誠 高嘉慧
美術總監：戴惠敏
特約：鄭惠尹
美術設計：鄭惠尹
特約攝影：陳文耀 方清池
通訊聯絡：洪日能
發行組：曾麗燕（讀者服務）
發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會
台北市萬華區寶興街188巷2號
電話：(02)2305-6278
傳真：(02)2307-0408
通訊電話：(02)2552-5565
劃撥帳號：50230039（助印）
網址：www.l-kuan-tao.org.tw
（歡迎點選下載基礎雜誌電子書文章）
E-mail：jichu2022@gmail.com（投稿）
本刊會視情況潤飾來稿，您若不希望更動任何字句，請在投稿時註明。
投稿前請確定您的著作無侵權之虞。
聯網：www.greattao.org（中文）
www.truetao.org（英文English）
中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記為雜誌交寄
印刷所：宏道文化事業有限公司
電話：(02)8952-4079
製版：造極彩色印刷製版(股)公司
版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載
本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY



德化眾心歸 陽照塵無濁

◎ 吳崧任

民國 107 年（2018）8 月 24 日上午，聆聽李麗靜道務助理（陳德陽前人三媳婦）談起陳前人的靜養情況，傳達前人還心繫著說：「還缺瑞周全真至善單位一堂課！」頓時百感交集，淚水止不住地由眼角處流出。

前人您老一生慈悲的修辦精神，體證聖賢經典之心法，您的無私與踏實、無我與虔誠，處處在身教、言教中，讓我們有所依循！您老拳拳服膺於老前人之「道本一體，理無二致」、袁前人之「老實修行，以身示道」的家風，都是後學們的典範！

8 月 29 日，接到通知前人您將回家的訊息，多少後學們不願面對，多不捨您離開塵世！但也讚嘆您是逍遙

自在，圓滿示寂，在天然古佛聖誕日，歸根復命，回無極理天 老中身旁！

看著前人您在 11 點 16 分的時刻，心無罣礙，臉色安詳。後學感覺到您自心從本來處而歸，了然於心！在兒孫與領導點傳師、點傳師們的陪伴下，圓滿您修辦的使命。大家真的很不捨您回歸，仍需要您明燈的照亮。然而萬般不捨，也要讚嘆前人您清靜無礙，這是後學們未來在修辦路上要學習與繼承的精神：您的修辦核心價值——修道是本分，辦道是使命！

安靈的時間，黃錫堃總領導點傳師與各位領導點傳師及點傳師、道親們來到全真道院，關心與恭迎您的靈位與大體；對於您的辭世，一同見

證大道的尊貴與殊勝；您是那麼身軟如棉，顯化了大道的寶貴與您對道的虔誠修辦。經歷了順逆境，您依舊不改其志，圓滿您的內德涵養。您也經常叮嚀後學們：「要合德同心。度人成全就像生小孩一樣，對待道親要如同自己小孩般用心扶養長大，成全道親要一直到成道為止，這是我們的責任。」您對道親的關心，如同對自己小孩的愛；您的慈悲，是後學們要學習的道範。

2018年7月22日瑞周青年大會師，您到彌勒山為600多位青年賜導，是前人大德您修辦70年載，最後一次在活動中公開露面的身影；您雖然身體虛弱，仍坐著輪椅，翻山越嶺地來關心青年的學習狀況；多少青年道親受到感動，卻又不捨您帶著病痛仍不辭勞苦奔波上山。雖然坐在輪椅上，但從您堅毅的眼神、有如菩薩的行止、慈悲的賜導中，在在流露出對青年的期許與關心，心緊緊著道場青年未來修道的重要性！從您的愿力鼓勵中，我們很感動！

前人您最後的身影來關心青年大會師，縱使身體虛弱，但您的心是矢志不渝，勇往前衝！我們因為您的行誼，看見道的尊貴就在您身上！

前人您抬頭仰望著青年大會師的舞台，縱然氣若游絲，但您的心是至誠不息，毫無停歇！我們因為您的關懷，看見道的真實就在您身上！

您的身影平靜地離開青年大會師，您縱有百般不捨，但您的心是愿力不退，始終持修！我們因為您的鼓舞，看見道的面貌就在您身上！

9月21日，是您人生告別的日子，來自各道場的貴賓，以及基礎忠恕道場各單位的領導點傳師、點傳師及道親代表們，都在現場親自為您獻上誠摯祝福！

前人您功圓果滿，回歸無極理天，緘旨安位，多少道親淚流垂滴。都是您的慈悲引領，我們修道令生命得以展價值！都是您的奉獻關懷，我們修道令道心得以愈堅定！您的一生，雖無若蘋果創辦人賈伯斯的世間企業成就，但您有賈伯斯先生所說：「上帝給我們的天性——『愛』」！

您無私的大愛，深入多少道親的生命中。後學們願跟隨您的德行軌跡，學修講辦，傳播道的殊勝至全世界；更要承繼您的道心，延續到更多國度。祈願前人您在天之靈，永遠護佑基礎忠恕道場道務鴻展、圓滿開辦！



中庸講記之十三(下)

◎ 黃錫堃總領導點傳師主講

(接上期)

後面幾十回，雖然是其他人所續，但整本《紅樓夢》可以八個字來解釋：「美中不足，好事多磨。」給你享受榮華富貴，但每個人卻是家家有本難唸的經，美中不足，這個世間我們可千萬不要再來。我們很希望能好好完成一件歡歡喜喜的事情，卻總是不能順心如意地完成，總是被一步一步地折磨。

女媧娘娘煉石補天，是補哪一個天？《易經》中☰乾三連，☷坤六斷，☲離中虛，☵坎中滿。補天就是抽坎補離，將離中虛☲、坎中滿☵的真水、真火做個調整，為此竟煉了三萬六千五百塊頑石來補天。《紅樓夢》

是本令人感受到「滿紙荒唐言，一把辛酸淚，都云作者癡，誰解其中味」的書，故事看似荒唐，令人分辨不出真假，然而人人都流過眼淚，大家都說作者癡，但是誰能了解其中的辛酸？

在這悲歡離合的世間，每個人都被磨得這麼慘，然而大家心中卻還無法體悟出一輩子做人的真義，所以十五祖王覺一祖師說：「來兮不清空教訓，去兮不明枉費神。」每個人來人世間遭受一番磨練，很可惜的，卻僅只是空教訓，人們還是不曉得覺醒，要去哪裡都不知道，一輩子就這樣過了。所以若不知修道，哪能知道做人的真義與做人的意義？真的是很可惜啊！已將我們磨練到這樣，我們還是

無法覺醒，仍然在世間苦中作樂，所以我們在這世間就像苦樂眾生，我們要去體會，要去了解。這就是為何人到了一個階段一定要修道，沒修道是絕對不能回去的，大家要去體會這道理；這也是老前人時常跟我們講的道理。書中為何要說這些道理？大家要去體會！伏羲治人後修身煉性，女媧氏到後來煉石補天，女媧娘娘是位女神，設立世間的婚姻制度，教導生兒育女，但到後來也悟到要煉石補天。其中的道理大家再細細去體會。

2. 孔子遂言曰：「昔三代明王，必敬妻子也，蓋有道焉。妻也者，親之主也；子也者，親之後也，敢不敬與？是故君子無不敬。敬也者，敬身為大。身也者，親之支也，敢不敬與？不敬其身，是傷其親。傷其親，是傷本也。傷其本，則支從之而亡。《孔子家語·大昏解第四》

此段是孔子與哀公的對話。「昔三代明王，必敬妻子也，蓋有道焉」，孔子說：昔日夏、商、周三代這些有道德的君王，對自己的妻子都非常尊重、尊敬及愛護。有人常說古代是封

建的，男女不平等，但讀《孔子家語》就可了解，古代男女是互相尊重的。這段所提到的，和前面所談的《綱常倫理從德合編》是相通的，是有其道理的。

「妻也者，親之主也」，因為太太是家中的主人，有很重要的地位；《禮記·昏義》：「上以事宗廟，而下以繼後世也。」祠堂的祖先也是太太在祭拜的，有太太才有子孫，能世世代代傳承下去，這也是太太的使命，所以要尊重太太，她是家族的大功臣，家庭有她才能圓滿。

「子也者，親之後也，敢不敬與，是故君子無不敬」，再談到兒子，亦是很重要的，要傳承代代香火、繼承宗祠都是靠他。道家說「修心煉性」，將身體好好地保持；佛家說本性是不生不滅，也就是本性常在，長生不老、不死；儒家所說的「不死」，我的身體沒了，我的小孩延續；父母的身體，由我們延續下去，我們的身體又延續在下一代的身上，所謂薪火相傳、世代薪傳，我們因而永遠存在；有死亡嗎？沒有死亡，因為有看到下一代。俗話說：「枯木逢春猶再發，人無兩度再少年」，怎會沒有「兩度再少

年」？我們的孩子正年少，也是剛剛在萌芽成長，就如同我們的身體一般；我們由父母延伸給我們，我們再延伸給我們的小孩，我們的小孩也是我們祖先的後代，我們對下一代豈能不尊重他、愛護他？所以君子者永遠都敬重他的親人、妻子。

「敬也者，敬身為大」，尊敬這件事情，敬身為大；身，就是我們自己。所以敬重妻兒就如同是敬重自己；尊敬、愛護我們的親人，也就像敬重自己。「身也者，親之支也，敢不敬與」，為何要敬重自己？因為我們的身體是由父母分出來的一支脈，由父母所流傳下來的，怎能不尊重與愛護？

「不敬其身，是傷其親」，人若不敬重自己，就會傷害到自己的父母，因為父母所寄望的都傳承在我們身上，所以我們不敬重自己，也等於不敬重父母一樣。

「傷其親，是傷本也。傷其本，則支從之而亡」，傷害了父母，就是傷害到了我們的根本。傷害到了根本，根本就會乾枯，樹的枝葉也無法再生長茂盛，會變成一棵毫無生機的枯木。所以三代的明王為何會敬重他的太太

及兒子？都記錄在此。為何後學今天要講這些？因為妻子要和合，才如鼓瑟琴；兄弟和睦，和樂且耽，家庭才能享天倫之樂；家庭在我們修辦道中，是相當重要的一個道場，所以我們要好好敬惜自己的家庭。

人都是在失去之後，才想到要如何去珍惜所擁有、要如何去報答，想著如果對方還在，要怎樣對對方好、怎樣尊重對方，流著淚想要報答恩情，這都已是多餘了；人往往都會做後悔的事情，因為人總是很「靠俗」（台語，不拘禮節、不拘小節。比喻人的交情熟稔而不拘守禮節），幾十年來相處習慣了，話往往也隨意亂說，這是很敗壞德性的；而修道人最怕做後悔的事情，「早知今日，何必當初」，後悔已無法補救，所以一定要好好珍惜百世修來的因緣，能在一起，是累世結下的緣分，不管惡緣或善緣，都是善緣，大家要好好去體會。

3. 兄弟同居忍為安，莫因毫末起爭端；眼前生子又兄弟，留與兒孫作樣看。《小學千家詩選》

「兄弟同居忍為安，莫因毫末起爭端」，兄弟能相處在一起，很不簡

單，日常在一起，視為平常，往往沒有感覺，一旦分離了，才會有感覺，尤其是古代。各人事業不同，有的兄弟平時相處得很親，有的則不常在一起。王維在 17 歲時作了一首詩〈九月九日憶山東兄弟〉；他身為家中長子，有 4 個兄弟，還有很多姊妹，那時他想去京城考試，希望能功成名就；15 歲離開家鄉，17 歲作此詩：「獨在異鄉為異客，每逢佳節倍思親。遙知兄弟登高處，遍插茱萸少一人。」由此詩可看出其手足情深，感情的流露十分真摯；分離後，才知兄弟情的可貴。

兄弟相處時，則要互相忍讓，要兄友弟恭，所謂「葉落九州，根同一處」，雖然一櫥一櫥分開，但根部都是同一處而生；古人餵嬰兒母乳，生那麼多小孩，都是喝同一媽媽的母乳長大的，這是很深的因緣，要好好珍惜。

「眼前生子又兄弟，留與兒孫作樣看」，兄弟相處要相忍為安，不要為一點小事而計較，大事情也沒必要起爭端；因為我們的下一代都看在眼裡，我們的孩子看到爸爸與叔伯不合，就會有樣學樣；相反地，上一輩兄弟和睦、互相尊重，下一代也會和睦，所謂「現世報」，我們一定要做好榜樣給他們看。

《中庸》第十五章（三）： 子曰：「父母其順矣乎！」

第三節 闡述夫子誦詩作贊，人能
和妻子宜兄弟，則父母神安心樂其
順矣乎！子思引詩及夫子之言，以
明行遠自邇，登高自卑之意。

我們要當個孝子，最主要是家庭要圓滿，家庭一團和氣，才是父母最高興的事，父母要的不是我們給他們很多錢。「闡述夫子誦詩作贊」，所以孔子在此做一結論，他看到這首詩時，很讚嘆地說：「父母其順矣乎！」大家若都能妻子好合，兄弟居忍，父母自然高興；父母的歡喜不在於我們給他們很多錢，或拿好吃的東西給他們吃，如果大家都能夠歡歡喜喜地相處，享受天倫之樂，父母那種高興的心情，不是以有形的物質能換得的。

「人能和妻子宜兄弟，則父母神安心樂其順矣乎」，家庭圓滿，兄弟和好，父母的精神自然會很安定，心情也會很快樂，這就是順。「子思引詩及夫子之言，以明行遠自邇，登高自卑之意」，子思引這首詩及夫子的話，以說明「行遠自邇，登高自卑」之意。所以修道才能庇蔭家庭，又能讓父母有歡喜心。這些道理就是要我

們從修身做起，而後齊家，才能治國、平天下。

依經演繹

1. 或謂孔子曰：「子奚不為政？」子曰：「《書》云：『孝乎惟孝，友于兄弟，施於有政。』是亦為政，奚其為為政？」《論語·為政第2》

「或謂孔子曰：『子奚不為政？』」有人問孔子：「夫子您的道理這麼好，為何不去當官？」子曰：「《書》云：『孝乎惟孝，友于兄弟，施於有政。』是亦為政，奚其為為政？」孔子以《書經》這句道理回答說：「要做個孝順的人，最主要就是

要先將齊家的事做好，在家庭中，夫妻之間好好相處，並且要兄友弟恭，父母就能很高興，這也是孝順父母最好的方法。」孔子接著說明，處理家庭的事情也是在辦政治，不一定當官才能辦政治，辦政治就是讓每個家庭都能齊家圓滿；傳道就是要每個人都能修身，也都能齊家，其他的事情自然能成，就能治國、平天下。

《中庸》這段道理若要繼續推演，能推演得廣且深；關於家庭，每個人都比後學內行，每個人的體會也都很深。若能將道理引入家庭，相信也能與孔子一樣，父母其順矣乎！我們若能如此傳道，自然能成己、成人。

(全文完)





2019 柬埔寨啟化道院週年慶暨義診活動 (上)

◎ 啟化單位提供

海外樂章序曲

飛向柬埔寨金邊，今年將在啟化道院跨年，就如同去年，猶記得青年道親們不分台灣和柬埔寨，大夥兒同心點著仙女棒迎接新的一年。2019年，柬埔寨啟化道院滿週歲了！

民國 107 (2018) 年 12 月 30 日，20 人團先行搭機前往東國；31 日，第二批 19 人及醫療團隊 13 人也飛往東國；加上先前魏于竣道務助理已於 12 月 16 日至啟化道院處理各項準備工作，因此參與此次週年慶活動，包含 3 位點傳師共 53 人；此行主要為義診、結緣品發放、辦道、開班成全（已求道的

道親回中堂複習三寶、聽講淺近道義、參加成長班次）。義診團由「基礎忠恕醫療關懷協會」張志誠醫師（衛福部雙和醫院胸腔內科主治醫師）負責。

執行精神要旨

陳昭湘點傳師（執行點傳師）指示陳清山道務助理辦理週年慶活動相關事宜。陳點傳師於籌辦會議提及：「海外道務的開展，首先要感恩 天恩師德、老前人、袁前人、陳前人護佑，黃錫堃總領導點傳師、領導點傳師、點傳師慈悲帶領，以及各位前賢大德的共同參與。活動整體目標：一、透過義診和結緣品發放，敦親睦鄰，

