

# 基礎

2019 10 370期

FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活

鄭潔好壇主求道記  
愿行柬埔寨 泰圓滿  
先天單位國高中宿營心得  
天仁堂親子環保科學體驗營

[www.1-kuan-tao.org.tw](http://www.1-kuan-tao.org.tw)



▲ 何阿木點傳師慈悲賜導。



▲ 點傳師與大家共同打氣，迎接營隊第一天。



▲ 營前訓練，夥伴們心連心，建立好信心。



▲ 透過大富翁遊戲自我檢視。



▲ 午休片刻，進行加拿大特有的章魚遊戲！



▲ 透過小遊戲凝聚彼此向心力。



◀ 營隊元氣滿滿大合照。



# 道德經白話淺釋 129

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

（接上期）

《淮南子·道應訓》白公勝問孔子說：「人可以微言？」孔子沒答覆他。白公勝再問：「如果把一塊石頭扔到水裡，您覺得怎樣呢？」孔子回答說：「吳國、越國的游泳高手，能夠將水裡的石頭取上來。」白公又問：「如果把水倒進水裡，您覺得怎樣呢？」孔子說：「蓄、澗二河的水，讓廚師易牙品嚐一下，就知道它們味道的不同。」

白公聽到這裡就問：「那麼照孔夫子您這樣講，人固不可以微言乎？」孔子回答：「怎麼不可以？恐怕只有知道說話旨趣的人，才可以吧！知道說話旨趣的人，不用說話，心裡也可知道。就像在河邊抓魚的人，不怕沾濕衣裳，為了就是追求這個魚；而追逐野獸的人，他不怕累，一直拚命地跑，獵物跑多快，他就跑多快，為的就是追求這個目標。所以如果不是為了要追求目標，就不會愉悅地做這件事了。然而最高妙的話就是不說，最有效的行為就是無為。一個人如果見識淺短，那所要爭奪的，只不過是蠅頭小利。」

白公勝還是不了解孔子話中的真實含意，所以最後被部下舉兵反叛，而死於浴室。《道德經》中說：「言有宗，事有君。夫唯無知，是以不我知。」我的言論是有宗旨的，我講的事理是有綱領的，正是因為人們無知，因此不了解我。所謂不了解的，就是說白公這類的人。（註）

## 夫唯無知，是以不我知。

意思是說，只因為我像一個無知的人，所以一般人不知道我。憨山大師之《老子道德經解》說：「然人之所以不能知者，因從來人人都在知見上用心。除

卻『知』字，便無下落。以我無知無識一著，極難湊泊，所以人不知我耳！故曰：『夫惟無知，是以不我知』。然無知一著，不獨老子法門宗旨，即孔子亦同；如曰：『吾有知乎哉？無知也！有鄙夫問於我，空空如也。』此豈不是孔聖亦以無知為心宗耶？此夫子見老子後，方得妙悟如此，故稱猶龍，正謂此耳。」

### 知我者希，則我者貴。

①則：取法也。

老子說，知道我的人很少，而知道要取法我的人就更寶貴了！「以無知契無知，如以空合空。若以有知求無知，如以水投石。所以孔、老心法，千古罕明，故曰：『知我者希』。若能當下頓悟此心，則立地便是聖人，故曰：『則我者貴』。」《老子道德經解》則，是法則，就是取法、效法的意思。

### 是以聖人被褐懷玉。

①褐：寬大破舊的粗衣。

意思是，所以聖人外表雖然披著破舊的粗衣，可是裡面卻懷著珍貴的玉璧（喻真道），人不易知，也不求人知。故憨山大師之《老子道德經解》說：「聖人懷此虛心妙道以遊世，則終日與人周旋，對面不識，故如披褐懷玉。永嘉云，貧則身常披縷褐，道則心藏無價珍。」正是此意。

「被褐」，是用粗布衣服遮身。在《中庸》第33章裡也引《詩經》所謂「衣錦尚絀」，來說明把粗布衣服加在錦繡之外，以表示「惡其文之著也」，正可和這裡的思想相通。「聖人被褐懷玉」，只是不求人知，而不是使人難知。人之所

以難知，乃是受人們的情欲所蒙蔽，使他們不願意如此去做，因此變得難知。其「難」在他們自難，而不是聖人之言教難知或聖人之行止難學。

另外，《太上道德經講義》也說：「被褐懷玉，總是形容聖人，全於內，忘於外；重其本，輕其末。道德無名，光而不耀之義。聖人與人同其飲食，同其寢處，甚無以異於人，如被褐之樸素，並無華美之可觀；道德蘊於中，仁義含於內，皎然自潔，磨之不可磷，涅之不可淄，晶瑩透徹，氤蓄無窮，豈天下所可知，所能知？……學道之人，果能會此妙義，不逐於外，以被褐自閤；積美於內，以懷玉自養，則我安得不貴乎？知我安得不希乎？」

註：白公問於孔子曰：「人可以微言？」孔子不應。白公曰：「若以石投水中，何如？」曰：「吳、越之善沒者能取之矣。」曰：「若以水投水，何如？」孔子曰：「菑、澆之水合，易牙嘗而知之。」白公曰：「然則人固不可以微言乎？」孔子曰：「何謂不可？誰知言之謂者乎？夫知言之謂者，不以言言也。爭魚者濡，逐獸者趨，非樂之也。故至言去言，至為無為，夫淺知之所爭者，末矣。」白公不得也，故死於浴室。故老子曰：「言有宗，事有君。夫唯無知，是以不吾知也。」白公之謂也。（其中用字不同為版本差異。）

（續下期）

# 基礎 雜誌 370

## 目錄 CONTENTS



〈緬梔〉

原圖 蒔 壹  
設計 鄭惠尹  
文 岱 文

盡情潑墨般的揮灑  
自知那一枝獨秀  
只因回頭  
再次天真呼吸著  
我依舊彩繪明日陽光



連結本期手機版

### 【封面裡】

2019加拿大多倫多明華道院國學營 加拿大多倫多明華道院提供

### 經典篇 *Sutra Field*

- 1 《道德經白話淺釋》(129) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理
- 4 目錄

### 特稿 *Particular Draft Field*

- 6 中庸講記之十六(下) 黃錫堃總領導點傳師主講

### 人物篇 *People*

### 【真人真事】

- 14 鄭潔好壇主求道記 鄭潔好口述 汪小島紀錄整理

### 特別報導 *Special Report*

- 18 德不孤 必有鄰 修道趁年輕  
2019瑞周青年大會師(下) 瑞周青年大會師規劃團隊提供
- 24 照亮社會的台灣之光 2019宗教團體表揚大會 本社

### 文薈篇 *Writing Gathering Field*

### 【海外了愿】

- 27 愿行柬埔寨 泰圓滿 詹宜穎
- 31 稿約



▲ 2019 忠恕學院高級部期中法會合影。

# 10月號

1989年1月創刊 2019年10月出刊

創刊人：張培成  
 榮譽編審：黃錫堃  
 發行人：黃錫堃  
 總編輯：劉文欽 王垂統  
 主編：吳佳祐  
 執行編輯：陳俊誠 高嘉慧  
 美術總監：戴惠敏  
 特約：鄭惠尹  
 美術設計：陳文耀 方清池  
 特約攝影：陳文耀 方清池  
 通訊聯絡：洪日能  
 發行組：藍家蓁（讀者服務）  
 發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會  
 台北市萬華區寶興街188巷2號  
 電話：(02)2305-6278  
 傳真：(02)2307-0408  
 通訊電話：(02)2552-5565  
 劃撥帳號：50230039（助印）  
 網址：www.l-kuan-tao.org.tw  
 （歡迎點選下載基礎雜誌電子書文章）  
 E-mail：jichu2022@gmail.com（投稿）  
 本刊會視情況潤飾來稿，若您不希望更動任何字句，請在投稿時註明。  
 投稿前請確定您的著作無侵權之虞。  
 聯網：www.greattao.org（中文）  
 www.truetao.org（英文English）  
 中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記為雜誌交寄  
 印刷所：宏道文化事業有限公司  
 電話：(02)8952-4079  
 製版：造極彩色印刷製版(股)公司  
 版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載  
 本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY

## 【海外來鴻】

32 Summer Camp Karen Wang 中譯 王己芸 謝雅琦

## 新生代園地 Youth Viewpoint

### 【營隊專欄】

38 2019天仁堂親子環保科學體驗營心得 天仁堂提供

45 真相只有一個 2019先天單位國高中宿營心得  
 先天單位新店區提供

58 2019道育班生服營小隊輔心得 基隆區、宜蘭區道育班提供

## 資訊廣場 Information

### 【一貫道動態】

65 瑞周天惠孝德單位新民班戶外教學 林財生

69 基礎忠恕大事記（2019年8月16日至9月15日）本社

### 【助印芳名】

70 2019年8月13日至9月10日 藍家蓁

### 【封底裡】

素食雅集（159）碧玉筍香菇 陳穎仁主廚 雅書堂提供

### 【封底】

藝文天地〈四君子-1〉 謝靜雯畫作



# 中庸講記之十六(下)

◎ 黃錫堃總領導點傳師主講

(接上期)

**《中庸》第十八章(二)：**  
**武王纘大王、王季、文王之緒，**  
**壹戎衣而有天下，身不失天下**  
**之顯名；尊為天子，富有四海**  
**之內；宗廟饗之，子孫保之。**

大王的「大」讀作去声、，太。  
此段後面與《中庸》第17章相似，僅  
差在「德為聖人」。

**第二節 敘述武王纘緒，得尊富饗保**  
**以彰承先王之志，順天應人，克成**  
**王業。**

說起來文王與武王這階段，與現  
在道場的情形完全一樣，所謂「老成  
謀國」；文王為姜子牙拖車時，姜子

牙已八十歲，當時文王已九十幾歲了，  
而武王也已七十幾歲，但國家卻治理  
得很好；有些人六十歲就要退休了，  
姜子牙八十歲才當宰相。就像現今  
道場，袁前人八十九歲，陳德陽前人  
九十幾歲（此為課程講述時的年紀），  
點傳師有的也八十歲以上，這就是「老  
成謀國」。

「敘述武王纘緒，得尊富饗保  
以彰承先王之志，順天應人，克成王  
業」，武王是繼承其先人的志向，順  
天應人，才能成就王業。武王的父親  
及阿公都沒有想到要造反，為何到武  
王時會造反？若是武王無道，又為何  
天命會落在他的手上？這是什麼原  
因？我們要去了解，否則會誤會做臣

子的人怎麼去推翻自己的君王，這是很不應該的事情。

讀過《論語》我們都知道，在《論語·微子》記載：「微子去之，箕子為之奴，比干諫而死。」微子是紂王的庶兄，箕子、比干都是紂王的叔父；紂王無道，文王認為有三位仁人在，紂王應還有被挽救的機會，所以他不出兵推翻君王；但後來微子隱遁、箕子裝瘋、比干被剖腹而死，三位仁人都不在了。看到紂王殘忍淫虐，無道到了極點，甚至將三公的九侯剝成肉醬、來諫戒的鄂侯做成肉乾，武王認為此時不反抗不行了，雖然戰爭慘烈，但武王滅紂，這就是順天應人。

### 讀懂經句

- ① 纘：繼承先業。
- ② 緒：基業。
- ③ 壹戎衣：即殪戎殷也。壹者殪也，消滅也。戎者大也。衣者殷也，謂之滅大殷也。《書經·康誥》亦有此句。

戎同紂，即戰甲。《尚書·康誥》：「天乃大命文王，殪戎殷，誕受厥命。」這是武王伐紂要出兵前所說的。所有的註解寫「壹戎衣」都解釋為「穿

起軍服征服天下」。但這有一個典故在，要去了解，才不會覺得為什麼解釋不一樣。

「天乃大命文王，殪戎殷，誕受厥命」，意思是天命賦予文王，文王沒有消滅紂王，所以由我武王來完成。袁前人在其講義有註解「牧野鷹揚」、「血流漂杵」（杵是一種有勾的武器）；牧野是一個古戰場，位於河南淇縣，武王與紂王的軍隊在此交戰，想想有多少兵士在這邊廝殺，戰後很多鷹鳥來吃屍肉；「血流漂杵」，指血流成河，武器四處漂流。這些都是形容戰爭的慘烈。當時武王有三百名武將，也有說是坐三百輛戰車，共四萬五千人；紂王則有七十萬的兵馬，你看七十萬的兵馬竟然戰輸只有四萬多兵馬的武王，是怎麼發生的？應該是投降的比較多，這是天意，還有姜子牙的輔佐，雖然戰況相當慘烈，但是武王滅紂，老百姓都希望武王戰贏，這也是順天應人。

說到此，後學再說一個歷史典故，從歷史的反面來論，就伯夷、叔齊的角度來講。伯夷、叔齊是孤竹君的兒子，這兩兄弟互推對方接王位，自己都不願當皇帝，去找文王，文

王是有德之君，他們要向文王學習做人的道理。結果文王已經過世，他們半途遇到武王穿孝服帶軍隊要去伐紂；伯夷、叔齊上前勒下馬首，罵武王大不孝，不遵天子之禮，況且尚在服孝期間，竟敢以臣犯王，這是不忠不仁之舉。武王聽了大怒，認為他自己是要為天下蒼生打拚，旁邊的侍衛們也起哄要武王殺這兄弟倆，姜子牙趕緊阻止說不行，說他倆是正義之人，因此放了他們，姜子牙算是救了兄弟倆的命（出自《史記·伯夷列傳》）。

歷史是這麼記載，到底誰才是忠？誰才是孝？又要如何能分得清楚？這都是所看到的角度不同。伯夷、叔齊因此誓言不吃周朝的糧草，而隱居在首陽山，以現在的話說是「吃蕨草葉過日子」；有人向他們說：「普天之下莫非王土。」到哪兒都是周朝的，結果兄弟倆絕食餓死在首陽山。但是孔子卻大大稱讚他們，認為他們是賢人，而武王也是賢人。誰是賢人？誰是壞人？我們要用自己的智慧去判斷。而聖人已作出結論，我們也沒理由反對。

「壹戎衣而有天下，身不失天下之顯名」，武王是這樣得到天下，並顯名於天下；若依伯夷、叔齊的說法，

這是不孝不忠不仁的人，怎麼反而能顯名？最主要就是天意，若不是有武王起而伐紂，百姓都還在水深火熱之中受苦，無法過著太平的日子，所以紂王最後於朝歌城南邊的鹿台自焚（武王也沒有殺紂王）。我們要了解歷史的因由。武王就是順天應人，才能像舜帝一樣，得到「尊為天子，富有四海之內；宗廟饗之，子孫保之」；但惟獨少了一樣「德為聖人」，其實在道統中，文王、武王、周公都是聖人。而武王稱王也僅僅六年。

### 依經演譯

1. 武王帥而行之，不敢有加焉。文王有疾，武王不說冠帶而養。文王一飯，亦一飯；文王再飯，亦再飯。旬有二日乃間。《禮記·文王世子》

此段在解釋為何武王雖沒有「德為聖人」，卻能有天命而承接王位？「武王帥而行之，不敢有加焉。文王有疾，武王不說冠帶而養」，周朝是以「孝道」治理天下，大孝是非常重要的，一個負有天命的人不可能不孝順，若不孝，「惟命不于常」《尚書·康誥》；所以武王以孝治理天下，他依照父親孝親的心來奉養父親文王，

不敢多加猶豫或馬虎行事。父親行這樣的孝道，做兒子的卻偷工減料，這樣可以嗎？當然不行！因此武王是依循著父親的孝道而行，文王雖貴為諸侯，其孝心也非常可敬，是不得了的。武王也有相同孝行，若文王身體稍有恙，武王則隨侍在旁，不敢脫下衣冠。

「文王一飯，亦一飯；文王再飯，亦再飯」，看到文王吃一口飯，武王才跟著吃一口飯，文王又吃一口飯，武王才又跟著再吃一口飯。大家想想，一位老大人，九十幾歲了，吃飯的速度當然比不上年輕人，可能吃一口要好幾分鐘，武王卻在旁等著，等父親吃一口，他才吃，父親不吃了，武王也不吃了。

「旬有二日乃間」，十天之中，有八天是這樣陪著父親，另外兩天，也不是完全沒來。試問在座各位，有人做得到這樣嗎？十天有八天陪父母吃飯，父母吃一口，我們才吃一口嗎？沒有的。沒有的話，就不能稱以孝治天下。《禮記》九萬九千多字，記載很多周朝的德行；各位想想看，周朝君王的德行是一直傳承下去的；當然到了春秋戰國時，君王的德行沒有接續，就比較沒那麼好了，八百多年的江山，才改朝換代。

## 2. 周有大賚，善人是富。「雖有周親，不如仁人；百姓有過，在予一人。」《論語·堯曰》

此段是武王伐紂時，對天宣誓的話。「周有大賚，善人是富」，賚（ㄉㄞˋ）者，賜也。周朝有上天的恩賜，上天賜給我們人才。《尚書·泰誓中》說：「予有亂臣十人，同心同德。」武王有亂臣十人，為之辦理國政，周公、姜子牙等都包括在內，武王認為其最富有之處，就是有善人，即賢人。

我們都能體會得到，修辦道需要道氣，如同國家之士氣，而道氣的帶動，是不是用嘴巴說的就可以？我們看那個時代的人，他們本身「帥而行之」，都是以身作則，如：要人民孝順，用嘴巴說有效用嗎？他們本身都有做到，而不是造作的，內心有充足的「誠」與「敬」；一個人的「誠」與「敬」若能真正做到，自然一定能夠謙虛。我們看歷史事件都是環環相扣的，事件的演變都是相關的，不會脫鉤的。

