



德不孤 必有鄰 修道趁年輕 2019 瑞周青年大會師 (下)

◎ 瑞周青年大會師規劃團隊提供

(接上期)

活動中體驗「道」

緊接著是各組到分配好的教室內進行「德不孤，必有鄰」活動。體驗活動一直是大會師的設計重點，希望藉由遊戲、引導和討論互動，讓學員能進一步地體悟、感受。此次以老前人「德不孤，必有鄰」故事，以及袁前人和瑞周大家長——瑞芳周新發前人的故事作設計，引導深入思考：道是為自己修的，要主動並把握時機為自己締造不平凡的人生。

「德不孤，必有鄰」的三個單元為：1. 若以色見我；2. 法相心中洗；3. 若能自有真。

「若以色見我」出自《金剛經》，佛云：「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來。」剛開始先讓學員為兩旁的學長按讚暖身，再安排學員間進行模仿任務；模仿別人前會先觀察對方，才有辦法做出動作，有時候整組學員會有如千手觀音式的連續波浪動作，也有學員會彼此很有默契地一動也不動，想討巧來趁機休息。之後輔導學長再透過討論，讓所有學員思考、體會剛剛的互動。

主持人問大家：「在遊戲過程中，會讓我們想到道場哪一句話？」同學們彼此共識得出：袁前人的「以身示道」，是最接近遊戲意涵的一句話。

主持人進一步引導大家了解：袁前人一生是用「以身示道」來走他修行的路，不是為了別人，而是為自己負責、為他的天命負責。每個人也都有天命，每個人都有自己要承擔的使命，也只有自己能掌握自己的使命、自己的未來；接著再提醒我們看看四周，有比我們想像還多的同年齡道親和我們一起，修行的路上不會孤單；我們都是這時代共同成長的道親，都是彼此的道伴，在未來我們也會有共辦的機會。袁前人用他一生七十年的修行歲月，告訴我們這條路是「道真、理真、天命真」，而「行遍世間天下路，唯有修道不誤人」，如果要等到眼睛閉上時才後悔，已經太晚。

改變世界的開關在自己！我們知道電腦很厲害，能運作非常複雜的計算，但我們是那個按 Enter 的人；在我們眼前的路很多，我們終將選擇一條路往下走，每一條路的風景各不相同，但都是我們自己在走的；前人只能給我們方向，但能幫助自己的，唯有我們自己。

接著以老前人心性嘉語：「修道人動時度人，靜時度己。」提醒修道不是只有來中堂才能修道，而是在動靜間；動時，要以身示道，在自己崗



▲ 從模仿小遊戲中體悟要為自己的生命負責。

位上貢獻所學一切；靜的時候慎獨，當獨處的時候，能覺察到心念是否合於天心、合於良心嗎？我們曾經做出的行為，如果加諸在自己身上，我可以接受嗎？反觀自照，會覺得老前人所說的「動時度人，靜時度己」非常好。

「法相心中洗」出自《六祖壇經·懺悔品第六》無相頌：「吾祖唯傳此頓法，普願見性同一體。若欲當來覓法身，離諸法相心中洗。」

這單元透過假想要修整一台老舊打字機，但因為機器已非常非常老舊，所以要修理需有一些規則、方法。並說到為了管理方便，將所有學員分成兩組，只要有人進來教室，就會開始計時；每一個數字和字母都要被檢查過、被碰觸過一次，這樣算一個回合。會有 3 個回合的機會，從中挑選最短的時間，做為這間教室的成績。由於

這是一台很老舊的打字機，規則只有2個：1. 同一個時間只能有一個人坐在裡面，每增加一個人就會增加10秒鐘的時間；2. 數字要從1到9，字母要從A到Z都被檢查過，每錯1個數字或1個字母就會增加10秒鐘的時間。

當大家分好組到教室外討論該怎麼進行時，輔導學長引導大家討論：可以如何去整理、碰觸這些字鍵？每當有疑問時，在旁的活動組人員就會詢問大家：是要問規則還是目標？接著便一字不漏地重複著規則或目標，而並沒有更進一步解說。討論後，進到教室開始第一回合的嘗試，大家很認真地一個個地分別去碰觸1到9、A到Z字鍵方塊，無奈違規被額外增加秒數，讓成績不太好看。再退到教室外面討論，釐清遊戲規則。活動組人員仍舊先詢問大家：是要問規則還是目標？接著再如鬼打牆式地且專業不笑場地重複規則、目標，仍舊沒有其他說明。

