

基礎

2019 9 369期

FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活

成爲別人生命中的貴人
2019慈興台灣辦道之旅
第一次台灣與柬埔寨視訊會議
基隆區道育班道育營隊文章集錦

www.1-kuan-tao.org.tw

2019 瑞周青年大會師

P.12



▲ 黃錫堃總領導點傳師親臨慈悲勉勵。



▲ 蔡士良領導點傳師頒贈紀念品。



▲ 透過活動體會「道」味。



▲ 熱情的破冰活動。



▲ 特設兒童班，讓家長可安心與會。



▲ 全真單位天廚團隊端出拿手菜。



◀ 黃總領導點傳師與所有點傳師合影。



道德經白話淺釋 128

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

懷玉章第七十

吾言甚易知，甚易行。天下莫能知，莫能行。言有宗，事有君。夫唯無知，是以不我知。知我者希，則我者貴。是以聖人被褐懷玉。

此章乃老子示人立言之旨，使人知而行之，欲其深造而自得也。可惜知音不多，行者更少；無奈只能「被褐懷玉」，自守其真而已。《道德經》言言見道，句句達德。所言本人生之所固有，所行亦人類之所當行，本屬易知易行，毫無奇異之處，然而世人不知、不行，殊為可惜！

吾言甚易知，甚易行。

「吾言」，乃太上（老子）自稱《道德經》之言也。全書先言道，次言德，全是日用平常，至簡至易的道理，是很容易明白，也很容易實行的。老子思想，在於知行兼顧。所以他講天地之道，乃是重在實行，但以知行的領域來說，卻是易知易行的。像古代的農人，順天地之道而種植，所從事的無不易知易行。

在《易經·繫辭傳上》第一章中，便首揭天地乾坤之道說：「乾以易知，坤以簡能。易則易知，簡則易從。易知則有親，易從則有功。有親則可久，有功則可大。」這裡說明了天道垂象而易知，地道生物而易從。天道的垂象，四時的變化，一般人都能感受得到，所以易知；地道的生物，種瓜得瓜，種豆得豆，村夫村婦都能依照而為，所以易從。

老子思想取法於天地，所謂「人法地，地法天，天法道，道法自然。」《道德經·混成章第 25》最後又歸於自然，因此也是易知易行的。王弼注說：「可不出戶窺牖而知，故曰『甚易知』也。無為而成，故曰『甚易行』也。」

太上之言，頭頭是道，蘊之於心，出之於口，一事一行，無非真理；一動一靜，皆為至道。人人可知，非有奇異，使人難知；人人可行，非有奇異，使人難行。所言者，即人心中固有之理，所以易知易行。

天下莫能知，莫能行。

老子說：「我的話非常易知，非常易行。可是天下的人卻不能知，不能行。」

最平易的知，也就是最容易行的事，為何老子說「莫能知，莫能行」呢？只因人們惑於私慾，迷於名利也，亦即孟子所謂「舍其路而弗由，放其心而不知求」《孟子·告子上》的意思。

還有世人多被情慾所染，專好爭強鬥勝，不肯謙退，反而把柔弱謙下的道理，視為卑劣不足道；這是他們不知道老子所說「柔勝剛」、「後且先」的真理，所以就不肯照著這種真理去行。

古往今來有許多學者，把老子之道，有視為玄學的，故意穿鑿附會，解釋得莫測高深；有人因為認識兵法，也形容得似是而非；甚至以為是煉精化氣，煉氣還神，作採陰補陽，以及呼吸吐納，種種荒唐，使本來易知易行的大道，反而變得錯綜複雜，執著在有形有象，難怪世人就不能即知即行了，所以說「莫能知，莫能行」。

言有宗，事有君。

- ①言：太上之言（指《道德經》）。
- ②宗：人生之本然行為。
- ③事：處事的最上原則，就是以無為而無不為。
- ④君：主，萬物之主也。

老子說：「我所講的話是有宗旨的，我所說的事是有主宰的。」老子之言言事事，皆以大道為主，非是漫衍荒唐之說，故曰：「言有宗，事有君。」宗、君，皆主也。

「言有宗」，北宋呂吉甫云：「無為而自然者，言之宗也。」「宗」，是根本開始；「君」，是主體。亦即所說都是有源頭和脈絡可以推尋的，決非臆造無稽之談。至於所列舉的種種事例，都是有事實主體，可以做為根據而指述的，所謂「考諸三王而不繆，建諸天地而不悖」《中庸》，這是錯不了的！

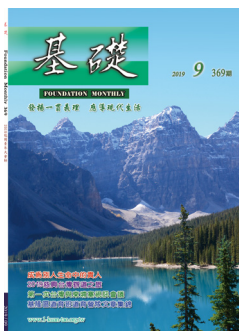
學者若是不明白「言有宗，事有君」，又如何肯去遵行呢？其實所謂「言有宗」者，不過發於道體的無為自然罷了；所謂「事有君」者，亦不過遵循道體之無為自然罷了。

「言有宗，事有君」，這是指老子之言和所講的事，是有本源的。「宗」是本，「君」是主。王弼注說：「宗，是萬物之宗也。君，是萬物之主也。」什麼是「萬物之宗」？在《道德經·不盈章第4》說：「道沖而用之或不盈。淵兮似萬物之宗。」可見「萬物之宗」指的就是「道」。萬物之主，也是萬物之宗，當然也就是「道」了。因此，「道」正是老子立言之宗、處事之君。

（續下期）

基礎 雜誌 369

目錄 CONTENTS



〈遠山的笑靨〉

圖 陳湘生
文 岱文

曠野的歌聲
令遠山展開笑靨
融化了一季的冰封
在湖心泛舟



連結本期手機版

【封面裡】

2019瑞周青年大會師 瑞周青年大會師規劃團隊提供

經典篇 *Sutra Field*

- 1 《道德經白話淺釋》(128) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理
- 4 目錄

特稿 *Particular Draft Field*

- 6 中庸講記之十六(上) 黃錫堃總領導點傳師主講
- 11 先天寶塔秋季自由祭拜預告

特別報導 *Special Report*

- 12 德不孤 必有鄰 修道趁年輕
2019瑞周青年大會師(上) 瑞周青年大會師規劃團隊提供

文薈篇 *Writing Gathering Field*

【海外開荒】

- 19 第一次台灣與柬埔寨視訊會議 范明倫
- 26 簡單的相信(下) 林淑子

【海外了愿】

- 28 馬來西亞感恩養生學習之旅(下) 花蓮慈懿道院提供

【海外來鴻】

- 34 柬埔寨慈興國際學校第五屆中文會考活動 林芊秀
- 37 基礎忠恕英文班招生簡章

【心果手札】

- 38 道的種子 在柬埔寨播種生根 心果
- 40 佛緣的深與淺 心果



▲ 瑞周天曉單位新道親法會及夏令營合影。

9 月號

1989年1月創刊 2019年9月出刊

創刊人：張培成
榮譽編審：黃錫堃
發行人：黃錫堃
總編輯：劉文欽 王垂統
主編：吳佳祐
執行編輯：陳俊誠 高嘉慧
美術總監：戴惠敏
特約：鄭惠尹
美術設計：鄭惠尹
特約攝影：陳文耀 方清池
通訊聯絡：洪日能
發行組：藍家蓁（讀者服務）
發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會
台北市萬華區寶興街188巷2號
電話：(02)2305-6278
傳真：(02)2307-0408
通訊電話：(02)2552-5565
劃撥帳號：50230039（助印）
網址：www.1-kuan-tao.org.tw
（歡迎點選下載基礎雜誌電子書文章）
E-mail：jichu2022@gmail.com（投稿）
本刊會視情況潤飾來稿，若您不希望更動任何字句，請在投稿時註明。
投稿前請確定您的著作無侵權之虞。
聯網：www.greattao.org（中文）
www.truetao.org（英文English）
中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記為雜誌交寄
印刷所：宏道文化事業有限公司
電話：(02)8952-4079
製版：造極彩色印刷製版(股)公司
版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載
本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY

【基礎小品】

- 42 2019慈興台灣辦道之旅 王壬申點傳師
46 道書師資培訓實驗班心得（下） 道書師資培訓實驗班提供
50 成為別人生命中的貴人 許芙蓉

新生代園地 *Youth Viewpoint*

【學界專欄】

- 53 唯有付出深 才能感動真
籌辦2019大專夏令營心路歷程（下）
忠恕學院學界培慧班提供

【營隊專欄】

- 60 陪伴小朋友成長 基隆區道育營小隊輔心得
基隆區道育班提供
64 與禮同行 基隆區道育營學員心得 基隆區道育班提供

資訊廣場 *Information*

【一貫道動態】

- 67 基礎忠恕大事記（2019年7月16日至8月15日） 本社
68 基礎忠恕109年（2020）行事曆
69 忠恕學院109年（2020）行事曆

【助印芳名】

- 70 2019年7月16日至8月12日 藍家蓁

【封底裡】

素食雅集（158）豆乾絲生菜沙拉 王舒俞主廚 雅書堂提供

【封底】

藝文天地〈出水芙蓉-2〉 謝靜雯畫作



中庸講記之十六(上)

◎ 黃錫堃總領導點傳師主講

《中庸》第十八章：

子曰：「無憂者，其惟文王乎！以王季為父，以武王為子；父作之，子述之。武王纘大王、王季、文王之緒，壹戎衣而有天下，身不失天下之顯名；尊為天子，富有四海之內；宗廟饗之，子孫保之。武王末受命，周公成文、武之德，追王大王、王季，上祀先公以天子之禮。斯禮也，達乎諸侯、大夫及士、庶民。父為大夫，子為士，葬以大夫，祭以士。父為士，子為大夫，葬以士，祭以大夫。期之喪，達乎大夫；三年之喪，達乎天子；父母之喪，無貴賤，一也。」

《中庸》第十八章（一）：

子曰：「無憂者，其惟文王乎！以王季為父，以武王為子；父作之，子述之。」

第四節 闡釋文王父作子述，不憂前無所承，後無所繼，得以致力於化民。

此節述說文王具有父作之、子述之的優越條件而得以無憂，即前有歷代祖先所留下來的傳承，而後亦不必煩惱無人可傳承，文王居中無所煩惱，能有相當充裕的時間致力於教化百姓之工作。

讀懂經句

- ❶ **文王**：名昌，封為西伯。傳說周人之始祖，名棄，姬姓是帝嚳之子，在舜時后稷之官，到了古公亶父（周太王）遷到岐山（陝西省）。
- ❷ **王季**：文王之父，太王傳位於季歷，國勢勃興，後人追尊為王季。

孔子非常稱讚文王、武王和周公這三位聖人的德行。這段資料後學是根據中國通史的紀錄來提供大家參考，文王名字叫做昌；周代的君王姓姬，文王名姬昌，紂王時代受封為西伯。傳說周人最早之祖先名字叫棄，姓姬，是帝嚳之子，在虞舜時代曾擔任后稷之官職。經歷一段很長的時間後，文王的祖父——太王（又稱古公亶父）遷到岐山。

王季，名歷，太王之少子，又名季歷，是文王的父親。祖父太王傳位給季歷；太王有三個兒子——泰伯、虞仲、季歷，為何將王位傳給三子季歷？最主要是泰伯的德行很高，在《論語·泰伯》中記載了泰伯的德行：「子曰：『泰伯，其可謂至德也已矣，三以天下讓，民無得而稱焉。』」開頭孔子就盛讚泰伯之德行，謂之「可謂至德也已矣」。

「三以天下讓」，「三」不是三遍，而是指泰伯再三地向父親太王推辭王位。「民無得而稱焉」，泰伯離開而不知躲到哪去了，所有百姓想找他卻找不到，其後稱讚他連皇帝都不做，這是相當了不起的。

古云：「棄天下如敝屣，薄帝王將相而不為」，在他一生中，認為統領天下不是很重要的事，所以將天下視為壞掉的草鞋，棄之不為；這不是輕視王位的意思，而是他認為這就像是草鞋般輕，沒把繼任王位這件事情當作重要的事情來看待。

「薄帝王將相而不為」，意思是將君王將相的權位看得很輕微，泰伯就是這樣的人，因此孔子認為這種德行相當地高，連老百姓想稱讚他，都找不到人。歷史並無有關二子虞仲之記載。三子季歷即文王之父親。季歷並非很能幹的人，優點卻在於他與文王一樣能守成，當時太王是看中孫子文王很能幹，所以才傳位給季歷，季歷後來被追封為王季。

歷史對泰伯的評價相當高，為什麼？因為一般人若不願出名，即所謂隱士，後代都會為之留下歷史記載，但泰伯卻連名都不留；司馬遷是最會

查證歷史的人，卻都找不到泰伯的名字，連要留下史蹟給後人效法都不要，可見這人是多麼地偉大，其與伯夷、叔齊不一樣之處即在此，難怪孔子稱讚他為至德，是最高的德行。

③ 武王：文王之子，名發。

④ 作之：1. 是創始之意。
2. 積功累德，推行仁政。

⑤ 述之：1. 是繼後之意。
2. 守成王業，發揚光大。

武王是文王的兒子，名字為姬發。文王的父親季歷繼承了太王之江山，其國勢較以前（太王時）發展，主要是歷代都積功累德、推行仁政，而且沒有造反。原本祖父太王曾交代泰伯要反紂王（因為紂王無道），但到了季歷時，勢力雖已很大，依然沒有造反，因為他知道國家要興旺須靠老百姓；就像我們道務能推動與宏展，不是只有點傳師或幾個幹部就可以，而是需要靠道親們，道親如同是我們的衣食父母，沒有了道親，我們又如何能辦道務、推展道務？其意思是一樣的，也就是要推行仁政，積無形功德，也就是「作之」。季歷就是繼續這樣去做。

到了武王時就不同了，武王是「述之」；歷史記載到武王以前都稱為諸侯，例如：西伯，到了武王才稱為王，武王不只是守成王業，且將之發揚光大。所以這就是文王為什麼可以無憂的原因。

依經演譯：

1. 虞舜以瞽瞍為父，……以商均為子則憂。……文王上有賢父克勤王家而作之於前，舉所欲為而先為之矣。下有聖子丕承厥志而述之於後，舉所未為者皆能為之矣。既無開創之勞，又無隕墜之虞，故有何憂《中庸輯義》

虞舜和文王是不同的例子。「虞舜以瞽瞍為父」，瞽瞍給舜很大的磨練與苦難，讓為人子的舜相當憂心，因為舜不知為何父親這麼地不疼愛他，常在檢討自己到底有什麼地方做得不好，或是犯了過錯，致使父親如此對待他，這讓舜相當地煩惱、憂愁。「以商均為子則憂」，而舜的兒子商均並不賢能，也讓舜很煩惱。

文王與虞舜的條件是完全不一樣的。「文王上有賢父克勤王家而作之於前，舉所欲為而先為之矣」，文王

上有父親王季在前推行仁政，積功累德，克勤王家，奠定了優勢的基礎，所有治國應推行的工作都事先佈置了，不必文王操心與思考。

「下有聖子丕承厥志而述之於後，舉所未為者皆能為之矣」，下有武王克成王業，完成統一，建立周朝王國。「述之」，指繼承了文王的志向，將之未完成的聖業予以完成。其實周朝聖業亦非武王一人完成的，考究整個周朝的歷史，「成康之治」，四十年期間無人犯罪，造就此太平之世，首推周公的功勞最大；太王、王季、文王、武王未完成的志業，是由周公一手完成的，這是歷史的記載，也是孔子為何對周公如此稱讚的原因所在，世上再也找不到像周公這樣集忠、義、孝於一身的人。

「既無開創之勞，又無隕墜之虞，故有何憂」，文王上有祖父及父親打下一片江山，下有武王幫他完成未完成的聖業，文王並非開創周朝的人，只要能守成就好了（但他其實也有開創），因此文王不必有任何煩惱；就像做一番事業一樣，基礎是最重要的，若先有人奠定好基礎，做起來就容易多了，不會像開創時那麼困難。所謂

「創業惟艱，守成不易」，創業雖然困難，但守成也並不容易，而文王也不需要煩惱，因為有武王守成。

由這段歷史，我們來回顧整個道場的道務狀況。我們所有的道務都要感恩 天恩師德，師尊、師母的大恩大德，以及老前人及前人輩開創出這平穩的道務、道場，將基礎打得好好的，讓我們修辦，我們不是也如同文王一樣？但是後面是否能像武王一樣來承接、傳承下去，這還是未知之數。

我們來看道務的開創，世間上是否有像這般快活地來開創道務？以前前人輩跟隨老前人在開創道務，從無到有之間，都是一步一腳印地走出來，當時與現在的修辦處境與道務有著天淵之別；有人向後學比較以前與現今修辦環境說：「以前才幾個人而已，點傳師一大堆，又有這麼多誠心的壇主，才做那些事情而已；而現在的修辦比以前還要忙碌，多了很多的行政、輪值、服務等工作。以前哪有這麼多工作呢？」然而我們要知道，以前修辦時的交通狀況哪有現在便利？以前的人力資源哪有現今那麼多？以前幾乎都是沒有的，孟子說：「無恆產者無恆心」《孟子·滕文公上》，沒本錢，

有辦法打下江山嗎？沒本錢，道務能推動得出去嗎？身上空空沒本錢，很多事就只能靠兩條腿步輪（台語，意指用腳走路）走出去。

以前常有這樣的經驗，前人輩在各地往來上課、成全，要買票搭車，為了減輕前人輩買車票的負擔，後學們常常爭相著跑到車站，其實「口袋空空袋磅子，沒半仙」（台語，意指口袋沒半毛錢）；在當時修辦環境下的那份苦心，實在很無奈，也常常都很煩惱，因為前人輩們的修辦沒有類似文王那麼好的條件。反觀我們現在的條件，就如同文王一樣，有前人輩鋪好的修辦基礎，我們可說是沒有煩惱。但就為了開班及服務等道務而應付不了，這是沒有恆心，如何能與以前的人作比較！

2. 三分天下有其二，以服事殷，周之德，其可謂至德也已矣。 《論語·泰伯》

「三分天下有其二，以服事殷」，在王季、文王時代，若紂王所有的天下為三分，他們就占了二分範圍的土地（兵馬則還沒那麼多），但他們願意稱臣，沒有說「皇帝可以換人做」，所以也只位居諸侯而已。「周之德，

