

基礎

2019 11 371期

FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活

英雄旅程

泰國沙坤華語營

2019啓化單位青年法會

A Remarkable Summer Camp

www.1-kuan-tao.org.tw



▲ 黃錫堃總領導師慈悲賜導「基礎忠恕宗風」。



▲ 劉定文領導師帶領眾人念祈求文。



▲ (左) 點傳師們與班長帶動道寄韻律。



(右) 劉領導師贈送紀念品感謝孫寶蓮講師。



▲ 分組討論，充分交流。



▲ 空檔時間，藉由抄經靜心。



▲ 點傳師們慈悲賜平安果。



▲ 提升道氣，啟動愿力，使命肩擔。



道德經白話淺釋 130

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

不病章第七十一

知不知上，不知知病；夫惟病病，是以不病。聖人之不病也，以其病病，是以不病。

本章是承接上一章的「夫唯無知，是以不我知」，進而開示我們要有真知真見，不要患那「強以不知為知」的病。

真知「道」的人，是不會自以為知的（反而心就像無知一樣）；相反地，自以為知「道」的人，正是不知「道」的人。例如在本經第 56 章所說：「知者不言，言者不知」，在本經第 81 章更說：「知者不博，博者不知」。

「知不知上」，第一個「知」字，正是入道之要、眾妙之門。

學者們關於本章之解說，深者見深，淺者見淺，莫衷一是；惟各家之信解都通，均言之成理。蓋「知與不知」，依人智分辨，似有深淺；圓通周知是知，偏執片面亦是知，然究竟孰之知為真知？孰之知為半解？頗難論定，因為缺乏圓通周知的仲裁者。

例如：義大利天文學家伽利略，支持哥白尼的地動說（地球以軸心自轉並圍繞太陽公轉）；哥白尼此一真知灼見，在當時堪稱為天文學上最偉大之成就，然而伽利略因為支持，竟被教皇視為異端而繫獄。可見知與不知，用人類的知識是很難判斷；若勉強加以評斷，只能猜測對方的深淺程度罷了。不過，也要看猜測的人，他本身對這件事瞭解的程度深淺而定；若單從形下而論，要判斷知與不知，

至少應具足下列要件：第一、受評量標的，可否依人類現有知識、技術或智慧，來加以評量。第二、有無具體標準或技術可以評量。第三、評量者是否具足圓通真知之專業智能。

例如：西元 2004 年 12 月 26 日上午約 8 時，印尼外海發生強烈大地震及大海嘯；若有人問：「為什麼大地震後會跟著發生海嘯？」依人類現有知識，是可解釋的。若有人問：「為什麼不在深夜發生地震？為什麼不在別的地方發生地震？到底是誰在主導地震？傷亡的十幾萬人，造因都相同嗎？否則為何同死於海嘯？」相信上述這些問題，依據人類現有智能，是不可能完全真知的。如果有人硬要把真相不明的這些原因，說成他都很清楚，那可能就叫做「病」；為何說「可能」呢？也許他真的很清楚，說對了！但是評量他的社會大眾都欠缺真知灼見，這也說不定。

因此，嚴格來說，「知和不知」是很難有具體衡量標準的，其在陰陽相對的塵世當中，對於經世致用之學，以及有形有象的東西，尚且如此難以真知，何況於無形、無相、無名、象罔之大道本體。

知不知上。

❶ 知：知曉生來死去之路，乃眾妙、眾禍之門，蘊於內而不炫於外者。

普照圓明，無不通透，謂之「知」。知之為知之，不知為不知，是「知」也。有「知」，而不執著這種「知」，乃是最上的境界。

對於這句，《老子道德經河上公章句》說：「知道言不知，是乃德之上也。」「知」就是知，「不知」就是不知。有知卻自不以為知，這不僅是「知」，而是

「德」。所以河上公說：「是乃德之上也。」可見他是從「知」提昇向上，進入「德」的範圍。

歷代哲人都有這思想，如希臘哲人蘇格拉底說：「我只知我的無知。」孔子說：「吾有知乎哉？無知也。有鄙夫問於我，空空如也。」《論語·子罕》另外，憨山大師之《老子道德經解》亦說：「世人之知，乃敵物分別之知，有所知也。聖人之知，乃離物絕待，照體獨立之知，無所知也。故聖人之無知，非斷滅無知，乃無世人之所知耳。無所知，乃世人所不知也。世人所不知，乃聖人之獨知。人能知其所不知之地，則為上矣。故曰：『知不知上。』」

（續下期）



基礎 雜誌 371

目錄 CONTENTS



〈相映〉

原圖 Ray Lu
設計 鄭惠尹
文 岱文

藍天放眼界無疆
大地林間悄換裝
春綠秋紅一常事
無波明鏡映新妝



連結本期手機版

【封面裡】

2019心靈成長班講師法會 基礎忠恕攝影小組及先天單位提供

經典篇 *Sutra Field*

- 1 《道德經白話淺釋》(130) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理
- 4 目錄

特稿 *Particular Draft Field*

- 6 中庸講記之十七(上) 黃錫堃總領導點傳師主講

文薈篇 *Writing Gathering Field*

【海外來鴻】

- 12 A Remarkable Summer Camp at Ming Hwa Temple,
Toronto, Canada Jennifer Wang 中譯 謝雅琦

【海外了愿】

- 18 泰國沙坤華語營學習心得 張凱育
- 21 越南青年法會心得 楊承恩
- 26 東國幫辦 見證道之殊勝 文 李柏鋒 圖 許歲棋

【心靈成長班】

- 30 2019心靈成長班講師法會心得 心靈成長班講師提供

【學院專欄】

- 36 2019台北分部中級部聯合法會心得 蔣越生

【基礎小品】

- 38 英雄旅程 一個緣分 開啟了一段充滿愛的奇幻旅程 張秀華
- 42 瑞周青年大會師視覺文宣組心得分享

瑞周青年大會師視覺文宣組提供



▲ 心靈成長班講師法會，點傳師賜果後合影。

11 月號

1989年1月創刊 2019年11月出刊

創刊人：張培成
榮譽編審：黃錫堃
發行人：黃錫堃
總編輯：劉文欽 王垂統
主編：吳佳祐
執行編輯：陳俊誠 高嘉慧
美術總監：戴惠敏
特約：鄭惠尹
美術設計
特約攝影：陳文耀 方清池
通訊聯絡：洪日能
發行組：藍家蓁（讀者服務）
發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會
台北市萬華區寶興街188巷2號

電話：(02)2305-6278
傳真：(02)2307-0408
通訊電話：(02)2552-5565
劃撥帳號：50230039（助印）
網址：www.l-kuan-tao.org.tw
（歡迎點閱下載基礎雜誌電子書文章）
E-mail：jichu2022@gmail.com（投稿）
本刊會視情況潤飾來稿，若您不希望更動任何字句，請在投稿時註明。
投稿前請確定您的著作無侵權之虞。
聯網：www.greattao.org（中文）
www.truetao.org（英文English）

中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記
為雜誌交寄

印刷所：宏道文化事業有限公司

電話：(02)8952-4079

製版：造極彩色印刷製版(股)公司

版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載

本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY

【學術研討】

46 中華文化在海外華人華僑中的傳播與傳承
調研期中研討會心得 孫湘

新生代園地 *Youth Viewpoint*

【薪傳傳新】

53 2019啟化單位青年法會心得 啟化單位青推處整理

【營隊專欄】

60 點點微光 照亮世界 2019道育班生服營學員心得（上）
基隆區、宜蘭區道育班提供

資訊廣場 *Information*

【一貫道動態】

67 基礎忠恕大事記（2019年9月16日至10月15日）本社

68 2020基礎忠恕學院台北分部初級部招生簡章

69 2020基礎忠恕學院台北分部中級部招生簡章

【助印芳名】

70 2019年9月11日至10月15日 藍家蓁

【封底裡】

素食雅集（160）芙蓉玉錦 邱寶鈞主廚 雅書堂提供

【封底】

藝文天地〈四君子-2〉 謝靜雯畫作



中庸講記之十七(上)

◎ 黃錫堃總領導點傳師主講

《中庸》第十九章：

子曰：「武王、周公其達孝矣乎？夫孝者，善繼人之志，善述人之事者也。春、秋修其祖廟，陳其宗器，設其裳衣，薦其時食。宗廟之禮，所以序昭穆也；序爵，所以辨貴賤也；序事，所以辨賢也；旅酬下為上，所以逮賤也；燕毛，所以序齒也。踐其位，行其禮，奏其樂，敬其所尊，愛其所親，事死如事生，事亡如事存，孝之至也。郊社之禮，所以事上帝也；宗廟之禮，所以祀乎其先也。明乎郊社之禮、禘嘗之義，治國其如示諸掌乎！」

《中庸》第十九章（一）：

子曰：「武王、周公其達孝矣乎？」

第一節 言武周為世人所稱讚之孝，能體道盡倫，隨時盡制，而無絲毫之不合乎人心者，殆所謂天下萬世通稱為孝而無異辭者也。

「言武周為世人所稱讚之孝，能體道盡倫，隨時盡制」，為什麼說「盡制」？制的意思是制禮，符合準則、規範。以前老前人說規範，我們現在研究這個道理也說是準則。孔子在《論語·為政》說：「七十而從心所欲，不踰矩。」「矩」字，周朝即說是「制」

字，也就是制禮，要符合禮和規矩的意思。

「而無絲毫之不合乎人心者」，其舉止、言行、應對進退，都合乎每一個人的心，都是與大家一樣的心。

「殆所謂天下萬世通稱為孝而無異辭者也」，殆是大概、就是的意思；「稱」不是名稱的意思，而是稱讚之意。此句是說，就是因為這樣的原因，天下萬世皆普遍稱讚他的孝，無法再以別的言辭稱呼他。

「制」是有為的，還是自然的？「制」本來就是有為的。十七章有提到舜帝大孝，為何在此章也寫大孝？在二十章時會講到「生而知之」，在舜帝時，既沒有制度也沒有規範，但是他自性的流露就會孝順父母，這就是「生而知之」，非「學而知之」；而武周是依著制度在做，是「學而知之」，與舜帝相較，則不能說是大孝。只是大家會覺得武周的孝已都符合規矩、符合禮，此節的綱領即在說此原由。為何他所做的都符合規矩，下節即會提到。

《中庸》第十九章（二）：
夫孝者，善繼人之志，善述人之事者也。

第二節 申明武周之先人在世不必有此志，凡理之所當為，時之所可為，又分之所得為，而吾為之。能於先人之志，體貼入微，而隔世相感者也。也不必先人在世有此事，凡準乎先天之理，合乎當然之道，又不背乎人心之所同，能於先人之事，發揮盡致，而易地皆然者，此所謂因時盡分，一本天理之自然，能傳之天下後世為不易之道。

「申明武周之先人在世不必有此志，凡理之所當為，時之所可為，又分之所得為，而吾為之」，這一節是在說明武王、周公的先王還在世時，因時空不同，他們不一定有這樣的志向；如同上回有講到的，為何到武王時才扶周伐紂，而以前沒有這樣做？因機緣尚未成熟的關係。所以說照天理而行，是可以這樣做的。「時」即時勢，也就是指時機成熟的話，是可以這麼做的。「分」即分內，也就是能力範圍所能做得到的，我就要做。

我們所講的道理，有很多是我們自己做不到的，即使做得到也還不完善；就像我們常言要「人飢己飢，人溺己溺」，又教人要有慈悲心，想想我們有做到嗎？當別人在落難時，有

像我們自己在落難時嗎？別人在痛苦時，我們有感同身受嗎？有苦民所苦嗎？自己做不到的，卻叫別人做，講這種話怎能起得了作用呢？然而有鼓勵作用嗎？有的，也只是剎那間激起的善念，一下子又會被外圍環境所淹沒了，結果善心就忘光光了。

所以，「又分之所得為，而吾為之」這句道理，對我們修道是相當重要的關鍵所在。當我們在講道理時，要講我們做得到的比較好，就是在我們能力範圍所及又做得到的；道理不能說得太滿，原因就在此。要考慮到這句道理或許我們做得到七、八分，但別人只能做得到三、四分而已，所以我們還是要以別人所做得到的極限來講，這就是「分之所得為」。在道場，有很多是鞭策、激勵的話，有的人在接到任務時，會搖頭懷疑這事怎有辦法完成？使得下此指令的人，有說等於沒說一樣。

此段道理是說，先聖先賢們所說的道理，都是他們本身有做到才說的。當我們在看佛家的《金剛經》或大藏經的經典，會喜悅自己的悟道，其實這些經典都是在講給高僧聽的，我們又悟到了什麼？內行的說給內行的

聽，其感受是無法以語言、文字表達，只能意會，要修持到那個境界才能慢慢體會到，我們所悟的，往往只是皮毛而已。我們現在在做的，是儒家所講的道理，孔子及所有先聖先賢們所說的道理，這些都是我們做得到的，絕不會說人做不到的道理，只在於本身做不做而已。儒家跟我們說一個標準，我們一定要去做。

「能於先人之志，體貼入微，而隔世相感者也」，「體貼入微」是一句成語，此處解釋為傳承的意思，亦即對於先人之志向能傳承得非常周到；雖是隔了很多世的事情，或許是阿公做的，或許是爸爸做的，雖然他們已經回去了，然而在世的子孫都能感受到當時他們奮鬥的歷程；就像道場很多前輩者都已歸空了，但我們也都能感受到他們所做過的事情，所以會認為我們確實也應依循著他們的作為。

「也不必先人在世有此事」，以前的人不一定有做過這件事情。「凡準乎先天之理，合乎當然之事，又不背乎人心之所同」，「準」是準則，有依著先天之理的準則行事，這就是會做又能夠做得到，亦即「當然之事」，大家也都能接受。

「能於先人之事，發揮盡致，而易地皆然者」，「易地皆然」是說就算換個地方也都是一樣的。《莊子·內篇·人間世第四》：「夫事其親者，不擇地而安之，孝之至也。」意思是說，事奉雙親，是不選擇時間、空間及環境，都能安慰敬順，這是孝之至也。比如我們事奉父母，當父母還健康時，我們認真賺錢，希望有天能帶他們出國玩，這就不是「不擇地」了，這是有個慾望在；其實也有不必花錢的作法，例如隨時都能帶他們到河濱散步，這是最孝順的、以目前環境做得到的；即時行孝，不必等到有錢才盡孝，這就是所謂「不擇地而安之」。這是莊子引孔子的話做解說，大家覺得這樣是不是做得到呢？儒家的道理是每個人都做得到的，隨時都能變通，能力範圍內，因時制宜；如十條大愿的「量力而為」，有多少力量，做多少事，隨時都能做到，不困難，又不必勉強。

「此所謂因時盡分，一本天理之自然，能傳之天下後世為不易之道」，因時勢而照我們的本分去做就可以了，修道要修得自然；道法自然，這是千秋萬世不變的道理。所以「善繼人之志，善述人之事」，在講的就是孝。

讀懂經句

① 孝：實貼武王、周公說。

此處要談的是武王與周公的孝。

② 善：隨時變通，因時制宜之意。

善是隨時變通，因時因地因人都不一樣；什麼時間要用怎樣的禮節，是有規定的，「禮儀三百，威儀三千」《中庸》，都在此範圍內；但又隨時在變動，如同我們現在的《暫訂佛規》一樣，在鄉村與都市，獻供是不一樣的（盤數），隨時變通，可因時制宜。

《禮記·曲禮》：「禮從宜，使從俗。」「禮」是有規範、有基本準則的；「宜」就是符合最基本的準則；什麼時候適合什麼樣的禮，就可以用。「使從俗」，意思是使用時，因地方不一樣，就像先天單位分八區，因人的習性、地方風俗習慣，有種種的差異，而無法劃一，若要統一來辦，道務未必推動得出去。所以要依各地方能適應的方法，這才是禮。因此「善」就是活潑應用，修道也是要活潑應事。