第二回合進去挑戰時，看學長們已然胸有成竹，挑選出一位行動力好、身手矯捷的學員，由他一人入內去碰觸字鍵，取代先前每個人都進去碰觸字鍵，成功地減少額外增加秒數，其他成員則在周圍告知字鍵順序所在的位置，因此讓成績大大地提升。

當活動組退場後，主持人詢問大家：「剛剛是否是在比賽？有和同教室其他組交流嗎？」大家搞笑地回應：「距離太遠、被分開在兩頭、為了被管理方便。」主持人再提出：我們常常會因為地域的關係，或是外在的因素而自我限制，例如：我們來自不同單位，分屬不同點傳師等，或因為某些因素而限制了與他人的交流。此單元希望大家體驗到，不要被外在因素困住。接著讓大家從遊戲名稱去思考、討論從活動中體驗到什麼？為什麼活動組一直給我一樣的答案？

我們是自己的主人，沒有人可以幫你，所以不要祈求別人給答案，那也不是自己生命中的標準答案，「菩提只向心覓，何勞向外求玄」《六祖壇經·疑問品第三》，說再多、聽再多，最重要的還是行動，老實修行，真行才能真知真覺。袁前人慈語也說：「在修辦道中，應不斷地提昇自己、鞭策自己，方能充實德性慧光，而減少因果業力的牽制。」在修辦過程中，會遇到很多狀況，修辦不是只有在道場，而是在日常生活中；只有自己可以提升自己，只有自己可以修正自己。在修行的過程中不是遇見佛，是遇見自己，自己才是自己生命中最重要的人。



▲ 一步一蓮花，靜心走向中堂鞠躬。

午餐前靜心入座時間，除了讓大家在等待大合照時安靜從容，並讓禮佛的心能更澄澈外，也如同去年一樣，一步一蓮花地守玄，走向中堂，恭敬地五鞠躬，再至餐廳。午餐仍是瑞周全真單位的拿手好菜，今年開放讓所有單位邀請學長來端菜，瑞周天定詹勳點傳師慈悲分享彌勒山珍饌玉膳餐廳的冰淇淋，大家吃得不亦樂乎！

信息 Young 起來

以「世界咖啡館」的概念，依年齡分組以分享自己的修辦經驗。每 10 分鐘後交換桌次，讓每位學員可以多認識不同的青年道親。每桌的兩位桌長都很用心地營造氣氛，讓大家暢所欲言。今年多了便條紙的貼心設計，讓大家可以留下交流心得與關鍵字句。

接著是瑞周短講單元，由精德單位宋惠玲講師講述「我們與佛的距離」（〈基礎雜誌〉368 期，46～48 頁）、



▲ 小組成員分享自己的修辦經驗。

天定單位許芙蓉講師講述「成為別人生命中的貴人」（〈基礎雜誌〉369 期，50～52 頁），及全真單位張秀華講師講述「英雄旅程，一個緣份開啟了一段充滿愛的奇幻旅程」（預計刊登於〈基礎雜誌〉371 期），分享進入道場修辦的因緣。

在欣賞攝影組學長利用午餐時間趕製和下午再更新的活動 MV 後，恭請蔡士良領導點傳師慈悲畢班賜導：「感謝 天恩師德，今天全場充滿著道氣，一切都是上天的慈悲！我們恭請老師主班、院長監班，活動非常莊嚴隆重！在老前人、各位前人在天之靈庇佑下，和各位領導點傳師、點傳師的親臨護持，各位道務助理善盡責任，主辦單位總操持江永德點傳師帶領的團隊用心策畫，準備周全，從頭到尾的課程都非常精彩、實用！服務學長極具熱忱，輔導學長充滿著愛心來輔導，最重要的是同學們很真

心投入，今天在 1,000 多人同心同德、精誠合作之下，青年大會師非常圓滿成功！

今天我們體會到：做人保持真心很重要！做人要真心、要老實，做事也是，修道更是，辦道更要如此，這就是找回我們的良心。我們不要欺騙良心、不要違背良心，要『誠實真心』！表現在『知道做到』這方面，就是『知行合一』。後學利用這機會以知行合一，就修道、辦道跟各位共勉。