其可謂至德也已矣」，這就是季歷與文王的大德行。

讀過歷史都知道，紂王無道，將文王關在羑里七年，文王含冤受屈，也就在這七年間，完成《易經》八八六十四卦的卦辭。很多歷史記載的偉人，都是在被囚禁時、最艱苦時，發揮出最大的智慧，而這部《易經》是天地造化的根源，讓後代世人可深深地去學習。

3. 文王謂武王曰：「女何夢矣？」武王對曰：「夢帝與我九齡。」文王曰：「女以為何也？」武王曰：「西方有九國焉，君王其終撫諸？」文王曰：「非也。古者謂年齡，齒亦齡也。我百，爾九十。吾與爾三焉。」文王九十七乃終，武王九十三而終。《禮記·文王世子》

這篇道理的用意，在於讓大家知道文王、武王活了多少歲數。

「文王謂武王曰：『女何夢矣？』武王對曰：『夢帝與我九齡。』」文王問武王：「你夢見什麼？」武王對說：「我夢見上天（上帝）給我九顆牙齒（齡指齒也）。」「文王曰：『女

以為何也？」武王曰：『西方有九國焉，君王其終撫諸？』」文王說：「你認為這是指什麼？」武王說：「西方有九個國家，君王您將來一定會統治這九個國家。」

「文王曰：『非也。古者謂年齡，齒亦齡也。我百，爾九十。吾與爾三焉。』」熟於卦象意義的文王說：「不是這個意思。古時候所說的年齡，牙齒就是指年齡，我將活到一百歲，你只九十歲。我將我的歲數賜你三歲。」文王與武王是父慈子孝。文王很孝順，每日三次問看門的人，以了解父親季歷早上、午休、夜間睡得好不好；用

餐時間也都很關心給父親的飯菜有溫熱否、菜色好不好等等；文王對其父親極其尊敬、孝順，武王亦然，《禮記·文王世子》中均有紀載，因篇幅關係暫不提。

「文王九十七乃終，武王九十三而終」，所以文王到最後真的活到九十七歲，而武王活到九十三歲，絲毫沒有偏差，這是歷史記載。

以上第一段講述文王「父作之，子述之」，以下第二段將講述武王。

（續下期）

一貫道基礎忠恕道院

2019 先天寶塔秋季自由祭拜

10.14 ~ 10.27

每日上午 9 點至下午 3 點

祭拜分配梯次和日期，請詳閱通知單

敬邀諸位道親及寶眷蒞臨祭拜



德不孤 必有鄰 修道趁年輕 2019 瑞周青年大會師 (上)

◎ 瑞周青年大會師規劃團隊提供

Young 世代二部曲「瑞周青年大會師」，Action！

好快！2019年7月28日在彌勒山舉辦的「瑞周青年大會師」，已經是第二屆。還記得嗎？去年陳德陽前人慈悲無畏身體病痛來到大會師上，親切地以「勢早！勢做！勢吃！攏是勢！（勢，台語，很、很會、很棒的意思）」來關愛青年大會師裡每一位成員，勉勵三件要事：「至誠」、「誠心」，與「成功」！還鼓勵大家要：「會吃！會做！會拚！」要我們從當天開

始就「至誠不息」，並將之保持「長久常在」；要我們道心常堅，從道理開始入手；要我們什麼都從心開始，誠心來打拼、學佛、了愿和保持健康！還要「馬到成功」！！至今已經一年了！想著老前人「德不孤，必有鄰」的身影、想著袁前人「以身示道，老實修行」的行誼、想著周新發前人「根本、倫理、秩序、責任」之精神，以及陳德陽前人「知恩報本」的風範，心中仍懷抱著無限的感動、感恩，熱血地來參與這場 Young 世代二部曲，青年大會師！

上到彌勒山，迎賓學長熱情歡喜地迎接我們，報到處學長更是以最快的速度找到我們的名牌；所有瑞周單位的點傳師們慈悲趁著報到後空檔，在報到處和青年學員們互動寒暄。來到網美打卡處，見到了新設計的打卡背板，標示著袁前人、陳前人慈語，大夥兒在背板前留下了身影，記憶下我們的足跡，想著我們往後是否也能拿出真心、至誠的精神，來回應這青春正好的任何時刻？

在彌勒山2樓大廳裡，「緣來識你」單元，安排學長們回歸自己單位的小組裡，彼此相見歡！讓常見或不常見的學長們能更深或更新地相互認識，也期許大家因為這樣的相聚，能築起往後一同修辦的橋梁。後學參與其中，認真地聽完大家自我介紹時，澎湃的心裡竟然還是會稍稍地害羞。一大早從家裡出發到彌勒山上，見到這麼多熱情的學長，和現場許多精心的布置，整個心情是非常歡喜的！進行到「美妙旋律」單元，唱起〈相約在白陽〉，輕快的旋律搭配著熟悉的歌詞，加上兩旁熱情活潑的活動組學長們帶動，讓大家把害羞的心情放掉，勇敢地大聲歡唱！而在「緣來識你」單元進行的同時，各單位領導點傳師、



▲ 黃錫堃總領導點傳師慈悲親臨勉勵。

點傳師們，和道務助理們慈悲代表全體，前往中堂獻供、叩求活動順利圓滿！感恩上天慈悲，感恩有這些大德領導者的護持！

早上活動有個小插曲，新北市大家長侯友宜市長特地前來參與大會師活動，除了謝謝我們的支持外，還致贈彌勒山天道清修院「厚德載物」匾額，期望我們用最純真、最樸實，也是最厚道的方式，來傳承社會的倫常，期待社會能變得更好！謝謝侯市長對我們道場的肯定，算來侯市長也是大會師的支持者，連續兩年都有出席大會師活動喔！

今年基礎忠恕大家長黃錫堃總領導點傳師慈悲，一大早即從宜蘭天庭道院出發，特地來到彌勒山上給我們鼓勵與關愛，黃總領導點傳師慈悲賜



▲ 瑞周各單位領導點傳師、點傳師慈悲共同參與。

導：「後學今天很高興能夠來參加青年大會師！尤其在流程中看到有『信息 Young 起來』，令後學感動！我們確實要真心感謝上天的慈悲，以最公平、最偉大的一大事因緣，讓我們在人生的旅途上有一次年輕起來的時機。人只有一次年輕，而能夠年輕，讓我們能夠 Young 起來，我們不要輕易放棄！

這件事情告訴我們一個道理：『枯木逢春猶再發，人無兩度再少年』〈增廣賢文〉，『枯木』埋在沙土裡，到春天時，它又將再度發出芽來，但是人生卻沒有兩度再少年。所以我們不能輕易地把它放過！因為放過就永遠不會再回來了。歲月是無情的，我們唯有珍惜它！唯有擁有它！

所以，我很高興你們今天能夠投入道場，真好！真好！！好在哪？大家曉得不曉得？這是代表道場的活力、道場的成長！代表著道場的希望！後學在這邊恭喜大家：『你們將來都是道場的接班人，真是恭喜！』道場的接班、道場的成長、道場的希望，都是要靠你們！

我們要了解，一切看得到的現象，都是沒有辦法逃避生滅的法則；人也是無法避免的，生下來就幫你注定了『生、老、病、死』的煎熬；萬物也是一樣有『成、住、壞、空』，看得到的東西都是這樣的。我們現在要如何來解脫、來超越？唯有修道！修道才能夠讓人產生智慧、才能夠辦得到、才能夠突破得了！我們從形而下、有形的東西來說，對看得到的東西，或是剛剛所說的一切的現象，看得到的東西，因為我們『對它無奈』，所以莊子說得很好，《莊子·內篇·大宗師》：『死生，命也；其有夜旦之常，天也。人之有所不得與，皆物之情也。』死與生、生與滅是必然的，沒有辦法去逃避啊！人生好像晚上與白天輪流轉換，這是自然的規律。人有所不得已，人亦沒有辦法去干預、去逃避、去主宰，這很無奈！

我們現在修道要『形而上』，從精神面去追求。就如同剛剛後學所說的，我們一定要靠『由修道所產生的智慧』，這也是佛家所說的『般若』，從這裡去提升。莊子為何說人沒有辦法去干預？這是物之情也；為什麼是物之情也？這是物理的實際狀況；因為我們都是有形的，這是物理的狀況。所以，我們要從精神面去突破。

如何去突破呢？如同袁前人所說的：『以身示道，老實修行』，只有這樣，沒有其他的辦法，因為這樣才能獲得。獲得什麼？各位同學想一想我們能獲得什麼？我們能獲得的，是你們所希望的四個字：『青春永駐』！

人能夠獲得青春永駐！大家是否相信我們能獲得青春永駐？後學今年80多歲，老不老？跟你們在一起也是Young起來啊！都還是年輕啊！這個實際可以證明『修道可以年輕！可以青春永駐！』今天的青年大會師，就是能夠使我們永遠地Young起來！唯有這樣，人生過得才有意義！

在這裡後學祝大家：我們可以一起Young起來！！同時，也祝福各位身體健康、聖凡如意。謝謝大家！感謝大會！祝我們大會圓滿成功！」



▲ 蔡士良領導點傳師慈悲期勉大會師宗旨。

緊接著由瑞周大家長蔡士良領導點傳師慈悲賜導。蔡領導點傳師在去年以老前人：「不會的要學習，不曉得的要問；曉得了、學會了就要做。」鼓勵我們曉得了，在日常生活中就要去做，把良心找回來做自己的主人，好好地辦道務，回到自己單位找個平台盡心地來發揮，承擔起自己的使命！

今年，蔡領導點傳師慈悲致詞：「首先感謝天恩師德，我們基礎忠恕張老前人、各位前人的慈悲、更感謝黃總領導點傳師慈悲愛護我們，在道務繁忙之中，還撥空駕臨現場指導。今天瑞周八單位在彌勒山舉行第二屆的青年大會師，大家都知道現在天時已經來到『三期未劫』，白陽普度收圓的大時代，明明上帝降道，師尊、師母傳道，我們老前人帶領各位建

立了基礎忠恕道場，領導我們大家修道、辦道。老前人、袁前人、周前人、陳前人、黃總領導點傳師慈悲，一直深怕我們在社會大染缸之中迷失了方向、迷失了自性，怕我們失去空前絕後、可以脫離苦海與六道輪迴的大好機會！想方設法指引我們做一本萬利的大事業。

去年（2018）7月22日，我們在這裡舉辦第一屆青年大會師，在主題歌〈相約在白陽〉的歡唱中，展開了活潑精彩的課程，感動全場。希望大家展現你們的道心，發心修辦，乃至於有情人共結修辦家庭。這場青年大會師，引起了基礎忠恕道場的共勉。

青年大會師的宗旨是：『德不孤，必有鄰，修道趁年輕！』我們決不會辜負前人的期待！我們要立志效聖法賢，北宋理學家張載先生有〈橫渠四句〉名言：『為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平。』其實這是一張白陽時期普度收圓的藍圖。首先『為天地立心』，這個心就是核心，確認天地的核心。我們老前人說：『中心為忠』，中心更是未發之中，中者天下之大本，即一貫之『一』也。《中庸》云：『天命之謂

性』，印證了 明明上帝所賜給我們的，就是佛性、就是天理良心、是生命本體、是永恆存在的道體。

『為生民立命』，我們老前人說：『如心為恕』，如心更是本中發之和，和者天下之達道，達道即一貫之『貫』也。《中庸》說：『率性之謂道』，指明我們人生在世百年之中，需要安身立命，要懂得立身行道，發揮性命的道德倫常功用，完成天職使命，『己立立人，己達達人』。

『為往聖繼絕學』，『往聖』就是歷代的道統祖師，『絕學』就是性理天道。《中庸》說：『修道之謂教』，也就是《金剛經》的「尊重正教」、《六祖壇經·懺悔品》的『歸依自性三寶』，佛（者覺也），法（者正也），僧（者淨也）。我們三生有幸，已經得獲天命明師的真傳，就要依照三寶心法來修道、辦道，必須誠心抱守，體用合一，在日常生活中，性心身一貫；『盡人道』，就是做人圓滿、人生沒有遺憾；『達天道』，就是二六時中止於至善。

『為萬世開太平』，就是《大學》：『明明德於天下』的理想實現。也是〈相約在白陽〉歌詞中：『使命負傳

承接棒，創新局共建蓮邦』的達成。我們都是 明明上帝的兒女、彌勒眷屬、明師徒弟，只要我們把道傳萬國九州，人人都修道，如此世界上各個都是聖賢仙佛，世界就大同，人間就是天堂。

今天早上瑞周八單位的領導點傳師、點傳師、道務助理都到中堂虔誠地祈求老師主班、院長監班、上天慈祐青年大會師順利進行！我們堅信：全體在黃總領導點傳師英明領導之下，各個都融入自己單位的團隊裡面，誠心修道，熱心辦道，我們的道務一定蓬勃大展！祝青年大會師圓滿成功！」

「大會因由」由大會師總負責的江永德點傳師慈悲講述：「非常感謝蔡領導點傳師慈悲用張載先生的：『為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平』來期勉所有的青年學子，大家若能在修辦的歷程裡面，效法先聖先賢，就一定能夠在人生的歲月當中，締造一個不平凡、有意義的一生！我們在此熱烈鼓掌，謝謝蔡領導點傳師慈悲！

在場的各位前賢非常地有福報，今天總領導點傳師來給我們普照、來



▲ 江永德點傳師慈悲說明大會因由。

給我們鼓勵！蔡領導點傳師慈悲，也給我們普照！還有很多的領導點傳師在現場，幾位領導點傳師都很慈悲，覺得這一年一度的盛會，時間排得緊湊，各位領導點傳師和點傳師慈悲，把時間留給我們，讓我們充分地利用。非常感謝總領導點傳師、各位領導點傳師、各位點傳師的慈悲，這樣地用心，對我們身心靈的照顧。各位前賢要知道：總領導點傳師、各位領導點傳師、各位點傳師的道務都非常繁忙，也是慈悲地抽出時間，在這邊陪我們一整天。因為這是一個盛會，大德者在這裡給我們普照、給我們關心、給我們鼓勵！

後學領命跟大家說明一年一度青年大會師的因由。在 2017 年的時候，陳前人有鑑於青年人的出現，道場才

能夠希望無限，所以指示我們：『道場要來辦青年大會師。』在這個因由之下，我們立定了宗旨：『德不孤，必有鄰，修道趁年輕！』讓瑞周各單位的年輕前賢參與。許多人本來以為，在本道場裡面看到修行的年輕人好像不多；可是來參加青年大會師之後呢，突然間會發現到：『原來修道的年輕人是這麼地多！』

諸位前賢，你們知道今天在這邊聚集了有多少人？『1,000人』，這是大約的數字。各位要知道：如果我們大量地邀請青年前賢參加的話，數量是遠遠地多於1,000這個數字！這是說明原來在道場裡面，青年修行人非常非常多。我們今天能夠齊聚一堂，大家看看你們左右、左鄰右舍，透過這個活動，早上『相見歡』，乃至到了下午『信息 Young 起來』、『瑞周短講』，我們要告訴各位、傳遞給各位一個訊息：『年輕的修行人是如此地眾多！修行絕對是越年輕越好！年輕的時候，即要開始修行！』

其實，我們青年人修道，除了要認理實修，更進一步地我們要去『體會道』；原來『道』，就是在日用倫常之間，跟我們的日常生活是緊緊相

扣的。舉凡我們的生活要有道，我們在學業中要有道，我們在工作中要有道，處處都要有道。你只要符合這個『道』，處處謹慎，處處都能夠展現生命的活力。

今天我們十分榮幸，陳前人曾經這樣指示、基礎忠恕的總領導點傳師這樣地鼓勵大家，還有瑞周的蔡領導點傳師也進一步來跟我們期勉；後學覺得，我們這群年輕前賢是受到這些大德者們的眷顧跟鼓勵。大家幸不幸福？在我們道場當中，領導是『以德領導』，各位說對不對？所以剛剛總領導點傳師引用我們名牌上的這句話，袁前人所說的：『老實修行，以身示道』，這個就是『以德領導』。

我們今天在道場中，能受大德者、這些前人輩他們一生修辦的德行領導，所以帶給我們無窮的光明！無限的正能量！各位幸不幸福？（幸福！）要不要好好把握住？（要！）我們再一次地感恩總領導點傳師、感恩各位領導點傳師、感恩各位點傳師。大家熱烈鼓掌謝謝他們慈悲，感恩！！年輕人一年一度的盛會啟動！」

（續下期）



第一次 台灣與柬埔寨視訊會議

◎ 范明倫

感謝 天恩師德，感謝師尊、師母聖德，感謝老前人及袁前人大德，也非常感謝黃錫堃總領導點傳師及陳昭湘點傳師慈悲，更感恩瑞周天曉天恆單位朱仁舟學長、天庭道院張懿升學長協助，給予這次領恩學習的機會，讓後學可以將自己所學，學以致用，為道場盡棉薄之力。憑藉現代科技的進步，兩地視訊直播，可以讓人與人拉近距離，誠如黃總領導點傳師所說：「現在的修辦道方式，修道要古老化，辦道要現代化。」特別重要的是，藉由此次視訊會議，讓柬埔寨所有駐壇的前賢都可以聆聽黃總領導點傳師的

法語，並感受到總領導點傳師的提點，提升自己修道的心及辦道的意志。

緣起，後學於今年（2019）5月12日領受簡清華點傳師指示，代表簡點傳師參與柬埔寨資源共享會議，開始協助柬國忠恕學院新制課程、講師安排等相關事宜；後於6月9日柬國資源共享會議中，經劉文欽點傳師推薦，要後學針對視訊會議系統之各家軟體進行瞭解、評估。

後學因工作所學，剛好能勝任此項工作，便著手對各家軟體系統深入研究，分別將以往我們常用的 Skype、



▲ 視訊會議前，陳昭湘點傳師與兩端做整個流程的預演。

Google hangouts、TeamViewer、Zoom 等軟體作詳細的瞭解與分析，得知各家的優缺點及收費方式。剛好瑞周天曉天恆單位蔡重成點傳師及朱仁舟講師，已經多次使用過 Zoom 軟體與美國和澳洲等國家作視訊會議或網路課程，結合後學針對各家軟體作的評估分析報告，後學也推薦 Zoom 這款軟體，後續由陳昭湘點傳師於道務中心秘書會議提報此視訊方案，並呈道務中心領導會議，呈請黃總領導點傳師及各位領導點傳師核准按計畫執行。

