

基礎

2019 5 365期

FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活

了愿了願
定慧等持之實務
海外了愿行深心得
海外道親回台訪道紀實

www.1-kuan-tao.org.tw

基礎忠恕先天寶塔春季自由祭拜

2019.3.23~4.5



▲ 劉定文領導點傳師代表獻香。



▲ 詹明政點傳代表恭讀祭文。



▲ 誠敬誦經迴向。



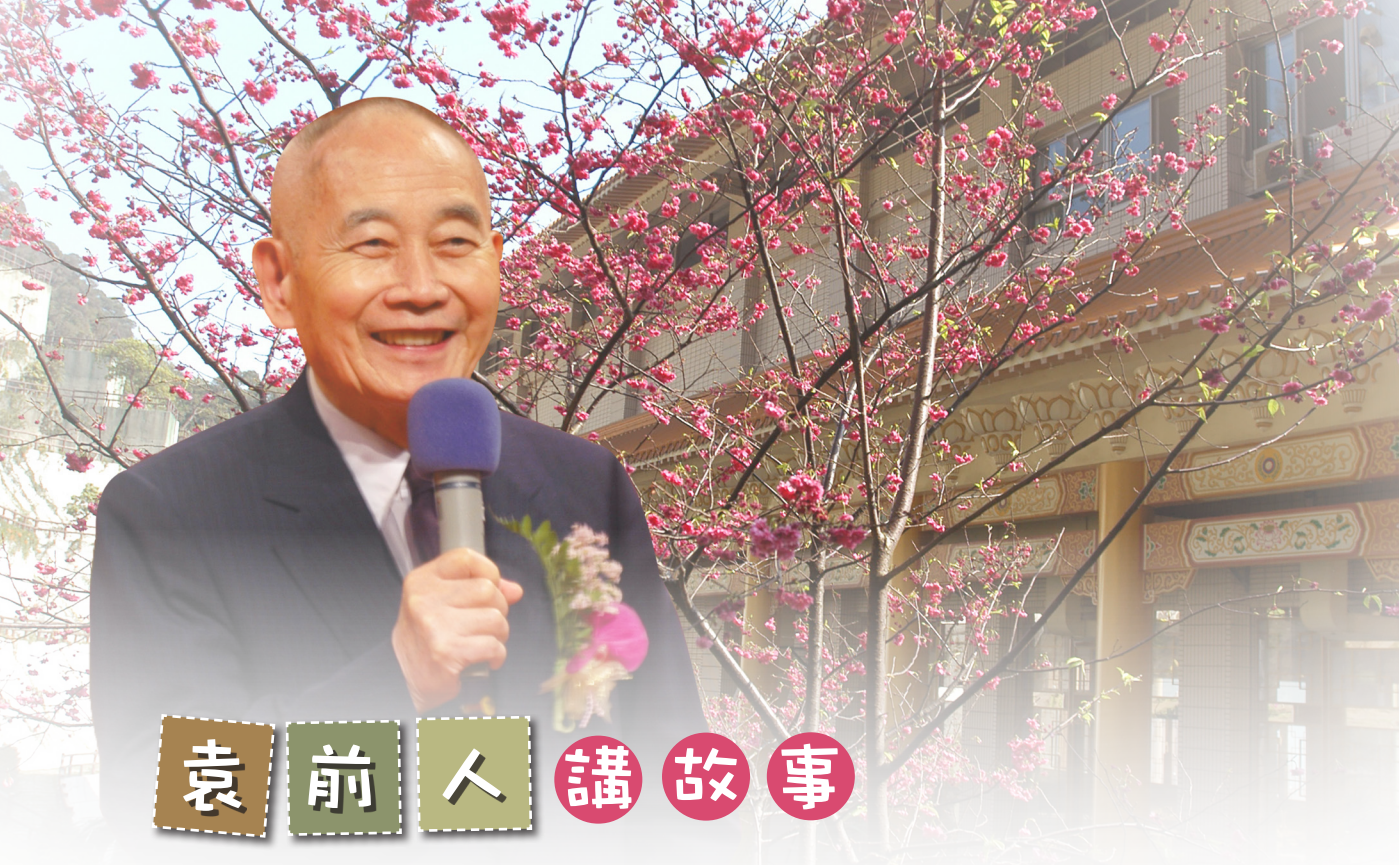
▲ 清明時節緬懷追思。



▲ 自由祭拜期間，餐廳供應平安齋。



▲ 敬備鮮花素果祭祖。



袁 前 人 講 故 事

有情有義人道盡

有兩個兄弟都立志遠遊修道，但是由於家中父母年邁、妹妹尚年幼，哥哥還有病妻與弱子，所以一直未能成行。

有一天，一位高僧路過，兄弟二人想要拜他為師，於是將家中的難處訴說一番。高僧雙手合十，微閉雙目，喃喃說道：「捨得！捨得！沒有捨，哪來得？你們二人悟性皆不夠，十年後，我會再來。」說完便飄然而去。

哥哥聽了之後，即看破紅塵，帶著經書，離家而去，遠離了父母和妻、子。弟弟則是留了下來，繼續看顧著年邁的父母、病嫂，還照護年幼的妹妹及姪子，終不能捨棄。

十年後，哥哥歸來，口誦佛經，仙風道骨；而弟弟則因為生活壓力，彎著腰、駝了背，面容蒼老。



高僧如期而至，問二人十年來的收穫如何？

哥哥說：「十年內讀了萬卷書，行萬里路，走過高山大川、寺廟道觀，背誦千卷經典，感悟萬千。」

弟弟則說：「十年內送走了老父、老母，照顧病嫂至她身體康復，扶養幼妹及姪子成家立業；但因勞累，無暇誦讀經書，恐與師無緣。」

高僧聽後微微一笑，決定收弟弟為徒。

哥哥甚為不解，請問原由。

高僧悠悠道來：「佛在心中，不在名山大川；心中有善，勝讀經書千卷；父母妻子尚且不愛，談何普度眾生？」哥哥聽完後，默然不語。

《六祖壇經》云：「佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，恰如求兔角。」修道，是在自己的崗位上盡好本分，做個盡忠、盡孝、全仁、全義、有信、有慈的好典範。



道德經白話淺釋 124

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

不爭章第六十八

善為士者不武，善戰者不怒，善勝敵者不與，善用人者為之下。是謂不爭之德，是謂用人之力，是謂配天，古之極。

本章是說興兵動眾，亦須合於「道」。「道」是不爭處下的，而興兵戰爭，殺人盈野，失慈違道，故老子屢戒之曰：「夫佳兵者，不祥之器」《道德經·貴左章第31》、「以道佐人主者，不以兵強天下」《道德經·不道章第30》等，非至不得已時，切莫用兵。蓋「道」尚不爭，用兵即是戰爭，至於迫於無奈非用兵不可時，亦要合乎此道，這是拿極相反的事來證明大道的無所不在。

善為士者不武。

- ① 善：有智慧、有慈善的人。
- ② 士：武士，衛國之士也。
- ③ 武：武力、尚先凌人，或輕易用兵。

「既為武士，何得不武？不武又奚用哉？此太上言，善於為士者，其以善字冠士之首，則此士可知矣。言善於為士，不在勇暴，而在心力，心力勝人，較武力勝人者，何若天淵？」《淺註道德經》且古之善為士者，不尚武勇，如孔子所說：「故遠人不服，則修文德以來之。」《論語·季氏》再說，上善有智慧的人士，是不崇尚武力，也不在戰陣用兵上耀武揚威的。

善戰者不怒。

一個善於處理戰事的人，探測軍情，察判形勢，絕不輕易衝動而發怒。「善戰」的字面意義，當然是指兵家的善於作戰，如：姜尚、孫吳、張良、孔明等，但身處戰亂時期的老子見群雄紛爭，殃及無辜百姓，故其根本思想是反對戰爭的。雖然他在第三十、三十一章中曾提到戰爭，但都是批評的；而他也引證兵家之言，但卻是借兵家的理論以糾正兵家之失。譬如這句話裡的「不怒」，便是對善戰者一種批評的詮釋，因為一般的戰爭都是意氣用事、好勇鬥狠的表現。許多好戰者訓練士兵，就像訓練好鬥的野獸一樣，使他們對敵人易於發怒，這是將帥的善用心理戰術；然而將帥本身卻不能衝動，否則將受制於人，而不能冷靜地運用策略，所以就兵家來談，善戰者是「不怒」的。其實兵鋒相交，勝負早有定評，非所以能一怒而殺萬人者之功也；而是要一戰即能降服敵心，不使生復叛之心。

然而老子此處強調「不怒」，還有更深一層的意義，因為「不怒」，便能心平氣和。如果大家都能心平氣和地解決問題，還有什麼戰爭的可能！所以「不怒」兩字，正寫出了「善戰者」的不好戰，以「不怒」來止戰。

「善戰者不怒」：武藝超群、驍勇善戰者，切忌暴怒；怒則人必不服，何以降敵？

在三國時，張翼德將軍（張飛）於進攻巴郡之戰役中，有「義釋斷頭將軍」嚴顏的故事。嚴顏乃巴郡太守，為蜀中名將；年紀雖高，精力未衰，善開硬弓、使大刀，有萬夫不當之勇，據守城郭，不豎降旗。

當翼德將軍兵進巴郡，兩軍交戰，最後嚴顏戰敗為張飛所擒時，嚴顏終不肯下跪，張飛怒目大叱曰：「大將到此，為何不降，而敢相拒？」

嚴顏全無懼色，答曰：「你們不遵道義來佔據我們的地盤，還要我們投降，但有斷頭將軍，無有投降將軍。」張飛大怒，高聲喝令左右，欲將嚴顏斬首。

嚴顏曰：「砍頭便砍頭，何必怒也！」

張飛見嚴顏聲音雄壯，昂首而立，面不改色，其凜然正氣令張飛回嗔作喜，下階叱退左右，親自解開繩縛，將衣服披在嚴顏的身上，並扶他坐於正中座位，低頭便拜曰：「適來言語冒瀆，幸勿見責。吾素知老將軍乃豪傑之士也。」

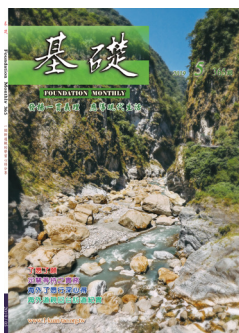
熊虎之將的張飛如此折節待士、敬重英雄，這使嚴顏大受感動。嚴顏感其恩義，乃降。後人有詩讚嚴顏曰：「白髮居西蜀，清名震大邦。忠心如皎月，浩氣捲長江。寧可斷頭死，安能屈膝降？巴州年老將，天下更無雙。」

翼德將軍素性甚烈，聽嚴顏說道：「砍頭便砍頭，何必怒也！」敬佩嚴顏是忠勇的英雄，聞而知慚。

（續下期）

基礎 雜誌 365

目錄 CONTENTS



〈太魯閣秘境〉

圖 游重斌
文 岱 文

藍天映照古巖峰
鬼斧神工劍氣衝
一探峽灣來得路
千年之谷水淙淙



連結本期手機版

【封面裡】

基礎忠恕先天寶塔春季自由祭拜 基礎忠恕攝影小組提供

1 袁前人講故事 有情有義人道盡 本社

經典篇 *Sutra Field*

3 《道德經白話淺釋》(124) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理

6 目錄

特稿 *Particular Draft Field*

8 中庸講記之十四(下) 黃錫堃總領導點傳師主講

17 一個新道親的學習心得分享 洪境祥

28 定慧等持之實務 吳名

特別報導 *Special Report*

32 2019基礎忠恕道院孝悌楷模表揚事蹟報導之一

基礎忠恕道院社福處提供

文薈篇 *Writing Gathering Field*

【海外開荒】

35 2019柬埔寨啟化道院週年慶暨義診活動(下) 啟化單位提供

【海外了愿】

40 海外了愿行深心得 楊承恩

44 了愿了愿 買建榮

47 2019大專夏令營招生簡章



▲ 基礎忠恕醫療關懷協會召開籌備會。

5月號

1989年1月創刊 2019年5月出刊

創刊人：張培成
榮譽編審：黃錫堃
發行人：黃錫堃
總編輯：劉文欽 王垂統
主編：吳佳祐
執行編輯：陳俊誠 高嘉慧
美術總監：戴惠敏
特約：鄭惠尹
美術設計：鄭惠尹
特約攝影：陳文耀 方清池
通訊聯絡：洪日能
發行組：曾麗燕（讀者服務）
發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會
台北市萬華區寶興街188巷2號
電話：(02)2305-6278
傳真：(02)2307-0408
通訊電話：(02)2552-5565
劃撥帳號：50230039（助印）
網址：www.l-kuan-tao.org.tw
（歡迎點選下載基礎雜誌電子書文章）
E-mail：jichu2022@gmail.com（投稿）
本刊會視情況潤飾來稿，若您不希望更動任何字句，請在投稿時註明。
投稿前請確定您的著作無侵權之虞。
聯網：www.greattao.org（中文）
www.truetao.org（英文English）
中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記為雜誌交寄
印刷所：宏道文化事業有限公司
電話：(02)8952-4079
製版：造極彩色印刷製版(股)公司
版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載
本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY

【基礎小品】

- 48 海外道親回台訪道紀實 念慈
56 2019啟化講堂清口道親法會 江澄燕
57 2019基礎道德文教基金會道學成長營報名表

新生代園地 *Youth Viewpoint*

【薪傳傳新】

- 58 忠恕飛揚青年營 林文傑

【親子讀經趣】

- 62 看孩子長年歲也長智慧的感動
2019萬家燈火讀經嘉年華會（下）
文 張清菁 圖 方春長 林隆逸 謝易凡
68 基礎忠恕醫療關懷協會 2019東國暑期義診志工營簡章

資訊廣場 *Information*

【一貫道動態】

- 69 基礎忠恕大事記（2019年3月16日至4月15日）本社

【助印芳名】

- 70 2019年3月12日至4月15日 曾麗燕

【封底裡】

素食雅集（154）小黃瓜濃湯 王舒俞主廚 雅書堂提供

【封底】

藝文天地〈三姊妹-1〉 謝靜雯畫作



中庸講記之十四(下)

◎ 黃錫堃總領導點傳師主講

(接上期)

3. 此一點靈光，雖具於方寸，息息於天地，鬼神一氣相感通，無稍間斷，但渾無形跡，人不自覺耳。《四書說約》

此段與上一段的意思是一樣的。雖只是一點小小的靈光，只有方寸之地而已，但與天地的關係卻是息息相關的。《中庸朱子章句序》：「放之則彌六合，卷之則退藏於密。」縮起來是在我們身上，但發出去卻是充滿著虛空，不要小看上天賦予的這點靈光；我們是能與鬼神相感通的，即是相感應，所謂「天人一貫」，即與鬼神能通。

我們要如何與鬼神相通？早期有飛鸞宣化，這確實是天人一貫。後學的太太是天才，後學曾問她：「做天才時，妳知道妳當下在寫字嗎？」她說：「我若知道在寫字，我就直接練習寫就好了，何必要學靜坐！」意思就是本身都不知道在寫字，也不知道在寫什麼，一靜就什麼都不知道，若知道就變成人為的。大家覺得有沒有奧妙？她告訴後學說：「這是一句很簡單的道理，亦即《太上清靜經》所說：『人能常清靜，天地悉皆歸。』」

所以我們要能與神相通，就一定要無相。以前在點傳師班，老前人曾說：「人要與天地相通，無論是做為一位天才或修道人，一定要『不起分

別心，不存男女相』，但這也是最難修的。」他曾告訴後學一個經驗談，他問：「你想回去嗎？你要不要你的性命？你若不要性命，那你有分別心、有男女相，都沒關係；你若想回去，就一定要不起分別心、不存男女相。若不想回去，就隨便你了，兄弟爬山各自努力。」所以想要與鬼神相通，就要如同老前人所說的：「不起分別心，不存男女相。」佛祖就是這樣，而我們是凡夫，要破這個相確實是不簡單。

「鬼神一氣相感通，無稍間斷，但渾無形跡，人不自覺耳」，要像上述這樣，才能鬼神一氣相感通。修道就要想：要回去，就一定要這樣！不回去，就不用多說了！要你的命還是不要你的命？大家都想要自己的生命，所謂修身立命，就是要立這個命，這是我們需要了解的事。

《中庸》第十六章（二）：
視之而弗見，聽之而弗聞，體物而不可遺。

第二節 何以見鬼神之德之盛

這段，是在告訴我們鬼神的德。鬼神之德已達到極點了，是什麼原因所致。

讀懂經句

① **體物**：猶《易經》所謂幹事也。幹者，體也（即莖、幹）。《易》云：「貞者事之幹也。」

《易經·乾·文言》有這句道理：「貞者事之幹也。」貞即樹幹。我們只是讓鬼神附身而已，若沒有鬼神附身在我們身上，我們無法做任何事情，就好像沒有樹幹，枝葉也沒法生長。乾卦就是告訴我們一個道理：要立德、立功、立言，就必須要有這個主角，要有東西來附著，亦即要有鬼神附著。有句成語說：「皮之不存，毛將焉附？」若沒有這層皮，那毛髮要附著在哪兒？這層皮就是體物，有體物，才能活。

依經演繹

1. 以魚鳶言道，即物之形以見道也；以鬼神言道，即物之氣以見道也。主宰乎氣象者為理也，難言也。

「以魚鳶言道，即物之形以見道也」，之前曾談到：「鳶飛戾天，魚躍于淵」《中庸》，為何魚兒能活在那麼深的水中，鳥兒能飛到那麼高的天空，而人就不行？主要是牠們本身

有道。在萬物的生命中，可看到牠們的身上都有道，看到生物，一下子生，一下子死；一下子榮，一下子枯，最主要就是道的作用。

「以鬼神言道，即物之氣以見道也」，一個人是否有神氣？或者是否有鬼氣？照說人應該是沒有鬼氣，人過世後才有鬼氣，但是有的人有鬼氣，例如：有的被叫酒鬼，鬼就跟著到了，是什麼原因？因為他已先顯露原形。鬼神則是透過「氣」，讓我們看得出來，這就是「道」。之前從象講到氣，這都讓我們感受得到，一個人的神氣雖看不出來，但可以感受得到，在無形中、在我們的印象中，會顯露出來。

「主宰乎氣象者為理也，難言也」，主宰氣象者是理，其實不管是有形的肉體也好，或是氣也好，氣象的東西都是理天在主宰，也就是無形的在主宰。無形的又如何能主宰呢？無法用講的，要靠自己去想。比如，人的源頭是從哪裡來的？肉體是父母、阿公阿嬤、阿祖阿太……，一直往上推，但最原始是從哪兒來的？無論生物學家怎麼研究，都是知其然，而不知其所以然，都只是在講一套理論。