在道場上，辦事員要具備的就是佛規禮節的學習；遵守佛規禮節的人，一定能尊師重道；能尊師重道就能承先啟後，由自身帶動道務；所以遵行佛規

禮節則能真誠，誠則能敬，敬則能謙虛，這是自然連帶的。善人就是這樣。

「雖有周親，不如仁人」，「周」是指周圍；「親」指身邊親近的人或自己親族內的人。周圍有這麼多人，然而能為國犧牲、為國打拚、為眾生奉獻的有多少？若有幾個仁人能夠發心，為國犧牲、為國打拚、為眾生來服務，這是很有力量的。如同道場有這麼多人，但真正能做事、能發心、願意犧牲奉獻、成全度人、無為投入道場的又有幾人？也是需要有人真正願意付出，道務才能發展。

「百姓有過，在予一人」，老百姓的過錯是什麼？我們的過錯就是愛聽好話；愛聽好話很簡單，誇獎、稱讚就對了。老百姓遇見皇上高喊：「皇上萬歲！萬萬歲！」世上有誰能萬歲？謊話一堆，其實都是空歡喜；我們現在也是常將「天恩師德」、「慈悲」掛在嘴邊，或是常稱讚對方，但對方卻不知道他的過錯在哪裡！百姓如果有錯，過錯要歸於何方呢？就是在於那一人，那個愛聽稱讚的君王。

我們愛聽被稱讚的話，人家就會來稱讚我們；稱讚使人墮落，因為無法聽到忠言，是人生最大的缺憾。如

同李世民說自己少了一面鏡子，就是指魏徵，只有魏徵會直言講他的缺點。我們都知道不能公開講別人的缺點，因為要顧及他人的面子，但要私下忠言相勸。所謂「忠言逆耳」，對方不接受的話，過錯就不在我們。

武王是一位很有德行的人，所以他認為百姓有過，都是他一人的錯。這典故並非單講武王，而是講我們每一個人，如能反躬自省，將別人所犯的過錯，都認為是我造成的，每個人若能自我反省，自然做什麼事情都能心想事成，沒有一樣事情是做不成功的。

由《中庸》這段道理，後學感受到文王與武王的德行，就在這裡能顯露出來；想想我們若也能這樣做，是否能將道務帶動起來？能否有資格做為一位天命的傳人？這絕對大有資格的。不是只看到武王討伐紂王，受到天命；而是要了解天命的可貴在哪，我們來看看文王、武王修養的工夫，都能做為修道人的典範。對於《論語·堯曰》，不要讀過就算了，那樣是很可惜的，其中還有很多道理可以推演；後學《論語》看了一遍又一遍，一直想，一直思考，自我反省，只能做到一、兩分；一定要朝著這個目標來推動，才不辜負 天恩師德。

**《中庸》第十八章（三）：**  
**武王末受命，周公成文、武之德，追王大王、王季，上祀先公以天子之禮。斯禮也，達乎諸侯、大夫及士、庶民。父為大夫，子為士，葬以大夫，祭以士。父為士，子為大夫，葬以士，祭以大夫。期之喪，達乎大夫；三年之喪，達乎天子；父母之喪，無貴賤，一也。**

**第三節 周公推文武之心，制禮作樂，以成其德。此節言周公成武王，子述之事也。**

周公輔佐成王，而在攝政七年之後，就將國政交給成王；這七年中大多在戰爭，周公為何能制禮作樂？這是相當了不起的！八八六十四卦，每卦有六爻，這三百八十四個爻辭都是周公寫的，因此《易經》是文王與周公合作寫的。

「周公推文武之心」，「心」是指心願；主要是指盡孝道的心願，周朝以孝治天下。

「制禮作樂，以成其德」，在《禮記·樂記》記載：「樂者，天地之和也；禮者，天地之序也。」樂是很重要的，我們今天修道也有道歌；在大

自然中生活的人，要如何調和、和合？就是要用音樂；老前人講道理時也說，在堯舜時有五音。五音是舜帝的音，到武王時變成七音，多了二個殺音，這樣較有殺氣。

「樂者，天地之和也」，和就是和諧，人若有音樂，原本很煩惱的心情，都會慢慢輕鬆起來，這就是調和。天地是大自然，表現自然的調和，自然的才有效，若用造作的就無效，自然而然能與大自然融合在一起，也就是樂；但是樂有時也會使人放肆而導致無法收拾，就須以禮來維持。「禮者，天地之序也」，禮就是有秩序，有大有小，有倫理，能加以節制，使得大自然得以調和。

因此周公「制禮作樂」是很重要的，由於武王作戰，殺氣騰騰，都是周公予以調和，才能治理百姓，使得四十餘年來無人犯罪，這是相當不簡單的。那個時代，稍有犯罪即畫地為牢，這都是因為人人能守法，周朝太平盛世的「成康之治」有四十餘年，其實是周公的功勞最大。

### 讀懂經句

① 末：猶老也。晚年之意。武王到八十七歲扶周滅紂才稱王。

②受命：受命而為天子，武王之壽命九十三歲，受命時年已八十七歲矣。

③周公：名旦，武王之弟。《易經》三百八十四爻辭都是他寫的。

④成文、武之德：成者成就也。德者以孝治天下之德。

以孝可以治天下，一貫道每個道場也都在推展孝道，原因在此，希望能成就像周朝一樣的太平盛世、以孝治世的白陽世界。

⑤追王：王音又尤、（旺）。生前未得稱王，今以王者稱之。

⑥天子之禮：以九獻為節，以八佾為舞。

九獻禮即似道場三跪九叩。孔子廟祭孔大典在拜的就是節樂。佾舞是古代文化，天子禮為八排，八八六十四；諸侯為六排，六六三十六；大夫為四排，四四十六；這是固定的。

魯國權臣三桓，即卿大夫季孫氏、叔孫氏、孟孫氏，在其室內也跳八佾舞，因此孔子才反對之，就是因為不合於禮。

⑦期之喪：期音ㄐ一（基）。伯叔兄弟之喪，所謂旁親之守喪期（一週年）也。

⑧無貴賤一也：無貴無賤，其禮亦一，貴不敵親也。亦即不管官場職位多高，都以親情為首。「不敵親」即無法贏親。

### 依經演譯

1. 祭禮殺於下，而上致其隆。喪禮詳於下，而上有所略，以盡制作之道，亦即中庸之道也。《中庸輯義》

「祭禮殺於下，而上致其隆」，殺，尸斫、（曬），意思是等級、分別、等差；下位的人有等級的差異。於祭禮時（四季），對上位的人會很隆重。

「喪禮詳於下，而上有所略」，而喪禮恰好相反，對於下位的人會做得較詳細、細膩；對於上位的人就不一樣了，以不超過為原則，而要有所節制，不與一般人有太大的分別。

「以盡制作之道，亦即中庸之道也」，故以祭禮與喪禮作調節，以節制所有的動作及造作，這就是中庸之道。

周朝時的禮，到現在都不受用了；現在的人過世，週年過後，挑選一個日子，三、五天就結束了，在周朝時代是不能這樣的。以常理，撫養個小孩長大，至少也要三年，再培養個一、二十年，才能成家立業，哪有父母一過世，這麼短暫的時間就草草結束？就沒煩沒惱或吹簫打曲娛樂？這是不合道理的，至少也要守足三年的時間報恩。這是周禮的意義。

## 2. 葬從死者之爵，蓋使死者得以安其分。祭用生者之祿，蓋使生者得以申其情。（整理自《中庸輯義》）

「葬從死者之爵，蓋使死者得以安其分」，葬禮是以死者之爵位為準，使死者得以安其分。

「祭用生者之祿，蓋使生者得以申其情」，祭禮是以生者的爵位、俸祿為準，主要是報恩，使生者得以展現其感謝父母養育之恩的真情。

## 3. 三年之喪，除父母喪外，諸侯為天子，大夫、士為國君。嫡孫承重為祖父母，繼立者為先君，父為嫡長子，天子為后，皆三年服。

「承重」，阿公或阿嬤歿，但父親之前已先歿，由長孫代表辦理阿公或阿嬤之喪事。

「父為嫡長子」，嫡長子歿，由父親代辦喪事，這道理講得通嗎？這是古代的禮。其實現代人的感受不一樣，遇父母過世，煩惱或傷心會過得較快；但若是子女過世，身為父母的則是割心割腹。

以前後學有一個朋友是修車的，不知為何開車門時不注意，導致孩子被夾到而過世；後學去慰問他，他說：「你不用來看我，就這樣子吧，你以後來的話，就看不到我了。」後學問他：「為什麼？」他想不開，後學安慰他：「別傻了，你還有很多個孩子啊！」安慰人看似容易，事實上若子女真的過世了，思念子女的心不只三年，有的過了幾十年都還會想念，這就是親情。

「天子為后，皆三年服」，三年之喪，則一直通行到天子，至於父母之喪，那就無分貴賤，一樣服喪。儒家的註解為三年。但詳細的出處還待進一步查證註解，先提供給大家參考。

（全文完）



## 鄭潔好壇主求道記

◎ 鄭潔好口述 汪小島紀錄整理

在道場中，我們常常聽到點傳師及前賢說：「道很寶貴。」但是仍然有很多道親並不能體會到道的尊貴，或許是因為感覺這道得來的太容易了，因而不覺得道有多麼地尊貴；其實大道普傳，若非累世以來與道有深厚的因緣，是不可能在今生如此輕易求得寶貴的大道。兆光中堂鄭潔好壇主求道的經歷，就是一個很好的印證。

兆光中堂位於多倫多的市中心，是由香港基礎道場發展到多倫多的一間大中堂。中堂的鄭潔好壇主曾是蘇

守信老前人（慈正天君）所屬的一位壇主，在吳勵文點傳師領命到多倫多開荒辦道後，由蘇老前人指派其出國輔佐吳點傳師。鄭壇主謙恭有禮，在吳點傳師的帶領下，將兆光中堂打理得井井有條，且每位道親都能做到尊師重道；吳點傳師還稱其為三幹壇主：「苦幹，硬幹，能幹」。

鄭壇主早年是在香港做洋娃娃出口生意的，有段時間她總是感覺有鬼魂滋擾，因此求了很多符咒掛在家裡，可是有一天還是被鬼魂上身了……

鄭壇主清楚地記得，當鬼魂上身後，她雖然看起來一切正常，而且仍能清楚地感知身體及周圍發生的事情，但是鬼魂卻命令她必須聽話，她因而失去了對身體的控制。

鬼魂當時做的第一件事，就是要鄭壇主的大女兒（當時年僅 12 歲）在紙上寫下「三寶」。大女兒也不懂何為三寶，就寫下「一寶，二寶，三保」。

鬼魂看到後，就說：「不對，保字寫錯了，是同上面一樣的寶。」為向大家解釋三寶，還去櫃子裡拿了一份公司的合同給大家看。

接下來，鬼魂又引導鄭壇主將掛在家裡的符咒全部扯了下來，還大聲說道：「這些都是沒有用的，是迷信，都是騙人的！」隨即又在椅子上坐下，讓其先生跪下。

鄭壇主正想著：「怎麼可以讓自己的先生跪自己。」鬼魂就告訴她：「你先生跪的是我，不是你。」

鄭壇主的先生是個老實人，雖然感覺很奇怪，卻也聽話地跪了下來。鬼魂就說了：「你們要得三寶，今後家裡要行五倫之道，這樣才會家庭幸福、妻賢子孝。」

事後，鄭壇主的先生越想越奇怪，擔心太太精神出了狀況，於是打電話報了警，要將鄭壇主送到鄧肇堅醫院去檢查。鄭壇主知道後很緊張，但是鬼魂告訴她：「不用擔心！到醫院後，由『我』和醫生說就可以了。」

果然見到醫生後，鬼魂就說：「我沒有病，只是最近生意繁忙，情緒不好，和先生吵了一架。醫生你還帶著隱形眼鏡，一定可以看得很清楚的。」醫生覺得鄭壇主講話條理清晰，不像有病，所以就讓她出院了。

回家後，鄭壇主才發現自己的母親也來了，原來是接到壇主先生的電話，以為自己的女兒瘋了。此時已近中午時分，於是一家人就去附近的酒樓用餐；當時鄭壇主一家人還未求道，因此點了一桌的葷菜，而鄭壇主身上的鬼魂卻控制著她只吃鍋邊素。

晚餐時，鄭壇主的先生燒了一條魚；才端上桌，那盤魚就被她給倒到窗外去。後來在與先生爭論的過程中，還打了先生一耳光。先生一看不得了，這病情更嚴重了，於是又打電話要送鄭壇主去醫院。

鄭壇主那時也是很害怕，鬼魂又安慰她不用怕，並大聲道：「天命最

大！」還叮囑她先生要跟醫生說，這是因為他太太生意太忙了，心情不好，所以才會發生今天的事。

誰知鄭壇主的先生卻和醫生說：「她是因為生意太忙了，所以精神不正常了。」於是鄭壇主就被醫院綁了起來。

大約第二天早上5點多鐘時，鬼魂突然對鄭壇主說：「我是你公公（先生的父親），我現在要回地府去了；將來妳會感謝我的，要替我多向上天叩頭！」臨走時，還交待她要如何跟醫生應答。

當醫生巡房看到鄭壇主時，她即照著公公的吩咐對醫生說：「我沒瘋，但是你若不放我，我就可能真的會瘋！我是做洋娃娃出口生意的，有一批貨十日內就要發出，如果我不能去工廠上班，就無法發貨，公司便會受影響，屆時工廠裡的工人也有可能要失業；而且因為貨物不全，美國廠商將會取消整批訂單，這樣香港其他一些公司的出貨也會因此而受牽連，會有很多工人都因此失業。」

醫生聽了後，感覺很有道理，且鄭壇主看起來也不像有病的樣子，居然又讓她出院了。

回到工廠後，她和工人們談起這段經歷，有一位女工提議帶她去青山的一間寺廟拜拜。她正要答應時，公公的魂又上身了，使勁地一拍桌子，大聲道：「我要求天道！」

眾人一聽，都嚇了一跳！又不知「天道」為何。這時另一女工說：「我們工廠裡有一個外包工叫吳女的，好像曾聽她說過『天道很寶貴』。」

鄭壇主就說了：「吳女最近請假了！她的弟弟吳凱南在灣仔開了一家跌打損傷診所，最近有一位員工辭職了，臨時請不到人，就請吳女去幫忙。不知她要何時才回來，也沒有她的聯繫電話。」

真可謂「無巧不成書」，第二天吳女打電話過來說：「弟弟請到人了，週日就可以回來開始接工作了。」鄭壇主就向她提起想求道的事，吳女當下即約她週六去中堂。可是鄭壇主在大年初四要出一批貨，且想要趕在年前完工，所以就想大概暫時沒時間去求道。

也不知為何，工人們突然間效率大增，不幾日就趕完工了。年二十三，壇主還有時間去祭祖。這時再與吳女聯繫，終於在年二十七日這



▲ 鄭潔好壇主於多倫多明華道院留影。

天，鄭壇主因緣成熟，有幸求得寶貴的大道。

得道後，鄭壇主常常記起鬼魂上身的經歷，擔心此事會再度發生，結果一次因緣際會，呂祖臨壇批訓文給她：「佛緣廣大定前身，人人皆有因與果；計來總有六萬年，身受恐嚇憂著念。凡一念之正身如佛，萬障離之不可沾（註）；凡一念之傾身如鬼，百魔邪魍會目前。」

鄭潔好壇主求道的經歷可謂是因緣奇特，一波三折，卻也印證了「道的尊貴」。我們每個人得道，背後都有深厚的因緣，切不可因為表面上我們很輕易地就能得道，而對道產生輕

視之心。得道後，我們要深入經藏，學習真理，也要時常回中堂來行功立德，把在道場中學到的道理，在日常生活中運用、體會，以親證道的好處，並將寶貴的大道，傳播給天下的有緣眾生。

註：鄭壇主被鬼魂附身後，經常見到陰靈，精神恍惚，神不守舍，生活在恐懼中，精神瀕臨崩潰。後鄭壇主得純陽大帝慈悲指示：要常守正念，便能成佛，再不要回憶過去遇鬼魂之事。「萬障離之」之意，是指把這些不幸之事忘記。



# 德不孤 必有鄰 修道趁年輕 2019 瑞周青年大會師（下）

◎ 瑞周青年大會師規劃團隊提供

（接上期）

## 活動中體驗「道」

緊接著是各組到分配好的教室內進行「德不孤，必有鄰」活動。體驗活動一直是大會師的設計重點，希望藉由遊戲、引導和討論互動，讓學員能進一步地體悟、感受。此次以老前人「德不孤，必有鄰」故事，以及袁前人和瑞周大家長——瑞芳周新發前人的故事作設計，引導深入思考：道是為自己修的，要主動並把握時機為自己締造不平凡的人生。

「德不孤，必有鄰」的三個單元為：1. 若以色見我；2. 法相心中洗；3. 若能自有真。

「若以色見我」出自《金剛經》，佛云：「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來。」剛開始先讓學員為兩旁的學長按讚暖身，再安排學員間進行模仿任務；模仿別人前會先觀察對方，才有辦法做出動作，有時候整組學員會有如千手觀音式的連續波浪動作，也有學員會彼此很有默契地一動也不動，想討巧來趁機休息。之後輔導學長再透過討論，讓所有學員思考、體會剛剛的互動。

主持人問大家：「在遊戲過程中，會讓我們想到道場哪一句話？」同學們彼此共識得出：袁前人的「以身示道」，是最接近遊戲意涵的一句話。

主持人進一步引導大家了解：袁前人一生是用「以身示道」來走他修行的路，不是為了別人，而是為自己負責、為他的天命負責。每個人也都有天命，每個人都有自己要承擔的使命，也只有自己能掌握自己的使命、自己的未來；接著再提醒我們看看四周，有比我們想像還多的同年齡道親和我們一起，修行的路上不會孤單；我們都是這時代共同成長的道親，都是彼此的道伴，在未來我們也會有共辦的機會。袁前人用他一生七十年的修行歲月，告訴我們這條路是「道真、理真、天命真」，而「行遍世間天下路，唯有修道不誤人」，如果要等到眼睛閉上時才後悔，已經太晚。

