



馬來西亞 感恩養生學習之旅（上）

◎ 花蓮慈懿道院提供

※ 何金蘭

感懷已經圓滿歸空成道的林淑霞點傳師生前應允，才能圓成這次馬來西亞「感恩養生學習之旅」的因緣。

緣由於民國 82 年（1993），林錦龍點傳師帶領後學的先生郭連興壇主及大女兒郭芳汝，前往馬來西亞柔佛州永平開荒，並成全當地戴先生夫婦開設中堂，而後也陸續成全其四代子孫約四十餘位求道並參與修辦。

為續圓郭壇主的愿力，成全馬來西亞的道親，把道永續傳承，今已因緣成熟，在林錦龍點傳師帶領之下，於民國 108 年（2019）7 月 1 日至 9 日，

一行共十位前往馬來西亞進行學習之旅；其中有楊小龍、郭芳汝、郭雅珍、林佩真、林逸卉等五位講師，和二位辦事人員林秋妙、林家淳，以及一位慈懿志培班的成員溫家孟及後學，前往馬來西亞與道親交流；並於 7 月 5 日，到檳城瑞周全真天如單位的德化道院，參與協辦 7 月 7 日舉行的親子營，相互交流及學習成全小天使、讀經班家長及兒童。

此次德化道院辦理之親子營，課程內容非常豐富，家長班一共有三堂課，兩堂以親職教育為主，另一堂課則為中醫養生課程。

家長班第一堂講座，由佩真講師主講「愛是一種修行」，以特教老師的身分及經驗，分享如何悅納自己的孩子，並引導家長思考：孩子的學習不只是學業，還有更重要的德業。第二堂是小龍講師講述的「正向教養」，讓在座的家長分組討論正向教養的觀念及態度，還有如何落實在孩子的家庭教育中。第三堂課是芳汝醫師的「4G中醫養生與問病 Q & A」，讓鮮少接觸中醫的家長明白「病從口入」的要義，進而辨別正確的飲食與身體健康的關係。以上各講座，在場家長聽完後都深感意猶未盡。心靈迴響時刻，家長們也分享此行收穫滿滿。

今年也是德化道院有史以來，參與親子營人數最多的一次，是非常龐大的營隊；其中有青年班、國小班、幼幼學員班，以及家長班，四方同時並進、分班學習。親子闖關活動，則讓國小與學前孩童加入家長組別，共同闖關；青年班則是擔任關主守關及無畏施服務，並由郭雅珍講師帶領課程大方向為「志工志願行」的志工培訓講座及體驗活動。

營隊的壓軸活動，是準備馬來小吃，讓所有參與的家庭品嚐素食的馬來美食，同時間並辦道。當天共度化



▲ 與永平戴壇主全家族大合照。

了 19 眾有緣眾生，這一切都要感謝天恩師德，才能把這次的親子營隊辦得圓滿、順利、成功。再次感懷林淑霞點傳師護佑、感恩林錦龍點傳師的慈悲安排，才能有此次檳城德化道院與花蓮慈懿道院雙方互相交流學習的難得機緣。

※ 郭芳汝

記得後學在 21 歲，當時還是大學生時，第一次跟著林錦龍點傳師及先父來到馬來西亞的永平，開荒辦道近三週的時間。回台後的心情，感覺異常地喜悅及平靜。但隨著日後的升學考試、學士後中醫的 5 年求學，以及出社會後的事業忙碌，一晃眼 20 多年過了，後學由當初的大學生轉變成現在的中醫師。非常感謝林錦龍點傳師為了延續先父對馬來西亞道親的關懷，並接續台馬雙方的道場交流，促成此次為期 9 天的馬國之行。

印象中的東南亞國家因長年處在赤道附近，天氣是四季如夏，異常炎熱。但是入境新加坡後，過了海關，沿路北上到了馬來西亞，才發覺這裡的天氣與台灣的夏季有所不同；台灣較濕熱，流的汗較濕濕黏黏，馬來西亞則是較乾熱，流的汗比較沒那麼黏瘡瘡地。另外，這裡的人因為長年處在熱帶，嗜食辛辣食物及冰品，冷飲的習慣則是跟台灣南部民眾相差無幾。只是馬來西亞人會因為熱慣了就直接沖冷水澡，洗頭也是用冷水沖洗；洗完頭後，也沒吹乾頭髮的習慣，這倒是與台灣大不相同！台灣人大部分還是會傾向洗熱水及吹乾頭髮，因為怕感冒及頭痛；但因為南洋國家的中醫養生觀念薄弱，絕大部分的人皆無此保健觀念。同時，馬來西亞百貨公司及大賣場的冷氣普遍吹的溫度也比台灣還低，讓後學長期用中藥保養的身體有點適應不了。