其實任何東西都要有生，沒有生是無法形成一樣東西，問題是在於：到底是由誰生的？難言也，一定是有人生的。《聖經·創世紀》提到萬物的創造，也是以神話交待，你能說它說錯了嗎？若覺得有錯，不然你也可以說套理論來作印證。經典的東西，是無法推翻的，信者恆信。

2. 隨機赴感方方現，附物昭靈在在圓。著策非神神自有，卦爻是象象終捐。《理數合解·一貫探原》

「隨機赴感方方現」，一個人有生命時，隨時都能感受到氣的流通。心理學家研究人性：當我雙眼注視著走在前面的某人，他雖背對著我，但卻不時轉身看看，想知道是誰在注視他，這就是能感受相通，這就是神。在任何時候，感受都能相通的，感應就是這樣顯露出來。

「附物昭靈在在圓」，每樣東西都有它的靈性存在，所以都能很圓滿。上天的設計，即使是一隻小小的螞蟻，也有牠完整的構造，牠也能活動。

「著策非神神自有」，著策即著龜。《史記·龜策列傳》記載：「五者決定諸疑，參以卜筮，斷以著龜。」

蓍是一種草，古早卜卦是用蓍草與龜這兩樣東西，卜卦時看那活龜的那一隻腳怎樣就會怎樣，後學也沒有深入研究這些；而現在用龜殼卜卦就能知道，大家想想為何能知道？龜殼又不是神，但它是誰的神作感應？是以卜卦之人的神作感應嗎？這個說法還差很遠！其實是以我們的神來感應，我們相信所卜的卦，這個卦就是活的。擲筊杯也是同理，這是一種靈感，是真實的。

後學的哥哥年少時很鐵齒，剛光復後，我十四、五歲時，他大約是二十歲。有次看到人家在抬神轎過火，神轎會搖晃得很大力，我哥哥認為那是騙人的，就在旁邊大喊：「那都是嚟溜的（台語，誇大騙人的）。」抬轎的人就叫他去抬抬看，一開始他還說：「這也沒什麼啊！」結果神轎晃動得更大，他當場摔到一邊，還整件褲子掉了下來，當眾漏氣。這是什麼原因？就是「蓍策非神神自有」，這是不是神的靈感？無法言喻，但卻是後學親眼所見到很感應的事實，不信神的人就是當眾漏氣，讓人看笑話。

無形的東西，不是我們能以三言兩語，隨便說有就有，或說沒有就沒有的，譬如：所有的仙佛。好比老前

人坐船渡海到台灣傳道，奮鬥 60 多年，若沒有他，又有誰願意這樣做？當然每個人的感應不一樣，所以我們會感受到「非神神自有」。

「卦爻是象象終捐」，所有的卦理都是象，即有形的東西；懂得應用這些的人，到後來也會隨著他的死去而不復存在，這些都是帶不走的。

由以上這些道理，我們要了解，「視之而弗見，聽之而弗聞，體物而不可遺」，每樣東西都設想得很周到，上天在做的事是無法言喻，是不可思議的，大家要去體會。

3. 物之始，神之體物也。物之終，鬼之體物也。物有終始，是神不離乎鬼，鬼不離乎神。二氣對待，二氣流行，主宰乎萬物之中，而無一時之或遺。（整理自《中庸輯義》）

據《六祖壇經·疑問品》有云：「性在身心存，性去身心壞。」即知「性在」屬陽謂之神，「性去」屬陰謂之鬼，體物者是附於身心，陰陽二氣互相對待，二氣流行，主宰在萬物之中，而不能離開。

《中庸》第十六章（三）：
使天下之人，齋明盛服，以承
祭祀。洋洋乎如在其上，如在
其左右。

第三節 鬼神之為德就祭祀以驗其盛

為什麼我們每個人都要拜神？天下所有的人，包括皇帝、公侯將相、販夫走卒，世間沒有不拜神的人，連沒身分地位的人也都會拜拜。

讀懂經句

- ① 齋：齋戒也。古早要拜拜之前，一定要齋戒，吃葷的人要吃素三天，作醮則最少要素食一個禮拜，甚至街頭巷尾的店面也都煮素食的。
- ② 明：猶潔也。滌其心也。心要清，不能有雜念。
- ③ 盛服：美盛之祭服。專門於拜神時才穿的制服，平時不穿。
- ④ 祭祀：祀神，祀祖。
- ⑤ 洋洋：流動充滿之意。能使人敬畏奉承而發見昭著如此，乃其體物而不可遺之驗也。

「舉頭三尺有神明」，滿四界（台語，處處）都充滿無形的，所以在拜的時候，能讓我們感受到仙佛就在左

右，這是什麼原因？因為我們的神與外界諸天神聖、各位大仙等所有的神明都能相契合，這就是一種應驗。

依經演繹

1. 是故君子之教也，必由其本，順之至也，祭其是與！故曰：「祭者，教之本也已。」《禮記·祭統 25》

「是故君子之教也，必由其本，順之至也，祭其是與」，君子要教化，比如：在道場上要講《道德經》、《太上清靜經》，最必須掌握的是根本；根本即是「順之至也」。也是說：拜佛一定要莊嚴。後學幾年前來先天道院時，剛好在推動辦道莊嚴；辦道若不莊嚴，會辜負上天，有失道之尊貴。中堂及開班時也要莊嚴。

莊嚴也就是「順之至也」，就是順到極點。順就是順上天的意思，也就是莊嚴，不是兒戲，不能馬馬虎虎；有莊嚴，「誠」才發得出來。反之，一個道場若拜佛流於形式，都是馬馬虎虎的，則不會有絲毫的感應。有誠心，才有信心；莊嚴是誠之後，外在的表現，而我們現在最缺乏的，就是不能發出誠心，這篇道理的重點就是要「誠」。

人若有莊嚴及誠信，「祭其是與」，則我們在辦道、拜佛祖或獻香時，才能將誠顯露出來。所以我們修道，要守佛規禮節，這就是其重要性所在。

「故曰：『祭者，教之本也已』」，祭者祭祀，就是道場的佛規禮節，這是教化最要緊的根本，修道第一步就是要學這個工夫。所以，前面提到「齋明盛服，以承祭祀。洋洋乎如在其上，如在其左右」，辦上天的事情是天職，上執禮是代表關法律主，下執禮是代表呂法律主，點傳師是代表濟公活佛，這是與理天相通，就在莊嚴當下顯露出來。

2. 祭如在，祭神如神在。子曰：「吾不與祭，如不祭。」《論語·八佾》

拜佛或拜祖先時，要視同仙佛或祖先就在這裡，如同接待客人，要親身以很誠懇的心迎接。有句話說：「入門看人意（台語，指做人要懂得隨時注意環境變化，以及察言觀色）」，對方對我有誠，講話就較有話題；若對方是應付的態度，那今天要辦的事就較不好處理。我們對待佛祖、祖先，也是要「祭如在，祭神如神在」。孔

子說，若叫人代為拜拜，這與自身去拜的誠意就不同了，所以與其自己不去拜而請人代拜，那乾脆就不要拜了。

《中庸》第十六章（四）：
《詩》曰：「神之格思，不可度思，矧可射思！」

第四節 引詩言以證其盛

之前所講的都是以拜拜來檢驗鬼神之德是不是到極點，本節是引《詩經》證明。

讀懂經句

① 神：指屋漏之神或鬼神。

屋漏之神在西北角，是指沒人住的地方。沒人住的地方，神是很靈感的；通常有人住的地方，大家拜神祭祖都拜得很順手，但是沒神像的地方，我們要拜又不一樣了。屋漏之神指西北角的神，即無人住的地方也有神。

② 格：來臨。是體物也，體物即附身。

③ 度：揣測之意。非見聞所能測也。

④ 矧：況也。豈敢的意思。

⑤ 射：音亦，言厭怠而不敬也。

⑥ 思：語氣詞，無意義。

整句話就是在說，我們不知道神什麼時候會來，或神到底有沒有接近我們身邊，而所謂「舉頭三尺有神明」，鬼神是來無影去無蹤的，我們豈敢馬馬虎虎或以怠慢心來奉敬仙佛鬼神。

依經演繹

1. 天地間有鬼有神，彌漫充塞，無時無物而不有也。鬼神之靈妙如此，人即極其誠敬，尚恐有愧於屋漏。故人之為道，豈可厭怠不敬於剎那間乎！

鬼神不管何時何地都在，其靈妙到這樣的程度，人要有誠敬之心，惟恐愧對、怠慢屋漏之神。屋漏之神可指看不見的仙佛、鬼神。人就是因為這個原理，哪敢厭惡或懈怠，而對神不敬？連一點點時間都不敢疏忽，這是慎獨的工夫，「戰戰兢兢，如臨深淵，如履薄冰」《論語·泰伯》。

2. 樊遲問知。子曰：「務民之義，敬鬼神而遠之，可謂知矣。」
《論語·雍也》

這句道理，以前前人解釋的角度較不一樣，一般都會將「敬鬼神而遠

之」解釋為不要迷信，意思是說可以敬拜神明，但不要迷信。而前人則是用另一種角度說明，「遠」，是不忘其本；「務民之義」，身為領導或帶動道務者，要引導大家走向修道的路，對鬼神一定要恭敬、誠敬，最主要的用意是不忘其本，即不可違背為人的根本。為何會這麼說？因為之後三章都在講孝道。在孔子時，都是離西周幾百年後的事情，要如何效法與尊敬文王、武王的德行呢？所以「敬鬼神而遠之」的意思是，誠敬所有的鬼神，最主要是不違背其根本。這樣解釋才是有智慧的。

迷信與理性是很容易區別，有為就是迷信，無為就是理性。求神拜佛要求保佑我……，這就是不合理；若求保佑道務宏展，這是為公的，還說得過去；若只求自己的福分，那就差得太遠了。

《中庸》第十六章（五）：
夫微之顯，誠之不可揜，如此夫！

第五節 指點其所以盛，歸本於誠

讀懂經句

① 微：言隱密精微。弗見弗聞即隨體之微也。

②顯：顯現。指體物如在，即費（音ㄉㄨㄟ、）用之廣也。

體物的功用很大，將「誠」顯露出來。誠的本身沒有附在這邊，也沒有附那邊，會附哪一邊是自自然然，沒有造作的，才叫做「誠」。在氣天或象天都一樣，誠都沒有變；這個誠能夠顯露出來，無法將之遮蓋住，最主要是無極真理之誠，來自於先天，是本來面目、是天性的流露，也是赤子之心，是這個誠在主宰咱。

③誠：無偏無袒，自然而然，毫不造作，真實無妄，乃本來之性。性者理也。

④揜：蓋也。覆蔽也。

依經演繹

1. 夫微者德之體也。顯者德之用也。《中庸輯義》

《中庸輯義》解釋這段，雖然是文言文，但大家應該都可以看得懂：「夫微之顯，以推所以不可揜者，皆無極真理之誠為之主宰也。蓋鬼神之神，靈妙莫測，實由於陰陽之合散伸屈，流行於天地萬物之間。以二氣言之，神之至而伸者，理之通也。理之反而歸者，理之復也。以一氣言之，

神之歸則為鬼，理之動極而靜也。鬼之伸則為神，理之靜極而動也。然其所以然者，則只有一誠之理運行乎中。發見昭著，流行而莫揜也。」

無極真理是以「誠」為主宰，蓋鬼神之神行是從咱的本身顯露出來，所以靈妙莫測，咱無法預測；祂要怎麼顯露靈妙莫測？「實由陰陽之合散伸屈」，伸屈即指生死；也就是之前所講的道理，神就是伸而不屈，有伸就是有生機，伸而不屈就是沒有數，合起來是二氣流行；散是對待，就散掉了，即有生有死；所以陰陽二氣合起來流行在萬物天地之間。「以二氣言之」，二氣就是陰陽、鬼神，這個氣為陽之氣；陰我們沒有稱之為氣，陰為靜。

「神之至而伸者，理之通也」，將二氣拆開來講，先講陽，陽若到極點，伸就是生，元神若生出來，其氣是通理天的。

「理之反而歸者，理之復也」，理之反就是收縮回來，即歸也。復就是循環回來，其變化又為鬼，二氣是會迴轉的。反的意思就是被粘殼拖住，變成識神，就是復。二氣是會循環的，因為落入陰陽，有陰有陽，又復返回

來，沒有通到理天去，而通到氣天去；沒有通到氣天去，就是通慾界，就是會循環回來；若循環回到理天，表示元神就沒變；照說一般都要再返回來為鬼，但是它是通理天，所以又返回來還是回到理天，這就是理之復也，沒有落入鬼。照說這樣的迴轉返復，應該要落入鬼，但是它通理，就像是有修到那個層次的人，無論到哪個環境，本性都與本來面目沒什麼區別；雖然是二氣流行，再返回來還是一樣；一般應該在慾界是會變化，但是它沒有變化，這個道理就是這麼講的。

「以一氣言之，神之歸則為鬼」，二氣合在一起，不是純陽，就變成鬼，這是一定的；因為神之歸，沒有神在了，就變成鬼了。前一句所講：「神之至而伸，理之通也。理之反而歸者，理之復也」，這樣的是很少的，這是以前的修行目標；但二氣流行時，神若回去就變鬼，為什麼？因為落在慾界。在陰陽變化當中，是鬼是神？我們自己其實都感受得到，是無法掩蓋的。

「理之動極而靜也」，理就是本來來的，理若動到極點，返回去就是靜；動靜之間一定要返復。

「鬼之伸則為神，理之靜極而動也」，我們修道，當生的時候就是神，亦即元神，其實也有識神在。本性若靜到極點時就動，人二氣流行時，也可以修。

「然其所以然者，則只有一誠之理運行乎中」，「誠」的時候，這個問題與剛講的「神之至而伸，理之通也」一樣，所以我們要怎麼修？這就是在教我們「理之動極就要靜」，要修靜的工夫。「鬼之伸為神」，是動的工夫。動靜自如，調節得很好，因為沒摻雜後天、沒被慾念累著，亦即前面曾講的：「人之道心，出於氣表，貫乎氣中，號曰『元神』。此神無時不與理天相通，惟神能通；然通而不知其通，不得大通終通者，氣累之也。人之人心，處於身中，號曰『識神』。此神無時不與氣天相通，惟氣能通；亦通而不知其通，不得大通終通者，慾累之也。」《理數合解·三易探原》

若有「誠」，時時都是道心的展現，所以才說「夫微之顯，誠之不可揜，如此夫！」有「誠」，再怎麼變，還是本來面目。

（全文完）



從來佛祖熱心腸
為達賢良苦悲傷
但願人人明心性
功德圓滿會多緣

一個新道親的學習心得分享

◎ 洪境祥

一、前言

(一) 求道的緣起

在後學尚未求道的前數年，常有機會陪父親去探望舍弟一家人，總會看到他們充滿快樂和希望的笑容，也因為求道後的吃素和修行，身體更健康、心情更開朗。到訪金門時，有機會認識了黃兄與周姊夫婦，他們同樣充滿了快樂與希望的笑容，待人非常地誠懇親切，樂意助人，就像自家人一樣，讓後學備感溫馨。在高雄，有幸可以和蔡點傳師夫婦茶敘，他們同樣充滿了快樂與希望的笑容，和藹可親，平易近人，更不吝分享豐富的人生閱歷與生活經驗；從點傳師的談話中，可以感受到其正面看問題的態度及推廣道務的迫切與決心。

後來，後學一直在思考幾個問題：道親們為什麼都充滿著快樂和希望的笑容？為什麼都可以慈悲喜捨地無私奉獻？為什麼都可以隨時隨地準備好正面地迎向未來？是否有一股看不到的神秘力量？是否加入這個團體，也會擁有同樣正能量的快樂和希望？我可以融入這個團體嗎？

感謝 天恩師德，感謝洪家的祖德，感謝舍弟的用心安排，更感謝蔡點傳師的慈悲成全，終於在 2017 年 4 月初，讓後學夫婦可以陪著父親一起，在高雄岡山的蔡氏中堂完成了求道的殊勝，讓後學有機會跟隨點傳師和前賢們學習與成長；面對未來，後學夫婦也漸漸地擁有了更多快樂與希望的笑容。

（二）本文的內容安排

本文中，首先說明後學的求道緣起；其次，在第二章中，分享後學參與新道親法會的收穫與啟發，包括「道」和禮節的學習、回歸赤子之心及孝道的實踐與體悟等三小節；在第三章中，後學將雷射與道的原理做個類比與聯想，包括什麼是雷射及雷射如何發光等兩個小節；在第四章中，敘述後學在求道後的一些改變，包括追求簡單的思維與生活及希望能為學生點亮心燈等兩個小節；最後，在結語中，後學將以自然界的彩虹、藍天與晨曦、晚霞為例，說明每個人都是不可或缺的天使。

二、參加新道親法會的收穫與啟發

（一）「道」和禮節的學習

求道之後，後學一直在思考什麼是「道」？是做人的基本道理？是引導思想和行為的正確道路？還是修行圓滿，回彌勒淨土的道路？還是宇宙間繼往開來萬事萬物所遵循的自然法則？後學深知，在思考之餘，應身體力行，才能體會「道」的真義與珍貴，相信做得愈多才能領悟更深。

感謝 天恩師德，感恩點傳師和前賢的慈悲，在 2017 年 6 月，讓後學有機會參加瑞周天惠單位的新道親法會。在法會的學習中，有幾項印象比較深刻的，首先是學習各種禮節，上課和下課時須起立向講師行禮感恩，這是目前大學課堂上所沒有的，現在的大學生正逐漸地失去一些該有的禮節，這應是社會上很多脫序行為的重要原因之一。還有早、中、晚三餐前的獻香叩首禮，一開始覺得過程有些冗長，漸漸地後學才體會到這過程的必要性和重要性；這些禮節是要提醒後學應學習謙卑，唯有謙卑才可以發現自己的渺小與不足，同時也在提醒後學要學習感恩，只有懂得感恩，才能珍惜成果而努力回饋與奉獻。

（二）回歸赤子之心

法會中，點傳師的慈悲賜導，強調「身、心、靈」都健康的重要性，且提醒後學們：「心」應該服務「靈」多過於服務「身」；而在修行的過程中，應聖凡雙修，兼顧家業、事業和道業，並朝向「明心見性」的目標而努力，只有回歸赤子之心，才能見到真實的自我本性，才能悟出「道」的真諦。

在我的腦海裡，一直都存在著一個清晰的懷念畫面——在藍天白雲的青青草原上，水牛正在吃草，旁邊是一個正在背演講稿的牧童（後學），而沿著草原邊蜿蜒的鄉間小路，有個牽著腳踏車的阿伯正在叫賣豆餅。這是我兒時的記憶，雖然時間久遠卻無比清晰；或許，因為這是最原始的純真，所以能夠永遠地清晰深刻。那個時候，後學的慾望簡單、思想單純，只要牛吃飽、演講稿背好、聞一下空氣中飄過來的豆餅香味，就滿足、就快樂、就沒有煩惱。或許，去除物質名利等色相的追逐與執著，才能回歸兒時的赤子之心，見到自我本性，就像《六祖壇經》上的：「菩提自性，本來清淨，但用此心，直了成佛。」