『知』，就是孟子講的良知，良知是『不慮而知』《孟子·盡心上》，也就是佛家講的『如來智慧德相』《大慧普覺禪師語錄》，是與生俱有、本來俱足的；這個智慧可以明辨是非、邪正、善惡、斜曲、對與不對，都可以分辨得非常清楚，宋儒張載說：『以責人之心責己則盡道，以愛己之心愛人則盡仁，以眾人望人則易從。』《張載集·正蒙·中正篇第八》用愛自己的心來愛人，就可以找回天理良心，『以愛己之心愛人』，就是我們的良心、智慧；做到愛己之心來愛人，這就是『推己及人』，就是『恕道』，我們忠恕的恕道。『知道』就是體；『做到』就是用，體跟用，就好像如影隨形，有這個形，影子就在那邊，是分不開



▲ 蔡士良領導點傳師期勉青年「誠實真心」。

的。所以說『知行合一』，行就是做到孟子所說的：『人之所不學而能者，其良能也』《孟子·盡心上》，這種良能，就是天生的本領，人本來就有的。好像：父慈子孝、敬老尊賢，是天經地義的事情，本來就是這樣。

『以責人之心責己則盡道』，責是要求，也就是將要求對方的心反過來要求自己，這樣就是合乎『中庸之道』。在《中庸》裡孔子講到：『所求乎子以事父，未能也。』要求為人子女盡力來侍奉父親，這是本分，應該要做到，但是孔子說他沒有做到；他為什麼沒有做到？是自認為沒有做得非常圓滿，還有很大的進步空間，所以聖人他不自滿、很謙虛，一定要做到非常圓滿。做人的道理就是人道，人道就是五倫達道；要做到五倫達道，

先要確認自己的身分、和天下人的關係。儒家把它分成五類，這樣就可以涵蓋人道和五達道。《中庸》第20章說：『君臣也，父子也，夫婦也，昆弟也，朋友之交也，五者天下之達道也。』要盡人道、要做好這個五倫達道，就是先知道自己的身分，該怎樣來對待對方，應該符合天理、盡到責任。

我們要求別人時會非常積極、嚴苛，但是要求自己就非常懶惰、不積極，這是我們迷失的地方；我們本自俱來的良心、良能，今天修道，把它過去迷失的反過來，將以往要求對方的先要求自己，君臣倫也是一樣，父子倫、夫婦倫、兄弟倫、朋友倫都是一樣。『以責人之心責己』，把要求對方的這個心，要求兒子的這個心，先來孝順父母；五倫這樣推衍下去，就會做得非常圓滿，所以做人的道理要做到，這是非常重要的事情。

這期修道是以儒家思想為主。儒家思想就是人道圓滿，天道達成，袁前人講得非常清楚：『人道，是天道回家的路。』人道是指做人的道，天道是從人道圓滿開始，從人道開始做起；人道做到非常圓滿，登峰造極就是天道。沒有毀滅天理良心，這樣天

道就可達成，這就是聖賢仙佛的境界。所以這期修道是要盡人道，達天道，也就是日常生活中非常平凡、平常的事情，這是很容易知道、做到的事情。修道、辦道是易知易行，應該知行合一。有人說：『知道很簡單，做到就很困難。』這是藉口。我們若違背良心、迷失了，就要求自己；修道就是反過來要求自己「知道做到」，這就是修道、做人根本的道理。至於有說『知難行易』，這是從後天物質現象談，是科學家的事情。本來做人跟修道就是平常的事情，所以後學利用這個機會跟各位共勉！修道、辦道，從今天開始就要抱持『知行合一』，這樣我們修道、辦道一定會做得很好！最後，祝大家身體健康！萬事如意！道務鴻展！謝謝各位！」

第二屆青年大會師在此即圓滿畫下句點，祝福每一位青年道親能在天恩師德、師尊、師母、老前人等前人輩庇佑下，收拾起以往的不積極，承擔起代天宣化使命，在向道修辦的歷程中，效法聖賢仙佛慈悲度化眾生，在有限人生的歲月當中，締造一個不平凡、有意義的一生！

（全文完）