③ 繼：承繼也。先人之志未遂，而後人以成就之為繼。

「繼」就是古早的祖先、歷代先王未完成的事，由後人來完成。上章提到王季、文王未完成的事由武王來完成，這就是「繼」。

④人：指先人也。

以前的人，包括先聖先賢、祖先。

⑤志：是存諸心者。而先人之欲為者，謂之志。

「諸」是介詞，是「之於」二字的合音。

「存心」與「存之於心」是不一樣的，「存心」是抽象的，「存之於心」是不抽象的。有很多道理讓我們感到很抽象，例如我們常在講仁義道德，到底仁義道德是什麼？好像變成一個口頭禪；而仁義道德是要怎麼做？要用心來做，有做出來才能展現出來。很多道理都很抽象，若只是講，就不實用了。

「而先人之欲為者，謂之志」，其志向是歷代先王想要完成，但尚有未完成的（還沒全部完成）。

⑥述：傳述也。先人之事可法而遵行之，則謂之述。

我們可以效法祖先、先王做過的事情，雖然方法未必一樣，但要依此推動，完成其未完成的志向。

⑦事：是見諸行者。而先人所已為者，謂之事。

對於祖先、先王做過的事情，有的是看得見的，有的是沒有留下資料；看不見的就用推理去想，這些先人已做過的事就是事跡。

《中庸》第十九章（三）：
春、秋修其祖廟，陳其宗器，
設其裳衣，薦其時食。

第三節 善繼善述之事為何如乎？
試觀所制祭祀之禮，事神之謹，則可知也。

「善繼善述之事為何如乎？試觀所制祭祀之禮，事神之謹，則可知也」，善繼善述之事要怎麼做？看看祭祀之禮，以及先聖先賢的宗祠要如何謹慎地事奉，就可以知道。

讀懂經句

①修其祖廟：修是洒掃整飭也。祖廟為天子七，謂三昭三穆與太祖者。所謂致其嚴潔也。

洒掃整飭，即打掃整理，例如：再次油漆。一般皇帝的廟有七間，而周朝的祖廟有九間，多了文世室及武世室的廟。打掃整理就是要呈現廟宇的莊嚴。

② **陳其宗器**：陳者陳列也。宗器者先世所藏之重器，如周之赤刀等。所謂示所能守也。

「陳其宗器」，是讓後人由那些器具、文物等，感受到先人所歷經的千辛萬苦；如同我們感受到今天有這麼好的修道環境，也是「前人種樹，後人乘涼」。時空不同，感受也隨之不同。例如：之前天庭道院設置道史館，聽專家說，不能自己寫文章說如何如何感動，而是讓看的人各自有不同的感想與感動；因此袁前人60年前的自行車（目前存放在袁前人紀念館），標示就僅寫上年分，並說明是前人的交通工具，下面排上石頭，因為以前都是石頭路，讓觀看者自己去想像。

又例如袁前人的甕（目前存放在袁前人紀念館），以前是用腳在裡面踩的；後學曾開玩笑地問袁前人：「用腳去踩，這個東西沒有人敢吃吧？」袁前人也笑著說：「我的腳很乾淨！

很香！」在那個時代，這可以說是苦中作樂，真正看過的人，會留下眼淚，因為是真切的回憶；而沒經歷過的人，也只能自己去想像、去感受了！

③ **設其裳衣**：設者設置也。裳衣者，先祖之遺服。所謂事神如神在。

「設其裳衣」，是要讓後人看到衣物，就如同看到先人一樣，見景生情，彷彿走入時光隧道一樣。人都是感情的動物，看到這些東西，回想起：「這個人也歸空那麼久了！」而有所感慨，所謂「菩薩覺有情」，這是千真萬確的。

④ **薦其時食**：薦者供獻也。時食者四時之食，各有應時新出者，所謂不違時令而供獻也。

如何敬獻呢？春夏秋冬四季的菜都不同，將應時所出的菜，以此供獻給祖先；比如清明節或重陽節祭拜祖先，表達對祖先的敬意，可以說是百感交集，是心中深刻的念想。

（續下期）



A Remarkable Summer Camp at Ming Hwa Temple, Toronto, Canada

© Jennifer Wang

It was a blast having the opportunity to volunteer at this year's Toronto Ming Hwa Temple's summer camp. Despite all the ups and downs, I still learnt a lot throughout the educational week. I appreciate all the support from the other volunteers, friends from Taiwan, and everyone who helped to make this year's summer camp so successful. Everyone helped to make the environment friendly and supportive. Despite an additional two days to this year's camp, it turned out better than the previous ones. Everyone bonded and became closer as the days went by, spending five days together with all the campers, volunteers, and the leaders from Taiwan. It was really an amazing week.

On the first day, there was a mix of excitement, nervousness, and doubt as to how the summer camp will go. All the kids weren't all familiar with each other; everyone seemed to be a bit lost and shy at first. I saw some returning campers from the previous years but was glad to see some new faces as well. Once everyone settled in, the ice breakers started and they all started warming up to each other and opened up more.



加拿大多倫多明華道院 夏令營心得

◎ 中譯 謝雅琦

今年能夠擔任多倫多明華道院主辦的夏令營之義工，真的是令人興奮！雖然過程中有起有落，但是我還是學到很多。這次的營隊能如此成功，我要感謝所有義工、來自台灣的學長們，以及所有當地學長們的支援。有了大家的協助，我們才能塑造出如此友善、和諧的環境。雖然今年的夏令營多了兩天，但我相信這次的營隊比以往辦得更好。在每一天的相處下，學員、義工，以及台灣來的學長們，大家彼此之間更凝聚、更親近，讓這五天營隊劃下精彩的句點。

第一天，我其實既興奮又緊張，且對於營隊的內容不太清楚。學員互相不怎麼認識，大家一開始顯得不知所措又害羞。雖然看到一些去年參與過的學員，但我也很開心看到新面孔。大家完成報到程序後，開始玩一系列的破冰遊戲時，彼此逐漸熟絡起來，都慢慢打開心房了。



This year's theme was Benevolence, and the team names were based on the characters in Mario. I was one of the leaders in Mario's group and personally, I saw a few in my group who were more energetic than others and shared many things amongst the group. Also, I noticed that it would always be the same people raising their hands. So, as one of the leaders of the group, I would encourage other team members to share their opinions and answers too. As the week unrolled, things got better; more people participated, and everyone felt more comfortable as they were getting more familiar with each other. There were more interactions with each other; everyone got along, and best of all, everyone was having fun.

The last day was probably the best. The kids all had fun since they got to go around to play the Olympic games. I was in charge of one of the stations and created one of the games. They have twenty minutes to play Rock, Paper, Scissors, but with a twist. At first, I was worried that twenty minutes might be too long and that I would not be able to keep the game going for the whole time. But when I realized that everyone seemed to enjoy it, I came up with other versions for my game and improvised. In the end, it was very successful; everyone was enjoying it, and most importantly, no one got injured which was a relief. Later, we all watched a short video summarizing each day with photos.



▲ 「行善的對象」課程中，透過活動體驗人情冷暖。

今年夏令營的主題是「仁道」，而各小組的組名是以瑪利歐家族的成員為題材。我這次是擔任 Team Mario 的其中一位小隊輔，我這一隊的學員們有幾位非常活潑，而且又愛分享自己的想法。此外，經過頭幾堂課程後，我發現舉手回答講師問題或分享感想的，總是那幾位；身為組上的小隊輔，我不斷鼓勵其他組員也舉手表達自己的想法和回答問題。幾天後，情況逐漸改善，有更多人參與，而且大家也因為互相更熟悉而變得更自在。小朋友間的互動漸漸增加，而且相處得很融洽，最重要的是，大家都很开心！

最後一天可以說是整個營隊中最美好的一天。所有小朋友在「奧林匹克（大地遊戲）」單元中，玩得很開心。今年，我擔任我所設計的遊戲那一關的關主。每一隊有20分鐘完成進階版的「剪刀石頭布」。一開始，我很擔心20分鐘會太長，遊戲無法玩這麼久；然而一旦看到小朋友玩得很開心，我靈機一動，想出了更高階的版本，讓他們挑戰。整體來說，我覺得這遊戲非常成功，大家也玩得很高興；最重要的是，好險沒有人受傷（鬆口氣）。遊戲單元結束後，接著就是看剪輯影片，回顧夏令營的點點滴滴；我們邊看邊喝珍珠奶茶，這時段我覺得是整天下來最棒的時光。最後就是頒獎囉！每隊都有收到一份獎品，而我這一小隊除了拿到



▲ 「行善的對象」課程中，蒙眼障礙體驗。



▲ 美勞 DIY，將舊衣變身為購物袋。

When watching the video, everyone enjoyed their bubble tea which in my opinion was one of the best part of the day. The awards were next; each team got a prize and my team won the best acting award and got first place out of the five teams. Although our team won first, every team all did their best and we were all winners in the end.

Despite the challenges and barriers that everyone had to face, we still made it to the end as a team and all did our best to make this year's summer camp one of the best. At first, I doubted myself and I didn't really expect much for the camp, but once it all came to an end, I was really amazed to see how successful it turned out. I couldn't have done it without everyone's help, and I really appreciate those who assisted and supported us throughout the camp.



▲ 用餐時間，先感恩無畏施的無為奉獻。



▲ 精心設計的大富翁遊戲。

獎品外，還得到最佳表演獎及總冠軍！雖然是我們小隊得到第一名，但對我而言，每一隊的小朋友都很用心地參與，所以我們全部都是第一名！

雖然在過程中，遇到了很多挑戰及障礙，但是我們輔導團隊還是一起順利完成了這項任務，而且每一位都盡全力將今年夏令營辦成最棒的一個。一開始，我其實對自己沒有信心，而且對這次營隊也沒太大的期望；可是等到營隊結束，當我看到成功的結果時，真的很讚嘆！很感恩所有人的幫忙，沒有大家的協助，我無法完成這次夏令營的任務。



泰國沙坤華語營學習心得

◎ 張凱育

感謝 天恩師德，讓後學再度有機會在 2019 年 8 月踏上泰國，參與華語營學習！後學和其它十多位前賢，帶著忐忑又法喜的心情，一早從桃園機場出發，歷經了 13 小時的航程與車程，終於踏上了偌大的天慈佛院。

在營隊的前一天，聽聞有就讀中文系的當地學長要來參與華語營，蔡永泉點傳師慈悲特別勉勵：「要想辦法留住人才，這些懂中文的同學，將來會是中堂中重要的棟梁。」果然在往後兩天的華語營中，這些同學們確實成為我們與當地小朋友溝通的橋

梁，也讓後學深深佩服點傳師的高瞻遠矚。

在泰國營隊中的任何一刻都是瞬息萬變的，幸好當地的學長與台灣的學長合作無間，才能一起圓滿聖事。舉例來說，原本星期六早上才開始報到，也許是某些因緣巧合，同學們在前一天晚上就開始陸續進入了天慈佛院；當地的學長馬上應變，在中堂外擺起了桌子進行報到工作；因此機緣，也讓後學們與當地學長多了一晚的相處機會，更加深了我們的道情。



▲ 就讀中文系的同學，在營隊前一天參與活動彩排。

心繫於道，自然「誠於中，形於外」《大學》。當大家都想讓營隊變得更好，就會自動自發做好每件事情。其中有兩個小故事，其一，在營隊開始的前一天晚上，台灣學長仍需要開會；後學想說在開完會後，離開中堂前，再將中堂的設備收拾定位；但在開完會後，發現當地的學長已經將中堂整理完畢了，著實讓後學們感到揪甘心（台語，心中很感動）。

其二，由於當地會操作中堂音響的學長最快只能在營隊當天早上來，也因此後學想說在營隊開始前，再與當地學長一起處理音響設備；然而就在活動當天早上燒香前，後學去檢視相關設備時，發現一切皆已就緒，多麼感恩啊！這著實讓後學敬佩泰國學長們的責任感與道心，也是「道在生活」的最佳表現。



▲ 當地學長把握機會主動請示點傳師，學習辦道操持與三寶講述。

在台灣，由於領導點傳師、點傳師的慈悲恩准，所以後學們有許多學習辦道、了愿的機會，而在國外則不盡然如此。在泰國的營隊中，點傳師慈悲連續三天辦道；後學感動的是，在辦道前，當地學長還特別主動請示蔡點傳師，能不能學習辦道的操持，這種勇於承擔的精神，也替台灣的後學們，著實地上了一課。聽著當地學長愈來愈流利的中文，還有莊嚴的辦道禮節與認真的表情，把辦道禮背得滾瓜爛熟，這也是後學們學習的典範。

當地學長的純樸，也再度讓後學留下了深深的印象。在活動的競賽過程中，有一位行動較不方便的學員，就顯得相對落後於其他人，也因此該組的成績總是差強人意。但該組的學長們卻沒有責怪他，反而一直鼓勵他一定要完成競賽；甚至到最後，全部



▲ 蔡永泉點傳師與大家合影留念。

學員一起用中文「加油，不要放棄！」來鼓舞他，每每當他完成了競賽項目時，旁邊總有許多人為他鼓掌，這一幕真美！

由於泰國正值雨季，氣溫降低，讓許多駐堂人員和師資都得了感冒；感恩上天慈悲，在師資們上課時，依舊能充滿活力，讓學員們有好的學習成果。更感恩 天恩師德加被，適時地賜給我們好天氣，讓我們的早操及分站驗收這兩個戶外課程能夠順利進行；當營隊結束送走學員的那一刻，湛藍的天空忽然烏雲四起，頃刻就下起傾盆大雨。而又在晚上 7 點多，我們去附近道親家中堂開班時，雨勢漸漸變小；到開完班回中堂後，雨勢又突然變大。回到中堂後，聽聞當地駐

壇壇主說：「這幾天到道親家開班，都是雨勢變小，甚至無雨，一直到開班結束，才又開始大雨，而這並非今年才有的現象。」真的很感恩上天慈悲撥轉。

再次感恩 天恩師德，讓後學有機會能夠到沙坤學習，伴隨著承載著記憶的「悚條（悚是 2 的泰語相似發音。悚條是泰國街上載客的兩排長條座位之車輛）」，慢慢轉身消失在眼中，瞬間我們都成為時間的過客，曾一起譜下的夏日樂章，始終在耳邊圍繞，懷念起你們天真無邪的笑容，在那熟悉的天慈佛院，明年，你我終將再次相遇。



越南青年法會心得

◎ 楊承恩

夜幕低垂，飛機緩緩降落河內機場，頓時覺得心頭暖暖地，有一種回家的感覺。感謝 天恩師德，感恩洪點傳師慈悲提攜成全，讓後學有機會能再次到蓮花國度行深、了愿；這次的任務主要是協助越南青年法會的攝影工作和製作活動期間的回顧影片，後學期許自己能透過攝影，感受到越南青年的純真、善良，並且試著打破心中的分別對待心，試著用天心與之互動。

法會開始前，後學問洪點傳師一個問題：「請問學員們是新道親？還是在道場很久的道親？」點傳師答：「幾乎都是求道不久的道親，他們都是自願來參與法會的。」後學十分驚訝，這些善良且彬彬有禮的年輕人，

與後學所認知的「新道親」大不相同！原來點傳師是以「道」改變了他們的家庭，這些來參與法會的青年們都是想進一步地認識自己、喚醒自己沉睡已久的佛性，還有認識越南的佛——陳仁宗（註），並效法他的精神。

看來後學不能以「新道親」的態度來看待這群學員，而要以「準備開悟的佛」來看待他們。其實從佛的角度來看，根本沒有所謂「輔導學長」、「學員」，這些職稱皆是道場制度化下的產物，當然它們有其存在的必要性，不過我們有時候會因此落入分別、對待之中；佛陀曾說過：「奇哉！奇哉！此諸眾生云何具有如來智慧，愚癡迷惑，不知不見？我當教以聖道，令其永離妄想執著，自於身中得見

如來廣大智慧與佛無異。」《華嚴經·如來出現品》今天我們有幸能在道場學習，除了感恩 天恩師德之外，只需要做好兩件事情：第一、喚醒自己的佛性；第二、喚醒眾生的佛性。如果能做到這兩件事情，必定能在修辦的路途上法喜充滿。

法會開始後，各個小組開始進行活動。突然有一位名叫南英的女孩跟後學說：「想學習活動攝影。」後學請示過點傳師後，就放心地將單眼相機交給了她。

後學觀察到這位年僅 17 歲的學長在攝影時專注且喜悅的神情，讓後學十分地讚嘆和佩服她，年紀輕輕就能夠主動承擔、了愿，並且樂在其中。反觀後學過往在承接任務的時候，總是會想：「這個任務好像比較輕鬆。」或是「好倒楣，被分派到這檔麻煩事。」五祖弘忍大師曾說過：「思量即不中用。」《六祖壇經·行由品》一有思量，就會落入對待，在辦事情的時候，就會以「人在辦事」的狹隘心態作用，便會越辦越累。若以「天人共辦」的思維辦道，就會覺得身體雖然累，但心是法喜的，因為我們在辦上天的事情，上天自然會增添智慧。