（三）孝道的實踐與體悟

後學在工研院服務八年後就選擇到學校教書，一是為了興趣和理想，另一是為了有更多時間陪伴和照顧父母。在雙親身旁的幾十年幸福時光中，我一直都遵守「父母在，不遠遊，遊必有方」《論語·里仁》的古訓，也秉持「父慈子孝，兄友弟恭」的傳統，努力地扮演好自己的每一個角色。我一直都相信全家人的融洽相處，是父母親重要的快樂來源之一。同時，與

長輩相處須有同理心，細心地了解長輩心裡所想的，並提早去完成。記得有一次，父親提起好久不見的一位住台北的長輩，後學就主動聯絡並陪父親前往拜訪；還有村子裡的媽祖廟落成，全村家家戶戶都要宴客慶祝，後學主動和父親商量要宴請的客人，提前準備宴客相關事宜。平時須找更多時間陪伴父母，一起做他們喜歡的事——種菜、運動、喝茶、看閩南語電視連續劇。

多年來，感謝舍弟為父親用心安排中國大陸的旅遊行程。因家父未上過學讀書，僅有的歷史和地理知識都來自歌仔戲和布袋戲，因此，行程都盡量安排戲裡所提到的歷史古蹟，例如：北京有皇帝的紫禁城、孟姜女哭倒的萬里長城、端王府及明十三陵，南京有臭頭仔洪武君朱元璋墓園、秦淮河及中山陵，西安的楊貴妃華清池、蔣介石西安事變被拘留處及秦始皇墓園的兵馬俑與唐太宗的長安城，太原的平遙古城和王家大院等等。

在法會上，呂點傳師在講孝道時，提到應該為長輩安排「歸空之路」，早日安排「求道」；這麼重要的事，是後學以前所沒有想到的，感謝天恩師德，父親有幸可以及時求道。

2018年10月，蔡點傳師和幾位前賢到景德鎮參訪，分享了一副經典對聯：「光前惟在子孫賢，裕後全憑宗祖德」，更是將孝道提升至另一個層次；雖然父母已經歸空了，子女仍有盡孝道的機會，只要能認真地虔誠修行，慈悲喜捨地積極佈德行善，將可榮耀祖先，福報子孫。

三、雷射原理和「道」的類比與聯想

（一）什麼是雷射？

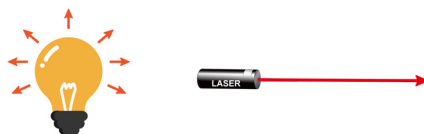
「雷射」的英文全名是「Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation」，將主要字的字首簡寫成「LASER」，台灣直接音譯為雷射，而中國大陸則依據其英文全名的意義：「以受激放射為主的光放大器」，意譯為激光。

為什麼在很多的應用上都喜歡用雷射做光源？雷射光到底有何迷人之處？因為與普通光源相較，雷射具有高方向性、高亮度性、高單頻性及高相干性等四大特性。

1. 高方向性（Directionality）

一般普通光傳不遠就散開了，如圖 1a 所示；而雷射光可以集中能量傳

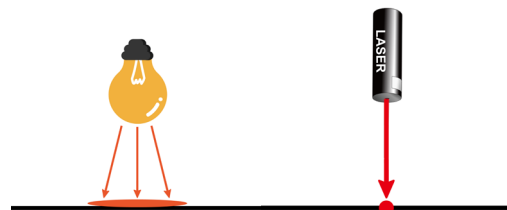
至非常遠的地方，如圖 1b 所示。這特性可應用在校準基準線、雷射測距儀與雷射雷達等。



▲ 圖 1a（左）：普通光源傳播示意圖。
圖 1b（右）：雷射光源傳播示意圖。

2. 高亮度性（Brightness）

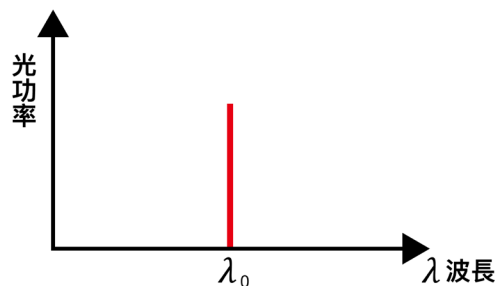
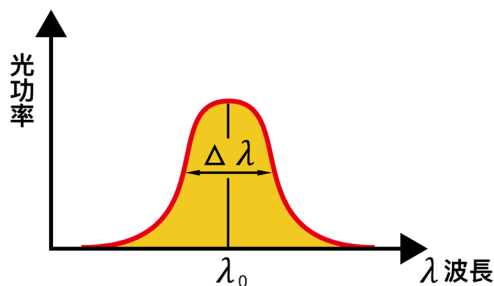
雷射光的能量可以匯聚成非常小的光點，單位面積內的能量密度很高；也可以將能量壓縮至非常短的瞬間輸出，單位時間內的能量密度很高。這特性可應用在雷射加工、雷射醫療及光碟機的光資訊存取等，圖 2a 和圖 2b 分別說明普通光源與雷射光源的匯聚點示意圖。



▲ 圖 2a（左）：普通光源匯聚點示意圖。
圖 2b（右）：雷射光源匯聚點示意圖。

3. 高單頻性（Monochromatic）

雷射的顏色很單純，大部分能量都集中在非常窄的波長範圍內，這特性可應用在精密量測與光纖通信等。

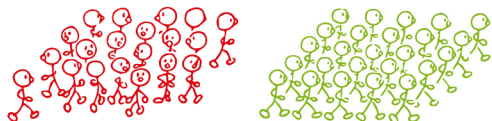


▲ 圖 3a (左)：普通光源的光頻譜示意圖。圖 3b (右)：雷射光源的光頻譜示意圖。

圖 3a 和圖 3b 分別說明普通光源與雷射光源的光頻譜示意圖，圖中的橫軸和縱軸分別表示波長 (Wavelength) 和光功率 (Optical power)。

4. 高相干 (同調) 性 (Coherent)

雷射光波的相位 (phase) 很有規律，也可稱為具同調性；因此，在不同時間和地點的光波之間都維持一定的相位關聯性，相位是具有可預測性的，這特性可應用在干涉儀和民航機導航用的光纖陀螺儀等。圖 4a 和圖 4b 分別說明普通光的相位完全沒規律性與雷射光的相位很有規律性。



▲ 圖 4a (左)：普通光的相位沒有規律性示意圖。
圖 4b (右)：雷射光的相位很有規律性示意圖。

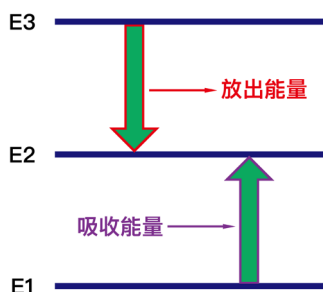
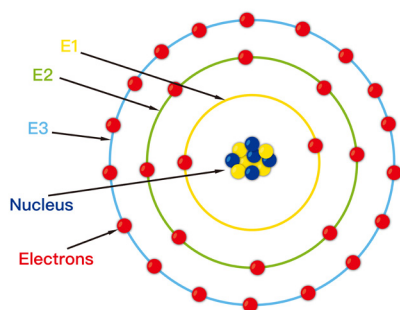
(二) 雷射如何發光？

發光是光與物質相互作用的結果。首先，要簡單介紹量子力學的基本概念與物質能階的量子化，再介紹愛因斯坦在 1917 年所提出的理論模型，光與物質相互作用有三個基本過程，並歸納出雷射光產生的必要條件；最後，將說明任何雷射系統都須具備的三個基本組成；而在每一小節的最後，後學將以不同字體的文字來說明「雷射與道」的聯想。

1. 量子力學 (Quantum mechanics) 的概念和省思

(1) 原子的核模型及能階量子化

物質是由原子組成，而最簡單的原子模型就是核模型，即原子的中心是帶正電的原子核，而帶負電的電子繞著原子核作圓周運動，且只能在某些特定的軌道上，如圖 5a 所示，亦即，



▲ 圖 5a (左)：原子的核模型示意圖。圖 5b (右)：電子的吸收與放射。

能階是不連續的，又稱為量子化的能階 (Quantized energy level)。如圖 5b 所示，低能階的粒子吸收了足夠的能量可以有機會躍遷至高能階，而高能階的粒子回到低能階就可釋放出能量 (光) 來。

聯想：須累積足夠的能量才能躍上高能階，像是「頓悟」的概念；一個光子的能量 $E=h\nu$ ； h 為 Planck 常數，頻率 ν 越高，能量越大，修行讓自己的頻率增高。

(2) 是機率 (Probability) 而不是絕對

在量子力學裡，電子的動量、位置都不是絕對的，而是相對的，是機率的大小。

聯想：凡世間沒有絕對的勝敗，不要太執著於 0 和 1，圓融就好。

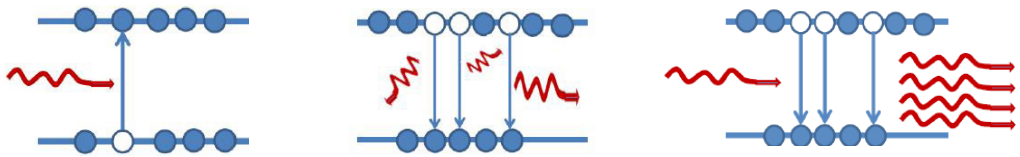
(3) 波動和粒子的二象性 (Wave-Particle Duality)

在早期的物理界，對於光是粒子或波動爭論不休，也各有其支持者；直到近代物理的興起後，大家都已能接受光和物質都具有波與粒子的雙重特性；只是，當波的現象明顯時，粒子的現象就不見了；同樣的，當粒子的現象明顯時，波的現象就不見了。

聯想：善與惡、迷與悟同時存在，當一個明顯時，另一個就不清楚 (不見了)。

2. 光與物質相互作用的三個基本過程

1917 年，愛因斯坦所提出光與物質相互作用的理論模型，包括：吸收 (Absorption)、自發放射 (Spontaneous Emission) 及受激放射 (Stimulated Emission) 等三個基本過程，且同時都在發生；若受激放射可以成為三者中的最主要 (Dominant) 過程，就可以得到雷射光。



▲ 圖 6a (左)：電子的吸收。圖 6b (中)：電子的自發放射。圖 6c (右)：電子的受激放射。

(1) 吸收

在低能階的粒子吸收足夠的能量而躍遷至高能階，如圖 6a 所示。

聯想：學習先賢的德行和智慧而成長，或自我修行而累積向上的能量，均可增高頻率，而躍升至更高能階。

(2) 自發放射 (Spontaneous Emission) ——普通光

高能階粒子在各自生命期結束時，隨機而獨自地回到低能階，並放射出一群毫無關聯的雜光，如圖 6b 所示，這是一般普通光源的發光機制。

聯想：這是獨自行動，以自我為主，產生的能量分散而雜亂；就像個別修行無法發揮團隊合作共修的相乘效果。

(3) 受激放射 (Stimulated Emission) ——雷射光

穩定存在於高能階的粒子，因受入射光的刺激（引導誘發）而回到低能階，並放射出與入射光特性一模一樣的一群複製光，如圖 6c 所示；這群頻率和特性都相同的雷射光在共振腔內不斷地往返回饋共振而增強，最終放射出群體共振的巨大能量，這是雷射光的發光機制。而受激放射要成為最主要的過程，亦即，要有雷射光產生，須具備下述的三個條件：

(a) 高能階的粒子數要較低能階的多，即所謂的粒子數反轉 (Population inversion)。

聯想：要發光，須正能量的人數要多於負能量的。

(b) 受激放射係數要遠大於自發放射係數。

聯想：要修行須找慈悲喜捨的團隊與正能量的修行環境。

(c) 要有引導誘發的起始光。

聯想：由德行高的先賢引導，引導誘發，群體跟隨，團隊的能量愈來愈大。

3. 雷射系統的基本組成

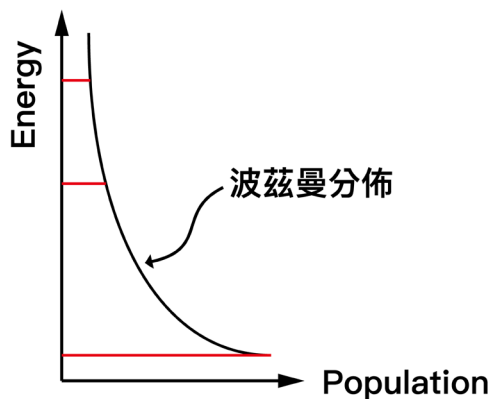
不論功率的大小和雷射的種類，任何雷射系統都應該包含泵浦（Pumping）、雷射介質（Laser medium or Amplifying medium）及光共振腔（Resonator）等三個基本的組成；這樣的組成可以讓受激放射成為最主要過程，並進行來回共振而產生雷射光。

(1) 泵浦

為何雷射系統需要泵浦？因為在正常熱平衡狀態下，物質內的粒子數是遵守波茲曼（Boltzmann）分佈，能量愈高的能階粒子數愈少，如圖 7 所示。

聯想：一般後學大眾較多，而修行好、能量愈高的大德者愈少。

所以就沒辦法滿足產生雷射光的第一個要件：粒子數反轉；因此，需借助泵浦提供能量給低能階的粒子，讓其吸收能量而躍遷至高能階，才有機會讓某個高能階的粒子數多於低能階的，達成粒子數反轉。



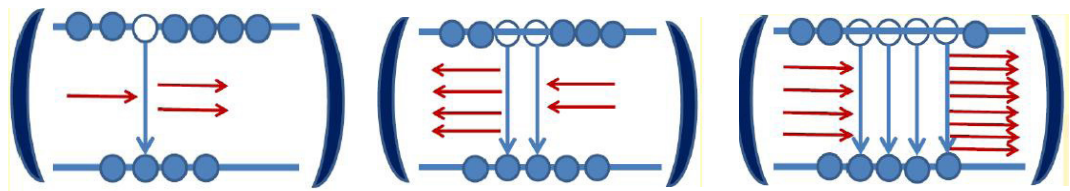
▲ 圖 7：波茲曼（Boltzmann）分佈圖，橫軸為粒子數，縱軸為能量。

聯想：泵浦——透過自我修行與前賢大德的示導而累積向上能量，使其高能量者多於低能量者。

(2) 雷射介質

雷射介質是雷射的主體，其決定了雷射光的波長；但並非所有材料都可以用來做雷射，做為雷射介質須符合兩個條件：(a) 須具備特殊的能階結構，可以配合適當的泵浦達成粒子數的反轉；(b) 受激放射係數要遠大於自發放射係數。

聯想：雷射介質——慈悲喜捨、團結合作、無私的正能量環境，就像是道場與中堂及眾前賢的集會場所。



▲ 圖 8a (左)：共振腔第一次反射回饋所引起的受激放射。
 圖 8b (中)：共振腔第二次反射回饋所引起的受激放射。
 圖 8c (右)：共振腔第三次反射回饋所引起的受激放射。

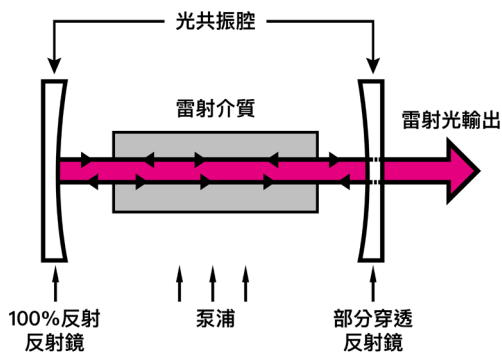
(3) 光共振腔

一般的共振腔是由一個 100% 反射的反射鏡及一個部分穿透的反射鏡所組成，讓光經由反射鏡的反射回饋，來回地經過雷射介質，每經過一次就放大一次，圖 8a、圖 8b 和圖 8c 分別為共振腔內第一次、第二次及第三次的反射回饋所引起的受激放射示意圖，逐步回饋放大，共振能量逐步增強；而這些往返共振腔的眾多光波中，只有滿足建設性干涉 (Constructive interference) 條件的光波會愈來愈強

而存在，彼此產生共振 (Resonance)，稱為共振腔的模態 (Mode)，其他的光波很快就消失不見了，而共振腔模態的能量因共振而愈來愈大，並經由部分穿透的反射鏡輸出雷射能量，發揮各種重要的應用，而整個雷射系統的基本組成架構如圖 9 所示。

聯想：光共振腔——由大德者的引導誘發開始而形成群體和諧共振。

聯想：雷射光輸出——放射出和諧共振的巨大正能量。



▲ 圖 9，雷射系統的基本組成：(1) 泵浦，(2) 雷射介質，(3) 光共振腔。

四、求道後的改變

(一) 追求簡單的思維與生活

求道之後，比較能夠正面看待問題，對於自己所擁有的一些成果會心存感恩；對於一些挫折會看成是一個考驗、是一個歷練的機會；可以接受一切順境和逆境，都是上天最好的安排。後學是一個學理工的人，以前都只

相信看得到的東西，不太相信無形的力量，不相信有輪迴，現在慢慢地感受到個人的力量真的太渺小了。凡世間的種種禍福得失，都有一定的因緣果報與輪迴，也漸漸地體悟出宇宙間萬事萬物的運行都依循一定的法則，而這些法則與科學原理是蠻相符的。

後學覺得天惠家訓：「感恩佈德，自省懺悔」，是一個很好的修行準則。這麼多年來，曾執著於物質名利的追求，所以離本來的真我愈來愈遠；現在將依循此一修行準則，讓思維和生活都簡單化，去除對色相的執著，只有越簡單才能讓心靜下來，才能返璞歸真，而顯現自我本性。

（二）希望能為學生點亮心燈

2018年4月，後學有幸跟隨點傳師和前賢們至四川成都訪道，在參訪成都文殊院時，聽到一則動人的故事，在清康熙年間，文殊院因故毀於一旦。有位法師搭一茅草房供佛，晚上會點一盞燈禮佛和讀經；那時成都市區的窮苦讀書人見夜間有燈，都非常興奮地跑到文殊院借燈讀書，而法師也慈悲地為每位讀書人點一盞燈。

這個故事給予後學相當的震撼。因少子化的緣故，現在的學生大都是



▲ 作者於法會時分享心得。

在備受呵護的環境中長大，在生活上，不太懂得尊重和體貼他人，更不懂得感恩與惜福。近年來，後學深深地覺得「孔子」離他們愈來愈遙遠了。現在的學生有很好的照明與空調的圖書室可讀書，但大多學生卻心有旁騖，不知好好珍惜與努力讀書，面對未來則茫然失措，更不知自己的人生風帆該駛向哪裡。身為一個老師，後學該如何幫助他們？該如何為他們點一盞心燈？

