



唯有付出深 才能感動真

籌辦2019大專夏令營心路歷程(上)

◎ 忠恕學院學界培慧班提供

※ 連語柔

這次夏令營真的是一個令人難忘的經驗！第一次和大家一起籌備整個夏令營、一起討論課綱，也是第一次詳細地接觸到人事組的內部工作，過程雖然不輕鬆，但是真的很愉快，也學習到很多！

從最一開始的籌備期間，大家為了更瞭解正向思考，於是辦了讀書會，一起看書，把重點整理歸納出來，然後放進課綱中；看似簡單，但其實真的花了不少的時間。之後準備課程時，我們人事組也是互相幫忙，有什麼問題大家都會互相cover（協助與支援），真的太感謝大家了！

再到接下來的營隊期間，其實開始前一刻，我真的是好緊張、好緊張，深怕我們哪裡做得不好、哪裡出了差錯；幸好感覺上好像還挺不錯的，看到大家都很投入在課程中，也都玩得很開心，就覺得努力都有了收穫。於我而言，兩大重頭戲大概就是晚會的主持跟最後一天人事組所負責的課程。晚會在帶領宣誓時，我真的是全身上下每個細胞都充滿著緊張，上去的時候手都在抖，幸好誓詞的效果好像滿不錯的；再來就是主持的部分，這點真的萬分感謝巧茹姐姐，有她在場面就不會尷尬，完美地cover了我和楷倫兩位主持新生，太感謝了！再來就是最後一天的課程，在課程開始

前，我真的好緊張、好緊張啊！因為很怕自己手作的部分帶得不好，然後大家不喜歡；幸好我聽到的回饋基本上都是好的，太開心了！

接下來我想講講人事組的部分，我真的太喜歡我們人事組了！一開始還很納悶，我怎麼會被分到人事組呢？而且組員也不是特別地熟悉，不過現在就覺得我們人事組真的太棒了！有任何需要討論的，或是動手做的，都會約出來一起討論、一起處理。買東西也是大家約好了一起去買，順便商量哪些比較好、需要買什麼；有任何問題都是互相給建議、互相cover，大家真的很團結，真的好喜歡、好喜歡我們人事組啊！（真的太喜歡了，反而不知道怎麼講了，但是真的很感謝我的組員們！！）

最後，真的是很感謝大家！為了這次的夏令營，大家都付出了很多，過程雖然不容易，但我相信這一切都是值得的！整個過程中也學習到了很多，也有很多地方是需要去改進的，接下來大家也一起繼續加油吧！

※ 張瑋倫

後學在這次營隊真的真的學習到非常多的東西。關於營隊的主題及主

旨大綱，後學是個非常沒有想法的人，但是輔導學長總是希望我們先自己去思考和規劃，等到我們又卡住停下時，他們再給予鼓勵及意見，讓我們有方向可再繼續運作。這個運行方式，讓準輔導學長的我們，真的收穫良多，收益滿滿！

後學是一位非常內向、害羞、含蓄、話少的人，但是學長們卻給予後學擔任公關活動組的機會；第一次辦夏令營、第一次擔任公關活動組、第一次帶早操、第一次帶道寄韻律、第一次當輔導學長、第一次話那麼多……，那麼多的第一次都獻給了這次營隊了！

後學要感謝每一位講師及輔導學長給予後學的鼓勵。沒有這些鼓勵，後學根本無法站在台上拿起麥克風，用那些自以為幽默的方式帶活動。後學覺得自己需要改善的地方還很多，需要藉由每次的參與及練習，才能進步與成長，希望未來的我們，可以更茁壯、表現得更完美！

後學還要感謝點傳師的栽培，以及來參與夏令營的每一位學員。第一次擔任輔導學長，後學的帶領能力還很差、聊天技術也很弱，但第四組的



▲ 用心場佈，期望帶給學員深刻印象。

組員卻還是相當配合，也讓後學很欣慰。再次感謝每一位學員的參與，你們的肯定及回饋，都是我們前進及進步的最大動力。

夏令營是可以讓學界班展現團結及凝聚的機會。在學界班，後學看到太多太多的感動及無私的奉獻，這些都是無法用文字可以表達的。「一日在學界，終生是學界；一日是學界，終生為學界」，這是每個參與過學界班的人都認同的一句話。還沒參加學界班的你，是否覺得心動呢？心動不如馬上行動！！還不趕快拿起手機報名學界班嗎？