經請示黃總領導點傳師後，預計於 7 月 18 日進行台灣與東國視訊會議。因此我們先於 7 月 6 日做第一次連線測試，邀集了東國慈興國際學校王宛玲校長與王章權學長，台灣方面則有瑞周天達單位尹順隆點傳師、天

庭道院張懿升學長、瑞周天曉天恆單位朱仁舟學長和後學，進行兩國多地點連線測試。測試結果，發現東國慈興國際學校需要再補充 WiFi 網路分享器、網路線、麥克風所用的新電池多顆，並且最好能有固定式的麥克風及擴大器等，請王章權學長補強相關設備。期待正式會議時能圓滿順利。

隨後在 7 月 18 日一大早，後學隨駕廖素珮點傳師一同驅車前往天庭道院，我們在 8：50 左右就到達天庭道院，後學等人快速準備所需的視訊會議環境。殊不知由於東國的設備比較克難，測試時，有影像，但是聲音一直很不清楚，或無法由系統順利播出。

在正式開始前，陳昭湘點傳師還非常小心地跟兩端做整個流程的預演，並嘗試看看是否有替代方案（利用 Line 的語音通話將聲音撥放傳遞），只期望讓今天的視訊會議能圓滿。正當準備恭請黃總領導點傳師來慈悲賜導時，上天慈悲，終於聲音部分處理好了，可以順利播放，隨即展開會議流程。

這次視訊會議，是由黃總領導點傳師在台灣透過視訊，向聚集在東國慈興國際學校的蔡錦麗點傳師、各單

位道務助理、駐壇壇主、講師與前賢，加油打氣及鼓勵。

黃總領導點傳師賜導前，先一點名認識各單位駐壇前賢，而每位前賢也都熱情地與總領導點傳師打招呼。此過程中，後學發現到有多位前賢是跨越兩個國家幫辦，非常用心地付出。

黃總領導點傳師慈悲賜導：「很高興能透過視訊會議看到大家，也讚嘆現在科技的進步。」並引用唐朝詩人王勃的詩句：「海內存知己，天涯若比鄰」《杜少府之任蜀洲》，談到現今科技進步，拉近彼此間的距離，道務中心目前正推動資源共享，讓大家可以國內團結、海外也團結，讓四海之內皆兄弟。過往黃總領導點傳師也曾經去過東國兩次，每次搭飛機往來，台灣與東國約需三個小時的航程，現在可以使用視訊會議的方式，彼此間除了聽得到聲音，也可以看得到影像，真的拜科技之賜。

黃總領導點傳師也讚嘆東國前賢的開荒精神。大家能發心發愿主動到東國開荒，真的很不容易！如老前人先前一樣，為了將道由中國大陸帶到台灣，不畏千辛萬苦，只為讓眾生修



▲ 黃總領導點傳師賜導前，先一點名認識各單位駐壇前賢。

道之志，能傳承永續，期許大家要共同學習。

接著，黃總領導點傳師引用兩段經典與一段老前人的慈語，來勉勵大家。

1. 曾子曰：「士不可以不弘毅，任重而道遠。仁以為己任，不亦重乎；死而後已，不亦遠乎。」《論語·泰伯》

黃總領導點傳師慈悲解說：「曾子說：『士不可以不弘毅』，修道人要培養內德涵養，並且心胸氣度要寬大、宏大，也要有剛強的毅力，路才可以走得寬、走得廣。並且也舉例北宋理學家程顥、程頤兩兄弟，兩人個性極其不同，大程（程顥）為人隨和活潑，在洛陽講學十餘年，弟子有『如

坐春風』之喻；小程（程頤）則嚴肅剛直，講學時間甚至達三十餘年之久。

『任重而道遠』，修道人要心胸寬大、宏大，要剛毅，度人的路才能寬廣，也才能任重而道遠；要以度人為重，以發揚道的理念為重。『仁以為己任』，要有仁愛的心，如同《孟子·盡心上》所說：「親親而仁民，仁民而愛物。」意思是，親愛親人而後仁愛百姓，仁愛百姓而後愛惜萬物。『不亦重乎』，修道是沒有退休的、沒有停止的，一生一世；一生都以眾生為主，要經過千錘百鍊的。『死而後已，不亦遠乎』，直到終老都不能退卻，而且要與道相親近。」

2. 無恆產而有恆心者，惟士為能。《孟子·梁惠王上》

這段也是以前老前人常常引用《孟子·梁惠王上》所說的。道的根本是民生，沒有維生的恆產而能保持善心的，只有讀書明理的人，以及修道的人能這樣。

黃總領導點傳師也詢問東國駐壇前賢：「是否可以做到『持之以恆』的道心？」大家也都表示：「有信心可以做到！」非常值得讚嘆！

3. 簞瓢陋巷，朝夕難熬；窺其職志，窮且益堅。（出自老前人的筆記）

顏回夫子的修道過程，一簞食、一瓢飲，住居陋巷內，也不改變其修道意志，這實在非常不簡單，而且這過程是朝夕難熬。就如同老前人來台傳道時，也是經常如此，為了修道，常常有一餐沒一餐的，也常常餓肚子在辦道務，日子非常難熬。仔細去體會，這就是老前人對修道的終身職志，即使非常窮困，也不會改變老人家修道的堅心意志。

黃總領導點傳師問東國駐壇前賢：「是否也能如此堅定心志？」大家異口同聲回答：「有此意志，永不退轉！」黃總領導點傳師並以老前人常常引用的左宗棠名言：「身無半文，心憂天下；破書萬卷，神交故人。」來勉勵大家，除了要有剛毅的精神，還要提升內德；「苟日新，日日新，又日新」《大學》，才能作新民，內德一定要精進、要不斷提升。希望大家一起加油！

黃總領導點傳師慈悲賜導之後，由陳昭湘點傳師報告道務事項。主題內容有：

1. 柬埔寨忠恕學院新制初級部。
2. 2019 東國基礎忠恕壇辦聯合法會（日期：11/9 ~ 11/11）。
3. 基礎忠恕醫療關懷協會義診團（日期：8/23 ~ 8/30；24、25、26 日義診）。

接著第四階段，請東國三位駐壇道務助理及講師報告當地的道務情況（明德中堂蕭文賢道務助理、啟化道院高靖媚道務助理、慈興國際學校王宛羚校長）。

最後，由蔡錦麗點傳師慈悲補充說明：「感恩總領導點傳師慈悲關懷海外的開荒講師，特別以視訊方式進行會議，令人感動！相當成功圓滿！海外開荒講師內心都很澎湃、歡騰，當聽到總領導點傳師一點名關心與法語滋潤時，全體感動莫名，鴉雀無聲，安靜喜悅地沐浴在大德敦化中。海外開荒講師的確令人佩服，總領導點傳師問：『若無恆產，還能堅持（開荒佈道、以道為尊）的請舉手。』後學很震撼，全體毫不猶豫地都舉手。總領導點傳師再問：『若居陋巷、貧困潦倒時，亦能堅持開荒佈道的請舉手。』後學全神貫注地看，很震撼！依然全體舉手。是的，老前人大德，

基礎忠恕飛揚。同修們，衝啊！加油！」

以上是台灣與柬埔寨視訊會議的相關過程。美中不足的是，後學沒注意到澳洲的陳平常點傳師與台灣蔡重成點傳師也都全程上線、共同參與，而未讓兩位點傳師與總領導點傳師通話及看看影像，並向東國前賢勉勵幾句，這是後學的疏失。第一次運作，仍有許多不盡圓滿之處，期待下次一一突破，越來越順利圓滿，再次感謝大家的努力，讓第一次視訊會議能順利完成，大家一起加油！感恩慈悲！

時代化的使命

※ 王宛羚

當接到蔡錦麗點傳師指示，說基礎忠恕道務中心定 7 月 18 日於天庭道院，恭請黃總領導點傳師透過視訊會議，慈悲勉勵東國開荒幹部時，在東國的各單位駐壇幹部們無不興高采烈，心情激動！

在柬埔寨的歲月裡，開荒幹部們走過酷熱無比的旱季、雨季裡積水難以行車的夢魘、人才培訓恨鐵不成鋼的苦、道務推展不開的痛……，每每行道步伐蹣跚的時候，回想起前人、點傳師們一輩子的修道風範，以身示

道，大德敦化，就使小後學們得以再鼓起勇氣，邁開腳步繼續往前。

是的！柬國所有開荒幹部無不日夜殷盼視訊會議的到來。修道要古老化，辦道要現代化，儘管分隔兩地，藉由電腦科技，遠在柬埔寨的小後學們感恩有此機會得以聆聽黃總領導點傳師的慈悲法語勉勵。總領導點傳師的修辦精神與德行，似陽光，如雨露，滋潤著後學們的心田。

柬埔寨會議場地的電腦、網路硬體設備及環境較不完善，為確保高品質的視訊會議，台灣與柬埔寨在會議日期前，就先進行過兩次視訊會議測試，每次花費時間約 2 個小時。儘管已做過兩次測試，為求圓滿，道務中心特別指示在 7 月 18 日視訊會議開始前的 2 個小時，也就是早上 8：00，再進行第三次測試。

孰知這臨場前的最後一次測試，反而出乎意料地發生了問題，柬埔寨這邊的網路系統突然失靈，怎麼也連不上線！負責視訊會議設備的王章權學長緊張到大汗淋漓，東奔西跑地尋求問題來源；在場所有開荒幹部紛紛地集氣，齊聲加油，希望網路問題可以解決。

王學長測試過多次後，確定網路還是有問題時，急忙地尋找替代方案，利用手機 sim 卡的行動數據連接網路。在台灣的陳昭湘點傳師更用自己手機打 Line 網路電話，給剛好也在柬埔寨的蔡錦麗點傳師做會議流程的安排；蔡點傳師將麥克風放在手機上，用擴音的方式，傳達陳點傳師的指令給現場參與視訊會議的所有開荒幹部知道。

在柬埔寨如此艱辛的網路環境下，除了仰賴實質的技術能力來解決之外，對道的堅強信念，更是一股龐大的力量，支持著小後學們無所不用其極地去克服所有的困難與問題，只期盼台柬第一次視訊會議一定要成功！

感謝 天恩師德，網路訊號即時恢復。會議開始時，黃總領導點傳師先是一一點名認識在場的每一位開荒幹部，讓人感覺到無比親切又溫暖。黃總領導點傳師慈悲賜導時，引用唐朝詩人王勃的詩句：「海內存知己，天涯若比鄰」，談到雖然台灣與柬埔寨距離相隔 2,089 公里，如此遙遠，但是因為有道，大家同霑 天恩師德，醒悟迷津，同聚於這天道大家庭；路遠，心卻很近！

蔡點傳師常常慈悲叮嚀後學們是很幸福的修道人，行走世界各地，無論走到哪裡，都有道場；雖然之前也許與當地道親們素未謀面，但是道親一家親，同是彌勒眷屬，初次見面即覺得十分面善，正誠如黃總領導點傳師所言：「四海之內皆兄弟。」而這一切都要感恩前人、點傳師們不辭辛苦，開荒播種，讓各地有緣眾生都有機會沐浴在浩瀚的天恩法雨中。因為道，大家可以把愛串起來。

視訊會議中，黃總領導點傳師慈悲鼓勵在東的開荒幹部們：「修道是一生一世，每個人只有一輩子，當好好珍惜修辦的因緣。此身不向今生度，更向何生度此身？」並慈悲引用《孟子·梁惠王上》：「無恆產而有恆心者，惟士為能。」進一步詢問在東國的開荒幹部們：「即使沒有錢，大家是否依舊會為道往前飛？」鼓勵大家要效法老前人修辦道的精神：「簞瓢陋巷，朝夕難熬；窺其職志，窮且益堅。」老前人到台灣開荒傳道時，艱苦歲月、考難重重，不僅是物質生活極度困頓，在語言不通的情況下要度人、成全人修辦，更是難上加難；然而真金不怕丹爐煉，老前人不畏懼一切艱難，為道奔波多年，始開創出今



▲ 蔡錦麗點傳師感恩總領導點傳師慈悲關懷海外的開荒講師。

日巍巍基礎忠恕道場。如左宗棠所言：「身無半文，心憂天下；破書萬卷，神交古人。」老前人窮其一生，為眾生之光明而燃燒自己；身無半文，而能將精神繞在聖賢之言。黃總領導點傳師勉勵各位幹部：「要從形而下，提升至形而上，以一片公心培養浩然正氣；期許大家培內德，提升修養，不可原地踏步。」

各單位的開荒幹部領恩學習來到柬埔寨，承擔起新時代的使命。這是台東第一次的視訊會議，感恩黃總領導點傳師法語的攝受，令小後學們如沐春風。會議在依依不捨中圓滿結束，雙方對著視訊鏡頭揮手互道再見了好長一段時間，才將視訊鏡頭關閉。大家帶著殷切期望，期待能盡快有下一次的視訊會議，可再聆聽大德黃總領導點傳師的慈悲法語。各位開荒幹部更當將今日的勉勵謹記於心，精進修行，以報天恩師德、老前人、前人之大德。



簡單的 相信(下)

◎ 林淑子

(接上期)

言必信 行必果 成就愿行中的大數據

三個月後，在 2019 年 1 月中旬，阿孟安設中堂了！

阿孟非常守信，做事有效率，從我們在 2018 年 10 月認識後，他求道了，加上南海古佛慈悲聖跡顯化，阿孟立即發心要吃素安堂，並籌備安堂前的準備工作，期間都是透過電話向王點傳師詢問。

而在這次安堂就緒的緣分中，後學們感激 天恩師德浩蕩無邊，引領後學們來到此地學習了愿修辦，在天人共辦中，領悟大道的奧義，在冥冥之中早已安排的好因緣，更激勵後學們努力不懈地日常修辦，累積敦厚的資糧；但願這股九萬里風鵬正舉的正

能量，吹取海外開辦之蓬舟法船修行路，風休住。

人生的困境 無常總是逼迫無奈

阿孟的媽媽，十幾年前有日半夜睡覺時，因暖氣設備散發一氧化碳而缺氧，導致身體行動蹣跚難行。後學第一次見她來到，走起路來，彷彿是綁腳丫子的古代女子，小小的碎步，如同想像中的三寸金蓮，甚至更慢、更吃力，需要旁人扶助。即使經過多年來的努力，總無法有效地改善身體的障礙。

從她的眉宇間，我們能感受到她的痛處，從希望到絕望，無奈之下，只好放棄原本在公部門的好職務。離開職場後，雖耐心地接受治療，仍未見有效改善，只求能保持，不再惡化。

或許是把未來的生命寄望於仙佛，阿孟的媽媽，用了洪荒之力，花費了很長的時間才走進中堂，於佛前跪拜，領受恩師點道傳寶。得道後，佛光普照，她的面相一掃往昔陰霾，滿臉歡喜。而且開始茹素至今，更每天奮力爬樓梯至三樓中堂，虔誠感恩叩拜，為自己的生命注入活泉，從作揖、跪、叩首、起的當下，領受上天的恩典賞賜！

人生困境中，能與道相逢，純然是簡單的相信，進而重建生命的內在模式，在蛻變中，再起生命力，彷彿金蟬脫殼般；這也是每個人修行因緣的起手點，不外乎上天恩典賜予我們，只要一點就夠用了。

當業力來嗆聲時 佛前叩首啟正信 感恩禮佛尊天命

今年（2019）6月，阿美姨求道了。她長期身體有病，但不去看醫生；求道後，請王點傳師慈悲指示，王點傳師問她：「為何不去看醫生？」阿美姨說：「我的病吃藥無效，因為我感覺自己並不是有病。」王點傳師慈悲交待阿美姨：「要吃素、每天拜佛，才會改善。冤欠要功德，妳有吃素拜佛，冤欠不敢靠近妳，妳身體的健康藥

引就是吃素拜佛，別無其他。」阿美姨愣住了！心想：「真要聽話照做嗎？」

過了二天後，阿美姨想通了，與其渾噩過日子，不如吃素拜佛試看看，於是開始每天和阿孟的媽媽一起到中堂叩首禮拜。

大約一個月後，小梅來電告知：「阿美姨前幾天做夢，在夢中，有個穿黑色衣服的人跟她講：『妳不怕死喔？妳還敢吃素？還敢去拜佛？』阿美姨醒來後，受到驚嚇，害怕去拜佛會死掉，不敢再去叩首拜佛了。」

但是過兩天後，阿美姨又想了想：『經由王點傳師慈悲指示要拜佛吃素後，身體已有改善。要不然再去拜佛試看看，難道真的會印證到夢中的死期嗎？』阿美姨真的鼓起與世訣別的勇氣，不怕死，再回到老中堂拜佛。拜了第一天回來，仍如往常般沒事；再去中堂拜佛第二天後，發現自己沒死還活著。才驚覺原來夢中是她的冤欠來抗議恐嚇，因為吃素拜佛後，有佛光加持，冤欠已無法靠近她了。」

誠如點傳師的天命先說後應，再次印證天命尊貴。

（全文完）



馬來西亞 感恩養生學習之旅（下）

◎ 花蓮慈懿道院提供

（接上期）

※ 林佩真

民國 108 年（2019）6 月，正值期末、盛夏，學校的工作在一波波忙碌趕工中完成。暑假的一開端，收拾好簡單的行囊，7 月 1 日立刻飛往馬來西亞，進行兩國的親子營交流。此刻回到台灣寫稿的同時，內心無比感恩，同時更深深感動著馬來西亞道親的真誠款待，及對道堅持的那份真心，非常值得我們看齊。

後學國中的青春時期，因為書法比賽認識雅珍學長，進而結識郭氏全

家人，並在郭氏家庭中堂求道，引保師為郭芳汝、郭雅珍姊妹。每次到雅珍學長家中，郭爸總會鼓勵後學吃素，且很大方地經常送給後學許多吃的，也經常請後學吃飯；另外，長年努力研究中藥材的郭爸爸，見到後學也會送些中藥材，並教導我們保健的養生知識，讓後學倍感溫馨。現在回頭想，郭爸當時就是在成全後學。在郭爸歸空 8 年以後，我們踏上當時郭爸到馬國開荒的足跡，內心很是激盪！