▲ 「法會因由」專題講述。

「孝是人道第一步」《百孝經》，要做好人的本分，先從行孝開始，所以「孝道」是越南青年法會很重要的一環。點傳師在第一天晚上，要求所有的學員前揹各類水果，並且叮嚀大家要照顧好自己的「寶寶」直到第二天晚上，因為要銜接第二天晚上的孝道課。到了第二天晚上，後學以為孝道課只是單純講述，所以便沒有很認真地聽課，而在製作回顧影片。當做了一個段落時，後學起身後發現，OH! MY GOD! 這些越南青年怎麼跪在他們的父母面前潸然淚下，配合著點傳師的引導，深深地向父母親懺悔，並願意改過自新，做一個孝順的好兒女。看到這個畫面感覺很震撼，不禁思考：後學有幸出生在道化家庭，「孝道」這堂課，從小到大已經聽了N次，但後學卻很少捫心自問：「自己真的

實踐了幾分？」現在回想起來，除了慚愧還是慚愧。

「人若無志，如旗無風」，法會的第二個重點就是認識陳仁宗，並且登上海拔 1,068 公尺的安子山，體驗陳仁宗的修行、成佛之路。點傳師慈悲叮嚀：「這趟路程非常陡峭，且全部都是石階，所以在爬之前一定要發大愿，才有動力爬到最高峰。」後學當時心想：「不就是爬山而已嗎？為何要立愿才能爬上高峰？」或許上天聽到後學的小小疑惑，果不其然，剛開始爬的時候，後學便氣喘吁吁、汗如雨下，原來，成佛之路並沒有想像中的那麼簡單；此時後學有個念頭：「如果後學是陳仁宗，會用什麼心態和格局完成這趟行程呢？」突然間，身體雖然累，但心裡是踏實的，因為後學發愿一定要登頂，心中有一股強大的力量促使後學一步步向上爬。這讓後學體認到：「人有壯志天助陣，人有善愿佛助奔。」〈不休息菩薩訓文〉在修辦路上，善愿力是很重要的，唯有善愿能夠幫助我們打破自我的框架和限制，聽從自己的原心辦上天的事，這點後學真的能夠深深體會，會有這次因緣能夠來越南行深，源自於去年法會中的發愿；一年後機緣成熟，便

有了愿的機會，除了深深地感謝 天恩師德外，也鼓勵各位台灣青年同修聽從原心，發愿了愿，才能真正體認到「道」的滋味和寶貴不在於聽課，而在於信愿行證之中。

在登頂的過程中，有一位法會班員很令後學欽佩，他是阿蓮的弟弟，英文名字叫 Leo；他看到其他夥伴辛苦的樣子，便一肩揹起他們的背包，減輕他們的負擔，後學看到他一路上肩負 5 個人的背包，又活力十足地為同行夥伴和台灣前賢加油，從他炯炯有神的眼中，可以看到他的慈悲和堅定不移的志向。見賢思齊焉，後學也慢慢體悟到，當真心為別人付出的時候，得到的喜悅遠遠超過物質所帶來的快樂，Leo 的以身示道，讓後學有很大的啟發。

修行如同爬安子山一樣，有時一群人走，大家互相加油打氣、談笑風生，似乎忘記了攀爬時的辛苦；有時一個人走，可以調整呼吸、沉澱自己、迴光返照。當後學登上最高峰的那剎那，心中的感動是無法用言語來形容的。「我做到了！」後學心想。不，不只是後學做到了，是大家一起做到了。看著遠方高、廣、深、遠的壯闊美景，提醒後學：修辦的格局和心胸

要大，不要只想著自己好，要團隊共好，進而一起成長、一起成就、一起成佛，因為這是我們身為白陽天使的使命。

不過，在登山的過程中，點傳師觀察到烏雲密布，且雷聲隱隱作響，指示團隊全體下山，切莫再向上登頂。後學當時隱約有聽到雷聲，且有下山的前賢提醒不要再往上爬，但我們一行人總覺得一定要登到最高峰，所以大家皆忽略掉了點傳師的指示，繼續向前。

享受完山頂的美境後，大家零星地走下山，此時點傳師早已在半山腰的廟等候我們；看到脫隊的我們，點傳師並沒有多說什麼，只是默默地把纜車票給腳已經受傷的台灣前賢，說了一句話：「我不受苦，誰要受苦？」言下之意，之所以會造成團隊不尊師重道的情形，是點傳師的過錯，所以點傳師要懲罰自己，要一步一腳印走下山，後學看到點傳師是倒退著走下山的。事後得知點傳師的腳之前嚴重受傷過，故下樓梯對點傳師的腳是極大負擔，更何況從半山腰到平地需要經過大約 1.6 公里的路程，全程都是陡峭的樓梯，且在途中還遭逢滂沱大雨，階梯濕漉不堪，十分難行走。

後學當時心想：「應該要懲罰我們才對，為何點傳師要自己受罪呢？」後來才知道，點傳師想用行動提醒我們：要尊師重道、尊重天命的可貴，也讓後學恍然大悟為什麼越南道親如此敬重點傳師，因為點傳師的德行攝受了他們，讓這群原本抱持著懷疑心態的越南道親，願意跟隨點傳師走上修辦這條路。後學也體悟到了：一個人的德行不在於他的外條件與能力，而在他有沒有把眾生放在心上。同理，我們要常常問自己：「有沒有『當心』、『留意』身旁的人事物呢？還是來中堂只是在做表面工夫、湊湊熱鬧而已？」

隨著法會接近尾聲，看著每位佛國青年在填寫立愿表的同時，後學也在心中默默地發愿：後學要把在越南道場的修辦精神和體悟帶回台灣，透過口述或是筆述的分享，希望能給有緣的學長一點反思的空間，並且在所剩不多的寒暑假，可以跟隨點傳師出國幫辦。

透過這兩次的越南行深，後學覺得道場並不需要太多花絮，或是僅透過好玩有趣的課程、美味的餐點，甚至於營造一種很 high 的氣氛，來吸引年輕人進入道場學習；後學可以同理

我們年輕人喜愛玩樂的個性，不過這些方式有時會讓道場教育失焦。

道場存在的意義是為了滿足所需（need）？還是滿足所慾（want）？如果是滿足所需，在這個充滿誘惑的大環境中，眾生真正的需求是什麼？後學以為，會有這些現象，可能源自於「擔心」，道親擔心兒女不走道場、輔導學長擔心新開的班級招不到學員；甚至還有聽過小朋友來中堂，家長就給很豐厚的零用錢，一切都只希望「道務鴻展、道脈延續」。我們可曾真正靜下心來聽聽這些新道親和道二代的心聲？了解他們為什麼不想接近道場？現在的道場教育真的能夠對年輕人的生命有所啟發嗎？這些都是值得我們去思考的問題。

這次法會，後學發現並沒有宣傳、沒有過多的花絮、沒有繁雜的開會和驗收，食宿一切從簡，而是透過深刻的課程、討論，還有行深，便可啟迪越南青年的佛性。立愿表上統計出來，有 19 位學員願意學習吃素、21 位學員願意學習成全度人、5 位學員願意開設中堂、8 位學員願意隨點傳師弘法利生、23 位學員願意學習陳仁宗的精神；後學看到統計結果時很感動，因為當一個人願意發愿的時候，就代

表他沉睡已久的佛性已經開始慢慢甦醒了，相信他們未來必定成為道場中的棟梁。

後學也不斷告訴自己：比較心不要太重，「見賢思齊，見不賢而內自省」，才不會落入煩惱與執著之中，每個環境都有它值得學習的地方，唯一要比較的對象是昨天的自己；要時時問自己：今天的自己有沒有比昨天的自己更進步呢？在反省、懺悔、感恩中，不斷精進自己。後學很感恩能夠在 19 歲的年紀，在基礎忠恕學界班、發一崇德伙食團和越南道場學習、了愿，後學很珍惜與大家相處的緣分，也希望道場的年輕人要了解「信愿行證」的真諦，因為善愿力是生命動力的源頭，點亮自己的心燈，也點亮眾生的心燈。

註：陳仁宗（1258-1308），自號「香雲大頭陀」、「竹林大士」，被尊稱為「調禦覺皇」。陳仁宗既是越南陳朝的皇帝，也是竹林派禪宗的領袖；1299 年到安子山出家後，創立了竹林派禪宗，結束了越南佛教各宗派創立者為外人壟斷的局面，代表佛教已在越南當地扎根（整理自網路資料）。



東國幫辦 見證道之殊勝

◎ 文 李柏鋒 圖 許歲棋

感謝 天恩師德、祖師鴻慈，師尊、師母二老人慈悲、點傳師慈悲，讓後學有機會參與這次柬埔寨短期幫辦及訪道行程。

後學自幼身體及課業皆不順遂，然有幸遇見王雲瑛點傳師教導，才讓後學人生藍圖漸入佳境。近期剛好考完國家考試，很榮幸可以隨駕王點傳師去東國短期幫辦及度化有緣芸芸眾生，令後學不勝欣喜，可以參與這一場聖事。

第一次出國的我，對於飛行中的景色有著莫大好奇，我想看看台灣上

空的樣子，漆黑的夜晚拓映燈火點點的大地，我興奮似極了坐上雲霄飛車的孩子；同時，也擔心極了望不到邊的海洋，我默默在心中期許著：「回來，我一定會不一樣！」

柬埔寨天淨中堂是在遠離塵囂、民風純樸的鄉下，雖然上午天氣炎熱，但平坦的大草原總是伴著涼風吹拂心房；寧靜的夏日，不是蟬在樹上「知了」地聲聲叫著，而是白牛與野雞在泥地上歌頌歡舞著雨季的來臨。我說：「原來古時武陵人所期許的世外桃源，似乎在這裡被發現了！」

關於道真、理真、天命真之印證，東國駐壇陳慧芬講師說：「在王點傳師還未到東國之前，中堂的一盞兩儀燈常常點不著，換了燈芯仍一樣，因此在修辦上總覺得增添些困難。等王點傳師到了東國，了解情況後，覺得可能是無形眾生需要功德而障道，使用悲憫的心對無形眾生說：『眾生苦厄，你們要助道！要有人來拜佛，才會有功德。你們不搭幫助道，反而障道，是無功而有過的。』說完隔天，兩儀燈很自然地可以點著了。」

陳講師也提到：「有一次在外設臨時中堂，正當準備請壇時，卻跑出很多隻螞蟻（會咬人），後學沒注意去碰到，結果被咬得跳上跳下；但很奇怪的是，那些螞蟻不去咬當地人，反而會去靠近來傳道的辦事人員。在要傳玄妙門時，忽然颳起大風，把中燈給吹熄了。王點傳師說：『中燈熄了，只能重新請壇再點燃……，中燈光明，方能照破黑暗。』後學第一次遇到如此場景，覺得非常詫異，就默默祈求上天，讓我們順利辦完道。在天恩師德助佑下，我們順利完成人天大事，異常的風、亂入的螞蟻也隨之消失，讓後學再次印證了道的真實與尊貴。」

陳講師還說：「王點傳師這次來柬埔寨，時間很寶貴，不能讓點傳師閒著，要好好地把握辦道時間。」接下來，便安排一星期的下鄉辦道。

一開始我們去都兒本尚村辦道，一大早 6:00 起床，開始準備臨時中堂相關佛具；我們依靠著一部摩托車來回幾趟後，才把臨時中堂給安設好了。隨後分配工作，上下執禮人員就位，在地男女老少相邀約而來求道。感謝柬埔寨當地人員及相關幹部幫忙填表掛號，圓滿順利地完成都兒本尚村的辦道。

隔天我們計劃到布雷諾村，村長說：「要先連絡上面的長官，如果同意，你們就可以來辦道。」結果晚上就打電話來，說同意我們過去邀請村民求道。

還有，朋搭溝村的村長也很和善，一聽到我們要請村民來拜佛，很樂意地一口答應；當得知我們將有醫療團隊來義診，也很高興樂意地幫忙。

新道親沙登求道的機緣，則是個意外。原本我們只是從他家經過，那時坐在摩托車後面的姊姊忽然說：「他家有人在。」我們便進去看看，結果沙登剛好有空，就這樣自然而然來求



▲ 東國街景，民風純樸。

道了；而且後來還在他家設了臨時中堂，邀約鄰居求道，沙登也開始學習吃素。

原本我們是預定要在兩個村落辦道，結果多出了四個村落，讓道務推動更進一步；感謝上天慈悲，也感謝無形大德的幫助，才有這麼多眾生得以求得大道。

在下鄉辦道過程中，遇到一位居士因排尿不出來，被醫生診斷患有腎結石，所以希望懇請王點傳師慈悲能幫他；他自然地發心，還邀約了一位和尚朋友一起來求道，並答應下次要在佛寺辦道。

同一天，道親斯拉因曾車禍，左手無法抬高，王點傳師用經絡理療的方式幫助斯拉，並告知他說：「等一

下理療完，要在佛前叩兩百叩首。」結果在幾分鐘後，斯拉竟可活動自如了，讓他感激地再次於佛前叩兩百叩首。真是大道顯化，道真、理真、天命真，真實不虛！

陳講師還跟後學說：「有次為了讓更多人能求得寶貴大道，心想應該要再去尋找下一位村長。結果騎車沒多久，就遇到有兩個人在路口，心想該問哪一位好呢？靈機一動，就想問右邊的那一位好了。於是問他：『知不知道村長住哪？』這個人便說：『村長？村長？我就是村長！』旁邊的人也手指向村長說：『就是他啊！』上天冥冥中自有安排，要求道的人也似乎早已注定好要搭上這艘白陽法船。我們真心走道場，為了上天的事而做，老天絕對不會虧待我們。濟公老師慈悲說過：『徒兒在道場三分誠心幫辦，為師會給予你七分感應。』後學在東埔寨深深感受濟公老師、南海古佛慈悲的顯化感應。」

有句話說：「天使的臉龐，來自於那天真的孩子。」在每次課後的下午，總會有一群孩童來中堂，學完中文後，就到房子旁玩起用橡皮筋做成的繩子來比賽跳高。這讓我突然想起

小時候騎木馬、踩高蹺的樣子；那時沒有先進的手機影響瞳孔、沒有液晶電視播放 3D 動畫，只有與人純粹的互動和模仿布袋戲裡角色玩得不亦樂乎的童真回憶。

有句話說得好：「如果你不快樂，就多看看孩子；如果你很鬱悶，就多看看天空。」莎士比亞金句也說：「如果你有煩惱，必定是你創造了它，或你吸引了它。」柬埔寨這純樸善良的地方，喚醒了我，「道」就是如此清淨、單純、簡單、喜悅。

感謝上天及王點傳師、駐壇講師的慈悲安排，讓後學可以在天金道院學習一個星期。天金道院有個座右銘是：「嚴以律己，寬以待人」，而所栽培的道親同修個個品學兼優，無論是經典背誦或解說三寶、開釋道義、講述因果報應的專題等，各個講員皆認真研修專題；在這充實的課程、嚴格地要求遵守佛規中，促使學員們在短短 1～2 年內，就能與台灣人對話，真是令人刮目相看！另外，在當地前賢、講師身上，後學看到了他們的真誠發愿，立愿「願在中堂學修講辦五年，學成後並發愿要開設中堂、廣度眾生」。試想這些前賢要不是菩薩下



▲ 天金道院中堂。

凡，為何有如此大愿力？一個善愿，十分力量，相信上天會給前賢們最好的安排！

「人若精彩，天自安排；花若盛開，蝴蝶自來」，每個人生階段，上天都會帶給我們啟示。相信緣分，讓我們更知道珍惜彼此；相信自己的雙手、雙腳可以為自己開創一條道路，給自身最具價值的幸福。