※ 陳致鈞

今年夏令營辦得很成功也很開心，有這群好夥伴真的很幸運！從一開始籌備到現在，過程中遇到很多困

難，但還好大家都沒有放棄，而且我們的輔導學長也很給力（給予力量、帶勁的意思），如果沒有他們，我們真的不知道該怎麼辦。

我們選到的主題是「正向思考」，其實困難度很高，我們還因此開了讀書會，每個人要讀一本有關正向思考的書。還記得當初大家整理大綱，整理到懷疑人生！因為真的不容易理解，更不要說我們還要帶課程、還要想辦法讓學員聽得懂；但也因此讓我們學到很多有關於負面情緒的管理，以及如何真正做到正向思考，相信大家應該也提升了不少。此外，我們很多課程都是經過講師的建議，才變得這麼完整的，真的很謝謝講師，只能說學界班的講師們實在是太強大了！

我們是按組別去標課程的，此外還有幹部入組參與討論，這次很開心能跟學術組的夥伴一起奮鬥。我覺得我們的課程可以說是有一半以上都靠輔導學長，說出來挺慚愧的，但我真的要好好地謝謝他們。一開始就是達緯學長直接把教案填好，超強的！但是他不是馬上就協助，是因為我們過了一段時間都沒什麼進度，再加上時間緊迫，有點像是緊要關頭「開大絕」的感覺；後面的場佈，也是類似的概

念。後來想想，雖然我自己要上班、上課、讀書，但是輔導學長們也是要上一整天的班，但他們花的時間卻比我們多。我覺得自己在課程設計上沒有很盡責，就連我所負責的練習處理情緒的內容，也都是名翔學長整理的，我幾乎只是重講一遍而已，謝謝名翔、達緯，還有喬雅，他們都是學術組最強大的後盾！

今年夏令營中，後學擔任副班長，很感謝大家願意信任我，選我當幹部，讓我有這個學習的機會。其實我覺得執秘彥安跟班長楷倫蠻厲害的，很多事他們都一手包辦，他們分派給我的事情其實都是小事，但是我還是有很多做得不圓滿的地方，真的是對他們感到很抱歉。

其實副班長最重要的職責就是負責提醒班長，看還有什麼事情是遺漏或該注意的，做好事前的提醒，其他就是負責叮嚀各行政組別的事前工作。今年是我們班第一次籌辦夏令營，其實很多事情也是輔導學長們在 cover（隨時在背後協助與支援），他們也知道我們可能會有很多冷場，或是沒注意到的地方，很感謝他們。我覺得大家都表現得很棒，很開心能夠跟大家一起辦一場充滿歡樂的夏令營。



▲ 小隊默契好，是三天活動的好夥伴。

※ 江定翰

第一次夏令營，第一次帶晚會，第一次當輔導學長，也是第一次這麼感動！

一分耕耘，一分收穫。想當初我們籌辦夏令營的開始，還是在微冷的二月，我還是懵懵懂懂地當著學員，聽著輔導學長們討論課程大綱，還有許多事是需要輔導學長們的提醒與幫助。但我們經過了幾個月的時間，每個人都成長了許多：變得更自信、變得更團結、變得更充實、變得更堅強！

特別感謝公關活動組，用另類的方式讓我成長這麼多；想當初我被選為公關活動組的組長時，還是在準備大學面試的學生，大家也都非常忙碌；而到了大學申請完成之後，就沒什麼事要忙，於是我想多幫大家做一些事，



▲ 認真演練禮節，希望上場時能有好表現。

也約大家出來討論、練習等等。但是一開始在 Line 群組丟資料，基本上都像石頭丟進大海一樣，那時的我非常非常不高興，越做越氣，越做越氣。但其實後來想一想，我們這次的主題是「正向思考」，如果我們自己都不能努力把正向思考運用好，又怎麼帶給學員值得學的東西呢？大家明明就是工作、學業很忙很忙，我一個什麼事也不用做的人，在這邊抱怨什麼東西！於是我開始努力尋找自己能做的事，盡量幫忙做；也就是在這樣的機緣下，我才有機會學習到這麼多。