「師者，傳道、授業、解惑也」，這麼多年來的教職生涯，後學大多著重於授業，傳授一些光電相關領域的專業知識，讓學生可以具備繼續深造或產業工作所需的專業基礎；但是，當學生的行為偏離了正確的道路，當他們茫茫然地面對未知的將來時，後學覺得傳道與解惑應更重於授業，而

後學又該如何引導他們走上正確的人生旅途呢？

後學希望能引導學生擁有「身、心、靈」都健康的人生，希望他們從自己周遭做起，從最有把握的做起，從最簡單的做起；而初步希望能推廣三個理念：其一，永懷「感恩」的心，對自己所擁有的一切，不要視為理所當然，而要心懷感恩；其二，待人處事要有「同理心」，要能換個角色來思考，凡事能以利他為出發點；其三，常常練習「正面思考和喜悅」，熟能生巧，在生命中，練習什麼，就會精通什麼。

五、結語：每個人都是不可或缺的天使

「聞道有先後，術業有專攻」，「法即無頓漸，迷悟有遲疾」《六祖壇經》，只要走在正確的修行道路上，努力修道與行道，頓悟與漸悟者、小悟（低頻）與大悟（高頻）者，都同樣重要，各自都有獨特的角色，既須合作，又須分工。

雖然大德者的能量（頻率）高，而後學者的能量（頻率）低，但都是不可或缺的天使。彩虹的形成是因為光的折射（Refraction）定律，因水分

子的色散（Dispersion）特性，當太陽光經過水分子時，藍紫光的頻率較高，折射率較大，折射角也較大，彎曲較大；而紅橙光的頻率較低，折射率較小，折射角也較小，彎曲較小；因此，彩虹的顏色從上到下依序是紅、橙、黃、綠、藍、靛、紫，是依序從低頻光排至高頻光；因此，彩虹是各種頻率光合作的結果。

蔚藍的天空、晨曦和晚霞是因為光的散射（Scattering），當空氣分子的大小遠小於波長時，瑞利散射（Rayleigh scattering）與光波頻率的四次方成正比，頻率愈高（藍青光），散射光強度愈強，散射角愈大，散得愈開。白天時，太陽距離我們較近，來自散射角度大和強度強的藍青光貢獻了藍天；頻率愈低（紅橙光），散射光強度愈弱，散射角愈小，但可傳得較遠，因此，在早晨和黃昏時，因太陽距離我們較遠，可傳較遠的紅橙光貢獻了晨曦與晚霞。

只要我們積極地朝著「明心見性」的目標前進，因為我們的合作，一路上都會有漂亮的彩虹，也因為我們的分工，一路上都會有美麗的藍天、晨曦和晚霞。



定慧等持之實務

◎ 吳名

後學從小最喜歡閱讀，因為心中充滿著好奇。曾閱讀善書，明白動物也有生命，只因造業墮入畜生道，披毛戴角，外形異於人，然而靈來處是同源，心生不忍，決定吃素；家人是反對的，只能偷偷地進行了幾個月。

一夜，夢中走到一屋前，門口有位身著旗袍的中年婦女，領後學進屋內；後學伸手撥開珠簾，眼前是間中堂，香案上供著一尊彌勒佛，佛慈悲展現笑容，是尊活佛啊！心中想起母親的叮嚀，坊間流言認為是邪教，切勿接近！因此更仔細看，只見佛慈眉善目，瞧不出邪在哪兒？正置疑著，佛瞬間笑容收斂，突變哭臉，豆大淚珠滑下臉龐。後學從夢中驚醒，坐起

身，心想佛為何流淚？善書有言，佛、菩薩見眾生迷昧不回頭，故悲傷淚流滿面，那我不做眾生。

蒙彌勒祖師慈悲點化，很鐵齒的我才進中堂求道；初聞三寶釋義，點傳師轉述恩師住世時教導初學：「學習放下萬念，二六時中，行住坐臥，意守玄關」，便知道奧。年少無知的年紀，經常面對衝突的困惑，一直尋找改善的方法，卻不得要領，心中非常煩惱，初嚐人生的苦。求道後，心想恩師怎麼教，就修看看吧！一個很單純的決定，開始學習放下心中念頭，說放下就真放下了，心就寧靜了，很自然地意守玄關，逐漸氣聚神凝以致虛靜，先天一點真炁，通身舒暢。時

常感冒病懨懨的我，竟然能身心輕盈，顯現靈靈明明之本性，勝妙無以言喻；以當時羸弱的體質，能體證真性，肯定是天恩師德慈悲加持。

由衷感恩彌勒祖師慈悲點化，早早促成後學求道之因緣；感恩點傳師慈悲，轉述恩師住世時教導初學：「學習放下萬念，二六時中，行住坐臥，意守玄關」，實地依法修持，幸運地認識了本性：本性原來是靈靈明明的，無疑的心燈放亮了，照亮了修道路途，秉持心性修持的方向，印證玄關竅不只是吾人生死門戶、百年後靈性出去的正門，明師一指玄之所以殊勝，在於明師直指吾人之靈根、佛性之所居、人人歸根復命之本源大道；故讀破千經萬典，不如明師一指，亦證明真經不在紙上啊！

後學於懵懂無知的年紀求了道，之所以能大步跨入心性之領域，會見靈靈明明之本性，即因承蒙恩師慈悲教導初學的話，聞之起而行，獲得靈明之本性之初體驗；後學由衷感恩恩師慈悲教導，引導心性修持方向是正確的。然而得道後參與修辦行列，事多心就鬆懈了，煩惱又上心頭，烏雲遮住了光明；光明與黑暗，心境上落差很大，期待再現清明本性。

塵垢汙染、內心之執著，自己最清楚；徹底除垢、正本清源的方法，還在摸索中。原來繫鈴人還是解鈴人，自古真道真修有真考，隨著個人宿命業力，接受天鼎地爐嚴峻的考驗，歷經魔考、病考，業力如影隨形，逼到了絕境，無路可逃；念念回歸自性中，寂靜中由體啟用，激發般若智慧觀照之功行至幽微，照見一元真性如如不動，洞悉根塵之作用；六塵緣影幻生幻滅，空無實性，如夢初醒，以往認假為真，枉受塵勞煩惱，身心煎熬，流浪業海，苦無出頭。

《金剛經》佛曰：「如是降伏其心。」原來指的是自性覺照之功行至幽微，洞悉六塵非有、五蘊皆空，即降伏一切魔障，恢復本來光明真性。

每場磨煉考驗，都是上天賜給真修實煉者的禮物；大考驗並不可怕，可怕的是跌倒了沒有勇氣爬起來，再接再厲；若能歷事練心，破相解縛，發明心地，提昇心靈悟境，智者當下就收到了上天賜給的禮物。

《心經》云：「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。」《大乘本生心地觀經》云：「三界之中，以心為主，能觀心

者究竟解脫，不能觀者永處纏縛。」以上這兩段經典銘言，是古聖仙佛般若智慧觀照心行之經驗，提點世人。字義後學都懂，但是面對困境煩惱煎熬時，卻不知如何解縛自救；直到毀謗汗巖辱罵咆哮，如颶風襲捲而來，趕快躲開是下意識的動作；然而躲也不是，經理性判斷，當下只能以道安身立命，靜待雲開見月時。自覺走到了絕境，無路可走，捨下一切念，回到自性中堅守著，這才是修道人的歸處。因此心地寂靜了，寂靜中由體起用般若觀照之功行至幽微，戳破了我相我執，障蔽淨空，靈光乍現，如是心行非意識之作用，是啟於自性本覺，又名自性覺照，是自然而然，水到渠成，一氣呵成。

後學絕處得以逢生之關鍵，在於能捨下一切念，寂靜中由體起用般若智慧觀照之功行內外，內外通徹；它是破無明、解纏縛，契入心源性海，打開藏寶門，展現無盡能藏之鑰匙。

天災人禍，三災八難，已到眼前，濟公老師慈悲云：「已到了末法之末了，徒兒該修好自性，圓成佛性。」

今時道已傳遍萬國九州，智者若只行外功，荒廢內功培德，脾氣毛病

未改，遇小小考驗，一把無明火，火燒功德林，旁人也受考，失了道心，即使外功做很多，功過是難抵啊！所謂修道，要時常自我勉勵警惕！居於繽紛世界，不受誘惑，不造身、口、意三業，常持清靜心，中正齋莊，應機由體起用般若觀照，通體達用，體用圓融無礙，服膺真性，才有免疫力，在塵不染塵，於相離相，常生大智慧，由象超氣入理，復命歸根，才是明師的好徒兒。以下後學舉經典佐證。

華嚴云：「不了彼真性，是人不見佛，惟內觀返照，即性而求，如來得諸方寸矣。」白話：不去探求你的真性，心性不曾用心耕耘，是不得見自性佛，惟有能內觀返照的智者，從心性去探求，諸佛如來皆從方寸間，覓得自性佛。

彌勒祖師一不食眾生肉，二不斷煩惱，三不修禪定，示現什麼涵義？一貫弟子參一參。

一、不食眾生肉：彌勒祖師天性仁慈，見性平等，故不食眾生肉，如有以仁慈發心而茹素者，即是彌勒眷屬一員。

二、不斷煩惱：意指彌勒祖師是修見性法，見了真性，煩惱不斷自斷。

例如：永嘉大師見性後，作證道歌。永嘉大師云：「君不見，絕學無為閒道人，不除妄想不求真，無明實性即佛性，幻化空身即法身。」《永嘉證道歌》

三、不修禪定：禪宗傳到後來，認為修禪定才得以解脫，六祖大師應機破迷解惑，發揚真正禪意。六祖云：「外離相即禪，心不亂即定。」《六祖壇經·坐禪品第五》故老祖師以不修禪定明示以見性成佛為宗旨，老祖師提示修道者：今生有緣得受明師一指玄，真性、佛性就在這兒，不必法林中擇葉尋枝，蹉跎光陰；直接從心性入手，時時內觀反照，道在日常間，務實了，即能見性。

《涅槃經疏私記》（唐·行滿集）云：「能觀心性，名為上定。」白話：能以般若智慧觀照心性，即是最上品正定。智者由體起用般若智慧觀照之功行內外時，定在慧，慧在定，定慧一體，即定慧等持。彌勒祖師不食眾生肉，是出自天性本德之仁慈見性平等的表現，不斷煩惱，不修禪定，傳達了見性法定慧等持的宗旨。

後學列舉經典佐證，古來仙佛聖真皆修見性法，定慧等持。末後這一著，身擔普度之重責大任，為度眾生

而餐風露宿、櫛風沐雨、受盡辛苦，修辦繁忙中，更要調適身心，宜動宜靜，動靜制宜，明體達用，定慧等持；宣揚真道時，需闡明性理心法，必能精湛析明，導迷入悟，振聾啟聵，長養智慧德性，真正做到以無上心法利益無邊眾生。

自性之本覺，在聖不增，在凡不減，只因世人沾染塵垢，障蔽了本性光明，以致昏暗冥頑、不知不覺；有緣得道者，必經修練之過程，去蕪存菁，用心努力耕耘這塊心田，自覺以後才能覺他啊！因此濟公老師云：「回天有五個條件，一德性，二戒律，三心念，四火候，五愿行。」

自從明師傳付自性三寶，參悟領會第一寶、第二寶，一體一用，明示定慧等持之涵義；後學雖然不才，老實修道，歷練中的心證，確實一貫弟子在家修道，入則孝，出則悌，盡人道，居繽紛駁雜塵囂中，是真修道者最佳修練場所，不論遭遇順逆善惡處境，皆是增上緣；借境歷事煉心，用心參悟道之體用，通體達用，定慧等持，常定常靜常清靜矣。一點靈明的展現，於黑暗中燃放光明，如迷霧中的燈塔，指引著苦海流浪遊子的歸途。

2019 基礎忠恕道院 孝悌楷模表揚事蹟報導之一

◎ 基礎忠恕道院社福處提供

蔡仕源／溪海國小

仕源是由父親單獨撫養，家裡尚有年長的爺爺與奶奶。爺爺近年來曾多次小中風，又於去年 11 月時中風而住院一陣子；現在雖已出院，但需長期臥床，所有生活起居都需要有人照顧。而奶奶年紀大了，身體也不好，無法獨立照顧生病的爺爺；雖然家裡有外籍看護阿姨幫忙照顧爺爺、奶奶，但阿姨常常分身乏術，仕源在家時都會與阿姨一起分擔照顧爺爺、奶奶的責任。

仕源放學回家後，會與阿姨一起準備晚餐；吃完飯後會幫忙洗碗，也會分擔掃地、拖地等家事。因爺爺長期臥床，沒有自理能力，仕源每天晚上九點半都會固定替爺爺用鼻胃管餵食（牛奶）及餵藥，也會幫爺爺擦拭



身體，隨時注意爺爺的狀況；當聽到爺爺咳嗽的聲音，仕源會立刻放下手邊的工作去照顧爺爺。除了照顧爺爺，仕源也會幫忙照顧奶奶；奶奶的聽力不好，當鄰居要跟奶奶講話或有電話時，都需要仕源為奶奶溝通及傳達；平常仕源也會幫奶奶捶背、陪奶奶散步。

家中經濟都仰賴仕源的爸爸，爸爸身兼兩份工作，凌晨就需出門到早市工作，中午到晚餐時間則在便當店上班。爸爸因為工作每天早出晚歸，較少時間在家，因此養成仕源獨立的個性；為了不讓家人擔心，仕源每天騎大概 20 分鐘的腳踏車上下學，學校的功課會獨立完成，學業成績也越來越進步；只要考試成績不錯，仕源就會很開心地跟老師說：「太好了，爸爸不用擔心我考試考不好了。」

雖然家裡的經濟狀況不是很好，但仕源總是以開朗、樂觀的態度，面對所有困境，盡自己最大的能力照顧家人。他也常說要好好讀書，長大後才能夠有能力照顧家人。

王臻／龍興國中

王臻於國小三年級時，父母離異，由父親獨自扶養教導。一家五口在外租屋，父親原本在一家工廠當技術員，收入有限，家裡經濟壓力很大，且常在工廠加班到深夜。王臻不忍父親工作、家庭兩頭忙碌，所以平常都會主動幫忙家務，如打掃、洗衣、煮飯等。此外，王臻也兄兼父職，主動分擔照顧三個年幼弟妹的生活起居，如吃飯、穿衣、放洗澡水、叮嚀作息、檢查功



課等，以減輕父親的負擔，讓辛苦在外賺錢的父親得以稍稍喘息。

但三年前父親因心肌梗塞做心導管支架放置手術，家裡頓失經濟來源，且就讀私立高職的哥哥、自己及弟妹們的學費及生活費負擔日益加重，為了減輕家中的經濟壓力，王臻從國一開始便與哥哥利用周末及寒暑假打零工貼補家用。家務及工作雖多，又逢國三教育會考之際，王臻在學校課業上仍認真學習、努力不懈、力爭上游，保持在班上前三名，期望能進入理想學校，改善家庭環境。生活雖然清苦，但全家人感情很好，彼此互相扶持、鼓勵，使父親無後顧之憂。

鄭丞志／東南科技大學

丞志的父親過世後，母親單獨撫養子女及高齡祖母，所以丞志自高一開始，就利用課餘時間兼職打工，貼補家庭生活費。休假時，也會照顧年長失智的祖母。

祖母過世時，因母親無法離開工作崗位，丞志替代母親辦理祖母的後事，其間向政府主管機關查詢，申請喪葬補助等事宜；他雖僅是一個高中學生，卻承擔起一般學生難以完成的責任。故而在姨丈生病過世時，也以外甥身分協助辦理後事，申請喪葬補助。

丞志自知家境清寒，在校努力學習，爭取獎學金；甚至會同時兼職二份工作，以減輕母親之負擔。另外，在哥哥住院手術治療時，丞志也負責照顧哥哥。丞志時常發揮餐飲專長，協助老師參與教學公益活動；同時也參加社區里民關懷，協助照顧獨居老人和



育幼院孩童，讓他們感受到社會溫暖。丞志積極進取，可謂孝悌之楷模也。

洪坤益／光啟高中

過年前，坤益從小相依為命的祖母因為跌倒而腳骨骨折；在北部半工半讀的坤益，每到放假，都會回高雄協助嬤嬤照顧行動不方便的祖母。

坤益的家庭經濟狀況欠佳，他從小即是媽媽的好幫手，自從能打工開始，所得薪資都是家中貼補家用的重要來源。家中的大小事務，坤益均能主動分擔；無論是工作或學業上，絕不讓媽媽操心。

在課業學習上，坤益的成績皆保持在班上前三名，亦擔任學藝股長，在校表現優良。在技職方面，已考取二張丙級技術士證照（電腦軟體應用及電腦輔助立體製圖），近期還報名機器腳踏車修護丙級技術士考試，將於5月23日應試，是品學兼優的好榜樣。





2019

柬埔寨啟化道院

週年慶暨義診活動 (下)

週年慶

義診
活動

◎ 啟化單位提供

(接上期)

在眾生的需要中看見自己的責任

※ 鄭順意

感恩有幸跟隨張志誠醫師與「基礎忠恕醫療關懷協會」醫療團成員，來到柬埔寨協助啟化道院一週年壇慶義診。後學在台灣醫學中心從事護理工作 18 年，此行負責護理健康教育衛教工作。

初踏入柬埔寨金邊國際機場，可感受到這幾年當地進步許多。柬國平均人口年齡年輕、土地開發投資回報

率也高，近年來吸引大批中資投入及興盛觀光產業，使平均經濟成長保持在 7% 以上。因此在東國能說好中文，便能謀得薪資較優厚的職務，於是中文也成為當地人民心目中理想學習的第二語言。

啟化道院開設免費中文班教學，培養了一群能以中文溝通的年輕人，並協助本義診團隊將健康衛教內容翻譯成柬埔寨語傳達出去。庭東欽前賢今年 21 歲，個性溫和開朗，常駐在金邊中堂學習，此次擔任護理衛教翻譯志工，也是後學第一位認識的柬埔寨



▲ 牙醫師進行口腔健康檢查。

道親。庭東欽前賢分享：在柬埔寨，女孩子能夠讀書、接受教育，是一件很幸福的事，因此非常感恩能留在一貫道中堂持續學習。後學與前賢交流的過程中，深感自己能生活在富饒的台灣，且能經濟無虞接受教育，實在真的很幸福。其中讓後學感觸最深的是，一貫道中堂所開辦之免費中文班教學，確實對當地人民帶來生活上的改善。