傳播健康與愛，讓東國更美好。二、協助當地人民及道親醫療照護及諮詢。三、度人及開班成全當地道親。其執行精神要旨為：『歡喜承擔、分工合作、扶圓補缺、達成任務』。」

陳點傳師並指示要開行前會議跑流程，期望辦好各項事宜，永續推展道務。31日下午，工作人員全數抵達，即刻與當地道親跑流程及進行各組操演，以冀週年慶活動流程順暢。

統籌團隊運作

義診由陳點傳師負責安排醫師團隊。結緣品發放由孫湘講師負責安排，結緣品經費也有道親慈悲了愿提供。辦道由壇務處林慶平道務助理負責規劃安排。開班成全（包括已求道的道親複習三寶、道義開釋、開班上課等永續經營）由班務處林昭君道務助理負責。行程規劃及人員安排由青推處魏于竣道務助理負責。總務（包括廚務與交通安排）由總務處何金蘭、楊麗滿道務助理負責。場地住宿由陳清山道務助理安排。柬埔寨人員之安排由高靖媚道務助理負責。早在8月起，便開始啟動籌備工作，經過多次會議，安排好各項工作，著實發揮了團隊運作機制。

元旦日週年慶

2019年元旦當日，6：00早獻香，6：30早餐，餐後各項工作就緒；資源共享各單位支援的翻譯人員也陸續抵達，總共約50位。（之後幾日也都有在地翻譯人員到場支援，非常感恩！）海外道務，資源共享，因為翻譯人才而帶動東國道務，這是各單位積極培訓當地人才學習中文多年的成果，可見海外道務開拓，語言之重要性。

8：00，活動正式開始，由李耀和道務助理主持，啟冠負責翻譯。首先由陳點傳師開場祝福：「時間過得真快，記得去年的今天在這裡慶祝啟化道院落成；轉眼一年過去了，感謝村長及所有中培村的好鄰居，護持啟化道院。為了提升中培村新生代的能力，道院舉辦了中文教學，除了學習中文之外，還教導敬天地、禮神明、孝父母等做人做事的道理；讓同學們懂禮儀、愛護生命、注重環保，也希望進而影響到家人。最近將開辦適合成人的學習班，叫做『健康幸福班』，讓中培村成為真正的好地方。今天是啟化道院一週年的生日，藉著這美好的日子舉辦義診，由台灣醫師組成義診團為大家的健康把關；同時也發放結緣品（大米十公斤、醬油兩瓶）。最

重要的是要為尚未求道者開智慧、點光明燈；今、明兩天有難得的好機會，希望大家不要錯失良機！」

週年慶貴賓有中培村培霖村長、前任村長、分區長代表素琳達（音譯）。李道務助理接著說明義診、結緣品發放、求道開智慧等活動的細節。各中文班也準備了慶賀節目：啟化道院表演〈哈囉歌〉及〈三德歌〉、啟化堂中文班表演《弟子規》、天籃堂中文班學生表演〈我們都是一家人〉。

此外，由蔡炳南點傳師頒發啟化道院親民班勤學獎——啟彰、啟蓮、啟昇、啟育、啟冠、啟仙、啟嫻、啟慈、速籃、悅籃。方文華點傳師頒給中華民國僑務委員會舉辦之「中文師資培訓班」結業證書——啟彰、啟妃、啟嫻。勉勵大家再接再厲，前程似錦。9：00，開始義診，場地在二樓；三樓整理場地，接著辦道。

義診醫療團隊

張志誠醫師確立義診之宗旨，以醫療助道為原則，協助當地人民及道親醫療照護及諮詢，做好敦親睦鄰，藉由醫療診治與衛教，提升村民健康照護概念，也能與新道親結緣。醫療不需語言即能溝通，為世界共通語言，



▲ 方文華點傳師頒發中文師資培訓班結業證書。

能幫助當地道親，協助度化更多有緣人，成全已求道道親就近參班。

此次義診內容包括診療與衛教：

1. 西醫師：診查後給予藥物。
2. 牙醫師：牙科醫療保健及洗牙服務。
3. 推拿師：藉由經絡調理，協助提升物理性復健等功用。
4. 護理師：掛號、動線調整、簡單配藥及協助義診進行。
5. 衛教師：教導兒童衛生教育及刷牙知識，並進行團康活動，增進彼此互動，達成深根下一代道苗。

此次義診藥品由醫療團自備。看診人次計：西醫 94 人，牙醫 89 人，推拿 139 人，共約 322 人；衛教宣導約 10 場。

1月2日，醫療團在啟化道院義診結束後，繼續至天一堂夜診。張醫師表示：「感恩點傳師們讓醫療團隊能夠完成第一次海外了愿的里程碑，工作圓滿，也讓牙醫師們有下一次『拔牙之旅』的規劃！」

邀請村民結緣

魏于竣道務助理在活動前就先到東國，提前準備好識別證、兩梯次報到點名單，並處理許多事務性工作——打掃各房間，準備被子及枕頭；與住壇生一同拜訪村長，協調發放邀請函事宜，較遠200戶由村長發送，較近200戶則由啟化道院發送；由村長陪同拜訪分區長，送上邀請函與禮物，以表誠意；準備發放物資（活動兩天共發了329份）。

辦道班務成全

元旦（休假日）辦道226眾；1月2日（上班日）辦道17眾；1月3日辦道6眾；1月4日辦道6眾；1月4日於天籃堂辦道7眾，此行共辦道262眾。

1月2日下午，電訪及分5組由翻譯人員陪同家訪村民，邀約1月4日下午來啟化道院參加聯誼茶會；由

於下午時間，村民多上班、上學，留在家的以婦女居多。家訪時，有一位阿嬤帶2個孫子，一個出生沒多久，一個大一點，放在2張搖床裡，不時須搖著才不會醒來；阿嬤說：「女兒英文很好，上班賣藥很忙，小孩留給我帶。」還有一位阿嬤帶著小孫子說：「女兒到外地去了。我很願意讓孫子來中文班學習，學乖一點，因為外面有吸毒的環境，讓人很不放心。」有的婦女遇到佛日要去賣花，說1月4日不能來。還有一位婦女還算年輕，正洗著衣服，左邊2盆，右邊一堆，籃子裡還有一堆，這樣的景象在台灣已經很久沒看到了，一堆衣服怎麼洗得完！

路邊看到有年輕人坐在機車上，我們也上前去介紹聯誼茶會，且送上簡章，歡迎參加。走著走著，看見有戶人家大門貼著春聯，東國生說這戶人家的祖先是華人，所以還保有祖先流傳下來的習慣。

另有一間商店，有拜「地主神」（又稱地基主），從放在地上的神龕看得出來是華人，生意做得很好。還遇到一位阿嬤很想來茶會，但因有一個殘障的孫子要照顧，沒辦法出門。天下蒼生有種種的環境，為了過生活，

真不容易！如何找到一條道路，不再依然日復一日接受命運的安排，所謂：「命自我作，福自我求，造化之權，繫於一心。」知命、立命、了命，得道、修道的好處，就在於可以改變命運。

1月3日早上，由東國生電訪，並再次分上、下午家訪，邀約村民來參加茶會。東國道親（翻譯組成員）真的很棒，開口與村民互動；後學好奇請教，她說：「最先也不會，看著前輩怎麼做，跟著學習的。」後來拜訪了一位先生，家裡掛的照片有他身著軍裝很威武的神態，他說他以前是將軍，一聽說是將軍，我們立刻舉手向他行軍禮，他也回禮，互相默契地笑著；聊了一下，邀請他來求道，他說要下午5:00才有空，我們說：「好，等你來。」到了5:00，果然看到他騎著摩托車來道院，上天藉著人的開口度化有緣，恭喜這位將軍今天求道了！

1月4日下午3:10，舉辦聯誼茶會及說明課程，來了約150人。陳點傳師慈悲開班：「健康的方式不僅是治療疾病，更要有快樂的心境，幸福是一種心靈的滿足。『健康幸福班』一系列課程，將帶給大家身心靈的健康，預定於1月27日開班。祝福各位家庭圓滿幸福，歡迎踴躍參加。」之



▲ 結緣品發放，敦親睦鄰。

後邀請中培村長致詞，並頒發感謝狀給村長。緊接著藉由影片回顧週年慶活動、義診、結緣品發放，有的人看到了自己的畫面，十分驚喜。江鳳宇學長也帶動養生經絡拳，讓大家動一動。「幸福開智慧」則由高靖媚道務助理講述。

點傳師結班後，大家賦歸，相約下次1月27日「健康幸福班」再見。

揮別再續道程

1月5日回程。此次跨年在柬埔寨！週年慶活動各組分工合作，其中的心得感悟真是所謂：「事不經過，不知道；路沒走過，不明曉。而箇中的滋味點滴在心頭。」海外開荒，柬埔寨啟化道院的道務正在起步，新的一年即將開展，願在大家護持下，闊步向前，邁向新里程！

（續下期）



全然的愛 全然的活著

◎ 謝靜雯

越南，蓮花的國度。家家戶戶的吊床，人民好似仍在母親懷抱的嬰孩，一個擁有上天垂愛、充滿潛力待開發的國度。2016年8月，我們隨洪點傳師深入這底蘊豐富且藏有中華文化的地方進行尋道之旅！

越南，未知的國度。洪點傳師已在越南耕耘十年，小蘭學長是點傳師的隨身翻譯，一下飛機，無片刻休息，即展開一站接一站的拜訪道親之旅。從烈日到飄雨，我們踏入第一個家庭，滿桌豐盛的水果、點心，全家人恭候；點傳師慈悲展開越南道場發展的序

幕，先關心道親現況，說明「道」如何因道親而推展開來，隨即講述「修道三要」：孝順、吃素、慈悲喜捨。從點傳師馬不停蹄的成全，深刻感受點傳師每每觸動了道親的良心，「心」決定是成佛、菩薩或墮入四生六道，藉十法界說明要依良心而行，行才可以看見「知」；修道重點：「行深」→「觀自在」→「菩薩」，一層層地契入！點傳師慈悲點的「道」，是點這個「良心」！這才是道！

越南，純淨的國度。人生學什麼？就是「敬」，誠敬！真正的敬，是看

見本分！是明心！是現性！是務本！是道生！是迷者師度，悟者自度！點傳師以「懺悔」道出修行的自悟，當「明心」就能「真懺悔」，才能點亮自性的光；明心時是光速，那是頓悟，一種無時空的狀態，以心印心。

每位道親看見點傳師皆非常法喜。點傳師擅長看人，透過眼神讀內心，走進道親的心，這樣才能點化、感化他人！在越南要因緣俱足才能求道，無形中顯出道尊；能求道是祖上有德，德庇子孫，才可求道；也因為我們今日求道，祖先沾光；一人得道，九玄七祖同超生。越南家家祭祖，真正承襲中華文化，是點傳師長年在海外開荒，發現的至寶之地！

越南，光明的國度。傳承古中華文化，而且落實在生活中，在年輕人有一億之多、經濟即將起飛之際，點傳師發愿要在此建立菩薩道場；因為慈悲，因為愛，要在此全然地投入、全然地犧牲奉獻，觸動每個人的心，點亮每個人的燈。讓大眾明白，成菩薩或輪迴至地獄，都是自己做主！天堂是自己生前設定的，已活在那兒，不是死後才去！菩薩是哪裡有苦，哪裡化；化才是修，才是道，才是行！

越南河內文廟入口對聯：「道若路然得其門而入，聖即天也不可階而升」，其中廣結善緣之深意，彷彿照見禪師相映佛像的化身；遇一對相互扶持的老夫老妻，是幸福之人、有道之人，正在尋找有道的人；我們隨緣度眾，約好下一次分享人生至寶。

安子山（越南陳仁宗皇帝棄位修行之地）的僧人常樂法喜、高度修行、現精進相、不住身心相，幾乎無呼吸地深度平靜修持；點傳師慈悲地應病與藥，講述釋迦牟尼佛的心法，契入堂前資深的接待者，因此機緣打開了安子山不開放的最內院，眼前是廣大沈靜由沉木所建之修行內院，釋迦牟尼佛展現慈容、閃著金光，卻退居幕後上位，居前座的竟是彌勒佛！點傳師讚嘆越南皇帝陳仁宗覺悟成佛，其傳承弟子能有先知、遠見，已建立彌勒道場。

至安子山時，點傳師原想讓我們坐纜車至山頂的陳仁宗紀念館，後因內院接待者的熱心安排，與懂漢語的大師兄見面，因此作罷！望著高山、望著纜車，後學不解地請示點傳師：「錯過安子山，錯過陳仁宗，後學會錯過什麼？」點傳師說：「錯過遇見



▲ 點傳師的成全，深刻觸動道親的良心。

自己的機會。」完全符合此趟旅程，六祖南傳的禪宗——「禪，不從他得！」由衷讚嘆！

點傳師廣結善緣，愿力接引許多善因緣，更為創立未來道場、菩薩道場，常不知身在何處；即使在國外，亦不忘與蔡點傳師聯繫台灣高雄十八甲地如何建設未來道場，如此充滿動力、精神奕奕！點傳師們期以此道場凝聚有志青年，培養成未來棟梁之才，成為處處示現菩薩慈悲愿行的道場！點傳師的愿，上天應許，是點傳師行天之道，所行天知道！

點傳師示現「道」在平常日用中，慈悲就法語不斷、明心就契機，這處處都是修行的功夫，也就是點傳師不斷提醒的「行深」；菩薩就是行深，行深也才可能是菩薩！

越南求道的三要：

1. **孝順**，只度孝男、孝媳、行善助人、有正知正見大德之人，方能展現道之寶貴。

2. **修身養性（吃素）**，殺業是世上報應最快、最苦的，而為了離開無間地獄，最好、最快的方式是素食，不是放生，是直接切斷所有苦根，看似難，卻是最易行的條件，因為沒有任何干擾，只要自己下定決心即可！

3. **慈悲喜捨**。

睿智的越南青年，聞道後一個個實踐之，已辦了兩屆暑期夏令營，個個堅定吃素，更發愿度爸媽修行。他們原以為第一點孝順最容易，最後卻痛哭流涕地說：「孝順，真的好難哦！」因為懺悔、因為發現孝的真諦，心改變了、平靜了，發愿行孝後，命運真的改變了，所以各個都成了一方的孝子、成了大中堂的壇主。是什麼力量使其改變？是道、是自性觸動良知良能而改變了一切！

越南，處處見道的契機。滿載感動、行動力體現的越南行，是在跨國企業、修大勢至菩薩行的茶道文化館，受到極佳身心靈的安頓後，以中國人的孫悟空大師兄光明、台灣人的豬悟能、三師弟清風，幽默地畫下句點！那文廟成德達道、那玉山祠的天馬、神龜，在在充滿點傳師以行動法會契

入修行的真意！修行的智慧般若、度人的慈悲印心、達道前的廣結善緣，企盼藉以建立未來道場，是洪點傳師的心愿！

開始決定未來。點傳師正在返家的路上點燈帶領，愚鈍的後學內心也火熱熱地一直直奔這樣的生活！心醒了——明心，就法喜無限。坐夜車抱菩薩度人的水果店老闆與女兒，是明心後的「現性」，從南越「肯特至感冒（皆為越南地名）」，從富有的城市至一貧如洗的草屋、泥地，慈悲只為度人——度有緣之人、度苦難的人、度擔過的人、度擔業的人，只為了讓有緣一切眾生脫離苦難；也度了所收養女兒一家 17 人，擔其養魚蝦之業，慈悲地幫助其轉業，收集養雞鴨的糞便成果園養分；做什麼都法喜充滿、笑聲不斷，無苦集滅道，喜樂光明。

隔天早餐，見小素食攤無足夠餐桌給客人用餐，不想即從包包掏錢要請店家主人收下，改善攤位及家庭環境；推拒再三的店家，被真誠真切的心感動，歡心圓滿十方，讓素「更高、更深、更廣、更速」（引借點傳師的慈語）！

在越南，看見點傳師一路帶著上個月才求道的倫太太，隨時關心對方是否吃飽、睡好，是否吸收法語與開啟快樂的領悟。點傳師要我們如是學習——到倫太太離開我們時，若感動落淚就成功了！然而一路上，倫太太無緣聽點傳師法語，點傳師每每講契入心法的道時，她常需電話聯繫事情或是因精神不濟而睡著了；點傳師點醒倫太太，要她放下手機，翻譯小蘭轉述：「她家在蓋房子，不在家，需透過手機指導蓋房子，因為她是建築師。」在了解之後，點傳師將重點放在可以改變的地方，看見她的善良、慈悲、內斂、懂禮、守紀、不麻煩別人……。