改變世界的開關在自己！我們知道電腦很厲害，能運作非常複雜的計算，但我們是那個按 Enter 的人；在我們眼前的路很多，我們終將選擇一條路往下走，每一條路的風景各不相同，但都是我們自己在走的；前人只能給我們方向，但能幫助自己的，唯有我們自己。

接著以老前人心性嘉語：「修道人動時度人，靜時度己。」提醒修道不是只有來中堂才能修道，而是在動靜間；動時，要以身示道，在自己崗



▲ 從模仿小遊戲中體悟要為自己的生命負責。

位上貢獻所學一切；靜的時候慎獨，當獨處的時候，能覺察到心念是否合於天心、合於良心嗎？我們曾經做出的行為，如果加諸在自己身上，我可以接受嗎？反觀自照，會覺得老前人所說的「動時度人，靜時度己」非常好。

「法相心中洗」出自《六祖壇經·懺悔品第六》無相頌：「吾祖唯傳此頓法，普願見性同一體。若欲當來覓法身，離諸法相心中洗。」

這單元透過假想要修整一台老舊打字機，但因為機器已非常非常老舊，所以要修理需有一些規則、方法。並說到為了管理方便，將所有學員分成兩組，只要有人進來教室，就會開始計時；每一個數字和字母都要被檢查過、被碰觸過一次，這樣算一個回合。會有 3 個回合的機會，從中挑選最短的時間，做為這間教室的成績。由於

這是一台很老舊的打字機，規則只有2個：1. 同一個時間只能有一個人坐在裡面，每增加一個人就會增加10秒鐘的時間；2. 數字要從1到9，字母要從A到Z都被檢查過，每錯1個數字或1個字母就會增加10秒鐘的時間。

當大家分好組到教室外討論該怎麼進行時，輔導學長引導大家討論：可以如何去整理、碰觸這些字鍵？每當有疑問時，在旁的活動組人員就會詢問大家：是要問規則還是目標？接著便一字不漏地重複著規則或目標，而並沒有更進一步解說。討論後，進到教室開始第一回合的嘗試，大家很認真地一個個地分別去碰觸1到9、A到Z字鍵方塊，無奈違規被額外增加秒數，讓成績不太好看。再退到教室外面討論，釐清遊戲規則。活動組人員仍舊先詢問大家：是要問規則還是目標？接著再如鬼打牆式地且專業不笑場地重複規則、目標，仍舊沒有其他說明。

第二回合進去挑戰時，看學長們已然胸有成竹，挑選出一位行動力好、身手矯捷的學員，由他一人入內去碰觸字鍵，取代先前每個人都進去碰觸字鍵，成功地減少額外增加秒數，其他成員則在周圍告知字鍵順序所在的位置，因此讓成績大大地提升。

當活動組退場後，主持人詢問大家：「剛剛是否是在比賽？有和同教室其他組交流嗎？」大家搞笑地回應：「距離太遠、被分開在兩頭、為了被管理方便。」主持人再提出：我們常常會因為地域的關係，或是外在的因素而自我限制，例如：我們來自不同單位，分屬不同點傳師等，或因為某些因素而限制了與他人的交流。此單元希望大家體驗到，不要被外在因素困住。接著讓大家從遊戲名稱去思考、討論從活動中體驗到什麼？為什麼活動組一直給我一樣的答案？

我們是自己的主人，沒有人可以幫你，所以不要祈求別人給答案，那也不是自己生命中的標準答案，「菩提只向心覓，何勞向外求玄」《六祖壇經·疑問品第三》，說再多、聽再多，最重要的還是行動，老實修行，真行才能真知真覺。袁前人慈語也說：「在修辦道中，應不斷地提昇自己、鞭策自己，方能充實德性慧光，而減少因果業力的牽制。」在修辦過程中，會遇到很多狀況，修辦不是只有在道場，而是在日常生活中；只有自己可以提升自己，只有自己可以修正自己。在修行的過程中不是遇見佛，是遇見自己，自己才是自己生命中最重要的人。



▲ 一步一蓮花，靜心走向中堂鞠躬。

午餐前靜心入座時間，除了讓大家在等待大合照時安靜從容，並讓禮佛的心能更澄澈外，也如同去年一樣，一步一蓮花地守玄，走向中堂，恭敬地五鞠躬，再至餐廳。午餐仍是瑞周全真單位的拿手好菜，今年開放讓所有單位邀請學長來端菜，瑞周天定詹勳點傳師慈悲分享彌勒山珍饌玉膳餐廳的冰淇淋，大家吃得不亦樂乎！

## 信息 Young 起來

以「世界咖啡館」的概念，依年齡分組以分享自己的修辦經驗。每 10 分鐘後交換桌次，讓每位學員可以多認識不同的青年道親。每桌的兩位桌長都很用心地營造氣氛，讓大家暢所欲言。今年多了便條紙的貼心設計，讓大家可以留下交流心得與關鍵字句。

接著是瑞周短講單元，由精德單位宋惠玲講師講述「我們與佛的距離」（〈基礎雜誌〉368 期，46～48 頁）、



▲ 小組成員分享自己的修辦經驗。

天定單位許芙蓉講師講述「成為別人生命中的貴人」（〈基礎雜誌〉369 期，50～52 頁），及全真單位張秀華講師講述「英雄旅程，一個緣份開啟了一段充滿愛的奇幻旅程」（預計刊登於〈基礎雜誌〉371 期），分享進入道場修辦的因緣。

在欣賞攝影組學長利用午餐時間趕製和下午再更新的活動 MV 後，恭請蔡士良領導點傳師慈悲畢班賜導：「感謝 天恩師德，今天全場充滿著道氣，一切都是上天的慈悲！我們恭請老師主班、院長監班，活動非常莊嚴隆重！在老前人、各位前人在天之靈庇佑下，和各位領導點傳師、點傳師的親臨護持，各位道務助理善盡責任，主辦單位總操持江永德點傳師帶領的團隊用心策畫，準備周全，從頭到尾的課程都非常精彩、實用！服務學長極具熱忱，輔導學長充滿著愛心來輔導，最重要的是同學們很真

心投入，今天在 1,000 多人同心同德、精誠合作之下，青年大會師非常圓滿成功！

今天我們體會到：做人保持真心很重要！做人要真心、要老實，做事也是，修道更是，辦道更要如此，這就是找回我們的良心。我們不要欺騙良心、不要違背良心，要『誠實真心』！表現在『知道做到』這方面，就是『知行合一』。後學利用這機會以知行合一，就修道、辦道跟各位共勉。

『知』，就是孟子講的良知，良知是『不慮而知』《孟子·盡心上》，也就是佛家講的『如來智慧德相』《大慈普覺禪師語錄》，是與生俱有、本來俱足的；這個智慧可以明辨是非、邪正、善惡、斜曲、對與不對，都可以分辨得非常清楚，宋儒張載說：『以責人之心責己則盡道，以愛己之心愛人則盡仁，以眾人望人則易從。』《張載集·正蒙·中正篇第八》用愛自己的心來愛人，就可以找回天理良心，『以愛己之心愛人』，就是我們的良心、智慧；做到愛己之心來愛人，這就是『推己及人』，就是『恕道』，我們忠恕的恕道。『知道』就是體；『做到』就是用，體跟用，就好像如影隨形，有這個形，影子就在那邊，是分不開



▲ 蔡士良領導點傳師期勉青年「誠實真心」。

的。所以說『知行合一』，行就是做到孟子所說的：『人之所不學而能者，其良能也』《孟子·盡心上》，這種良能，就是天生的本領，人本來就有的。好像：父慈子孝、敬老尊賢，是天經地義的事情，本來就是這樣。

『以責人之心責己則盡道』，責是要求，也就是將要求對方的心反過來要求自己，這樣就是合乎『中庸之道』。在《中庸》裡孔子講到：『所求乎子以事父，未能也。』要求為人子女盡力來侍奉父親，這是本分，應該要做到，但是孔子說他沒有做到；他為什麼沒有做到？是自認為沒有做得非常圓滿，還有很大的進步空間，所以聖人他不自滿、很謙虛，一定要做到非常圓滿。做人的道理就是人道，人道就是五倫達道；要做到五倫達道，

先要確認自己的身分、和天下人的關係。儒家把它分成五類，這樣就可以涵蓋人道和五達道。《中庸》第20章說：『君臣也，父子也，夫婦也，昆弟也，朋友之交也，五者天下之達道也。』要盡人道、要做好這個五倫達道，就是先知道自己的身分，該怎樣來對待對方，應該符合天理、盡到責任。

我們要求別人時會非常積極、嚴苛，但是要求自己就非常懶惰、不積極，這是我們迷失的地方；我們本自俱來的良心、良能，今天修道，把它過去迷失的反過來，將以往要求對方的先要求自己，君臣倫也是一樣，父子倫、夫婦倫、兄弟倫、朋友倫都是一樣。『以責人之心責己』，把要求對方的這個心，要求兒子的這個心，先來孝順父母；五倫這樣推衍下去，就會做得非常圓滿，所以做人的道理要做到，這是非常重要的事情。

這期修道是以儒家思想為主。儒家思想就是人道圓滿，天道達成，袁前人講得非常清楚：『人道，是天道回家的路。』人道是指做人的道，天道是從人道圓滿開始，從人道開始做起；人道做到非常圓滿，登峰造極就是天道。沒有毀滅天理良心，這樣天

道就可達成，這就是聖賢仙佛的境界。所以這期修道是要盡人道，達天道，也就是日常生活中非常平凡、平常的事情，這是很容易知道、做到的事情。修道、辦道是易知易行，應該知行合一。有人說：『知道很簡單，做到就很困難。』這是藉口。我們若違背良心、迷失了，就要求自己；修道就是反過來要求自己「知道做到」，這就是修道、做人根本的道理。至於有說『知難行易』，這是從後天物質現象談，是科學家的事情。本來做人跟修道就是平常的事情，所以後學利用這個機會跟各位共勉！修道、辦道，從今天開始就要抱持『知行合一』，這樣我們修道、辦道一定會做得很好！最後，祝大家身體健康！萬事如意！道務鴻展！謝謝各位！」

第二屆青年大會師在此即圓滿畫下句點，祝福每一位青年道親能在天恩師德、師尊、師母、老前人等前人輩庇佑下，收拾起以往的不積極，承擔起代天宣化使命，在向道修辦的歷程中，效法聖賢仙佛慈悲度化眾生，在有限人生的歲月當中，締造一個不平凡、有意義的一生！

（全文完）

108年

# 宗教團體表揚大會

內政部



## 照亮社會的台灣之光 2019 宗教團體表揚大會

◎ 本社

不同於往年於北部舉行，一年一度的內政部宗教團體表揚大會，於民國 108 年（2019）8 月 30 日移師至台南舉辦，頗有南北平衡的用意。於是乎北部的宗教團體代表於天微亮就起個大早，準備搭高鐵到台南出席，頓時高鐵車站顯得熱鬧了起來。大會安排了 3 台遊覽車在高鐵台南站 2 號出口接駁，於 8:50 發車，約 30 分鐘的車程後，抵達會場。

10:00 前，各宗教團體代表陸續抵達會場報到。陳建仁副總統、內政部

徐國勇部長、內政部民政司林清淇司長及台南市黃偉哲市長皆出席與會，並由徐部長頒發獎牌，表彰興辦社會公益事務績優卓越之團體。

大會在「台南市新市國中創鼓隊」精湛的鼓樂表演聲中，開啟序幕；隨後介紹了包括內政部宗教諮詢委員等與會成員，一貫道則由一貫道總會台南市分會黃進枝理事長代表出席。

徐國勇部長首先致詞表達：「內政部並非『管理宗教』，宗教不必管理，而是『服務宗教』。台灣的宗教



▲ 陳建仁副總統致詞。

界無論在教育文化、福利服務、觀光、環保或慈善救濟等領域，均投入相當多資源。台灣是一個颱風、地震多的地帶，每當遭遇重大災難時，宗教團體都在第一時間協助政府，讓社會快速復原；對於宗教界的付出與貢獻，讓人有著深刻的體悟與感動。

不僅如此，宗教對於整個社會人民心靈的撫慰、社會平和的達成，有其不可抹滅的力量。我們知道社會治安只靠警察的力量是不夠的，還要靠宗教的力量。社會治安要好，除了有形的由警察維持秩序、治安之外，若人們內心要更加和平，靠的就是宗教的力量。宗教與文化的結合，可以讓旅客前往觀光，更有環保的力量，如：淨灘等，這些都是讓台灣越來越好、往上提升的力量。宗教團體從心理、個人，以及社會層次上服務人民；總統對宗教非常重視與尊重，因此指示

內政部研議將民政司轄下的宗教科提升位階為宗教司，相關法案已送到立法院，希望讓服務更加到位，感謝宗教界朋友你們的幫忙。」

台南市黃偉哲市長致詞時談到：「台南身為眾神之都，除了海納各種宗教，也是許多宗教到台灣的起源，因此宗教勸人為善的理念，特別能夠在台南彰顯、體現。台灣是個多元文化的寶島，期許大家繼續以愛關懷社會，深入需要幫助的每個角落，讓台灣更繁榮、祥和，讓世界更美好。」

陳建仁副總統則舉曾獲諾貝爾和平獎的德蕾莎修女說過的一句話：「我一生沒做什麼大事，只是以大愛做每一件小事」切入，副總統說：「宗教的本質就是以服務大眾為目的，帶給人心安定與勇氣；因為信仰，我們對不認識、沒有血緣關係的人，都能心存慈愛，從幫助他們的過程中，學習感恩、知福。」

台灣對於各種宗教信仰有極高的尊重與包容，促使台灣宗教多元融合、發展，也成為國際社會讚譽的宗教寶島。今天獲獎的宗教團體，不分宗教別，皆直接參與社會教化及公益慈善事業，有些甚至設置育幼院、養老院



▲ 慈興講堂由蔡錦麗點傳師代表領獎。

等慈善機構。宗教的教化使台灣人心充滿了愛與溫暖，也讓台灣在 2018 年的世界評比當中，成為亞洲區幸福度排名第一的國家。政府致力於保障信仰自由，宗教的多元與自由讓許多造訪台灣的外國朋友讚賞，宗教團體也成為照亮社會的台灣之光。」

接著徐部長在頒發獎項前致詞也提及：「自民國 65 年（1976）起，每年均舉辦宗教團體表揚大會，至今已邁入第 43 個年頭。今年宗教團體與辦公益事務之宗教捐款資助、動員協力或政策響應事業成效卓著，符合標準者，計 173 個單位，各頒發『宗教公益獎』獎牌一面。而宗教團體長年興辦公益事務事業，於年度前已連續 10 次或累計 12 次經內政部表揚者，由內政部專案報請行政院獎勵，共計有 15 個單位，獲頒發『宗教公益深耕獎』獎牌一面。」



▲ 啟化講堂由張凱東點傳師代表受獎。

其中一貫道於今年度獲頒「宗教公益獎」的是：財團法人一貫道興毅純陽聖道院（興毅道場）、財團法人一貫道崇正基金會（寶光崇正道場）、財團法人玉山寶光聖堂（寶光玉山道場）、財團法人台灣省台南市香光聖堂（寶光玉山道場）、慈濟宮（發一崇德道場）、慈興講堂（基礎忠恕道場）、啟化講堂（基礎忠恕道場）、慈善佛院（發一崇德道場）等 8 個團體。

中場大會安排了「飛揚民族舞蹈團」的表演；最後由基督教長老教會「台灣老店男聲合唱團」的 4 首合唱曲做為終場表演，活動於 12:00 圓滿結束。午餐後，並安排接駁車至高鐵及台鐵車站，方便各宗教與會代表從台南返回。各宗教團體不分你我，將持續各盡職分，讓人民的心靈充滿了愛、溫暖、友誼、和諧，在台灣這片自由的土地上。



# 願行柬埔寨 泰圓滿

◎ 詹宜穎

感謝 天恩師德，蔡錦麗點傳師慈心悲愿海外開荒，開荒講師們不畏艱辛地推展道務，也感恩父母親成全，讓後學有機會參與這一次的泰柬幫辦之旅（8月1日到15日）。

這是後學第一次到泰國慈興中堂幫辦。出國前，蔡點傳師慈悲告訴後學們：「學習當家。」原本想說在國外會有長駐講師指點我們該怎麼做，應該不會有機會真正體驗「如何當家」。但就在出國的前幾天，得知耘安、伊達兩位講師即將在我們抵達泰國的第一天遠到其他省分處理簽證問題，因此這三天我們須自立自強。頭一次遇

到這種情況，讓此行要到泰國的我們高興之餘，心裡也有些忐忑不安。

此次到泰國，是為了協助舉辦8月4日的經典會考暨雙親節感恩活動；每一位夥伴無不全力以赴地準備，短短3天內，除了外出教中文班及發招生DM外，大家總是抓緊時間排演，希望在活動當天能呈現出「跪羊圖」感人的橋段。

感謝耘安講師和伊達講師，終於在8月3日的晚上趕回中堂，和大家一同開會及佈置場地；兩位講師用心策劃，帶領我們了解活動中的各項細節。看到兩位講師為了辦理泰國簽證



▲ 於泰國街道發送招生 DM。

而舟車勞頓，但回中堂後，卻沒有一句喊累，馬上著手與大家討論活動的事前工作，真的很感動，也佩服講師「為道往前衝」的精神！

感謝 天恩師德加被，8月4日一早，原本天空中下著綿綿細雨，隨著家長們帶著燦爛笑容進場後，天氣竟然放晴了！小朋友有的開心，有的淡定，也有的緊張地握緊爸媽雙手；大家簽到後，都趕緊坐定位，準備接下來的經典會考。

感恩講師慈悲讓後學學習擔任主考官，聽著每一位泰國小朋友口齒清



▲ 作者（右一）擔任經典會考主考官。

晰地用中文背誦，完全不輸台灣的小朋友，即便是剛來兩個月的新生，也都拿到了一科狀元。不只是經典背得很熟，小朋友的禮貌也做得很到位，不禁讓後學讚嘆道場的教育真的是最棒的！