這一次造訪馬國的重點站，即是郭爸爸 20 多年前到馬來西亞開荒的道親家。到了戴壇主家中，看到掛在牆

壁上林錦龍點傳師、戴壇主夫婦與已歸空的郭爸的合照，後學深深懷念起慈悲的郭爸爸。想到馬國一年到頭的酷熱天候，人生地不熟，加上聽到他們話當年，頂著烈日挨家挨戶拜訪結緣的過程，那種類似苦行傳道士精神，讓我們一行人都自嘆不如，感懷並感動前人輩們開荒辦道的心路足跡與堅守不懈的行愿。

在馬國訪道期間，後學擔任郭芳汝醫師的助理，在中醫講座正式開始前，帶領簡易養生功法暖身；讓大家在追求靈性提升的同時，更能珍愛自己的身體，每天花一些時間練習基本功，與自己的身體對話。再仔細聆聽郭醫師講述4G中醫養生智慧，覺知身心靈平衡、和諧與成長的重要；也因為瞭解病從口入，才願意遵守飲食禁忌，不要因為錯誤的認知，導致身體健康亮紅燈而不知不覺。道親們聽得嘖嘖稱奇，都覺得養生功法雖然簡單、飲食禁忌雖然知道，但卻早已因為養成了喝冷水、不忌口地大量吃水果、沖涼等錯誤的生活習慣，而造成身體多有慢性疾病。因此林錦龍點傳師特別鼓勵當地道親從最簡單易行的十巧手功開始養生，並時時謹記上課所提的中醫養生觀念，落實在生活中，



▲ 家長和小孩合作闖關。

讓自己成為生命的贏家。林點傳師遂將此次的馬國了愿交流之行，定調為「感恩養生學習之旅」！

在馬國的訪道路途中，點跟點之間，都要拉車個把鐘頭。感謝林點傳師親自慈悲帶領，介紹當地壇主、道親彼此認識，道親之情寶貴，以道相親。俗話說：「有緣千里來相會」，大家彼此分享修辦道心得，無論我們距離多遙遠，談道論理，話題接上，即能心手相連，共同為道務努力。

這一次到馬國，後學領恩學習分享家長班「愛是一種修行」親職講座。為了更契合當地家長的需求，親子營惠敏班導提供許多切合專題目標的思考點，也讓後學更能聚焦於不同國情的家長課程設計，非常感謝讓後學有學習的機會。



▲ 親子透過精心設計的遊戲互動。

講述專題後，後學接續兼任家長班的小隊輔導員。在與家長互動過程中，有位媽媽因為孩子的特殊，我們私下互相交流許多，例如：家長如何看待孩子的特別之處，並從孩子的優勢能力發展，以及身為家長，應該如何讓自己更欣賞自己的孩子等教養心得。帶隊期間，感受到馬國的人情很純樸，激似 20 年前的台灣民風，人與人之間較無距離，很能傾心談話分享。

9 天行程緊湊豐富，感謝德化道院慧玲道務助理，百忙之中特地請假，陪伴我們進行文化美食之旅；感謝林錦龍點傳師慈悲，安排此趟身心靈命都能提升的互相交流分享之行。回到台灣後，我們將帶著滿溢的道情，接續辦理今年花蓮慈懿道院 4G 中醫營。大家雖在不同的國度，但同時感受

天恩師德，一起廣結善緣，進而引領有緣人能來結佛緣，一起延續慧命！

※ 林秋妙

感謝林錦龍點傳師慈悲，讓後學來馬國學習了愿、成全、結善緣，並有此因緣來參與德化道院的親子營，擔任家長班輔導員一職。後學在台灣花蓮慈懿道院，參與過志培班夏令營活動、擔任過家長班輔導員，並在天直中堂 4G 養生班、三寶養生班學習。這一次的經驗真的很寶貴，從踏入親子營開始，接任家長班第六組輔導員，也很自然融入。組員有以下幾位：

王學長，本人已求道，但先生反對小孩求道。後學與她分享了一貫道的殊勝及身、心、靈、命的理念；王學長說她好苦，後學勸她多參班、多行功了愿，並叩求上天、祖師鴻慈、濟公老師慈悲撥轉，幫她成全先生、小孩來求道，加入一貫道的大家庭；並鼓勵她要給自己時間，要拿出真心，要對上天真誠祈願，恩師慈悲定會幫她。

何學長，全家已求道，小孩有參與讀經，但自己沒持續參加。後學鼓勵她多參班學習、行功了愿、結善緣。何學長也很高興地說好。

洪學長，德化道院給的資料顯示未求道。後學與他分享修道的好處，並邀請他們全家來求道、開智慧，成為快樂的修道家庭。後來得知，他已在其他道場求道；後學持續鼓勵他未來要多參班、行功了愿、把握當下。

沈學長，未求道，是位教職員。後學也與她分享求道、修道的殊勝；或許因緣未到，祈求上天慈悲再成全。

整個活動中，後學印象最深刻是親子共同闖關遊戲，德化道院學長們的用心設計，很棒！後學這組非常合作，其中最有印象是「把愛找回來」這個關卡，透過闖關，讓小朋友把對父母的愛，發揮得淋漓盡致。

參加馬來西亞親子營隊後，後學自我期許：日後要誠心、全心地在道務上努力，並成全他人；擔任輔導員時，要更加用心，學習精進。

※ 溫家孟

感謝林錦龍點傳師慈悲，感恩何金蘭道務助理帶隊，和慈懿志培班輔導學長提供到馬來西亞交流訪道的訊息，以及最重要的是，謝謝爸爸、媽媽給予的支持，才能有這次來學習了愿的機會，內心非常開心與珍惜！後



▲ 活潑可愛的幼幼班小朋友。

學來的目標，是想認識不同國家的年輕人，希望能共同來中堂參班學習，互相鼓勵，讓更多年輕人知道中堂和別的地方活動的不同（無論在凝聚力和使命的多元性都不相同）。也希望能透過交流，傳達給這些人，知道自己是最棒的；而活動的圓滿，是靠每個人上下齊心和各盡一份力，因此沒有大家是萬萬不能成就的。

在親子營裡頭，我被分配到帶領青少年班和負責一組家長班闖關。其中令後學印象深刻的是，闖關遊戲中的「默契大考驗」，還有青年班課程專題中的「找自己」體驗活動。從「默契大考驗」關卡中，考驗著孩子和家長平時對於名詞的反射動作，以及是否和孩子答案相同與是否有默契。在遊戲中，可以看出平時家長都很用心



▲ 國小班同學們展示手作成果。

帶孩子，所以答對的題目相當多，後學也為孩子們感到高興。「找自己」的活動，讓人體會到找尋自己的名字很不簡單，重點在身心靈的「靈」，這個真我，並覺得多來中堂包準沒錯。

後學回國後，希望能傳達給中堂的學弟妹們，讓他們知道馬國年輕人都相當上進和積極，不會因為車程長或路途遙遠而打退學習的動力。後學也會持續成全新的年輕志工和新血，讓別人、自己和道院更好，變成一家人，彼此照顧。在活動中，後學學習到許多辦活動的流程和串場的帶領經驗，還有各式各樣的「愛的鼓勵」，這些都可以用在不同的夏令營中。此外，也學到如何將流程設計得順暢且合宜，以及說話的藝術和口條，如何可以讓人更易懂。

我希望未來能更投入參與慈懿道院的活動和人才培訓，將來如果還

有機會參加訪道活動，我會更積極學習。這次郭醫師開放當地道親中醫問診時，後學第一次在旁協助寫藥名，但實在是不夠熟悉，是後學自認不夠圓滿的地方；所以行前的練習更重要，後學需要更精進，未來有空會到母親娘家的中藥店實習，好好地向外公請教與中醫有關的知識和藥材名稱。期待下一次有中醫相關活動及課程時，後學能發揮更大的成效，盡自己的一份小小心力。

※ 林家淳

這次在馬來西亞親子營中，後學擔任攝影師任務。在拍攝的過程裡，看到了點傳師的慈悲，以及眾學長們的齊力護持，更感受到準備營隊的幕後工作人員的辛勞，包括廚房媽媽的無畏施、青少年的熱血服務、道務助理和班長的營前準備工作等。後學在一旁攝影，最有感覺的課題是「愛的宣言」裡面一段奉茶和淨手的活動，讓後學反思：自己在家時，是不是平時就可以多跟父母說聲愛，以及遞上茶水並說聲辛苦了！

此行感謝林逸卉學長告知國外參訪幫辦營隊的資訊，才讓後學有機會可以到馬來西亞服務學習。台灣團隊

一行8人各司其職，互相搭配得很好，讓我覺得團隊合作的感覺很棒！

這次是後學第一次國外訪道的經驗，來馬來西亞9天，拜訪了幾個家庭中堂，受到道親們熱情的款待，讓我們榴槤、山竹、紅毛丹等當地水果吃到飽，還有嚐到道地馬來家常素菜。尤其感恩德化道院慧玲道務助理，不但悉心幫我們安排參訪道院的行程，也安排了解馬來西亞的文化及景點，更陪伴我們在馬國品嚐道地馬來素食美食，使得我們每天都很飽足！

在訪道的過程中，每個家庭中堂都安排了郭醫師的中醫養生課程，以及佩真學長的十巧手功，讓大家能更了解到，自己的身體狀況和自己的飲食習慣是有關聯的，養生是要隨時開始的。現在回想起來，我們一路從新加坡入境，之後就到馬來西亞最南邊柔佛新山黃壇主家庭中堂，再到天寶道院、加影聖道院，還有最後的檳城德化道院，點到點之間的車程約1至4小時不等！一路走來，如同修行道路上，有稍微簡單的課題，也有艱難的課題；這一切的過程，只要堅持，一定都能達到目標！這是很特別的經歷！也讓人很感動！

最後要跟大家分享的是，當後學應允要一起去馬來西亞的時候，內心擔心的，其實不是天氣、交通，或語言不通，而是要吃素9天！沒長期吃素習慣的我，很擔心自己飲食不習慣，還私自想，如果在過程中，有空或有機會時，一定要默默溜去找葷食的馬來小吃……。除了吃，內心也擔憂和中堂相關一切的不習慣……

但隨著一路感受到的什麼叫道親和什麼叫成全，還有各個點的道親熱情相待如一家人的感覺，化解了我心中所擔心一切可能會格格不入的情況！這次意外地連續吃素了9天，期間竟然也沒想要吃葷食，自然而然每餐都吃得很滿足！還有這9天，也是我人生第一次，連續每天都叩首，有越叩越好、越來越平靜的感覺！叩首的時候，漸漸地心無旁騖，耳朵只有聽到上下執禮的聲音，隨著節奏一起叩求，這讓平常忙碌的自己有片刻的寧靜，進而到中堂時，都能自然地輕聲細語、平心靜氣！

再次感謝 天恩師德、感恩江安平領導點傳師、葉樹榮點傳師、已歸空成道的林淑霞點傳師，以及所有學長的熱情，讓後學有這麼難得的美好經驗與迴響。

（全文完）



柬埔寨慈興國際學校 第五屆中文會考活動

◎ 林芊秀

當黎明的第一道曙光悄悄地照進窗內，也揭開了今天活動的序幕！

陣陣繚繞的讀書聲，忽遠忽近，和諧的韻律，喚醒了後學沉沉的睡意；學校的孩子們個個口齒清晰，順暢地朗誦著〈一貫道宗旨〉：「敬天地，禮神明，孝父母，重師道，守信義，和鄉鄰……。」是的！東國慈興國際學校歷年來所舉辦的經典會考，乃在提倡孝父母、重師道的品德教育，以期建立富而好禮的祥和家庭，讓優良的傳統文化傳承在東國慈興國際學校，進而落實文化扎根教育。

東國慈興國際學校在 2019 年 7 月 21 日舉辦第五屆中文會考。有感於「經典」兩字的深度，蔡錦麗點傳師慈悲特別指示：「今年經典會考的內容，改為『中文會考』與『會話口試』兩大主軸，透過中文會考與會話應對，測驗考生的中文能力，讓學生們學習的層面更為寬廣且多元。」當考生們知道此次會考將融合會話應對測驗的單元，都備感新鮮，各個躍躍欲試，並勇於接受挑戰，期望藉此了解自己對中文理解的深淺。感動蔡點傳師的慈悲，校長、主任的用心規劃，為每

年的經典會考增添光彩，此次參與的應考生將近 300 人，校長還特別邀請弘光科技大學師生與台灣講師們共 20 幾位，一同擔任這次會考的主考官，並參與 7 月底及 8 月初的兩大營隊。

感謝 天恩師德，蔡點傳師慈悲在會考活動前夕即風塵僕僕回來東國慈興國際學校坐鎮指揮，並召開會議，與老師們共同擘劃未來，在校務、道務上，落實當地人辦當地事的理念。會議中，蔡點傳師慈悲指示後學們：「寧可事前多用一份心，不要事後再追悔。事前的籌備規劃，每一環節都要詳細清楚，讓負責職務與擔任主考官的老師們能掌握會考現場。也要妥善規劃『中文會考』、『親師座談會』、『會話口試測驗』三個單元在不同場次裡同時進行，並達到順暢圓滿。」感恩蔡點師慈悲睿智，賜予機會給東國老師們學習承擔，在責任承擔下，更能學習成長，也感動老師們當下勇於承擔，不負使命。

今年中文會考的內容有：《百孝經》、《三字經》、《孝經》、《弟子規》、《朱子治家格言》、《唐詩》、《心經》、《太上清靜經》、《彌勒救苦真經》、《六祖壇經》、《大學》、《論語》、《中庸》、「濟公活佛慈訓」



▲ 蔡錦麗點傳師敲響狀元鑼，開啟中文會考序幕。

等，共 30 個科目。考生需背誦合格，方通過狀元測試。

考生們戴起狀元帽，依序排列在隊伍當中，手握著代表榮耀的「會考護照」，昂首挺胸，跨步走過狀元門，再步入舞台，進行狀元大會師。在東國國歌的開場後，全體齊唱〈禮運大同篇〉：「大道之行，天下為公……」隨著歌聲飄揚，會場一片祥和，彷彿置身於路不拾遺、夜不閉戶的大同世界。

在點傳師敲響狀元鑼的震撼聲中，開啟了會考序幕；考生依分配的會考位置就緒，家長則至二樓進行親師座談會。在座談會中，主任分享國內外讀經的成功案例，還有孩子讀經典、學習中文後的改變，讓家長對學校的教育能更加肯定與護持。

一樓的考場，熱鬧滾滾。孩子們在主考官面前熟背中文經典；在朗朗



▲ 蔡點傳師與弘光科技大學主考官合照。

上口的讀書聲中，字字句句響遍雲霄。在今年會場上，有一位3歲小孩是第一次參加中文會考，即背誦十科狀元，得到銅典獎；現場的主考官皆驚訝於東國孩子們學習外語的速度，也讓來自台灣的青年學子們瞠目結舌。有的孩子因看到外師而膽怯，然而主考官功力深厚，皆能隨機應變，讓每位考生應考順利成功。

當會考結束，等待統計分數、成績時，操持老師讓每一班級上台表演，有幼兒部、國小部、中學部、英文班、教育中心、社區中文班等。首先登場的是活潑可愛的小幼班，表演一首〈哈哈笑〉手語律動，讓會場考生消除了緊張與等待的不安；緊接著中大班表演中國功夫，在當地老師的帶動之下，孩子架式十足，精彩的表演讓家長們讚不絕口；國小部的孩子更在老師的帶領下，善用假日回來學校練習，呈

現非常完美的表演，真的是「台上三分鐘，台下十年功」；中學部與英文班，在王校長的帶領之下，也都有獨特的表演，帶動了現場的熱情。

當表演節目將結束時，狀元名單也揭曉了！感恩台灣幫辦的講師與弘光科技大學的老師們，在短短半個小時內完成統計成績，讓操持老師能順利唱名狀元名單，真的令人感動與佩服！蔡點傳師親自頒發獎項，所有考生因能跟董事長合照，也倍感殊榮與珍惜。

此次活動中，最重要的是接引當地近20位有緣人求得寶貴大道；並感動校長能在最後時刻度化弘光科技大學10位師生求得寶貴大道。感謝天恩師德，大道普傳；感恩蔡點傳師慈悲不辭辛勞，穿越東、泰、越三個國家，當起空中飛人，只為讓大道普傳的足跡遍佈每個角落；感恩東國老師、前賢們，在活動的前置作業時，包括場地佈置、製作狀元帽、學生的彩排、禮物、獎狀、餐點等的準備上，皆非常用心；感恩台灣講師、前賢們的護持，這不只是財力、物力的支援，更是一份精神的鼓勵，讓國外的小後學們能無後顧之憂，勇往直前。很開心大家團結一致，同心同德，才能圓滿會考活動。



基礎忠恕英文班招生簡章

您想要加強英文能力嗎？您想在多元且活潑的課程中學習英文並增加道義知識嗎？您願意為道場盡一份心力嗎？身為道場的一份子，對道場與英文充滿期待的您，基礎忠恕英文班是您最佳的選擇！歡迎您一同加入我們的行列！

一、報名資格：有基礎英文程度，對英文有強烈的學習企圖心者，均可報名參加，無報名截止日期，可隨時接受報名。

二、開班日期：2019 年 8 月 31 日。

三、上課時間：每週六早上 10：10～12：00。

四、上課地點：台北天定堂—台北市太原路 22 巷 4 號 6 樓（市民大道地下街 Y13 出口附近，鄰近台北車站）。

五、報名方式：

(a)掃描前兩個 QR 碼，並加入 Facebook 跟 Line 群組。

(b)掃描第三個 QR 碼，並填妥報名表單內之所需資訊。

(c)請於報名表單送出後一週內收電子郵件，上課所有相關資訊將會於電子郵件中一併告知。

六、為恐電子郵件遭過濾為垃圾信，表單送出後一週後，若尚未收到上課資訊，請主動與陳信助講師聯繫，E-mail：jc1969bbb@gmail.com，電話：0963-565-364，或李寶莉講師 E-mail：paolilee@nccu.edu.tw，電話：0911-568-592。