當然，其中也少不了瑋倫的幫助與幽默搞笑，還有楷倫的條理與思考模式，真的謝謝你們！沒有你們，就沒有這麼讚的公關活動組！名強、志源、巧茹，有你們真好！我當初一直

很難過，為什麼大家都不給我一點回應或建議，甚至有點心灰意冷；然而到了夏令營三天活動結束之後，我才發現你們就是組上最大最大的後盾！規劃安排的時候，永遠是我們提意見，經過討論之後，才會輪到你們給想法，讓我們真的學習到很多自己不足的地方。到了營隊前，所有的時間都排給學員們，讓我們盡量努力去嘗試、去帶動；但是在營隊中，只要我們有任何問題或困難，出來 cover 的，一定是最棒的你們！讓我們永遠不用怕，永遠都只要向前看，因為我們的背後，有你們這群這麼棒的輔導學長、堅固的後盾！

這次夏令營，我相信對每個第 25 期的學員們來說，都是畢生難忘的回憶吧！太多太多要感謝的話、要感謝的人；特別特別感動的一個點就是，只要任何夥伴需要幫忙，如果有能力，我們第一時間會毫不猶豫地幫，這真的非常非常棒；其實新求道親願意求道的原因，很大部分來自於我們的團結，他本身也是會參與辦夏令營的人，但他第一次看到一個從頭到尾，都這麼團結、沒有分裂的團體！其實我也非常認同，真的覺得大家太棒太棒了！營隊回顧影片播完之後，瞬間淚崩～

雖然這次夏令營有很多不足與缺乏的地方，但我相信這份感動、這段回憶，會永遠永遠留在我的心中。一日在學界，終生是學界；一日是學界，終生為學界。

※ 蕭楷倫

在營隊前，柏毅講師跟其他學長說：「我已經把他們當輔導學長在用了。」當時我在旁聽到這句話，心裡一直不斷地問自己，我是否真的準備好當一個輔導學長了？是否準備好當夏令營班長了？我真的能勝任嗎？

從一開始想主題，再接著想大綱，中途因為大家腦中沒有內容，還開個讀書會；再來排序大綱，是為了逐步引導學員了解，並且學會正向思考；接著各組設計體驗式課程。還記得一開始總是被遊戲牽著鼻子走，講師後來提醒我們：先從大綱著手，再想如何從大綱中衍生出遊戲。接著不斷不斷地驗收。

在台上被驗收時，前面幾次，心中都會覺得很傷心，因為努力設計的東西，感覺被講得一無是處。但後來反問自己：「如果我是學員，我會覺得這個課程很好嗎？」於是我學會了將「換位思考」應用於課程設計中。



▲ 小組認識活動，打破彼此的陌生感。

當營隊開始，第一位學員報到時，作戰開始了。感覺很像考大學的時候，第一個科目考試鈴響的那一瞬間，感覺既興奮又緊張。興奮的是，要開始了，加油吧！我可以秀一波了，滿足我的表演慾；緊張的是，我準備好了嗎？我真的做得到嗎？我有資格嗎？我有足夠優秀到能支撐班長嗎？

當時的我，緊張大於興奮，甚至帶了點恐懼，恐懼就快要把我給吞噬了。我知道，我始業式不能搞砸、不能搞砸、不能搞砸，這是營隊的一開始，不能搞砸！結果還是搞砸了，始業式講得有點一塌糊塗。幸好魏瓊華點傳師、柏毅講師跟育綸講師，在吃飯時間鼓勵我，彷彿為我打了一劑強心針，讓我在正式第一堂課程的第一部分，能夠穩穩地表現。講課時，我

心中其實一直不斷地在跟自己說：「加油！你可以的！」後來看台下反應熱絡，心中的大石頭就逐漸融化了。

第一天晚上，接下來的是晚會驗收，後學很想一直練習甩火球，但無奈手破皮，再轉下去真的很痛，所以後來跑去找語柔，再次確認晚會主持的內容。

到了第二天，學術組的課程很精彩，也很完美，雖然加分從這時開始逐漸失控，哈哈！不過一切還是以讓學員歡樂為最高指導原則。接下來下午的活動，所有學員基本上玩得很盡興。看到他們那麼歡樂，我心中的大石頭已經變成小石頭了。到了晚會期間，學員準備進場時，第一天早上的感覺卻又再次席捲而來，黑壓壓的周圍，加上背景音樂，讓我突然覺得好像又要重演不好的表現了。然而在一開始宣誓時，我聽到語柔講的誓詞，我開始學會「我有夥伴」這件事，才又順利地解決了自己內心的小劇場。