對於來自台灣的我們，「跪羊圖」算是今天的重頭戲，雖然經過多次排演，仍感到有些不順。但是今天正式表演時，卻成功地抓住每個感人的時機，感動了每位家長；戲中母親焦急等待孩子回家的心情，和孩子想對媽媽表達的歉意，那一幕，後學至今印象很深刻，盤旋在腦海中久久不去。

表演到了最後一幕——「給雙親，一聲感恩您」，當我們雙手合十拜下去時，剎那間後學也想到了自己辛苦工作的父母親，他們為我們的每一餐

而忙碌的身影，因為扶養我們長大而承受的許多壓力與無奈，不禁讓後學想起已經不知道有多久沒有好好地感謝他們。

同時腦海中也閃過出國前，父母親不斷叮囑：「注意安全、要配合團隊，更要全心護持講堂」的模樣，讓後學不禁也濕了眼眶，想對您們說：「爸媽，辛苦了！若不是您們從小帶我來到中堂，今天我沒有緣分能夠向點傳師和各位講師學習，更不可能有機會參與這次的幫辦之旅。您們的養育深恩，用什麼報答都是不夠的；但是在未來，我希望能夠貢獻自己，一定不辜負您們的付出和期待，把自己擁有的這份愛也傳播給眾生，這是我的福報，我想也是最能讓您們高興的事了！」

泰國雙親節感恩活動圓滿結束，後學於 8 月 5 日來到柬埔寨。

民國 107 年（2018）9 月的壇辦法會，蔡點傳師慈悲叮囑後學可以出國讀書，同時要學習幫辦道務，讓後學預見另一個未來。明年（2020），後學就要到柬埔寨申請大學就讀，若不是蔡點傳師的慈心悲愿開荒海外，後學怎能有此機緣走出國門，到海外

學習前人輩開荒佈道的精神？未來也要全心在道場幫辦，盡大大孝以報父母深恩。

雖然後學一直覺得自己已經做好長駐國外的心理準備，但點傳師非常慈悲，讓後學能夠再次出國學習，給後學另一個調整心態的機會，也更加釐清了心中還懵懵懂懂的那一面。

在東國的這幾天，後學在敬鳳老師帶的幼兒部協助。以往後學只要和小朋友相處，總是沒有辦法打起十分的精神陪伴活力滿滿的小朋友；但是在這段時間中，後學很佩服敬鳳老師，即使很疲憊了，仍然和小朋友們有說有笑，提振精神，帶動他們學習、玩遊戲。這無形中也感動了後學，更提醒自己，未來在柬埔寨，一定會有許多需要適應的地方，後學要調整為正確的態度，在點傳師指示或講師們交



▲ 東國敬鳳老師用中文帶動小朋友學習、玩遊戲。

辦任務時，不能用「有做就好」的心態，這樣只會越來越懶散，敷衍應付，最後甚至失去初發心而不自知。

當後學看到講師們在帶動人才的時候，付出這麼多的用心，但人才卻沒有做到位並符合期待，講師們的辛苦及無奈，後學感受很多。在台灣，後學是在大專班學習，感恩王壬申點傳師幾年下來的苦心栽培成全，各位社青幹部用心護持陪伴，但我們仍像長不大的孩子一樣，總是讓點傳師操心，後學深刻反省。

開荒辦道並非易事，後學看到的，只是開荒艱難的冰山一角；所有開道者都是鼓起很大的勇氣和堅持，才能夠繼續推動這些人才，努力拓點開班，同時更要堅定自己的信念，不被眼前的艱辛所擊退。在東國的這幾天，認真地想了想，後學真的能有這麼大的耐心和毅力嗎？我能夠一直穩定自己的心情，不因為遭遇困難、感到力不從心就停止向前嗎？心中的答案仍有些遲疑……

留在東國的最後一晚，感恩蔡點傳師慈悲，在台灣特別指示東國的芊秀主任和宛羚校長分享海外開荒的心路歷程，一字一句都震撼了後學，更

加體會點傳師帶領開荒講師，全心全意投入修辦道的一片誠心。宛羚校長提到：「開荒辦道，就是把異鄉當故鄉，把陌生人當成親人。」後學看到講師們投入心力成全人才，是因為大道的殊勝，他們才會願意奉獻自己的生命陪伴、引導人才，不論要付出多大的心力，都要成就他們，只希望每一位有緣佛子都能夠好好地修辦。

當後學聽到芊秀主任說：「在國外開荒，要忍受孤單、招不到學生、人才流失……，面臨各種考驗；還要不斷地等待，等到點傳師出國才能辦道，不像在台灣可以很容易地安排時間。」以前後學對於開荒要面臨的困難，就如同一個模糊的影子，總是沒有更進一步的了解；聽著主任娓娓道出開荒艱辛的這一面，就在當下體會到，為何講師們願意不辭辛勞，不論要承受多少的艱難，都願意犧牲奉獻？只因一片赤誠之心，就是希望道能夠滋潤我們早已被世俗塵埃蒙蔽的心靈。後學很感動講師們如此撼動人心的堅定信念，不管在這條路上經歷了多少風雨，未來又將面臨什麼樣的考驗，都要堅定不移地相信：道可以讓更多人沾受佛光，回到老中娘的懷抱。

這一趟出國幫辦之旅，讓後學深刻體認到：開荒辦道真的很不容易，若不是有打不退的勇氣和毅力，要如何衝破眼前的難關繼續前行？感恩上天慈悲、點傳師慈悲，父母親投身道場修辦的身教，為後學指引修道這一條光明的路，讓後學心量變得廣大，心中不再只是喜怒哀樂和想要追求什麼的思考；修道讓後學發現：原來自己這麼幸福，擁有的很多，也讓後學更願意付出，更想要把這麼好的道帶給身邊的人。

後學也反思，如果繼續留在台灣，未來學業完成後，也只是過著每天上班、回家的生活，進行著每個禮拜按時到中堂的例行公事，總是因凡塵俗事而煩惱，這一生就這樣瞎忙一場。反過來看，選擇到國外貢獻自己的時間和力量開道，雖然必須捨棄台灣舒服的物質生活，與家人分隔兩地，但後學深信這是對的，生命真的會不一樣，後學心中的答案已經很肯定了：「是的！我一定要留在這裡，才不會遺憾終身！」

## 徵 | 文 | 啟 | 事



# 體悟

在修道途中，每個人每個階段都有不同的體悟。歡迎道齡不同的前賢，將您的體悟完整呈現，以期和別人產生共鳴。

至誠歡迎前賢共作法施，廣結善緣。

- 本刊係贈閱性質，來稿雖無酬勞，但本社將代表所有讀者，先向您致上最高謝意！
- 如來稿文章有時效性，敬請於欲刊登月份前一個月的1日之前投稿；如因進稿日期較晚，或該期稿擠，則視實際狀況處理。
- 本刊會視情況潤飾來稿，您若不希望更動任何字句，請在投稿時註明。
- 文章若有擷取來的文句請註明出處，並確認可轉載，且無侵權之虞。
- 來稿請以Word檔方式儲存，並註明聯絡電話。照片請提供最高解析之檔案。
- 投稿電子信箱：jichu2022@gmail.com
- 或燒成光碟寄至下列地址：

10876 台北市萬華區寶興街188巷2號 先天道院〈基礎雜誌〉編輯部收



# Summer Camp

© Karen Wang

My name is Karen Wang, I am 17 years old, and grew up in Canada. This year Toronto Ming-Hwa Temple held a summer camp, of which the theme is Benevolent—Be Kind to All. And I had the privilege of being the “Banzhan (班長)” of the camp. I would like to start off by thanking Master Ho and everyone else who gave me this once-in-a-lifetime opportunity. I would also like to thank my temple family for the support they have given me through the week of the camp.

2019 was a year full of change; not only was the volunteer camp changed from two days to three days, but the camp itself was extended to five days (originally three). To start off, we had the benefit of having a three-day volunteer summer camp. This year, we were very lucky to have approximately 15 volunteers which was the most we’ve had compared to the previous years. As a representative from Toronto Ming-Hwa Temple, I appreciated the fact that we had friends from Taiwan coming and helping us prepare for



# 2019

## 加拿大多倫多明華道院國學營

◎ 中譯 王己芸 謝雅琦

我是 17 歲的 Karen Wang（王己芸），從小在加拿大長大。今年，承蒙何阿木點傳師的栽培及厚愛，讓我有這榮幸學習擔任多倫多明華道院舉辦的「仁道我最行（Benevolent - Be Kind to All）」夏令營的班長。對我來說，擔任夏令營班長是一生中難得的一次機會！在此，我也想要感恩多倫多明華道院大家庭，在夏令營那一整個星期對我的支持；沒有這些學長的支持和鼓勵，我無法完成這項艱難的任務。

2019 年的營隊真的很不一樣，除了義工訓練營從 2 天改成 3 天外，實際的夏令營也從原本的 3 天改成 5 天。今年，我們很幸運地召集到 15 名義工，是道院辦夏令營以來最多的一次。此外，我也很感恩這次從台灣來支援我們的學長們，尤其特別感謝小名叫做「大觀」的林悅慈學長，她所精心設計一系列的幹訓活動，就是為了要讓我們這些義工從陌生人變成朋友，到最後成為一家人！也因為這樣，今年的義工們有了共識要互相扶持將這次的營隊帶好，一起讓參與的小朋友留下

this camp. We had a lovely woman named Da Guan preparing multiple activities for us volunteers to get to know each other better and become closer as one. I like to think that this year's group became not only closer, but became a family. We all worked together to make this year's summer camp a memorable one. I'm thankful that this year's summer camp turned out the way it did as this was my last year doing this. Next year, I will be in the other city for college.

As mentioned, this was the first year that we had a three-day volunteer camp. Usually, we would have a two-day preparation with the counselors from Taiwan. This year we had two days getting to know one another and one day for preparation. Although the last day was long and involved learning all the classes, time went by fast as I had spent it with many of my friends. Playing the activities was not only fun, but very smart and efficient, for it made us evolved from each individual into a team. I would like to thank specifically Da Guan( 大觀 ) for organizing this section as it was really helpful.

Now the real deal. Surprisingly, I was not nervous on the first day (August 19, 2019) of summer camp. I was very confident as many people have encouragingly said I'd do great and how they had the confidence in me. This first day was hectic and difficult to understand all the campers as this was my first time being the banzhan. Throughout the day, it was hard to get the children's attention, but I found the method of saying "hands on top" and the kids replying "that means stop" was the way to go. I was very surprised that this method gathered their attention and was grateful that it did. The day did go by very slow, but from the first day I was able to learn a lot. As the days went by, it was the final day. I'm not lying, it flew by very quickly. The last day was the best day as all the kids were laughing. It made me smile when every single kid in the room had a big smile on their faces. That was probably the best memory I vividly remember. At the end of each summer camp, we asked for the kid's feedback as well as a reflection. When I heard many kids talk, my heart grew bigger and bigger because of the amount of fun they said they had. This camp would not have happened without these kids and their positive attitude.

美好的回憶。再一次感恩上天，讓這次的夏令營圓滿完成，也讓我在營隊中的服務畫下美好句點，明年我就要去別的城市上大學了。

如同上述，今年的義工幹訓天數長達3天。以往的幹訓都是2天，且最主要就是和台灣支援的學長跑流程和討論課程內容。但是今年，義工們卻有2天的時間先認識對方，流程及課程內容的討論則留到最後一天。雖然最後一天裡，時間有點長，但是因為我有了新夥伴的陪伴，感覺時間一下就過去了。我覺得經由活動的方式，引導義工們從個體蛻變成一個團隊，是非常有趣、聰明暨有效率的方式。我在此真的非常感謝大觀學長的用心，所策劃這2天的活動，對我們非常有幫助！

現在來分享我的心得。其實這次我非常驚訝，原本以為自己會很緊張，但是從夏令營的第一天（8月19日）開始，我完全不緊張。我很有自信能夠完成這次的任務，因為有很多人不斷地鼓勵我，一直跟我說我一定會做得很好且對我有信心。儘管如此，第一次擔任班長的我，在夏令營的第一天還是感到無比忙碌，而且很難認識所有的小朋友。在這過程中，我面臨的難題是如何引起小朋友的注意，但是後來發現，在他們吵鬧的時候，就用我一開始跟他們練習的小默契——我只要大喊：「手放頭上。」小朋友必須回覆：「就要停下來。」我其實非常訝異這小默契如此好用，也非常感恩這個方法有效。雖然每天都感覺時間過得很慢，但是我真的學到很多，且轉眼間就到了最後一天。對我來說，最後一天是最棒的一天，因為所有的小朋友都歡喜地笑著！看到他們臉上都掛著燦爛的笑容，我也跟著笑起來了；他們的微笑是我最好的回憶。當夏令營到了尾聲時，我們都會邀請小朋友分享心得，並給予一些回饋。每當聽到他們的回饋，幾乎都說這次的夏令營很好玩時，我心中的那份感動就增加一分。如果沒有這些孩子及他們的積極態度，也不會有這次的夏令營了。



▲ 營隊的靈魂人物——班長 Karen ！



▲ 「自我檢視」課程中，學員真誠分享活動感受。

I learned many things through this camp such as helping others and being patient. Why is additional patience needed? It was because different children need different things, and it would be disrespectful not to be attentive to each of them. I also learned how to quickly act if anything in the schedule was to change. Thinking back, although there were many ups and downs during the camp itself and the preparation (started last December) for the camp was lengthy, this year's camp did fly by fast. I genuinely feel that I have learned lots from this camp and from the people I have interacted with. Also, since I want to be a teacher in the near future, this was an extremely great chance to see if being a teacher was suitable for me. Lastly, I would like to thank those who made this year's camp possible starting from Master Ho, the coordinator, the friends from Taiwan, the volunteers, the kids, and finally the hardworking chefs. Without those chefs, we would not have tasty lunch nor snacks for everyone. Overall, this opportunity was greatly appreciated.



▲ 大觀講師細心引導學員分享心得。



▲ 營隊結束後，小隊輔歡慶留影。

經歷這次的營隊，我學到了很多，像是幫助他人，以及還要有更多的耐心。為什麼會需要更多的耐心呢？因為每位小孩子的需求不同，如果草率地聽聽就算了，這樣豈不是不尊重他們了？所以要用更多的時間聽他們敘述自己的想法。在營隊中，流程難免都會有些變動，而這些臨時的變動也訓練我對變化的應變能力。回想這一切，雖然籌備階段很長（去年 12 月就開始），而營隊過程中有歡樂也有艱辛，但是一轉眼間，這次的營隊已經完成了。我真心感覺自己在夏令營還有跟其他人互動中，都學到了很多。除此之外，因為我立志成為一名老師，所以這次擔任班長是一個很棒的機會，讓自己看看是否真的適合當老師。最後，我想要感謝所有一起完成如此盛大活動的人，包含何點傳師、夏令營總召、來支援的台灣學長們、義工們、學員們，還有最辛苦的廚師爸爸、媽媽們，沒有他們，大家就沒有好吃的午餐和點心。最終，我再次感恩大家給我擔任班長的學習機會。



# 2019 天仁親子環保科學體驗營心得

◎ 天仁堂提供

地球暖化日益嚴重，身為地球公民的我們，有責任為保護地球盡一份心力。秉持著這份心念，天仁堂今年首度舉辦親子環保科學體驗營，希望透過寓教於樂的活動，讓家長與孩子們都能更深入了解在日常中落實環保的重要性。今年共有 82 位家長參與此活動，大家在豐富且有意義的課程引導下都滿載而歸。

此外，今年共計超過 30 位國、高中的學員擔任活動組和小飛俠的服務工作；他們先參加培訓營，學習帶活動與服務他人的技巧。營隊當天，更是投入各項活動，舉凡入小隊帶領認

識遊戲、唱跳營歌炒熱氣氛、擔任體驗課小幫手，或是學習各項天廚工作，都做得可圈可點，並一致獲得好評。以下是參與者的心得分享，娓娓道出內心的感動與期許。

## 家長篇

※ 梁立君

今天來中堂上課前，我與女兒圓圓又發生了衝突！早上圓圓倒熱水時被燙傷，我態度冷淡地幫她上藥後，就責罵她的不小心。然而早上課程結束時的心靈迴向時段，我選擇向圓圓懺悔；在懺悔的過程中，我覺得很對

不起她，因為她受傷的當下，我並沒考慮她的感受，也沒有關心她的傷勢。我覺得我很失敗，我想重新向圓圓道歉，抱抱她，告訴她我愛她。

今日的課程讓我反省很多，這也是我很喜歡來中堂學習的原因。在每次學習中，都能使我一點一點地改變；從反省中，學習如何自我成長，這也是自我改變的動力。像是看了「阿王的故事」，覺得人與人之間不一定要對立，而是可對等的，這讓我反省了今早的錯誤。另外，聽了家好老師說的「NG 父母」，我覺得我更該好好反省自己和女兒的關係。其實修道的路很簡單，修的就是一條自我改變的道路，我相信我可以做得很好，也可以做得到。立君，加油！

### ※ 高晨甄

我的孫女平常是由我照料，她不但很愛擺臭臉，更動不動就發脾氣，因此每當她莫名其妙地生氣時，我就被激起一把無名火，於是便會很生氣地罵她。然而今天上完課後，我覺得受益良多，今後我回家的首要功課，就是要改變自己的脾氣。期望今後我和孫女的相處，會越來越和樂融融，氣氛可以輕鬆愉快。



▲ 親子一同參與營隊活動，開心打卡。

今天聽了老師說的「二級回饋法」，讓我覺得非常受用。我的孫女原本是很愛畫圖的，但最近發現她拿筆塗鴉的次數明顯少了許多；我覺察到，原來她每次把圖拿給我時，我都沒有真誠地給她誇獎和回饋，以致於降低了她對畫圖的興致。此外，我還要改變愛滑手機的壞毛病，把時間用來陪伴她。謝謝中堂老師與志工們的用心，今天真的收穫滿滿。

