



定慧等持之實務

◎ 吳名

後學從小最喜歡閱讀，因為心中充滿著好奇。曾閱讀善書，明白動物也有生命，只因造業墮入畜生道，披毛戴角，外形異於人，然而靈來處是同源，心生不忍，決定吃素；家人是反對的，只能偷偷地進行了幾個月。

一夜，夢中走到一屋前，門口有位身著旗袍的中年婦女，領後學進屋內；後學伸手撥開珠簾，眼前是間中堂，香案上供著一尊彌勒佛，佛慈悲展現笑容，是尊活佛啊！心中想起母親的叮嚀，坊間流言認為是邪教，切勿接近！因此更仔細看，只見佛慈眉善目，瞧不出邪在哪兒？正置疑著，佛瞬間笑容收斂，突變哭臉，豆大淚珠滑下臉龐。後學從夢中驚醒，坐起

身，心想佛為何流淚？善書有言，佛、菩薩見眾生迷昧不回頭，故悲傷淚流滿面，那我不做眾生。

蒙彌勒祖師慈悲點化，很鐵齒的我才進中堂求道；初聞三寶釋義，點傳師轉述恩師住世時教導初學：「學習放下萬念，二六時中，行住坐臥，意守玄關」，便知道奧。年少無知的年紀，經常面對衝突的困惑，一直尋找改善的方法，卻不得要領，心中非常煩惱，初嚐人生的苦。求道後，心想恩師怎麼教，就修看看吧！一個很單純的決定，開始學習放下心中念頭，說放下就真放下了，心就寧靜了，很自然地意守玄關，逐漸氣聚神凝以致虛靜，先天一點真炁，通身舒暢。時

常感冒病懨懨的我，竟然能身心輕盈，顯現靈靈明明之本性，勝妙無以言喻；以當時羸弱的體質，能體證真性，肯定是天恩師德慈悲加持。

由衷感恩彌勒祖師慈悲點化，早早促成後學求道之因緣；感恩點傳師慈悲，轉述恩師住世時教導初學：「學習放下萬念，二六時中，行住坐臥，意守玄關」，實地依法修持，幸運地認識了本性：本性原來是靈靈明明的，無疑的心燈放亮了，照亮了修道路途，秉持心性修持的方向，印證玄關竅不只是吾人生死門戶、百年後靈性出去的正門，明師一指玄之所以殊勝，在於明師直指吾人之靈根、佛性之所居、人人歸根復命之本源大道；故讀破千經萬典，不如明師一指，亦證明真經不在紙上啊！

後學於懵懂無知的年紀求了道，之所以能大步跨入心性之領域，會見靈靈明明之本性，即因承蒙恩師慈悲教導初學的話，聞之起而行，獲得靈明之本性之初體驗；後學由衷感恩恩師慈悲教導，引導心性修持方向是正確的。然而得道後參與修辦行列，事多心就鬆懈了，煩惱又上心頭，烏雲遮住了光明；光明與黑暗，心境上落差很大，期待再現清明本性。

塵垢汙染、內心之執著，自己最清楚；徹底除垢、正本清源的方法，還在摸索中。原來繫鈴人還是解鈴人，自古真道真修有真考，隨著個人宿命業力，接受天鼎地爐嚴峻的考驗，歷經魔考、病考，業力如影隨形，逼到了絕境，無路可逃；念念回歸自性中，寂靜中由體啟用，激發般若智慧觀照之功行至幽微，照見一元真性如如不動，洞悉根塵之作用；六塵緣影幻生幻滅，空無實性，如夢初醒，以往認假為真，枉受塵勞煩惱，身心煎熬，流浪業海，苦無出頭。

《金剛經》佛曰：「如是降伏其心。」原來指的是自性覺照之功行至幽微，洞悉六塵非有、五蘊皆空，即降伏一切魔障，恢復本來光明真性。

每場磨煉考驗，都是上天賜給真修實煉者的禮物；大考驗並不可怕，可怕的是跌倒了沒有勇氣爬起來，再接再厲；若能歷事練心，破相解縛，發明心地，提昇心靈悟境，智者當下就收到了上天賜給的禮物。

《心經》云：「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。」《大乘本生心地觀經》云：「三界之中，以心為主，能觀心

者究竟解脫，不能觀者永處纏縛。」以上這兩段經典銘言，是古聖仙佛般若智慧觀照心行之經驗，提點世人。字義後學都懂，但是面對困境煩惱煎熬時，卻不知如何解縛自救；直到毀謗汗巖辱罵咆哮，如颶風襲捲而來，趕快躲開是下意識的動作；然而躲也不是，經理性判斷，當下只能以道安身立命，靜待雲開見月時。自覺走到了絕境，無路可走，捨下一切念，回到自性中堅守著，這才是修道人的歸處。因此心地寂靜了，寂靜中由體起用般若觀照之功行至幽微，戳破了我相我執，障蔽淨空，靈光乍現，如是心行非意識之作用，是啟於自性本覺，又名自性覺照，是自然而然，水到渠成，一氣呵成。