時間來到第三天，因為我只剩下時間掌控的部分，所以心中沒有大石頭了，處在一個很放鬆的狀態。雖然疲憊，但是一直告訴自己說：「你是班長，你不可在學員面前表現出沒

精神的樣子。」上午是人事組的課程，我就利用這時候來找學員聊天，哈哈！不然班長都沒有機會認識小隊員啊。到了最後搶分時，看著學員丟寶貝球開心的樣子，覺得一切努力都值得了。

我要跟幹部彥安說：「謝謝妳在營隊前幫忙了很多事情，例如甘特圖、三天細流程等等。」跟致均說：「抱歉，我還沒學會如何合適地分配任務，害你在旁邊感覺很無聊，卻又無法認識小隊隊員。謝謝你，因為我需要幫忙時，你都在我隔壁 cover 我。」我要跟活動公關活動組定翰說：「謝謝公關活動組有你，事前我雖然也在組內，不過都是你在帶領組員討論，萬分感謝！」跟瑋倫說：「小時候跟你不熟，但現在發現你是活動咖，哈哈！超級猛的，自帶笑點、光環，公關活動組有你，真是榮幸！」還有公關活動組的輔導學長們，謝謝讓我們知道你們其實一直都在當我們的後盾，讓我們敢勇敢地向前，謝謝！

我要跟總務組恆慈、宣仔說：「謝謝妳們負責課程的一部分，我一開始以為妳們很內向，還在擔心課程會不會帶得有困難；後來發現我錯了，妳

們的想法根本比我多太多了，謝謝你們與我一起完成了總務組的課程。」還有想跟富凱說：「雖然你在忙指考，不過營隊期間協助了許多雜事，讓我不用擔心這些問題，有你真好！」還有總務組的輔導學長們，在最後幾天幫我們美化了課程PPT，真的很謝謝！

最後的最後，謝謝楷倫的內在小孩，謝謝你沒有退縮，謝謝你給我的勇氣，謝謝你的正能量，我們未來會一起進步的。

※ 陳彥安

要在大家面前自我揭露，好害羞喔！一直都知道自己辦事不細心、不謹慎，而且記憶力極差，所以關於執秘這個相似於秘書或總召的職位，對我來說挑戰很大！自檢過後，覺得不夠稱職，可以再更好，而且這個空間很大；原因是因為課業、系上的活動等等，讓我對夏令營投入的心力程度不高。我跟朋友說：「我算是 1/4 個總召吧，剩下的 3/4 是講師。」朋友問：「所以有 3 位講師嗎？」我說：「沒有，但是因為他們 2 位太 carry 了（網路用語，很罩、靠得住的意思），2 個人可以當 3 個用。」講師真的是很有經驗，一直不斷提醒我什麼事還沒做、

什麼事應該做，要我記得要宣達、要公布、要詢問大家的意見；太多太多瑣碎的事務需要被照顧，在此謝謝講師慈悲。

夏令營很成功嗎？不知道，對每個人來說，成功的定義不太一樣，如果好好地完成是成功，那確實我們成功了。但對我來說，不算吧！總感覺有美中不足的地方，可以被更圓融地處理；往後還有很多機會，可以繼續嘗試，以及成長。

可以這樣辦出一個營隊真的很欣慰，有一種莫名其妙就長大的感覺。蓄勢待發的半年，加籌備的半年，一轉眼就過了。很開心這些東西有帶給一些人成長和感動，相信有參與其中的學長多少都有些收穫吧！沒有感覺的話，應該是還沒發現而已。

另外，最讓我緊張的，除了學員到營以外，就是辦道時獻供和請壇的執禮；真的很高興可以有學員在營隊中感受到我們的用心，而願意進一步認識瞭解一貫道。辦道的過程不能馬虎，所以我也比平時執禮緊張很多，所幸最後順利結束。再次深深感謝各位夥伴給這個營隊的支持。

（續下期）