### ※ 吳玉如

感謝中堂老師、志工們舉辦這麼棒的營隊，今天很感動，也受益良多！尤其是心靈迴向與奪寶時刻，讓我更了解該如何與青少年的孩子相處。感謝志工老師提供許多與孩子相處的正確方式，我唯有改變自己，家庭自然會越來越圓滿幸福。



▲ 詹玉丁領導點傳師率領大家一起獻香、叩求。

對應青少年的成長變化，要用同理心去看待，像是自己要先改掉依賴3C的習慣，才能去要求孩子。多去了解孩子的心聲，凡事有好的溝通，家裡的氣氛自然就會充滿快樂。

我們依然會持續參加讀經班課程，讓自己繼續學習成長。感恩廚房志工們，每次參加活動，總是讓我們享用到充滿愛的美食；感恩營隊志工老師，提供正面能量滿滿的課程；感恩我的先生，每次都載我和陪我來上課；感恩我兩個可愛的孩子，一同來中堂學習成長。最後，謝謝所有人的無私奉獻！

### ※ 陳品璇

自己總是有許多苦惱，像是擔心家庭、工作、孩子與健康等。今日課程提及如何修剪苦惱來源，如何修正

人生觀和找回原來的我，讓我覺得自己內心渴望找回原來的我；我們常因為外在的事物而迷失自我，像是被五音、五色、五味等迷惑著，漸漸地就找不到真實的我了。

今日的活動及每月的心靈成長班，讓自己能反思、反省自己在生活中迷失自我的原因，進而自覺自醒地發自內心開始選擇快樂，放下過去，並透過更多學習而改變，獲得更多正能量，希望我能持續進步與維持正循環。

最後感謝媽媽帶我進入道場，並提供活動訊息給我；也感謝志工老師的指導分享，讓我們知道前進的方向；感謝正能量的環境，讓我獲得平靜、成長，這種感覺真的很好！

### ※ 謝艾芸

人與人之間，最難得的是那份善緣。今日與多位家長一起學習，一同給予自己改變的機會，以及給家人、朋友溫暖和踏實的正面能量。透過修行自己、改變自己，進而達到家庭和諧；我希望能擴大到自己的原生家庭及婆家，做出更多對他人有益的事。

俗話說：「言教不如身教，身教不如境教。」我期待自己與先生可以

確實執行，讓孩子看到父母的改變。我也要多鼓勵孩子，站在他們的角度去思考，期待親子關係能獲得改善。課程中，還提到當壞情緒來時，能利用「情緒滿載五步驟」，去解決不必要的紛爭；我知道改變很難，但不做，永遠不會改善現況。還有「二級反饋法」，真的讓我受益良多，只要照法則走，身為媽媽的我一定會少生一點氣，家庭和諧就會更多點。

### ※ 吳石頭

由於小孩參加讀經班的因緣，所以認識了天仁堂這個充滿正能量的地方。每個月第一、三週日的家長心靈成長班，更是我個人和小朋友充電的快樂時光。今日課程，講師們準備了既充實又精闢的內容，引導我們如何在生活中修道、如何修正自己的心態與行為，以及如何在日常中落實。

家好老師分享有關父母與青少年的相處之道，提供實用的青少年溝通技巧，讓我獲得不少平常未曾想過的想法與經驗。我想把這些獲得的法寶，落實在日常生活，讓自己成為一個更好的人，這才是來中堂學習的目的。

每次回到天仁堂，總是收穫滿滿，自己的身、心、靈總是被重新洗濯一

次，讓人彷彿再生。感恩所有志工老師，以及付出與參與此次活動的每一位前賢。

### ※ 蘇翠蓉

我是一位常常活在自己想法中的媽媽，總是按照自己的意思去執行日常生活，但孩子們及周圍的人們並非都能依順自己的意思，因而與之產生摩擦，就成為我的日常了。

今天上完這些課程，我不僅學習到改變自己的方法，而且也願意落實在我的生活中。我希望自己能多用「二級反饋」給孩子，並向孩子說心靈迴向文，以增進親子間良好的互動關係。另外，我要學著不要再對孩子嘮叨，當孩子不聽話，與我起爭執時，能用「情緒滿載五步驟」去面對問題，而非直接反應自己的壞情緒，使得親子關係惡化。

期待往後的我能常面帶微笑，懂得感恩，而非是個只會不停嘮叨的媽媽。我其實很愛我的兩個兒子，卻常用責備的方式呈現，這點就有迫切改變的需求。最後感恩天仁堂舉辦如此有意義的夏令營，讓我有機會充電與吸收正能量。



▲ 家長班體驗活動得獎者合照。

### ※ 曾詩妮

今日課程中所播放的兩段影片，令我印象深刻。其一是阿王的影片，告訴我們：若常持負面思想與偏見，家庭生活皆會諸事不順；唯有修煉心性，並透過修道轉念，才能常保同理心，常持愛的正能量，如此人生才會有所不同。其二是日本小男孩的影片，告訴我們：唯有努力不懈，並持有自信正能量，才能超越自我，勇敢面對人生中的各種考驗。所以我認為大家應該常來中堂吸收正能量，經由自我沉澱，恢復光明的本性。

下午的青春闖關活動，讓家長們體會到青春孩子的情緒變化，並學習如何與青春期的孩子相處，透過減少磨擦來維持良好親子關係。我回家後，一定要去買這本《家有青少年之父母生存手冊》來讀，相信當我的孩子進入青春期時，我就有法寶能派上

用場。感謝天仁堂舉辦如此有意義的親子夏令營，讓我能自我成長與淨化身、心、靈。

### 師資與志工篇

#### ※ 輔導組 游麗華

很高興今年能參與環保科學營。在陪伴國小組學員時，看見活動組志工藉由遊戲拉近學員間的信賴與感情，大家玩得不亦樂乎。聽見講師分享因溫室效應引起的氣候異常，認知到大家應當有所做為；當自然災害來臨時，採取適當防災避難方法才能保命。在製作動力車時，因為小飛俠志工熱心協助，所以孩子們才能順利進行比賽。

轉眼間，一天活動就要結束了，所有國、高中生志工同心協力整理環境，他們可說是身兼數職、文武全才。這群青年們，真是既有創意又有效率！期待天仁團隊明年依舊帶給大家滿滿的驚喜與感動。

#### ※ 小飛俠組 王雅穗

今年是後學第一次學習如何帶領小飛俠，並完成各項總務工作。活動中，後學看見國、高中學員很盡責地完成自己的工作，像是平時大家避之唯恐不及的廁所，這次反而被這群志

工們打掃得無比乾淨外，還隨時保持清潔呢！另外，中午不管是打菜、排桌或是洗碗，大家都能團結一致地完成任務，過程既迅速又乾淨俐落，獲得許多老菩薩的讚美。

這次後學除了學習到如何分配工作外，也了解到事情與時間搭配的重要性；雖然後學並非總是帶領著小飛俠做事，但在共同服務的過程裡，也成長許多。很高興參加小飛俠組的學習工作，謝謝每一位組員的付出，期待明年再相會。

### ※ 國小班班長 曾亭瑜

首先感謝 天恩師德，感謝詹玉丁領導點傳師與各位點傳師，以及前賢們各司其職，讓今年的環保科學營圓滿順利。

這次夏令營很不一樣的地方，是探討目前最夯的環保科學議題，雖然課程中少了闖關活動，但學員們卻沒因此少了學習熱情，反而在「做中學」的歷程裡，收穫滿滿。而今年擔任各組志工的天仁青年們，表現實在令人讚嘆！禮節組志工在一早的獻供與獻香中，展現莊嚴道氣；活動組志工透過新團康，炒熱活動氣氛；小飛俠志工以迅速俐落的效率，為大家提供最



▲ 幼幼班老師陪同小朋友讀經。

好的學習環境；學術文宣志工不畏各樓層奔波，為了就是捕捉每一個幸福溫馨的畫面。感謝你們無畏付出，天仁有大家，真好！

### ※ 活動志工 王若妍

在過往的營隊中，已經擔任過輔導學長和小飛俠志工，所以這次後學想學習如何成為一位充滿熱情與活力的活動組組員。

活動裡，後學看見每一位小朋友天真爛漫的笑容，才知道原來付出的收穫是如此彌足珍貴。此外，後學也發現每一位小朋友在為自己隊伍爭取積分時，那份勇往直前的堅持和努力，是值得後學好好學習的！此外，後學體會到團結合作的重要，像是在時間有限的午餐時間裡，舉凡打菜、洗碗等瑣事，如果是一個人要把事情做到盡善盡美，實在非常困難；但換成團隊合作，不僅每個人都有學習機會，也不會讓個

人過於辛苦，這真是個兩全其美的方法。學習是一條沒有止盡的路，感謝天仁堂讓後學有無窮的學習機會。

### ※ 活動志工 林姿妤

對後學而言，今年夏令營最大的改變就是角色不一樣了！從手心向上的接受，變成手心向下的付出，這種轉變的感覺是很特別的。

第一次擔任活動組，遇到最大的困難是開場舞，因為後學對於舞蹈不是很擅長，加上又要站在大家前面，令後學更加害怕。感謝在後學學習跳舞過程中，總是有那麼細心又不厭其煩教導我的姐姐們，謝謝妳們！因為妳們的鼓勵，使我克服了在眾人面前跳舞的障礙。也謝謝所有鼓勵後學的學長們，後學會帶著大家給的鼓勵，繼續努力向前行。

### ※ 小飛俠志工 陳虹妤

今年是後學第一次加入志工的行列，也是首次擔任小飛俠的學習。現在回想起來，雖然當時累到不行，但也學習到許多寶貴經驗。像是幫廚時，學會了菜要怎麼挑；飯後，三百多人的碗要如何洗得又快又乾淨，甚至平常很少洗到的大型鍋具，則要二人合

力才有辦法清理，這些經驗都令後學感到十分特別。

下午的重頭戲則是得在時間內，要包完超過三百份的點心，儘管雙手從沒停過，但內心的感動卻是滿滿的。在經過這次夏令營的洗禮後，後學發現原本不會或做得不好的事，都有了新的體驗與學習。再次感謝所有人的付出，讓後學有幸能參加這次夏令營服務的行列。

### ※ 小飛俠志工 王昱凱

感謝 天恩師德，詹領導點傳師與點傳師們的慈悲，後學這次擔任的是小飛俠服務的工作。主要任務就是包辦各項總務瑣事，雖然看似微不足道，但卻是活動能順利運作的關鍵。

我們從早上就開始展開各項工作，像是準備各班零食、打掃廁所與擺設中午用餐桌椅；中午吃飽後的洗碗與廚房整理，也是一大挑戰。至於結束前的點心準備，更是讓人忙到超乎預期。雖然在服務的過程中非常勞累，但也體悟到之前參加夏令營時，都是由他人來服務後學；而隨著年齡增長，現在換後學來服務別人，因此也深深地體會到老菩薩們長期無畏施的慈悲，感謝您們！



# 真相只有一個

## 2019先天單位國高中宿營心得

◎ 先天單位新店區提供

### ※ 學員 吳念恩

首先超級感謝所有工作人員和事前規劃的學長們，在極短的時間、用極少的人力為了國、高中生設計與舉辦兩天夏令營！從帶領所有學員由台北車站用各式交通工具前往中壢天德堂，到陪伴我們想隊名、隊呼，還有解出最後的真相；同時在很多生活的細節上，悉心地照料我們，真的很感謝輔導學長們陪伴我們兩天～

在課程中，講師們時時刻刻提醒我們：「唯有自己，才是自己生命的主人。」讓後學也反省到，自己時常

被周遭人的情緒影響，又怪罪於別人的負能量，然而我的心情、抉擇與行動，決定權應該都是在自己的手中。

除了課程、晚會、解謎，幕後還有生服組學長為我們打理食宿，也有很多人規劃所有活動、掌握大家的情況，即使人員稍嫌不足，卻都全力支持，真的很感恩！能夠在營隊遇見來自先天單位各區的同齡夥伴，一起學習兼玩樂，此機會珍貴又難忘！有大家一同參與、努力，我們一定能夠越來越好！還有還有～值星官凶得很帥氣、晚會跳第一支舞的舞伴很親切、自己包的水餃好好吃！



▲ 先天單位國高中宿營合照留念。

### ※學員 匿名

參加這次營隊真的很開心！每年暑假最期待營隊了！

這次營隊很特別，是用高中、國中分組的，除了這樣之外，乾坤也是混合編組，我個人還蠻喜歡這樣的，感覺話題的範圍似乎有更擴大了一點，也可以知道同年齡層的想法，或是他們的問題點大概在哪。

這次的課程我蠻喜歡的！「解謎」，我覺得超讚，哈哈！感謝幕後幹部們想到這麼有趣的東西。「七十二ヶ一ろ、」課程，我也很喜歡，學到了平常不會特別去思考的問題層面，這些都是很實用的；也讓大家了解到在一個團體內，自己可能適合什麼；不管是丟出想法、問題，或

是和大家溝通意見、表達自己的論點，都需要練習。

早操時，看得出來幹部們都累了，哈哈！希望學員能了解幹部們的付出，大家真的是很用心策劃這個活動，學員們應該要更投入其中啊！但有時大家都在滑手機，自制力實在是有待加強！雖然不知道學員們未來會不會當幹部，但希望大家都能向幹部們多多學習，未來一起造福更多人！

### ※隊輔 賴孝欣

在營隊開始的前一天，我突然驚覺——明天就是國高中宿營了！感覺我們還有很多地方沒有想好，課程安排不知道可不可以順利進行，所有夥伴都還沒全部見過一面，我們就要開始了！

在第一天的早上，來到了台北車站北三門，有位輔導學長還說笑：「遲到的要請飲料。」結果除了萬華區因為帶隊，與學員一同前來，沒有半個輔導學長遲到，趕快給我們自己鼓勵一下！

營隊一開始，學員互相認識時，真的是各種尷尬的集結，我看看你，你看看我，大家都害羞內向，講話

都很靦腆又小聲。取隊名的時候，一開始大家選的隊名是「分兩隊」！選完後，我直接傻眼……，這個是要解散的節奏嗎？還好後來因為隊呼真的不好想，改成了超級尷尬的「喔～隊」！慶幸的是，總共也只用了一次，哈哈哈！

選好小隊長之後，接著就是正課開始了。這次的課程，我們安排了雙主線，讓夥伴們有機會做自己的主人，選擇自己的人生。不過想像是美好的，而過程是殘酷的；雙主線，代表的是我們要多花一倍的時間、精力，還要有更多的主持人及講師，最後也不確定學員有沒有喜歡這樣的模式。但這是一個創新突破，希望以後有機會可以有更多的選擇、更多的想像。兩堂選修，一堂動腦，一堂動身體，希望各位夥伴還喜歡這樣的設計。

接著就是共同課程了，因為時間的關係，總共也只有四堂課。一堂有關於認識自我與情緒，一堂有關於邏輯思考與辯論，一堂有關於青春修煉手冊，一堂有關於本次營隊的真相；每堂課都與自己有密切的關連，讓大家學習如何控制自己的情緒、做自己的主人；學習如何表達爭取，維護自己的權力；學習如何修煉，成為更好



▲ 「青春修煉手冊」課程中，合力解謎。

的自己。最後就是謎底揭曉，讓夥伴明白整個活動的主題。知道謎底後，再回頭來看看營隊的規劃，一開始的選擇，就是讓每位夥伴開始做自己的主人，雖然因為人數有限，有些人是被別人做選擇，有些人是一早就卡好位，有些人是隨波逐流，但這個社會就是這樣，自己不積極爭取，那就只能被社會選擇……

最後，就要說說後學這次重回睽違多年的輔導位置這件事。原本我覺得輔導已經駕輕就熟，沒有任何的困難了；但是在重回生命的現場時，我還是每每總是被學員挑戰——挑戰自己修煉的極限值到底有沒有過關；現在回頭來看，應該還算及格。

這次一共有 11 位小夥伴與陳奕婷學長一起成為我的隊員。感謝過程中

奕婷強力的協助，要不然我可能會在這次營隊不小心失去理智……（雖然她也每每總是白眼翻了『360度』！）再來是我的小夥伴們，你們真是一群可愛的小天使，哈哈！也都是我的小導師，教我認識不同的人生面貌。

跟我同區的子瑜，這次成為小組長，雖然感覺好像沒什麼事情讓妳做，但總在需要的時候，妳會出現在最需要的地方。再來是副小隊長鼎杰，是我們這組情況最特別的，而且大喊：「不吃素！」為了這個還少吃一頓午餐；但最後你還是配合我們，一起完成了這個營隊。還有超級安靜的兩位夥伴——余欣與芳妤，我們到底有沒有講到幾句話？印象中，應該不超過十句話，我……果然不懂可愛的女孩兒。然後是與副小隊長玩在一塊的景豪、奎均、奕宏，你們可以組成新的『四大才子』，我期待你們以後的表現。從頭到尾黏一塊的柔毓、睿芸，妳們真的很愛聊天！最後是育甄，妳是一個好姊妹，雖然表面上不願意承認，妳還是很關心妹妹在營隊的狀況；希望妳以後可以多包容她，她也還在成長與學習的路上，接下來的人生還很長，妳們一定會成為互相扶持的好姊妹。



▲ 吳漢義點傳師慈悲護持營隊。

一個營隊的成果，是有很多人在背後默默地付出，扶持整個營隊的進行。最特別的是，這次的廚師媽媽、爸爸，就是由幹部去擔任，他們之前沒有煮過這麼多人的伙食，但也勇敢承擔了整個營隊的所有餐點。在我們看不見的地方，他們也經歷了無數激烈的討論，才有好吃的伙食，每一口都是他們的心血與結晶，讓我們給他們熱烈的掌聲鼓勵！