本次義診過程中，可觀察到柬埔寨 45 ~ 55 歲壯年人，因飲食習慣偏鹹與刺激重口味，因此常罹患高血壓、糖尿病等慢性疾病，然而由於醫療費用高昂，人民無法負擔，使得慢性疾病未能妥善控制。本次護理團隊的角色，即是提供柬國人民高血壓與糖尿病飲食衛教，希望透過飲食改變以改善症狀。針對柬埔寨兒童，義診牙醫

師逐一進行口腔健康檢查，並且協助塗氟、溝隙封填來預防兒童蛀牙；護理團隊更是利用牙型模具說明衛教內容，同步翻譯成柬文，教導如何正確利用牙刷清潔牙齒，讓當地兒童得到正確潔牙知識。

有一件非常值得分享的心得，便是後學全家一同前往柬埔寨協助義診工作。後學母親年屆七旬，也跟著一起參加義診的「硬行程」；她是位一貫道資深壇主，當年也是母親成全後學全家姊妹來中堂學習。後學常常分享，母親是家中「學歷最低但是智慧最高」的修道人。後學母親在義診團隊擔任用酒精棉片擦拭消毒耳溫槍的志工，在自己的工作崗位上，認真負責，從未擅離職守，非常認真看待天恩師德給予的學習機會！感謝陳昭湘點傳師慈悲給後學們如此珍貴的學習幫辦機會，讓我們深刻感受到大道的寶貴，更從柬埔寨眾生的需要中看見自己未來的責任。

珍惜感恩 學習之旅

※ 梁燕禎

告別 2018、迎接 2019 的這一天，後學不在台北 101 欣賞燦爛煙火，也不在家裡與家人一同迎接新的一年到

來，而是與醫療團的前賢們在柬埔寨服務當地道親們。第一次沒有與家人們一起跨年，但卻有著不一樣的深刻回憶。跟著義診團來柬埔寨已經是第二次了，每一次都有著滿滿的收穫；每一次返台，後學總是提醒著後學的孩子們要懂得珍惜與感恩，因為我們得到的太多了，也太容易獲得，所以常常會忽略了珍惜與滿足。

剛抵達柬埔寨時，還擔心天氣可能會非常悶熱或身體會適應不良，但是上天真的很慈悲，這三天義診過程的天氣非常舒適、涼爽，不時有微風陣陣吹拂，完全在意料之外，不像我們以前認識的典型柬埔寨氣候，一切都是天恩師德，我們感恩！

一抵達啟化道院，迎接我們的是當地的孩子們，各個彬彬有禮地 90 度鞠躬，帶著笑容說著：「講師好。」那是一種天真無邪的神情，沒有我們都市人的複雜情緒。由於這次剛好逢啟化道院在柬埔寨成立滿一週年，因此也有舉行慶祝儀式，以及安排當地孩子們排練已久的表演。他們嘴裡說著中文，比著手語舞蹈，雖然有些年紀稍小的孩子略顯羞澀，但是後學看得淚水汪汪，這份感動是來自於他們的專注、來自於他們的誠心。



▲ 多位醫護志工一起參與義診。

看到孩子們赤裸著雙腳，跑上跑下，完全不在乎是否沾染髒汙，反觀我們處處穿著拖鞋，小心翼翼，深怕弄髒了自己、感染了細菌；後學喜歡他們的自然，沒有任何包袱，也沒有任何擔憂，一切就是這麼樂天、這麼簡單。而我們總是在意太多、想得太多、煩惱得太多，常常忘記應該要返璞歸真、回歸原本。這是從小小的細節中，後學深深的體悟。

在這幾天相處過程中，孩子們每每見到後學，總是笑容滿面地打招呼，嘴上總是：「講師好！講師早！講師再見！」等等問候語，似乎已經成了一種習慣與自然，反倒是我們自己不適應。反觀平常我們有道場上，這種最基本的謙卑禮讓卻好像略顯不足，還常常帶著傲氣，一個簡單的鞠躬、一聲簡單問候，都顯得如此為難。



▲ 義診團隊至東國服務。

這是後學從他們身上看到的尊師重道，也從他們身上學習到謙卑放下。

這三天義診中，我們看了好幾百位的當地道親們；他們對於來自都市的醫師們要為他們醫治，都非常期待與感覺很新鮮。剛開始的第一天有些混亂，但我們知道這是由於他們的心急，導致場面有點失控，也是因為他們較少受過這種秩序的規範所造成；但這剛好正是我們想要宣導、提倡的教育內容，再經過幾次提醒後，大家都可以耐心地排隊等候。

當地居民因為居住環境不好、衛生習慣不良，因此常常有腸胃道疾病或是寄生蟲問題；也因為沒有正確刷牙的觀念，幾乎從小到老都有牙齒上的毛病，有口腔問題的幾乎到處都是；當然這也是我們這趟來的目的之一

——宣導衛教，教導他們正確的飲食觀念、正確的保健觀念。雖然知道這不是一次、兩次就能改變的，但是我們願意一次又一次地宣導、一次又一次地教育，因為我們知道這是來這裡的使命。

看診過程中，因為有當地駐壇的道親當翻譯人員，因此我們也聽了很多病人的故事；他們總是在看診過程中談論自己的生活狀況，我們也藉此囑咐他們多來中堂、多多參與課程學習。還記得有一位約略 50 歲的婦人帶著渾身酒氣進來看診，透過翻譯知道：她幾乎天天酗酒，懷孕過 12 次，流產了 6 次，最近一次流產還已經懷孕 6 個月了；她的兒子因為吸食毒品而常常毆打媽媽，威脅要錢買毒品，她也是因為被毆打才造成流產；傷口的疼痛、心理的痛心，讓她每天以淚洗面，又沒有錢看醫生拿藥吃，因此喝酒以麻痺傷口疼痛。這位婦人講到難過流淚，我們聽得也難過不捨，但似乎無法給她太多幫助，除了醫生開點藥之外，我們不斷地安慰她，並且告訴她要常常回來中堂，仙佛會慈悲保佑。

當地沒有節育的概念，孩子總是生了一個再一個，問了很多中堂的孩子，家裡兄弟姊妹至少都有 5、6 個以

上，也沒有多餘的錢可以提供他們念書，因此對於很多倫理道德、五倫綱常都不了解。這一切更堅定著我們要落實教育以及衛教的觀念。

另外一件讓後學也記憶深刻的事是，有一位中年先生來看腳，腳的傷口很大且流膿潰爛。他說用了當地的一些秘方，傷口本來快好了，有一天晚上睡覺時，突然又被老鼠咬了，傷口疼痛；當地醫生說可能需要截肢，他非常生氣及抗拒。我們的醫生看了之後，給了用藥，並跟他說：「這個不需要截肢，不用擔心。」這位先生因為可以留住雙腳而滿懷喜悅，一直不斷地道謝。後來約莫過了半個多小時，他提著一大包東西進來診間，那是他剛剛回家摘的青芒果，雙手遞上在醫生面前，不斷地感恩道謝。

後學看了真的很感動，感動的是對於我們來說這只是微不足道的幫忙，但在他們心中似乎是得到了重生，因此他們感恩。那一袋青芒果是他唯一的所有，滿懷感謝地呈上奉獻。我們常常不自覺地去看重外在、競爭比較，收禮看價值，送禮怕不夠禮數等等，總是在意太多，反而忽略了最基本、最純粹的感恩之心；其實，最重要的只是那顆最原始的心罷了，但隨



▲ 柬埔寨啟化道院週年慶活動，邀請當地鄉親齊聚。

著氣稟、物欲，我們那顆心已慢慢被遮蔽。後學很慶幸在這趟過程中，藉由當地人每一個小小的舉動，看到了應該要學習、珍惜，以及回歸原始的心。

參與這次義診活動，後學在在感受到：我們因為擁有太多，而失去了最原始應該存在的善良本性；我們因為擁有太多，而不懂得珍惜與知足；我們因為在乎太多，而困擾了自己，使自己常常陷入麻煩、煩惱中。因此後學一直告誡自己，要回歸到初心，用原始的心處事，用本來面目應事，時時存著感恩、知恩、惜恩。這趟旅程，受益良多！感謝 天恩師德，讓後學得以從每一個小細節反觀自我，學習成長。

（全文完）



海外了愿行深心得

◎ 楊承恩

感謝 天恩師德、洪點傳師提攜，讓後學有這次殊勝的因緣來越南幫辦。到越南之前，後學對越南的了解不深，只知道這是個開發中國家，無論是經濟或是道務都在起飛當中。這次來越南的目的，是想了解越南道場的修辦風氣與台灣有何不同，後學抱持著領恩學習的心情飛往這個蓮花之邦——越南。

到了越南，便是接二連三的成全行程。後學發現，每到一個越南家庭，所有人都非常熱情地歡迎洪點傳師的到來，也十分禮遇台灣的道親。後學

很想與當地道親問候、聊天，但礙於語言不通，只能以微笑和肢體語言表示善意。這讓後學想到前人輩們當時來台開荒時也是如此，雖然語言不通，不過前人輩們本著《六祖壇經·行由品》所述：「人雖有南北，佛性本無南北。」以生命度化眾生，才能開創出永續經營的大道場。後學也不斷提醒自己，不要因為語言的因素而畫地自限，用微笑、肢體語言，甚至是 Google 翻譯，都能夠與當地道親互動得很開心。不過後學也深深體認到：多會一種語言，就如同多一把鑰匙。畢竟能溝通自如，是一件很幸福的事情。



▲ 與點傳師合照留影。

在行深的過程之中，洪點傳師不斷提醒我們要開啟妙觀察智，用心觀察周遭的人、事、物。後學特別留意到與自己年齡相仿的道親，發現「道」真的改變了他們對於生命、心靈、行為的態度。以 A 學長為例，A 學長生在富貴之家，衣食無虞，卻為非作歹，並染上可怕的毒癮，讓家人們非常頭痛。點傳師覺得 A 的本性並不壞，並認為想改變孩子，應從父母做起，樹立起孩子的標竿，進而改變孩子的行為。如今 A 學長已經改惡向善，戒了毒癮，而且有了穩定的工作，並且發愿開設中堂；也常分享自己的故事，以度化更多年輕人。後學這次隨駕洪

點傳師到 A 學長家拜訪時，一家和樂融融，完全看不出來 A 曾經是一個吸毒的不良少年。後學見證到「道」的力量，真的非常寶貴！因為毒品的成癮性極強，一旦上癮，往往就無法回頭了；然而「道」讓 A 學長的良心覺醒，比任何戒毒機構更有效、更持久。

另外一個例子是 B 學長的改變。B 學長也是生在富貴之家，父親是高官，然而身旁的損友看上 B 的家裡有很多錢財，便誘惑 B 一起進入聲色場所吃喝玩樂，更慫恿他一起販賣毒品；種種不良行為導致 B 債台高築，甚至連累父親登上報紙。此時，B 才意識



▲ 當地道親分享求道後人生的改變。

到自己不當的行為，影響到父親的仕途和家庭的和諧。B 的母親想與兒子斷絕關係，但是父親想救 B，所以請示洪點傳師，是否可以讓 B 跟隨點傳師和道親們一起到南越幫辦？希望可以透過行深讓孩子改變。洪點傳師則表示，B 並不壞，而他的所作所為是為了要讓全家覺醒，並且踏上修行的道路；因為 B 學長喜歡吃素，但是母親卻喜歡吃肉，並禁止 B 吃素。天下父母心，為了孩子，B 的父母願意改變，學習吃素。

B 學長與我們一起到南越的時候，一開始也是按捺不住自己的習性，常離席閒晃，並且嚴重脫隊。不過在車上經過 E 壇主的成全，與自己行深的體悟，慢慢地重新覺察人生的價值，後學發現 B 學長漸漸地會主動到廚房幫忙烹飪，餐後協助清洗碗筷。洪點

傳師也鼓勵 B 學長分享自己的故事，用自身的經歷來印證道的寶貴。B 學長還在佛前發愿改變自己，讓家庭和諧、圓滿。

整個過程讓後學覺得非常不可思議，後學親眼見證到，經過短短幾週的行深，就能讓一位越南年輕人有如此大的改變。後學一直反思，如果在生活周遭遇見像 B 這類的年輕人，後學可能不會想理他，因為害怕他對後學造成什麼不良的影響；而且江山易改，本性難移，要改邪歸正的機率很小。後學覺察到自己沒有想像中的慈悲，因為心中還是有分別、對待；而隨行的 E 壇主卻如同菩薩照顧眾生一樣，一路成全 B，並且包容他的脫隊行為。想到再過不久，後學便要擔任忠恕學院學界班的輔導學長，後學不斷反思，身為一位輔導學長，自己有沒有那份慈悲心，去包容、成全未來的學員，並且做學員們的標竿呢？後學在心中默默發愿，要成為像 E 壇主一樣，用生命度化眾生。

慈悲喜捨，就是放大格局行菩薩道。該如何放大格局？就是化除「小我」，做任何事情不要老是只想到自己。後學回想起自己的求學歷程，總是看到別人的缺失，總是抱怨外在環

境；努力學習，也只為了「自己」未來可以有好的環境，可以過「自己」想過的生活，連選填科系時，也在考慮「自己」的利益得失。這次越南行深，讓後學發現自己的格局真的好小，因為後學發現北越有一位 C 學長，今年 20 歲，目前就讀醫學院；C 學長在國中時參加法會，就發愿未來要成爲一位醫師，幫助病人脫離病魔，並且只診療已經吃素的病患。

另外，南越有一位 D 學長，因爲一時糊塗而誤入歧途。D 的妹妹見狀，便發愿邀請 13 位同學來開法會，並將此功德迴向給 D，希望哥哥能夠早日回歸正途。後學感到非常慚愧，D 及妹妹與自己的年紀相去不遠，一樣在道中學習，一樣參加過法會，更何況台灣的修辦環境比越南方便很多，然而爲什麼自己的胸襟、格局還是這麼狹隘？後學開始捫心自問，18 年來，到底貢獻這個世界什麼樣的價值？修道這麼多年，爲什麼自己的脾氣毛病還是一大堆？參加班程、參加法會的行為目的是爲了精進？還是爲了吃喝玩樂、消耗自己的福報？不問還好，一問才發現好可怕！就連這次越南行，後學發現自己心中還是抱持著一點點遊客觀光的心態，所以企圖心才



▲ 點傳師與道親家訪座談。

沒有展現出來。果真，心態決定行為，行為決定命運；想改變命運，要從改變心態下手，現在真的該覺醒了！

這一次的越南行深，宛如一場行動法會，感謝洪點傳師帶領後學一家人到各個越南家庭。俗話說：「家家有本難念的經。」點傳師慈悲把道帶入每個家庭，讓家家都有一部「菩薩的經」，讓每個人都成爲菩薩的化身。這些越南道親的故事，見證了「道的寶貴」在於良心的覺醒，也讓後學大大省思自己過往的修辦心態，重新調整自己的定位。參加每個活動，都要先問自己的行為目的是什麼？目標是什麼？並且透過這些故事和自己的經歷，讓一些還在「沉睡中」的年輕人醒過來，從「心」改變，一起行菩薩道，一起創造生命價值。



了愿了愿

◎ 買建榮

感謝 天恩師德，讓後學在 2018 年 7 月開始有此機緣，能前往國外了愿學習，也感恩王正榮點傳師以及洪昆福點傳師在這段時間的教導。後學在 2018 年 7 月去越南、2018 年 9 月到泰國、2019 年 3 月往柬埔寨等地學習，在這將近一年的時間內，從一開始對於「了愿」的不上心，到現在的努力積極參與，實是因為在這段期間內發生了一些事，才加深後學對道的體悟，也在此跟大家分享自己的經歷。

後學是在修道家庭長大的，後學爸爸（買國棟壇主）在道務上十分地積極，也很虔誠，而且待人恭敬謙

卑，無論是對道親或是道外親，都一視同仁，脾氣個性非常好。爸爸，他一直是後學的模範，但是這認知並沒有增加後學對「道」的堅持。

後學 15 歲的時候，以課業方面須多花時間的藉口不再接近道場；直到 31 歲，對人生有些感觸後，才開始願意再回到道場來。但在當時也未完全地投入，甚至有時候只想著「完成家業」而已——因為家中有開設中堂，後學又是家中獨子，為了避免父母親的罣礙太多，所以強迫自己去接受這一切。因此當時走回道場是用身體、用腦袋在走，而非用心。



▲ 與柬埔寨道親歡喜對談。

在偶然的際遇下，父親問後學要不要去國外行功了愿？後學答應了！當然，這也只是為了完成父親的心願而答應的，所以一開始只是敷衍了事、做做表面工夫而已，就是騰出一些假期出去耗費時間、人出現在現場卻沒有認真投入，只是去浪費人生而已。

直到 2018 年 12 月的時候，後學過世許久的阿嬤託夢給後學；在夢中，阿嬤要後學在過年前度 30 眾，並將功德迴向給祂。但後學當時完全不知要如何去度眾，後學將這事告訴了父親，父親輾轉地告訴了洪點傳師。還好洪點傳師非常慈悲地邀請後學與他再次前往越南廣度有緣；而在越南的前賢們也非常慈悲，幫忙後學度化迴向。當時，後學的內心除了感謝以外，更多的是慚愧與自責，因為後學何德何能，讓前賢們來幫助後學？除此，後



▲ 在海外了愿中知行合一。

學更有一種在「搶功德」的罪惡感！這才領悟到，這是上天慈悲，藉由此事讓後學去了解自己並非局外人，也讓後學感受到前賢們的慈悲，更讓後學體悟到「道」的溫暖。最後，很順利地在過年前完成度 30 眾之事。

從越南回到台灣後，後學下定決心要好好地盡心在道務上，以報答洪點傳師及諸位前賢的恩德。半個月後，後學又前往柬埔寨，這一次上天再次讓後學學到了新的課程。在柬埔寨學習時，同行的學長們用行動展現，讓後學知道如何度眾，即使是一般小小的商業來往，交易當中也可以輕鬆度眾。某一天，突如其來的聲音告訴自己：「不要害怕失敗，勇敢地跨出那一步。」於是就與當地的前賢試著去和周邊的商家聊天並藉機度人；雖然有些機緣尚未成熟，但也讓後學跨出



▲ 隨駕洪昆福點傳師至國外學習。

了那一步，而那一步不是為了做給前賢或學長們看的，而是做給自己看。從那次之後，後學回台灣更能輕鬆自在地向身邊朋友發出邀請。當時王正榮點傳師慈悲的一句話，深深地烙印在後學腦海中：「中堂經營就宛如在做商圈經營，沒有好好地走出去接引眾生的話，永遠不會開花、永遠不會結果。」點傳師們常常都在說「要種下佛種」，而後學以前總無法理解這句話真實的意義在哪，如今自己走過、行過、參與過之後，才更清楚明白這些道理。