在這一個月中，參與東國天淨中堂幫辦、天金道院訪道之旅，後學學會了講述道義開釋、三寶及道場禮節，並知道修道更需專一，且行且恆。感恩點傳師及講師的用心栽培，讓後學未來在修辦路上，更有信心、更踏實！並告訴自己要永往直前，不停留。

2019基礎忠恕心靈成長班講師法會



2019 心靈成長班講師法會心得

◎ 心靈成長班講師提供

※ 何秀芳

與以往參加過的法會不同處

2019年9月27日～29日，是今年度的心靈成長班講師法會。星期五下班後，要在晚上八點前坐定位，這件事著實讓人覺得趕，以及有壓力。但當到達後，後學所感覺到的氣場卻是完全不同的，為什麼這麼說呢？因為放好行李回到五樓，在場所有的講師都靜心地在抄經文，後學超喜歡這種氛圍的！一來抄經文可以靜心，二來抄完後的經文也可以做迴向，真的一舉兩得，這也是為什麼後學平常就會抄經文的原因。另外，法會手冊裡

有「止語養氣承諾書」，也讓後學覺得很特別，因為這是後學所有參加的法會中第一次有這個約定。

此外，就是「光明合唱團」在每個專題之前都會帶著大家一起唱道歌，雖然在地方的中堂也都有「道寄韻律」這個單元，但後學覺得此次法會的道歌帶動，讓大家都很有感覺，不只是提振精神，更提高了道氣，也讓後學學到了許多以前沒有聽過卻很有意義的道歌，令人非常喜歡！

另外，「經典導讀」也是之前法會沒有的單元，後學覺得很有意義。而手冊後面所附的「活佛師尊對講師

的勉勵」及「講師的認識」這兩份資料，也是身為講師們應該要了解及遵守的。後學參加此次法會後，感覺非常殊勝，也非常法喜，更感受到了承辦單位萬分的用心，在此非常感謝承辦單位用心地策劃，才有此次令人感動及難以忘懷的法會。

最令人印象深刻及感動的是……

劉定文領導點傳師慈悲賜導「法會因由」，述說著老前人求道後聽完三寶就清口、五天內學習禮節並上場執禮、求道不到6個月就領命，此等精神值得後學感佩！劉領導點傳師也講到：「如果不願意去做，理由很多；如果願意，自然可以排除萬難。」後學覺得非常有道理。

這次還特別恭請黃錫堃總領導點傳師慈悲賜導「基礎忠恕宗風」，講述老前人對父母的孝道，及為了超拔父親所做的一切。大孝上養——立身行道的精神，值得後學效法及學習。為何後學會這麼說呢？因為後學的爸媽在一場火災意外中一起離開了，原因是清晨家中電線走火，造成天人永隔的悲劇。原本這突然的意外令後學無法接受，但因為有走這條修道路，所以後學轉念了；後學這麼想，爸爸



▲ 劉定文領導點傳師慈悲賜導「法會因由」。

和媽媽這一生的功課已經完成、圓滿了，所以老中接他們回理天了；而後學也對自己說：如果這一切是上天最好的安排，那麼後學就把原先陪伴爸媽的時間，都拿來用在道場，行功立德了愿，迴向給後學最敬愛的爸媽吧！這樣想之後，心情也就舒緩許多。

「感恩佈德」專題，分別由劉映雪點傳師與江永德點傳師講述。劉點傳師分享老前人以前的照片及講道的影片，都令後學非常有感觸和領悟；劉點傳師分享時，不知為什麼後學的眼眶一直有淚水在打轉及流出，也許是看到以前老前人的慈悲，也或許是想到自己的爸媽，久久不能自己。

江點傳師則分享老前人說過的：「上天調我們回去，我們回天繳旨；沒有調我們回去，我們就繼續行功了愿。」（針對道親當時詢問遇到世界末日怎麼辦的問題而回答），以及老前人的「應用隨作，應語隨答」《六祖壇經·頓漸品》的大智慧，都值得學習並應用於日常中。

下午「感恩佈德研討」之中場心得分享，被抽中上台分享，後學其實很緊張，但心想也許是上天老中的旨意讓後學學習分享，就將內心的感受真誠地告訴大家。後學感佩老前人在事業如日中天時放下，來台開荒，才有現在的基礎忠恕道場，我們應該好好學習；也感佩老前人對父親的大孝，值得後學學習。話說到此，又想到自己的爸媽，情緒差點無法控制。相信「道真、理真、天命真」，今天來開法會，後學的爸媽也因為後學而可以一起來。

「落實道場倫理」專題，廖素珮點傳師慈悲分享：「推恩於上，要時時有謙卑的心，如果沒有上天，我們什麼都不是。」後學非常認同，因為我們皆「受祿於天」，所以更應該時時懷抱著感恩的心。

「真誠感恩，自省懺悔」專題中，賴居德點傳師感念袁前人的慈悲，其生日、得道日、成道日，皆為同一天。也談到「道不是教出來的」，鼓勵講師們要使命必達、捨我其誰。另「寫給老前人的一封信」，讓後學有很深的感悟，在賴點傳師引導「三施並行及捨我其誰」的影響下，後學許下願意勇於承擔心靈成長班第二期帶

班講師的愿力。非常感恩賴點傳師的引導，也感恩啟化單位張凱東點傳師讓後學有學習的機會。

「愿力超能量」專題，由蔡錦麗點傳師慈悲講述。每每蔡點傳師賜導時，後學都非常有感覺，也非常感動，但感動還要行動！蔡點傳師說：「業力如石，愿力如船；天時急緊，我們應當發愿，成就一切的根本，讓生命綻放曙光。愿力是天助人助自助：一、驚動三天（天助）；二、諸天仙佛的加被鋪路（天助）；三、未來佛的護持（人助）；四、啟發自己靈性的原動力（自助）。發愿後，要全力以赴、聽師調遣、當下承擔。」此外，「不要問自己做了什麼，要問自己還有什麼沒做」，後學也非常喜歡這段話。

「白陽天職的榮耀與使命——開創三多道務宏展」專題中，孫寶蓮講師先解釋「三多」為：求道人數多、法會人數多、研究班人數多。使命為：一、讓道親更多；二、讓道親更好；三、成為一個團結的使命團隊；四、讓世界更美好。孫講師的課程讓大家學習到很多，也討論到各個地方目前所面臨到的問題及可以如何處理和解決，並提供九宮格資料，讓大家收穫頗豐，滿載而歸，真的太棒了！



▲ 劉映雪點傳師、江永德點傳師、廖素珮點傳師、賴居德點傳師、蔡錦麗點傳師慈悲賜導專題。

自己內心的聲音

其實法會第二天，一整天後學的精神都一直處於亢奮狀態；本來想說上了一整天的課程，應該累了，晚上會很好睡（因為後學在家是秒睡的人），但後學居然睡不太著！梳洗完躺在床上，還在想著講師們上台分享的內容——秋華講師分享兒子到柬埔寨中堂長駐及念書；雖然孩子還小，巧亞講師就發愿要到國外駐壇一年，兩位講師的例子深深烙印在後學的腦海中，真得覺得她們非常優秀！想了一會兒後才沈沈睡去；隔天一早也比前一日早醒，思索著自己未來的修道路要怎麼走，後學認為不管如何，做就對了！

最後，後學要向此次的承辦單位致上萬分的謝意，讓後學此次法會成

長許多，感恩您們的用心，有您們真好，讚！

※ 陳曉瑩

內觀自照 感恩佈德

感謝 天恩師德，在參加法會之前的日子，後學突然思考著，經過一段時日，有機會踏上「老師的講台」了愿學習，究竟學習到了什麼？記得指導點傳師曾不斷耳提面命地提醒我們全組的組員：「過多的讚美如同糖衣，會讓我們看不到真正的缺失。」身為一名講師，一定有缺失的地方，莫被讚美迷失。

在這段時日的學習中，是否有講述的內容是不恰當的？是否有前賢因為後學講述的內容而有所體悟？講述的方式對於助道是否真的有效果？這

一切的疑惑，一直讓後學感到困惑與迷惘。

感謝 天恩師德，讓後學能參加心靈成長班講師法會，彷彿是濟公老師聽到後學內心的困惑；後學深深感受到此次法會的兩大主題：內觀自照與感恩佈德，都剛好能針對後學的內心，給予源源不絕的能量再次充電。

一、內觀自照：法會全程「止語養氣」，避免用語言交談；課程期間，「手機離身」；空檔時間，「抄經靜心」。止語，讓後學能時刻覺察內心感受而養氣；無手機分心，讓後學能提高妙智慧的接收率；抄經，讓後學能自然而然地靜心沉澱。

二、感恩佈德：透過黃總領導點傳師、劉領導點傳師，以及點傳師們慈悲講述老前人與袁前人的德澤聖恩，從中學習到老前人與袁前人「以身示道，老實修行」的德行道範，讓後學找回久遠以前，因為感動於老前人的修辦精神，才有勇氣踏上講師這條學習之路的初發心。

後學何德何能，能承蒙 天恩師德，老前人、袁前人聖德、黃總領導點傳師慈悲與點傳師們的栽培，才有此機緣踏上這麼一條殊勝的學習之

路。經過法會的充電，後學深刻體會到，最有成效的度人成全，其實就是「以身示道」；而面對困惑的最佳解答，其實就是「老實修行」。

感恩老前人、袁前人，以及前人輩、點傳師們，用他們的一生展現出「忠恕家風」，樹立給身為小後學的我們一套明確的修行指南；使我們在迷路時，能夠憑藉這些「路標」，立即分辨出正確的方向，勇往直前。

※ 幸運者

白陽應運 法會殊勝

深深感謝 天恩師德、祖師鴻慈，老前人、前人聖德，黃總領導點傳師慈悲，各位點傳師們的用心栽培教導，讓小後學能有學習的因緣，與參加一年一度的心靈成長班講師法會。後學非常重視這個機緣，因為這是集了所有前人輩們滿滿的愛。

一場法會天人共辦，若不是上天的恩典，幸逢三曹普度，哪來如此幸運因緣？若不是前人輩的犧牲奉獻、悲力愿行，哪來如此莊嚴的基礎忠恕道場？若不是前賢們的用心規劃，哪來如此殊勝法會？若不重視、珍惜及把握，還有什麼比參加法會更好更棒之事呢？很慶幸自己有資格參加，我

願意參加！排除萬難，完成心願，無限感恩在心頭，很慶幸自己能參加法會，真是太幸運及太幸福了！

以身示道 老實修行

星期五當天抵達道院時，看到承辦單位負責的點傳師及講師、幹部，還有諸多前賢們比我們更早抵達，且已經在各自崗位歡喜付出，大家分工合作，井然有序，後學真的很佩服；道院前賢們也不分彼此，共同來護持幫忙。眾人戰戰兢兢，只為了接引忠恕道場很看重的心靈成長班講師們，我們是如此地幸運與幸福！

老前人、袁前人，以及所有前人輩，已經用愿力及行動力來展現「忠恕講師」的風範了——以身示道，老實修行；後學期待自己能效法之，以忠恕為榮，讓忠恕精神能永續傳承下去。

止語養氣 觀照內省

若不是道場的教育引導，後學們哪懂得人生真諦、改惡向善？若不是道場的苦心栽培，後學們哪懂得行功了愿了業、藉假修真？此次法會要落實「止語養氣」，後學慶幸自己做到了，因為後學是位愛說話者，但想到：「話多，不如話少；話少，不如話好；話好，

不如守中。」話一多，氣就散了，流於世俗，就不像修行者，自我勉勵之。

透過兩天法會洗滌，觀照內省，與自己對話，更能進一步認識自己、了解自己，察覺自己的起心動念。真的很慶幸，晚上睡覺都會偷笑，自古不輕傳的大道，後學就這樣得道了，印證了孔子所說：「朝聞道，夕死可矣！」《論語·里仁》

有愿有力 天人共助

法會前幾天，後學才在想，星期五就要進場了，那不如就早點進去。這一動念，剛好承辦單位的前賢就來電通知，法會因有人請假，請後學協助禮節事宜，另問後學能否協助事前準備事宜；後學一口答應了，真是太幸運了，心想事成，果真完成心願，星期五可以早早就出門回到忠恕道院。

法會中的立愿，更是給了後學莫大的信心，回到家，便將愿力卡放在書桌上，好隨時提醒自己。神奇的事發生了！接續著電話到來，是邀約學習海內外幫辦的機會，再次肯定「愿大力量大」，有愿有力，天人共助；後學珍惜，更是感謝 天恩師德、仙佛慈悲、點傳師成全、道場給機會。



2019

台北分部中級部聯合法會心得

◎ 蔣越生

期待已久的忠恕學院台北分部中級部聯合法會終於到了，懷著一顆既期待又忐忑的心前往天德堂，期待的是可以和學長們一起同修，感受法會的殊勝與法喜；忐忑不安的是要面對上台驗收、背誦和中堂操持的壓力。

這次法會有三大重點，分別是：內德與涵養、度人成全為本業、愿力。

法會由獻供、獻香展開序幕，接著由黃錫堃總領導點傳師慈悲賜導專題「提昇內聖涵養」；人的壽命，生

老病死由老天掌握，自己完全無法主導，我們可以主宰的只有道德的生命，也就是我們的內聖涵養，黃總領導點傳師慈悲提醒我們：修道人第一個目標就是做君子；一個有才德的人，行事要謹言慎行；並以《孟子·萬章下》中：「《詩》云：『周道如砥，其直如矢；君之所履，小人所視。』《詩經·大東》」，說明君子所行走的，是小人所效仿的，勉勵我們要與古人為友，學習古人的德行。這和我們今年在課堂裡學習的《道德經·不盈章第15》

中，道德老子提出善為士者的七項修身行道的工夫，告訴我們立身行道、待人處事，要謙虛、要隨緣不變、要和諧、圓滿、適當等，有著異曲同工之妙。

這次法會可能是後學在中級部四年級裡，當學員的最後一次法會，特別值得珍惜。今年中四學習《道德經》，在龍欽烈點傳師、簡豐德講師和鄭文德講師的指導下，後學特別有感覺。這次法會的分班經典發表中，後學學習分享《道德經·不盈章第15》，不盈就是不盈滿，要謙虛低下；古之善為士者執古喻今，從經文「豫兮若冬涉川」中體悟到，處事要謹言慎行；「猶兮若畏四鄰」，要慎其獨也；「儼兮其若客」，要謙卑莊嚴；「渙兮若冰之將釋」，要學會放下；「敦兮其若樸」，要回復純真本性；「曠兮其若谷」，要有涵養，能容萬物，「渾兮其若濁」，要和光同塵，融入團體，同流而不合汙，其實這七項工夫用在度人成全與修辦上，皆有莫大的幫助。

晚上課程，由魏瓊華點傳師慈悲講述「度人化眾為正業」，讓後學深為感動。內容說到度人成全要心誠色

溫、氣和辭婉；要有愿力，將度人成全融為生活的一部分；做好時間管理，每週都有度人成全的時間安排。後學深刻地記著，鄭講師在去年法會時曾講過：「生命中最美好的事情，都是從我願意開始。」度人成全這一塊，後學真的要加油，但是只要我願意，誠如魏點傳師所說：「念茲在茲，放在心上，一定會有成果。」

懂得讚嘆自己的修道因緣，才能真切地體會何謂「三生有幸」；從後學無意間進入道場，求道、得道，甚至學習修道，也無意間再進入忠恕學院學習，雖然要抽出些時間上課、背誦、寫報告，但也因此改變了生活習慣，對於修道這條路，後學從來沒有後悔過，除了讓後學人生有了重大改變，也讓後學覺得生命從此天青雲開。

很感恩道場前賢的關愛，給後學學習的機會，後學無緣見過袁前人，但對於前人「以身示道，老實修行」的精神，感佩於心，也堅信「德不孤，必有鄰」《論語·里仁》、「堅持到底，全在自己」；所以，後學要把握並珍惜每次參班與學習的機會，希望有機會能悉力回饋，才不枉費此生。



英雄旅程 一個緣分 開啟了一段充滿愛的奇幻旅程

◎ 張秀華

編按：此篇文稿為「第二屆瑞周青年大會師活動」短講單元中，三位發表演說的道親之一所寫，與讀者分享。

後學是瑞周全真單位的張秀華，就請大家跟著後學一起進入後學的英雄旅程。在民國 95 年（2006）以前，我們不一樣！不一樣的是，學長們大多都是在修道家庭長大，後學不是；學長們吃素，後學在吃肉；學長們在道場參班時，後學則是到處趴趴走地去吃喝玩樂；所以在回道場以前，後學的生活只有四個字可以形容，那就是「吃喝玩樂」。