我們營隊的大家長吳漢義點傳師，以及林秋琴學長，在兩天中都護持著營隊；還有多位點傳師、道務助理及前賢，也紛紛來關懷營隊的情況，沒有他們的支持，我們沒辦法完成這次夏令營。要感謝的人、事、物，真的太多太多，只好感恩一切都是上天最好的安排。我們只是在這個時間，



▲ 湯學榮點傳師(右)和賴居德點傳師(左)關懷營隊運作。

出現在這個地方，一起完成了這麼精彩的活動。真心地期待，有一天我們再見面時，每個人都有完成我們的修煉，成為更好的自己，期待再相會！

### ※ 生活組 王薇昕

非常感恩吳點傳師的支持、各位點傳師及道務助理們的關心，以及珮瑩學長的愿力，讓新店區有這個極具挑戰的學習機會！也非常感謝各區學長們，在小儒生夏令營還在如火如荼進行中，時間緊迫下，仍然熱情地支援（擔任幹部），以及努力推動國高中學員參與，以人力精簡的 25 位幹部及 38 位學員，成就了這次國高中兩天一夜的營隊。

在構思此次營隊主軸及內容時，是非常燒腦的！卡關卡了很久，最後

取得共識，才產生了這次營隊的主題：「真相只有一個！」為了不讓這個「真相」提前曝光，我們只能有所保留，一來是希望有點神秘感，增加對學員的吸引力，二來就是希望學員能夠在這兩天的活動及課程當中，利用我們慢慢透漏出的線索，用解謎及體驗的方式，找出真正的答案——做自己的主人，修煉成為更好的自己。

選修課程的設計，就是一個新的突破，同一個時段有兩個課程讓學員自行選擇！有趣的活動設計，以及精彩的晚會，都很吸引人，當然也靠義不容辭接下重要引導方向課程的講師——建衛學長、月媚學長、孝欣學長、婷如學長，還有後學的先生尤小隊長。這次後學在生服組及廚房學習，真心體會到廚師媽媽的付出與專業的能力！非常感謝夥伴互相協助與支持！

在天德堂的學長眼中，我們是他們見過最年輕的廚師爸爸、媽媽，還在旁邊一直幫我們拍照、不斷地稱讚，讓我們真的很不好意思！雖然我們沒能專業地變出五菜一湯，但用盡了愛心，希望學員吃得開心！也要謝謝後學的秋琴媽媽，支援了美味的紅燒湯及冰棒！



▲ 經由宿營活動，幹部的感情愈來愈好。

謝謝專業餐飲系的凱程，果真露了很多手，甚至把餃子皮變板條！謝謝文浚，抱病了還心繫生服組工作，身體舒服點了就馬上來幫忙。謝謝惠萍總監看頭看尾，還一直擔心學員吃不飽。謝謝婷如、餅乾、書振學長，中堂跟廚房兩邊跑，還要接送學員。謝謝宜琪學長一直切切、刷洗，手都沒停過，還能保持正能量。還有大乖、小乖兩位學長，終究是心繫著學青，特地來支援了營隊的第一天！謝謝哲哲總是沒有聲音地一直默默付出，看到哪裡需要，就去那裡做！很開心跟大家一起打拼，度過了兩天的營隊時光！能夠跟各位一起學習真的很幸福！謝謝默默支持的學長們，謝謝我們自己！

### ※ 隊輔 陳麒仰

感謝致源，揪我來夏令營。老實說原本不想來的！因為我8月1日要

開始上班，社會新鮮人有不少挑戰和困難要克服；但因為有致源、家文等夥伴，還有對學員的承諾（本來想說反正他們應該忘了，哈哈！），我才決定再累也要來！

今年是我第二次當輔導學長，以前幾乎都在活動組。我覺得扮演好這個角色很難，尤其是要引導學員，並啟發他們去發揮自我；我目前還做不到，甚至覺得還差得很遠，這是我可以成長的空間，我也會向其他人學習，並為此付出努力！

去年第一次當輔導學長，我只知道要要做好自己、以身作則，成為典範，讓學員學習。但今年在營隊前，我有思考過，我必須跟大家更有默契、要主動創造和學員直接的連結，這樣才是算及格。然而，「輔導學長」應該是怎麼樣的人？我沒有很明確的答案！我只記得我當學員的時候，最喜歡的輔導學長就是滿志隆（滿哥），那正好是我第一次參加夏令營；他的包容、耐心和認真負責的態度，從民國101年（2012）至今，我仍深深感動。還有自認識孝欣學長之後，我也有相同的感覺；滿哥、孝欣，都是我想學習並成為這樣的人。

第一天集合時，我去年的學員志強一看到我，就開心地說想給我帶，讓我感到很欣慰，這代表我漸漸地在成長，成為溫柔且強大的人。去年營隊要結束的時候，我對大家說：「明年要再來哦！」志強跟韋辰就問我：「明年會不會參加？」我說：「會啊！」果然今年他們都來了，但韋辰卻沒認出我，還問我當過他的輔導學長嗎？

忘記是前年還是大前年，我當時只是參與小隊的活動組，但在營隊期間，我一直對我的組員發飆，因為他們的態度使我的理智線燒斷；我後來非常非常地懺悔、愧疚，我怎麼會在營隊讓他們留下這樣的回憶！？於是我才真正下定決心要成長，不要再對學員生氣了。

我曾經也是問題學員，大家聽到「麒仰」，就聞風喪膽！我記得我一直找人吵架，又非常固執，國中那時我的性格扭曲、黑暗，這和我的經歷有關，使我養成這樣的人格，那時我只想有人來救贖我的靈魂。後來我在中堂學習、服務、付出，深刻地覺悟後，改變自我，可以說是痛改前非。漸漸長大成熟之後，朋友開始越來越多，有大家的陪伴，在一起付出的過

程中，使我從「麒仰」慢慢變成「仰哥」。

我很重視態度這件事，我對學員的要求只有：「態度要拿出來！」平常嬉笑打鬧、噏我、開我玩笑都 ok，但在認真的場合，就要同等認真對待；其他的，我都不管，也不在乎。我最希望學員在營隊中，能從我身上學到「正確的態度」，願他們想起我的時候，記得「有一種態度，叫『仰哥』」。

國高中的年紀，在成長的過程中，有時難免會迷失方向，此刻輔導學長就是很重要的角色；我也會繼續成長，做一個能引導學員找到方向的人。「長大難道是人必經的潰爛？」這是〈盛夏光年〉中，我最喜歡的一句歌詞；期許在未來，我的學員認識我之後，對長大的答案，不會是「潰爛」，而是可以憑藉強大的信念，自己選擇要成為什麼樣的大人。

### ※ 隊輔 陳家文

每年最期待的就是夏令營，一開始聽到今年沒有國高中夏令營的時候，覺得這個暑假會滿無聊的；後來決定在 8 月 10 ~ 11 日辦「真相只有一個」營隊，讓後學很期待，前一天還興奮得睡不著覺！

後學這次是當輔導學長，感謝庭維一直幫我們組員照相留念，感謝我可愛的組員們，都很認真玩、很認真上課，也很聽話；雖然在想隊名、隊呼跟餐歌的時候，氣氛太安靜，但是之後愈來愈好了！

晚會表演，真的令人印象很深。抽完題目，我們只給他們一點方向，他們演出來的戲，比後學預期的還要好。隔天的辯論會，組員在台上勇敢地表達自己想要說的東西，這是後學要去學習的。

感謝哲哲在「眉飛色舞」時的表現；感謝生服組讓我們吃得好、睡得好；感謝其他輔導學長用愛心跟耐心包容萬華區的小朋友；感謝事前開會策畫的學長們，沒有你們絞盡腦汁，就沒有這次的活動；感恩吳點傳師跟秋琴學長的護持，天氣也很給力地放晴！「一個人可以跑得快，但一群人可以跑得遠」，後學很喜歡這次營隊的氛圍，很喜歡一群人為了共同的目標去努力。

### ※ 隊輔 黃品瑄

後學從小到大參加過無數個夏令營，曾經想過，以後在營隊擔任幕後生服組就好了，反正後學也喜歡煮東

西給大家吃。後來接觸到活動組，讓後學覺得活動組也是可以展現自己的組別，在活動組很開心、很幸福，也很興奮；但從沒想過要當輔導學長，因為我很怕我會影響到學員學習。

今年的國高中宿營，是後學第一次擔任輔導學長這個角色。知道時，很害怕、很恐懼，覺得自己在課堂上會睡著，這樣怎麼跟學員們說不能睡覺？因為沒有以身作則呀！在營隊前一天，後學跑去密了一位我超愛的學長，她開導我，要我不要想那麼多，做就對了，要相信自己一定可以！後學於是就抱著忐忑的心情，去與學員碰面。

第一次當輔導學長，讓後學了解到「將心比心」到底是什麼；讓後學知道對於每個學員，要用不同的方式抓住他們的心；讓後學了解，其實也沒有那麼困難、那麼恐怖嘛！跟著學員動靜，跟著學員做每件事情，從事情中，學到了很多不同層面的思考和想法。謝謝第四組的學員，讓第一次當輔導學長的後學，想要再次當這個角色！

這次的營隊沒有活動組，所以輔導學長也扮演著活動組的角色；不過



▲ 值星官是營隊中一個特別的角色。

這次大家都是活動咖來著，根本不用什麼擔心呀！有輔導群的大家，真的很棒、很幸運，也很幸福，一起當學員的學習角色，一起當學員心目中最愛的活動組，謝謝你們！最後也謝謝我的夥伴，就這樣陪著我兩天、忍著我兩天，然後還幫我 hold 住超多事！沒有你的話，我真的不知道該怎麼辦呢！

### ※ 值星官 朱韋承

參與營隊，是每年固定的行程，這是我的初衷，也是我給自己訂下的承諾；我會走下去，希望能用自己的雙手，讓它變得更好！

每年在面對夏令營時，當下也都會面臨到不一樣的挑戰。在今年，自己面對到最大的困難，便是自己的內心；以往曾經聽過這樣一句對我的評語：「無可救藥的樂觀～」我也一直

這麼認為！但在今年兩個夏令營的前夕，我突然找不到樂觀了……，我真的一時忘記怎麼打起精神來了……，最重要的是，我不知道為什麼！但還好有點傳師，其實只是聊天，甚至沒有詢問我為什麼，但這過程中，就發現了是因為什麼。

今年兩次的夏令營，很抱歉！後學很多時候沒有打起精神；很抱歉！很多時候自己的情緒失控；很抱歉！其實都沒有達到在那個位置上對自己的期望。但其實就像寫考卷一樣，錯了，訂正就好；沒達到期望，下次準備好；再一次就好，笑一笑沒什麼大不了的～

今年，很特別，嘗試了許多的不一樣。不一樣的開始，因為希望，所以大家相聚；時間不多，但彼此扶圓補缺，發揮各自所長，造就了很不一樣的營隊。職軍退伍後，後學再次穿上軍服，也滿足了自己想當「歐巴」的願望；唯一覺得自己美中不足的地方，就是第一次出現的「值星官」，有時會不知道自己的定位要在哪；平常總是喜歡笑臉迎人，突然都不能笑了，真的有難過到！但還是很喜歡這次的體驗～



▲ 展現自己包水餃的成果。

謝謝大家這次的包容，謝謝大家總是正向回應，謝謝大家注意到我沒注意到的地方，並幫忙補上，我們一起把這份情傳下去！

### ※ 學術組 郭珮瑩

關於國高中宿營，其實自己很不願去回想，哈哈！從頭回想起來，根本熱淚盈眶，尤其在準備國高中宿營之際，後學聖凡之事交戰，兩方都不能隨便拋下，每天都在情緒起伏中……

一開始決定好要辦國高中宿營時，正值準備國小夏令營，然而離我們訂的國高中營隊日期，其實不到一個月的準備時間。從零開始，新店區的夥伴們先行討論，在似乎有個樣子後，趕緊拉攏大家一同為營隊各種細項再深入探討；每個禮拜必定聚會一次，而每次開會的時間有限，因此還開

起了線上討論……。大家為了這次國高中營隊，都付出了不少時間與心力。

謝謝報名承擔此次夏令營的幹部，至少大家都是自願參與，真的讓人很感動！因為人力吃緊，很多時候必須一人承擔多項事務，從營前的準備，到營中每個人擔任的角色……，真的是感謝大家！也非常對不起大家，因為營隊成立得很急促，所以組別縮減，導致輔導學長要兼任活動組，生服組則需兼任廚房爸媽，有的輔導學長或生服組學長得兼任講師……，期待下次會有更多的幹部加入我們。

謝謝點進網址報名營隊的學員（或家長），因為有你們的參與和支持，才有我們學習付出的機會！看到每位學員笑容滿面，就覺得這個營隊成功了！謝謝輔導組的各位，兩天下來用心地照顧學員，還要接後學所給予晚會表演的任務！每一組都有著不一樣的問題，總之，學員就是來訓練輔導學長的，哈哈～

謝謝生服組的各位，要準備吃的，還要幫大家整理寢室、廁所；重點是還要想著如何處置未吃完的食物，完全真的是超人來著！謝謝擺臭臉的值星官，跟我說會自己準備配備，要我

不用準備。營隊宣誓到底是哪來的資料？真的讓人笑到不行；還有營隊期間突如其來的注意，也是令人嚇到不行！謝謝攝影師，兩天下來跑上跑下地紀錄每個營隊的細節，有你，我們才有美好的回憶可以追尋。謝謝我的另一位夥伴，有求必應，還協助了我不少事物。

謝謝吳點傳師、秋琴學長，給予我們自由發揮的空間，能在新店區學習，真的很幸福！謝謝新店區的夥伴，最近的後學，腦都沒帶在身上，幸好有你們不斷提醒後學有什麼事要宣佈、有什麼東西要準備、有什麼東西要買，還一直詢問後學有什麼需要協助的，真的很謝謝你們！謝謝三芝區學員熱情地參與，看到你們能一起來夏令營，第一次參加，表現又這麼好，實在是太感動了！我們不辛苦，我們很幸福！一群人為了同一個目標而努力，真的很棒！

### ※ 生活組 黃品甄

一場營隊，能在一個月前才啟動，並順利完成、圓滿落幕，我們的皮繃很緊，卻也同時看見了有許多人願意一起來協助青少年的成長。以前的國高中營隊，我兩年一循環當服務人員，



▲ 早操時光，提振活力。

後來改辦 4Q 營，我就再也沒服務過國高中營隊了，這次是休戰四年後的起點。

因著新店區是主辦單位，我們趁機成全了不少自己的人，婷如姐姐也好，還有隨時說著有需要就會幫我們的建衛叔叔也好，更甚至是每次都放我道場活動鴿子的我妹也罷，都讓我深深覺得燃起了希望。

世代的不同、觀念思維的不一樣、數位科技的興起，這世界有越來越多的誘惑，我常常在思考：「這裡（道場）到底有什麼可以吸引他們的？」三個禮拜完成的籌劃，甚至在 po 出招募幹部訊息時，都還不知道營隊到底要幹嘛的狀況下，能夠如此順利圓滿結束，真的要感謝各位的相挺；經過此次營隊，更證明了我們的默契一次比一次



▲ 生活組大廚負責烹飪餐點。

好，無論是反應或有效率解決問題的程度，都蠻不錯的。活動都一定會有美中不足的地方，但是沒關係，世界上本來就不會有完美的事情。堅持的路上難免有荊棘，一群人走才走得遠。很幸運我們彼此成為夥伴，即使再累也值得。

### ※ 生活組 葉婷如

身為生服組的一員，見證大家這兩天相互支援、扶圓補缺，一起為了一個共同的目標奮鬥，一起把營隊完成！這都是因為每個人認真地在看待自己的任務，努力地将「服務」的精神發揮到極致。

一直覺得這個營隊可以從無到有，是一件很神奇的事！後學在旁邊看到所有人的努力：惠萍組長和薇昕的看頭看尾，並安排及調整食材；宜

琪、凱程、文浚、品甄在廚房的協助；書振的及時支援；一直默默在一旁把事情做好的孝哲。能夠跟著大家一起完成這個任務，後學由衷地感恩所有的一切，感恩生服組每位學長的真誠付出，感恩每位幹部的勇於承擔，感恩上天的慈悲！

這次的國高中宿營，就像工作會議時凱程說的：「我們的付出與真誠，都會讓學員們感受到的！」相信這次的營隊是一個起始點——一個讓大家一同前進的起點。讓我們一起為了我們的共同信念，勇敢而又堅定地走下去吧！

### ※ 講師 吳建衛

看了這麼多人的感想之後頗為感動，也促使我想來說說我的看法～

從民國 75 年（1986）第一次參加夏令營之後，一晃眼也過了 30 幾年頭，其中當然也服務過了無數次冬夏令營，但是這是我第一次參與由青年們「自動發起」的夏令營。這些年輕人有感於道場上在社區讀經班的拓展雖然有成，也持續推動著「三界一元」，但是在青年的部分，在這幾年間卻有著停滯不前的無力感；青年這一個區塊，若是無法有效地推動，那

將來「讀經」→「學青」→「社青」之中的「學青→社青」，便會是一個斷層，也會讓踏入社會之後的青年，很難再被激發而積極參與道場活動，這樣「三界一元」就無法確實地推動，這也是舉辦這個夏令營的出發點。

在活動快兩月前，後學接到品甄學長的電話，他說明了幾個年輕人（品甄、宇傑、珮瑩、孝欣、婷如、薇昕、彥伶、惠萍、孝哲、念修……）想要辦一個夏令營，希望我能參與並提供意見。但是因為先天單位道務中心行事曆沒有這樣的活動，所以辦起來會比較受限；最後經由大家的討論後，決定由新店區主辦，希望各區來共襄盛舉。後學覺得年輕人有如此的發心與衝勁，當然義不容辭地答應了他們的邀請。