一天天地添油，透過水果店老闆娘一路上絲絲不休地分享在極苦難的地方度人，擔任引保師責任重大等修道心得，終於點亮了倫太太的心燈；在辦完道離開感冒回程至胡志明市時，發現我們昨天夜宿旅館卻忘了領回證件，由於點傳師需趕路而無法回頭取證，倫太太菩薩的慈悲心啟動了，立即感受到小蘭的憂心並安撫她一定有辦法，繼而想盡辦法用昨晚的 wifi 資訊聯繫上旅館，用智慧請旅館將證件委託八小時車程的長途公車送至胡志明市。

倫太太一早五點半即從家中騎摩托車至胡志明車站，七點到達，等至八點還未有消息，再繼續等候；一拿到證後直奔中堂，要請我們用午餐。點傳師借力使力，在用餐的藏傳佛教餐館中，啟發以：「峭壁上建佛寺容易不容易？上漆容易不容易？千萬不容易的事，成了嗎？成了！在沒有物資的情況下，竟成莊嚴宏偉的道場，是什麼力量？是真誠與勇氣。那是真誠重要還是勇氣重要？」傻笑的倫太太未回答，點傳師繼續說：「都重要！釋迦牟尼佛成道容易嗎？極大不容易，但他成功了！成功是因為覺醒，是因為燃燈佛為他授記，夜睹明星才見性；之後先度護法五比丘，講經四十九年，只有十大弟子，最後《法華經》才說究竟之法——涅槃。拈花微笑，只有摩訶迦葉微笑，得其心法傳承；阿難從小聞經善記，仍未開悟，是迦葉尊者給其寫佛經，『如是我聞』，才有日後開悟之機！」更勉勵倫太太：「大道難逢身已逢，大道難遇今已遇，若失此機會，萬八難身翻！」

越南，修行的國度。點傳師用心選道種，尋找可修成的道苗，無私培植、點燈續油、持續以正知正見引導，不求回報，永續經營；點傳師直指人

心的道念，打動無數有緣的、長年茹素的越南善知識求道、修道，不是跟人修，而是「信真理、信良心、信因果」的真修實煉。

點傳師在越南做什麼？做播種的人！到處流浪，到處尋道，到處啟迷化眾、慈悲喜捨，以「有信才有用」開創出優質、具潛力和實力的未來菁英團隊。「善、光明、慈悲喜捨、素食的彌勒世界」，儼然已在越南成形！一位十歲小男孩為向點傳師求道而寫佛詩，詩意中的大同世界是點傳師向天學習的理想世界。天堂遠嗎？天堂在眼前！心是指引的明燈，明心是入場，現性是實踐，務本是功德，成道是未來式，是成佛的當下。

越南，宗風的國度。點傳師對修道的精勤，以六祖為諦，「禪，不從他得」，真正的修道之人是，見了便做，做了便放下，了了有何不了，做了也不說，才是道。天不言，地不語！非像後學未做先說，離道很遠！反省改進之！什麼是良知良能？是不用教就會的；修道就是找回良心，啟動良知良能，不需要教，自己就會，自己就行！修道真好！無上妙法！感謝天恩師德！在孩子身上看見孩子的需

要，在道親的身上看見自己的責任，這就是道！

越南，悲愿的國度。飛機北上至河內，一位搗蛋作怪的少年，在開班時，不停用門敲擊發出聲響干擾開班；結班之際，點傳師請問：「該少年的父母在場嗎？」一位滿臉憂愁的母親舉手，點傳師慈悲勸母親認真修行、度人、培養德性來幫助孩子。少年明白點傳師在談他，竟出手攻擊點傳師，點傳師喝斥：「中堂聖殿不得無禮，違者天律制裁。」這段話點傳師沒讓小蘭翻譯，然而少年那擾亂的靈竟完全聽得懂，立即捲縮一旁不再造次。隔天開青少年班，他也來參班；後學學習陪伴小朋友，教授「天神之眼」的創作，這時，少年乖巧得像襁褓中的小孩，耐心等待、循序漸進地編織。其他的孩子後學一轉眼就教完了數個，不斷進階，他則需全程陪伴才能完成。完成後，他一直想開中堂的門，聽點傳師及前賢慈語，在那時，後學明白他柔軟的心靈——想學卻似乎未曾學習。

離開河內前一日，點傳師帶作研究的鍾教授拜訪中堂及了解越南一貫道道脈傳承探源，再度來到了這兒；

這少年在用餐時，丟楊桃和球影響用餐。在越南，多少無明的道親被冤親大德纏身，點傳師點化、道親發心，破解厄運牽纏，進而虔心修道，明心現性展笑顏，這是承擔，更是十足的勇氣！由衷地感動了做亞洲一貫道田野調查的鍾教授，她讚嘆點傳師的「勇氣」說：「在道場聽道能明理，但真的往苦難的地方去，苦其所苦，化其所苦，不是慈悲就做得得到，最需要的是勇氣！」

鍾教授問點傳師：「怕不怕？」點傳師說：「怕！」但因為「道」、因為「上天」這無形的巨大依靠，再難，再苦，再不可能，點傳師也願意承擔，願意為眾生擔業、擔過；因為「責任」，因此一切都不怕，也甘願，也歡喜，也受苦，也承擔，這就是一片真心對上天；清風、光明、明秋，處處是點傳師的助緣，是點傳師的千百億化身，因為有道，如此有力量！

越南，菩薩的國度。在返家的機上，享用點傳師賜的果——石榴，晶瑩剔透如鑽石。願越南家家戶戶設中堂，成為大道的法船，帶千千萬萬原佛子真修實煉、明心現性、慈悲喜捨大愿行，創造人間的蓮花邦！



看見佛國的希望 遇見佛子的本心（下）

◎ 邱愛妮

（接上期）

歡樂晚會 普天同慶

晚上6點，大家集合在大草地上，輔導學長們已經架設好超級大面的泰國國旗做為舞台背景；廣場中間也架起歡樂旗，從中間放射下來，雖簡單，但不失隆重。此外也準備好貴賓席、老師席、觀眾席，及乾坤二大塊草席（學生坐的）。歡樂的氣氛就在擊鼓聲中升起了，輔導學長們盛裝打扮，帶頭捧著幸運樹出場繞行廣場，歡迎大家一起加入同樂。

緊接著，還有泰國道地情歌舞台劇演出，超級專業、有水準，很難想

像他們是如何調配出時間彩排的。點傳師常提醒我們要先公後私，一切以「公」為前提，犧牲奉獻、無為付出，做出讓自己感動的事，才能感動上天、感動他人，這也是道的展現。

接著主持人以團康遊戲串場。之後各組輪流上台，一開始都先表演隊呼及隊歌，內容也相當豐富，有時尚走秀、孝道戲劇、戒殺戲劇，還有舞蹈表演、機智問答。此外，更有感人的慶生活動及頒獎時刻，用可愛的浴帽代表學士帽，由頒獎者親自為受獎者帶上，再配戴輔導學長手工製作的最高榮譽斜肩帶。

活動進行到一半時，天空突然從遠處傳來閃電及雷聲，不久開始下雨，大家馬上往木屋跑，場地即換到小小的木屋裡。輔導學長們快速架設起燈光，擊鼓聲一下，又繼續歡樂的晚會，完全不受雨勢影響。事來則應，輕鬆自在，無憂無慮，道就在群佛子身上大大展現。這種從容不迫，打造快樂天堂的狀況，是後學第一次體驗到。

為眾點燈 祈福平安

晚會在歡樂的氣氛中進入尾聲，正想說可以準備休息了，這時又響起音樂，主持人引導大家相聚在廣場草地上，原來還有節目啊！就是放天燈。一切都是上天最好的安排，因為上天知道接下來要放天燈祈福，所以讓雨勢暫歇。主持人邀請校長、點傳師帶領師生們一起寫下祈福詞、放天燈。

放天燈代表向上天報平安。真正的平安，從心平心安開始——心平，視眾生一切平等，內心安定，老實修行。白色天燈也象徵白陽時期的白陽天使——高飛，實踐道傳萬國九州，普度眾生的使命。帶著滿滿祝福，為眾生點燈，祈禱眾生皆能遇到光明，讓平安之燈為迷徒照亮回家的路，人人都能平安回家面 中顏！



▲ 點傳師帶領大家一起寫下祈福詞、放天燈。

最後大家又回到佛殿一起辭駕。想說這次終於可以休息了！結果賢班長指示請大家演練基本禮節，收收心再休息；輔導學長們還是很有耐心地陪伴演練。然而輔導學長們並不是演練結束就能休息，後續依然還有場地復原、開會跑明天流程、練習獻供禮節、準備闖關道具及打掃場地等工作要做。這種道氣是後學第一次驗體到的。

震撼教育 大道寶貴

10月14日一早5點半多，大家止語養氣在佛殿裡集合，乾道執禮人員早已準備就緒；莊嚴的獻供禮節及默契絕佳的執禮動作，聲音穩重，攝受人心，不只莊嚴自己，更莊嚴整個道場。拜佛在拜自性佛，透過禮佛與佛相會，用假我禮真我，這是最好的紀律及禮貌展現。



▲ 學生們餵飯給輔導學長吃。

接著跪讀《百孝經》後，練早操。感恩上天長養萬物，感恩農夫勞苦耕作才有農作物，感恩廚師媽媽辛苦烹飪才有食物，一切皆要惜福吃乾淨；食衣住行皆有禮，坐有坐相不隨便，服裝端莊嚴精神，來參去辭相問好，尊師重道感恩行。早餐時刻，指揮官突然一聲令下，只看所有輔導學長快速至前面集合，乾坤各圍一圈躺在地上，且雙手雙腳朝天。指揮官表示：「輔導學長們沒有善盡職責做好『道』的標杆，要處罰不能吃早餐！」我們一聽都嚇了一跳，心中不捨。

沒多久，指揮官對學生指示：「如果大家覺得輔導學長有表現好，那你們可以餵他們吃飯。」只見指揮官要輔導學長乾坤分開站立，各排成一列，並與左右相鄰手勾住手。這時學生們全部衝上去，搶著餵飯、餵水，後學

當下被震撼到了！學生們願意讓出自己的菜餚，忍餓來餵食輔導學長，是什麼力量使他們願意這麼做呢？這一切都是心甘情願，都是歡喜奉行，後學看到輔導學長們有人哭了，想必這一切的付出都值得了！這樣的教育是後學第一次體驗到。

團隊合作 共創榮譽

上午的大地遊戲闖關活動，考驗大家的團隊合作精神，因為修辦道路上是不孤單寂寞的，要相互扶持、相互鼓勵、「互相漏氣求進步」（台語，形容在不傷和氣下互掀短處，反而促使雙方自我檢討，是一種求進步的方法）。

六大關卡，關關難過關關過。有熱鬧繽紛的「歡樂祝福」，大家化身阿拉丁神燈彩裝上場，相互鼓舞，放下我執，為整組爭取最高榮譽；「送佛到彼岸」，考驗大家的耐心和脾氣，需團結合作完成任務；「替師承擔」，人生有一大堆考驗，救度眾生更是迫在眉梢，需眾志成城、運用智慧，問題才能迎刃而解；還有「迎親駕道」、「踩雷自省」、「同甘共苦」等關卡，分散在學校各個場地，實在太有創意了！看到輔導學長帶動學生，卯足勁全力以赴，玩得不亦樂乎。關闖完，

各關關主還會再次說明遊戲目的，及聆聽學員的闖關心得。

接著移動到教室，由威拉灣壇主分享「道劫並降」課程，讓我們明白天時緊急，天災人禍頻頻而來；天有好生之德，但因人類背理而行，造成社會亂象層出不窮；唯有走在正道上，才能免劫，期許大家趕快修道。

白襪祝福 珍貴禮物

片刻休息，讓大家把闖關遊戲時的妝卸掉，以復本來面目。再回到佛殿集合，這時學生旁多了一雙乾淨潔白的襪子，背景音樂一下，主持人引導輔導學長為學員一一穿上祝福的襪子。主持人引言：「在這短暫的二天二夜裡，沒有什麼好送給大家，就以這雙白襪子代鞋送給大家，代表心意；讓我們親自為大家穿上，祝福大家在未來的人生道路上，都如白襪潔白亮麗，溫暖自身也溫暖他人；能走在正道上，每一步都是踏踏實實、光明磊落，並且要做好孝道父母、尊師重道、守規距、有禮貌。」

學員們當下都感動地哭了！因為在泰國，只有晚輩對長輩做這樣的服務；而在這場法會中，卻是長輩為他們穿襪，對他們而言，這是莫大的真



▲ 輔導學長為學員穿上祝福的襪子。

誠與關懷，更是最珍貴的禮物，而這樣的祝福方式是後學第一次體驗到。

接著邀請校長、點傳師、老師、壇主們在佛前坐下，學生們雙腳跪地在前面，由長輩為學生綁上白線給予祝福，再摸摸頭，這是泰國長輩給晚輩的祝福方式。

獻香叩首後，相聚在餐廳，請廚師媽媽站在中間，輔導學長帶領全體圍起大圓圈，藉由鼓聲、掌聲，以及肢體語言，送上最深的感謝及祝福。

知恩報恩 珍重再見

餐後回到佛殿，靜心守玄。校方特地邀請學生家長一同參與後半段課程。這時一對母女從後方進入會場，演出一場感人的「孝道戲劇」。接著由賢班長主講「孝道」，分享自己的親身故事，談到以前種種的不是，因

為求道參加法會而改變；聽到孝道課題時，知道自己不對，馬上跑去菜市場找媽媽，並當眾跪下叩頭懺悔，對媽媽說：「會好好做人、修行，不讓媽媽失望。」之後再趕回中堂繼續上課。

賢班長所分享的故事，感動了在场所有人，連乾道也哭到不行了。接著邀請家長坐到佛前，孩子們站在家長面前，由賢班長引導跪拜父母恩，感恩父母生育、養育、教育之恩，摸

摸父母的雙手，至誠頂禮及跪拜。這樣的感動是後學第一次體驗到。

活動接近尾聲，主持人邀請 12 位學生及 2 位家長上台心靈迴響，並請校長、點傳師慈悲結語。最後由校長及點傳師帶領全體謝恩、立愿，大家再次在佛殿廣場圍一個大圈，互道珍重再見，為這難得可貴、天人共辦的殊勝法會，劃上感恩的句點。

(全文完)



課程目標 學習以英文講述三寶及道義開示

上課方式 1. 研讀英文版經典，並在課堂中以英文討論，練習用英文順暢表達。
2. 定期演示自己版本的道義開示及三寶講述。

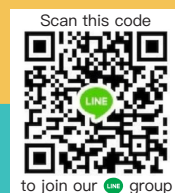
Time : 10:00-12:00 on Saturday mornings (Class begins on March 2, 2019)

Location : Tian Ding Temple

2F., No. 4, Ln. 22, Taiyuan Rd., Taipei City (Taipei City Mall Exit Y13)

台北天定堂

台北市太原路 22 巷 4 號 2 樓 (地下街 Y13 出口)





柬埔寨開荒學習心得（上）

◎ 忠恕學院台北分部中級部三年級提供

※ 陳碧霞

感謝 天恩師德，感恩點傳師慈悲帶領，使忠恕學院台北分部中級部三年級，能提早一年出國學習了愿！這次行程是到柬埔寨，看到國外道務這麼宏展，後學非常震撼與感動！所謂「前人種樹，後人乘涼」，如果沒有前輩們在國外披荊斬棘、華路藍縷，怎麼可能會有如今宏展的道場，與諸多了愿幫辦的機會呢？此行收穫很多，更讓後學及早醒悟。

很多年前，後學的大兒子在研究所畢業時就表示想到國外開荒辦道，當時後學非常不放心，心想國外語言不通且文化差異大，人生地不熟的，

如何生存下去？因此勸他先工作幾年，賺點生活費再說；兒子很孝順，聽從後學的話，認真準備並考上了高考，在新北市政府上班。西元 2018 年某一天，他到位於中和堂的中級部教室找後學，請後學答應他兩件事：第一，他要清修；第二，他要辭掉公務員工作，全心全力捨身辦道。當時後學聽了心裡很難過，雖知道他道心堅定，但為人母親的又怎麼放心孩子離鄉背井去開荒呢？直到這次到了柬埔寨，後學醒悟了！原來國外這麼需要我們！回來後，不再阻擋兒子了，甚至一直鼓勵兒女們要趁早出國幫辦，因為國外現在很需要有人過去幫忙度人成全、發展道務。



