



# 2019 道育班生服營小隊輔心得

◎ 基隆區、宜蘭區道育班提供

與「禮」同行 生服營之道即是生活

※ 康毓倫

感謝 天恩師德，一年前，一場柬埔寨新道親法會，種下了我與啟化單位的因緣，進而認識了熱情、溫暖、負責且合群的你們；也因為這樣的緣分，而有了這一次生服營輔導的初體驗。這與以往參加的營隊不大相同，「生服營」顧名思義就是生活服務營。在同一個地方有國小生參與的道育營，而生服營的學員們除了參與營隊活動外，同時也在道育營需要幫忙的時候，給予最即時性的協助。例如：幫忙鋪床、打菜、打掃環境，還有禮節的承擔等。

生服營的第一堂課「微小的光，翻轉世界」，藉由體驗式活動帶出：服務的動機不同會造就不一樣的結果、服務最需要的是團隊合作，以及自我察覺的重要性。接著開始了服務闖關的大挑戰，「禮的試驗」包含了正確的毛巾摺法、課堂茶水的擺設、清潔環境；「餐桌禮儀」包含打桌、上菜、碗盤清潔，另再加上廁所清潔。在這過程中，體會到我們輕易所擁有的，其實都是前人辛苦栽出來的，應該要時時保有感恩的心。

營隊晚會，永遠是大家最期待，也是最受矚目的焦點。節目表演配合道育班小朋友，給予具環保意識觀念

的戲劇，獲得了滿堂彩。課程的大插曲是「R-star」，藉由大家的發想，還有發揮團隊精神，用好多好多寶特瓶蓋完成了畫作。

我很幸運的，初次見面，就遇上了無敵好相處的子嫻跟佳洺！三天的好默契，讓第一組慢熟的學員：真源、國隆、宜瑾、歆珉、雅暄、倩儀，一天比一天願意打開心房與我們對話，說出自己心裡不同的感受。全員也都在活動結束前，拿到了服務勳章。

我們的小隊長真源，從小參加道育營及生服營長大，今年是最後一年當學員；他在第二天「甜蜜的家」分享的時候，也默默地流下真性情的男人淚。最最讓人打從心裡覺得開心的，是最害羞的學員國隆，從第一天不說話，吃飯只吃白飯，到晚會時，願意在大家面前上台表演；每天二選一的菜色跟水果（謝謝佳洺哥哥一直貼心地陪著），最後還培養了擊掌的小默契。也許這樣的改變很微小，但是只要我們珍惜每一次相處，不放棄任何一個可以變得更好的機會，相信上天一定會幫助我們。

謝謝籌辦單位的用心，才能有這麼精彩的三天。回到家，腦海還在播

放每餐的謝飯詞，覺得超級可愛。謝謝為此次活動付出的學長，謝謝你們！

### ※ 陳玉玲

離上回參與夏令營已有五年之久，很感恩這次有機會參與基隆區道育班生服營。原本抱持著學習、觀摩的心態而來，從第一天與第三組學員見面開始，自己已經是投入、融入的狀態；在課程中，除了和七位學員一同學習外，也感受到他們認真、團結的氣氛；雖然都是第一次見面、相處，卻有太大的凝聚力，讓後學體悟到這就是道場的力量啊！

看到啟化單位的幹部們，在活動中付出超多的心血去製作、策劃與執行；學長們用心、費心、專心的每一面，後學只能用「感動」兩個字來形容。看到輔導員彙編及手冊，和這三天所有細節配置，當下想馬上與後學同單位的學長分享；想想自己在所處的單位，是否也能這樣去傳承？培養更多的道場人才？後學還能為道場做些什麼付出？

這三天精彩的活動中，後學在第三組「戲劇表演」時，感觸最深！十分鐘不到的表演時間，大家用一天半相處的默契，展現出最自然又到位的



▲ 始業式典禮中，為小隊輔授勳。

演出；過程中的歡樂、和諧，真是無價的收穫。感恩悅慈學長的勇氣，邀請後學來協助；感恩第三組其他輔導學長，讓後學用輕鬆的心來學習；感恩有這個活動，讓道場能無限延續下去，感恩大家！

### ※ 似草

今年是後學第二次來生服營學習，帶給後學的是與上次不同的感受。今年營隊由啟化單位獨立主辦，相較之下人數少了許多，但要完成的服務工作並沒有減少，這對大家都是新的考驗。後學很開心這次的學員都很積極主動，不會讓輔導學長們太操心，偶爾提點一下就能理解。