Facebook 群組



Line 群組



報名表單





道的種子 在柬埔寨播種生根

◎ 心果

民國 108 年（2019）6 月，後學有機會到柬埔寨學習了愿；一下飛機，就感受到當地炙熱的陽光灑滿地。

陪同張巧亞學長到慈興實居中堂講課，看到一群當地孩童隨著執禮人員生硬的口音跪拜獻香，井然有序。慈興王章權講師到東國已三年，現讀大一，一邊幫辦，一邊上學。另外，東國慈興國際學校王宛玲校長本人來東國多年，協助蔡錦麗點傳師開荒，加上多位前賢的共辦，才能有此成果，令人欽佩！

下鄉辦道時，瑞周天達堂的人才阿金，溫文有禮地翻譯，真是令人印象深刻。

瑞周全真天健單位的蔡娜蓉講師隨同奔波幫忙，她所訓練的國一生乾道人才，能流利地講述三寶，真是不容易！她說這幾年天健已度 2,000 多眾，但流失率很高，很多人學了中文後，就到外地工作；目前有學員二乾一坤住在中堂附近，持續學習；如果別的中堂須人才幫辦，他們也很喜歡參與，前一晚會到中堂過夜，隔天清晨一起出發，真是道心堅固。



6月23日下午，後學到啟化道院參訪，感恩方文華點傳師熱情的招待；也了解到高靖媚道務助理當時拿著人生賺的一桶金，投入東國七年的種種用心，都令人讚嘆！駐壇在金邊堂、中洲堂（先天單位）的鄭如嵐講師，聽聞當初是自己跪求簡清華點傳師讓她出國開荒；看到他們的人才各個是如此地優秀，可知是受到嚴謹的訓練！在柬埔寨看到壯闊的慈興國際學校和啟化道院，在那樣的國度，道的種子能夠如此播種生根，這是多少前賢前仆後繼的付出啊！

柬埔寨現在是一個開放的市場經濟國家，隨著陸商、台商進駐，急需中文人才，故到東國開荒的單位，都教中文；講師在教導中文的同時，把中華固有道德的精髓也深入他們的八識田中（小孩時期的記憶又特別強）。

目前許多道場以及基礎忠恕許多單位都積極投入柬埔寨開荒，這時光似乎回到民國35、36年（1946、1947），前人輩向師母請命來台灣開荒一般，這是大時代因緣使然！更是上天的慈悲！



佛緣的深與淺

◎ 心果

2019年7月21日，在海外要舉辦一場新道親法會；早上8點，當地輔導學長即將陸續來到中堂，開始法會前最後的準備工作。而在7點50分時，見到有四個人進來中堂，二位李壇主正在忙其他的事，又不好意思麻煩呂點傳師，後學只好自己上前與他們打招呼。

三坤一乾中，其中二位坤道已求道，另外這對夫妻也想來求道；原來已求道的兩位坤道住在23樓，是這位先生的姊妹，想介紹夫妻倆來求道。

李先生身體不好，看起來氣色差，他說：「腎臟也都不好……。」問他：

「你有看醫生嗎？」他說：「有啊！藥也吃了，但都沒效。」看他們急切的眼神，想到昨天晚上跑法會流程時，已確定今天是沒有時間辦道的，而明天我們就要回台灣了，那怎麼辦呢？他們到底是有緣？抑或無緣？說是有緣，但現在沒法求道；說是無緣，但他們已來到中堂了！

先前在馬來西亞吉隆坡，曾有人答應去中堂求道；時間到時，他照著地址去找，但就是看不到通往天嘉中堂的樓梯。事後引保師問：「你怎麼沒來？」他說：「有啊，但沒看見樓梯。」連著兩次辦道皆是如此，此刻無緣吧！



在這個當下，後學突然有一個想法，就問李先生：「下次辦道是 8 月 25 日，在這 30 多天的時間裡，你是否願意持齋素食，求仙佛慈悲，讓你平安順利求道？」

李先生回說：「可以！」

後學請他跪在拜墊上，問他：「佛桌上三尊佛，你覺得那一尊和你比較有緣？」

他說：「中間那尊。」

後學告訴他：「那是彌勒佛。」要他跪求彌勒佛慈悲，讓他有機會來求道。

他的太太在旁邊問：「我要不要也跪下來求？」

後學問她：「妳是否也願意在這段時間素食，以讓你們於 8 月 25 日可求道？」

她說：「願意。」二個人的力道或許更強些！

最後讓他喝了彌勒佛的敬茶，就請他們先回去，因為輔導學長們一直進來了。至於最終他們是否能順利求道，就看他們和彌勒祖師的因緣深淺了，願上天慈悲！



2019 慈興台灣辦道之旅

◎ 王壬申點傳師

感謝 天恩師德，老前人聖德護佑，瑞周天曉天密慈興單位為鼓勵道親度化尚未求道的親友，依循柬埔寨下鄉辦道的模式，規劃「慈興台灣辦道之旅」。8月1日，在蔡錦麗點傳師慈悲專程從台中至墾丁，於新求道人家中架設臨時中堂引度6眾之下，揭開序幕；至8月4日間，蔡點傳師與後學共辦道15場，計有124眾求得寶貴大道。

今年4月分在柬埔寨，瑞周天曉天密慈興單位安排共分成三條路線，至當地人才的家鄉辦道。4天3夜的

下鄉辦道結束後，蔡點傳師召開會議，會中詢問大家：「在台灣，我們能這樣下鄉辦道嗎？」大家面面相覷，因為慈興在台灣不曾運作過這樣的辦道模式及經驗；很震撼的是，現場的東國長駐講師及幫辦的台灣壇辦人員竟都異口同聲說：「我們辦得到！」

規劃一場下鄉辦道真的很不容易，除了要先跟壇辦人員故鄉的家人溝通要架設臨時中堂，以及讓他們了解辦道之殊勝以外；再來要規劃辦道路線及時段，使點傳師能夠跑馬點玄，無縫接軌，快速移動至家庭中堂或臨

時中堂順利辦道；最後須請人才提早度化成全親朋好友，以便在預定的辦道時段中，能順利求得寶貴大道。

4月在東國下鄉辦道，共分成三條路線：茶膠天資中堂由蔡錦麗點傳師慈悲帶領慈興社青壇辦，共辦9場；實居慈興中堂由黃惠蘭點傳師慈悲帶領天恆壇辦人員，共辦11場；金邊總堂則由後學帶領慈興學界負責，共辦12場。三位點傳師合計有18場是在臨時中堂辦道的。

回到台灣後，蔡點傳師召開集體領導會議時，向各區壇辦人員及學界青少年慈悲賜導：「辦上天的事，難行能行，更要即知即行。台灣雖然大道普傳，但其實我們的親朋好友很多都還沒有求道。台灣辦道之旅計畫從8月2日晚上開始，至8月4日晚上結束，這是空前，也可能是絕後，各區一定要把握此殊勝機緣，申請回故鄉度化親朋好友。」

集體領導會議之後，各區聽師調遣，當下承擔，不斷開會提報申請辦道地點，很多前賢還專程回家鄉跟家人溝通，並成全度人。其中有很多地方，如屏東、嘉義東石、雲林莿桐、南投昌榮橋、台南、桃園等地點；而



▲ 於嘉義番路里淑柚學長娘家臨時中堂合影。

某些地方雖因緣不俱足，最後不得不取消，但在這過程中，申請的學長一直不肯放棄，向點傳師請示希望能先保留，想要堅持到最後，祈願能藉由這難得下鄉辦道的機會，度化自己故鄉的親朋好友求道。

台灣辦道之旅，申請臨時中堂辦道的地點一直有變數產生，加上慈興彰化分部同一個時間也正好要舉辦「第四屆彰化一日夏令營～樂活趣」活動；所以下鄉辦道行程及執禮人員安排，直到7月底才完全定案。各區壇辦人員在蔡點傳師帶動之下，愿心愿行，難得而能行。辦道合計共15場，本文僅節錄兩場作分享。

後學負責的路線中，李國庭學長很早就申請回故鄉（台中市大安區）辦道。自申請之後，他走遍苗栗通霄、



▲ 至嘉義中埔鄉金茵講師親家臨時中堂辦道。

苑裡，及台中大安、大甲，到處拜訪親戚朋友及同學，請他們一定要回來大安老家求道，口頭允諾的人數達 70 ~ 80 位。7 月底時，他還先整理了一份新求道人名單，除了讓自己不遺漏每一位有緣佛子；另外，事前充分的準備，也讓填表掛號的學長運作有效率，辦道過程順利圓滿。

8 月 4 日早上 7 點，建全講師載著後學前往台中大安，抵達時各區壇辦人員及一部分新求道親已在現場等候；看到國庭學長戴著口罩，聲音沙啞，不時傳來咳嗽聲，跟後學說：「還要再去拜訪隔壁鄰居。」後學看著他奔波於鄰里之間的身影，內心澎湃感動，無以言表。是道的力量，讓他勇往直前；是一份為報天恩師德的心念，讓他不顧身體勞累而到處奔忙度人。半小時後，看到他帶著落寞的神

情回來，原本答應要求道的人，因有事情耽誤而無法過來，他還一直說：「很不好意思。」

國庭學長之前就讓前賢們前前後後來家裡勘察地形多次，並提前佈置場地及搭棚；每位壇辦人員亦提供一道拿手好菜，希望辦道後，能跟新求道人結緣成全。臨時中堂的架設地點是在半開放式車庫，特別指示壇辦人員下一代的青少年們，身著道袍站於中堂四周護壇，讓整個辦道過程祥和莊嚴、順利圓滿。雖然很多原本度化的人無法來求道，但上天慈悲，國庭學長一家的用心，加上各位壇辦人員全力以赴地成全，反而有很多位原本不在求道清單中的鄰居，當天順利求道，共度 25 眾。

另一場，感恩蔡點傳師慈悲辦道成全，是以信區黃瓊珠班主任帶領的團隊為主，由洪深泉壇主申請。因洪壇主擔任村長，故善用村里的「新街活動中心」度化眾生；其夫人芸蓁學長則帶頭掌廚，烹調出多道可口的料理結緣。眼看著獻供將完畢，村民才逐漸地聚集到來。辦道前，好幾十位壇辦人員亦很緊張：「村民怎麼還沒有走進來求道！」於是用心地裡裡外外張羅。

幸好蔡坤宏壇主本身是開業的經絡理療師，馬上在門口提供「義診」以回饋鄉親。而令人感動的是，洪壇主不停地撥打手機，且只要有一位村民前來，便馬上向前迎接他進來掛號報名，並誠懇地告訴村民：「我們的點傳師剛回國，為了我們要求道，專程從台中趕過來的。」村民也在他篤實的言行下，總共有 29 眾喜悅地求得寶貴大道。

蔡點傳師在壇辦班感動地說：「在這場『下鄉辦道之旅』中，看到了每一位前賢勇敢地開口度化眾生，尤其負責的學長們，更是在門口殷殷企盼，恍若濟公老師在等待每一個徒兒回家的那份綿長道情。」

今年度新辦的慈興台灣辦道之旅，在 8 月 4 日下午，蔡點傳師於彰化社頭臨時中堂中引度 9 位新求道親之後，畫下句點；這 15 場辦道，其中有 5 場為臨時中堂。

當天晚上，蔡點傳師於 Line 群組中，慈悲對所有壇辦人員發佈：「慈興辦道之旅，艱鉅任務圓滿！高興、高興再高興，感恩太多人了，真的太龐大了，沒想到讓您我完成了！台灣辦道之旅，慈興真的做到了，感動太



▲ 蔡錦麗點傳師於彰化社頭碧雲臨時中堂辦道 9 眾。

感動了，會掉下感恩的眼淚的。這是創舉、是空前……。不知未來有沒有勇氣再辦？對了，後學要說，一定要說：此次辦道之旅，後學看到太多幹部的成長，真的，您們都好棒喔！感動有您……」

上天慈悲，去年底承蒙黃錫堃總領導點傳師慈悲提拔，領命之後戰戰兢兢，內心非常惶恐；後學年輕資淺，孩子年紀還小，常想自己是否能把上天交付的使命責任做好？是否能把前人、點傳師開創的一片道業兼顧好？種種的想法……。今時的後學，心中無限的感恩，感恩蔡點傳師慈悲，以身示道，時刻指導後學不足之處，為後學鋪路，指引後學開辦方向。自己要效法前人輩的精神，一步一腳印，期許未來也開創出一片道務，以報天恩師德！



道書師資培訓實驗班心得（下）

◎ 道書師資培訓實驗班提供

（接上期）

※ 謝介業

在日常生活中，我們離不開家庭、學校、社會，在這些複雜的生活圈裡，必須以智慧為前導，方能建立明確的生活方向，如此方向才不會走偏。

現今一般的家庭，身為父母者，只求能讓家人過舒適安穩的生活，於是夫妻倆日夜忙於上班賺錢，沒有多餘的時間陪孩子做功課，把孩子的功課學業全交給學校老師、課後輔導老師或安親班老師，讓孩子學習各種才

藝、技能等（枝葉皮毛）。好，就算書讀得再好，技能、才藝學得再棒，對他的人格、品德、涵養（根本骨髓），也無有幫助。

大家可還記得，以前國中有一門重要的課程「公民與道德」，多年來已消聲匿跡，不復存在；使得有些孩子變得冷漠無情、不懂禮數、不尊重他人、忤逆父母、兄弟姊妹少互動，少了天倫之樂、人倫綱常；道德受到輕忽，公德心欠缺，認為只要我喜歡，有什麼不可以，更造成價值觀的重大迷失與錯亂，也造成社會人心惶惶不安。

民國 97 年（2008）報載：部分學者戲稱九年一貫教育課程是「缺德」的教育課程，因為道德相關學科被刪除了。是時，有長榮航空董事長張榮發先生願意出錢出力發行免費的〈道德月刊〉，其目的只為提倡當今學校、家庭，以及社會最欠缺的「道德教育」，這消息讓人惋惜社會的道德沉淪、良心迷失。

孟子曰：「天下溺，援之以道。」《孟子·離婁上》真的是感謝上天老中慈悲，垂下金線，大道普傳人間，讓一貫道成為社會的一股清流；又有前人輩、點傳師們的深思熟慮與遠見，多年來，在全省各地持續推廣社區親子讀經，讓家長與孩子們共讀聖賢所留下的智慧法語；小孩雖不識字，但「讀書千遍、其義自見」、「一入耳根，永為佛種」，讓一字一句深入八識田中，永遠記在腦海裡；有一天，因緣成熟，佛種發芽，他就知要好好修行了。

多一人修，社會多一分祥和。藉著研讀聖賢書，找回失去的根本骨髓（良知）。這才是人生正確的方向（目標）。目標已確定了，就要勇往直前，堅持到底。就像以前謝德財領導點傳師慈悲說的：「道場中辦任何的活動，如果只是為了大家玩得開心、快樂，

而沒有考量辦活動真正的目的，是要度化眾生上白陽大法船到達彼岸的（根本骨髓），那這個活動就不用辦了（無意義）。」

最後，借用名人史蒂芬·柯維的一句話：「成功人士之所以能夠成功，歸功於他們能『以終為始』。」意思是，在做任何事之前，先要認清正確方向，並忠於自己的人生方向，然後勇往直前，堅持到底，讓人生過得有意義、有價值！在此祝願大家能知所終始，讓人心性更圓融、社會國家更祥和。

※ 劉月桃

現今家庭、學校、社會等教育的核心內容，應以倫理、道德教育的觀念和做法為核心，方是尋求首要之「根本骨髓」，其他科學、技術、藝術等，則是次要的「枝葉皮毛」。

尤其家庭教育的理念是十分重要的，古云：「教婦初來，教子嬰孩」，過去媳婦娶進門，長輩就要向她傳授家道門風，讓她做一個稱職的妻子與母親；而對孩子的家庭教育，則要從很小的時候就進行，否則兒女一旦長大，養成習氣，就不好教了，因此早期家庭教育非常重要！

《漢書·賈誼傳》中提到，孔子曰：「少成若天性，習貫如自然」，如果從小就給予我們的孩子良好的理念，一旦養成良好的習慣，就像人的天性一樣，是那麼自然地展現。因此有好的理念，即形成良好的慣性，也就是「習慣成自然」；良好習慣養成好的行為，即造就其優良品德，終究影響一生命運。

古人對品德教育、讀書也都很重視，現今則可以品德教育與讀經雙管齊下。「讀經」就是背聖賢書，完全叫他背，不講解。天天朗誦、熟記，目的在哪裡呢？目的是打掉妄想雜念，使咱們的心地純正，把古聖先賢的教訓銘記於心，作為一生行持、為人、處事的方針，將來長大，若能在日常生活中、在學習成長中，進一步了解經意，依照經典智慧實行，則將懂得做人，又懂得做事。

這也正是道場的一種理念，在孩子的幼小階段，提供童蒙養正的讀經教學方法；及至孩子長大以後，進而「讀萬卷書，行萬里路」，親身踐履，以深刻感受經典的高度、寬度、深度，進而提升智慧、學問、品德，全面地成就一個人，這乃是教育的「根本骨髓」。

《三字經》提到：「首孝弟，次見聞，知某數，識某文。」《論語》則說：「弟子入則孝，出則弟，謹而信，汎愛眾，而親仁，行有餘力，則以學文。」因此在教育上，首要是讓孩子能確實做到「首孝弟」、「入則孝」，大人能行不言之身教，乃尋求「根本骨髓」。如何做？「孝悌」是要由家中每一成員躬身踐履，去實行的，而不是作文章，或嘴巴說說就成了，重點在於口說身行、知行合一。其次再教學子們學文、求學、增廣見聞等知識和技能，這是「枝葉皮毛」。

但現在有許多人把這兩件事顛倒過來，也就是讀書第一，其餘孝親事長、人情世故，一概不管，也一概不知；及至成人，雖飽讀經書、滿腹經綸，卻不懂得做人做事，結果本末倒置，甚至造成社會亂源，真是害人害己。為什麼？因為知識、技能可以造福社會，但也可能禍害社會；如果一個人對父母不孝、對朋友不忠，忘失了「根本骨髓」，即使掌握了很多知識和技能這些「枝葉皮毛」，也僅能增長他的自私和驕傲，可能造就惡業或成為禍害社會的根源。