上天真的很慈悲，從未放棄過後學，也藉由後學的生活環境來讓後學開悟，即便後學現在笨蠢依舊，但已不像以前只肯當個局外人；很感謝自己的父母親這麼多年來的言行風範，以身教來教導後學，也謝謝王點傳師、



▲ 隨駕王正榮點傳師至東國學習。

洪點傳師慈悲，以及諸位前賢的陪伴和鼓勵，讓後學真的覺得修道路上不是孤單的。最後更感謝上天慈悲，讓後學在知、行中漸漸開悟，更讓後學完全體認到「道」有多寶貴，而這種寶貴，是無法用言語去形容的，唯有真心地積極參與，才能體會「道」在生活中，無時無刻都有「道」。因此在此後學也鼓勵所有的前賢，大膽地走出來吧！只要有心，上天必定助你，無論多艱難，上天必定陪著你！





2019 大專夏令營

火箭隊的逆襲

THE POWER OF POSITIVE THINKING

【活動時間】2019年7月5~7日(星期五~日), 共計3天2夜。

【活動地點】天德堂(桃園市中壢區忠福里南園二路98號)。

【主辦單位】一貫道基礎忠恕道場 忠恕學院學界班。

【活動費用】新臺幣600元整。

【招生對象】大專院校之在學青年(含高中應屆畢業與大學應屆畢業者)。

【報名方式】1. 網路報名: <https://www.surveycake.com/s/3kO4R> (注意大小寫)

2. 郵寄報名: 請剪下下方報名表, 詳細填妥後由本人、家長簽名
(一貫道道親另需呈請直屬點傳師簽名) 並連同一吋照片和學生證影本
郵寄至:「224 新北市瑞芳區龍鎮里岳王路174號之1 連語柔 收」

【報名期限】即日起至2019年6月7日截止 *上限60人*

【活動聯絡人】連語柔, 電話0956-122-323, E-mail: ellaella537@gmail.com, Line ID: sammie123321

陳彥安, 電話0988-215-966, E-mail: alice89.chen@gmail.com, Line ID: alice890331

【注意事項】有任何疑問, 歡迎來電向活動聯絡人洽詢。

如遇颱風等特殊情況, 請靜候通知。

【附註】唯恐郵件遺失, 主辦單位將於收件後一週內與寄件者電話連絡,
如未接獲電話通知, 請主動來電洽詢本次活動聯絡人。



2019 大專夏令營 火箭隊的逆襲 報名表

一吋 照片	姓 名		生理性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生 日	
	通訊地址				電 話	
	永久地址				手 機	
	E-mail				身分證字號	
學 校		科 系			年 級	
血 型		宗教信仰	<input type="checkbox"/> 一貫道 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 其他: _____			
Line ID		家長簽名			備註	
集合時地	<input type="checkbox"/> 台北車站北一門 AM7:30 <input type="checkbox"/> 自行前往天德堂 AM9:00 <input type="checkbox"/> 其他: _____					
介紹參與此活動之一貫道親友		姓名:	電話:	手機:		
緊急聯絡人		姓名:	電話:	手機:		
一貫道道親務必填寫以下欄位						
引師		保師			求道日	
所屬單位		前人/領導點傳師			直屬點傳師	
茹素情況	<input type="checkbox"/> 已茹素 <input type="checkbox"/> 未茹素		直屬點傳師簽名			



海外道親回台訪道紀實

◎ 念慈

海外天瀛堂兩位李壇主為了成全道親，特別懇請點傳師慈悲，准予帶團回台參加 3/22 ~ 3/24 由先天單位在天福講堂所開辦的兩天兩夜新道親法會及 3 天的訪道行程。原本預計回台 50 位道親，惜有 3 位因臨時有事而無法成行。

3/22（五）下午，詹慧芳點傳師慈悲率兩位李壇主及參與這次法會的輔導學長們到機場接機，而後直奔天福講堂。用完晚餐後，道親們即與輔導學長們進行「第一類接觸」，互相認識、培養感情。晚上 8：30，新道親法會正式開始。

法會中共安排了 8 堂課，堂堂精彩，環環相扣，觸動心弦！每堂專題之前，先天單位所屬的光明道歌帶唱團的道歌帶唱，更是深具巧思！首首道歌優美動聽，與專題互相呼應、完美結合，可以說是道寄韻律的最美呈現！也為莊嚴的法會增添了祥和而感人的氛圍，很令人感動！而且用優美的歌聲來呼喚還未進教室的學員，代替過往急急如律令式的催促，真是絕妙的安排！

23 日（六）晚上，由簡清華點傳師慈悲主持的「星夜談心」，更是法會的重中之重。在光明道歌帶唱團引



▲ 回台參加天福講堂新道親法會。

導道親們誠心獻上心燈所排出的中字燭光下，簡點傳師與大伙兒秉燭夜談；首先即點出「星夜談心」的宗旨：「打死人心佛出來」。原來是要談這麼嚴肅的問題！但卻在點傳師輕鬆幽默的笑談中，暢談人心的種種煩惱執著，一層層地剝開打死，期使與會者能撥雲現月，見自家風光！晚會後，大伙兒都有被徹底洗滌心靈塵埃的暢快淋漓，以及喜獲新生的感覺！是夜大家一夜好眠，雖然夜裡「合唱團」數部相和，但心靈沈澱者多能不受影響！

晚會結束後，操持學長鼓勵新道親參與隔天早香的獻供禮。作為一個新道親，卻能在這麼殊勝的法會中擔任獻供人員，這是多麼難得的機緣！大伙兒手舉得非常踴躍！唯簡點傳師慈悲希望藉此機會多成全海外的道

親，所以機會就讓給了天瀛堂的學長們。學長們也不敢怠慢，在李壇主的督軍之下，連夜苦練。隔天上場獻供，表現不俗，極為莊嚴，完全看不出是新道親。早香後，禮節人員開心合影，期盼將來能真正成為上天的辦事人才，為大道盡心盡力！

立愿前的心靈迴響，可以說是盛況空前、欲罷不能！上台分享的學長們將近 30 位！要知道，在這種法會的大場面，上台報告是多麼緊張的事！但大伙兒前仆後繼，就是要上台跟大家分享內心的震撼與感動！一聽到有道親發愿要清口、開中堂，講堂立刻響起如雷的掌聲，每個人的臉上盡是欣慰與讚嘆的笑容，甚至感動得熱淚盈眶！簡點傳師慈悲原本要講「信愿行證」，就順勢引導讓學員們自己講

了，他只簡明有力地講了5分鐘，便帶領大家上中堂，呈現此次法會的成果：立愿。參與這場法會，天瀛堂的道親可謂成果豐碩，有好幾位學長發愿要清口茹素或三年報恩齋，有一位坤道學長立愿要安設中堂！

這位發心要安中堂的張學長，求道前身體非常不好，常因身體狀況而無法上工，她的嫂子打了不知多少通電話要度她求道，她總是說工作太忙，沒空去！後來好不容易求了道，在李壇主及引保師的成全下，開始親近中堂，學習禮節，每天來中堂禮拜，身體竟一天天好起來！她感受到上天的慈悲與道的殊勝，不到一年就清口了！如今更上層樓，發心要開設中堂，很慶幸海外又將多間引度眾生的法船！

感恩簡點傳師的慈心無量，讓海外的道親也能參加這次法會，不只讓學員們法喜充滿、脫胎換骨，也讓有幸參與的輔導學長們學習成長，獲益匪淺！而主辦單位更是細心安排，每個環節都將所有道親照顧得恰到好處，把兩天兩夜的新道親法會操辦得如此成功，令人讚嘆！非常值得我們學習！

3/24（日）法會結束後，送回了要趕回海外工作崗位的13位道親後，整團便直奔宜蘭忠恕會館。蒙基礎忠恕道場大家長黃錫堃總領導點傳師慈悲，為大家賜導了半個小時。黃總領導點傳師期勉道親們：「幸逢三期末劫，方有道可得可修！修道一定要研究道理，明理後一定要改毛病、去脾氣、變化氣質。更要行功了愿、度化眾生，以期成果圓滿！」

接著由前賢導覽袁前人紀念館，讓道親們對袁前人「以身示道，老實修行」的典範，有更直觀且深刻的體會。學員們無意間發現了一張2014年，上一批海外道親回台參加新道親法會，在天庭道院與袁前人合影的歷史照片，看到老人家那開懷的笑容，心裡無不生起無限的追思與懷念。那次有參與的前賢們，也慶幸自己有那麼殊勝的機緣跟袁前人一起寫進了歷史！當晚夜宿忠恕會館。

3/25（一）早餐前，道親們在一樓大廳採買伴手禮，大伙收穫滿滿，準備回去與親友們分享。這是此行中唯一的「瞎拼」機會！與黃總領導點傳師合影後用餐，隨即搭車回到瑞周天定單位的道務中心——彌勒山天道



▲ 回到彌勒山上，了解天瀛堂道脈金線。

清修院。雖然山上下著大雨，但奧妙的是，在道親們下遊覽車換搭接駁車上彌勒山及離開時搭接駁車下山然後上遊覽車的這兩個時間，原本的大雨竟短暫地停歇了！上天慈悲！後學們心裡無限感恩！

瑞周天定單位詹勳執行點傳師慈悲率道務助理及前賢們熱誠地歡迎回來的道親們。到中堂參駕後，詹點傳師致歡迎詞說：「各位道行深厚，騰雲駕霧而來，所以今天彌勒山上雲霧繚繞，有如仙境一般……」逗得大家哄堂大笑！讓因天雨而未能一睹彌勒山櫻花美景的小遺憾，頓時一掃而空！看完「走過六十年」的瑞周天定簡介影片後，詹點傳師為大家賜導天瀛堂的金線，從基礎忠恕張老前人一路講到瑞周天定目前領導的江安平領導點傳師，並特地再介紹到海外開荒

的兩位李壇主已經歸空的父親——李世雄點傳師，期勉大家一定要認清並抓緊自己的這條金線，在此道盤混亂、萬教齊發之際，千萬不要三心二意，否則斷了金線，恐歸家無望！用過了蔡麒麟大廚及天廚菩薩們準備的豐盛午餐後，大伙兒離情依依地下山，向訪道的一大重點道場——高雄六龜神威天台山出發。

路程中發生了一段小顯化！二林天普講堂的呂點傳師夫婦在規劃行程時，即預定要隨團參訪南部的兩個大道場，因此安排其中一輛車約3點左右要到二林去接他們。但在早上10點半，當所有道親還在彌勒山時，呂點傳師慈悲來訊息希望知道遊覽車的外觀。到了下午1點多又來訊息，問我們到哪裡了？道務助理們覺得很奇怪，呂點傳師為什麼會這麼急呢？

結果，其中一輛遊覽車，過了溪湖休息站沒多久，車子就出現異常的訊號無法排除，司機只好下交流道，趕緊連絡修車廠派師父來處理。原來是皮帶出了問題，風扇無法運轉，導致引擎過熱，因此耽誤了一個多小時。雖然如此，道親們都沒有抱怨，反而利用機會多聊天、認識、互動，甚至樂觀看待，還在人家的餐廳前面照相留念。

後來呂點傳師夫人王學長才說出因由：那天上午獻早香時，王學長如常地遞了三炷香給呂點傳師，結果竟然掉了二炷香。呂點傳師還詢問：「為什麼沒有遞好呢？」王學長心想：「不是你自己沒接好嗎？」就在那個當下，王學長忽然感應到：有一輛遊覽車會出事！於是立刻稟告呂點傳師，所以呂點傳師才一直來訊息關心我們的情況。事後王學長說：「上天慈悲！讓大事化小了！」

當天坐在遊覽車右側的楊學長也說：就在遊覽車出狀況要下交流道前，看到右側高速公路旁的民房上面竟然站著濟公老師！楊學長初看到時，以為是人家宮廟上的佛像，仔細一看那裡只是一般的民房，並不是宮廟上的

佛像；等車輛更近時，還清楚地看到濟公老師的扇子。原來濟公老師慈悲早已經現身在保護我們了。感謝天恩師德！最後回到忠恕道院時，道親們還特別為此向上天老中謝恩！

來到了神威天台山，隨即受到了江進德點傳師及前賢們的熱烈歡迎。雖然分屬不同道場，但道親們卻像是一家人般地熱情親切。「道親道親，以道為親」，實在是真實不虛！還好有一輛車準時地到了神威道場，要不然就對接待的前賢們太失禮了！進餐廳前，江點傳師特別示意大家要保持肅靜！原來，寶光建德的領導大德林再錦前人就在餐廳。當時見林前人在處理道務，因此兩位點傳師不敢上前打擾。

晚餐後，前往天皇學院參觀，因仍有學生在上課，江點傳師慈悲在天皇學院的一處迴廊，針對學院為大家作精彩的介紹。然經過一整天的趕路南下，其實大伙兒都有點累了，但江點傳師在介紹時，隨機的偈語幽默風趣、妙語如珠，逗得大家哄堂大笑不知多少回！尤其點傳師的台語四句聯更是一絕，裡頭的含義極為淺顯而有趣，但道理卻十分深刻，常在大笑之

餘，令人領悟了不少人生及修道的道理，連台語造詣極深的呂點傳師也對江點傳師佩服不已。

感恩神威道場前人慈悲，准予我們參與早獻香，所以 3/26（二）早上一大早 5：20，整團就集合完畢，帶著最虔誠的心來到神威道場的中堂。大伙兒一踏進中堂，內心立刻被震懾住！瞧！那中堂是如此地雄偉壯觀、氣勢磅礴、金碧輝煌、巍峨莊嚴！誠如江點傳師所講的，這真是天人共建的殊勝道場。四周壁面安奉了萬八尊的彌勒金像，象徵白陽期的萬八聖業！早香後，江點傳師慈悲在中堂為大家作了非常詳盡的導覽與介紹，大伙兒在中堂裡拍照，流連不已！讚嘆不已！

早餐時，意外地發現大德林前人也在餐廳。蒙前人慈悲恩准，大伙兒便在宗德樓前合影留念！合影前，前人與後學們簡單寒暄了幾句，大家才知道原來前人前一天剛從國外回到神威道場。後學們何其有幸！能有此殊榮得見前人尊容，並蒙前人慈光普照，留下了珍貴的畫面！

早餐後，開始一個上午的神威道場導覽行程，參觀了白陽殿、祖師殿。



▲ 林再錦前人慈悲和大家一起合照。

在祖師殿，江點傳師為大家簡單扼要地介紹了道統的六十四位祖師，符合了《易經》六十四卦圓滿之數。還風趣地說：「其實《易經》有六十六卦！」這下可激起大家的好奇心！從沒聽說過呀！原來另外二卦是艱苦債卦（台語音，喻遇到艱難事愛訴苦責怪）及了無牽卦。大家一聽，哄堂大笑。這也呼應了江點傳師一再強調的：「人生只有二條路：一條是回天之路，一條是六道輪迴之路。」在硬體的導覽之中帶出深入淺出的甚深義理，這何嘗不是一場不同形式的殊勝法會！

一行人在義賣區稍事休息，享受冰淇淋及咖啡之後，接著遊覽神威著名的日月湖美景，湖邊有極為罕見的桃紅陣雨樹，非常漂亮！遠望還以為是櫻花呢！在此地欣賞美景時，一

位乾道陳學長，和詹點傳師邊走邊聊時說到，他這一輩子很少拜拜，都是他太太在拜；就是夫妻一起去廟裡，他也只是走走看看而已。太太邀他一起拜，他都說：「妳拜就好！」這次來台灣，拜最多了！一輩子所拜的都在這次訪道了。旁邊他的姑媽淑吟學長說：「在中堂不能抽煙，你有偷帶香煙來嗎？」他馬上回說：「沒有帶來！這幾天下來都沒抽，也習慣了。」點傳師便問：「你不會有想抽的欲望嗎？」他姑媽順口說：「我要清口，你也把煙戒了吧！回去就不要再抽了。」他說：「好！我回去就戒煙！肉就慢慢學習不吃！」真好！上天慈悲！他們二位都有非常大的改變與進步。

接著來到神威天台山著名的土地公廟。據說此地的土地公守護著這塊白陽寶地百餘年，促成了寶光建德道場能完整地購入這整片三百多甲的土地，最終興建成為全世界最大的一貫道道場。土地公因對道有功，活佛師尊慈悲准予求道。得道後的土地公，也廣行慈悲方便，凡誠心來此廟求籤者，有求必應。據說求到的籤都非常靈驗！後學上回來的時候，也曾為家人求了一支籤，真的非常靈驗！

午餐後，趨車離開神威道場，來到台南官田興毅南興的義和聖堂，受到尤點傳師熱情的歡迎！尤點傳師義氣豪爽、幽默風趣，為我們暢談修辦的經驗及大道的殊勝！參觀完莊嚴的中堂後，尤點傳師告知，因緣十分巧合，正逢山東省海峽兩岸經濟文化發展促進會亦率團來訪，並送上一幅珍貴的孔老夫子畫像，來參與正在義和聖堂舉辦的孔子文物展。尤點傳師希望我們能一起見證贈畫的殊勝一刻，同時也襄助中堂的道氣與人氣，讓遠道的貴賓感受到一貫道的內涵，是承繼了中國儒家道統的深厚底蘊；一貫道的道親都是虔誠的孔夫子信徒，是名符其實的「追聖族」——追隨聖人腳步的一群善良的人。所以，即便是上班日，還是能聚集這麼多道親前來瞻仰孔子的聖像與文物。道親們一聽都感到非常榮幸與雀躍，能有機會參贊這次的活動，盡點心、出點力，行點功、了點愿，大伙兒欣然樂從，在二位點傳師的帶領下一起參與了這次的活動。

活動結束後，我們便趨車回家，回到了基礎忠恕的道務中心——忠恕道院。回到自己的道院，心情格外輕鬆，雖然三天參訪行程緊湊，身體都



▲ 在義和聖堂有緣見證對岸贈送孔子畫像。



▲ 在忠恕道院有如回家般地親切自在。

挺累了，但大家就像是回到自己家一樣，自動自發地一起打理晚上就寢事宜。雖然是乾坤學長們各睡一間的大通舖，卻是返台離別前，最後一晚共話家常的好時刻。是夜，大家一夜好眠。隔天，有幾位學長反應，昨晚是這幾天睡得最好的一次。後學想，應該是有點回到家的感覺吧！

27日（三）一大早，大伙兒就上中堂獻早香並謝恩，然後下來祖師殿參與早獻香的叩首禮。早餐後，忠恕道院王垂禾點傳師及三位導覽學長非常慈悲，詳盡地導覽了忠恕道院的建設沿革，及老前人生前的行誼與風範，讓海外道親們對老前人的大恩大德有更深的認識，也從內心深處自然生起感恩孺慕的心情。雖然正逢忠恕寶塔的春季自由祭拜期間，天廚菩薩們非