▲ 孝親活動讓台東兩地道親都有成長。

在東國，幾乎每天都有很多的感恩與感動！第一天到達金邊中洲堂（先天單位）時，看到外面排了兩列孩子們，熱烈地拍手、唱著中文〈歡迎歌〉：「真正高興能見到您，滿心歡喜地歡迎您，歡迎、歡迎、我們歡迎您！」後學內心有說不出的驚訝與感動，國外竟然有這麼多小朋友會講中文、會唱中文歌！這是怎麼做到的呢？後學內心有很多疑惑。

卸下行李，先到廚房幫忙準備午餐，下午到郭氏中堂辦道，辦道前先在鄰近的社區與人結緣，進而成全度人。後學看到人就想度，但語言不通，還好有同一組的東國道親中台學長幫忙翻譯；雖然只有1小時的時間，中台學長一直努力地成全對方。後來中台學長須返回中堂翻譯道義開釋，後

學不放心地問他：「剛剛度的人雖答應會來，但真的會自己來嗎？」中台學長很肯定地跟後學說：「他們有答應，就會來！」後學那時還半信半疑。果真時間到了，他們真的陸續來了！東國人真的很純樸又很守信用！

第二天上午在中洲堂安排有親子活動和辦道。後學在廚房忙，聽到外面小朋友唱歌很好聽，忍不住跑出去偷看一下；小朋友們唱歌跳舞，氣氛很歡樂。下午在金邊堂（先天單位）辦活動，有表演、聯誼和辦道。聽聞中洲堂和金邊堂這兩座公共中堂開堂時，簡清華點傳師及先天單位許多點傳師們慈悲都有來，現在在柬埔寨及其他國家更陸續開荒了很多中堂，真令人敬佩！

第三天，在外省的金蘭親戚家辦道，後學前一天晚上幾乎沒睡，心想著：「在國外如何陌生度眾呢？後學負責廚務，有機會出去度人嗎？」然而，「人有善愿，天必從之」，執秘很慈悲突然叫後學也一起出去度人，讓後學好高興！雖然還是只有一小時時間，中台學長帶我們這組，他很用心地翻譯；但到了有些地方他還是會猶豫，不敢進去，後學鼓勵他：「有

機會都要試試看！」其實要叫一位年輕人這樣一直解說與度人，也真不容易！時間很緊湊，匆匆一小時過去，沒想到度到的人都答應要自己來。

後學回到臨時中堂，心想中午煮麵線，應該不用太多人手，於是繼續幫忙度人成全，就一個人站在馬路旁引導路人進來求道，果真有很多人自己走過來。語言雖然不通，後學只用三個方法：一、看到人就笑著鞠躬；二、雙手合掌拜拜；三、引導入內填表掛號。然後出來繼續引導。

因為站在馬路上，對面那戶人家一直看著後學，後學就請金傑學長一起到對面翻譯，結果連同對面那戶人家和隔壁鄰居共有兩、三位都願意過來求道。後學感到法喜充滿，很高興可以如願引度他們求道！這裡的人都很純樸沒有心機，有個年輕人騎機車經過，看著後學，後學趕快邀請他進來拜拜，沒想到他就真的進來了！此外，後學找了會翻譯的前賢跟借我們設臨時中堂辦道那戶人家的女主人說：「今天能借你們家設壇辦道，讓很多人來求道，你們是很有福報的，因為有很多仙佛會臨壇護法，你們祖先也都能沾光，他們會很高興喔！」



▲ 小朋友的熱情感動每位了愿者的心。

第四天，參觀文化道場在東國的晉化中堂。抵達時，當地的小朋友也很熱情地列隊迎接與招待我們，並講述他們的修辦歷程，非常令人感動。點傳師慈悲說道：「聽道理不懂沒關係，只要照著去做就好。」接著參訪莊嚴又宏偉的發一天恩慧道中堂，當地道親一樣列隊拍手唱歌歡迎，並且準備很多吃的東西招待我們，真的非常感恩！這兩個道場在東國開荒，度了很多人，看到他們用心修辦及開荒的過程，實在很不容易，令人敬佩與感動！

第五天上午，參訪慈興國際學校，建築同樣十分莊嚴，學校目前有幼稚園、國小一到四年級、中學一、二年級；大小朋友們排了兩列好長好長的隊伍歡迎我們，看了真的好震撼、好



▲ 透過遊戲讓親子互動越緊密。

感動！中堂很大，是自己買地、自己蓋的，大部分建材都是台灣前賢們帶過去施工的，真的很有心，也很不容易！蔡錦麗點傳師慈悲與前賢們度化了很多當地的年輕人清口、開中堂。

有幾位年輕人分享了修辦心得，印象深刻的是有位名為倍宜的壇主，17歲就開設中堂，更常常去家訪，共開了3個中文班，一個人掌握全場，真的很不簡單（就是點傳師說的「有開井就有出泉」）！還有一位17歲的乾道學長，雖然家裡很小，還是一心想開中堂，令人感動！另外，有位當地公務員為了與來自台灣的前賢一聚，特地請同事代班監考，才能前來分享心得；她說當時和她一同參加公務員考試的有六百多人，競爭激烈，而她是第六名考上的，因為本身很誠

心修辦，才能有上天的庇佑。所以只要把上天的事當作自己的事，上天也會把我們的事當作上天的事。她家裡有十個兄弟姐妹，全都有求道，也開設中堂。這位前賢對道的堅定信念與誠心，真的很讓人感動！

蔡點傳師雖然身體抱恙，仍然捨身修辦道，不分道場、不分單位，一直努力地鼓勵與成全道親們。如今看到他們在國外開荒有如此豐碩的成果，難以想像一路上是經歷過多少的磨練與苦難，然而蔡點傳師仍不改其志，一心捨身為道、為上天辦事，令後學數度感動落淚！

下午，則是參訪瑞周全真天如單位的天金中堂。到達時，見到美玉學長跟後學打招呼，真巧！在國外能遇到認識的人，十分歡喜。美玉學長說她到東國很多年了，後學十分敬佩與欣羨，希望自己也有這樣的機會。

天金中堂在柬埔寨開荒有十年左右，剛開始到國外時也非常艱難，在越南曾因不熟悉法令而被公安帶走，但並沒有放棄傳道的決心，於是再轉往柬埔寨開荒，這其中也吃了很多的苦；但上天慈悲，有志者事竟成，如今在東國已經設立約十間中堂了。



▲ 純樸有禮的金邊堂小朋友。

後學回國後，每天都想著中洲堂和金邊堂的孩子們，他們是那樣地天真無邪、單純可愛。本來陪同我們去拜訪成全度人時，他們都不太敢進去人家家中，我們一直鼓勵，給他們勇氣和信心；所以心得分享時，當地年輕人也說，本來不敢去度人，怕被罵，因為台灣來的前賢鼓勵，他們就不怕了！可見國外道親是多麼需要我們出國幫辦成全啊！

在東國時，後學都盡量找機會鼓勵當地年輕人，也答應他們一定會再去；而不管年輕人或小朋友都說，等我們再去的時候，他們的中文會學得

更好。後學並鼓勵他們多度人成全，當後學再來時，希望能看到更多人同登法船，道務更加宏展！

看到這麼發心的台灣開荒前賢與當地年輕前賢，後學感到很慚愧，家裡的中堂是由公公傳下來的，但後學都沒盡到壇主的責任，從今開始一定要好好懺悔改過，希望能多多度人上法船。感謝天恩師德，給後學這麼殊勝的學習和了愿機會，後學已經報名了明年再去！

（續下期）



大四青年的人生小記

◎ 樂成

提筆前一思，才赫然發現，指考過後，除「泰國了愿心得」，後學未曾筆耕行文。轉眼間，大學四年歲月匆匆，時光荏苒，在這個人生的轉捩點，經歷了一個實習，正準備進入下一個階段。去了新加坡，不知下一個旅途，命運會將我帶往何方。惟願自己能信步走過人生的渡口，在多年後，藉此文回首這段可憶而不可追的年少。

後學在新加坡聽到一句話：「所謂成功，是一個不斷持續的過程。」一如修道，同樣是一條永恆遞進的道路。決不會有哪一位大德者或是成功

的人，停下他們的腳步，因為他們知道，所謂的終點在何方。一如生命中做很多選擇，都應當「以終為始」地思考，一旦自己知道終點在何方，所做的事、所做的選擇，便會與常人有所不同。但其實，後學認為，若將時間軸放到無限，修道是沒有所謂到達終點的一天，而會是一個不斷實踐、反思、體悟，然後再次投入的過程，因為世上並不存在「完美」二字。不完美，是一種莫可奈何的人生表徵，但意識到自己不足，虛懷若谷，方為我們不斷進步的動力來源。變，才是恆常不變之真理。

固然變化是常態，但後學認為「道」為不變之物。《清靜經》中的第一段解釋了何謂「道」，也如同《道德經》所言：「道可道，非常道。名可名，非常名。」「道」的「用」顯而易見，但「道」的本質，難以言喻。以後學淺見，「道」雖看似是一個宗教性的名詞，但其實它的本質是「人生的法則」，它廣泛存在於許多學科之中，從後學涉獵的心理學、哲學和管理學，到生活中的每件大小事，皆可見一斑，甚至還能與許多成功者的底層邏輯相互印證，但獲得與體悟的方法，唯有實踐；唯有「行」，方能悟。

以最簡單的，也是後學最近最常舉的「失敗為成功之母」為例，這句話從小學到社會，人人耳熟能詳，與點傳師所言「事中煉，境中磨」如出一轍；所有的考驗都是上天幫助我們成就「道」的過程而已，唯有我們以終為始，認清修道的終點，方知從長遠來看，一切境皆若鏡花水月，轉瞬即過。因此非但不該怨懟，更應該感恩。而這也是我們必須時時警惕在心、遇事即用的道理。

後學認為修道的終點是「明心見性」。生命中許多的境遇都只是過程，

以長遠來看，途中的境遇都晃眼即逝，何況那些都是幫助我們的助力。依後學淺見，來道場聽課並不同於自己在修道，聽課只是不斷提醒我們人生的道理罷了，真正的「行」，在於生活，在於職場、家庭，在於每一天的分分秒秒之中，因此過度執著於到中堂上課這件事，並不能幫助我們成就，真正成就我們的，是生命中的各種考驗，或每一個唾棄我們的人。

更甚者，後學認為，修道修得好的人，他的職場工作、人際關係，甚至家庭親子關係都會很好，因為「道」是生命的真理，與所有的人生態度、人生哲理相通，無關學科產業，無關宗教信仰，放諸四海皆然。就如同我相信，道場的大德者，到了公司裡，一定是一位優秀的管理者，因為心中無我，能海納百川，不斷反思自我，不斷帶著大家進步。

身為一位修道的學生，我認為在社會上，在道場上，都是修道的場域，都是能讓我成長的地方，不應當有分別之心。在社會上體悟的道理，只要符合「道」，到道場也會適用。而在道場聽課、了愿所得，必能幫助自己在社會上，靜以對事，嚴以律己，寬



▲ 參加跨年讀書會。有一起修辦的夥伴，真好！

以待人。故所謂的「修行」，不是只有在中堂，而是在你生命中所處的每一個地方，在生命中所度過的每一分每一秒。

後學認為，若要能對「道」有所體悟、有所實踐，「清靜」是首要功夫。正如《大學》中提到：「知止而後有定，定而後能靜，靜而後能安，安而後能慮，慮而後能得。」由清靜，心安，自然理就能得。

後學讀《太上清靜經》時，經中闡述了為何不能清靜的原因，即是「慾未遣」的緣故；還有所謂「清靜」的層次變化，由空至無，由無入真靜的過程。後學或許未能體悟其中的變化之祕，但隨著經文，心中收攝於一，

心中萬籟俱寂，十分舒坦。依後學淺見，入相而不著相，遇萬千變化之境，當下雖狂風暴雨，心中卻能平靜安然，而後無蹤也無痕。以真常來應物，常真常而得性，藉由常應，方能常靜。

最後，對於「雖名得道，實無所得」《太上清靜經》這段話，後學憶起曾聞郭明義點傳師所言，他提醒我們：「修道過程不是獲得，而是減少；減少慾望、執著和妄想。那些我們一輩子中最愛的、最喜歡的，就是我們一生的功課。由減少心中的種種，獲得無量無邊的光明自在。」我如一滴問號之姿的泉水，日夜不斷向前奔流，願有朝一日，大海能為我道盡生來死去之謎。



忠恕道場己亥年新春祈福



基礎忠恕

己亥年新春祈福大團拜

◎ 江澄燕

春雨洗塵驅車往，忠恕道院彩聯張；
紅籠時花佈新景，國樂旋奏磬聲揚。
祖師殿裡福燈獻，祈求平安道永昌；
老申堂前虔誠懺，護庇群生降禎祥。
五穀豐收童娃巧，天女散花舞端莊；
青年才俊齊鳴鼓，故事新奇演藝光。
道喜前賢延康泰，道務宏展四海翔；
消災脫劫綿福祉，諸事圓融聖業昌。



尋找素食之島 探索台灣素食感動地圖(上)

◎ 林軒宏

素食之島

我們常聽到「民以食為天」、「吃飯皇帝大」，飲食是人體賴以生存的必要條件，是生命活動的能量來源。飲食文化一直都是文化推進的基礎，而隨著時間演進、環保觀念的提升，有越來越多人加入「素食」的行列。

根據西元 2017 年華視新聞報導：「隨著料理觀念改變，吃素的人越來越多，素食人口在台灣已經突破 250 萬，佔總人口超過 10%，排名全世界第二；台灣更成為素食餐廳密集度最

高之國家，蔬食樣貌『神級進化』，更震撼肉食者視覺、味蕾，讓越來越多人加入素食的行列。」

推廣素食文化

根據「維基百科」說明：「『週一無肉日』是鼓勵人們在週一避免吃肉，以增進其健康並降低人類吃肉對環境的衝擊。是由「週一宣傳」(The Monday Campaigns Inc.) 與美國約翰霍普金斯大學布隆博格公共衛生學院 (Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health) 所發起的公益計畫。」

而從週一無肉日的提倡之後，有更多各式各樣的素食行動產生，後學們的「尋找素食之島」計畫也孕育而生，想藉以探索台灣的素食文化。

所謂素食，在「維基百科」解釋：「素食是一種飲食的文化，實踐的人被稱為『素食主義者』。不食用飛禽、走獸、魚蝦等，只以穀糧、蔬菜和水果等植物及其製品來維持生命。」為何要選擇素食飲食？依據美國學術期刊《國家科學院院刊》（Proceedings of the National Academy of Sciences）所發表牛津大學馬丁學院「未來糧食項目」（Programme on the Future of Food）的研究，全球改採素食飲食習慣，到了2050年每年可挽救500萬條人命、讓溫室氣體排放量降低2/3，並可節省約1兆美元的保健費用與氣候災損賠償金。

讓素食成為潮流

由於媒體宣傳及數據的曝光，近期有越來越多人出現改變飲食習慣的念頭，並加入了素食的行列。而從環保觀點來看，無論是近期興起的新潮素食觀，或因宗教信仰養成的傳統素食觀，其中皆潛藏著共識，意味著減少對地球環境的消耗、透過新的素食

飲食習慣達到身體健康的平衡，以及動物權利的意識自覺等。發展到今天，素食已漸漸轉變成一種帶有價值和意義存在的意識行為。

然而要改變一個人最基本的「飲食」習慣，不是一件容易的事；從實際角度上看，仍有超過8成以上（以素食人口占國家1~2成左右來看）的人口以肉食為主食。因此後學們想到，在推動蔬食及素食上，存在著一些現階段仍難以跨越的障礙，比如消費者在選用食材或飲食店家在大多時刻仍會選擇葷食，而社交互動中，選擇葷食的方便性也較高，又素食用餐環境、店家選擇、食物選項等等，仍然趨於單一化或是不完備，導致在影響力上尚未能滲入人心，因此需要投入更多努力與影響力才有可能改變，這也正是後學們「尋找素食之島」計畫的源起和未來努力的方向。