馬來西亞的整體生活環境，約略還處在台灣二十多年前的生活方式，人民生活純樸、單純良善；後學似乎看到自己小時候台灣的生活氛圍，處處可看到自己小時候才能看到的器具和用品，真的是讓人處處回憶著台灣的古早味。



▲ 郭芳汝中醫師分享 4G 中醫養生課程。

身為中醫師的我，發現台馬兩方人民的醫療觀念都是以西醫為主，鮮少有中國老祖先（也就是中醫）的養生觀念；因為絕大部分都已經西化，所以產生的疾病與症狀大致相同，都是以呼吸道、腸胃道、筋骨問題及三高為常見病。

這一次來到馬來西亞，和許多道親相處時，後學會藉機宣導中醫的養生觀，以及如何在修辦的過程讓自己的身體健康；如此一來，在修辦的過程中才不至於被病給考倒，或讓病痛消磨掉自己的道念及對道的信心。

此次最要感謝的是林錦龍點傳師及馬來西亞林慧玲道務助理的推動，才能促成 9 天馬來西亞之行。試想今天如果後學沒出來學習服務，也是每天綁在診所裡頭忙著患者的事，然後時光就這麼日復一日地過了，完全忘

了還有許多需要後學服務及付出的眾生正在等著。

期許自己未來還有機會帶著花蓮五州中醫團隊，到世界各個道場需要我們服務的地方，奉獻出自己的一份心意。

※ 郭雅珍

後學這次到馬來西亞的學習任務是青年班，其中有兩堂課要分享給青年學員們，分別是上午課程「白陽天使的使命與任務」，與下午課程「為自己出征活用生命」。主要是讓同學們建立正向積極的服務態度、認知營隊目標——招生與提升的信念、增進活用生命利益眾生的道念，並了解到回家孝父母，把道場上學到的態度落實，才是志工內外一貫的展現。青少年們在課堂上回應的眼神，有著熱血而單純的光彩。當後學為了鼓勵他們，替他們別上志工胸章時，那藏不住的靦腆笑容，顯出他們對任務使命必達的認真態度，讓人感受到道場上有青年真好！

馬來西亞的青年志工大約 15 人左右，乾道 6 人，坤道 9 人。後學也兼任這次青年班的輔導員，帶領他們共同進行洗碗、拖地、洗廁所等小飛

俠的工作。雖然這邊的設備比起台灣並不夠周全完善，所有洗碗的工作都是蹲在路邊完成，然而他們沒有感覺到苦，反而還很開心地把任務完成，並把中堂裡裡外外打理得非常莊嚴整潔，這裡的青年非常有服務熱誠，且道氣十足！

這次的交流經驗，讓後學看到馬來西亞學長們真誠修辦的那份寶貴精神，透過學校的文宣招生，吸引學校的孩童和家長共同參與這次的親子營。家長總共有 30 位左右，來參加的孩子則大概有 60 人；還有小小班員，年齡大概是小二左右，再加上青少年志工的服務，大概是 100 多人的大型營隊。營隊的主軸，是希望能夠廣結善緣，進而廣度有緣。30 位家長中，有一半沒有求道，學員也是相同情況，因此 100 多人的營隊大概有 5 成是還沒求道的有緣眾生。

經過一整天增進親子關係的課程：「愛是一種修行」、「教養孩子的正向態度」，到下午的 4G 養生課程：「身心靈命的提升法」，透過郭芳汝中醫師的分享，讓他們覺得道場很溫暖。所以下午接著辦道的時候，很多人願意接近道場且掛號求道，這一切都要感謝 天恩師德的撥轉。辦理營

隊是天人共辦的一大因緣，相信上天，我們是代天宣化的使者，道是給有緣的人得的，上天自然有巧妙的安排，每次上天都會給我們意外的驚喜跟感動。在花蓮慈懿道院辦理營隊也是相同的理念，所以這一次於馬來西亞辦理營隊的理念，大家都是一致的，而且有共同的目標，所以合作得非常愉快，都是一心想要度化眾生而來辦理營隊的。