常忙碌，但還是為我們一團人準備了豐盛的桌菜，非常感恩瑞周天曉單位天廚菩薩的愛心與無畏施。

在道院大門口留下了珍貴的大合照後，大伙兒就離情依依地往機場出發。在機場入關前，大家強忍著激動的心情，相互握手、擁抱，互道珍重；並期盼不久的將來能再續道緣、共創聖業。送走了道親，大家上了遊覽車回台北，一路無語。後學還沈浸在這幾天的氛圍裡，回味著此行的點點滴滴。天恩師德啊！前人與點傳師們的大德！天人共化的力量是如此地巨大！幾天下來，道親們個個脫胎換骨、喜獲新生、變化氣質、各發大愿。期盼這群兄弟姐妹回家後，能為天瀛堂的道務奉獻出自己心力。小後學祈求上天慈悲，助天瀛堂的道務能大宏展！

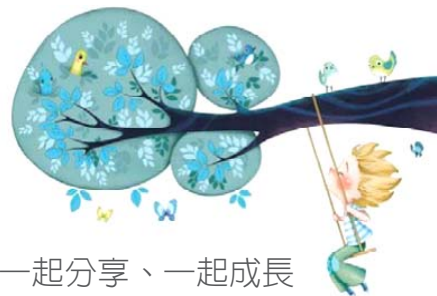


◎ 江澄燕

清晨細雨迎檀越	獅峰半丘啟化堂
清口法會名牌掛	服務學長領前行
法會因由詳解說	合家齊修福慧長
度人度己弘大道	把握時機莫遲疑
開荒佈道九州化	天人合辦展威儀
素心素愿意表天	蘋果清香送徒兒
感恩無畏褒勝會	圓滿法喜讚佳期



2019 基礎道德文教基金會 道學成長營報名表



記得我們有約……

去年度你來不及參與，那麼……今年你一定不能再錯過～

今年度我們準備了更棒、更豐富的「正信真行」主題，與你一起分享、一起成長
還沒報名的你～還在想什麼……趕快相約來報名囉!!! go～go～go～

一、活動日期：成長營 2019 年 8 月 2～5 日（星期五～一）

二、活動地點：宜蘭天庭道院（宜蘭縣礁溪鄉二結村二結路 49-2 號 039-280219）

三、參加資格：高中職（專）一、二、三年級（包含應屆畢業生）及
大學一、二年級（專四、五）

四、活動費用：600 元/人（費用統一於報到集合時繳交）

五、報名方式：1.通訊報名：額滿為止，以郵戳先後為憑。報名表請以平信寄至
張秀華學長（0989-079-265）

10673 台北市大安區羅斯福路四段 119 巷 48-4 號

2.網路報名：recreation.camp@hotmail.com

3.線上報名：https://goo.gl/GqTuiX

4.粉絲專頁：https://www.facebook.com/recreation.camp/

六、報名日期：即日起至額滿為止，招收 60 人（額滿後報名者一律候補）

※有任何問題請洽班導 張秀華學長 電話 0989-079-265



2019 正信真行成長營報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生日	年 月 日
電話		手機		身分證字號	
就讀學校	<input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 大學		學校：_____	年級：_____	
地址					
e-mail				介紹人	姓名
參班狀況	<input type="checkbox"/> 道育班(說明班別：_____)				電話
	<input type="checkbox"/> 讀經班 <input type="checkbox"/> 青(少)年班 <input type="checkbox"/> 沒有參班				
	<input type="checkbox"/> 社青班 <input type="checkbox"/> 學界班 <input type="checkbox"/> 其他 _____				
是否求道	<input type="checkbox"/> 已求道 <input type="checkbox"/> 未求道		是否茹素	<input type="checkbox"/> 已吃素 <input type="checkbox"/> 未吃素	
家長姓名			家長手機		
家長叮嚀					
	(需特別注意事項)				
所屬單位				點傳師簽名	

註：請以正楷填寫，每一欄務必都填寫，以方便營隊作業及緊急聯絡。



忠恕飛揚青年營

◎ 林文傑

時序回到民國 107 年（2018）9 月，是月於彰化員林天俊中堂召開例行性道務會議，會議中獲知擬於 12 月 31 日在中部地區舉行「忠恕飛揚青年營」，乍聞當下，莫不讚嘆當日將彙集諸多道二代參與活動，再藉由活動使這股青年軍的影響力開枝散葉，那定能成為中部道務推展可觀的力量。不過歲末年終之日，社會上往往瀰漫興奮的氛圍，如何能順利於當日展開活動？那便須突破窠臼思維；而換個角度想，若原在異鄉的夥伴返鄉過節，不也能同時就近參與道場活動？現實

與理想難免無法兼得，但憑著「修道就是『一分誠心，一分感應』的信心」，更是深深相信這一切都會是上天最好的安排。

本次「青年營」由瑞周天定單位李建發學長擔任領頭羊，帶領群體策劃、演練，過程歷經討論、演練、驗收；期間為增強輔導員的帶動技巧，後學徵得道務助理許可後，聯繫眾口交薦的張秀華講師擔綱輔導培訓講師，秀華講師雖道務滿檔，但仍舊在百忙中挪出時間協助培訓。秀華講師投身道育營多年，不論輔導技能或課程核心



▲ 透過體驗活動引導省思。

皆能掌握；培訓雖僅一日，但卻讓夥伴們的身、心、靈，都有不可勝數的法喜、收穫。

輔導能力的增強，不僅對青年營提供即時戰力，爾後亦能套用於地方道務的成全上，道務推展可集思廣益，成全精進則借力使力；夥伴們獲秀華講師寶貴經驗的傳承，帶動技巧與信心無形間皆提升頗多。青年營的輔導員們從陌生到熟識，默契逐漸養成，又有仙佛菩薩庇佑、點傳師大德同心同德護持，青年營已萬事皆備，惟欠學員。而受點傳師與道務助理感召，各單位壇主、辦事員與道親們無不積極動員、成全鼓勵，隨活動切近，班員人數也逐漸達到預設目標。回想當初若以人心觀之而膽怯，則如富和尚取經的遙不可期，有道是：「自助而人助、人助而天助」。



▲ 小隊凝聚，共度有意義的一刻。

青年營活動當天豔陽高照、晴空萬里，鑒於參班學員所隸屬的單位不同，則以分隊搭配輔導員帶領破冰暖身活動來使彼此熟絡，班員逐漸免除不安感，隨著輔導員的熱情、關心，慢慢將心融合於天惠道院莊嚴肅穆的氛圍中。青年營首堂由呂聯富點傳師慈悲賜導活動因由，重申青年營宗旨：「年輕、有活力、開創大世紀」，諄諄嘉勉班員：「修道要趁年輕。」想張老前人來台開拓道務也正值壯年，更背井離鄉、遠離親人，反思自己也需為道場盡己棉力、繼承恩師慈心，進而承擔道脈，往下傳遞，肩負起傳承永續的使命！

隨後呼應青春活力主軸正課的是體驗課，以「德不孤、必有鄰」為主軸，並採三項活動：就有道而正、合擊大法鼓、齊心考不倒，來引導省思。

課程中，由輔導員帶領分享，由討論切入道義，最後體悟道之可貴，感念攝受於心。後學曾參與道育營培訓，當時講師莫不時提醒輔導員：在帶動時，要「用生命才能感動生命」、「輔導學員前要先輔導自己」，班員在互動過程中，若感受到輔導員對道的熱誠與投入，那就很能引起共鳴。對道誠心發愿絕非靜坐聽課而來，肯定是要從體驗中實踐、觀照、覺察、懺悔才是。

延續體驗課的熱度，來到「青春Young起來」，此活動類似世界咖啡館方式，使班員透過思考、分享，創造與真我對談的機會，孟子曰：「大人者，不失其赤子之心者也。」《孟子·離婁下》修道無他，只須時時讓真人做主，展露赤子之心。

午後正課由瑞周天曉單位郭淑君講師傳題「立志向」。王守仁先生說：「志不立，天下無可成之事。雖百工技藝，未有不本於志者。志不立，如無舵之舟……，終亦何所底乎？」〈教條示龍場諸生〉更簡之，「志為聖賢則聖賢，志為仙佛成仙佛，志為凡夫則凡夫，立何志成何名。」淑君講師以實際道場修辦經歷，搭配發人深省的互動方式，與班員分享專題的核心概念，自然地植入學員心中。淑君講師

的專題引起現場班員偌大的迴響，班員亦報以聚精會神的態度如沐其中。

本次除青年營外，同時設有兒童班，其目的為使家長能心無旁騖，專心投入學習；雖非正規班程，但為使參班學員有實質受益，不致虛度，則敦請中彰區道德培育班的班導與多位師資襄助，課程內容全以道育班模式進行；一連串的善歌律動、暖身、體驗課、正課等，動靜兼具，讓課程不乏味，目的為提升學員興趣。道德培育班教學重點又以「道之宗旨」為主軸，以各段字詞為課程綱要，再輔以五倫八德、三綱五常等，讓每個孩子學中做、做中學，真正把中堂所聞所學，自然無違地落實於生活周遭，而收潛移默化之效，最後目標則是啟發孩子良知良能，塑造道德扎根完全的人格特質。以國家來說，孩子是未來的主人翁，以道場來說，更是未來道務推廣至萬國九州的小小善苗，家長若能引領孩子多親近道場、親近經典、親近善知識，認同於道，效聖法賢，將來他們肯定是搭幫助道、替師分憂、代天宣化的重要推手。

後學有幸參與此「青年營」盛會，更為活動策畫與帶動略盡棉薄，大略來說活動開始到結束是圓滿的，但受



▲ 忠恕飛揚青年營，中部地區道親齊聚。

道育班講師培訓觀念於心，參與任何道場活動，時刻要提醒自己：「二六時中皆須觀照、懺悔，切勿得勢、浸淫掌聲中，而生貢高我慢。」最終自懺偶有「人心」顯露。殊不知青年營是天人共辦，道場培訓講員也常提起：「老師主講，我是導體；是老師能，非我所能。」各道場活動無非藉事顯境、藉境煉心，惟以至誠之心護持，則天必從之。

文末再次感謝 天恩師德、道務助理與各位學長的慈悲提攜，更感恩上天巧妙安排，讓後學在年末之日結識眾多志同道合的夥伴，若非道尊德貴、仙佛慈光加被，怎能同時匯聚諸多善因緣、善知識？透過此次盛會，後學也深切體悟，其實每位青年夥伴都默默地在各自單位中貢獻心力、發

揮所長，而這樣的精神不也正恰恰呼應「青年營」體驗課主軸「德不孤，必有鄰《論語·里仁第四》」的核心精神！

※ 昱祺

後學參與此次青年營，學習擔任輔導員角色，看見這麼多的青年共同參與此場盛會，內心感到欣喜，因為年輕人就代表著希望！時代快速變化，成全方法為了符合年輕世代的口味，也隨之改變；聽見一位班員回饋，說此次營隊讓他覺得有趣，不同於之前參與中堂課程般地想打瞌睡，可見策劃群及整體工作人員的用心，他們都感受到了！期許在更新的活動方式下，仍有顆不變的初心，期許濟公老師的好徒兒們都能記得來時路，好好回家，不讓濟公老師流淚擔心。

看孩子長年歲也長智慧的感動

2019萬家燈火讀經嘉年華會（下）

◎文 張清菁 圖 方春長、林隆逸、謝易凡

（接上期）

※ 天如新樹四維讀經班 陳瑩君

寶貝們期待已久的活動，終於到來了！寶貝們前一晚仍在努力地練習著要表演的舞蹈，我原本擔心要早起的他們會賴床，但這一切擔心似乎都是多餘的；他們都知道自己的使命，也知道活動的意義，早早都把自己的身心準備好了。

活動當天，尤其是弟弟，雖然平常在讀經班都到處亂跑，無法表演完整首歌，但當天竟在這大場面中毫不怯場地完成表演，動作雖不到位，可是勇氣十足，看得我感動萬分。每位寶貝都認真又可愛地跳著，而家長也用心地陪伴著跟著跳，每位師資更是善盡職責，用愛心、耐心來協助，使活動流暢，達到盡善盡美。



一開始去讀經班，姐姐心中念念不忘的只有那琳瑯滿目的禮物；但隨著時間的洗禮和師資滿滿的愛與引導，現在去讀經班變成了習慣，因為想要和同儕見面玩樂，這兩年來不曾缺席，偶遇有小感冒也吵著要去；下雨天也澆不熄她愛上讀經班的熱忱。

弟弟這幾個月也加入了，因為姐姐在家複習，弟弟竟把經典也吸收進去了，能和姐姐互背起來！所以我想趁早讓他加入這大環境，雖然坐不住仍是一大缺點，但班上讀的、教的，他都有記住！家長們千萬別小看這些小小孩們，他們的吸收力，真是比海綿還厲害。

這兩年看到了許多來來去去的家庭，這並不是小孩不努力，也不是師資不用心，完全是取決於家長是否願意撥出時間來伴讀。

期間也看到有家長一開始整堂課都在滑手機，到後來卻是完全用心陪伴，這轉變真是讓人感動。不僅是小朋友的成長，家長的努力與支持，也是此次嘉年華裡所讓人讚賞的喲！當然還有不求回報的師資們，感謝您們的犧牲和奉獻，是您們成就了這次嘉年華會的美好。



▲ 大哥哥、大姊姊著布偶裝，跳著小朋友最喜愛的歌曲。

※ 天如新樹四維讀經班 吉淑芳

令人期待的讀經嘉年華終於到來了！在遊覽車上，就已經是熱鬧滾滾啦！我的寶貝其容知道今天大家要上台表演，還有猜燈謎、畫燈籠，昨晚就很興奮，開心得睡不著了。

桃園龜山基礎忠恕道院是個環境清幽的好地方，我們走進了大門，看到兩旁學長們 90 度鞠躬，親切地向來賓說：「歡迎回來！」好感動！和藹親切到不行。一眼望去算算……，年齡加總起來可有好幾百歲喔！已經是第二次來這裡參加活動了，真有如回家的感覺。到了張燈結綵、喜氣洋洋的表演會場，都是為了我們的到來而精心佈置；一旁還有服務人員，點心、茶水也都放置好，讓我們很放心地去享用。



▲ 反應熱烈的猜燈謎搶答。

來自八個地區讀經班的表演都很別出心裁，說唱、打鼓樣樣來，今日可說是熱鬧滾滾的一天喔！其中來自宜蘭的讀經班，參加人數最多，遊覽車就來了兩部，其精神值得我們效仿。當然我們四維讀經班的表演可說是棒棒！表演一結束，點傳師頒發第一個驚喜——給表演者的禮物，這是寶貝們最開心的時候了。

到了猜燈謎的時間，隨著大螢幕的轉盤指針轉動，心就撲通撲通地跳，好在孩子們都能一一破解題目、說出答案，可見上讀經班的孩子是最聰明的。只要答對題目就會發送禮品，這是第二個驚喜！到了中午，飯廳每桌都擺滿了美味的飯菜，這是第三個驚喜；有七菜一湯，可真豐盛喔！聽說我們四維讀經班班導雅雯老師，今天

也在裡面當主廚喔！這麼多好吃的飯菜，每個人都吃得津津有味，全都要歸功於多位學長的幫忙。

開心地吃飽了，大家回到會場彩繪燈籠，讓寶貝們盡情發揮的時刻到了。會場發給寶貝們一人一包燈籠包，裡面可說是應有盡有，這是第四份驚喜！我家寶貝其容畫的燈籠，到最後雖然沒得到評審的青睞，但他的燈籠作品卻是獨一無二的，永遠是爸媽心中的第一名。

在回程遊覽車上，我們又收到第五個驚喜，那就是大人、小孩每人一盒餐盒，做為下午的點心。今日寓教於樂的活動，讓全家開心地玩樂了一天，有吃有拿還有獎！

一貫道是一個公益團體，我們家跟著四維讀經班的腳步，在今年3月8日就要邁入第二年了；這裡有免費的讀經教學，家長若是偶爾臨時有事，這裡的老師也會像褓姆一樣，幫忙帶小孩伴讀。我會排除萬難以行動表示支持他們，參加讀經班活動是給老師們最大的鼓勵，也是我們累世修來的好因緣、好福報，希望每次活動大家都能夠共襄盛舉喔！



▲ 彩繪燈籠 DIY，每位小朋友的作品都是獨一無二的。

※ 天如八甲信義讀經班 張家榮

時間過得真快，來讀經班已經兩年了，我家程翔也在讀經班裡學習、成長許多；從兩歲半的小不點，到現在四歲半的小頑皮。

還記得第一次參加嘉年華會時，這小子害羞得不敢在台上表演，老師們便安排他在台上舉牌子，讓程翔也有參與感；而今年的嘉年華會，程翔已有勇氣上台跟著大小朋友們一起表演〈財神到〉和〈道之宗旨〉。這都要謝謝讀經班的老師們，每週上課時，鼓勵小朋友上台及發言，訓練小朋友的膽量跟台風！讀經班的課程除了讀經外，還會隨著節日安排不同的活動，家長們都很感恩所有老師無償的付出！

今年的嘉年華剛好遇到元宵節，因此舉辦猜燈謎及彩繪燈籠，對我家小子來說是第一次，也是很特別的體驗和豐富的回憶，在這裡跟主辦單位說聲：「辛苦了！也謝謝你們！」更謝謝老師跟家長們——謝謝老師們的努力跟付出，謝謝家長們的支持跟參與，才能有更好的信義親子讀經班！

※ 天如八甲信義讀經班 武秋河

當老師發下參加嘉年華會的問卷時，我的兩個小朋友很興奮地跟我說：「媽媽，妳趕快填寫單子，我們要參加！」

時間過得真快，一轉眼我們就上讀經班兩年多了，這也是第二次參加嘉年華會。一開始，小朋友還以為上



▲ 感恩葉樹榮、謝炳煌、陳樹旺（左二～四）、陳秀鸞四位點傳師（左一）的陪伴與護持。

讀經班是很無聊的，也不敢上台或舉手回答問題；甚至我的珈銘還偷偷地跟爸爸說了好幾次：「我不想上讀經班，因為我現在功課很多……」（及其他各種理由），但都被我拒絕。經過老師們不斷地用心準備很多節目及DIY遊戲，讓我的兒子再也沒有不想上讀經班的念頭了。

每個小孩子都有自己的興趣，我兒子是不喜歡唱歌跳舞，但為了比賽，他願意在家裡練習表演雅茹老師教的〈財神到〉。偷偷跟大家說：「我兒子不准我錄影及傳給老師看，但我還是偷偷錄到他們練習失敗的搞笑版！」經過好幾次練習，後來他們兩個還可以改編歌曲呢！過年期間，還在車上唱得很快樂！真可惜嘉年華那天我沒辦法參加，所以拜託老師們幫忙照顧。我還想給我的小朋友看心怡