一個緣分

是什麼樣的因緣讓後學回到道場？其實是因為一位其他道場的新道

親，對於一貫道充滿好奇心，當他知道後學是一貫道道親時，在他的積極詢問之下，後學就帶他到後學清修阿姨住的中和天如堂，在那裡後學認識了王麗珍學長。

後來，在一次的機緣下，後學看到了道育班的教案，心想：「如果在我國中時期就有道育班，那後學應該就不會離開道場！」也不知道是心電感應還是什麼，麗珍學長竟然開口邀約後學參加道育班，後學本想以未清口茹素當藉口，來拒絕回道場學習，因為當時後學開早餐店，生意好到最

高紀錄一天可以接到 300 多份的早餐訂單！錢這麼好賺，後學怎麼捨得放棄呢？

後來經由麗珍學長熱情邀約，加上自己不好意思拒絕，就想說來應付一次就好。沒想到學長成全人的功力一流，要後學幫忙開車載另一位學長到全真道院上課；也因為有載人，就不得不每次都到。結果載了一年多，突然通知說不用載了，後學心想，可能學長不來上課了，所以不用載，沒想到怎麼每次都還是看到那位學長來上課。哦！後來想通了，因為後學已經嚐到道味了，一腳踩進來出不去了，而後學的英雄旅程就此展開……

開啟了一段充滿愛的奇幻旅程

道育班在民國 95 年（2006）試辦育樂營，當時麗珍學長開口邀約後學參與。對於「育樂營」是什麼，後學一概不知，心想自己高中就已經在玩營隊了，反正就是營隊嘛，後學沒什麼事，那就來幫忙吧！

當時後學才真的體會到什麼叫做「業力深重」！因為只要上台帶動，後學的狀態都精神奕奕，但是帶動結束後，就開始刮痧；育樂營辦了三天三夜，後學也刮了三天三夜的痧，簡

直是快要死掉了！心想：「到底是怎麼回事？怎麼別人都沒事，那是不是自己的業力太深重？」好吧！那就先撐完這三天，下次不參加營隊就好了。

沒想到育樂營隊結束之後，大家意猶未盡地召開會議，後學又再一次莫名其妙地被通知去開會。會議決議的結果是：明年（2007）正式開辦育樂營，後學的生命，自此開啟了一段充滿愛的奇幻旅程。

在育樂營已經第 14 個年頭

轉眼間，後學在育樂營的學習，從民國 95 年（2006）的試辦到今年（2019），已經第 14 個年頭了。感恩在試辦時來帶動育樂營的俞講師及胡講師，兩位講師的精神，讓站在台下的自己十分感動；當時後學心裡默想：「以後我也要像前面的兩位講師一樣，把育樂營帶到全世界。」雖然沒有在佛前發願，但有愿就有力，這個愿力就此展開了後學的新（心）生命。

育樂營到哪裡 我就到哪裡

民國 98 年（2009），育樂營的一堂「天恩師德體驗課」中，後學對天立愿：「育樂營到哪裡，我就到哪裡。」立完愿後，麗珍學長邀約後學到馬來

西亞，幫辦育樂營及協助當地成立活動組。

回去後，後學馬上找先生溝通，當時沒有得到先生的同意，反而先生還反覆多次地問後學說：「妳很行嗎？沒有妳，營隊就辦不成了嗎？」

後學的回答：「沒有，我沒有很行；沒有我，育樂營照常舉行啊！」

先生就說：「既然沒有很行，且沒有妳，育樂營照樣能辦，那就不要去啊！」

然而因為自己「育樂營到哪裡，我就到哪裡」的愿力，後學去幫辦的心意已決，於是再用智慧，找對的時機點與先生溝通，最後終於在出發當天早上得到先生的同意，得以在下午順利地前往馬來西亞幫辦。

能力範圍可及 絕不推辭道務

到了馬來西亞，營隊的第一天，幹部在佛前立愿抽佛卡時，原本自己也想立跟在台灣立的「育樂營到哪裡，我就到哪裡」相同的愿；沒想到的是，當下心中浮現出「聽師調遣」四個字。

自己從未想過要立這樣的愿，怕自己做不到，但這四個字不管怎樣就

是揮之不去；後學心想：「如果這是濟公老師您要我立的，也是自己本來的愿，那『我願意聽師調遣，只要全世界任何一個角落，有年輕人需要我去成全帶動的，絕對沒有第二句話，說走就走！』。」

關關難過 關關過

民國 104 年（2015）舉辦育樂營時，多數夥伴都回地方單位服務，頓時育樂營只剩下活動組、課務組及少數輔導組的夥伴。一直以來，後學都在活動組學習，在營主任及副營主任的指派下，後學接任了班導一職，同時還要負責及帶動育樂營人才培訓班的培訓課程。對後學來說，這是一個從零開始的學習，所幸育樂營十年有成，已經有更多的班員升上來擔任輔導大哥、大姐。

感謝 天恩師德，後學的女兒在民國 105 年（2016）也從班員身分畢業，來到營隊培訓了。就在一切順遂之時，後學女兒在當年的 6 月 4 日卻發生了一場車禍，她的腳盤骨碎掉，需要馬上開刀；女兒才 21 歲，這輩子再也不能跑、不能跳，關節也會提早老化。雖然當時女兒的心情糟透了，但她卻跟後學提出，她想帶小隊，即

便是坐著輪椅、拄著拐杖，她都要來帶小隊。

這是女兒從小到大在育樂營及道育班的學習，讓她有機會發心帶動班員，同時也感謝夥伴們的溫暖支持及不辭辛勞地來醫院陪她討論帶動小隊的各项細節；感謝 天恩師德，給了後學這麼棒的一個修辦園地——育樂營，還有這麼棒的夥伴，跟這麼棒的班員、孩子！

探險的路會繼續前進

許多時候，很多學長對育樂營有誤解，認為育樂營都是在玩；但我們在育樂營學習的夥伴、班員們都知道，育樂營跟夏令營不同，不同在於育樂營是上天的營隊，是在辦道務。既然是上天的營隊，在育樂營的每個人，都要謹守佛規禮節，用天心來辦天事。

在育樂營中，能力不重要，重要的是有沒有愿力？本身是否有自覺？在心性上是否有提升？因為育樂營承擔的是班員的慧命。曾有人問後學及營隊的夥伴：「到底妳（你）還要在育樂營待多久啊？」、「我們守護著營隊，到底是為什麼呢？」後學的答案其實很簡單，就是自覺的啟發及善的循環。在育樂營，後學看到了自

己的不足、不圓滿，開始學會反省，進而改脾氣、去毛病；再來從後學→夥伴→後學的小孩→夥伴的小孩，後學只有一念——只要我對夥伴付出真心，夥伴自然也會用同樣的真心來對待後學的小孩。這不就是善的循環、道場的傳承！

也是因為這份感動，讓後學在去年（2018）的「成長營回娘家」，再度立下「要生生世世護持育樂營，在我能力範圍可及，絕不推辭任何道務」的愿力。現在後學的兩個小孩，從國小參加育樂營至今，女兒在 2016 年已經從班員變成夥伴；明年（2020），後學的兒子也會加入我們的行列來育樂營培訓，把道傳出去、把愛傳出去。這就是後學為什麼堅持守護著育樂營的原因。

感謝點傳師、道務助理的慈悲，讓後學能夠在瑞周全真單位青年推廣組學習，為全真的青年道務付出自己的一份心力；也希望未來有更多的年輕學子加入我們修辦的行列，共同攜手為創造真、善、美的世界，盡一份心力。最後願祝基礎忠恕道務宏展！

英雄旅程尚未結束，關關難過關關過，探險的路會繼續前進……



◎ 瑞周青年大會師視覺文宣組提供

兩年多前（2017），在籌備瑞周青年大會師初期，規劃活動所需組別時，談到可以透過視覺文宣來提供活動中「整體一致」的設計氛圍，期能共同完整地傳達出青年大會師的活動宗旨。視覺，主要代表眼睛看到的視覺感受；我們期待將活動中看到、用到的物品經設計後，呈現統一的風格，也帶出大會整體的視覺感受。文宣，思考與創作大會師的海報、臉書等活動文案，彼此腦力激盪，將活動內容以活潑新穎的風格、貼近青年的感受發想成文。所以本組任務除了設計，還要構思文案。

鑒於道中活動常有如此人才，便想邀集大家共同來創作，主要是集結設計人才來負責活動中的軟、硬體設計，如：海報、名牌、標示設計、場地佈置、粉專經營等；因為需要從無到有地創新、製作，便想到各單位皆有此人才，何不集結八單位設計與創意人才，作專業交流，集結創意，共同完成瑞周青年大會師視覺設計及佈置任務。在兩年的大會師中，我們共同經歷、完成了許多任務：八單位的標誌、名牌的設計、海報的發想設計等，留下的許多感動和心得，就讓我們一起聊聊感想。

※ 瑞周全真單位 珊如

一個陰錯陽差的美麗邂逅，讓非視覺文宣專才的後學，因加入而大開眼界，哇～瑞周天惠單位的人才濟濟，從開會的會前準備、討論過程的腦力激盪、會議記錄之效率，與期程掌握等，令人覺得很周延；對道的信念、組織力、溝通力、會議效率，以及按部就班的行動力與熱情，更再再令人讚嘆及不知不覺感染跟進！

另外，覺得彷彿又回到了熟悉的忠恕學院學界班氛圍，曾經帶過的學員、其他屆的學妹等，竟不期而遇……，現在已經是一起共辦的夥伴哩！同時也認識到其他單位的青年幹部，大夥兒充滿創意與活力，無私貢獻已長，齊心腦力激盪、分工合作地為這兩屆的青年大會師，增添了專業視覺饗宴～

感恩前人輩的高瞻遠矚，藉由共辦讓我們拉近距離、縮短磨合期、互相砥礪提攜！正是符合大會師宗旨：「德不孤，必有鄰」，使我們知道有這麼多道伴，雖在各地方單位學習，在需要時，仍有許多「後盾」、「資源」支援，未來還要一起「相約在白陽」。這一切就是感謝 天恩師德！

※ 瑞周全真單位 書瑜

這是後學第一次加入視覺文宣組，感到蠻新鮮有趣的！看到大家能發揮自己的才能，為道場盡一份心力，很用心投入在同一件事情，這種心在一起的感覺，真的令人很感動！雖然我們來自不同的單位，但一起走過的痕跡都是我們的回憶！每個人都是有想法、有實踐力的夥伴！

※ 瑞周全真單位 玉明

感恩榮幸能參與視覺文宣組，在這裡能夠學到、吸收不同的設計經驗，大家一同腦力激盪、提出想法，在這裡設計與宣傳有各種可能的嘗試與實踐，感覺很棒！也感謝組長細心照料每個組員，總是能幫忙協調在設計上的問題，或提出另一種建議、方向，和熱心地化解我們交通、食宿上的疑慮，還不時貼心地送上點心、消夜，補充我們的能量，讓大家繼續努力。很高興能夠認識這些夥伴，共同完成許多任務～尤其和大家一起努力摺花，看到上千朵的花牆，當下覺得感動、榮幸！

※ 瑞周天曉單位 雅涵

回首 2018 年加入視覺文宣團隊之時，看著如此大規模的設計規劃，

且要與素未謀面的八單位青年人才合作，頓時覺得有些緊張，也有些期待，更擔心自己是否能夠不負眾望地完成任務。

這兩年來，在一次又一次的會議中，各單位學長無私地奉獻自己的專長、想法與時間，更不分你我地互相扶持與鼓勵，讓後學著實感受到「當下即是彌勒家園」的快樂。活動雖然結束了，但相信這一份感動，能夠恆久地留在彼此心中，也希望參與的年輕學子們，能夠如花牆一般綻放青春，展現青年修士的活力與熱情；雖然我們身處異地，但，我們心與「道」同在，相約在白陽！

※ 瑞周天惠單位 律君

懷念大家一起做花牆的日子，雖然花了兩個整天，要完成將近四千朵的手工花，然而大家聚在一起邊做邊說笑的時光，很開心！除了手藝交流之外，彼此的感情也多近了一些些。

因報到名單調整，修正並製作名牌到深夜兩點半，雖然身體很疲憊，心靈還是很法喜歡樂！很感恩在後學將工作分配好，請大家認領後，大家都會在時間內，自動自發地完成負責製作的項目。

視覺文宣組組員集結了八單位設計、行銷、文案、網路的人才，軟體和硬體的設計，全都是大家共識的結晶，不分你我、不論單位，當仁不讓地共同學習，經過兩年共識，革命情感已超越單位之分，達到「大會師」的境界，真的是「德不孤，必有鄰，修道趁年輕」！感恩視覺文宣組的每位學長，有你（妳）真好。感恩前人輩大德，讓年輕學子有專業交流機會。一切都是 天恩師德！

※ 瑞周天定單位 建發

感恩 天恩師德、前人輩大德慈悲奉獻，以及視覺文宣組組長和諸位前賢，一整年來日以繼夜地準備籌劃，為求超越第一屆，大夥精益求精，從背景裝飾、動線引導、名牌設計，到舞台佈置、打卡專區、玫瑰花牆、精美禮品，全組人員無不竭盡巧思、全力以赴，期為瑞周青年大會師帶來視覺上的震撼與饗宴。想必在活動中已讓所有參加者畢生難忘，也希望道場以後有更多美編人材加入，一同為道務弘展、傳承永續，共盡心力。

※ 瑞周天罡單位 邦豪

感恩兩屆的「瑞周青年大會師」活動，集結了許許多多的道場青年。

在大會師活動中，我們拉近了彼此的關係，互相認識、共同扶持、一起努力，也因為此次的機會，看到了修道其實可以很活潑，可以很科技，更可以很 Young！雖然彼此的單位不同，但我們都有一顆發光發熱的心，持續燃燒，永不熄滅！！！！

※ 瑞周天惠單位 俞瑩

蓮花邦和花牆因為大家同心協力而能完成，很感恩！

※ 瑞周金剛單位 宛秋

非常感恩大會師活動，召集了八單位的視覺文宣人才，讓後學有機會認識其他單位志同道合的夥伴！為此活動，大家都能排除萬難，撥出時間，不分單位、不分你我，盡心盡力地完成交辦任務；在專長上大家都不藏私，互相交流與分享，相處亦和樂融洽，也建立了彼此間的革命情感。感恩有您，認識您們真好！

※ 瑞周天達單位 馥瑢

首先謝謝地方單位讓後學參與瑞周青年大會師的籌辦活動，使後學有學習的機會。在籌辦活動的過程裡，看到各單位的用心及對於道場付出的熱忱，讓人相當感動！即使大家平日

繁忙，也都還願意花時間來協助，一起共好，這是件很不容易的事。

看到瑞周天惠單位的學長們很發心，後學覺得很感動！因大家都是撥空來幫忙，聖事、凡事能達到平衡，其實很不容易；看到天惠學長們能 keep 住一個平衡點，後學覺得很值得學習，也嘗試作了一些改變，感謝視覺文宣組讓後學又開始重啟道心！希望未來有機會，能再與視覺文宣組的各位一起共好，感謝大家！

※ 瑞周精德單位 正諺

很感謝能有機會參與兩次的青年大會師視覺文宣組任務！瑞周八單位年輕人才一起合作、學習與付出，特別要感謝瑞周天惠單位的學長用心帶領團隊，不論是定期開會討論或 FB 粉絲團行銷推廣文案，還是會場的文宣佈置，都讓活動更加圓滿順利，也感謝每一位參與的學長，謝謝大家！

※ 瑞周天達單位 懿庭

在去年的青年大會師時，後學還是學員的身分。今年加入本組後，感染到大家在會場的佈置上十分用心，在整體的流程運作中，大家配合得也很流暢。



中華文化 在海外華人華僑中的傳播與傳承 調研期中研討會心得

◎ 孫湘

緣起

自 2016 年 6 月 28 日起，中華民國一貫道總會透過中華華夏文化交流協會，與中國社會科學院宗教研究所共同簽署了一份為期三年的合作協議，以「中華文化在海外華人華僑中的傳播與傳承」為主題，進行海外學術調研，開啟了中國大陸對一貫道道場進一步了解的契機。今年（2019）6 月 1～2 日，由中國社科院的七位學者來台進行為期兩天的學術調研期中報告研討會，地點是南投埔里的崇德學院國際會議廳。研討會是由中國社會科學院世界宗教研究所、中華華夏文化交流協會主辦，中華文化聯合