廣度有緣求道，只是一個開始，後續成全班程的延續，才是決定眾生是否能夠持續走入道場，進而共同修辦、提升慧命的關鍵。每一位能夠在道場上修辦的前賢，都是揀選出來的鑽石，那份成全的用心，必須長時間地堅持跟努力，這也是我們在台灣花蓮慈懿道院，要一同堅持跟努力的方向。

感謝有這一次馬來西亞寶貴的交流之旅，找回了爸爸 25 年前來馬來西亞開荒的那份道緣、道情，走過爸爸開荒的足跡；當地的戴壇主夫婦，看到後學神似爸爸長相的臉，都驚呼說：「神情、五官都好像！」當年後學沒有到訪馬國，是由芳汝大姊隨爸爸前行。大家話從前，拿出珍藏已久、當時爸爸與當地道親合影的老照片，那

份熟悉感跟親切感，在這短短的幾天又連結了起來……。道是永遠不會斷的，情是永遠連續的。

希望這次馬來西亞的寶貴經驗，可以成為我們永續交流、共同努力最珍貴的起點，期待大家都能夠度化更多有緣佛子，將道傳承永續。

※ 林逸卉

首先感謝林錦龍點傳師的慈悲安排，讓後學有來到馬來西亞行功了愿的機會！這次我們一行 10 人從新加坡到馬來西亞新山、柔佛、吉隆坡、檳城，一路受到各地道親的熱情歡迎與款待，真的好感動！覺得我們就是一家人，也讓後學感到像回到自己家鄉般親切。

在吉隆坡天寶道院，後學的第一個任務是帶小天使班，讓家長們可以安心聽課；原本還擔心不能勝任，感謝上天慈悲，後學陪伴一群可愛的小朋友讀經和玩遊戲，彷彿回到赤子童心，和孩子相處十分融洽。接下來的任務是到德化道院親子營家長班擔任輔導員，親子營是全家人一起共同參與學習的，後學接任了第七組的輔導員，其中成員有一對夫婦帶著二個小孩（未求道），還有一位媽媽帶著 5



▲ 至天寶道院，與青年班成員交流。

歲小孩和一個嬰兒（未求道），媽媽還不時地必須短暫離開餵奶，相當認真又辛苦；另有一位阿嬤帶了三個孫子、一位爸爸帶三個孩子一起參加，所以本組是一共 5 個大人、10 個小孩的龐大組別。後學第一次面對這樣型態的營隊，真的是有那麼一大點的挑戰，也是讓後學學習成長的機會。過程中，和家長們一起聽專題、一起討論，共同學習；透過陪伴，帶領彼此互動，建立良好關係。

印象最深的是，有爸媽在親子關係專題的討論當中，提出了：「自己的孩子不聽話、講都講不聽，該怎麼辦？」沒想到在接著的親子共同闖關遊戲流程中，有一關「有愛走遍天下」，爸媽口中那個不聽話的孩子擲骰子時，就走到了相關的題目：「是否曾經對父母生氣？」、「不禮貌行為應該怎麼辦？」……問了孩子，孩子們當下誠實地回答曾經有過對父母

生氣與不禮貌的行為；再經一連串溝通過後，孩子願意藉由此刻向父母表達歉意，父母當下感動地擁抱孩子們。

後學覺得，冥冥之中好像都有安排，父母內心最在意的事，在當天都能圓滿化解，讓親子關係變得更和諧。接下來，還有個「淨手端茶」活動，也讓家長非常地感動！活動尾聲，我們大家席地而坐，聊心得感想。一整天的活動下來，親子們都非常喜歡德化道院的活動氛圍；後學便藉此成全家長求道，這一切都是上天恩賜難得的機會，如同操持班長所言，也要有點傳師在場，大家才能有機會求得寶貴大道！

許多家長也當下就報名讓孩子參與未來的小天使班班程。接下來開放報名求道，本組共有 7 人求道，這一切都要感謝上天慈悲，7 個人這個數字，真的是 Lucky Seven！

馬來西亞這裡的人們都很純樸真誠，彼此能夠結善緣，真的是上天慈悲。感恩上天慈悲、點傳師慈悲，讓後學能有如此棒的學習經驗，突破自己，也期許自己未來能夠更精進，繼續廣結善緣及廣度有緣人上法船。

（續下期）