老師交代的——做燈籠要注意的事項及參考作品，我才一說，他們馬上回我：「我們不要看別人的作品，看別人的作品是沒有創意的！」我真的很擔心我的孩子們調皮，沒聽老師的話。而當看到老師及家長們PO的相片及影片，我才鬆一口氣，他們長大了！原來，我不在身邊，他們也表現得還不錯，沒有給老師們添加更多麻煩。

活動結束當天，我回到家一進門，兩個小朋友就吱吱喳喳不斷地說今天表演的過程及分享他們的作品，還有點傳師和老師所贈送的禮物，我內心好感動！因為我第一次讓他們自己出去，自己帶鑰匙開門回家，我的寶貝們真的長大了！

上禮拜六7點多，妹妹很緊張地跟我說：「媽媽，我們慘了，今天要上讀經班，我遲到了，我們趕快去吧！」原來他們心裡是那麼想上讀經班的課程！感謝讀經班每位偉大的老師，謝謝您們的付出及引導，讓我們的小孩子有機會參加很快樂及有智慧的活動。

※ 至善天斐和德讀經班 貢東莉

時間過得真快，參加親子讀經班已經兩年了，我家小孩詮洲、嘉樂在

老師的教導下，變得懂事、懂得分享。當初小孩才三歲，我總擔心這麼小，可以坐得住嗎？結果每週一時間一到，孩子就會主動要求去上課，因為下課時有好吃的蛋糕和點心。剛開始兩個小孩都比較害羞，現在也不怕生了，還會上台表演喔！

這次我們全家第一次參加讀經嘉年華活動，在中國大陸是沒有這樣的，感覺非常的特別。感謝主辦單位的用心，除了節目豐富外，還有猜燈謎、彩繪燈籠等活動，各個讀經班的小朋友都很賣力地表現！還有美味的素食餐點及豐富的獎品。感謝點傳師、所有參與的志工與家長們，讓我們過了一個非常特別的元宵節。

※ 至善天斐裕民讀經班 張金龍

很高興可以帶兩個孫子一起參加這個活動，整個活動安排得很好、很豐富。其中拜拜的儀式，需男女分開排隊，讓我一度有些擔心，結果卻讓我意外發現孩子的穩定性和可塑性。彩繪燈籠的親子活動，帶給我們美好的回憶和美麗的紀念品。非常感恩老師們的安排、指揮，大人和小孩整天都很滿足歡喜！

※ 至善天翔大同讀經班 邱金生

讀經之意義重大，有教化之功能。讓幼小的子孫們沐浴在經典當中，潛移默化，將中華固有傳統文化、倫理道德深植人心，未來可發揚光大並且實踐於生活中，可稱為基礎教育之重要課題；歸功於一貫道前賢們為「化人心為良善，冀世界為大同」而大慈大悲地付出，實令人敬佩！中華固有道統源遠流長，有此良機陪同子女們求道、讀經、精進，毫無顧忌地努力往前，訂立明確目標——返回理天家鄉，投入老中的懷抱。信、愿、行、證，循序漸進，幸福之至！

※ 至善天翔大同讀經班 許采穎

讀經嘉年華舉辦的元宵活動，有猜燈謎與彩繪燈籠，不僅大人和小孩都能一起參與，也可增進親子感情。尤其是彩繪燈籠，讓父母協助小孩一起發揮創意，也玩得不亦樂乎。這次活動讓我們感受到前賢們無私付出，活動的舉辦需要很多位前賢的合作策劃、佈置與帶領；在忙碌中，大家一樣帶著微笑的臉與熱情的心，在此非常感謝諸位前賢！

（全文完）

基礎忠恕醫療關懷協會

2019 東國暑期義診志工營

活動主旨：基礎忠恕道場所屬之醫療關懷協會特別舉辦「東國暑期義診志工營」，為基礎忠恕道親們提供海外了愿的機會，並可參與海外人道關懷與慈善服務。行程分為 5 天團（東國義診及道場參訪），8 天團（東國義診、道場參訪與東國吳哥窟旅遊），有意開拓人生視野、了解開荒事宜，並參與海外醫療志工服務者，請儘早報名（亦歡迎非醫護人員的青年志工參與）。

報名資格：滿 18 歲之道親（以國曆生日為準）。

日期：5 天團：2019 年 8 月 23 日～ 8 月 27 日
8 天團：2019 年 8 月 23 日～ 8 月 30 日（各團僅招募 10 人）。

費用：5 天團：新台幣 13000 元（請先付訂金 10000 元，以利作業）。
8 天團：新台幣 26000 元（請先付訂金 15000 元，以利作業）。

※ 費用含旅遊平安險、機票費、簽證費、住宿及當地餐費。
※ 經本會核定資格後並通知是否成行（成行後始付費用）。

報名期限：5 月 20 日止（名額有限、依報名順序錄取）

聯絡人：劉凌安學長 Line ID：french199466
E-mail：tw0809jp@gmail.com



線上報名

蔡佳君學長 Line ID：mic_daisy
E-mail：a0928552197@gmail.com



基礎忠恕醫療關懷協會 2019 東國暑期義診志工營報名表

中文姓名		性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
英文姓名 (與護照上相同)		茹素： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
		報名行程： <input type="checkbox"/> 5 天團 <input type="checkbox"/> 8 天團
出生日期：	年 月 日	護照號碼：
聯絡電話：		手機號碼：
E-mail：		身分證號碼：
地址：		
學校名稱 / 就職公司：		科系年級 / 職稱：
緊急聯絡人：	關係：	電話：
備註：		

- 03/16 ● 義大利宗教科系教授 Massimo Introvigne、立陶宛外交人員 Rosita Šorytė 及佛光大學宗教學系姚玉霜教授三位參訪忠恕道院。
- 03/17 ● 基礎忠恕醫療關懷協會召開籌備會，共有 15 位道親參加。
- 03/27 ● 瑞周天定單位詹慧芳點傳師率國出道親共 42 位參訪忠恕道院。
- 03/28 ● 基礎忠恕道務中心承辦「0420 一貫道總會來忠恕道院召開會員代表大會」事宜，一籌會議。
- 03/30 ● 基礎天基道場表演團為「0526 一貫道總會台北市分會 30 週年慶祝大會」之節目，假忠恕道院國際會議廳彩排。
- 04/05 ● 基礎忠恕先天寶塔 3 月 23 日至 4 月 5 日舉行春季自由祭拜，共計超過 27,000 位寶眷、道親參加。
- 04/09 ● 瑞周全真至善單位陳秀鸞點傳師率美國慈祥道院道親共 10 位參訪忠恕道院。
- 04/13 ● 基礎忠恕道務中心承辦「0420 一貫道總會來忠恕道院召開會員代表大會」事宜，二籌會議。
- 04/14 ● 基礎忠恕道務助理資源共享研習會，共有 209 位現任及卸任道務助理參加。



▲ 2019 基礎忠恕道務助理資源共享研習會。



▲ 基礎忠恕先天寶塔春季自由祭拜，劉定文領導點傳師代表恭讀祭文。

功德無量由此造 天榜有名德記多

(2019年3月12日至4月15日)

陳瑞隆吳鳳秋陳俞嫚陳義興陳信銘陳文盛	13,000 元整	蕭名好蕭名傑黃純鈺	3,000 元整
陳賴秀霞張阿尾黃漢洲吳友道謝 焘		張蕭花蕭江波蕭李香加	3,000 元整
吳黃秧吳 党		方文華江月桂方翊軒方翊煒江德富	2,500 元整
李詩梅李彭鳳妹廖文惠李涵瑄	10,000 元整	張正宙游美花	2,000 元整
祈求消業障		張麗鈴張立宜	2,000 元整
財團法人天恆文教基金會	10,000 元整	呂克超	2,000 元整
李詩梅李訓枝李訓陂李旻翰	10,000 元整	林秀芬林秀華王龍華林朱華	2,000 元整
祈求消業障		迴向冤親祈身體健康平安工作順利	
鄭月燕(分6期)	6,000 元整	周秀玲	2,000 元整
殷阿娟	5,000 元整	迴向周景山李鴻成	
迴向黃柏憲李怡君		俊仁英超晴慧奕然瑞韻薰禾金瑞王李素娥	2,000 元整
王月娥	5,000 元整	呂克超	2,000 元整
祈求身體健康		方建華方翊丞方翊昕方紹宇鄭金鳳	2,000 元整
啟化講堂	5,000 元整	吳惠鈴方嫻尹	
天德堂	5,000 元整	李建宏	2,000 元整
洪氏佛堂	3,000 元整	迴向李氏歷代祖先	
張黃傳宗	3,000 元整	蘇雅芬	2,000 元整
迴向父親張木興		迴向曾、蘇氏歷代祖先	
張黃傳宗	3,000 元整	王奕人陳筱君	2,000 元整
迴向母親張黃寶玉		吳尹鑾迴向吳氏祖先	2,000 元整
林榮國詹素玉	3,000 元整	蕭智元蕭名翔蕭名凱	2,000 元整
迴向冤親大德祈求身體健康平安		王垂統劉惠美王裕熹	2,000 元整
翁返源陳佳幸翁士軒	3,000 元整	吳尹鑾	2,000 元整
蔡天一陳淑惠蔡尚倫	3,000 元整	吳佳怡	2,000 元整
隱名氏林輝晶林碧霞蔡正利蔡忠倫	3,000 元整	游願隴楊願齡游堂谷游騰皓	1,500 元整
蔡文燦蔡忠義迴向冤親債主增智慧		游願隴楊願齡	1,500 元整
王素珍	3,000 元整	前者迴向先父游 庚先母林玉葉	
隱名氏	3,000 元整	後者迴向先父楊士萬先母陳 端	
前兩名消業第三名考上好學校		蕭金生蕭智惠蕭振倫	1,500 元整
王月秋	3,000 元整	溫碧霞	1,200 元整
祈求身體健康		迴向累世冤親債主祈求平安順利	
劉冠毅	3,000 元整	陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000 元整
迴向冤親債主		李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000 元整
吳銘坤	3,000 元整	吳 涼陳明傳	1,000 元整
迴向吳林魚庚		張之遠陳淑慧張品柔張德鑫張力凡	1,000 元整
李德雄	3,000 元整	張新春張方桂	
迴向亡父李宗林亡母李陳寶林麗生		李佳陽林雅玲李宣毅李翊廷	1,000 元整
汐止天幸講堂	3,000 元整	陳家明曾碧雲陳思文	1,000 元整
天騰佛堂	3,000 元整	李沛芳李佳德李懿珊	1,000 元整
財團法人精德文教基金會	3,000 元整	陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000 元整
李彥錫李彥賢李雅琪	3,000 元整	祈求增智慧及迴向徐西妹	

隱名氏	1,000 元整	翁婉玲	1,000 元整
祈求先生早日求道		張芷瑄張昌聖	1,000 元整
李泰塋	1,000 元整	陳怡君	1,000 元整
白樹梅杜晟平杜采蓉杜建宏	1,000 元整	翁婉玲	1,000 元整
呂儀韻	1,000 元整	張芷瑄張昌聖	1,000 元整
迴向累世冤親債主		吳佳怡迴向吳喜鴻	1,000 元整
張正宙	1,000 元整	吳佳祐	1,000 元整
迴向先父張衍民		邱齡瑩黃稜凱	1,000 元整
張正宙	1,000 元整	許林招	600 元整
迴向先母王淑芬		黃簡秀鳳迴向黃光雄黃李美黃明正（弘）	600 元整
游美花迴向先父游福居	1,000 元整	王金條王黃瑞珠	500 元整
游美花迴向先母游黃換	1,000 元整	王淑真迴向王陳香	500 元整
林石麟迴向先父林俊哲	1,000 元整	王阿貴迴向亡父王春明	500 元整
林石麟迴向先母林呂味	1,000 元整	王阿貴迴向亡母黃玉琴	500 元整
游玉雲黃名彌祈求工作順利身體健康	1,000 元整	廖德輝迴向累世冤親債主	500 元整
曾天仲	1,000 元整	廖德輝迴向張月嬌	500 元整
曾秉玄	1,000 元整	林石麟	500 元整
曾堯棟	1,000 元整	陳碧玉林志柔林冠宇羅育雯林沛綺	500 元整
趙錦章王秀招趙志榮趙若辰趙志鈺	1,000 元整	陳端正	500 元整
功德迴向家人		陳月美	500 元整
廖基名	1,000 元整	張淑珍劉奇瑋劉秀玲劉家定	500 元整
黃淑惠曹芳瑜張慈芸張 權	1,000 元整	迴向冤親大德祈求全家身體健康	
祈求身體健康智慧增長		許乃木	500 元整
吳學誠陳冬子黃威騰黃春香	1,000 元整	黃麗君	500 元整
功德迴向給累世的冤親債主		吳芝宜祈求身體健康福慧增長課業名列前茅	500 元整
隱名氏迴向亡者離苦得樂心無罣礙	1,000 元整	石鴻隆迴向給累世的冤親債主	500 元整
林坤鐘戴瑞禧	1,000 元整	林金龍林宏潤林倍均	500 元整
謝岡穎謝鎮帆	1,000 元整	廖振義廖陳雪廖萬乾廖美香廖萬沂廖美菊	500 元整
游玉雲黃名彌祈求工作順利身體健康	1,000 元整	陳奇順迴向給蔡宜靜母子	500 元整
翁妃伶	1,000 元整	張義同	500 元整
邱森城邱榮華邱榮賢黃玉招林玉霞	1,000 元整	張維祐	500 元整
邱憲章	1,000 元整	林利怡	500 元整
葉敏陽	1,000 元整	陳月美迴向亡嫂曾春敏	500 元整
林宏恩迴向林昭財	1,000 元整	曹黃月雲	500 元整
洪曾淑珠洪錦銓	1,000 元整	隱名氏迴向冤親債主	500 元整
林哲皓洪美娟迴向冤親大德	1,000 元整	陳碧玉林志柔林冠宇羅育雯林沛綺	500 元整
林佩萱林佩儀林書弘迴向冤親大德	1,000 元整	曾柏森	500 元整
陳國恩	1,000 元整	曾彥鈞	500 元整
曹維仁曹慧盈	1,000 元整	徐桂蘭迴向徐清源	500 元整
宋月霞	1,000 元整	林桂玉	500 元整
陳怡君	1,000 元整	潘文生迴向邱桂玉潘氏祖先	500 元整

周美月	500 元整	陳玉緞	300 元整
張芯語	500 元整	黃文岑林足芬黃昱閔	300 元整
丁詠詩林斯文迴向冤親債主	500 元整	啟化堂道親江英河	300 元整
陳貴足	500 元整	吳俊毅	300 元整
劉旻余	500 元整	吳蘋芳	300 元整
劉益富	500 元整	戴俊德迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
張芯語	500 元整	戴婉茹迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
李麗華	500 元整	戴淑華迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
吳豪毅	500 元整	戴嘉苗迴向冤親債主	200 元整
陳貴足	500 元整	楊玉燕迴向冤親債主	200 元整
劉旻余	500 元整	林英豪	200 元整
劉益富	500 元整	高瑞仁	200 元整
簡乃榕	400 元整	李丕楚	200 元整
迴向先父簡寶堂先母簡洪笋		劉品姿	200 元整
林志鍾洪麗雯林嘉芊林祐麒	400 元整	劉宥詰	200 元整
林阿專蔡育達王怡靜蔡依岑	400 元整	戴俊德迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
高泉福高玉美高蘭好高嘉瑩	400 元整	戴婉茹迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
林阿專蔡育達王怡靜蔡依岑	400 元整	戴淑華迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
林志鍾林祐麒洪麗雯林嘉芊	400 元整	戴嘉苗迴向冤親債主	200 元整
黃簡秀鳳	400 元整	楊玉燕迴向冤親債主	200 元整
迴向簡新發簡 綱		鄒進財迴向給冤親債主消冤業	200 元整
黃文志黃柏融王秀梅黃顛瑩	400 元整	高瑞仁	200 元整
顏相儒迴向冤親債主	400 元整	黃簡秀鳳黃蓓莉	200 元整
陳 良迴向冤親大德祈求身體健康	300 元整	張淑金	200 元整
簡乃榕迴向冤親大德	300 元整	文相閣迴向冤親債主	200 元整
陳玉緞	300 元整	文瑣衡迴向冤親債主	200 元整
紀婉文	300 元整	文琮皓迴向冤親債主	200 元整
陳正偉迴向累世冤親債主	300 元整	歐文洋	100 元整
周秀玲功德迴向李佩奇	300 元整	迴向曾金益先生已故曾沈雲花老夫人	
簡志旻簡文涓簡宜卉李秋燕	300 元整	李高松林翠花迴向李博穎祈求家人的和諧	100 元整
迴向冤親祈全家體健工作順心步步高升		李花梅迴向冤親債主	100 元整
卓淑珍	300 元整	鄒秀真迴向給冤親債主消冤業	100 元整
許涓瑞	300 元整		
許玉林	300 元整		
黃秀英	300 元整		
潘嬌娘	300 元整		
許鈞富	300 元整		
許維仁	300 元整		
許芸嫻	300 元整		
陳正偉迴向累世冤親債主	300 元整		
迴向紀婉文	300 元整		



郵政劃撥帳號

郵政劃撥儲金存款單

收 款	帳 號	5	0	2	3	0	0	3	9
	戶 名	財團法人基礎道德 文化教育基金會黃錫堃							

小黃瓜濃湯

材 料：

小黃瓜1條、馬鈴薯約80g、麵粉1大匙半、動物鮮奶油2大匙、水3碗（約600cc）

調味料：

橄欖油少量、鹽少許、黑胡椒粉少許



作 法：

1. 小黃瓜洗淨後，隨意切碎；馬鈴薯洗淨去皮，切小丁。
2. 熱鍋，燒熱橄欖油，加入馬鈴薯小丁炒到半熟。加入水和麵粉攪拌均勻煮滾。加入碎小黃瓜，再次煮滾時熄火。加入動物鮮奶油和適量的鹽調味。
3. 小心將湯料倒入果汁機中打成滑順的濃稠狀即可盛入盤中，撒上黑胡椒粉即可。

貼心小叮嚀

1. 動物鮮奶油是牛乳脂肪所製，較植物鮮奶油香濃，因不含糖所以方便使用於料理中。植物鮮奶油是植物脂肪所提煉，已添加糖分，一般較常用於甜點中，較不適合做料理。
2. 剛煮好的湯溫度很高，操作果汁機時要小心，也要注意果汁機的材質是否耐高溫。也可將湯放涼時再打，只要再倒回鍋中加熱即可。
3. 這道湯雖然是濃湯，卻因小黃瓜而有清爽口感。



藝文天地

【三姊妹-1】謝靜雯 畫作



連結本期手機版



連結本期彩色
電子版雜誌