交流促進會承辦，相關的工作則由中華民國一貫道總會帶領各道場共同協辦。感謝 天恩師德，讓後學有幸參與這歷史性的一刻。

中國社科院學者一行七位於 5 月 31 日中午 11:50 抵達桃園機場，由總會副理事長簡清華點傳師等約 15 位前賢接機。隨即到桃園基礎忠恕道院總壇，由總領導點傳師帶領點傳師及道親們，熱情地以豐盛的蔬食午餐接待；午餐後，參訪中堂大殿及文物館。

傍晚啟程往埔里發一道場崇德學院，後學隨駕點傳師陪同，在途中聽到有學者對第一次造訪的中國大陸學者說：「哇！您第一次來，會愛上這

裡，這裡的人太友善、太謙和了。」晚餐在草屯發一崇德的正巧書院督賀蔬食用餐，這是一個社區道場（整個社區都是道親）與「道」結合，非常有創意、有特色的書院，有中堂、讀經班、正式班程；督賀蔬食提供十分精緻美味的手工蔬食料理，學者們都讚嘆不已。

議程展開

6月1日，正式展開第一天議程。首先由總會榮譽理事長、發一崇德道場韓萬年老點傳師致歡迎詞，其次由總會王寶宗理事長致詞，再由中華華夏文化交流協會沈智慧理事長致詞，並邀請中國社會科學院世界宗教研究所副所長、參訪團團長趙團長致詞；接著，分別由社科院學者發表六個研討報告：

- 一、**東南亞**：新加坡、馬來西亞調研報告及意見交換。
- 二、**南美洲**：巴西調研報告及意見交換。
- 三、**非洲**：南非調研報告及意見交換。
- 四、**歐洲**：奧地利調研報告及意見交換。
- 五、**北美洲**：美國調研報告及意見交換。
- 六、**東北亞**：日本調研報告及意見交換。

王寶宗理事長致詞

一貫道總會王理事長致詞時，語重心長地說出了整個調研計畫的重點：「懷著興奮、喜悅、感恩、感動的心，承辦這場海外學術期中的研討會。為期三年，克服種種困難，先後在日本、南非、巴西、新加坡、馬來西亞、奧地利、美國洛杉磯、舊金山等地進行調研工作；在非常時代，這個富有歷史重要意義的時刻，站在關鍵時刻中的關鍵角色，對弘揚中華文化、道傳萬國九州的責任，我們絕不缺席。

沒有乘愿而來的誓言，就沒有今日深濃的修辦因緣，東南亞很多國家與中華文化十分密切，均屬儒道文化與傳統道德的文明，因此大道廣佈、蓬勃發展，而一貫道應運，由台灣傳到世界各國，已經將近 60 年，種種善因緣的牽引亦在 天恩師德與師尊、師母聖德護佑下，各位老前人、前人輩慈悲苦心經營，各位開荒點傳師、前賢們戮力同心，前仆後繼努力耕耘，雖在不同語系卻也能大行其道，大道鴻展於世界。

此次調研，特別要感謝各道場前人、領導點傳師的護持與配合。我們期許社會科學院的學者以銳利的眼

光、獨到的見解、超越的立場、客觀的報導，讓一貫道道親更能發揮『己立立人、己達達人』的精神，為人類做出最大的貢獻。」

研討會內容摘要

在論文發表的場次裡，聆聽學者們包括亞洲、美洲、非洲、歐洲等七個國家的調研報告，後學內心十分激動，以下僅摘要其中兩位學者之重點報告。

第一議題是以馬來西亞為中心作調研報告。2018年3月8～23日，社科院學者一行四人應邀前往新加坡、馬來西亞兩個國家，調研中華文化在這兩個國家的傳播狀況，重點以台灣一貫道在海外傳播為主要調研內容。

1. 一貫道在馬來西亞傳播的基本情況：

馬來西亞人口約2,600萬人，其中華人約620萬人，祖籍以福建、廣東等省分為主；馬來西亞憲法規定不能向馬來西亞信奉伊斯蘭教（回教）的人士傳播其他宗教（註），故一貫道信眾多為馬來西亞回教以外的其他族群。目前有20多個道場在該國傳道，其中最大的兩個道場分別是發一崇德和寶光建德，二者共佔信眾的七成左右；經過40年的發展，道親總量

在200萬左右，成為該國華人中影響最大的中華文化形式。

2. 馬來西亞一貫道中所蘊含的中華文化：

(1) 重道並尊崇五教聖人（儒釋道耶回）的「一貫道」：

肯定「一貫道」繼承了春秋末期以來「道」的思想，在理念上超越宗教（期中研討會手冊p16，以下僅列頁數），一貫道道親不是出世，而是當下的生活世界，他們要建設一個「人人有孝、家家有禮」的人間大同（p18）。

(2) 以家庭中堂成就道化家庭：

儒家強調齊家的重要性，設有中堂的家庭多供有仙佛和祖先牌位，在中堂學習的經典以儒家四書為主，尤其重視孝道和家庭倫常，將家庭變成最基本的修行場域；一貫道提倡「道化家庭」的主張，秉承儒家百善孝為先的理念，將孝道教育作為道化家庭的重點著手（p18）。

(3) 制定人生禮儀，傳承禮樂文明：

一貫道道親給人最深的印象之一是彬彬有禮，這從踏入道場即可感受到；進入道場後，即是莊嚴

誠敬的參辭駕禮；一貫道道親以他們的一言一行示範著禮樂文明的真諦，提供了鮮活的禮樂人格之風範，正是「禮失而求諸野」的展現（p20）。

(4) 從落葉歸根到落地生根：

一貫道對馬來西亞中華文化傳播的貢獻，通過華文語言教育，提昇為價值觀教育，對於華人的文化認同與傳承發揮了重要作用，從而開啟了內在德性生命的自覺，幾乎所有的人都有了對儒家思想所言心性與良知的體認覺醒，並能夠用儒家道理——三省吾身、改過遷善，落實到人倫日用，在道化生活方面取得顯著成效，使得中華文化最終成為馬來西亞華人的信仰。

第五議題是以一貫道在美國洛杉磯、舊金山的傳播為例。2018年11月15～22日，社科院學者一行六人，赴美國洛杉磯、舊金山調研，了解當地中華文化弘揚與傳播的狀況（p122）。

1. 一貫道在美國洛杉磯的發展概況：

主要是由發一崇德、基礎忠恕、寶光玉山、寶光建德、浩然、興毅等道場傳播，目前有30多處道場。發

一崇德在美國的開荒始於韓雨霖道長（白水聖帝），鑒於美國是世界強國且人文薈萃、科技發達，白水聖帝認為如果能夠在美國闡道開荒，那麼世界各國就能得到鼓勵及帶動。1982年，白水聖帝以82歲高齡前往美國開荒布道，奠定了美國道務開創的基石；並持續於1983、1992年前往當地開展傳道與弘揚中華道統文化的工作（p123）。

1989年，美國基礎忠恕道場全真道院在南加州成立；1994年，由張培成老前人親臨主持新廈落成典禮。陳正夫點傳師說：「在短短五年間，全真道院不但融入當地主流社會，而且宗教的國民外交頗為成功，讓大家對弘揚大道於全球充滿信心與期望。」（p126）。全真道院現負責人陳正夫點傳師，曾任美國一貫道總會第一、四、五屆理事長；陳點傳師畢業於美國西來大學，獲得博士學位，並出版中文著作——《承先啟後：一貫道邁向全世界的宏願》（p124）。

2. 一貫道在美國舊金山的發展概況：

(1) 1994年，發一崇德陳鴻珍老前人第一次蒞臨舊金山開展道務，至今已有25年的歷史。1975年，

紀碧梅女士移民美國，大女兒周宏華陪同，於 1990 年設立周氏家庭中堂；2005 年，陳老前人第二次蒞臨舊金山，並成立舊金山道務中心。舊金山灣區道場因鄰近矽谷，道親中以高學歷、高所得、高壓力的人數居多，能吸引如此多的高學歷人才到道場去，說明道場完全現代化，可以滿足高學歷人才的精神需求（周宏華點傳師介紹，p125）。

(2) 屬於基礎忠恕道場的公共中堂有三處：忠恕道院、慈祥道院、天惠堂。1982 年，張傳前人移民來美，成立先天道院；有鑒於舊金山華人持續增多，張培成老前人指示再找一個更寬廣的公共中堂。

① 1995 年，舊金山忠恕道院落成，張老前人指派吳仲雄點傳師來美國常駐；道院佔地 12,500 平方公尺，是一座古典風格的建築，原本是同濟會教堂，為舊金山二級古蹟。

② 天惠堂：2006 年，美國天惠堂落成於科技人才濟濟的矽谷 Cupertino 市。高科技人才和公司集中的矽谷，寸土寸金，土地及房屋極其昂貴，設立這樣一個中

堂實屬不易。面對普遍高學歷、高收入、壓力大的道親，如何將傳統的聖賢文化傳播到華人以外的族裔中，是天惠堂很大的挑戰。

③ 與舊金山忠恕道院聯繫密切的密西根忠恕道院，位於汽車城底特律，於 2012 年整建完成；道場佔地 2.7 英畝，前身是教堂，現仍保留屋頂的十字架，也是顯示忠恕道院尊崇五教聖人、信仰包容的標誌（p126）。

3. 一貫道在美國洛杉磯、舊金山，力行弘揚中華傳統文化：

美國一貫道總會與各道場都積極努力融入主流，與社區、社會和各級政府機關建立良好關係，致力於推廣中華文化，尤其是孝道，並成立兒童、青少年讀經班等。

4. 有華人的地方就有中華文化：

陳正夫點傳師在〈敬述美國全真道院通訊出刊二十年〉中寫道：「儒學是一貫道的中心思想：人道盡，天道成。以四書五經為主軸，包容所有的有情眾生，戒除殺業，建立富而好禮的祥和社會，化娑婆世界為蓮花邦。」在美國的海外華人及其第二代，只能在晚上和週末才能進行中華經典

學習，各個道場亦開創出豐富多元的學習班程。

5. 道本一體，理無二致：

一貫道在美國是多元宗教、多元文化中的新價值提供者，本著「道本一體，理無二致」，強調道化生活，在日用人倫間去體驗「道」無所不在的普遍適用性。舊金山和密西根的忠恕道院提及，認識到美國當下傳統婚姻價值和家庭結構崩潰，宗教衰落、種族問題，造成內在傷痕，代代相傳的仇恨，成為美國社會和大眾面臨的問題。而「天下溺，援之以道」基本成為美國各地一貫道道場的共識，也成為傳播中華傳統文化的動力源。

在美國的一貫道道親，以傳道為己任，將自己在美國的傳道、修道，視為「為往聖繼絕學，為萬國開太平。」將自己視為復興道統的真儒，把「中華道統傳佈萬國九州」視為自己的生命目標。一貫道各道場都強調以「大同社會」作為追求目標，〈禮運大同篇〉亦經常是表演活動中的保留節目（p127）。

6. 知行合一，以身立道，以心溝通：

在美國見到的一貫道道親，強調知行合一的修持，而不是說一套做一

套，其所信所學，均能貫徹於家庭生活與工作生活。

7. 尋求人類倫理的共同點——孝道與家庭價值：

一貫道道親創作的中英文歌曲〈心德〉（Virtues of the Heart），強調心靈的相通；從心靈的相通中，尋求人類倫理的共同點，與儒家強調孝道的人類倫理相契合。而在舊金山華人的二代、三代、四代朗誦《詩經·小雅·蓼莪》時，即充分展現出一貫道道親對孝道的重視（p128）。

8. 創變守常：

面對 ABC（在美國出生的華人）及美國人，改變方式傳播文化，用現代的方式而不是古代傳統，來表達如何孝親。用青少年容易接受的方式，例如：親子主題夏令營、青年品格夏令營、中英文法會、年終祈福燭光晚會等，都是年輕人所喜歡的；而美國密西根忠恕道院，在美國黑人社區中，推廣孝道倫理，也取得相當的成效。

9. 面對美國人的成全工作，補足美國人的德性與倫理：

密西根的陳德修壇主提及：「不少來中堂的黑人是單親家庭、破裂的

家庭，以及受到種族歧視等等，這些問題給美國社會帶來極大的傷害，而這正是儒家的文化和倫理可以大有作為的機會（p129）。」

10. 消除種族歧視的一種力量：

Sterling Jenins 是美國職業音樂家，擔任樂團小提琴首席，他已經是一貫道清口道親，也是講員及辦事人員；他對一貫道在消除種族歧視上的作用，有深刻的體認，唯有「道」適用以德報怨、用和平的方式，才能讓種族的傷害真正得到癒合，內心才能得到永恆的平靜；因為道，讓他更加肯定生命不能落入二元對待，要時時回到靈性上的修持。

在彌合種族差異、消除種族歧視上，美國舊金山忠恕道院、密西根忠恕道院在道務推動時明確地提出「族裔不分」的立場，秉持開創、成全、培育、接引、扎根之本懷，族裔不分，感動與成就每一個生命。（p130）。

結語

社科院參訪團趙團長在他所參與的調研過程中，和一貫道道親相處下來，給出的評語是道親們「處處以禮相待」，讓參與調研的學者們有莫大

的感動。調研學者們也一致認為一貫道道親「重孝道、重禮讓」。而傳播中華文化的偉大使命，有利於一貫道揚名於世。另一位學者也形容一貫道比其他宗教更入世，比「顏回」更平和，比傳統更現代，比現代更傳統。

如同總會王理事長所說：「沒有乘愿而來的誓言，就沒有今日深濃的修辦因緣。」期許每一位道親都能發出大愿心，讓一貫道鴻展於世界，將大道廣佈世界的每一個角落。

註：馬來西亞憲法第十一條宗教信仰自由裡面，第一款提及：人人皆有權信奉與實踐其宗教信仰，並在第四款的限制下宣傳其宗教信仰。第四款為：州法律以及關於吉隆坡、納閩與布城等聯邦直轄區之聯邦法律可以控制或限制任何在信奉伊斯蘭教人士之間傳播的宗教學說或信仰。另外，馬來西亞汪枝成講師提及：當地稱伊斯蘭教為回教。在馬來西亞對於回教信仰者須謹慎小心，如果碰觸了宗教敏感，輕則註冊被政府有關部門取消和驅逐出境，重則會有牢獄之災。



2019

啟化單位青年法會心得

◎ 啟化單位青推處整理

※ 蘇毓婷

感謝 天恩師德、點傳師慈悲和各位學長厚愛，讓後學學習青年法會「執秘」這項工作。由於今年青年法會的主題是接續去年「十條大愿」的後五條，所以整體規劃不用太傷腦筋，圓滿順利完成。這都要謝謝去年執秘昀瑞學長的安排，並有了很棒的突破，讓青年道親可以用不同角度認識道場，每個人都是法喜充滿，帶著笑容快樂參加。

在活動前幾天，氣象預報說白鹿颱風也要來「參加」法會，而且會準時參加！後學心想該怎麼進行才好？在看氣候的臉色決定之餘，不就正好

也是人心還是道心的大考驗嗎？如果有機會休假，有誰不願意呢？但如果停辦或延期，也白費了這一陣子大家那麼用心地籌備，而且要重新召集幹部，是多不容易的事啊！就這樣天人交戰之下，一直到活動前一天，預報颱風路線逐漸往北走；真的是上天慈悲撥轉，給我們信心，才能讓活動順利舉行，也賜給我們兩天涼爽的天氣，平安舒服地渡過。

「做自己心的主人」，一直是我們法會想傳達的主軸。在學習執秘這項工作時，後學經常想到一句話是「藉事練心」，如果一個人總是經常抱怨、挑剔，又或者是心情不愉快，那肯定

是做得還不夠，不懂得如何付出且不求回報！這應該是上天要給後學練習的機會，練習如何以正向的態度面對人、事、物，並警惕自己心念的重要。

不管參加什麼法會，道寄韻律的時段，總是讓後學又愛又怕。愛的是，旋律環繞在每個人口裡、耳裡，自然產生的共鳴和氣氛；怕的是，自己總因為這個共鳴，感動到眼裡泛淚，不能自己。