這次課程中，多加入了讓學員學習晚會的主持及後勤工作，學員們大

多未接觸過，從剛開始的搞不清楚狀況，到實際上台呈現，這中間的轉變與成長，讓後學蠻欣慰的；看著學員們有所進步與成長，後學知道他們這次不是單純地來學習服務三天而已，而是帶著經驗、帶著成長回家。後學也在每次的小組談心中，鼓勵他們多方嘗試，不要害怕失敗；有失敗的經驗，才會帶給他們更多的學習與成長。

非常開心能有這次學習輔導的機會，也希望能在未來看到學員們在道場上或是任何地方，發揮他們所學到的一切，讓道場能傳承永續，無限地發展。

### ※ 蔡政錡

剛到啟化堂時，心情有點忐忑不安，後來大家從陌生到熟悉，而且凝聚時，我們第三組分享得挺開心，後學覺得這個氣氛挺棒的，我超喜歡！

到了第二天，和學員一起參與了闖關活動和 R-Star；接著是晚會練習，我們這組表演戲劇（喜怒哀樂），當時覺得學員練習的時間很短，有點擔心。然而到了晚會時間，活力四射的活動組表現得很棒，各組的表演也都使出渾身解數，現場超 High；緊接著換我們這組上台表演，一開始歡淵演

得超投入的，其他演員受到他的影響，開始也認真地投入表演，最後贏得滿堂采！晚會後的星夜談心，我們這組的凝聚力達到了最高點。後學這三天最大的收穫，就是認識你們！謝謝夥伴們。

### ※ 葉柏伸

感恩侑明學長邀請，讓後學今年又一如往常地參加生服營；其實如果沒有侑明學長的邀請，後學一樣會報名，因為這已經是每年的例行公事——每年夏天，能夠與學員們共同擁有的美好回憶。

今年因為台北區參與瑞周青年大會師活動，合辦了五年的生服營與道育營則由基隆區承辦，目的就是希望能給同學們一個有美好回憶的暑假；此外，也有幾位宜蘭區的同学過來報名，就是因為抵擋不了生服營的魅力。

這次後學帶的學員都是未曾同組過的，但都很有默契，團隊上下一條心，每位學員的配合度都很高，讓後學不需要花很大的心力。雖然三天的營隊，後學沒有辦法全程參與，但卻沒有影響到認識及熟悉學員，很快就與學員打成一片。雖然今年的生服營有點變化，但想服務及想與同學相聚



▲ 在「微小的光」體驗活動裡學習團隊合作。

的心，卻絲毫不變；希望這些同學將來還會繼續留在中堂服務，這是後學最大的心願。

### ※ 林小娟

感謝 天恩師德，讓後學可以排除萬難和大家一同來生服營學習，並重溫輔導記憶。營隊接近尾聲，看著這群大朋友們從陌生到熟識，從一無所知到了解為什麼而來、而做，後學深感溫馨及感動。感謝營隊大家長——點傳師的護持，以及每位幹部的用心，盡己之力，與上天共辦這一場營隊。

本組有位組員說：「從沒在這營隊以外的地方，不顧一切地做出自己，拋開矜持，只為和同學完成任務，為團隊榮譽拼了！」您說是不是很感動！同學的心被啟動了！另外有一位



▲ 頒獎給營火晚會表演第一名。

組員，她和我說她很害怕，不知該怎麼表達！於是在晚會練習過程中，我給予一些建議和些許想法，讓他們去不斷嘗試及練習。練習時間真的很短暫，但在實際上場時，組員自行加了有趣的創意點，這群孩子，讓後學驚豔，更感到榮耀！

學員的改變、成長，即是輔導學長的動力，就算是只有一點點，仍是。我們彼此就是那微小的光，當凝聚的那一刻，我們即是完整，照亮彼此，亦點亮心燈，並點亮世界。

### ※ 江采諭

這是後學第五次參加生服營，以輔導學長的身分參與。營隊舉辦的地點是再熟悉不過的基隆啟化堂，雖然啟化堂不比天庭道院大，但因為地點

熟悉，除了熟悉的營隊運作模式，還多了一份安心的感覺在。

小組的成員很多本來就認識，所以在進行小組暖身團體活動時很順利；而跟後學同組的資深的國良學長及初次擔任隊輔的育萱，則是第一次遇到的組合；有這兩位夥伴一同帶小組，更讓後學感到心安。小隊員們也都各自有想法，進入狀況的速度很快，相處起來也很融洽。嚴格說起來，可以算是後學開始當隊輔以來，心情最輕鬆的一次。雖然後學這一組的學員人數較少一些，但執勤任務時全心投入，讓後學感動！