旅行日記

Day 1 花蓮→宜蘭→新北

從花蓮啟程，旅程中的第一餐，在羅東火車站附近的「惠鑫素食小館」（2018年10月，以「惠鑫素食料理」申請營業登記）。吃飯時，和鄰桌民眾聊了起來，民眾聽到後學們正進行



▲ 入住徜徉山海間的素食民宿。

素食環島，她說也很想跟著我們一起去旅行。在談笑之中，也為旅程揭開了序幕。

吃完午餐，我們來到新北市「回春素食老人養護中心」從事志工服務。後學們和長輩們之間的共通點不多，稍微會唱的歌曲只有〈小星星〉、〈兩隻老虎〉等童謠，剛開始和長輩們一起唱時，只會跟著旋律唱幾句：「兩隻老虎，兩隻老虎，跑得快……」，之後就接不下去了。但看到長輩們邊一起拍手，邊哼旋律的樣子，歌詞唱到彼此都會的地方，好像大家都擁有過似曾相識的童年，後學在心裡感到些微開心。如果因為旅途中三餐素食，而能夠結識到這輩子本來不會認識的人們，還有一群朋友陪伴自己完成，就足夠開心了！第一天晚上，到貢寮「一間屋綠生活體驗園區」民宿落腳。

Day2 新北→台北

第二天早上，參與民宿的農事體驗活動，老闆賴詠昌先生還親自下廚為後學們準備一頓美味的素食早餐。焗烤起司上面是一顆荷包蛋，再淋上老闆自家種植、製作的茄汁醬，還有每人一杯印度奶茶（老闆從印度帶回來的）。飯後，對賴老闆進行訪談。

接著再去民宿附近的一塊小田地拔花生，我們一起拔了好久；賴老闆和賴阿嬤一邊教著如何有效率地把花生拔起來，一邊說明他們所準備的食材多半是自己耕種產出的。一路聊下來，後學們才發現賴老闆的兒女們也都投入素食廚房的行列，更約定下次要去老闆兒子在福隆火車站外開的「一間廚房」，享用他們推薦的窯烤披薩。

中午到台北市松山區的「法華素食餐廳」拜訪洪銀龍主廚。洪主廚在素食業界中赫赫有名，他侃侃而談由葷食到轉作素食的歷程，與30多年來對素食料理的堅持，皆來自於那一份最堅強的信念！一開始只有洪主廚自己從事素食料理，後來全家都跟著他一起吃健康素食，甚至也進到素食料理的領域中。除了烹調料理，洪主廚



▲ 享受法華素食餐廳的美味料理後，與洪銀龍主廚合影。

也跨界出書，書中內容從素食理念、素食食譜，到如何挑選健康食材都有。訪談中，後學們嚐了好幾道洪主廚的拿手料理，當中有一道紅燒湯麵的湯頭十分美味，洪主廚笑說：「是秘密配方！」

午後，前往位於新莊的「祖德素食超市」。超市巫順興董事長在採訪時跟後學們提到，開設祖德素食已經30年，而從西元2004年爆發黑心素食的新聞以來，更與一些堅決不賣黑心素食的廠商籌組了「台灣素食推廣協會」，期望能夠讓素食的消費者，避免買到黑心食品。巫董事長除了提倡素食之外，也盡力開發各種銷路，運送到各地素食市場；其提供好產品給各地消費者的初心，令我們都覺得很熱血。



▲ 祖德素食超市，把關素食品質30年。

Day3 台北→台中

這天起了一個大早，坐火車前往台中后里，體驗后豐鐵馬道；途中遇到同好，熱血同行，令人難忘！晚上則到豐原車站附近的「素芬芳」餐廳享用素食小吃。豐原有幾條街串聯著好幾家素食店，形成一個素食圈；這家是夥伴之前經過豐原時常去的店，有賣素食蚵仔煎、素肉圓等等美食小吃。晚上入住后里月眉的「耕牛園農村旅宿」，這是一間可體驗農村生活的農家民宿，並有提供素食早餐。

影片連結



(續下期)



五戒體驗課 學界班法會心得

◎ 基礎忠恕學界班提供

※ 王玉明

後學還沒上五戒（殺戒、盜戒、淫戒、妄戒、酒戒）課程前，感覺這是很深奧的；但經由講師們一系列的引導、講解，才發覺原來與我們的生活息息相關。五堂課程，透過同理遊戲、生活大富翁、好奇猜猜袋、情境對話、問答辯證等各種體驗活動進行，再探究與生活相關的細瑣案例。

我們常容易犯一些看似不起眼的小過錯或不自覺的不良示範，好比五戒中的妄語，如果講話一不注意，很容易傷到對方而不自知，因此講話要

三思且謹言慎行；課程藉由對話模擬活動呈現，讓大家了解，有些話是會激怒對方情緒的語言；要如何改變說話方式、如何讓自己不被環境或自己的情緒帶著走而保有智慧去應對，必須自我反省，少說不該說的話，時時拉回自己心念，才可以讓自己遇到事情時能臨危不亂。

其中有講師提到佛家之五戒，其實可對應儒家之五常（不殺生近於「仁」，不偷盜近於「義」，不邪淫近於「禮」，不妄語近於「信」，而不飲酒保持理智清醒，則近於

「智」)，讓後學明白其呼應性與意義。另外，「戒」也意指心中應守的本分，與心中自我提升的一把尺。講師們用心闡述，讓五戒淺顯易懂，且透過對話討論，讓後學們領悟、分享而收穫良多。

※ 林祐亘

這次法會的主題是五戒，後學針對印象中最深刻的「殺戒」和「盜戒」兩堂課作分享。

殺戒：是因為慈悲心，與生命結善緣。

這關的設計是一開始先抽選要接受的痛苦挑戰，讓大家模擬動物明知將要被傷害，卻又無能為力的心情。後學和夥伴分別抽中夾耳朵 20 秒和在健康步道上跳繩，對後學而言，都是很痛的關卡，但也只能忍痛完成。很慶幸我們只是「體驗」痛苦一下子，但動物卻是痛苦直到死亡，真的讓人覺得很不忍。

盜戒：不貪心，不去損害他人的權益。

在體驗這關的時候，後學印象深刻的是，如果有作弊的行為，竟然要被扣 50 分。後學在學校也看過有人因為嫌麻煩而不想認真填寫考卷，所以直接抄別人的作業來交卷；這種作弊



▲ 「妄戒」課程，小組依情境狀況討論分享。

看似是件小事，不過在品德上卻會扣很多分。課堂中，透過玩「大富翁」，讓後學知道品德的維持一定要持久，而且須時時警惕，不然因為自以為是小事而不在意地去犯錯，反而會使自己原有的功德被扣到負分。

很開心能參與學界班的法會，讓後學對五戒更為了解，也認識到很多優秀的學長。謝謝各班輔導學長用心的引導，帶領大家在各關中討論分享，讓後學獲益良多，希望之後還有機會參加。

※ 謝祥民

很開心能再以學員身份參加這次法會。由於後學的機車停放在中部，所以星期六一早 6 點半就起床，並搭車前往天德堂。在兩天的課程裡，後學學到關於五戒的心得如下：

殺戒感想

一開始的痛覺體驗就令後學印象深刻！後學抽到的是「椎心刺骨」，要在按摩步道上跳八下。我的天啊！後學連一下都跳不到。而這關也是唯一有代入桌遊的體驗式課程，且很成功地連結到「助殺（同意別人犯殺業）」、「讚歎殺（看到別人犯殺業卻讚譽）」這部分。只能說，講師太有才了！但或許是因為桌遊太好玩了，所以我們討論的方向變得有點侷限，而忽略了體驗本身真正要帶給我們的意涵。

另外在生魚片的影片中，餐盤上烹調好的魚卻會跳動，其實不是魚還活著，而是殘留在其自律神經裡面的「電流」，令肌肉抽搐所導致；在做生魚片時，廚師會先把魚的內臟做剔除，所以魚怎麼可能還有生命呢？但這一幕還是令大家驚呼而心生不忍。而這主題，好像只是將學員的討論引導到吃素、環保的方面。

盜戒感想

課程也是蠻好玩的，以類似大富翁的方式，分組輪流擲骰子來進行體驗，每一格會有不同的機遇；由於擲骰子須靠運氣，所以不一定會是自己想要的情況。

後學印象很深的還有「不能因私人原因而使用公物」，因為後學常常會用公司的印表機來印道場的資料，以前都沒有特別注意到這也是犯了偷盜；後學覺得這個部分，自閱學長就做得很好，他不會為了自己的方便，就使用公司的東西印資料，這非常棒！

淫戒感想

後學覺得這關真的相當不容易呈現！因為道場上一直很少談論到男女之間的事，所以對於這個主題接觸較少。這堂體驗活動，以「是否能慎獨」、「不受他人影響」當做出發點。素真講師先說明「如何克制淫欲」，



▲ 「殺戒」關卡，在健康步道上跳繩，體驗痛苦的感覺。

另一位乾道講師再用「步入婚姻五步驟」做接續，最後由靖芳講師說明「正淫、邪淫之分」及「如何守住自己的心念」。

後學覺得比較可惜的地方是，由於道場較少談論「淫戒」的部分，所以感覺「步入婚姻五步驟」比較離題。後學蠻想要知道「正淫、邪淫」的更明確分界，比如說：「『性交易』在我與對方皆未婚的情況下是否犯了邪淫戒？又為什麼呢？」、「在沒有傷害到其他人之下，自己觀看情色讀物或影片是否也犯了邪淫戒？如果會，這是為什麼？」與「『手淫』是否犯邪淫戒？」等等問題，很可惜在課堂中都沒有時間探討。

妄戒感想

過了今天後學才知道，妄語原來指的是所有「因口而出」的惡業，包含「惡口」、「妄言」、「綺語」、「兩舌」四種惡業。而這堂呈現的方式，一是現場表演情境劇，二是情境圈又大考驗。其中情境圈又大考驗，後學印象最深的題目就是：「是否會和朋友一起抱怨另一位共同朋友？」後學覺得這是取決於「是否有贊同對方的觀點（抱怨共同朋友的想法）」，

也認同羿均講師所分享的，可以直接跟與你抱怨的人說：「他這個人就是這樣子啊！」如此回答就好，不用說贊同或不贊同的話。後學覺得這句話蘊含的招數，真的是太高了！或許是因為時間不夠，沒有體驗到「綺語」、「兩舌」的部分，較為可惜。

酒戒感想

酒戒也是五戒其一，相對不同的是屬「遮戒」（註）。這堂課程的呈現方式是分四個題目來探討是否犯了酒戒：

1. 菜加酒，是否可以吃（喝）？
2. 生重病，需以酒為藥引時，可以喝嗎？
3. 酒精濃度 5% 以下，是否可以喝？
4. 朋友聚會、慶生、聚餐等場合，是否可以喝酒？

後學覺得每個人心中都有一把尺，不論是「只要沒有喝醉就可以」、「需要維持生命時可以喝」，還是「別人敬的酒我才能喝」……，每個問題也許會有不同的答案，畢竟每個人心中想法不同，但需先了解酒戒真正的意涵，確認自己心中的尺是正確的。

這關後學覺得非常棒！探討了四個可能會喝酒的情況，原則上就是不要喝「含有酒精」的飲料（用各種方式避開），所以講師也非常強調這點。只是點傳師開班的時候有講到，不只是「酒」可以令人昏醉、成癮，毒品也是；而毒品的花樣就多了，只是這堂課完全聚焦在「酒」的部分。

經過這五堂課，後學目前可以在生活中落實的五戒有：

1. 殺戒：立清口愿。
2. 盜戒：減少使用公司的印表機。
3. 淫戒：無。
4. 妄戒：話多不如話少。
5. 酒戒：用各種理由或方式避免喝酒。

最後，感謝天德堂所有辛苦的廚師爸爸、媽媽，以及勞心策劃課程的講師、辛苦的執禮人員、淨手人員、我們培慧班辛苦的執秘，還有一同參與的輔導學長和學長們；如果沒有你們，這兩天的法會不會如此精彩，謝謝大家！

※ 彭子恩

這次法會中，最令我印象深刻的是「酒戒」，因為這真的是生活中很容易觸犯的，所以分組上台報告的時

候，最後有很多人問問題；有些人會在問題當中發現自己沒做好的地方，也有些人因此找到方法來克服問題。雖然目前可能還不會遇到這些狀況，但相信未來遇到的時候，我就會很清楚到底該如何處理。

這次法會也讓我學習了法會的執禮。以前的法會都只要跟著拜就好，這次自己擔任上執禮的時候，真的很緊張，感受到不同的體驗。

※ 楊子瑩

五戒上的第一堂是「殺戒」。原本覺得自己好像跟這堂課沒有太多關係，因為本來就都素食，後來回家思考了一會兒，突然想起以前在打工的時候，曾經幫朋友和同事買過葷便當，以後應該要避免這種狀況；此外，有的時候我們可能不經意或覺得沒什麼，但其實也連帶著殺害了有生命的動物，也是要謹慎的地方。最後講師要我們寫下約定，雖然那時候我沒想到要寫什麼，不過以後會更加提醒自己不要犯了殺戒。

「妄戒」這堂課，讓我看到各班的「戲精」。印象深刻的，不是「做選擇」，而是每個人對於同一件事若有不同的解讀，可能就會有不一樣的

選擇；對我們來說，自己內心衡量的不同，就會產生一種「別人怎麼這樣」的感覺；若能聆聽彼此的想法，找到讓雙方都舒適的答案，就能減少妄語的發生。

「酒戒」，大概是我最不懂的一個人生問題，雖然自己平常沒事也不會喝酒。聽到講師介紹的故事，還有一些喝了酒所造成的後果，讓我不禁思考自己從前沒想過的問題——怎麼會喝酒？怎麼不太會拒絕？甚至是怎麼不怕喝了酒後會發生什麼事情？聽完這堂課後，覺得自己內心的那把尺終於明確了許多！以前曾認為，在朋友心情不好時，陪他們喝一點，應該會對他們有幫助；但其實面臨問題，仍等著對方自己去解決。我該學著下次如何處理類似的狀況，還要學會真正可以幫助朋友的話語，如此才不會犯了酒戒，進而也犯到其他戒。

雖然只聽了三堂課，不過意外收穫良多；法會把生活上的課題代入課程，讓我覺得很新鮮。謝謝所有講師及輔導學長的用心！

※ 楊筑宇

戒：習慣反省、改變。時時提醒自己，發現錯誤，就要試著改變。



▲ 學員針對生活實例，討論對「酒戒」的看法。

妄戒：不要講玩笑話，謹言慎行，說話有技巧。

酒戒：如同吃素般，明確告訴他人我也戒酒，也可以用點方法應對各種不同狀況。

淫戒：自我警惕在他人看不見時，是否有做不好的事情。

心中應該有一把尺，是好是壞都要自己衡量。和同組在一起是最開心的時間，課程收穫是其次。

註：性戒和遮戒：本質上是罪惡的行為，稱為性戒，例如殺生、偷盜、邪淫、妄語等行為，是社會所公認的罪行，為天理所不容，屬於性戒。如果本質並非是罪惡的，只是容易誘發其他本質上罪惡的行為，則稱為遮戒，例如飲酒本身不是罪惡，但是飲酒容易失去理智，轉而犯下殺、盜、淫、妄等惡行，因此屬於遮戒。



從 0 到 0.1 營隊熱力開跑 到親子共同體驗班成立(下)

◎ 花蓮慈懿道院提供

(接上期)

※ 家長 余孟純

很開心在中正國小志工團媽媽介紹下，知道體驗營的舉辦，馬上替二位女兒報名，讓她們在暑假增添豐富的活動體驗。來到慈懿道院，就被熱烈的歡迎歌聲驚訝到，非常活潑、青春。課程中，也沒有任何低頭族；營火晚會時，孩子的笑聲響至雲霄。回到家後，孩子們還一起討論竹竿舞有沒有成功，還有家長到底在上什麼課程。從第一天的不耐煩，到第二天出門前，已經自動在樓下等媽媽出門的心境，應該是這個活動不需多說的結論。

※ 家長 胡俐綺

正式活動之前，接到數位志工書面、電話、簡訊的聯絡與通知，在此即能感受到這是一個與眾不同的營隊。報到時，熱情的列隊歡迎，讓人印象深刻！第一天學到了叩首功，還有王家好老師引導我們認識自我和營造幸福家庭的方法。晚上的營火晚會熱鬧非凡，看得出這裡長期培養孩子們舉辦活動的能力。經過這兩天，最想感謝講師、醫師的用心授課，還要感謝許許多多年長與年輕的志工，由於大家無私付出，我們才能享受這麼棒的營隊！