在〈細數生命〉的歌詞裡說：「四季可以十分亮麗，如果太陽願意；人生可以充滿欣喜，如果如果愛情願意；天空可以不再哭泣，如果小雨願意；大地可以常披綠意，如果如果種子願意。」旋律一直不斷地在腦海迴盪著，歌詞似乎也在鼓勵著我們，很多事情其實很容易，修道可以快樂學習，如果你我願意！

※ 李中華

後學是一位道齡尚不足一個月的新求道人，原本計畫於8月中旬將赴香港工作；但在8月初，收到了學長參加法會的邀請，一開始內心深處其實是拒絕的，然而思前想後之後，還是應邀來參加。此次是後學第一次參加基礎忠恕啟化堂所舉辦的青年法

會，主要是想過來聽道、學道、與大家認識，並分享心得體會。因為後學道齡不長，談不出什麼大道理，更無法如講師般思緒嚴謹、說話井井有條，在此，後學純粹只是分享到目前為止的一些人生體悟。

後學還在襁褓時，母親就帶後學到外婆家的中堂求道，但因為不是本身有求道的意願，所以一直以來也沒有踏上學道的道路。2019年3月底，父親因突發疾病而入院搶救，我得知消息後，立刻從海外趕回來；可是父親因腦部缺氧變成植物人，他已經無法再和我談笑風生，無法再品我為他準備的餐點美味，無法再給我任何喜怒哀樂的反應。後學因為常年在外地工作創業，很少時間回來陪他，看到此刻的他，我非常懊悔，當下淚流滿面；滿腦子裡，全是以前和父親一起度過的幸福快樂回憶，也怨恨自己的愚蠢無知，可一切一切都已經無法回頭。

父親已成了植物人，而且病況極不穩定，所以我決定留下陪他走完最後這一路，不論颳風下雨或豔陽高照，每日我總是騎車騎40公里路，來到病榻旁陪他。可是父親三度即將離世又轉為穩定，頻率差不多都是每個月一次，這種情況極為罕見，連身為專家

的主任醫師也表示不解；所以我就去請一位居士問卦解惑，想嘗試詢問原由。居士卻和我說，一切已經安排好了，但天機不可洩露，請我不用煩惱，也不收取任何費用。

就在7月7日的晚上，父親在我探視完他離開後的半個小時，與世長辭。一開始我並不知道是有什麼安排，直到禮儀公司將行程表拿給我看，我才瞭解原因；父親的百日祭，剛好就在弟弟原本計畫舉辦婚禮日期的後面，因為父親已過了80歲高齡，依照古禮，為「喜喪」，在百日祭之內可以舉辦喜事。我相信，這絕對不是個巧合，是父親為了成全弟弟，強忍病痛和插管之難受，遲遲不肯離去，苦撐三個月，所換來的成果。父愛如山，連離去前都還在為孩子謀劃著，每想到此，依然熱淚盈眶。

在治喪期間，後學做了一個奇怪的夢，夢境是我漫步在街道上，有一個身穿灰色道袍的男子與我同行；我並不認識他，他卻一直和我分享著許多的是非善惡，感覺和他是亦師亦友，彼此有說有笑。

清醒之後，我和母親分享了夢境，母親指著家中一幅畫問：「是他嗎？」

畫中人的服飾雖不太相同，可總體相似度也有八成，畫中之人正是濟公老師。母親琢磨著，可能是濟公老師點你來求道了！所以在我自願求道的情況下，於7月28日，母親就帶我來到三重的清陽和淑香學長家中中堂二度求道。

後學在父親歸空後開始茹素，並不是因為求道而吃素，而是想到了：「我為什麼要吃肉？有那麼多食物可以食用，為什麼要選擇通過傷害生靈方式而獲取的食物？牠們不想死去，是被肉食者間接迫害的……」想著想著，自然而然就開始素食了。我覺得「不能吃」和「不想吃」，是兩個截然不同的概念。「不能吃」，會讓我感受到禁錮和壓力；而「不想吃」，卻是自然而然的、毫無壓力的，更是自己選擇的。

在這次法會期間，聽到有部分學長們在「金錢」和「生活」中煩惱，也有發願要努力賺錢的，後學和他們分享了一下自己的「金錢觀」。後學認為，其實「金錢」夠用就好了，重要的是「及時行樂」、「珍惜當下」。後學在創業期間，每個月也有百萬進出，可是每天都生活在極大的壓力和痛苦之中；身為一個負責人，休息和

假期都是奢侈的，就算是休假，心裡面也是非常牽掛、放心不下，根本沒有自己的時間，就像活在個大牢籠內。

「慾望」是苦海，無邊無際，今天給你賓士，明天就想法拉利，後天就想蘭博基尼，再來就要賓利；或者今天給你一般公寓，明天想要電梯公寓，後天想要豪華公寓，再來就要高級別墅；慾望總是無窮無盡，永遠無法得到滿足。我原本還想著賺到錢後，再好好孝敬父母；然而如今父親已歸空，再多的金山銀山也換不回來，不由得讓我靜下心來好好思考，反省反省自己的愚蠢。

參加這次法會，讓我感覺受益良多，心情也平靜了許多。認識了許多新的學長，大家也分享個別的心得感想；更透過許多有趣的簡單活動，來領悟理解道的真諦，讓參與者更容易接受其中的道理。若有機會，我應該要多來親近親近中堂，參加參加活動，平靜心情，學習道理、佛法，修身養性。

※ 施承智

今年是後學第三次參加青年法會。這兩年的法會都是在講「十條大愿」，今年講述十條大愿的後五條：勿藐視前人、勿不遵佛規、勿洩漏天

機、勿匿道不現、勿不量力而為及勿不誠心修煉。其中讓後學最有感覺的是勿藐視前人、勿匿道不現，以下針對這兩條大愿講述自己的心得。

「勿藐視前人」的課程，主要是在述說前人輩的努力，老前人、袁前人把道傳來台灣的付出，其中讓人最有感覺的部分在體驗課程；讓大家體驗到，需要有人犧牲自己來成全別人。後學相當願意當犧牲奉獻的人，也喜歡與夥伴共同享受成果；就好像在道場上有人願意犧牲奉獻、成全別人，但有時也需要靠別人的幫忙才可以成全自己。

我們敬愛的老前人，為了大道普傳，願意犧牲自己的一切，例如：金錢、親情等等，才讓我們有今日的道場，這是讓後學相當感動的地方。也讓後學回想以前還沒有成年時，時常受到學長們的照顧；未來希望自己在道場上，也可以是願意犧牲奉獻的那一個人。

「勿匿道不現」，字面上的意思相當清楚，其中後學最有感觸的是侑明講師所說：「中堂中最缺年輕人幫忙的地方，就是在廚房和打掃等繁重的工作。」後學也相當認同，我們總

是會忽略掉這些看似簡單，但其實也可以有很多體驗的工作。在個人經驗討論中，讓後學回想起自己在工作與道場上，是否有拉扯的情形，以及參考其他學長是如何面對這樣的事情。

除此之外，後學也很認同侑明講師所說的：「求道、修道、行道、感受道。」我們求道、修道，但時常卻沒有行道，以及感受道。自己目前的狀態，好像也是在修道的階段，對於行道或度人求道，還是沒有信心的。希望未來有一天可以有信心行道、度人求道，以及感受道。

後學進入中堂學習也快 15 年了，從一開始在中堂中玩樂、喜歡來中堂、喜歡參與中堂事務，到了這兩次的青年法會，有感受到漸漸開始在中堂中修道、學習道理。青年法會，讓後學對於十條大愿有更進一步的認識，期待未來可以達到「感受道」的境界。

※ 張慶儀

法會課程中，後學對於「勿不遵佛規」最有印象。在一年前的新道親法會中，後學發愿茹素一年，剛開始非常困難；跟朋友吃飯，會因為覺得不想麻煩朋友特地幫後學找有素食的餐廳而拒絕，或是想說把肉挑掉就行

了。但後來還是認為，既然已在中堂發愿，就不應該違背，於是在那之後，就一直吃素到現在。如今已吃素快兩年，看到葷食也不太想去吃它了。因為有佛規的規範，會使自己有戒律，不會因此而放逸自己。

兩天法會中，感謝幹部們精心設計的課程，以及輔導學長的照顧，讓後學能開心學習，收穫滿滿，明年青年法會再見！

※ 江月桂

感謝 天恩師德，感恩執秘的邀約，讓後學有這次難得的學習機會，能夠與青年幹部群一起在道場中共修共辦。全新的體驗，真心的感動。青年法會真的有別於傳統型態的法會，活潑中不失道義；更可貴的是，能夠激發青年道親的愿力，讓他們願意也期待再一次的參與。

道場中年齡斷層的現象，是大家一致擔憂的難題。面對這些新新人類，要如何啟發他們的道心、堅定他們的道念？是我們最需要積極努力的目標。在這次法會中，後學看到了青年幹部的用心、和諧與成長，內心有著滿滿的欣慰與感動；不分彼此，團結一心，每個人都能克盡職責，扮演好

自己的角色，認真負責。法會每個單元環環相扣，由淺入深，引導學員「從本心出發，由生活入理，做自己的真主人」。

道在何處？吃茶吃飯處，行住坐臥處，起心動念處。再好的道理，如果不能落實在生活中，都只不過是語言、文字罷了！生活就是道，人道圓滿天道成。「修道是本分，辦道是使命」，我們都是濟公老師的好徒兒，大家一起各盡爾責，使命承擔，心手相連，了愿還鄉。

※ 王奕鈞

後學生在道化家庭，但是小時候的我，實在不怎麼喜歡去啟化堂上課；因為比較害羞內向，不太願意去參加活動或認識新朋友之類的，所以只參加過一次在天庭道院舉辦的夏令營。

會開始願意來中堂參加活動，一部分原因是在高中、大學時期認識了更多人，變得比較願意去參加活動和認識新朋友。另一部分原因則是，在我大二的時候，約是兩年半前，在屏東發生一場滿嚴重的車禍；那時在屏東的山路以時速八、九十公里摔車飛出去，當下真的覺得完了，會死！因為防護欄不高。不過很幸運地，後學

撞到防護欄上緣就停下來了，沒有跌落到山谷下，可能是有仙佛幫忙我大事化小；最後只有骨折，已經是不幸中的大幸。從那件事之後，後學決定未來只要有時間、有能力，一定要多來中堂幫忙、參班，以報答仙佛的救命之恩。七月中，後學媽媽問我要不要參加青年法會，我二話不說就答應了，也直接排假從屏東回來。

下午開始法會的課程，本來在來法會前，還擔心會不會像上課一樣無聊，很怕不小心睡著，但完全跟我想像的不一樣！

「勿不遵佛規」，大家先討論了對於佛規的看法。我們這組有人覺得很嚴格，有人則覺得是規定，但不像法律具有強制力。接著我筆記了兩段重點，分別是：「佛規的意義，有時候不在佛規本身，而是在於遵守過程中的忍耐、自律」，以及「做自己心的主人」。很多成功人士之所以成功，最大的重點就在於「自律」；所以我們要修道成功，必須讓自己能自動自發遵守佛規，而不是因為被佛規限制才去遵守！最後講師給了我們回家功課——訂定自己的「佛規」，這就是自律的開始。

「勿不量力而為」及「勿不誠心修煉」，後學認為「勿不量力而為」可分兩個部分，竭力而為及有力不為；前者是不該為了辦道、修道，卻把自己的生活搞得一團糟，而是該考慮自身能力及環境，做出最好的決定；後者是有錢有閒有能力，卻不為辦道、修道盡一份心力，這是一種自私的表現，很不應該。

接著是「誠心修煉」，講師發了兩張學習單，第一張是寫下一項自己想達成的人生目標（需正向而有生命價值）、達成目標會遇到哪些考驗、思考通過考驗的方法，以及現在可以做的改變。第二張是思考在走向人生最終目標的這條路上，下一步該怎麼走。其實這兩張不是當下的功課，而是人生這一輩子都必須做的作業；人生活在這世上，就該要有目標；有目標，才有動力驅使自己往前邁進；若沒有目標，就過著苟且偷生、過一天算一天的人生，這很枯燥且乏味。

「勿洩漏天機」的體驗課後，我們思考及討論何謂天機，與為何不可洩漏。得出的重點就是，如果對於天機，例如：我們一貫道最重要的三寶，自己一知半解卻傳授他人，只會害他

人無法學到三寶真正所蘊含的意義。另外，現今網路發達，我們不要不小心在網路上洩漏天機；且聽到熱心的道親私下要向他人講出三寶時，我們應該制止，並解釋應在點中燈後，由點傳師傳授才對。

法會到了尾聲，在打掃之後，我向松燊學長說：「後學能幫忙開交通車。」松燊學長二話不說，馬上帶我去拿鑰匙開車。很感謝松燊學長讓我有這機會能發揮長處，服務前來參加法會的學員。

最後非常感謝講師們，設計這些有趣的課程，以及輔導學長、學員們分享自身經驗與看法。點傳師在每天最後做的小結賜導，都讓後學在這次法會中，見識很多，也學習很多。在眾多課程中，最有感觸的是「要量力而為」，後學想到，小時候明明有時間，卻不願意來中堂聽課，即有力不為，應該反省。

謝謝我們這組的組員及輔導學長，很開心能認識你們，大家都很有趣，也很願意分享，非常棒！還要感謝大廚們，這兩天的伙食真的非常好吃，吃得好飽，也吃得很開心。



點點微光 照亮世界

2019道育班生服營學員心得(上)

◎ 基隆區、宜蘭區道育班提供

※ 袁熙茹

這次生服營沒有台北區參與（之前幾年是由基隆區、宜蘭區、台北區的道育班共同合辦），人數及場地都相對規模較小，但是課程內容並沒有因此而變得枯燥乏味。

「R-STAR 課程」有兩個主要訓練內容：1. 用瓶蓋作一幅畫；2. 練習當營火晚會的工作人員。我從各個課程感受到幹部群的用心，因為已經參加過四年的生服營，都沒有重複課程，幹部群的創造力真令人讚嘆！環保藝術牆瓶蓋創作，真是一個很好的創意！雖然黏的時候很累，要一直坐在地板上。

這次生服營，我很榮幸可以三天都當執禮人員；第一次當上執禮，是一個很不錯的經驗。我五年前在生服營有當過獻供人員，接下來幾年都沒有，所以這次被選為獻供人員，其實有點緊張。十分感謝這三天陪我晚上練習禮節的夥伴們和宸慧姐姐，讓我執禮時可以順利完成。

更謝謝胤嘉姐姐提供很多幫助，讓我可以順利上台主持營火晚會，也謝謝胤嘉一直稱讚我們，給我信心；因為有你們，我才可以每次都有所成長。雖然這次只有三天，但是課程的品質還是一樣好，不輸三區合辦時，真棒！

※ 楊紋甯

這是我第一次參加生服營，之前有道育營的時候，都是受生服營的大哥哥、大姐姐們的服務，這次換我去服務別人，雖然很累，但是每當做完一件事，就會特別地有成就感，也特別開心。

第一天上了「微小的光，翻轉世界」課程，印象深刻的是悅慈老師讓我們玩一個體驗遊戲，遊戲中需要團隊配合，還要默契和溝通，但是因為後學個子矮小，其他隊員都太高大，使我手舉得非常酸，而且大家都會不自覺地把手往上舉；經過多次討論，才慢慢有了團隊默契。

第二天早上我非常早起，可是光摺睡袋大概就花了我十分鐘以上，非常非常感謝吳婉翎老師特地過來教我摺睡袋。

第三天早上去野炊的時候蠻好玩的，能跟大家一起野炊，這種機會真的很少，希望還有下一次。

這次生服營過得非常充實，還幫了道育營的學員們。明年，後學一定會繼續報名參加生服營。

※ 郭秉儒

這三天的生服營，雖然我第一天晚到，但依然和組內的成員處得相當不錯。我已經有五年沒有接觸啟化堂的点點滴滴了，這次回來，不僅僅看見了五年前與我一同在啟化堂開心度過的老戰友，更開心的是我又回到了這個大家庭，為了我們的新夥伴付出。

