



◎ 花蓮慈懿道院志培班提供

楔子

經常聽到道場長輩們語重心長地說：「道場需要年輕人」、「修道要趁年輕」、「年輕頭腦清楚，學新事務比較迅速，學禮節時，口令及動作也比較能跟上節奏！」是啊，修道要趁早！但是年輕人除了要顧全學業，在畢業步入社會後，更要好好地拼事業；因此年輕人要學修辦道，除了要有家庭的認同支持外，更要有適合的環境、場域及班程學習，方能留住年輕人的心與人。在人手一機的時代，螢幕裡處處是誘惑，要讓眼花撩亂、拚搏掙扎的年輕人願意來道場，長期

投入並自願進階學習，真的不是件容易的事！尤其許多地方，包含後山花蓮，青年學子高中畢業後，大部分都到外地求學、求職，還沒到外地求學前的國高中階段，課後補習也不曾中斷，為了要讓年輕人可以有誘因留在道場，確實需要創造緣分與機緣。

※ 班導 林佩真

非常感恩瑞周天定台北區域承辦「天定一家親」活動，讓天定四個地方（台北彌勒山、彰化天普、花蓮慈懿、新竹天慈）的年輕人齊聚一堂，互相交流、分享年輕人學修辦道的歷

程與經驗，讓遠在後山的我們見見世面，藉機認識除了自己地方以外的優秀年輕人，也認知到修辦道要跨出去，不要閉門造車，不要安逸於自己的地方同溫層而原地踏步、自以為是地滿足在現狀中，沒有進步與突破。

這一次花蓮志工培訓班一共有4位班員突破萬難報名參加，由志培班班助理郭雅珍學長以及後學共同帶隊，前往彌勒山參與學習、交流與分享。在分組討論時，4位志培班學員分別到傳承、輔導和活動組別學習，我們兩位帶隊者，則選擇到行政組分享交流。

活動雖只有一天的時間，但內容豐富緊湊。能聽到各地辦理各式主題營隊的設計介紹，或是舉辦各種結緣班的實施現況與正面臨的瓶頸，以及各地方提出改善建議方案，和有建設性的回應意見與展望，實屬難得的機會！

其中有學長分享：開辦了兩年的社區親子讀經班，都不敢開口邀請讀經班的家長及班員求道開智慧；之後，也流失了部分家長與班員，真的很可惜！幹部們常討論該怎麼突破不敢開口的窘況，甚至與地方道親產生歧見，地方某些道親深怕一開口，就嚇跑班



▲ 在彌勒山天道清修院舉辦一家親活動。

員；有學長則回應「開誠布公」，誠懇地邀約不強迫；而能不能來求道，其實不是我們人在抉擇，而是上天揀選，但是真誠且有智慧地開口說出來，是必要的！因為天不言、地不語，我們要把握機會代天宣化，一旦緣分錯失了，就難以挽回。大家熱烈討論的不是「要不要度眾？」而是「怎麼邀約，不唐突！」、「不要有壓力！」等。大家彼此經驗分享，抓住辦理活動的核心，不為其他，只為了自度度人的中心理念！充分化解了提問學長內心的糾結，並獲得許多有相同困擾的學長心有戚戚焉的共鳴。

分組交流會後，有熱心學長提供：「如何先引導鋪陳求道的好處」簡報檔案；聯合成全小組分享「細胞式」的誠摯邀約、解惑，並且在輕鬆的氣



▲ 各組破冰互動相見歡。

氛下鼓勵參加，使道外親能自然而然認同，並開心求道成為道親。也有學長提及，想拉拔道二代甚或道三代年輕人參與道場，並分享了先前曾辦理過的密室逃脫、桌遊或大型趣味競賽等聯誼活動，但成效往往只有一次性，像泡沫般的出現又消失，最後只有在熱鬧活動時，才看見要成全的對象單次出現，很難有後續。各地學長針對此點回應：要給予舞台、賦予輕任務、針對其專長請求支援等；聯繫彼此關係，一回生、二回熟，讓我們自己的道二、道三代能在漸進式的回流中，認知道場，並認同道化家庭的可貴，進而加入修辦行列……。

諸多議題，報告、研討及雙向互動，各組熱烈討論回饋，大家收穫滿載而歸！唯一缺憾是覺得時間不夠，

還有許多成功或失敗經驗應該可以再深化討論。心靈迴響後，大家也帶著這份互相激勵的心志，相約下回再見。

謝謝詹勳點傳師及許清標點傳師慈悲，鼓舞提攜後學們繼承前人們的使命，步步邁前；勉勵大家要多結交同修道伴，讓道場活化起來，使遍布在台灣四方的天定青年能有一個共享的平台，彼此交流學習，凝聚多方力量，讓更多年輕人走進道場，實現「天定一家親，修道一條心」的理念！相信這一次「天定一家親」的交流活動只是個開端，未來我們還要繼續互相鼓勵、彼此成全、相互分享，共同為師分憂解勞，為道盡一份心力，讓道傳出去，廣度有緣人，以報天恩師德。

※ 班長 黃鼎強

感謝天恩師德，讓後學能夠再次有機會到汐止彌勒山學習與服務。

上次進入彌勒山已是兩年前的暑假了！當時頂著烈豔陽光，還好時不時有徐徐微風吹拂，讓人感到舒暢；與這次前往所看到的景色截然不同，可謂「縈青繚白，外與天際，四望如一」，彌勒山景色真美！

在這次活動中，後學真的感謝主辦單位如此用心地規劃，讓各地方的道親有機會互相交流，一同分享每個地方面對不同問題時的解決方法，也讓大家有機會在這次活動中結交道伴，一同為道而努力，將道的好，推廣出去。後學一定會將自己在這次活動中所學都運用在班程上，這樣才不枉此行呀！