如果能以孝悌為本，再追求知識，有本有末，這樣對於家庭、道場、職

場、社會國家，都是有益的，亦是莫大的貢獻。古人說：「忠臣出於孝子之門」，懂得做人的根本道理，自然根固枝榮。因此若能從根本倫理道德、人道的品德教育等來著手、扎根，將可根固枝榮。由此可知，家庭、學校、社會等教育的根本任務是一致的，都是「立德樹人」。教育者以身作則、身體力行，自身樹立德業，給被教育的孩子、學生們做榜樣、典範，不斷提升受教者的修養和內在品質，並能家庭、學校、社會三者鼎足而立，共同為營造幸福和諧的家庭、繁榮祥和的社會、安定富足的國家而努力。

※ 林美玲

現今工商社會，大家忙於工作，又有少子化的趨勢，對於小孩的教育逐漸形成兩個類型，一是太過於放縱鬆散，二是太過於溺愛保護；放縱鬆散，容易讓孩子我行我素，而溺愛保護，則會令人缺乏感恩與自信，因此實非中道。那教忠教孝、勤加管教呢？看起來像「根本骨髓」，但若缺乏了以身作則，一樣是「枝葉皮毛」。因為只有以身作則，才能真正引領家人與小孩走向正途，例如：自己若無真心孝敬父母親，如何叫小孩子聽父母的話？即便因幼小無知而附和，在長

大後，也會因不懂真心付出而變質。所以以身作則的家庭教育，才是「根本骨髓」。

學校教育，是小朋友開始進入有系統的知識教學領域之殿堂，更是小朋友養成健全人格的最佳時期，若學校老師只是在知識上教導，未對品德教育用心，或是未針對小朋友的特質不同，加以輔導，那麼所教出來的小孩子，即便成績優異，但也缺乏靈性的高度。缺乏靈性高度的人，就算聰明，也有可能為達到目的而不擇手段。所以學校教育，除知識傳授外，品德兼備才是「根本骨髓」。

至於社會教育，有促進國家、社會進步向上、培養人文關懷等目的，這部分可從每個人良心作主、自我要求做起。面對成人的世界，每件事情皆有不同層面，每個人的角度不同，看法、意見也會有不同。擇善固執雖然很好，但有時難免曲高和寡，在不違背良心的情況下，或許有時需要委曲求全（但不同流合污），在自我實踐時，身體力行地引領眾生，導向正途。在這過程當中，委曲求全是「枝葉皮毛」，擇善固執是「根本骨髓」。

（全文完）



成為別人生命中的貴人

◎ 許芙蓉

編按：此篇文稿為「第二屆瑞周青年大會師活動」短講單元中，三位發表演說的道親之一所寫，與讀者分享。

後學是瑞周天定單位的許芙蓉，來自道化家庭，從國小便進入道場，迄今已 25 個年頭；青春歲月，人生的最精華時期，沒有離開過道場，到底是什麼吸引著我？到底是什麼讓我願意投入在道場上？後學資質駑鈍，一直到出社會後才恍然大悟，原來，看似習以為常的平凡行為，竟然在不知不覺中影響著後學內心深處。

家人默默成全的苦心

從國小班、國中班、忠恕學院學界班及中級部，後學婚前在道場上的學習，近 25 年的時間，後學的爸爸也當了 25 年無給職的司機，開車接送後學上下課。以前在道場學習時，總認為輔導學長人很好、很善良，不時打

電話關心問候、噓寒問暖，時而煮火鍋，時而帶大家出去郊遊，各種活動總是氣氛融洽、相當歡樂；再者，在道場又有年紀相仿的朋友、有著共通的話題，加上有爸爸專車接送，後學自然不會排斥，有課就被動坐在台下聽課，沒想太多。但問後學：「道是什麼？」只有傻笑！「聽了這麼多道理，了解多少？」不知道！不曉得！

記得高中時，進入忠恕學院學界班學習，後學也曾經叛逆過！那個年齡，女生總是愛漂亮，後學臉上冒了一顆大痘痘，礙於面子問題，會跟家人說不去上課；或者，隔天要考試，還沒準備好，壓力太大，也跟家人說不去上課……，總有千百種理由說服

家人：「今天要請假！」所以後來學界班也就中輟了，直到上了大學，才再重新辦理復學。這期間，爸爸不曾強迫後學，也沒說過任何指責的話，縱使他知道後學的理由根本就是謊言，或只是逃避，不想去上課。

大學時期，某一次的暑假，後學與朋友相約到台南玩。行前爸媽還特別地交代：「週日晚上，一定要趕回來學界班上課。」後學口頭也答應，但就是貪玩，錯過回程時間，回台北已晚上 10：30 了！學界班早已下課，時間又晚了，還拜託家人來接後學。一路上，媽媽生悶氣，一句話都不說；反而是爸爸，依然關心地笑著問後學：「這麼晚，吃飯了嗎？」

出社會，後學在淡水三芝工作，每週二晚上會到中和堂上台北分部中級部；爸爸擔心後學回家時間太晚，隔天還要回三芝上班，因此每週二晚上 9：30，一定準時在中和堂樓下報到；直到後學結婚，才改由老公接送。不曉得那時爸爸心裡會不會 os：「芙蓉！有對象就趕快嫁一嫁，好讓爸爸可以休息啦！」

後學認為，這 25 年能繼續出現在道場，不是後學根基深厚，更不是後

學很有智慧，而是家人給予後學默默支持的力量，尤其是爸爸；因為爸爸默默在成全著後學，看似平凡的接送，其實藏著的是一種疼女兒的心情。

當然，專車司機接送，對當時還年輕的我來說，感受沒那麼深厚，反而認為搭乘計程車、自己騎機車或開車去道場上課，隨時都可以取代爸爸的角色。而為什麼後學還是願意待在這道場中，第二個原因便是家人修道前後的改變。

家人修道前後的改變

後學國小時，爸爸工作忙碌，晚上又再進修，家裡大小事全由媽媽張羅，自然跟媽媽比較親。爸爸平常也都還不錯，但只要踩到爸爸的地雷，哇！一發不可收拾，那種高分貝罵人的聲音、猙獰的表情，對後學和弟弟來說真的太恐怖了！會嚇到躲在牆角。之後後學和弟弟都有默契，有事找媽媽就對了，找爸爸肯定又會挨罵，沒事最好別惹他。爸爸如此晴時多雲偶陣雨的脾氣，直到後學上大學之後，漸漸有了改變。

家中有兩台車，一台是五人座的轎車，另一台是貨車（改裝為七人座的廂型車）。後學和弟弟一致認為廂

型車耗油，停車又不方便，每年須繳的燃料稅和牌照稅，又高於轎車的費用，應該將廂型車賣掉；但爸爸卻堅持廂型車要留下來，爸爸告訴後學：「大台的廂型車，可以載多一點道親到彌勒山參班，住家附近以老菩薩居多，要老菩薩們自行上彌勒山是有困難的。」爸爸的一席話，讓後學深感慚愧，後學想法好自私，只想到自己，更由衷佩服爸爸大公無私、為眾生服務、凡事想到別人需求的度量。

再者，後學也感受到家人在道場上學習，是帶著正能量回到家裡的，更讓家庭中的親子關係，有著奇妙的化學變化。以前爸爸脾氣很差，只要觸碰到他的底線，又是一場「腥風血雨」的開始；而後學上大學之後，家庭中已鮮少革命，親子間真的很少吵架，晚上還跟著爸媽到公園散步，無話不談。

爸媽在家中的行為，也間接影響到後學，讓後學對「道」開始有了不一樣的體會，也逐漸認同；甚至願意開始主動參與道場事務，有班參班，沒班自己排班（做成全家訪的工作）。看到爸爸脾氣的改變、氣質的展現，後學心中想著，自己長大後，也要成為像爸爸一樣的典範。

每個人在生命歷程中，所碰到的貴人不盡相同；對後學來說，父母是我生命中的貴人，在後學的心靈種下一顆良善的種子。以前若問後學：「妳的梦想是什麼？」後學會說：「錢多事少離家近，有穩定的工作，嫁給一位疼愛我的老公，過著平凡的生活。」但是現在後學改口了，後學的梦想是：「延續著父母對生命價值不同層次的體悟，不是只求三餐溫飽，不是只在乎自己的需求有沒有得到滿足，而是在乎自己對別人是否以真誠善良的心相待，是否用有溫度的語言或行為感染他人，並能去觀察他人的需求是什麼。」

爸爸默默成全後學的苦心，和在道場上親力親為的態度——凡事可以自己來的，就不麻煩他人，自己做就對了；都讓後學知道，成就他人、讓他人方便，即便自己吃點虧，或犧牲一點時間又何妨，反而是滿心歡喜；也讓我體會到，看到他人洋溢著幸福滿足的笑容，自己多付出一點又何妨，反而是感恩有學習的機會。

台下都是年輕有為的道場棟梁，舉起我們的雙手，讓我們一起將手心向下，真心付出，以具體的行動去服務他人、提攜他人、幫助他人，讓我們一起成為別人生命中的貴人。



唯有付出深 才能感動真

籌辦2019大專夏令營心路歷程(下)

◎ 忠恕學院學界培慧班提供

(接上期)

※ 鍾家宇

夏令營告一個段落了，後學發現我們的學員真的都是精英部隊來著，各種問題都難不倒他們，就算犧牲睡眠時間，也會把活動內容準備到120%。活動開始，每個人就像被注射了腎上腺素一樣，在台上都可以侃侃而談，帶活動也能把氣氛炒到最高點，可以說是把夏令營辦得可圈可點。我們這些輔導學長唯一能做的，只有在台下幫忙拍手叫好。雖然不能說學員們帶營隊都帶到很厲害了，還是能看出遺漏了哪些小細節，然而我們只要

把它填補上，這就是一場完美的夏令營了。

再看到我的輔導學長們，雖然都已經是講師等級了，還願意放下一切，跟我們一起瘋狂吶喊、不眠不休地再練習。其實我心中也有些疑問，為什麼這些學長可以10年、20年都待在學界班？為什麼還要來帶夏令營？在這次夏令營時，看到主班講師為了修改課程PPT，到凌晨1、2點都還沒睡，後學心裡是多麼地慚愧與不捨；我只想說他們就是我們的標竿！就是我們的後盾！至於答案嘛……需要親身體會才能解釋。

※ 鄭名強

這次夏令營的心得，後學真的是久久無法產出；原因很簡單，不是沒有心得，而是不知道該怎麼適當地表達自己的心情跟想法。這次後學的心態跟以往有所不同，由於種種的原因，這次也讓後學的心情格外複雜，然而同時也讓後學有了新的思維與想法，讓後學也學習成長了許多。

夏令營籌備的過程，大家應該都記憶猶新吧！或許有些學長曾經也有過營隊經驗，但是像學界班這種籌備期這麼長、主題又如此專業的「全自辦」營隊來講，相信大家應該都是第一次接觸。從一路的跌跌撞撞、磕磕碰碰，猶如瞎子摸象般地探索營隊籌備方式、夏令營主題綱要、課程運作方法、活動帶領技巧、引導分享觀念等等。許多學長同時也經歷著各種外務，學習的過程中常充滿著許多挫折，但最令後學覺得欣慰與感動的是：這次夏令營，是後學帶過這麼多學界夏令營以來，第一次班上的所有人可以如此團結，彼此心中也沒有什麼芥蒂；帶完夏令營之後，大家都充斥著滿滿的成就與感動。希望大家都能夠延續著這一份熱情，在未來化為實際的動

力，與身旁的夥伴一起創造更多屬與我們（學界班第 25 期）的美好回憶，締造出屬於我們自己的神話與傳說。

這次的夏令營對於班上學長們來說，相信是一次成長蛻變的成年禮。第一次從學員的角色，學習著升格為輔導學長，甚至帶領著一群可能年紀比自己還要更長的學員們，在他們面前展現出自己的自信與專業，而在這個難得的舞台上所學習、體會到的，都是非常深刻與寶貴的經驗。雖然夏令營的檢討會已經過了，但是這幾天慢慢沉澱下來後，或許大家也可以再回過頭來靜下心好好思考，如果再經歷一次這樣子的活動，我們能怎麼調整？怎麼改變？如何讓自己及這個營隊變得更加圓滿、更加美好？並且把這些心得想法整理、記錄下來，自己做一份屬於自己的成長日記，在往後的活動中，謹記著這些給自己的勉勵，相信大家未來會越來越優秀，進而成為一位可以獨當一面的菁英人才。

這次營隊的過程，也是對於講師、還有各位輔導學長們的一個考核，大家在這次夏令營的成就，也是我們帶領學界班第 25 期，這三年多來的一張成績單。看著大家從剛進來班上、一

個個稚嫩的模樣，轉變成眾人目光的焦點，甚至是舞台上最閃耀的新星，相信講師及各位輔導學長心中也是充滿著無限的欣慰。但是千萬要記得：好還要更好，絕對不要沉溺、迷戀於一時的掌聲。或許有許多地方真的是旁觀者清，對於各種意見，還是需要靜下心來理性參考。

後學覺得這次夏令營的過程中，唯一美中不足的便是檢討會及後續這兩天大家的反應；看著大家如此團結、氣勢高亢、成就滿滿，後學覺得非常感動與欣慰；但看到大家面對著不同的聲音與意見時，當下的抗拒與同仇敵愾，後學不免也有點感傷與五味雜陳，不知道該怎麼樣來跟各位學長分享與討論。畢竟目前大家都正在興頭上，後學也不好意思破壞大家的興致，但這些多元的意見與聲音，不正是我們製作回饋表單時所期待的收穫嗎？如果我們製作回饋表單，卻只想看到大家對我們的稱讚，那麼後學覺得這份表單便失去了它所存在的價值。或許有些人的觀點特別獨到，或許有些人的建議不符合我們的期待，或許我們覺得有些建議不太可行，但後學都給予回饋我們的學長高度的肯定，都給予他們十足的感恩；至少他們願意



▲ 晚會活動，氣氛超 high！

說出他們對我們的期待，至少他們願意講出他們對我們真心的想法。我們應該要試著去思考看看，為什麼對方會有這些想法或意見？的確一百個人會有一百種思維，並不是每一種方式都適合每一場活動；但比起那些單純在電腦或手機上點點分數的人來說，願意花時間打字給予我們批評指教的人，真的不多了。我們要懂得感恩與珍惜，至於所提的建議適不適合我們，是我們自己可以再好好反思與取捨的，不需要參雜太多的情緒與成見。

其實，夏令營從籌備開始到完美畫下句點，這整個過程，就像是一堂超級大型的體驗課，中間經歷了太多太多的事情，有太多太多值得分享的地方，唯有我們靜下心來好好的回憶，自己引導自己一步一步地懷著感恩的心，善用我們在過程中所學習到的正



▲ 熱力早操，讓大家晨起後精力滿滿。

向思考技巧與心態，記取每一個挫折所帶來的寶貴經驗，才有辦法造就未來更加堅強成長的自我。唯有付出深，才能感動真。

看著學長們如此感動，相信大家過程中，各種的努力與付出不言可喻。夏令營的結束，對我們來說絕對不是句點，更不是驚嘆號，而是一個逗號、一個分號；未來還有許多屬於我們的各種任務與挑戰，希望大家都能夠記得此時此刻的這份感動與革命情感，不論未來如何，都不要放掉彼此的手，讓大家一起攜手跨越每一個挑戰，締造出專屬於我們的傳說。

最後我要說，第 25 期的大家，加油！輔導學長們只是創造舞台的人，各位學長才是這個舞台的主角；從此刻起，大家的身分已經從學員轉變為

準輔導學長了，要試著更加主動、更加積極、更加有責任感，學習負責與承擔；不論未來遇到了任何困難，你們的輔導學長們，永遠是大家最強而有力的後盾。加油！第 25 期的大家，我們永遠以你們為傲！

※ 吳芷郁

真的是很久很久沒有回學界班了。還記得四年前主辦了夏令營，一轉眼就輪到了我們的學員（第 25 期）主辦。說來慚愧，因為籌備的過程中，我真的是因為種種外務及學業壓力，並沒有參與；後來時間允許，就在營隊的三天裡參與幫忙。

對於第 25 期的學長們，我的印象還一直停留在兩、三年前青澀懵懂的模樣，中間都是由其他輔導學長口中得知大家的狀況。這次雖然後學是以小隊輔的身分參加夏令營，但一部分也是持著學員的心態來參加的。看著台上的你們，雖然不是百分之百的自信，卻從很多地方都可以感受到你們的認真，這樣的精神很值得持續下去；畢竟每個人的特質都不同，並不是每個人生來就是一個適合帶活動或是營造氣氛的人，但是在營隊的三天中，讓我感受到每一個人對於這個營隊的

看重及付出，都盡力拿出身為輔導學長的風範，其實挺讓人欣慰的。

真的很感謝講師及其他的輔導學長，本來我也該跟大家一起付出的，但是由於個人因素，沒有在學界班跟大家一起經歷這個成長的過程。很開心我的偶爾出現，大家都還是讓我感覺到像和家人一樣的相處；我也知道帶領著學員們辦夏令營真的很累，所以能做的就是在這三天中盡力地幫忙，希望真的有幫助到大家。

我無法評論夏令營是成功或不成功，畢竟每個人的眼中對「成功」的定義太不同了。但是我相信籌辦的過程裡所經歷到的，都可以化為成長的養分，無論是在道場或是在社會上，無論籌辦的過程中感受到的是好是壞，一切的一切，都是大家認識自我的過程。請大家學習正向思考，讓這些感受轉化成未來進步的力量，共勉之。

