



# 新道親法會心得

◎ 樂成

能有機會參加瑞周天惠義德單位的新道親法會，而筆耕行文，實乃後學之福。

「信愿行證」，是修行的循環；而新道親法會的目的便是讓每位來參與者，人人重新回歸原點，開啟心中本有的智慧、平和與恬靜，建立心中的信；在兩天的法會中，逐漸地找回自己，立下屬於自己的愿。還記得後學在今年跨年時，曾坐在車上搖搖晃晃，心中忖度未來的方向；忽然靈光乍現，北宋張載的橫渠四句油然而生：「為天地立心，為生民立命，為

往聖繼絕學，為萬世開太平。」當下心中震動，明白這就是後學的志向所在，也當不遺餘力以啟迪人性為畢生所願。後學也更加明白所謂「愿力」，是積累一定的歷練後，時機成熟，心中明白了應該前往的方向。當下心神震盪，回首無痕，但心中需時時刻刻提醒著自己，終點何在。

法會中講師明言，人為何無法明瞭？無法真正見性？皆因世人「不辨真假」。《道德經·觀微章第2》提及：「有無相生」、佛家言：「成住壞空」，道盡一切萬事萬物的真相，由無生有，



▲ 周美英點傳師率領坤道愿文呈奏。

再由有變無，雖短短四個字，但要知行合一，談何容易。每個人心中都有放不下的事物，都執著些什麼，但本同形異，每個人大不相同。有一句話這麼說：「修行不是為了遇見佛，而是為了遇見自己。」唯有找到自己修行的盲點，問自己什麼最放不下——名利、物質享受、家人或愛人？一旦找到了，這些就是智慧的來源，正如六祖惠能所說：「煩惱即菩提。」若問如何見性，自覺為首。而後學自己也在學習，在這個競逐名利、注重名相的年代，顏值、身材、職稱、薪水、學歷、車子、房子……，樣樣都是相互比較的好項目。後學當然也曾終日深陷其中，難以自拔，明白雖易，力行卻難。

想要做到力行，後學認為首步工夫便是「定」。何謂「定」？心如止

水即是定。《大學》中的「定靜安慮得」，即是心定後，所能夠達到的狀態。明白一切相皆始於無，也將終於無，接著定下心，以不變應萬變。若能時時心定，時間日久，便能逐漸明白《道德經·觀妙章第1》所言：「故常無欲，以觀其妙；常有欲，以觀其徼」的道理。將心的狀態分為無與有，無事則守玄，抱元守一，時時觀心自照；心思若有妄動，便立即察覺，回歸一。依後學淺見，以自己的境界若無法做到「本來無一物，何處惹塵埃」，那就「時時勤拂拭，勿使惹塵埃」吧（出自《六祖壇經》）！但人生在世，不可能無所作為，有事則以無生有，以本心應對天下事，便能逐漸體會本心之妙用，發現「道」在大千萬千世界中的美。一如《道德經·察政章第58》：「禍兮福之所倚，福兮禍之所伏。」順境、逆境皆是人生中之必然，順境需虛懷若谷，逆境則自我激勵。後學認為自己在應事方面，經驗並不足，需要更多的考驗與體認，方能更深刻體會其中的妙用。

在修行的初期，時常觀照本心，做到「時時勤拂拭，勿使惹塵埃」，也就是所謂的「刻意練習」，相當重要。依後學淺見，世界上的頓悟，皆

來自於積累、來自於漸悟；要想聽聞一句《金剛經》即悟道，那代表的是累世修行的累積。頓悟是那個瞬間，但我們看不見的是背後千千萬萬的因緣、修行和考驗，那都是百千萬劫的修持。我們能做的，不是羨慕別人的修行，更不是抱怨自己的處境，正所謂「有為者亦若是」《孟子·滕文公上》，只要堅定腳步，以終為始，有一天必能抵達。

除了內功的修持，外功的行持也不可偏廢。依後學淺見，財施、法施、無畏施，三施並進，透過行動讓自己覺察內心中對於某些事物的執著與妄想，更清晰地看見我執，與不合乎清靜無為的本心之處，進而自省改進。如同這次的法會，讓後學藉由行動，更深刻體會到「我」的存在，明白心中無我的道理。另外，後學認為不僅僅只是在道場上，在日常生活中，公司、家庭、朋友間的待人處事，到處都是修行的機會。以孝順為例，如何做到這個「順」字，就是一大工夫，心中無我，方能順之。每當父母發脾氣、語氣較差、想法與我們有差異，或要求我們幫忙作家務，有任何與心中的「我」相衝突時，就是考驗的開始；要試著學習關心身邊的人勝過關



▲ 新道親法會中填寫愿力卡。

心自己，學習幫助身邊的人，進而捨棄自己對事物的執念。因此，不只是道場上有許多服務工作可以做，在世界任何一個角落，若合乎道義，無愧於天地，遇到任何吃力不討好的粗活、任何該適時伸出援手的剎那，都應當「雖千萬人，吾往矣」《孟子·公孫丑上》。

遙想上次到異地開法會，是三年多前在阿里山上的一次法會，也是後學認為改變後學人生的一個轉捩點。回首進大學以來，很幸運能在道場上，以及參與許多國內外諸多活動的緣分中，遇到許多珍貴的人、事、物，陪伴、歷練，讓後學成長；或許就像 Steve Jobs 說過的：「人生中的點終會連成線。」願每位後學遇到的人，都能了悟：原來精彩的人生，本自擁有。