### ※ 陳永綺

在一開始被找來幫忙生服營時，原本以為是加入學術組或活動組幫忙，但後來發現自己要當輔導學長了。在行前聯絡學員時，一直很緊張，心想要不要請其他輔導夥伴幫忙；後來又想，以後還是要做，所以還是拿起話筒一一與學員聯絡。也曾想過是不是要帶點特別的紀念品送學員，但後來決定用心帶動，來紀念第一次擔任小隊輔。

營隊中，學員在做任何事時都很投入，願意付出全力在團隊中爭取榮

譽。經過三天，後學終於了解到輔導學長們的辛勞，除了要當引導者，還要給學員歷練的機會，也很感動其他人的關心、關愛。看著自己的組員們獲得獎勵、願意主動來找我講講自己的想法，或有問題問我時，感覺真的有一種自我成長的感覺，謝謝第三組，謝謝生服營！

### ※ 楊子嫻

今年的學員真的很特別，從第一天的害羞、不說話、食量特別小，到能彼此溝通，很感恩同組另外兩位優秀的夥伴，一起合作無間，不斷接受各種挑戰。佳洺雖然是第一次擔任輔導學長，卻有無比的耐心讓孩子打開心門，願意轉變與嘗試，後學深深地讚許他；康康正妹雖然也是第一次參與，但她的熱情感染了整組夥伴，讓我們這組充滿著歡笑，我們真的很有默契！

孩子們的未來，真的充滿著無限的可能！適時的放手，在旁邊陪伴觀看，孩子們總是能帶給你無限的驚喜。雖然我們沒拿第一名，但孩子們的蛻變，早已超越了名次；他們的改變，讓我們充滿著欣慰與感動，2019 與禮同行成功！



▲ 從遞淨手毛巾的服務中學學習謙下。

### ※ 吳育萱

此次是我第一次擔任隊輔，從學員慢慢地做到輔導學長，每次的感受都不同；從第一次懵懵懂懂地參加，到去年最後一次當學員，經過很多磨練。雖然營隊期間每天都很勞累，不過都過得很充實；當學員時，有人會先引導你，直到踏上軌道；但是今年轉換了角色，學員有時必須靠我引導，這些環節會讓自我成長，雖然會苦、會累，但先苦後甘，總會有美好的收穫。

我也首次參加輔導前的培訓，看似簡單的工作，原來背後也有很多事情要忙。我很感謝和我搭檔的國良與采諭，在我需要幫忙的時候，適當給予協助，當然我們都是互相的。也謝

謝我的組員們，他們給我一個非常好的輔導初體驗。

當中有很多小事很令我感動，最感動的就是「微小的光，翻轉世界」活動，十六支吸管連接在一起，透過團隊默契，全組學員使用雙手的食指慢慢合力將十六支吸管放回地上；在試玩的時候，剛開始完全不能成功，但小組成員透過討論，不斷嘗試，最後看到他們要完成任務時，特別感動！這些活動的回憶都深深烙印在我心裡，我希望往後還能夠在生服營繼續服務。

### ※ 李佳洛

今年是我第一次當生服營的隊輔，雖然前年曾帶過道育營，去年也參加了生服營的行政培訓組，但是這次的營隊經驗，我想，我一輩子也忘不了！因為，我比以前的自己更向前邁進了一大步。非常幸運，能和兩位既漂亮又有經驗的姐姐同組，也是因為她們的成全，才使我成長。

一開始的我，十分害羞，不太說什麼話，一直安安靜靜地聽她們如何帶動組員；只有在組員們需要幫助時，我才會有所動作。那時就想，我混在組員裡面根本毫無違和感，就像是一

個「高級」的生服營學員，這不禁讓我反思，我為什麼會當輔導學長？是否僅僅只是因為剛好到了一定的年紀，才會變成隊輔？我又是否做到該盡的責任？

就這樣，我一直抱持著懷疑的態度度過這三天，因為我知道，我的能力還遠遠不足以當一個輔導學長，還有許多地方要學習；在這個過程中，兩位姐姐也不斷地引導我、刺激我，甚至還給我學習承擔的機會。在第二天的晚會中，我必須要表演，要大聲講話、要很搞笑，又要很 high，這完完全全不符合我平常的樣子。如果是當學員的我，我肯定是畏畏縮縮、扭扭捏捏；但是我現在身分不同，就應該承擔起學員無法承擔的責任。所以，我把它表演完了，雖然當下我超想把頭鑽進地板裡的。

我的組員常常跟我說，你好像「保母」喔！我想了想，好像也是欸！我在做的事不就跟保母一樣嗎？學員哭了就安撫他，累了就讓他小憩片刻，就這樣默默地陪在他們身邊。但是，這真的是學員需要的嗎？因此，我仍然在學習，如何當一位真正的「輔導學長」。