※ 洪恆慈

這是我第一次籌備營隊。選總務組，是因為有次參加營隊時，看到地方班學長當總務組，表現得很好，我也想體驗看看。後來發現，總務組在營隊前做的事情相較不多，多是營隊

期間做事。大家其實都很忙，看著別組來開會的人比我們多，就覺得羨慕；後來想，比我更辛苦的人很多，我得盡力去做。謝謝講師及總務組輔導學長的幫忙，帶領我們設計課程，名翔學長還來總務組救火，明明比我們更忙、更累，但是開會時卻比學員早到。謝謝楷倫身為班長，又忙碌地協助兩組的工作，還負責總務組很多事情；謝謝宣仔願意當組長，讓我做事很安心；謝謝富凱，準備指考辛苦了，正式開始很 carry。

事前演練與驗收時被質疑，後學覺得很傷心，想回答又說不出話，但是又覺得其他班學長所說的建議也是有道理的；所以後來又改設計不會慌亂、好控制的活動，給我這位新手。但是實際上場後，還是因為前面的時間延誤，以及場面不受控制，讓我很緊張，最後課程結束得太倉促，覺得很可惜。謝謝育綸講師給我們意見、幫我們演練，在台下小組討論時，也來提醒我：「說話可以再大聲一些，以及可以多走到台中間互動。」營隊結束後，看到學員的回饋表單，有點難過，雖然各種訊息量多，但是我習慣在意不太好的言語；謝謝柏毅講師在回程車上，跟我說：「妳做得很好了。」

總務組其實有很多雜事，我們剛好沒怎麼做到，因為都由其他輔導學長幫忙完成了；再次感謝總務組的輔導學長，你們真的很棒！這次獻供禮時，我做了跪接，也當了兩次午獻香上執禮，雖然在家裡有特意練習，但上場時還是腦袋空白。謝謝喬雅學長幫我們練習，並在旁邊提醒。但是就像喬雅學長說的：「有願意上台的勇氣外，還要確實把禮節做好。」這次還第一次看人求道，第一次穿道袍，真是特別的經驗！我也會再加強自己的能力，以後不要造成別人的麻煩。結束辦道後，由於幫忙送洗道袍，沒聽到三寶，覺得很可惜。

當輔導學長時，為了活動進行時的氣氛，感覺有義務做好，所以我放比較開去帶動，雖然還是沒有做得很好、還被說太小聲、還在學員面前表現出很累的樣子，但我盡力了。

晚會帶隊進場時，場地太黑，我提醒了學員要小心，結果反而自己撞到桌子；不過因為我的緣故，後面的人開始注意，並開了更多手電筒，以正向思考來說，是好的結果。晚會表演扇舞，謝謝定翰陪我們練習，甚至他的動作都比要上台的人還熟，後來他也真的上台了，我們在後面很安心。

也謝謝第二組的輔導學長——名強學長、翊群學長和精進班兩位學長，學員因為你們的風趣幽默，過得很開心，讓我在旁邊也不會害怕。晚會表演時，學員很給力，還有自主討論時，大家都願意發表意見，比我去年做學員時做得還好。

謝謝大家互相幫忙，有大家一起，事情才能完成。有精進班學長說：「相比去年那屆，這屆已經早睡很多。」謝謝大家的陪伴、加油與鼓勵，成為彼此的後盾。印象最深刻是，大家一起幫忙洗淨手毛巾。看了其他人的心得，覺得都寫得好好，可是我一改再改，還是寫不出那種感覺，後來還是決定以自己的方式呈現。希望我能繼續保持這樣的感動，再次謝謝大家。

※ 陳和陽

時光荏苒，白駒過隙，人生已過三分之一，一眨眼發現學界班八年的歲月，也佔了後學到目前人生的三分之一。

2015，夏，「心電心」。當時後學還是個小學員，懵懵懂懂，什麼都不明白，什麼都不會，靠著班上的講師、輔導學長和學員們的教誨和提攜，學到了很多。當時才發現，短短三天

兩夜的營隊竟是藏著諸多細節，從訂定主題、規劃課程、營造晚會氛圍，到最後學員的賦歸，都是一步步悔不得的棋；回憶後學那時站在台上，講話支支吾吾，雙腿瑟瑟發抖，後來還是靠著育綸講師上台，才拯救了後學，讓課程得以圓滿，那年夏天很疲累，但也獲益良多。

2019，夏，「火箭隊的逆襲」。「心電心」後的四個春夏秋冬，又到了準備夏令營的時間，但這次後學是擔任輔導學長的角色。「正向思考」這個主題訂下去後，後學腦中一片空白，心中一聲長嘆，平時後學根本沒有運用正向思考去處事，也不懂任何正向思考的內容，究竟要如何輔導學員去完成這次的夏令營呢？

經過伙伴們努力不懈地搜集資料，閱讀了許多相關書籍，也查詢了很多資料，各組訂好了大綱，課程教案也透過下班、下課後的夜晚努力產出。然而，在設計課程的過程中，後學產生了一些負面的情緒，是因為群組訊息回覆冷淡、任務無法按時完成、驗收時發現很多問題……；不過在運用了正向思考的方法後，也將負能量拋諸腦後，經過多次的討論、修改和練習，課程終於完整，晚會表演內容、

場地佈置、禮節演練和許多事項，也在大家的努力下漸漸完成。

我們終於來到了這一天！前幾日的大雨錯過了我們，我們沐浴在溫暖的陽光下，學員們帶著朝氣進入天德堂，火箭隊的序幕已經拉開。破冰活動打破了學員與學員之間的牆，新訓中心讓學員們認識自己、面對自我；蔬食 DIY 時，各組使出自己的獨門絕學，端出一道道晚餐佳餚；道寄韻律中，我們轟轟烈烈地唱出心中喜悅；不 NG 大挑戰的時候，參賽者也是使出渾身解術；還有道館挑戰賽時的各司其職，台上表演者也展現出自信和光彩；晚會中，電神降臨，照亮會場，手牽手，心電心，盡情舞蹈，盡情表演，揮灑青春汗水，擦去感動淚水；大家也一起完成充滿感謝的記事簿，許下對未來的承諾；夢想並不遠，大步走向前。最後是頒獎典禮、影片回顧，好的事情雖然結束，感動十分，就有十分滿足，火箭隊捕捉了皮卡丘，任務……圓滿達成！

2023，夏，「（空白待填）」，待續……

（全文完）



陪伴小朋友成長 基隆區道育營小隊輔心得

◎ 基隆區道育班提供

※ 何氛枏

有一天，松桑執秘來問後學：「要不要來輔導國小道育營？」後學心想一直以來都是帶讀經班，也很想學習其他營隊的帶動方式，於是就接下這個任務。

營隊第一天，小朋友陸續到來。後學是帶乾道的小朋友，我們帶了認識遊戲、製作隊旗、練習隊呼；但是因為整隊都是小男生，非常活潑。在最關鍵的時刻，我們認真地完成了小

隊旗、隊呼，充分發揮了團隊精神，得到第一名的成績！全組小朋友跟三位輔導學長都好開心，我們也學習到團結力量大。

後學覺得這次活動主題「與禮同行」，非常有意義！課程從第一天的「『禮』所當然」，到第二天「搶救禮節大富翁」，都充分讓小朋友從生活中學習到禮貌的重要性及如何應用；每堂課末還有討論情境的段落，更加深小朋友了解如何落實禮貌在日常生活中。

第三堂課「禮貌星光大道」，還帶入了環保議題，讓大家知道我們每天在生活中都製造了很多垃圾，以及垃圾對於環境的破壞；因此大家要好好思考該如何愛護環境，與多使用可重複回收的器具，使海鳥「阿海」不要再住在垃圾島上。

經過了三天的營隊活動，後學學習到「禮貌」不是口號，而是行動；做不容易，但上了課之後，後學會更在日常生活中落實「禮貌」跟「環保」。因為有禮，世界會變得更美麗。

※ 張喬雯

今年營隊的主題是「與禮同行」，也是後學第一次學習擔任輔導學長的職務。本組學員們將小隊名取為「青春禮少女」，看到「青春」和「少女」，就彷彿讓後學回到還在讀書的十七、八歲那時一樣。

身為輔導學長，服務的內容和精神，感覺就是「保母」加上大朋友，要時時注意學員安全、要鼓勵他們，該嚴肅的時候，就不能嘻笑，更要時時刻刻提醒小組一起行動。可喜可賀得是，第二小隊的女孩們都很乖，也蠻主動的，不會太消耗輔導姊姊們的體力。



▲ 始業式典禮，幹部勉勵參與學員。

「與禮同行」的三天活動下來，後學感受到了用心的課程安排、學長們的無私付出及廚師們的可口料理，相信大家也都感受到了，也自我成長了許多。最後，謝謝為此活動付出的大家。

※ 潘崇璋

在這三天的道育營中，看到各個小隊員的成長。原本大家都是互不認識，經過不同的考驗，製作小隊旗、隊呼練習，讓小隊漸漸熱絡。

後學擔任小隊輔，看到別組集合時，整齊又有效率，更激發自己用力呼喊的心；果然皇天不負苦心人，我們小隊在晚會時的隊旗比賽與隊呼比賽，獲得雙料冠軍。



▲ 小隊輔帶領學員一起練習隊呼。

事後回想起來，原本是一盤散沙的我們，小隊輔需要更積極去帶隊，不能有消極想法；這也使得後學決心在往後的夏令營中，一定要多學習、多多磨練，讓自己不管碰到任何困難，都要堅持下去，努力積極帶隊。

※ 許馨予

睽違已久，又再次帶到女生小隊。第一天見到各位小朋友，帶著一點害羞但又期待的笑容，果然在第一天的表現就很好；其中第一次來參加營隊的心慈，努力地適應營隊生活，也非常配合大家，表現得很棒！

我們這組小朋友都有滿滿的少女情懷，從隊呼到隊名一一展現！也因為如此，在台上或分享時，都會帶著一點矜持；但慢慢地經過兩天課程洗

禮，每個小朋友都進步了不少，從原本害羞上台，到可以主動舉手發言，進步非常多！尤其是「禮貌星光大道」這堂課，她們主動討論劇本，自動自發地排戲練習，真的表現優異！

後學與她們相處的三日中，也學習了很多。小朋友直爽不轉彎的個性、純真的想法，總是能說出令人驚喜的回答，這也是我們需要的——回歸本來真面目、純淨的那一顆心。

後學也從每一堂課中，再次好好自我檢討，這些一直以來都知道的道理，是否有好好落實在自己的生活中。謝謝這次的營隊讓後學獲益良多！

※ 施承智

第一次擔任國小營隊小隊輔，其實有點緊張，因為以前都在活動組服務，但擔任小隊輔，則需要花費較多心力讓隊員互相包容；而且要時時刻刻提醒自己是輔導學長的角色，要以身作則，不可以做出不恰當的行為，這也是一個後學需要琢磨與下功夫的課題。

活動中，有時候被小朋友捉弄，但好險自己都有冷靜下來，當輔導學長真的會遇到很多狀況，但也是磨練

心智的好方法；要包容與解決小朋友的大小事，真的需要很大的耐心。各位幹部真的都付出了很多，後學希望把這三天的感受留在心底！

※ 張淑琴

課堂中有一位師資說：「有禮走遍天下，無理寸步難行。」但有禮卻理直氣壯，或得理不饒人，則並非是禮的表現。如果我們可以理直氣和，做到禮讓他人優先，凡事以和為貴，相信社會上一定會少了許多紛爭。

道育營的參加對象都是未來的主人翁，正當人生的啟蒙階段。今年營隊以「與禮同行」為主題，用益智、活潑、表演的方式，讓小朋友知道如何把禮落實在日常生活中；這樣正面的教導，影響也可能是一輩子的。

另外，整個活動讓我最感動的是生服營的小朋友，他們服務的精神，更確實把禮表現了出來，給道育營的小朋友做了最佳的榜樣。

經過三天兩夜的活動，收穫更不在話下。謝謝所有參與活動的學長們，尤其是規畫、做各項事前準備的學長們，感謝你們的用心，讓活動更圓滿。



▲ 班導帶領學員共同宣誓。

※ 黃琮文

很感謝佑明學長邀請我來道育營擔任輔導學長，學到很多寶貴的經驗，尤其是關於如何跟和自己差十歲以上的孩子溝通，真的需要學習很多東西；因為我已經大學畢業了！所以不太了解現在的孩子在想什麼。

這幾天跟孩子相處，覺得小孩精力旺盛、生氣勃勃，有時候還難以控制；所以建議一開始就要先建立規範，這樣組員就會比較認真。幸好我們在第二天修正了帶隊態度，而我覺得教育本來就要這樣，才會學到東西。很感謝曉慈、昀瑞等輔導學長，還有活動組、學術組、課程組的所有人，努力籌畫這次營隊。



與禮同行

基隆區道育營學員心得

◎ 基隆區道育班提供

※ 何志堅

活動第一天，我在車上就遇到一位認識的輔導老師，讓我不那麼緊張。到達活動地點之後，我先去放行李，接著我們這一組一起玩了認識遊戲，認識同組夥伴，還一起做小隊旗、唱營歌！

第二天，我們玩了四勿拳，四勿拳是非禮勿「視」、非禮勿「聽」、非禮勿「言」、非禮勿「動」；並玩了「搶救禮節大富翁」，我學到很多外國的問候語。這一次的營隊真的是好玩又有趣呀！

※ 呂欣憶

這是我第一次參加這種活動，也是第一次跟家人分開那麼久。在活動中，我一看到姐姐就有點想哭，但是看到身邊的夥伴後，我心裡踏實許多，不再擔心害怕。玩「搶救禮節大富翁」活動的時候，我開心極了！第三天的野炊活動，是我第一次野炊，我當然也很開心，即使山路不好走，天氣非常炎熱，都沒有阻擋我那顆熱血的心。第一次參加道育營，雖然結束了，但在整個課程中，我學到要以禮待人，謝謝輔導老師的悉心陪伴！

※ 魏歆儒

這次兩天兩夜道育營活動，讓我很開心！第一天到啟化堂時，就先與大家熟悉，我們那一組就只有我一個人我不認識，後來玩遊戲之後，就慢慢認識了。這次的主题是「與禮同行」，第一堂課是「『禮』所當然」，我學到了禮貌是最重要的。

接著第二堂課是「禮貌星光大道」，講師們教我們認識環保回收標章和垃圾分類。我學到不可以亂丟垃圾，不然小動物都會把我們丟的垃圾吃進肚子裡，就會死掉了。

讓我印象深刻的課程是「搶救禮節大富翁」的遊戲，我學習到不同國家的語言，覺得很有趣！這幾天真的很謝謝班導、輔導老師、還有生服營的大哥哥、大姐姐們，也要感謝活動組的人喔！真的很謝謝大家，感恩大家喔！

※ 黃柏豪

最讓我印象深刻的是星光晚會，因為我看生服營的人在表演，那真是好玩！全部生服營的大哥哥、大姐姐們都表演得很棒！此外，我們先介紹隊名的由來，並表演隊呼，我好高興



▲ 宣誓晚會中，由小隊長代表受旗。

我們得到隊呼第一名，而且我們的隊旗竟然也是第一名，我超開心！這次是我第一次參加，下一次我一定要再來道育營。

※ 楊子嫻

參加了兩天兩夜的營隊，一開始心情充滿了無奈，因為來到一個陌生的地方，而且都是不認識的人，讓我特別想回家，也很沒有安全感，覺得很緊張又很尷尬。但我看到去年同隊的隊友，心情就放輕鬆了呢！

今年是最後一年參加道育營，或許真的會令人難忘吧！第二天，我們上了「搶救禮節大富翁」的課程，在執行任務時，我覺得蠻感動的，因為小組裡的人都可以為了小隊的榮



▲ 搶救禮節大富翁，讓小朋友學習生活中禮貌的運用。

譽，去貢獻自己的想法或物品。接下來是晚上的星光晚會，大哥哥、大姐姐們都非常用心地去準備，不管是「笑果」，還是「效果」，都十分地棒！

雖然第二小隊沒有得到好成績，但我們都學習到非常多。老師說：「有禮走遍天下，無理寸步難行」，我對這句話印象很深。上過相關的課程後，我們要當有禮的小孩，並在生活上去實踐有禮的行動，一起成為有禮的孩子吧！

※ 何卉芳

第一天的活動就是認識小組成員，用玩遊戲來認識大家，並做小隊旗和小隊契約，班長還教我們唱營歌，我覺得很有趣！

第二天的第一堂課就是上「『禮』所當然」的課程，內容有：四勿，非禮勿視、非禮勿聽、非禮勿言、非禮勿動；老師還帶我們玩四勿拳的遊戲，讓我們的印象更加深刻。

老師也讓我們看一部「楊震」的故事，裡面提到楊震都不會接受別人的賄賂，他懷抱著為民服務的心，還講過一句話：「天知、地知、你知、我知。」這句話真的令我印象深刻！

接著我們上「搶救禮節大富翁」，老師帶我們「環遊世界」，學講各國的問候語。經過一番努力，我們終於走了八圈，獲得了八分，還獲得很多花片，真是厲害啊！經過這個遊戲，讓我更想去各個國家遊歷。晚上還有晚會，我們先排練完隊呼，才去參加熱鬧的晚會。首先是有人表演「小狐狸的模範生」，我覺得很好笑，還欣賞了生服營和道育營的表演，我也覺得很有趣！

第三天，我們上了「禮貌星光大道」的環保課程，讓我知道怎麼做環保分類和減少垃圾、愛護地球等，上了這堂課，讓我知道要愛護地球。這一次的營隊真的是好玩又有趣呀！

基礎忠恕 大事記

(2019年7月16日至8月15日)

- 07/19 瑞周天曉單位今起三天假忠恕道院舉辦夏令營，共有輔導學長與學員 120 位參與。
- 07/20 瑞周天曉單位今起兩天假忠恕道院舉辦新道親法會，共有輔導學長與學員 280 位參與。
- 07/21 興毅南興德通道場盧進通點傳師率道親共 42 位參訪忠恕道院。
- 08/11 基礎忠恕道院舉辦 108 年度道親大會，計有 132 位道親參加。