※ 家長 謝珊珊

或許是沒有事先詢問清楚，原先所期待和想像的是多數與醫療相關的活動內容，但實際參與卻有不同，增加了許多額外的觀感，但依舊是有收穫。從改變自己開始，成為家庭幸福的關鍵；自我瞭解，等有了新的想法，即能有新的努力方向。謝謝眾多投入的志工，抱著感恩的心，也願意在自己能力所及之下，將愛及善的種子傳遞下去。

※ 家長 潘乾庭

與朋友聊天中知道有此活動，就報名參與。我本身對中醫有興趣，平時會教導小孩一些養生觀念，有時小孩不一定聽得進去，所以想藉此機會讓小孩上中醫課程，自己也從中學習。營隊中，「有智慧的家長」課程，讓我知道父母就是孩子們的榜樣，也自我期許作好習慣。在中醫課程中，學習了正確的中醫觀念，希望從中改變自己錯誤的養生觀念，變成一個健康的人。

※ 家長 陳筱蘋

抱著一顆期待雀躍的心來參加此活動，原本以為家長應該是坐在休息



▲ 家長、小孩一起參與手作課程。

室等待或看小孩參加課程；但是沒想到家長們也共同參與破冰與親子教養的課程，讓我們這群有步入青春期孩子的家長，有交流教養心得的機會。其中印象最深刻的是「叩首」運動功法，可以增進孩子的專注力，大人們常做這個功法，身體放鬆，也會變健康。下次若有機會，會再帶女兒來參加營隊活動，很開心來這裡認識了許多朋友。

※ 家長 高玉婷

從 FB 上的分享看到體驗營的訊息，是很特別的活動內容，所以決定親子一同參與體驗。營隊內容很豐富，從自我探索及中醫養生知識到營火晚會，都讓我各有不同的收穫。我覺得獲益良多且感興趣的是自我探索，再次讓自己停下來省思自己的生活；中



▲ 郭芳汝醫師分享中醫養身觀念。

醫常識的課程，讓我更認識自己的身體。此外，營火晚會中，頓時回到年輕有活力的自己。過程中所獲得的，只有自己最清楚。

※ 家長 鄭玟琦

因為讀經班的機緣，來到這次的夏令營，為了讓自己的小孩能有這樣的體驗，自己也跟著上課。而這次是孩子第一次離開父母親的身邊，自己會有點擔心，但當孩子跑來找我分享老師帶他們遊戲、DIY 時，開心的樣子讓我感動，感恩！

自己也充實了一些知識，親職課程提醒了我：幸福之鑰，掌握在自己的手裡。禪定波是最放鬆、最穩定的心境。希望每天都快樂，需要自我覺醒，珍惜每個當下。

※ 家長 莊鳳婷

在民國 105 年（2016）時，曾帶著孩子參加慈懿道院的活動，今年再次接到佩真老師的電話，由於上次的美好回憶，再次成為讓孩子參加的動力。夏令營的活動及遊戲內容充滿了活力與樂趣，新朋友之間的各國問候語打破了沉默與羞澀，讓每個小隊很快地融入。在活動當中，小孩學會了有禮貌、聽指令及服從，每個小隊表現其團結性，也學會了勇於表現自我；我也認識了一些學長，感謝他們對於營隊的付出，很高興參與每次活動。

4G 醫生親子體驗營

開課囉

線上報名
課程內容
請按QR Code

- 創造力Good-激發好的敏銳潛能
- 溝通力Good-啟動良好合作量能
- 謙遜力Good-活化生命謙卑高能
- 關鍵力Good-開啟更好智慧動能

課程特色

(手作)痛癢系多肉植物
(中醫)青春期的孩子如何調理
(親職)家庭中的非暴力溝通

(手作)小零錢包
(中醫)失眠問題可以治嗎
(親職)當個有智慧的父母

(手作)洗淨辟邪
(中醫)便秘問題好煩惱
(親職)培養孩子的金錢觀

(手作)養生茶包
(中醫)麻痺症中醫會治嗎
(親職)最後再說我愛你

親子體驗

(課程內容主辦單位保有彈性調整權利)

保證金報名費：8000元 / 4堂課 (含餐券與門票)

單堂課程：300元 (不退費)

親子共收：60人

課程說明：四個月一期，每月一次課程，星期六或日下午2:30-5:30，共計4堂課。

報名對象：願意親子共同學習的家庭及學員 (學員：小三到高三 家長：年齡不拘)

課程地點：慈懿道院 (花蓮市中山路一段183號，四維高中前行3分鐘)

聯絡方式：五州中醫 郭雅珍經理 0932-653-877 (Line ID搜尋)

主辦單位：慈懿道院 協辦單位：五州中醫診所

▲ 營隊後，接續開辦豐富的親子課程。

※ 家長 張雅卿

在花蓮縣吉安鄉五穀宮親子讀經班得知營隊訊息，此次邀請五州中醫診所院長郭醫師來講課，身為家長的我一定要來參加，讓孩子能學習、了解中國流傳千年的中醫，這也是我最期待的課程。上完課後，覺得實在是意猶未盡，若下次還有類似課程，我一定會再報名。

感謝志工大朋友、小朋友、青年班哥哥、姐姐的服務熱忱與貼心，讓每個來參加的孩子都能開心又懂得團隊紀律，也能從小培養孩子一顆愛人、為社會大眾服務的真心；找到自我，不只是一定要愛自己，更要愛別人，因為只有無私奉獻，才是真正的愛自己。希望孩子能一直在中堂學習，進而發現自己的特長與潛能，直到有能力時，一定要當志工，一直服務，直到終生，也期許自己與孩子一同在中堂成長。

※ 家長 洪怡芬

會來體驗營，是花蓮讀經學會吳甜妹理事長推薦我們來的。原本以為是志工帶小孩活動，家長們在旁陪伴；但一來這裡，我的想法馬上被推翻，我的孩子是幼幼組，一來就被帶離至其他教室，留下不安的媽媽。



▲ 親子歡喜手做盆栽。

不安的我，聆聽了家好老師所上我目前最需上的一堂課，內容是：家長每一個人都會做，但如何做得好、做得輕鬆、孩子又能聽話，是上完這堂課後的我，需要反思的部分。謝謝醫生營，讓我有再次學習的機會。

第一天的課程結束回家後，我的孩子也興奮地與我分享，我心裡很歡喜！因為我們一起過了充實又開心的一天。這次營隊中，孩子們的表現真的很讓我驚訝！大家來自不同的家庭及學校，但在團隊裡都如此地團結，不分你我地分工合作，每個孩子都盡力表現自己，志工們也各司其職，無私奉獻自己，讓我無限感動！希望我們的孩子長大以後，也能像這些哥哥、姊姊一樣，表現得這麼棒！

（全文完）



2019 基礎道德文教基金會 青少年育樂營報名表



記得我們有約……

在去年的育樂營中，記得我們有約，相約在今年還要再相見、再相聚
去年度你來不及參與，那麼……今年你一定不能再錯過～

今年度我們準備了更棒、更豐富的「正信真行」主題，與你一起分享、一起成長
還沒報名的你～還在想什麼……趕快相約來報名囉!!! go~go~go~

一、活動日期：國小班育樂營 2019年6月28日~7月1日（星期五~一）
國中班育樂營 2019年7月12~15日（星期五~一）

二、活動地點：宜蘭天庭道院（宜蘭縣礁溪鄉二結村二結路49-2號 039-280219）

三、參加資格：國小班：國小五年級（不含小四升小五）、六年級（應屆畢業生）
國中班：國中一、二、三年級（應屆畢業生）

四、活動費用：600元/人（費用統一於報到集合時繳交）

五、報名方式：1.通訊報名：額滿為止，以郵戳先後為憑。報名表請以平信寄至
10673 台北市大安區羅斯福路四段119巷48-4號
張秀華學長（0989-079-265）

2.網路報名：recreation.camp@hotmail.com

3.線上報名：國小班（<https://goo.gl/kN8ZFJ>）

國中班（<https://goo.gl/1onp4z>）

4.粉絲專頁：<https://www.facebook.com/recreation.camp/>

六、報名日期：即日起至額滿為止（招收人數：60人）

※有任何問題請洽班導 張秀華學長 電話 0989-079-265



2019 正信真行育樂營報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生日	年 月 日
電話		手機		身分證字號	
就讀學校	<input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中		學校：_____	年級：_____	
地址					
e-mail					
參班狀況	<input type="checkbox"/> 道育班(說明班別：_____)			介紹人	姓名
	<input type="checkbox"/> 讀經班 <input type="checkbox"/> 青(少)年班 <input type="checkbox"/> 沒有參班				電話
是否求道	<input type="checkbox"/> 已求道 <input type="checkbox"/> 未求道		是否茹素	<input type="checkbox"/> 已吃素 <input type="checkbox"/> 未吃素	
	參加梯次		<input type="checkbox"/> 國小班 6月28日~7月1日 <input type="checkbox"/> 國中班 7月12~15日		
家長姓名			家長手機		
家長叮嚀	(需特別注意事項)				
所屬單位			點傳師簽名		

註：請以正楷填寫；為了避免不必要的麻煩，每一欄請務必都填寫！



天密堂六十週年慶記要

◎ 李西川

感謝 天恩師德，老前人、袁前人及各位前人、點傳師的慈悲成全與護持，瑞周天曉天密堂開堂已60年了；一甲子的歲月，有訴說不盡的故事與回憶。天密堂全體點傳師及壇主們選定於2018年12月23日舉辦感恩60週年慶；因陳德陽前人成道未滿週年，故白阿美點傳師慈悲指示：「60週年慶以感恩、團圓、低調、莊重為原則來舉辦，中南部道親只要派代表參加即可。」當天參與盛會的來賓、前賢同修共約有400多位。

會場在樹林天密堂，1樓以汽球拱門揭開迎賓序曲，一旁還設有生日快樂留影區。2樓是真善美觀賞區，

以天道之真、宗教之善、藝文之美為主軸；前方有大螢幕連線播放3樓會場實況；此區主要為靜態展覽，展示道親所製作及珍藏的物品，如用毛筆書寫的「天密堂沿革」大字報、歷年所投稿的〈基礎雜誌〉、道親之手工藝品，如：中國結、十字繡、鑽石畫作、書法、攝影作品等；另有清明上河圖、八十七神仙圖、敦煌飛天等畫作、雕刻、塑像等珍品，琳瑯滿目，真是讓心靈意境昇華的饗宴。3樓為主會場，4樓為貴賓接待區，5樓則是中堂，為感恩祈福及辦道開智慧區。

當天氣候涼爽，感恩瑞周天曉單位蔡士良領導點傳師率各位點傳師蒞

臨指導，使天密堂週年慶倍增光彩。早上 8 點半開始點燈、獻供、獻香、叩求祈福——祈求國泰民安、風調雨順、道場長者們身體健康、壇主前賢智慧增長，道務鴻展。隨即移往 3 樓會場，還安排讓每人抽一張書卡，是活佛師尊的慈語與期許。在會場就座後，由兩位學青班的俊男美女帶領唱道歌，開啟盛會序幕，並播放天密堂歷年來各班、各項活動之影片回顧特輯。

10 點整，恭請蔡領導點傳師慈悲賜導。蔡領導點傳師慈悲指出：「天密堂是由已成道的陳雲卿點傳師所開創，再由白阿美點傳師繼承道務，將天密家風發揚光大，使天密道務發展至國內外。『天密堂』之『密』字有其殊勝意義，即周密、慎密、沒有疏漏。道妙之玄，密在其中；道親間密

切融於道，尊師重道，對前人、長輩尊敬如對父母之孝敬，對道親們如愛子般地慈愛備至。」

蔡領導點傳師特別以孔子之生命歷程舉例說明：「『吾十有五而志於學，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳順……』《論語·為政》，一甲子是非常光彩、一切順遂的，要如何耳順呢？就是要常回中堂參班研理，善解包容一切因緣，要堅信道真、理真、天命真的道脈傳承。」之後蔡領導點傳師帶領點傳師們祝福天密堂六十週年慶法喜圓滿，在第二個六十年中道務更成長、國內外道務更鴻展。接著大家以熱誠的掌聲，恭迎蔡領導點傳師及各位點傳師到 2 樓，參觀週年慶文物展。大德們盛讚文物展的布置非常豐富，值得細心觀賞。



▲ 與蔡士良領導點傳師（中）合影。



▲ 2 樓靜態展覽區，展示道親所製作及珍藏的物品。



▲ 與天騰中堂飾演「八仙下凡賜福」道親合照。

3樓會場接著由天密大家長白點傳師慈悲賜導及祝福，白點傳師寫了一首詩來與大家共勉：

天開科選造聖賢
密付本心真理傳
六合群生待得點
十方星移黎明天
週知有緣歸根源
年華把握更加鞭
道義熟悉理實踐
務要感恩到永遠
永隨腳步心相連
續行道程存善念
發心積極了宏愿
展翼鵬程返理園

希望大家修道有成，智慧增長，家庭圓滿，道務更鴻展。

接著邀請數位道親將所抽到的書卡內容與大家分享，每位上台的道親皆深深讚嘆活佛師尊的慈悲提示。接續由各班表演，首先由台南天騰中堂道親表演「八仙下凡賜福」，個個皆是盛裝打扮，生動演出，象徵群仙聚集，吉祥如意。此外還有精進班的舞蹈、學青班的道歌吟唱、社區親子讀經班小朋友的表演等。11點起，5樓中堂亦同時辦道引度有緣人，共計14位有緣人受點玄開智慧眼。最後在白點傳師及各位點傳師帶領下，齊聲歡唱，圓滿結束上午的活動。中午特別聘請外燴名廚，席開40多桌的福慧齋，讓參與來賓品嘗素食宴席。

六十週年慶圓滿舉辦，期盼大家皆能福慧滿滿，一同努力，迎接天密堂第二個60年更鴻展的道務。



2018

啟化講堂小狀元經典會考

◎ 何氛栢

啟化講堂「小狀元經典會考」在民國 107 年（2018）12 月 23 日隆重登場。為推廣經典閱讀，啟化講堂用心地籌畫每年的讀經活動，民國 105 年（2016）是第 9 屆「小狀元經典會考」，民國 106 年（2017）辦「讀經嘉年華」，2018 年恢復小狀元經典會考，也鼓勵小朋友及家長求道開智慧。看到每一位小朋友胸有成竹及家長們信心滿滿的樣子，身為師資的一員，心中的牽掛也跟著放下了。

點傳師慈悲配合道務中心推行資源共享，在民國 105 年（2016）底就一直宣導並推動啟化單位社區親子讀經班。這兩年中，啟化單位四個區域在大家的努力下，從原先 8 個讀經班

推展到現今 18 個親子讀經班，真的是感謝 天恩師德！也感謝天順師資團隊跟陳玉梅講師、洪青詩道務助理分享親子讀經理念、班務經營、教學與帶動技巧，並進行教學演練，讓新手師資也可以站上台教讀經，這原本都是師資們未參與前意想不到的事，但今天真的做到了。

啟化講堂的社區親子讀經班在每一個年度裡都會參與兩個大型活動，一個是 5 月初的雙親節活動，另一個就是年底的讀經嘉年華或小狀元讀經會考。民國 106 年（2017），因為許多讀經班才剛成立一年，因此規劃了活潑熱鬧的讀經嘉年華，一方面讓家長熟悉啟化講堂的環境，一方面讓親子



▲ 張凱東點傳師與「老子獎」得主合影。

用唱跳表演來呈現讀經成果，期打破原本的陌生跟拘束，拉近彼此的距離。

讀經嘉年華活動後，在讀經班師資們的討論之下，決定 2018 年底要重新舉辦小狀元經典會考，因為在孩童記憶的黃金時期，熟讀、熟背最有價值的聖賢經典，能夠開發潛能，奠定一生人格、心智的基礎，漸長後將烙印在心中的經典落實於生活中實踐，培養健全的品德，再進一步受到聖賢經典啟迪，傳承古聖先賢淬鍊的生命智慧。有了共同的目標之後，師資們在各讀經班上課時就開始宣布和鼓勵小朋友參加會考，並幫助設定考試科目跟練習進度，讓小朋友們不會擔心、害怕，而能勇於應試。