與他們開了幾次會議後，也讓我印象很深刻，大家只要敲定了開會的時間，雖然平日上班忙碌，但是幾乎所有的人都能準時到場；這也證明了，只要是自己想要做的事情，必定會排除萬難地去投入。另一個有趣的現象就是，大家都有許多營隊的經驗，所以討論起來，特別容易了解對方的意思，反而有點像是朋友的聚會一般，每次會議幾乎都開到晚上 11 點左右，



▲ 吳建衛講師鼓勵年輕人多多參與道場。

才在笑聲中結束。這次的活動內容確實有許多新的點子，有很多的活動與以往的夏令營不同，這也證明了只要大家願意花心思，也可以讓許多一成不變的活動，注入新的元素。

當然也要感謝各區的支持和參與，原本還擔心著服務人員和學員的報名人數，會不會到達預期？但是最後都在我們的期望之中圓滿達標。在這期間還有一些小插曲「重重地打擊」了團隊的信心，但是我們並沒有灰心，大家還是一路相挺地走過來了，當然也激發了要把整個活動辦得更好的動力。在此感謝所有付出的幹部們！也要謝謝先天單位各區域的支持，使活動更圓滿！當然更要謝謝參加的學長，有你們才有這次成功的活動！



# 2019 道育班生服營小隊輔心得

◎ 基隆區、宜蘭區道育班提供

與「禮」同行 生服營之道即是生活

※ 康毓倫

感謝 天恩師德，一年前，一場柬埔寨新道親法會，種下了我與啟化單位的因緣，進而認識了熱情、溫暖、負責且合群的你們；也因為這樣的緣分，而有了這一次生服營輔導的初體驗。這與以往參加的營隊不大相同，「生服營」顧名思義就是生活服務營。在同一個地方有國小生參與的道育營，而生服營的學員們除了參與營隊活動外，同時也在道育營需要幫忙的時候，給予最即時性的協助。例如：幫忙鋪床、打菜、打掃環境，還有禮節的承擔等。

生服營的第一堂課「微小的光，翻轉世界」，藉由體驗式活動帶出：服務的動機不同會造就不一樣的結果、服務最需要的是團隊合作，以及自我察覺的重要性。接著開始了服務闖關的大挑戰，「禮的試驗」包含了正確的毛巾摺法、課堂茶水的擺設、清潔環境；「餐桌禮儀」包含打桌、上菜、碗盤清潔，另再加上廁所清潔。在這過程中，體會到我們輕易所擁有的，其實都是前人辛苦栽出來的，應該要時時保有感恩的心。

營隊晚會，永遠是大家最期待，也是最受矚目的焦點。節目表演配合道育班小朋友，給予具環保意識觀念

的戲劇，獲得了滿堂彩。課程的大插曲是「R-star」，藉由大家的發想，還有發揮團隊精神，用好多好多寶特瓶蓋完成了畫作。

我很幸運的，初次見面，就遇上了無敵好相處的子嫻跟佳洺！三天的好默契，讓第一組慢熟的學員：真源、國隆、宜瑾、歆珉、雅暄、倩儀，一天比一天願意打開心房與我們對話，說出自己心裡不同的感受。全員也都在活動結束前，拿到了服務勳章。

我們的小隊長真源，從小參加道育營及生服營長大，今年是最後一年當學員；他在第二天「甜蜜的家」分享的時候，也默默地流下真性情的男人淚。最最讓人打從心裡覺得開心的，是最害羞的學員國隆，從第一天不說話，吃飯只吃白飯，到晚會時，願意在大家面前上台表演；每天二選一的菜色跟水果（謝謝佳洺哥哥一直貼心地陪著），最後還培養了擊掌的小默契。也許這樣的改變很微小，但是只要我們珍惜每一次相處，不放棄任何一個可以變得更好的機會，相信上天一定會幫助我們。

謝謝籌辦單位的用心，才能有這麼精彩的三天。回到家，腦海還在播

放每餐的謝飯詞，覺得超級可愛。謝謝為此次活動付出的學長，謝謝你們！

### ※ 陳玉玲

離上回參與夏令營已有五年之久，很感恩這次有機會參與基隆區道育班生服營。原本抱持著學習、觀摩的心態而來，從第一天與第三組學員見面開始，自己已經是投入、融入的狀態；在課程中，除了和七位學員一同學習外，也感受到他們認真、團結的氣氛；雖然都是第一次見面、相處，卻有大大的凝聚力，讓後學體悟到這就是道場的力量啊！

看到啟化單位的幹部們，在活動中付出超多的心血去製作、策劃與執行；學長們用心、費心、專心的每一面，後學只能用「感動」兩個字來形容。看到輔導員彙編及手冊，和這三天所有細節配置，當下想馬上與後學同單位的學長分享；想想自己在所處的單位，是否也能這樣去傳承？培養更多的道場人才？後學還能為道場做些什麼付出？

這三天精彩的活動中，後學在第三組「戲劇表演」時，感觸最深！十分鐘不到的表演時間，大家用一天半相處的默契，展現出最自然又到位的



▲ 始業式典禮中，為小隊輔授勳。

演出；過程中的歡樂、和諧，真是無價的收穫。感恩悅慈學長的勇氣，邀請後學來協助；感恩第三組其他輔導學長，讓後學用輕鬆的心來學習；感恩有這個活動，讓道場能無限延續下去，感恩大家！

### ※ 似草

今年是後學第二次來生服營學習，帶給後學的是與上次不同的感受。今年營隊由啟化單位獨立主辦，相較之下人數少了許多，但要完成的服務工作並沒有減少，這對大家都是新的考驗。後學很開心這次的學員都很積極主動，不會讓輔導學長們太操心，偶爾提點一下就能理解。

這次課程中，多加入了讓學員學習晚會的主持及後勤工作，學員們大

多未接觸過，從剛開始的搞不清楚狀況，到實際上台呈現，這中間的轉變與成長，讓後學蠻欣慰的；看著學員們有所進步與成長，後學知道他們這次不是單純地來學習服務三天而已，而是帶著經驗、帶著成長回家。後學也在每次的小組談心中，鼓勵他們多方嘗試，不要害怕失敗；有失敗的經驗，才會帶給他們更多的學習與成長。

非常開心能有這次學習輔導的機會，也希望能在未來看到學員們在道場上或是任何地方，發揮他們所學到的一切，讓道場能傳承永續，無限地發展。

### ※ 蔡政錡

剛到啟化堂時，心情有點忐忑不安，後來大家從陌生到熟悉，而且凝聚時，我們第三組分享得挺開心，後學覺得這個氣氛挺棒的，我超喜歡！

到了第二天，和學員一起參與了闖關活動和 R-Star；接著是晚會練習，我們這組表演戲劇（喜怒哀樂），當時覺得學員練習的時間很短，有點擔心。然而到了晚會時間，活力四射的活動組表現得很棒，各組的表演也都使出渾身解數，現場超 High；緊接著換我們這組上台表演，一開始歡淵演

得超投入的，其他演員受到他的影響，開始也認真地投入表演，最後贏得滿堂采！晚會後的星夜談心，我們這組的凝聚力達到了最高點。後學這三天最大的收穫，就是認識你們！謝謝夥伴們。

### ※ 葉柏伸

感恩侑明學長邀請，讓後學今年又一如往常地參加生服營；其實如果沒有侑明學長的邀請，後學一樣會報名，因為這已經是每年的例行公事——每年夏天，能夠與學員們共同擁有的美好回憶。

今年因為台北區參與瑞周青年大會師活動，合辦了五年的生服營與道育營則由基隆區承辦，目的就是希望能給同學們一個有美好回憶的暑假；此外，也有幾位宜蘭區的同学過來報名，就是因為抵擋不了生服營的魅力。

這次後學帶的學員都是未曾同組過的，但都很有默契，團隊上下一條心，每位學員的配合度都很高，讓後學不需要花很大的心力。雖然三天的營隊，後學沒有辦法全程參與，但卻沒有影響到認識及熟悉學員，很快就與學員打成一片。雖然今年的生服營有點變化，但想服務及想與同學相聚



▲ 在「微小的光」體驗活動裡學習團隊合作。

的心，卻絲毫不變；希望這些同學將來還會繼續留在中堂服務，這是後學最大的心願。

### ※ 林小娟

感謝 天恩師德，讓後學可以排除萬難和大家一同來生服營學習，並重溫輔導記憶。營隊接近尾聲，看著這群大朋友們從陌生到熟識，從一無所知到了解為什麼而來、而做，後學深感溫馨及感動。感謝營隊大家長——點傳師的護持，以及每位幹部的用心，盡己之力，與上天共辦這一場營隊。

本組有位組員說：「從沒在這營隊以外的地方，不顧一切地做出自己，拋開矜持，只為和同學完成任務，為團隊榮譽拼了！」您說是不是很感動！同學的心被啟動了！另外有一位



▲ 頒獎給營火晚會表演第一名。

組員，她和我說她很害怕，不知該怎麼表達！於是在晚會練習過程中，我給予一些建議和些許想法，讓他們去不斷嘗試及練習。練習時間真的很短暫，但在實際上場時，組員自行加了有趣的創意點，這群孩子，讓後學驚豔，更感到榮耀！

學員的改變、成長，即是輔導學長的動力，就算是只有一點點，仍是。我們彼此就是那微小的光，當凝聚的那一刻，我們即是完整，照亮彼此，亦點亮心燈，並點亮世界。

### ※ 江采諭

這是後學第五次參加生服營，以輔導學長的身分參與。營隊舉辦的地點是再熟悉不過的基隆啟化堂，雖然啟化堂不比天庭道院大，但因為地點

熟悉，除了熟悉的營隊運作模式，還多了一份安心的感覺在。

小組的成員很多本來就認識，所以在進行小組暖身團體活動時很順利；而跟後學同組的資深的國良學長及初次擔任隊輔的育萱，則是第一次遇到的組合；有這兩位夥伴一同帶小組，更讓後學感到心安。小隊員們也都各自有想法，進入狀況的速度很快，相處起來也很融洽。嚴格說起來，可以算是後學開始當隊輔以來，心情最輕鬆的一次。雖然後學這一組的學員人數較少一些，但執勤任務時全心投入，讓後學感動！

### ※ 陳永綺

在一開始被找來幫忙生服營時，原本以為是加入學術組或活動組幫忙，但後來發現自己要當輔導學長了。在行前聯絡學員時，一直很緊張，心想要不要請其他輔導夥伴幫忙；後來又想，以後還是要做，所以還是拿起話筒一一與學員聯絡。也曾想過是不是要帶點特別的紀念品送學員，但後來決定用心帶動，來紀念第一次擔任小隊輔。

營隊中，學員在做任何事時都很投入，願意付出全力在團隊中爭取榮

譽。經過三天，後學終於了解到輔導學長們的辛勞，除了要當引導者，還要給學員歷練的機會，也很感動其他人的關心、關愛。看著自己的組員們獲得獎勵、願意主動來找我講講自己的想法，或有問題問我時，感覺真的有一種自我成長的感覺，謝謝第三組，謝謝生服營！

### ※ 楊子嫻

今年的學員真的很特別，從第一天的害羞、不說話、食量特別小，到能彼此溝通，很感恩同組另外兩位優秀的夥伴，一起合作無間，不斷接受各種挑戰。佳洺雖然是第一次擔任輔導學長，卻有無比的耐心讓孩子打開心門，願意轉變與嘗試，後學深深地讚許他；康康正妹雖然也是第一次參與，但她的熱情感染了整組夥伴，讓我們這組充滿著歡笑，我們真的很有默契！

孩子們的未來，真的充滿著無限的可能！適時的放手，在旁邊陪伴觀看，孩子們總是能帶給你無限的驚喜。雖然我們沒拿第一名，但孩子們的蛻變，早已超越了名次；他們的改變，讓我們充滿著欣慰與感動，2019 與禮同行成功！



▲ 從遞淨手毛巾的服務中學學習謙下。

### ※ 吳育萱

此次是我第一次擔任隊輔，從學員慢慢地做到輔導學長，每次的感受都不同；從第一次懵懵懂懂地參加，到去年最後一次當學員，經過很多磨練。雖然營隊期間每天都很勞累，不過都過得很充實；當學員時，有人會先引導你，直到踏上軌道；但是今年轉換了角色，學員有時必須靠我引導，這些環節會讓自我成長，雖然會苦、會累，但先苦後甘，總會有美好的收穫。

我也首次參加輔導前的培訓，看似簡單的工作，原來背後也有很多事情要忙。我很感謝和我搭檔的國良與采諭，在我需要幫忙的時候，適當給予協助，當然我們都是互相的。也謝

謝我的組員們，他們給我一個非常好的輔導初體驗。

當中有很多小事很令我感動，最感動的就是「微小的光，翻轉世界」活動，十六支吸管連接在一起，透過團隊默契，全組學員使用雙手的食指慢慢合力將十六支吸管放回地上；在試玩的時候，剛開始完全不能成功，但小組成員透過討論，不斷嘗試，最後看到他們要完成任務時，特別感動！這些活動的回憶都深深烙印在我心裡，我希望往後還能夠在生服營繼續服務。

### ※ 李佳洛

今年是我第一次當生服營的隊輔，雖然前年曾帶過道育營，去年也參加了生服營的行政培訓組，但是這次的營隊經驗，我想，我一輩子也忘不了！因為，我比以前的自己更向前邁進了一大步。非常幸運，能和兩位既漂亮又有經驗的姐姐同組，也是因為她們的成全，才使我成長。

一開始的我，十分害羞，不太說什麼話，一直安安靜靜地聽她們如何帶動組員；只有在組員們需要幫助時，我才會有所動作。那時就想，我混在組員裡面根本毫無違和感，就像是一

個「高級」的生服營學員，這不禁讓我反思，我為什麼會當輔導學長？是否僅僅只是因為剛好到了一定的年紀，才會變成隊輔？我又是否做到該盡的責任？

就這樣，我一直抱持著懷疑的態度度過這三天，因為我知道，我的能力還遠遠不足以當一個輔導學長，還有許多地方要學習；在這個過程中，兩位姐姐也不斷地引導我、刺激我，甚至還給我學習承擔的機會。在第二天的晚會中，我必須要表演，要大聲講話、要很搞笑，又要很 high，這完完全全不符合我平常的樣子。如果是當學員的我，我肯定是畏畏縮縮、扭扭捏捏；但是我現在身分不同，就應該承擔起學員無法承擔的責任。所以，我把它表演完了，雖然當下我超想把頭鑽進地板裡的。

我的組員常常跟我說，你好像「保母」喔！我想了想，好像也是欸！我在做的事不就跟保母一樣嗎？學員哭了就安撫他，累了就讓他小憩片刻，就這樣默默地陪在他們身邊。但是，這真的是學員需要的嗎？因此，我仍然在學習，如何當一位真正的「輔導學長」。



# 瑞周天惠孝德單位 新民班戶外教學

◎ 林財生

感謝 天恩師德，趙惟坤點傳師及林正修點傳師慈悲，安排這次孝德乙區賴氏中堂新民班的戶外教學活動，參訪了八德天崑中堂及八德埤塘自然生態園區；也感謝孝德乙區副助理（後學爸爸）及各位學長的積極參與，以及愛德單位甲乙區吳金溪道務助理、天崑中堂陳金凱老壇主及各位學長的熱情安排和服務，使得此次活動能順利平安進行、圓滿達成。

記得去年排今年課程時，就想安排一次戶外教學活動；到了今年（2019）3月分，林點傳師慈悲指示戶外教學地點要到桃園八德天崑中堂，可以開始準備策劃安排。後學因上班忙碌，一直到5月分時才開始準備，此時已有點快來不及了，加上找不到合適的時間先到天崑中堂做場地

勘查及規劃，所以後學也開始緊張起來，甚至擔心會不會無法成行。

5月底時，後學先請示點傳師，確定在6月8日（端午節隔天）到天崑中堂勘查。由林點傳師慈悲帶領我們共9位，前往拜訪天崑中堂陳老壇主及吳金溪道務助理；除了林點傳師外，其餘8位學長都是第一次到天崑中堂。雖然陳老壇主及吳道務助理是資深道親，但因與我們的單位不同，所以彼此不是很熟悉。可是在討論的過程中，深深感受到兩位修、辦道的理念相當值得學習，還鼓勵我們說：「用戶外教學的方式來成全道親，這構想相當不錯，會盡力配合，有需要也會盡力幫忙。」

其中讓後學印象深刻的是，陳老壇主不但非常好客，很熱情地招待我

們，甚至謙虛地直說：「小地方，歹勢歹勢。」

而吳道務助理也是充滿了道氣，他說：「大家都是老師的徒兒、都是一家人，道親道親，因為有道我們才會親；如果不是道的因緣，我們哪會親近？要來我們這裡辦戶外教學，這是老中的中堂，當然十分歡迎大家！」從這裡，就可看出兩位前賢的修辦理念與行持，真的是值得後學們效法學習，也了解到點傳師為何會指定要來此中堂參訪。在和陳老壇主及吳道務助理接觸後，深刻了解到前賢常說「修道要三不離（不離中堂、不離經典、不離善知識）」的重要性。

和吳道務助理確認好場地安排及戶外教學流程後，後續的相關事項就由後學開始籌備，而愛德單位就麻煩吳道務助理慈悲幫忙聯絡。6月12日，後學請後學爸爸於當晚的地方班先宣佈此活動，並且開始報名。6月16日，賴氏中堂新民班開班那天，感謝活動組林錦慧學長及各位學長幫忙召集；在短短4天當中，已有40多位學長報名參加，而最後共有71位學長報名。後學突然覺得，只要我們把事情做好，後續結果就交由上天決定，這應該即是前人輩常常在講的：「盡人事，聽

天命」吧！在這段籌辦的過程中，讓後學覺得一切真的是要感謝天恩師德，也了解到，只要肯用心、努力，上天慈悲自然順利圓滿。

在戶外教學的前兩天晚上，我們乙區有一輛8人座的公車載著小朋友上天華山，參加大天使兩天一夜的生活營，在上山的路上突然故障，而那時候開車的是後學爸爸。後學爸爸到了天華山後，馬上打電話跟後學說：「車子故障，詳細情形要隔天請人檢查車子的狀況後才能知道。」後學想到過兩天戶外教學時，這輛公車有安排載其他道親，如果少了這輛會很麻煩。到了隔天中午檢查後，確定修理要好幾天，無法趕上戶外教學，後學就趕緊聯絡，請其他學長開車支援，最後終於將車輛都確認好，也鬆了口氣。