後學絕處得以逢生之關鍵，在於能捨下一切念，寂靜中由體起用般若智慧觀照之功行內外，內外通徹；它是破無明、解纏縛，契入心源性海，打開藏寶門，展現無盡能藏之鑰匙。

天災人禍，三災八難，已到眼前，濟公老師慈悲云：「已到了末法之末了，徒兒該修好自性，圓成佛性。」

今時道已傳遍萬國九州，智者若只行外功，荒廢內功培德，脾氣毛病

未改，遇小小考驗，一把無明火，火燒功德林，旁人也受考，失了道心，即使外功做很多，功過是難抵啊！所謂修道，要時常自我勉勵警惕！居於繽紛世界，不受誘惑，不造身、口、意三業，常持清靜心，中正齋莊，應機由體起用般若觀照，通體達用，體用圓融無礙，服膺真性，才有免疫力，在塵不染塵，於相離相，常生大智慧，由象超氣入理，復命歸根，才是明師的好徒兒。以下後學舉經典佐證。

華嚴云：「不了彼真性，是人不見佛，惟內觀返照，即性而求，如來得諸方寸矣。」白話：不去探求你的真性，心性不曾用心耕耘，是不得見自性佛，惟有能內觀返照的智者，從心性去探求，諸佛如來皆從方寸間，覓得自性佛。

彌勒祖師一不食眾生肉，二不斷煩惱，三不修禪定，示現什麼涵義？一貫弟子參一參。

一、不食眾生肉：彌勒祖師天性仁慈，見性平等，故不食眾生肉，如有以仁慈發心而茹素者，即是彌勒眷屬一員。

二、不斷煩惱：意指彌勒祖師是修見性法，見了真性，煩惱不斷自斷。

例如：永嘉大師見性後，作證道歌。永嘉大師云：「君不見，絕學無為閒道人，不除妄想不求真，無明實性即佛性，幻化空身即法身。」《永嘉證道歌》

三、不修禪定：禪宗傳到後來，認為修禪定才得以解脫，六祖大師應機破迷解惑，發揚真正禪意。六祖云：「外離相即禪，心不亂即定。」《六祖壇經·坐禪品第五》故老祖師以不修禪定明示以見性成佛為宗旨，老祖師提示修道者：今生有緣得受明師一指玄，真性、佛性就在這兒，不必法林中擇葉尋枝，蹉跎光陰；直接從心性入手，時時內觀反照，道在日常間，務實了，即能見性。

《涅槃經疏私記》（唐·行滿集）云：「能觀心性，名為上定。」白話：能以般若智慧觀照心性，即是最上品正定。智者由體起用般若智慧觀照之功行內外時，定在慧，慧在定，定慧一體，即定慧等持。彌勒祖師不食眾生肉，是出自天性本德之仁慈見性平等的表現，不斷煩惱，不修禪定，傳達了見性法定慧等持的宗旨。

後學列舉經典佐證，古來仙佛聖真皆修見性法，定慧等持。末後這一著，身擔普度之重責大任，為度眾生

而餐風露宿、櫛風沐雨、受盡辛苦，修辦繁忙中，更要調適身心，宜動宜靜，動靜制宜，明體達用，定慧等持；宣揚真道時，需闡明性理心法，必能精湛析明，導迷入悟，振聾啟聵，長養智慧德性，真正做到以無上心法利益無邊眾生。

自性之本覺，在聖不增，在凡不減，只因世人沾染塵垢，障蔽了本性光明，以致昏暗冥頑、不知不覺；有緣得道者，必經修練之過程，去蕪存菁，用心努力耕耘這塊心田，自覺以後才能覺他啊！因此濟公老師云：「回天有五個條件，一德性，二戒律，三心念，四火候，五愿行。」

自從明師傳付自性三寶，參悟領會第一寶、第二寶，一體一用，明示定慧等持之涵義；後學雖然不才，老實修道，歷練中的心證，確實一貫弟子在家修道，入則孝，出則悌，盡人道，居繽紛駁雜塵囂中，是真修道者最佳修練場所，不論遭遇順逆善惡處境，皆是增上緣；借境歷事煉心，用心參悟道之體用，通體達用，定慧等持，常定常靜常清靜矣。一點靈明的展現，於黑暗中燃放光明，如迷霧中的燈塔，指引著苦海流浪遊子的歸途。