報名截止後，有 17 個讀經班共襄盛舉，計有 102 位學生報名參加，其中幼兒園組佔了 45 位，國小組佔了 57 位；因為多數讀經班都是剛成立 2



▲ 讀經的小孩靜而有禮，能守秩序。

年，教的科目並不多，而且班裡大都是幼兒園年紀的學員，為了鼓勵小朋友來參加，只要報考一科的小朋友就可以穿狀元服、戴狀元帽，並有參加獎鼓舞；背誦 3 科及以上的小朋友還有小狀元認證獎狀及禮物一份，另外還依報考科目多寡來頒發「老子獎」、「孔子獎」跟「孟子獎」。

活動當天早上，風雨大了起來，師資們還真有些擔心，默默地祈求濟公老師慈悲讓風雨小一點，好讓參加的親子可以順利前來！後學一直在報到處等待，每看到一組家庭出現，後學的心情就更開朗一些；一直到報到結束，小朋友來了 96 位，家長來了 103 位，參與的師資、服務人員，以及青推處的青年學長總共有 150 位，大家都風雨無阻地來參加這次的讀經會考，家長跟小朋友也沒有因大風大雨而放棄，讓後學感受到滿滿的正能量！



▲ 讀經班家長上台分享親子讀經心得。

會考活動在陳昭湘點傳師慈悲賜導並敲響狀元鑼後開始，所有小朋友跟著自己的主考官進入考場，依序排隊準備應考。後學在考場裡負責引導排隊跟秩序管理，發現每一個小朋友都輕聲細語，不吵鬧地等待著，果然讀經的小孩有禮貌、守規矩。今年「老子獎」由張宜忻（通過 33 科）、張茂鉉（通過 31 科）2 位小朋友獲得；「孔子獎」由蕭仔彤（通過 14 科）、林以婕（通過 13 科）、竺擘寧（通過 11 科）3 位小朋友獲得；「孟子獎」由林廷軒（通過 7 科）、王藝潔（通過 7 科）2 位小朋友獲得。

當小朋友的會考進行中，活動組為等待的家長規劃了研習會，安排 3 個小主題：1、來中堂的好處，2、如何改變命運，3、讀經班家長心得分享，讓家長們也進行一場心靈的洗滌。在心得分享時段，邀請親子讀經班的

家長分享帶孩子參加讀經班的感想，家長很熱絡地道出心聲，而台下的家長專心聆聽外，也不時點頭。為了接引有緣的親子求得寶貴大道，會考完成後的小朋友如果還未求道，學長們會邀請親子一起來求道開智慧和禮佛增福報，已求過道的小朋友則參加「超級金頭腦」活動。

當所有的活動都告一段落後，重頭戲「小狀元經典會考頒獎典禮」馬上登場了。穿上小狀元服，代表著小朋友們的努力與榮耀，每一位爸媽看著自己的孩子穿上大紅色的狀元服，戴上紅色的狀元帽，眉開眼笑，多麼可愛，紛紛以手機拍下孩子的精采童年。最後在全體大合照後，半天緊張又愉快的小狀元經典會考完美地落幕。

感謝每個讀經家庭親子間的努力，以及志工老師、服務學長的付出，讓小朋友們得以養成良好的讀經習慣，從小落實品格教育、文化扎根，跟隨聖賢的腳步，也期望睿智的家長能與小朋友一起學習成長，共同培養出新世紀德智卓越的孩子。朗朗讀書聲，狀元知多少！讀經的孩子是幸福的，讀經是永續的，願家長帶給孩子的這個福份亦是持續的。傳承中華文化，就在每一堂的「親子讀經班」。



彌勒山天道清修院 歲末送暖

◎ 瑞周天定單位提供

新的一年展開，緊接著農曆春節到來，汐止彌勒山天道清修院秉持老前人、袁前人、前人輩所傳承之基礎忠恕家風、恕道愛人精神，於 2019 年 1 月 21 日在瑞周天定單位江安平領導點傳師慈悲指示下，由詹勳點傳師負責執行，鄭寶連、詹慧芳、許清標點傳師率道務助理及道親們在新北市汐止區秀山、秀峰、福安、自強、文化、白雲、東山等七個里，針對中低收入戶進行關懷慰問，提供民生物資、白米、小紅包，雪中送炭，愛心送暖，溫馨滿人間。

寒冬送暖活動能順利進行，要感謝七位里長的協調配合及親臨協助，在各個里的里民中心發放物資。另外，對於不克前來領取者，也由道親們發

揮愛心，於活動後配合里長運送到府，溫暖了受關懷戶的心。我們虔誠送上祝福，祈願所有受關懷戶新年快樂、萬事如意，並且邀請他們全家人在新春期間到彌勒山賞櫻健行，共結善緣，求得寶貴大道。

活動進行時，有網路媒體記者也到場採訪。彌勒山天道清修院由衷感謝許多為善不欲人知的社會賢達、道親同修一起贊助，令人深感溫馨滿人間，讓社會更美好祥和，希望透過這次愛心活動，拋磚引玉，讓善心人士愈來愈多。所謂「施比受更有福」，期許更多人以感恩的心共同參與，幫助需要幫助的人，為社會帶來一片祥和，讓人間注入一股暖流。

2020 張老前人暨袁前人成道感恩追思大會

教案創作比賽辦法

- 一、宗旨：感念張老前人及袁前人在台灣帶領一貫道基礎忠恕道場走過六、七十年，為紀念張老前人成道十週年及袁前人成道五週年，特舉辦「教案創作」選拔活動，敬邀基礎忠恕前賢共襄盛舉！
- 二、題目：以心靈成長班 20 個題目，每人各選一題撰寫。
- 三、資格：凡一貫道基礎忠恕道親均可參加。
- 四、選拔獎勵辦法：將評選出前三位及多名佳作。
(評選結果公布發表：2020 年 3 月 8 日。頒獎時間為 2020 年 6 月 13 日)。
- 五、截稿日期：即日起至 2019 年 9 月 30 日止。
- 六、成績公布：得獎名單將於〈基礎雜誌〉刊出，不再個別通知，投稿時請留有效聯絡電子信箱及電話號碼。敬請各位前賢大德踴躍參加，更祈盼各單位點傳師多多鼓勵道親投稿。
- 七、聯絡人：戴惠敏 0922-663028 02-24236203
- 八、詳細請參閱「[基礎忠恕全球資訊網](#)」張老前人及袁前人追思佈局活動公告。

張老前人暨袁前人成道感恩追思教案創作比賽報名表

姓名		性別		筆名	
個人資料	年次：			E-mail	
	教育程度： <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 大專 <input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 以下			檔案儲存網址	
所屬單位				點傳師	
題目					
通訊地址				聯絡電話	(O) (H) (C)
個人簡歷 (100 字以內, 不含協作者說明)					

2020 張老前人暨袁前人成道感恩追思大會

書法比賽辦法

一、宗旨：緬懷老前人、袁前人德澤，闡揚儒家思想，倡導固有倫理道德，推展書法文化氣息，特舉辦此次書法活動。

二、參加對象：

1. 參加資格：凡一貫道基礎忠恕所屬之道親均可，依組別報名參加。

2. 分組：A. 社會組（含大學就學）、B. 高國中組、C. 國小組，共三組。

三、書寫內容：《老前人心性嘉語》、三教經典經文，以符「以身示道，老實修行」之活動主軸（基礎道德文教基金會出版之經學叢書）。

四、收件時間：即日起至 2019 年 10 月 31 日截止（逾期恕不受理）。

五、收件資訊：桃園市龜山區兔坑里大棟山路 111 號 王明惠 03-359-1111。

六、送件報名方式：

1. 將參賽作品以掛號郵寄或親送至收件地點。

2. 請於信封收件欄註明參加組別，未註明者恕不受理。

3. 參賽作品由主辦單位全權處理，並有出版或展覽之權利。

七、評審與獎勵：

1. 2019 年 12 月 31 日以前，聘請書法專家組成評審團進行評審。

2. 評審委員依送件水準評選出各組前三名、各組佳作若干。

3. 各組前三名獲頒獎金及獎狀；各組佳作獲頒獎品及獎狀。

4. 2020 年 3 月 8 日公布得獎名單。

八、頒獎時間：2020 年 6 月 13 日（於追思會當場頒獎）。

九、作品形式、相關表格等其他資訊請詳完整報名表。

2020 張老前人暨袁前人成道感恩追思大會 「追憶前人 重現光華」影音創作比賽辦法

一、**比賽宗旨**：為紀念張老前人、袁前人成道，特舉辦「追憶前人行誼」影音創作比賽活動，敬邀基礎忠恕前賢共襄盛舉。

二、**主辦單位**：基礎忠恕道務委員會。

三、**承辦單位**：感恩追思籌備小組。

四、**比賽主題**：

以張老前人、袁前人修辦道過程之人、事、物、地為題材自訂題目：

1. **人**：張老前人或袁前人一生修辦道故事與行誼。
2. **事**：與兩位前人互動的故事。
3. **物**：兩位前人之物品小故事（ex：袁前人的甕、西裝……）。
4. **地**：前人蒞臨開壇、辦道等。

參考素材：採訪稿件、《走過四十年》、《基礎新猷》、《老前人慈語》、《永懷與追思》、《德澤一貫達丹誠》、《忠恕丹誠》、《基礎丹誠》、〈一貫道總會會訊〉、〈基礎雜誌〉等。

五、**參賽資格**：一貫道基礎忠恕道場道親皆可報名參加。

六、**詳細比賽辦法請至報名網址下載**：

<https://goo.gl/forms/yZONxy4PG0W5oC542>



七、**比賽獎項**：首獎、貳獎、參獎、佳作及網路最佳人氣獎。

八、**賽程說明**：

1. **徵件日期**：

自 2019 年 9 月 1 日起至 10 月 31 日止，接受線上報名。

2. **網路最佳人氣獎**：

通過初審的作品將於 2020 年 1 月 1 日起至 1 月 31 日止舉辦票選，以票數最高者為網路最佳人氣得獎者。

3. **得獎名單宣布**：

於 2020 年 3 月 8 日點傳師班宣布獲獎作品。

4. **頒獎典禮**：

於 2020 年 6 月 13 日張老前人暨袁前人成道追思紀念會頒獎。

2020 張老前人暨袁前人成道感恩追思大會

「師情話意」比賽辦法

一、目的：

1. 感懷張老前人、袁前人為道付出，帶領基礎忠恕道場的苦心悲願、無私無我，特辦理此活動。
2. 「師情」：感念前人輩「承師繼志引迷航，忍辱負重一肩扛」的慈懷，培養年輕人對道的信念，以話劇詩歌表達對前人輩德澤的緬懷。
3. 「話意」：以話劇方式來呈現，劇情中有詩歌朗誦，是感懷也是禮讚。

二、主辦單位：基礎忠恕道務委員會。

三、承辦單位：感恩追思籌備小組。

四、比賽組別：各單位遴選年輕道親組隊參加，團體組隊（每隊至少 15 人，最多 30 人為限，不限乾坤）。

五、比賽時間及地點：

1. 時間：2019 年 11 月 24 日上午 9 時起。
2. 地點：忠恕道院 8 樓國際會議廳
3. 報到時間：2019 年 11 月 24 日上午 8 時（忠恕道院 5 樓）

六、報名時間及方式：

1. 自即日起至 2019 年 6 月 30 日截止。
2. 2019 年 6 月 30 日以前，將報名表與詩稿電子檔件寄至 scba@tp.edu.tw。

七、比賽方式：

1. 劇情自行創作，詩稿可選用他人作品，惟選用之作品應於報名表內註明出處。
2. 作品力求主題正確，具緬懷前人輩安貧樂道、謙沖儉樸之德為宜。
3. 詩詞內容可參考《老前人慈語》、《老前人心性嘉語》及《袁前人紀念特刊》。
4. 表演時間：20~30 分鐘（含聲音、音樂及肢體動作等，最長 30 分鐘為限）。
5. 出場順序：2019 年 11 月 10 日上午 10 時於忠恕道院 1 樓抽籤。
6. 參賽隊伍服裝：自訂。

八、評分標準：內容 20%，語音 30%，表現技巧 30%，團體精神 10%，整體創意 10%

九、評審與獎勵：擇優錄取前三名（得獎公布：2020 年 3 月 8 日）。

第一名：獎金 12,000 元（含獎盃）

第二名：獎金 10,000 元（含獎盃）第三名：獎金 8,000 元（含獎盃）

十、頒獎日期：2020 年 6 月 13 日老前人、袁前人感恩紀念大會頒獎。

2020 張老前人暨袁前人成道感恩追思大會

道歌動唱比賽辦法

一、活動宗旨：秉承袁前人「以身示道，老實修行」修辦理念，藉由舉辦「2020 張老前人暨袁前人成道感恩追思大會」，緬懷前人之德澤，遵循前人之訓誨，發揚道寄韻律基礎家風，特舉辦此次道歌動唱活動。

二、主辦單位：基礎忠恕道務委員會。

三、承辦單位：感恩追思籌備小組。

四、比賽日期：2020 年 1 月 12 日上午 9：00 ~ 12：00。

五、比賽地點：基礎忠恕道院 8 樓國際會議廳。

六、報名日期：即日起至 2019 年 6 月 30 日止。

七、報名方式：將報名表填寫後，email 至 lajjd168@gmail.com（賴居德點傳師）。

八、參賽資格：

1. 請道務委員慈悲推動，依布局活動各單位參賽建議派出隊伍參與此活動。
2. 比賽形式為道歌動唱，每隊總人數 20 人以上。

九、比賽規則：

1. 比賽順序：於 2019 年 11 月 10 日上午 10：00，召開領隊會議，屆時抽籤決定出場順序，未前來抽籤之隊伍，則由主辦單位代抽。
2. 參賽曲目：
 - (1) 指定曲：〈一貫飛揚〉，主辦單位提供示範 MV，以道歌動唱的方式表達。
 - (2) 自選曲：選一首基礎忠恕或非寄調道歌為自選曲目以動唱的方式表達。
 - (3) 比賽現場每隊表演兩首參賽曲，請參賽者自備伴奏者或樂器，並請於報名表上詳細說明。現場演唱完畢，由評審團選出優勝團隊。
 - (4) 如有需化妝、造型和道具，請各隊自行準備。

十、評審標準：

1. 邀請道中前賢及專業老師擔任評審，進行評比，以示公允。
2. 評選標準為：
動唱技巧（節奏、技巧、整齊度）40%、創意 30%、團隊精神 30%。

十一、獎勵辦法：本次比賽將擇優取前三名頒發獎金

（第一名：12,000 / 第二名：10,000 / 第三名：8,000）及獎座以茲鼓勵。

優勝隊伍將於 2020 張老前人暨袁前人成道感恩追思大會上獻藝。

2020 張老前人暨袁前人成道感恩追思大會

拔河傳承比賽辦法

一、**比賽宗旨**：為紀念張老前人成道十週年暨袁前人成道五週年，特舉辦「拔河傳承」比賽活動，以展現基礎忠恕道場上下一心、團結合作之精神。

二、**主辦單位**：基礎忠恕道務委員會。 **承辦單位**：感恩追思籌備小組。

三、**活動時間**：2020年2月23日。 **四、活動地點**：另行公布。

五、**比賽隊別**：

隊別	體重級別	備註
成人男女混合隊（男女各4人）	600公斤以下	1999/12/31前出生
青年男女混合隊（男女各4人）	540公斤以下	2000/1/1～2003/12/31
青少年男女混合隊（男女各4人）	480公斤以下	2004/1/1～2007/12/31

六、**比賽說明**：

1. 比賽採八人男女混合室內拔河賽制。
2. 每隊報名選手為男女各五名，其中各一名為遞補人員，下場比賽八人需符合體重限制，如有遞補時亦同。
3. 限基礎忠恕道親，請於報名表內填寫「點道點傳師」。
4. 各單位報名參加需三個隊別（為一組）一起報名（成績採總積分制），未指定參加之單位如欲參加最多只能報一組。
5. 凡報名之隊員不可有跨組之情形，否則取消該組之比賽資格。
6. 比賽日需備妥身分證或學生證等相關證件以便查驗年齡。
7. 相關規則請參考「中華民國拔河運動協會」之網站。
http://www.tugofwar.org.tw/?page_id=1393。

七、**相關日期**：

1. 報名截止：請填妥報名表（三隊），於2019年6月30日前繳交。
2. 領隊會議：於2019年11月10日召開，進行賽制說明及賽程抽籤。
3. 得獎公布：於2020年3月8日公布於點傳師班。
4. 頒獎日期：於2020年6月13日老前人、袁前人感恩紀念大會頒獎。