後學心想，上天很慈悲，還好當天車子已快到天華山才發生狀況，如果是在高速公路上發生，後果很難想像，上天真的對每一位小道親都眷顧有加。更想起袁前人講的一句話：「刀鈍石上磨，人鈍事上磨。」讓後學有更深的體悟，碰到麻煩的事情，絕對不可怨天尤人，因為這是上天為我們增智慧的最佳時機，感恩！

戶外教學這天，共有 10 輛車從新北市蘆洲出發。到了桃園八德天崑中堂附近的大馬路時，遠遠看到幾位身穿反光背心的人，原以為是有高官要到附近視察；接近後，才發現是愛德單位安排的交通服務學長，怕我們迷路，特別安排在路口引導。從這裡可看出愛德單位的道親護持道場及做事的態度，是如此認真不馬虎！

進入天崑中堂時，看見許多愛德單位的學長列隊歡迎，如此高規格的接待，讓我們深受感動！後學突然想起吳道務助理說的：「道親道親，因為有道我們才會親，如果不是道的因緣，我們哪會如此親近？」這都再再告訴我們「道」的寶貴。

參駕後，首先由孝德乙區林淑芳學長帶唱「道寄韻律」，接著請陳老壇主慈悲說明天崑中堂地點選擇及開壇的因由。老壇主說，在民國 83 年（1994）買了這塊地，原本全部要蓋廠房，後來經過規劃思考後，決定先不全蓋，可留一部分當停車場或放廢棄物等。老壇主家裡原本就有安中堂及開班，後來有鑒於許多老菩薩無法上到 4 樓開班，故請示點傳師是否再找土地自己蓋？雖看了許多地方，但都不適合，最後合意現在天崑中堂所在地，這才

了解到上天的用意、了解了為何當初的規劃會是這樣，真是天意難測！

因此陳老壇主用了自己所存的老本幾百萬元蓋起了中堂，又為了鼓勵成全第二代，新中堂的壇主由他兒子擔任，所以天崑中堂的壇主是他兒子陳育德講師，這也是稱為老壇主的由來。陳老壇主發心開設新中堂，讓愛德甲乙區的道親及老菩薩開班更加方便。陳老壇主對道場的付出及貢獻，值得後輩學習效法。

聽完老壇主的報告，接著由愛德單位資深的曾武俊講師慈悲講述一節課。在開始上課時，曾講師寫了幾道數學題目，其中答案有對也有錯的，然後問大家：「有發現什麼嗎？有什麼看法？」這時候大家只說：「有幾題答案是錯的，而沒有其他想法。」

後來曾講師說明其中含意是要提醒我們：「任何事情不要只看到錯的地方或有缺點的地方，我們要學習改變想法、看法。現在最流行提倡如何產生正能量，也就是先從優點與好處去看、去想，哪些是值得我們去學習的？」從這段道理中，後學也想到一句話：「佛看眾生都是佛，眾生看佛是眾生。」我們要從正面、好的方面，

去看待所有人、事、物，才能夠做到「無論看什麼都是佛」的境界。

曾講師的課程結束後，吳道務助理接著上台說明愛德單位的道務運作及天崑中堂開班的情況。最後由林點傳師慈悲總結，同時感謝趙點傳師、愛德單位吳道務助理，以及 30 多位前賢慈悲接待、服務。雖然剛好趙點傳師出國至馬來西亞弘道，仍特別指示愛德甲乙區全體道親要熱情接待，展現大道的寶貴。趙點傳師本人雖無法陪同我們，但我們也祝福趙點傳師道務鴻展、聖凡如意。

整個課程結束後，由林點傳師慈悲帶領大家獻午香，之後全體學長一起大合照。拍照結束後，就是午餐時間，這時看到愛德有許多年輕學長和老菩薩來服務及準備午餐，而豐盛的料理就像辦桌一樣，絲毫不輸外面的素食餐廳。從這邊後學也看到了修道及服務了愿是不分年紀的，只要有心都可以去做的。享用豐盛的午餐後，由林點傳師帶領再次感謝所有學長的熱情招待。

接著我們從天崑中堂走到八德埤塘自然生態園區，路程約 10 分鐘。老子說：「人法地，地法天，天法道，道法自然。」《道德經·混成章第 25》



▲ 林正修點傳師（左）和道親在八德埤塘生態園區休憩。

修道不僅僅是在中堂裡，而是到處都可修道，因此林點傳師慈悲建議我們可到這個生態園區體驗大自然的風光，也可以利用這段時間和一些道親成全交流，拉近彼此間的距離。到了下午 3 點時，此次戶外教學告一段落了；在坐車回程的路上，忽然開始下起大雨，還好最後大家都平安順利回到家。真的太感謝 天恩師德，一切都是上天巧妙的安排！

經過這一次戶外教學活動，後學學習到了很多事，從活動的規劃、安排、注意事項，到人員報名的整合、保險、車輛的安排，甚至是突發狀況的處理等；這一切除了感謝 天恩師德之外，也感謝大家共同配合才能完成。後學也體會到，不要輕言放棄，只要有心，上天不會讓我們的努力白費。最後以袁前人慈示的「以身示道，老實修行」和大家共勉。後學才疏學淺，感恩能有機會學習。

# 基礎忠恕 大事記

(2019年8月16日至9月15日)

- 08/17 瑞周金剛單位今起兩天假忠恕道院舉辦樂道法會，共有壇辦人員與學員 220 位參與，並自由參觀文物館。
- 08/24 基礎忠恕學院高級部今起兩天舉辦期中法會，共有點傳師、學院助理與學員 320 位參與。
- 09/01 基礎忠恕學院全真分部初級部啟信班陳秀鸞點傳師率班員 110 位參訪忠恕道院。
- 09/08 心靈成長班班務交流檢討會，共有點傳師及各心靈成長班幹部代表 85 位參加。



▲ 呂旻樺領導點傳師和大家歡喜合影。



▲ 心靈成長班班務交流檢討會一景。



▲ 樂道法會中，附設歡樂的兒童班。



▲ 瑞周金剛單位樂道法會留影。

# 功德無量由此造 天榜有名德記多

(2019年8月13日至9月10日)

全真道院(7~12月)	60,000 元整	詹陳長詹凱軒詹亞騰詹雅馨余有瑩詹惠卉	2,000 元整
李詩梅李訓枝李訓陂李旻翰 祈求消業障	10,000 元整	林美雲	
財團法人天恆文教基金會	10,000 元整	陳阿敏	2,000 元整
徐鳳蓮簡仕藩簡茂榕龔寶春簡嘉慶簡子凌	6,000 元整	洪氏佛堂	2,000 元整
黃寬穎	5,000 元整	陳本村	2,000 元整
天德堂	5,000 元整	蕭智元蕭名翔蕭名凱	2,000 元整
啟化講堂	5,000 元整	隱名氏	1,867 元整
中一堂	5,000 元整	游堂谷游騰皓	1,500 元整
中一堂	5,000 元整	迴向先祖父游 庚先祖母林玉葉 先父游願隴	
忠恕學院台北分部初級部二年級	4,000 元整	楊顯齡迴向先父楊士萬先母陳 端	1,500 元整
曾鳳蓮	4,000 元整	張藍璋張富華	1,500 元整
迴向曾天津曾林足香簡呂咩簡萬得		張吉協藍寶蓮	1,500 元整
蕭銘宏涂欽雯蕭鈺滄	3,000 元整	張峰銘徐敏馨	1,500 元整
前兩名消冤業第三名全心讀書		陳源麟張銘湄陳 謙陳 逸	1,500 元整
林 彩陳罔志陳玉明	3,000 元整	蕭金生蕭智惠蕭振倫蕭芳韻蕭陳月嬌	1,500 元整
隱名氏迴向冤親債主祈求身體早日康復	3,000 元整	邱森城邱榮華邱榮賢黃玉招林玉霞邱振宇	1,200 元整
黃進文	3,000 元整	賴秉靖迴向先母朱瓊如	1,000 元整
丁詠軒林怡欣	3,000 元整	賴承伯迴向先母朱瓊如	1,000 元整
鄭寶瑞	3,000 元整	隱名氏迴向冤親債主	1,000 元整
汐止天幸講堂	3,000 元整	祈求身體健康早日立清口愿	
天騰講堂	3,000 元整	吳慶春迴向累世今生的冤親債主	1,000 元整
熊玉龍熊濟龍迴向顧祥麟	3,000 元整	林姿吟林昱均林均彥	1,000 元整
財團法人精德文教基金會	3,000 元整	願前一名金榜題名後兩名工作順利	
蕭名好蕭名傑黃純鈺	3,000 元整	陳冬子黃威騰黃春香吳學誠	1,000 元整
張蕭花蕭江波蕭李香加	3,000 元整	迴向累世冤親債主	
江德富方文華江月桂方翊軒方翊煒	2,500 元整	謝鎮帆謝岡穎	1,000 元整
江月桂	2,500 元整	吳婕綺吳信威	1,000 元整
趙惟珍	2,500 元整	吳銘坤簡惠卿	1,000 元整
廖瓊蓉陳友成陳俊光陳俊安陳靜嫻許玉鋒	2,200 元整	周義盛周哲輝周宸億	1,000 元整
林渭仁林惠豔柳家棋林子新林子世		陳月美	1,000 元整
林惠美廖錫玄廖宏智廖千儀廖倍基廖益邦	2,100 元整	王龍華林秀華林朱華	1,000 元整
廖芊惠		迴向冤親大德祈求身體健康平安工作順利	
林榮國詹素玉	2,030 元整	廖奕愷廖辰昊	1,000 元整
迴向冤親大德祈求身體健康平安		趙錦章趙志榮趙志銓趙若辰王秀招	1,000 元整
呂克超	2,000 元整	迴向家人	
陳建岳迴向冤親債主	2,000 元整	林石麟迴向先母林呂味	1,000 元整
周秀玲迴向周景山李鴻成	2,000 元整	林石麟迴向先父林俊哲	1,000 元整
方建華方翊丞方翊昕方紹宇鄭金鳳吳惠鈴	2,000 元整	陳柚柑	1,000 元整
方佩尹		蘇妙蘭	1,000 元整
天琛佛堂	2,000 元整	詹有財詹林年林清文林王望冬	1,000 元整
陳美浩	2,000 元整	吳慶春迴向給累世今生的冤親債主	1,000 元整

游玉雲黃名彌	1,000 元整	蕭富源迴向蕭家及沈家祖先	500 元整
祈求工作順利身體健康平安法喜		蕭嘉明迴向蕭家及沈家祖先	500 元整
陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000 元整	林志柔林冠宇林陳碧玉林沛綺羅育雯	500 元整
李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000 元整	廖振義陳 雪廖萬乾廖萬沂廖美香廖美菊	500 元整
吳 涼陳明傳	1,000 元整	林金龍林宏潤林倍均	500 元整
張之遠陳淑慧張品柔張德鑫張力凡張新春	1,000 元整	王金條王黃瑞珠	500 元整
張方柱		王淑真迴向王陳香	500 元整
李佳陽林雅玲李宣毅李翊莛	1,000 元整	王阿貴迴向亡父王春明	500 元整
陳家明曾碧雲陳思文	1,000 元整	王阿貴迴向亡母黃玉琴	500 元整
李沛芳李佳憇李懿珊	1,000 元整	徐桂蘭迴向徐清源	500 元整
陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000 元整	林桂玉迴向十方法界諸眾生	500 元整
祈求增智慧及迴向徐西妹		累世冤親債主往生彌勒淨土	
隱名氏祈求先生早日求道	1,000 元整	潘文生	500 元整
李泰塋	1,000 元整	林斯文丁詠詩迴向冤親債主	500 元整
陳櫻泉	1,000 元整	林惠美迴向林渭鎮	500 元整
白樹梅杜晟平杜采蓉杜建宏	1,000 元整	林惠美迴向廖東松	500 元整
邱添滿	1,000 元整	林惠美迴向李玉婷	500 元整
李麗華邱琳嵐	1,000 元整	陳貴足	500 元整
邱琳閔吳豪毅	1,000 元整	劉旻余	500 元整
邱齡瑩黃稜凱	1,000 元整	劉益富	500 元整
劉碧雲	1,000 元整	藍家蔡祈求工作順利	500 元整
鄭凱方	1,000 元整	劉 年	500 元整
簡國寶簡維頤簡唯媛黃麗蓉	1,000 元整	翁煒翔	500 元整
迴向冤親債主		歐陽秀琴謝佳均	400 元整
楊福棟楊福彬楊來福楊福照楊秀霞楊素滿	700 元整	歐陽俊杰謝貞賢	400 元整
黃簡秀鳳	600 元整	高泉福高玉美高蘭好高嘉瑩	400 元整
迴向黃光雄黃李美黃明正(弘)		林志鍾林祐麒洪麗雯林嘉芊	400 元整
鄧榮敦迴向亡叔鄧仁桂	500 元整	林阿專蔡育達葉依岑王怡靜	400 元整
石李雪娥迴向冤親債主	500 元整	簡乃榕迴向先父簡寶堂先母簡洪笋	400 元整
陳奇順迴向蔡宜靜母子	500 元整	顏湘儒迴向冤親債主	400 元整
隱名氏迴向冤親債主祈求聖凡如意	500 元整	黃簡秀鳳迴向簡新發簡 綱	400 元整
許濟瑞	500 元整	黃文志黃柏融王秀梅黃韻瑩	400 元整
邱子晨邱嘉貞	500 元整	張維祐	350 元整
林坤鐘	500 元整	張義同	350 元整
戴瑞禧	500 元整	林利怡	350 元整
方周阿秀	500 元整	林書爨	350 元整
張淑珍劉奇璋劉秀玲劉家定迴向冤親大德	500 元整	林惠敏	350 元整
李貞儀	500 元整	林益安	350 元整
劉招治迴向先母劉林阿鳳	500 元整	劉招治	350 元整
劉招治迴向先父劉榮貴	500 元整	林石麟	350 元整
劉招治	500 元整	周秀玲迴向李佩奇	300 元整
林石麟	500 元整	黃云亭結緣林琬婷工作順利	300 元整

林欣薇	300 元整	徐桂蘭張淑金迴向冤親債主	200 元整
許芸嫻	300 元整	黃簡秀鳳黃蓓莉	200 元整
許維仁	300 元整	徐林泉	200 元整
許鈞富	300 元整	謝瑞龍	200 元整
潘嬌娘	300 元整	李花梅	100 元整
黃秀英	300 元整	隱名氏（影印費用補貼）	30 元整
許玉林	300 元整	<b>海外部分</b>	
卓淑珍	300 元整	英國敦光佛堂李定莉	英鎊 150 元整
李宗諺	300 元整	迴向冤親債主	
周秀玲迴向李佩奇	300 元整	英國敦光佛堂蔡志洪合家	英鎊 50 元整
廖逸芳	300 元整	迴向冤親債主	
林書妘	300 元整		
林惠敏迴向冤親大德	300 元整		
林益安迴向累世冤親大德	300 元整		
陳玉緞	300 元整		
紀婉文	300 元整		
陳良迴向冤親大德祈求身體健康	300 元整		
簡乃榕迴向冤親大德	300 元整		
簡志忻簡文涓簡宜卉李秋燕	300 元整		
迴向冤親債主祈求全家平安身體健康			
黃文岑林足芬黃昱閔	300 元整		
隱名氏（乾道領夾）	210 元整		
賴秋微	200 元整		
邱南蘋	200 元整		
康文耀	200 元整		
康煒政	200 元整		
康惠慈	200 元整		
康惠婷	200 元整		
張淑卿	200 元整		
康仲達	200 元整		
陳美珍	200 元整		
林英豪	200 元整		
楊玉燕迴向冤親債主	200 元整		
戴嘉苗迴向冤親債主	200 元整		
戴淑華迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整		
戴婉茹迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整		
戴俊德迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整		
高瑞仁	200 元整		
賴淑貞	200 元整		
文相閣迴向冤親債主	200 元整		
文瑛衡迴向冤親債主	200 元整		
文琮皓迴向冤親債主	200 元整		

### 369 期 勘誤啟事

#### ◎ 「道的種子 在柬埔寨播種生根」

一文裡，P. 38 第二段第六行以後的敘述，正確內容應為「東國慈興國際學校王宛玲校長本人來東國多年，協助蔡錦麗點傳師開荒，加上多位前賢的共辦，才能有此成果，令人欽佩！」

#### ◎ 民國 109 年（2020）基礎忠恕行事曆中（P. 68），5/23 孝悌楷模表揚大會及 6/13 張老前人與袁前人感恩追思會，皆為週六舉辦。

特此更正，並謹向作者與讀者致歉。



郵政劃撥帳號

#### 郵政劃撥儲金存款單

收款	帳號	5	0	2	3	0	0	3	9
	戶名	財團法人基礎道德 文化教育基金會黃錫堃							

## 碧玉筍香菇

### 材料：

碧玉筍6支、鮮香菇6朵、薑1塊、  
紅辣椒1條

### 調味料：

豆醬1大匙、香菇粉1匙、香油1匙



### 作法：

1. 鮮香菇洗淨後汆燙，漂涼後切片。碧玉筍汆燙，漂涼後切段。薑洗淨切片。紅辣椒洗淨去籽切片。
2. 香油爆香薑與辣椒。
3. 放入碧玉筍及香菇，再加入調味料，拌勻即可。

### 貼心小叮嚀

碧玉筍屬涼性食材，所以先與薑及辣椒爆炒，以中和其涼性。



# 藝文天地

【四君子-1】謝靜雯 畫作



連結本期手機版



連結本期彩色  
電子版雜誌