※ 溫家孟

安靜的4月，每週假日出現的大太陽，配著忙碌到無語的生活；那整月假日都不在台東的恐怖行程，後學需要提早回家鄉花蓮，準備隔天北上參加天定青年研討會的活動，一切只為了幫辦使命。

為了在活動中有最好的狀態，從變天後颳著風又飄著綿綿細雨的花蓮，我們一行6人即踏上北上彌勒山的路途。一到彌勒山，就被直接衝擊視覺的一大片霧迎接，心情興奮又滿足；也謝謝學長們那如同家人般的熱情迎接。在簡單梳洗後，和團隊成員討論到晚間12點，才了解整個活動的大概，卻又滿腹擔心地進入夢鄉。而大家都花了一段時間準備自己要報告的東西，簡報也修了再改、改了再修，



▲ 規劃經驗交流，讓往後活動設計更提升。

只為了呈現那最好的自己，和過去那努力付出的經驗分享。初次以學員身分來到彌勒山的我，心情帶著愉快，也像是準備來好好學習的海綿，來到富含水氣和知識寶庫的寶山——彌勒山；進入寶庫，必定要有解鎖的密語，就準備了口號「天定一家親，一起種善因」，與大家分享。希望幫辦的道路上，一起種善因，才會得善果。

最讓我感動的是一開始的相見歡，大家都不藏私地把自己在行的小隊遊戲示範出來給大家玩，讓大家透過玩樂中學習和筆記起來，得到滿滿的祕笈。這次我自己選擇到活動組挑戰，題目是「主持和團康的技巧」和「活動如何與道結合」，我在各個學長身上學到：如何在沒有簡報提醒下，還能講準備已久的講稿；我也得到在



▲ 各地經驗分享，取得建設性意見與展望。

第一線帶活動時，多年所獲得不到的反饋，是如同自己人般沒有秒差的互動，也體驗了大家互丟捧眼的當下，那心情釋懷得如同在天上自由地飛翔。

讓後學最印象深刻的是串連整個活動，又有豐富靈機應變能力的主持人（名強學長），除了接話一流外，也在帶營歌時展現與同地方學長的超群默契，是後學今後努力的標竿！

謝謝所有台北天定學長的長期籌備，讓各地方分工負責研討會，和負責這活動各個重要的「螺絲釘」環節；讓我再次感受要辦好一場活動，需要多少人力和背後的努力。後學很榮幸成為天定人，這個活動不來真的會後悔！不但值得又有趣，且不虛此行。有用、又能繼續累積經驗，超讚的讚啦！

※ 張家瑀

在陽光普照的早晨，我從睡夢中醒來，用一顆熱情的心，迎接美好的一天。

很開心這次有機會到台北彌勒山，向各位學長學習及交流。在活動開始前，心裡還有些緊張，但在我們一輪又一輪的小隊認識遊戲下，心裡頭的緊張，已經緩緩地降低了。在大型團康活動中，我深深地感受到各地方學長的活力以及熱情，大家都玩得不亦樂乎。最讓我印象深刻的是下午的地方分享，聽聽別人的經驗，從中學習到許多小技巧，並可運用到之後的營隊裡，一次比一次更進步。

在活動即將進入尾聲時，我聽到一位學長分享，他說：「一個人可以走得很快，但一群人卻是可以走得更遠。」我覺得他講的沒錯，因為沒有人軟弱到不能幫助別人，也沒有人厲害到不需要別人的幫助。就好像在我們的生活中，一路上有朋友的陪伴，沿途說說笑笑，偶爾可以停下來看看眼前的風景，很快就可以到達目的地；而如果是自己一個人走，可能會急著趕路，就算到了終點，也錯失了身旁的風景。

雖然活動結束了，但離別並不是結束，而是為了下次再相見。

※ 李玟萱

在天氣晴朗的星期日，彌勒山天道清修院聚集了瑞周天定四個地方的青年，一起來共同學習及交流。後學很感謝有這一次的機會，可以跟我們花蓮慈懿道院的 5 位學長，一同前來交流學習，實在太感恩了！

早上透過相見歡時間，認識了其他地方的學長。後學與家瑀學長一起率先帶領認識遊戲，打破組員間陌生的尷尬，也讓比較害羞的學長可以解開害羞的心，一起過個美好的交流時光，可以玩在一起，發揮青春活力。

早上的流程讓後學印象最深刻的是各地方的活動分享，讓後學覺得都好有特色！也可以透過這些特色，來改良往後活動設計的「招生+提昇」。未來也希望在道場當中，可以好好地來「度人成全，提昇自己」。

在下午的重頭戲——分組交流討論，後學學到了好多小隊帶領技巧，例如：帶小隊要先觀察小隊員、要留意小隊員的安全等。學長們都不藏私地分享經驗，後學也將與學長交流的



▲ 天定一家親，讓修道的大家更年輕。

內容記在筆記本上，期待未來帶營隊時可以好好地運用。活動接近到尾聲，台北的學長做了快剪影片，讓大家來回憶一下今天的活動；看了影片後，心中滿滿的感動湧上心頭。

這一次的活動，真是讓後學收穫滿滿！謝謝台北彌勒山的學長們用心籌辦這樣的活動，不知是否是第一次有這樣的活動？但後學真的希望每年都能夠有這樣的交流機會，讓後學可以持續地和其他地方的學長互相學習，並運用在花蓮的道場上；也希望其他地方的學長可以多來花蓮交流，讓大家可以聚在一起，一起在道場持續學習及付出，讓自己提昇，招生更多白陽天使。