八、**比賽獎勵**：

1. 採三隊比賽之積分為總成績，並取前三名為獎勵之單位。
2. 第一名：獎金12,000元及獎盃乙座，第二名：獎金10,000元及獎盃乙座，第三名：獎金8,000元及獎盃乙座；其餘參加之人員皆可獲得紀念品。

九、**其他**：

1. 本活動之聯絡人為林鴻輝點傳師，手機：0932-399319，報名表請傳電子信箱：lin-hung-hui@yahoo.com.tw。
2. 如有未竟事宜，一切以主辦單位公告為準。

基礎忠恕 大事記

(2019年1月1日至2月15日)

- 01/05  瑞周金剛單位假忠恕道院舉辦親子讀經嘉年華，共有 200 位幹部和讀經班家長、小朋友參加，並自由參觀文物館。
- 01/06  瑞周天曉單位假忠恕道院舉辦總壇主班，共有 420 位壇辦人員參加，並自由參觀文物館。
- 01/18  基礎忠恕學院高級部法施學系 2015 期今起兩天兩夜驗收，共有 45 位學員參與。
- 01/19  基礎忠恕學院今起兩天舉辦初、中級部輔導法會，共有各分部輔導學長 293 位參加。
- 01/26  己亥年基礎忠恕新春團拜活動彩排，共有 655 位道親參加。
- 01/27  基礎忠恕道院社福處舉辦歲末關懷物資發放，共計發放給龜山區受關懷戶鄉親近 450 份物資。
- 02/08  先天單位今起三天假忠恕道院舉辦青年幹部成長營，共有 45 位幹部參加，並自由參觀文物館。
- 02/09  基礎忠恕新春團拜(歲次己亥正月初五)，共有點傳師、壇主、道親、表演人員和服務人員 2,000 位參加，分批先到祖師殿獻祈福燈，再到中堂祈福，最後至八樓國際會議廳向黃錫堃總領導點傳師及各位領導點傳師拜年。



▲ 社福處物資發放，為鄉親送暖。



▲ 新春團拜，點燈祈福。

功德無量由此造 天榜有名德記多

2019年1月1日至2月10日

劉興昌	10,000 元整	張蕭花蕭江波蕭李香加	3,000 元整
吳銘禮迴向累世業障祈頭腦清晰體健 (2019年1-6月份)	10,000 元整	蕭名好蕭名傑黃純鈺	3,000 元整
李詩梅李彭鳳妹廖文惠李涵瑄 祈求消業障	10,000 元整	許中原	2,500 元整
財團法人天恆文教基金會	10,000 元整	黃馨瑀	2,500 元整
鄭金河	6,000 元整	林惠美廖東松廖錫玄廖宏智廖千儀廖倍基	2,400 元整
隱名氏 祈求身體健康聯考平安順利考上好學校	6,000 元整	廖益邦廖芋惠	
隱名氏 迴向冤親大德祈求工作穩定遠離小人	6,000 元整	廖瓊蓉陳友成陳俊光陳俊安陳靜嫻許玉鋒	2,200 元整
蕭江波	6,000 元整	林渭仁林惠艷柳家琪林子新林子世	
丁詠軒	5,000 元整	許芙蓉	2,000 元整
陳武重陳菊花陳品豪陳品宏	5,000 元整	許清標迴向洪貴味	2,000 元整
天德堂	5,000 元整	陳玉裡迴向洪貴味	2,000 元整
啟化講堂	5,000 元整	周秀玲迴向周景山李鴻成	2,000 元整
忠恕劉惠珠	5,000 元整	天琛佛堂	2,000 元整
中一堂	5,000 元整	張嫫棋	2,000 元整
林鶴桑張文璣(1年份)	4,800 元整	張晨恩	2,000 元整
彭國原	3,000 元整	張育琳	2,000 元整
林彩陳罔志陳玉明	3,000 元整	游信夫	2,000 元整
蕭銘宏涂欽雯蕭鈺滄 前兩名消冤業第三名全心讀書	3,000 元整	方文華江月桂方翊軒方翊煒	2,000 元整
陳阿敏	3,000 元整	陳櫻泉	2,000 元整
洪氏佛堂	3,000 元整	俊仁素娥英超晴慧奕然瑞韻薰禾金瑞	2,000 元整
青手作皂公司	3,000 元整	林榮國詹素玉	2,000 元整
天騰佛堂	3,000 元整	迴向冤親大德祈求身體健康平安	
張吉協藍寶蓮(2期)	3,000 元整	林秀芬林秀華王龍華林朱華	2,000 元整
張藍璋張富華(2期)	3,000 元整	迴向冤親祈身體健康平安工作順利	
張峰銘徐敏馨(2期)	3,000 元整	呂克超	2,000 元整
陳源麟張銘涓陳謙陳逸(2期)	3,000 元整	廖基名	2,000 元整
汐止天幸講堂	3,000 元整	劉鴻隆劉蔡換江澄燕劉宥宗劉佳旻	2,000 元整
財團法人精德文教基金會	3,000 元整	隱名氏	2,000 元整
天騰堂	3,000 元整	隱名氏	2,000 元整
張蕭花蕭江波蕭李香加	3,000 元整	陳美浩	2,000 元整
蕭名好蕭名傑黃純鈺	3,000 元整	殷阿淑迴向劉秋麗身體早日康復	2,000 元整
		周秀玲迴向周景山李鴻成	2,000 元整
		王垂統劉惠美王裕熹	2,000 元整
		方建華方翊丞方翊昕方紹宇鄭金鳳	2,000 元整
		吳惠鈴方嫻尹	

蕭智元蕭名翔蕭名凱	2,000 元整	陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000 元整
賴峯慶	2,000 元整	祈求增智慧及迴向徐西妹	
陳其昌	2,000 元整	隱名氏祈求先生早日求道	1,000 元整
蕭智元蕭名翔蕭名凱	2,000 元整	李泰鋆	1,000 元整
游願隴楊願齡游堂谷游騰皓	1,500 元整	白樹梅杜晟平杜采蓉杜建宏	1,000 元整
游願隴楊願齡	1,500 元整	呂儀韻迴向累世冤親債主	1,000 元整
前者迴向先父游 庚先母林玉葉		陳家明曾碧雲陳思文	1,000 元整
後者迴向先父楊士萬先母陳 端		吳慶春迴向給累世今生的冤親債主	1,000 元整
蕭金生蕭智惠蕭振倫	1,500 元整	趙錦章王秀招趙志榮趙若辰趙志銓	1,000 元整
蕭金生蕭智惠蕭振倫	1,500 元整	功德迴向家人	
洪美芳劉桂榛張人傑張程凱	1,200 元整	許濟瑞	1,000 元整
迴向給劉昌聲		游玉雲黃名彌祈求工作順利身體健康	1,000 元整
周秀玲	1,100 元整	林張勉	1,000 元整
迴向三孀陳素燕		迴向亡父陳阿茂亡母張賴碧霞	
彭毓茹	1,000 元整	林吉雄	1,000 元整
許芯寧	1,000 元整	功德迴向林氏歷代祖先	
許濟瑞	1,000 元整	林坤鐘戴瑞禧	1,000 元整
吳學誠陳冬子黃威騰黃春香	1,000 元整	孟慶義	1,000 元整
功德迴向給累世的冤親債主		隱名氏 2 名迴向冤親債主大德	1,000 元整
周義盛周哲輝周宸億	1,000 元整	張美玉	1,000 元整
吳銘坤吳信威	1,000 元整	方家學	1,000 元整
簡惠卿吳婕綺	1,000 元整	吳學誠陳冬子黃威騰黃春香	1,000 元整
石國榮祈求父母身體健康	1,000 元整	功德迴向給累世的冤親債主	
陳君如	1,000 元整	江 茂	1,000 元整
于月鳳	1,000 元整	黃訢愷黃訢媛	1,000 元整
祈求老中救我靈魂左腳痠能走路		陳怡君	1,000 元整
丁義國陳阿敏	1,000 元整	翁婉玲	1,000 元整
陳允吉洪 粟	1,000 元整	張芷瑄張昌聖	1,000 元整
江映慈	1,000 元整	洪曾淑珠洪錦銓	1,000 元整
謝岡穎謝鎮帆	1,000 元整	林哲皓洪美娟迴向冤親債主	1,000 元整
陳立人	1,000 元整	林佩萱林佩儀林書弘迴向冤親債主	1,000 元整
陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000 元整	邱森城邱榮華邱榮賢黃玉招林玉霞	1,000 元整
李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000 元整	李建青李鍵中李雪華李慶樺	1,000 元整
吳 涼陳明傳	1,000 元整	迴向李氏祖先	
張之遠陳淑慧張品柔張德鑫張力凡	1,000 元整	李建青李鍵中李雪華李慶樺	1,000 元整
張新春張方桂		迴向莊氏祖先	

香港陳藝玲	1,000 元整	陳月美	500 元整
迴向台灣阿嬤林桂蘭		黃鶯雀	500 元整
李建青李鍵中李雪華李慶樺	1,000 元整	林惠美迴向林渭鎮	500 元整
迴向先父李世雄		林惠美迴向廖東松	500 元整
香港陳藝玲	1,000 元整	林惠美迴向李玉婷	500 元整
迴向阿公（台灣）李世雄		丁詠詩林斯文迴向冤親債主	500 元整
洪曾淑珠洪錦銓	1,000 元整	張芯語	500 元整
林哲皓洪美娟迴向冤親債主	1,000 元整	徐桂蘭迴向徐清源	500 元整
林佩萱林佩儀林書弘迴向冤親債主	1,000 元整	張洪不池張瓊予張瓊方張鶴濤	500 元整
王裕程王 善王彥凱王晨安陳淑君	1,000 元整	張耿銘張耿榮	500 元整
邱齡瑩黃稜凱	1,000 元整	陳貴足	500 元整
李麗華邱齡慧	1,000 元整	劉旻余	500 元整
陳永凱	1,000 元整	劉益富	500 元整
尹鳳如	1,000 元整	林志鍾林祐麒洪麗雯林嘉芊	400 元整
謝仁傳	1,000 元整	林阿專蔡育達王怡靜葉依岑	400 元整
高欽惠高祥榮高亦鴻（2 期）	600 元整	謝貞賢歐陽俊杰	400 元整
黃簡秀鳳迴向黃光雄黃李美黃明正（弘）	600 元整	謝佳均歐陽秀琴	400 元整
廖振義廖陳雪廖萬乾廖美香廖萬沂廖美菊	500 元整	簡乃榕	400 元整
林金龍林宏潤林倍均	500 元整	迴向先父簡寶堂先母簡洪笋	
陳碧玉林志柔林冠宇羅育雯林沛綺	500 元整	高泉福高玉美高蘭好高嘉瑩	400 元整
邱嘉貞邱子晨	500 元整	顏湘儒迴向冤親債主	400 元整
黃美玉	500 元整	黃簡秀鳳	400 元整
曹黃月雲	500 元整	迴向簡新發簡 綱	
陳奇順迴向給蔡宜靜母子	500 元整	黃文志黃柏融王秀梅黃顛瑩	400 元整
王金條王黃瑞珠	500 元整	許玉林	300 元整
王淑真迴向王陳香	500 元整	黃秀英	300 元整
廖德輝迴向累世冤親債主	500 元整	潘嬌娘	300 元整
廖德輝迴向張月嬌	500 元整	許鈞富	300 元整
吳芝宜	500 元整	許維仁	300 元整
祈求身體健康福慧增長功課名列前茅		許芸嫻	300 元整
黃麗君	500 元整	紀婉文	300 元整
梁玉燕迴向冤親債主	500 元整	陳玉緞	300 元整
張淑珍劉奇瑋劉秀玲劉家定	500 元整	卓淑珍	300 元整
迴向冤親祈求全家健康早日道化家庭		陳 良迴向冤親大德祈求身體健康	300 元整
黃氏佛堂	500 元整	簡乃榕迴向冤親大德	300 元整
許涇瑞	500 元整	鍾周明	300 元整

周秀玲功德迴向李佩奇	300 元整	張淑金	200 元整
吳佩瞳	300 元整	黃簡秀鳳黃蓓莉	200 元整
簡志旻簡文涓簡宜卉李秋燕	300 元整	林翠花	100 元整
迴向冤親祈身體健康工作順利心想事成		迴向歐文洋李藝文累世冤債	
陳正偉迴向累世冤親債主	300 元整	林翠花	100 元整
高歆惠高祥榮高亦鴻(3 月份)	300 元整	迴向林榆恩累世冤債寬恕祈有理想工作	
賴淑貞	300 元整	李花梅迴向給冤親債主祈求身體平安健康	100 元整
黃文岑林足芬黃昱閔	300 元整	李花梅迴向給冤親債主祈求身體平安健康	100 元整
邱瑞煌	300 元整	海外部份	
邱南蘋	200 元整	紐約至光佛堂	美金 500 元整
賴秋微	200 元整	英國敦光佛堂隱名氏	英鎊 170 元整
戴俊德迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整	英國敦光佛堂李芷瑩	英鎊 100 元整
戴婉茹迴向冤親債主祈求身體健康增智慧	200 元整	迴向冤親債主祈求早日復健康	
戴淑華迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整	英國敦光佛堂鍾玉萍	英鎊 50 元整
戴嘉苗迴向冤親債主	200 元整	迴向冤親債主	
楊玉燕迴向冤親債主	200 元整	英國敦光佛堂馬貴廷	英鎊 40 元整
高瑞仁	200 元整	英國敦光佛堂李鳳儀	英鎊 40 元整
林英豪	200 元整	英國敦光佛堂李倫偉闔家	英鎊 20 元整
康仲達	200 元整	英國敦光佛堂李偉康闔家	英鎊 20 元整
張淑卿	200 元整	英國敦光佛堂李偉菁闔家	英鎊 20 元整
康惠婷	200 元整	英國敦光佛堂黎培倫	英鎊 15 元整
康惠慈	200 元整	英國敦光佛堂鍾裕蓮	英鎊 15 元整
康煒政	200 元整	英國敦光佛堂李子豪	英鎊 10 元整
康文耀	200 元整	英國敦光佛堂李子傑	英鎊 10 元整
戴清宏戴家堉	200 元整	英國敦光佛堂李曉瑩	英鎊 10 元整
陳美珍	200 元整	英國敦光佛堂劉國榮	英鎊 10 元整
康仲達	200 元整	英國敦光佛堂馬麗善	英鎊 10 元整
張淑卿	200 元整	英國敦光佛堂馬麗韻	英鎊 10 元整
康惠婷	200 元整		
康惠慈	200 元整		
康煒政	200 元整		
康文耀	200 元整		
江佩玟祈求接近善知識	200 元整		
文相閣迴向冤親債主	200 元整		
文頊衡迴向冤親債主	200 元整		
文琮皓迴向冤親債主	200 元整		



郵政劃撥帳號

郵政劃撥儲金存款單

收 款	帳 號	5	0	2	3	0	0	3	9
	戶 名	財團法人基礎道德 文化教育基金會黃錫堃							

乳汁素魚

材料：

傳統豆腐1塊、紫菜皮1張、素火腿50公克、金針菇30公克、去皮荸薺5個、酸菜心50公克、香菜5棵、麵包屑100公克、豆腐乳2塊

調味料：

細砂糖1小匙、麵粉50克

作法：

1. 豆腐搗成泥狀；素火腿、洗淨的金針菇、荸薺、酸菜心、香菜切末；將上述材料全部混合拌勻作成餡料，分成四等份。麵粉調適量的水成糊狀。
2. 紫菜皮切成四等份，每張紫菜皮包入一份餡料，包成小圓筒狀似的香魚，然後將香魚表面抹上一層麵糊，再沾裹上麵包屑，就可以放到加熱至150°C的半鍋炸油裡，以中火炸至金黃色，撈起後即可排盤。
3. 將豆腐乳、細砂糖加適量的水一起拌勻，煮滾後即成醬汁，供沾食。



貼心小叮嚀

餡料切末切得越細越好包，香魚的線條才能包得漂亮。

洛陽三月春如錦 五色瓊花象彩
日彩屏和唐更好香村富貴海園春
歲次辛卯年百年紀念謝靜雯畫



藝文天地

【遠眺】謝靜雯畫作



連結本期手机版



連結本期彩色
電子版雜誌