▲ 參與道親大會，聆聽會務報告。



▲ 道親大會，主任委員與常務委員合影。



▲ 興毅南興德通道場道親合影於祖師殿前。



▲ 興毅南興德通道場道親聆聽張老前人行誼。

基礎忠恕行事曆

日期	項目	主辦	地點
1/19(日)	歲末關懷物資發放	道務中心	忠恕道院
1/29(三) (正月初五)	新春團拜	道務中心	忠恕道院
3/8(日)	春季自由祭拜交通研習會	道務中心	忠恕道院
3/22(日) - 4/5(日)	先天寶塔春季自由祭拜	道務中心	忠恕道院
4/12(日)	道務助理資源共享研習會	道務中心	忠恕道院
5/23(六)	孝悌楷模表揚大會	道務中心	忠恕道院
6/13(六)	張老前人與袁前人感恩追思會	道務中心	忠恕道院
6/14(日) - 6/15(一)	基礎忠恕點傳師法會	道務中心	忠恕道院
8/1(六)	基礎忠恕人才智庫聯誼會	道務中心	忠恕道院
8/9(日)	基礎忠恕道院道親大會	道務中心	忠恕道院
8/28(五) - 8/30(日)	心靈成長班講師法會	道務中心	忠恕道院
9/13(日)	心靈成長班班級交流檢討會	道務中心	忠恕道院
9/27(日)	青年大會師輔導研習	道務中心	忠恕道院
10/9(五) - 10/11(日)	基礎忠恕道務助理法會	道務中心	忠恕道院
10/12(一) - 10/25(日)	先天寶塔秋季自由祭拜	道務中心	忠恕道院
11/20(五) - 11/22(日)	中南場青年幹部大會師	道務中心	光輝道院
11/27(五) - 11/29(日)	北部場青年幹部大會師	道務中心	忠恕道院
2021/1/31(日)	歲末關懷物資發放	道務中心	忠恕道院

備註：每月第二星期日點傳師班：3/8、4/12、5/10、6/14、
7/12、8/9、9/13、10/11、11/8、12/13、2021/1/10

109年(2020)

忠恕學院行事曆

日期	農曆	項目	承辦	地點
1/4(六)－1/5(日)	12/10－12/11	道德培育班師資成長營	道育班	全真道院
1/11(六)－1/12(日)	12/17－12/18	初、中級部輔導法會	運作小組	忠恕道院
3/7(六)	2/14	道德培育班師資開班	道育班	全真道院
3/8(日)	2/15	高級部開學典禮	運作小組	忠恕道院
7/10(五)－7/12(日)	5/20－5/22	大專夏令營	學界班	天德堂
8/15(六)－8/16(日)	6/26－6/27	青新之旅	幹訓班	天青堂
8/22(六)－8/23(日)	7/4－7/5	高級部期中法會	運作小組	忠恕道院
12/13(日)	10/29	初、中、高級部聯合結業典禮	教務處	忠恕道院

110年(2021)

日期	農曆	項目	承辦	地點
1/2(六)－1/3(日)	11/19－11/20	道德培育班師資成長營	道育班	全真道院
1/2(六)－1/3(日)	11/19－11/20	高級部2017期助理法會	運作小組	忠恕道院
1/23(六)－1/24(日)	12/11－12/12	初、中級部輔導法會	運作小組	忠恕道院
3/13(六)	2/1	道德培育班師資開班	道育班	全真道院
3/13(六)	2/1	高級部2021期新生訓練	運作小組	忠恕道院
3/14(日)	2/2	高級部開學典禮	運作小組	忠恕道院

功德無量由此造 天榜有名德記多

(2019年7月16日至8月12日)

財團法人天恆文教基金會	10,000 元整	林寶丹	2,000 元整
翁返源陳佳幸翁士軒	6,000 元整	祈求身體健康	
啓化講堂	5,000 元整	游願隴楊願齡游堂谷游騰皓	1,500 元整
天德堂	5,000 元整	游願隴楊願齡	1,500 元整
林秀芬(半年)	3,000 元整	前者迴向先父游 庚先母林玉葉	
迴向冤親大德祈求健康平安工作順利		後者迴向先父楊士萬先母陳 端	
陳武重陳菊花陳俊元許淑女陳俊吉	3,000 元整	蕭金生蕭智惠蕭振倫	1,500 元整
吳以黎陳品豪陳品宏陳冠達陳有銘		陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000 元整
迴向冤親大德祈求身體健康		李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000 元整
蕭銘宏涂欽雯蕭鈺濤	3,000 元整	吳 涼陳明傳	1,000 元整
前兩名消業第三名求光明全心讀書		張之遠陳淑慧張品柔張德鑫張力凡	1,000 元整
李邱銀妹	3,000 元整	張新春張方桂	
劉針妹	3,000 元整	李佳陽林雅玲李宣毅李翊莛	1,000 元整
陳國智	3,000 元整	陳家明曾碧雲陳思文	1,000 元整
汐止天幸講堂	3,000 元整	李沛芳李佳德李懿珊	1,000 元整
李清三	3,000 元整	陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000 元整
天騰講堂	3,000 元整	祈求增智慧及迴向徐西妹	
財團法人精德文教基金會	3,000 元整	隱名氏	1,000 元整
蕭名好蕭名傑黃純鈺	3,000 元整	祈求先生早日求道	
張蕭花蕭江波蕭李香加	3,000 元整	李泰鑿	1,000 元整
林 富	3,000 元整	陳櫻泉	1,000 元整
祈求身體健康		白樹梅杜晟平杜采蓉杜建宏	1,000 元整
洪氏佛堂	2,000 元整	李陳柚柑	1,000 元整
林秀鳳	2,000 元整	林坤鐘戴瑞禧	1,000 元整
林榮國詹素玉	2,000 元整	林吉雄	1,000 元整
迴向冤親大德祈求健康平安		功德迴向林氏歷代祖先	
黃哲宇黃寬穎丁盈云黃詠祺	2,000 元整	洪碧珠陳韋綸陳慧之姚雲雲陳蕙蘭潘旻涵	1,000 元整
丁義國陳阿敏丁詠軒林怡欣	2,000 元整	陳文重陳鐵城陳林秀陳美玲陳奕婷陳郁雯	1,000 元整
周秀玲	2,000 元整	陳冬子黃威騰黃春香吳學誠	1,000 元整
迴向周景山李鴻成		功德迴向給累世的冤親債主	
方建華方翊丞方翊昕方紹宇鄭金鳳	2,000 元整	謝鎮帆謝岡穎	1,000 元整
吳惠鈴方佩尹		林源彬陳玉麗林宏達林佳臻	1,000 元整
呂克超	2,000 元整	迴向冤親大德祈求身體健康	
游川緯	2,000 元整	隱名氏 2 名	1,000 元整
黃映萱黃柔禎	2,000 元整	迴向冤親債主祈求身體健康	
迴向冤親債主		陳益琳	1,000 元整
王垂統劉惠美王裕熹	2,000 元整	張芷瑄張昌聖	1,000 元整
蕭智元蕭名翔蕭名凱	2,000 元整	陳怡君	1,000 元整

翁婉玲	1,000 元整	曹毓茹	500 元整
謝宗呈	1,000 元整	曹毓宏	500 元整
祈求平安		楊滿娘	500 元整
謝承桔	1,000 元整	劉 爽	500 元整
祈求平安		蔡育達	500 元整
陳怡君	1,000 元整	林阿專	500 元整
翁婉玲	1,000 元整	陳月美	500 元整
張芷瑄張昌聖	1,000 元整	林桂玉	500 元整
陳國恩	1,000 元整	迴向十方方法界諸眾生及累世冤親債主	
許林招	600 元整	往生彌勒淨土	
溫碧霞	600 元整	徐桂蘭	500 元整
祈求消業障身體健康事事如意		迴向徐清源	
黃簡秀鳳	600 元整	張芯語	500 元整
迴向黃光雄黃李美黃明正(弘)		張芯語	500 元整
陳源戊	515 元整	林斯文丁詠詩	500 元整
王金條王黃瑞珠	500 元整	迴向冤親債主	
王淑真	500 元整	謝阿美	500 元整
迴向王陳香		迴向謝 春	
王阿貴	500 元整	謝阿美	500 元整
迴向亡父王春明		迴向鄭 焘	
王阿貴	500 元整	謝阿美	500 元整
迴向亡母黃玉琴		迴向謝 忠	
沈君儒	500 元整	謝阿美	500 元整
隱名氏 3 名	500 元整	迴向謝陳來春	
祈求亡者心無罣礙		謝阿美	500 元整
許乃木	500 元整	迴向陳寶琛	
張淑珍劉奇璋劉秀玲劉家定	500 元整	謝阿美	500 元整
迴向冤親大德		迴向陳銘鴻	
李貞儀	500 元整	星野健樹彭秋梅	500 元整
許濟瑞	500 元整	祈求身體健康	
楊福棟楊福彬楊來福楊福照楊秀霞楊素滿	500 元整	簡乃榕	400 元整
許濟瑞	500 元整	迴向先父簡寶堂先母簡洪笋	
曹黃月雲	500 元整	翁偉信翁偉哲	400 元整
石國榮	500 元整	功德迴向給先父翁金樹	
迴向累世冤親債主		高泉福高玉美高蘭好高嘉瑩	400 元整
陳奇順	500 元整	黃簡秀鳳	400 元整
迴向給蔡宜靜母子		迴向簡新發簡 綱	
楊秀滿	500 元整	黃文志黃柏融王秀梅黃顛瑩	400 元整

顏湘儒	400 元整	林英豪	200 元整
迴向冤親債主		陳美珍	200 元整
林利怡	350 元整	劉品姿	200 元整
張義同	350 元整	劉宥詰	200 元整
陳 良	300 元整	康仲達	200 元整
迴向冤親大德祈求身體健康		張淑卿	200 元整
簡乃榕	300 元整	康惠婷	200 元整
迴向冤親大德		康惠慈	200 元整
吳佩瞳	300 元整	康煒政	200 元整
李宗諺	300 元整	康文耀	200 元整
許玉林	300 元整	黃簡秀鳳黃蓓莉	200 元整
黃秀英	300 元整	徐桂蘭張淑金	200 元整
潘嬌娘	300 元整	迴向冤親債主	
許鈞富	300 元整	文相閣迴向冤親債主	200 元整
許維仁	300 元整	文頊衡迴向冤親債主	200 元整
許芸嫻	300 元整	文宗皓迴向冤親債主	200 元整
林石麟	300 元整	徐林泉	200 元整
劉招治	300 元整	隱名氏	200 元整
張維祐	300 元整	李花梅迴向給冤親債主	100 元整
許玉林	300 元整	林美珠（貼補資料影印費）	50 元整
黃秀英	300 元整		
潘嬌娘	300 元整		
許鈞富	300 元整		
許維仁	300 元整		
許芸嫻	300 元整		
卓淑珍	300 元整		
簡志妍簡文涓簡宜卉李秋燕	300 元整		
迴向冤親求平安體健工作順利心想事成			
黃文岑林足芬黃昱閔	300 元整		
黃淑惠	250 元整		
祈求身體健康智慧增長			
曹芳瑜	250 元整		
祈求身體健康智慧增長			
張慈芸	250 元整		
祈求身體健康智慧增長			
張 權	250 元整		
迴向冤親債主福慧增長			
林欣薇	200 元整		

更正啟事

◎ 368 期助印，期間應為 2019 年 6 月 12 日至 7 月 15 日，謹此更正。

◎ 之前各期助印者大名誤植，正確應為「陳玉緞」，特此更正，謹向助印者與讀者致歉。



郵政劃撥帳號

郵政劃撥儲金存款單

收 款	帳 號	5	0	2	3	0	0	3	9
	戶 名	財團法人基礎道德 文化教育基金會黃錫堃							

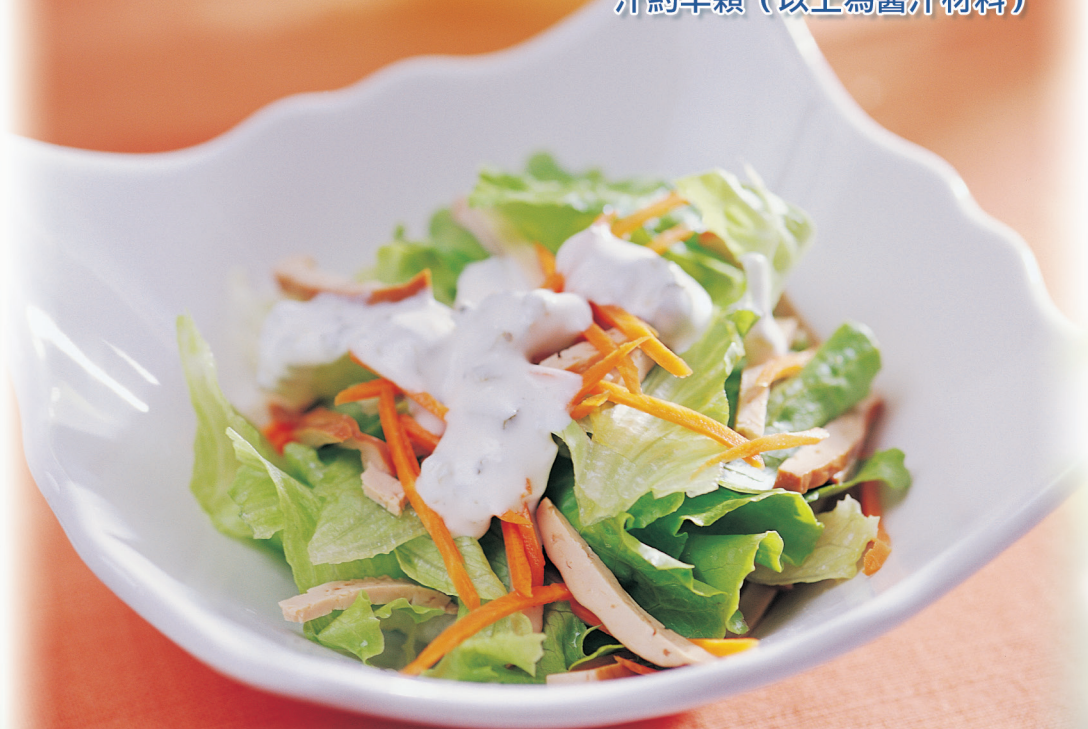
豆乾絲生菜沙拉

材料：

豆乾兩塊、萵苣數片、羅美生菜數片、胡蘿蔔約10g

調味料：

沙拉醬3大匙、砂糖1/2小匙、鹽少許、鮮奶1/2大匙、開水1大匙、酸黃瓜碎末2小匙、巴西里葉少許（乾燥或新鮮的皆可）、檸檬汁約半顆（以上為醬汁材料）

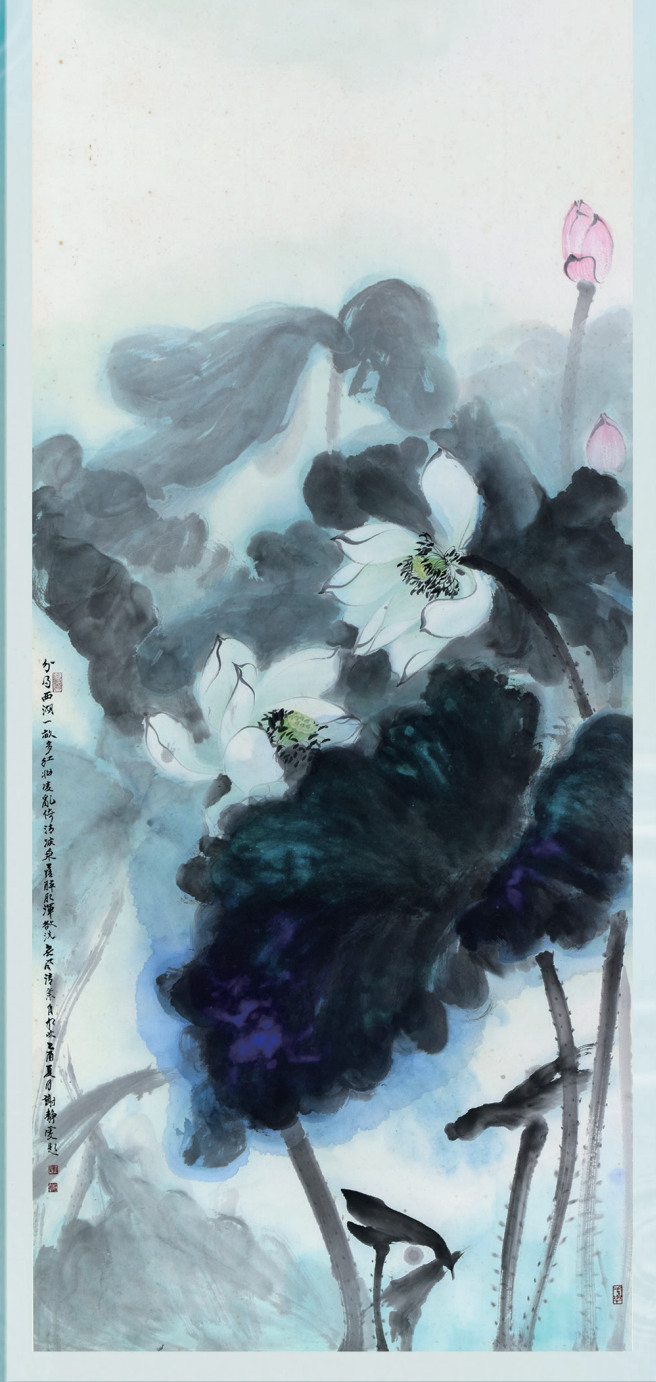


作法：

1. 豆乾洗淨，汆燙後切細絲。萵苣及羅美生菜洗淨後剝成小片。胡蘿蔔洗淨後切絲。將豆乾絲、萵苣、羅美生菜和胡蘿蔔絲的水分瀝乾、混合。
2. 將醬汁材料混合均勻，攪拌至平滑無結塊的狀態。
3. 食用前將醬汁淋在生菜上即可。

貼心小叮嚀

1. 選擇市售的沙拉醬要含糖量越低、外觀越固態為最佳，調和的口感也較好。
2. 百貨公司的超市裡都有賣進口的醃製酸黃瓜，是絕佳的調醬材料，平常做漢堡或三明治時也用得到。如果買不到，也可以用開胃菜中的家常酸黃瓜切成細碎替代。
3. 沙拉醬調至帶點酸味，沾起生菜來才會好吃。



藝文天地

【出水芙蓉-2】謝靜雯 畫作



連結本期手機版



連結本期彩色
電子版雜誌