這次生服營，我在第三天野炊的時候，一直在思考：「我在這三天，在小組中，扮演的是什麼角色？」仔細想了一下後發現，我做的任何事，基本上都是全力以赴的，想要為小組爭取一絲榮光，哪怕只有一丁點，我也希望我的成員們能夠因為有我的存在而感到放心。也因為有夥伴們的加油打氣，我可以不怕丟臉地站上舞台，讓整個活動更加美好。如果我的存在，是有意義的話，想必，這也是屬於我的決心——扮演著一個「希望的種子」。

※ 戴楷蓓

這次生服營是我第一次參加。這三天，我真的很愛我的隊輔和隊員，在這主題「與禮同行」中，讓我學到了如何服務。



▲ 活動組主持營火晚會。

第一天，從不熟悉到認識彼此，感謝隊輔們用遊戲來增進彼此的感情。第二天，讓我最印象深刻的是「營火晚會」，我們這隊抽到的表演是「喜怒哀樂劇」。在裡面，我擔任了最重要的角色，那就是導演！

剛開始看見侑明老師指導演戲，覺得好簡單，但實際上台演出時，就發覺好難。還好經過幾次練習，哇！原來演戲並沒有我想像中的那麼難。表演結束後，萬萬沒想到，我們得到「第一名」，每個人的內心既開心又感動。

第三天，我仍然有點捨不得離開我們這最優秀、最棒的第三小隊。最後，我真的有很多又很大的感謝，要送給點傳師們、幹部們、顧問、學術

組、班導、勤務長和輔導學長們，真的很感謝他們給了大家很多歡樂，愛你們喔！

※ 張青雲

這是我第一次也是最後一次成為生服營的學員，雖然之前都當幹部，多少能接觸生服營的熱情與活力，不過每件事都必須親自感受，才能了解活動背後真正的意涵。

第一天認識遊戲時，小組夥伴幾乎都是第一次參加生服營，我認為年紀最大的我，有必要讓大家儘快熟悉，雖然自己也沒有完全把握。還好禮節和生活的闖關都能得心應手，當小組夥伴有困難時，成員都能主動幫忙、互相包容。

營隊中，我第一次擔任獻香上執禮，緊張到仙佛聖號也忘了，還好旁邊的輔導學長幫忙提醒，讓我順利過關。最後一天執禮就順暢許多，也算是「不經一事，不長一智」吧！

營火晚會裡，我同時也扛下主持大梁，以前雖曾主持過成果發表會，但還是很緊張，最後透由隨機應變控制住全場，讓現場「嗨」起來！而戲劇的表演，其實是想證明自己「不只

能靜，也能動」，想讓台下的觀眾開心，才努力放開自己。

感謝我的夥伴們，更感謝輔導學長無時無刻陪在我們身邊，在我們有困難的時候及時伸出援手，也感謝所有為生服營付出的每一個人。我覺得我在生服營，學會了如何承擔、付出，以及燃燒自己，照亮別人！

※ 呂元妙

時光荏苒，轉眼間又到了繽紛夏天，而我們再次遇見，就在我們最熟悉不過的「啟化堂」！讓我更期待在這充滿回憶的地方能碰撞出什麼絢爛的火花！

初次見到第二小隊的夥伴，心中難掩興奮！大部分都是熟面孔，但我相信這是上天給我最美妙的緣分，讓我有機會能夠和這些人進一步地認識。

在營隊開始前，幹部群請我們先搜集瓶蓋，後來還有幾次課程在清洗瓶蓋；沒想到我們竟然要在營隊這三天小組共同創作，用瓶蓋完成一面環保藝術牆，並固定在小天使教室！一開始伊婷姐姐上的「對大自然的禮」課程，讓我開始重視塑膠對地球有多大的損害，也能夠反思放任塑膠垃圾



▲ 伊婷老師闡述「對大自然的禮」課程。

進入海洋對海洋生命的衝擊。上完這堂課，我會減少使用塑膠的頻率，善待大自然！

從我們一開始天馬行空的想法，偉大的學術組（毓婷和伊婷姐姐）幫我們把想法拼湊成兩幅超棒的圖！夥伴們再團結合作將瓶蓋組合起來，直到第三天環保藝術牆慢慢成型，雖然過程有點困難，但每個人都為了這個目標努力著。我想，看到藝術牆的人，也會想到要對大自然有禮貌，要善待大自然！而這共同創作的歷程，深深烙印在我的心裡，我想，這是我今年做過最有意義的事情！

看著幹部群一年一年地成長，深深覺得大哥哥、大姐姐都是我心中的典範，也變成我成長的動力！在夥伴

與輔導學長的鼓勵之下，我今年終於鼓起勇氣去承擔事情！真的謝謝大哥哥、大姐姐們！

每年的生服營，參加完後總是讓我成長許多，收穫滿滿！謝謝國良、各位隊輔和夥伴，這三天有你們的陪伴，真好！謝謝所有幕後服務人員，有你們的付出，我們才能享受如此美好的夏令營！期待明年的夏天，再次共創美妙的回憶篇章！

※ 張壬維

從小學到國中，從道育營慢慢地到生服營，來到這裡就是一步一步地成長。道育營是輕鬆、愉快、有活力地成長；生服營則是團結、熱情、有秩序地服務。第一天來到營隊，大家彼此都不熟識，所以都不太敢說話，後來經過自我介紹、互相溝通後，夥伴們因此越來越熟稔。

這次的場地雖然跟以前不太一樣，但是熱情的幹部團隊所設計的活動，精采度並不因場地問題而有了變化。我這次來到營隊裡，學到了與隊員一起面對困難，並且一起解決問題，還有勇敢做自己是最好的。營隊中最大的體悟是：「你現在在哪裡，扮演什麼角色，就要勇敢把需要做的事，

發揮到淋漓盡致。」像是營火晚會的主持人，以及演戲等。雖然我主持人的角色沒有扮演好，但是我把演戲裡的動作，做到最浮誇的程度，很多輔導老師都說我在這次營隊中蛻變了，因為以前真的都沒有那麼敢放得開。

※ 賴怡璇

這個夏天，對我來說是個該完全放鬆的時間。原本應該在宜蘭天庭道院參加成長營的我，因為一些原因來到生服營，對我來說很新奇，因為一切都是陌生的，我很開心，這是個很不一樣的夏天。

第一天，快節奏的教學，讓我沒時間熟悉組員，但無形中卻有一定默契，心情放鬆又充實。

第二天，更高強度的奔波忙碌襲來，很累！很累！但讓我知道那段我當學員的時光有多麼幸福。營火晚會的主持工作，對我來說真是一大考驗，本來覺得我沒辦法在短時間內找到跟夥伴溝通的方法，並完美配合，很謝謝夥伴願意鼓起勇氣跟我配合，這算是一份寶貴的經驗。

來到生服營學了很多東西，無法細數，但若真要說的話，就是感恩吧！

無論是那些默默付出的，或是與你並肩同行的。聽說我年紀到了，所以這是最後一次的生服營學員身分，我覺得很值得，謝謝我的輔導學長、組員，還有邀請我來參加的小娟姐姐。

※ 王晨語

三天來，我們從不認識到漸漸交談，在這過程中，我們經歷了許多服務的工作，像是洗碗、打掃廁所、打掃教室、練禮節，而這些都讓我學到如何為別人服務。

在這三天來，我最喜歡的就是晚會，因為喜歡那種氣氛，大家一起表演、一起努力扮演好自己的角色，使我們能夠有還不錯的表現。其中最佩服我們的小隊長青雲，常常為小隊做許多事，有時也會鼓勵我，我們能有一個很負責任的小隊長真的很開心。也謝謝王維和叡淵常常給我歡笑，還有他們為了感謝廚師媽媽的辛勞，每餐都認真收圓，讓我覺得很棒！如果問我下次會不會再來，我應該會說：「一定會」！

※ 林佳萱

雖然我第二天才來，可是隊員們對我很友善，而且他們都很優秀；我



▲ 洗滌碗盤中體驗效率與感恩。

們這組團隊默契很高，我真的覺得我的隊員很棒。

「R-STAR 活動」，我一開始以為是畫畫，結果是用瓶蓋創作。我們這組是負責星空系列瓶蓋創作，最後做出來的效果很棒；另外兩組負責海洋系列瓶蓋創作，那個也很厲害！

營火晚會那夜，元妙的主導能力很強，是個可靠的隊友；我搞不清楚狀況時，她都會細心提醒，所以我覺得她很厲害。晚會表演項目，我們抽到「拍手舞」，我到現在還意猶未盡；整組隊友盡情扭腰擺臀，展現最佳的小組默契，在睿廷小隊長的帶動下，晚會嗨到最高點！真期待下次的活動，也沒後悔參加這次生服營。



▲ 透過獻供任務學習禮節意涵。

※ 高睿廷

我又參加了一年一度的生活服務營，這次是在啟化堂舉辦。這麼久沒來啟化堂，有一種舊地重遊的感覺；一進到啟化堂，國小時候的回憶又被勾了起來。進來後要去放行李，沒想到四樓又多了一間教室，這裡真的多了不少的改變，讓我不得不大大地稱讚一下啟化堂。在這邊，不論走到哪裡，幾乎都可以維持在一個很舒適的溫度。這次可能是因為只有基隆區承辦，參加人數顯得特別少，缺少一點熱鬧的感覺；但也是因為只有基隆區舉辦，整個營隊的品質都大大地提升，尤其是睡覺的地方，舒服、乾淨、整潔、涼快、空間又超大，怎麼翻都可以。三天生服營活動中，最令我驚豔應該是「環保瓶蓋藝術牆」的活動，讓大家都用瓶蓋創作，真的很有創意，也別具意義呢！

※ 黃子瑜

這一次是我第一次參加生服營，覺得課程活潑又多元，整體來講還算蠻喜歡的。這幾天，雖然累，但過得很充實。

第一天，是抱著新奇又期待的心情來到生服營，剛進門沒多久，就吃到學員親手做的手工餅乾，當時覺得很暖心！這裡的人都好友善喔！到了正式課程「微小的光，翻轉世界」的時候，小小突破了一下，就是拿著麥克風發言，對於我這個有上台恐懼症的人，真是超級困難！天啊！幸好在關鍵時刻，有隊友的神助攻，讓我可以從容地下台。

到了第二天，有環保藝術牆的設計。強大的學術組，幫我們統整了兩幅圖，在後續兩天讓我們成功地完成創作環保瓶蓋藝術牆的任務。到了晚會時刻，雖然沒有呈現到最完美的狀態，但是也讓我學到了如何隨機應變。

這幾天我突破了許多事情，例如：擔任燒香上執禮，在經過了幾次的磨練後，也變比較不會那麼緊張，這個夏天讓我收穫滿滿！

（續下期）

基礎忠恕 大事記

(2019年9月16日至10月15日)

- 09/21 基礎忠恕道院社福處及基礎忠恕醫療關懷協會共同承辦健康講座，邀請黃立楷醫師、施佳琦講師主講「認識失智症的預防與延緩」，共有道親近 400 位參與。
- 09/22 基礎忠恕學院高級部 2015 期結業考試，共有學員 50 位參與。
- 09/27 心靈成長班講師法會今起兩天兩夜舉行，共有點傳師、心靈成長班講師、服務人員 190 位參與。
- 10/12 瑞周全真天儲單位蔡春綢點傳師率心靈成長班新道親共 50 位參訪忠恕道院。



▲ 健康講座，讓大家更了解要如何預防與延緩失智症。



▲ 蔡春綢點傳師與心靈成長班新道親合影。



▲ 心靈成長班講師法會，以歌唱帶動激昂志向。



▲ 講師法會中，清晨讀經靜心時光。

2020 基礎忠恕學院台北分部 初級部第 21 期/二班第 18 期招生簡章

- 一、參加資格：【第一班】18 歲至 65 歲，且參加過地方班次或新民班一年，聽懂國語之基礎忠恕道親。
【第二班】18 歲至 40 歲，且參加過學青班、新民班或社青班一年之基礎忠恕道親。
- 二、報名日期：即日起至民國 109 年 2 月 16 日止（恕不接受現場報名）。
- 三、報名辦法：1. 填妥報名表經直屬點傳師簽名後，附一寸相片兩張，向各區班長報名（或填寫報名表，以郵寄方式寄先天道院或中和堂 曾碧麗 收）即可。
2. 報名日期截止後之報名，恕不予受理。
3. 凡報名表上有資料填寫不全或相片未交者均恕不受理，以交齊日為報名日。
- 四、錄取者須參加【第一班】109 年 3 月 3 日或【第二班】109 年 3 月 1 日新生報到，未參加一律視為自動放棄。

2020 基礎忠恕學院台北分部【初級部】報名表

一班：每週二 19:30~21:30 二班：每週日 18:50~21:30

分組編號：

一寸相片 兩張 請寫姓名 浮貼	姓名	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	婚姻	<input type="checkbox"/> 已 <input type="checkbox"/> 未	出生 年 月 日	年 月 日
	永久住址 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>						電話： 手機：
	通訊住址 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>						E-MAIL 請務必填寫
求道日（農）： 年 月 日		點道點傳師：		引師：		保師：	
清口日（農）： 年 月 日 <input type="checkbox"/> 已 <input type="checkbox"/> 未				電話：		電話：	
所屬單位名稱：		區域所屬關懷者： 電話：				介紹人： 電 話：	
學歷： 畢業 科系		專長： 興趣：			職業：		
父： 母：		配偶：		道場經歷：曾參加過 <input type="checkbox"/> 地方班 <input type="checkbox"/> 新民班 <input type="checkbox"/> 學青班 <input type="checkbox"/> 社青班 <input type="checkbox"/> 兒童讀經班師資 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 沒有			
備註：【一班】資格：18 歲~65 歲，需聽懂國語。 【二班】資格：18 歲~40 歲，需聽懂國語。					直屬點傳師簽名		

資料不齊全請勿簽名

收件日期：

（資料填寫不齊全者，恕不收件）區域：

2020 基礎忠恕學院台北分部 中級部第 21 期招生簡章

- 一、參加資格：凡清口並持有初級部結業證書且在地方服務一年以上（包括各分部之初級部認可者）。
- 二、面試時間：民國 109 年 1 月 5 日（星期日）晚上 19:00~21:00。
- 三、面試地點：中和堂（新北市中和區中山路 2 段 346 號 10 樓）。
- 四、面試項目：有問必答，需誠實回答。
- 五、招生人數：40 名。
- 六、報名日期：即日起至民國 108 年 12 月 31 日止。
- 七、報名辦法：
 1. 填妥報名表經直屬點傳師簽名後，附一寸相片兩張、初級部結業證書影本及報名費 100 元（台北分部結業者免附結業證書），可向各區班長報名（或填寫報名表，以郵寄方式寄先天道院或中和堂曾碧麗 收）即可。
 2. 報名日期截止後之報名，恕不予受理。
 3. 凡報名表上有資料填寫不全或相片未交者均恕不受理，以交齊日為報名日。
- 八、凡測驗合格錄取者須參加 109 年 3 月 1 日新生報到，未參加一律視為自動放棄。

2020 基礎忠恕學院台北分部【中級部】報名表

分組編號：

上課時間(含課外)：每週日 19:00~21:30

一寸相片 兩張 請寫姓名 浮貼	姓名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	婚 姻	<input type="checkbox"/> 已 <input type="checkbox"/> 未	出生 年月日	年 月 日	
	永久住址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>							電話： 手機：
	通訊住址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>							E-MAIL 請務必填寫
求道日(農曆)： 年 月 日			點道點傳師：		引師：		保師：		
清口日(農曆)： 年 月 日					電話：		電話：		
所屬單位名稱：		區域所屬關懷者： 電話：				介紹人： 電 話：			
學歷	畢業	科系	專長： 興趣：			職業：			
父：	配偶：		道場經歷：曾參加過						
母：			<input type="checkbox"/> 地方班 <input type="checkbox"/> 新民班 <input type="checkbox"/> 學青班 <input type="checkbox"/> 社青班 <input type="checkbox"/> 兒童讀經班師資 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 沒有						
道場經歷：							直屬點傳師簽名		
1. 曾參加過忠恕學院 分部初級部第 期結業 2. 初級部結業後在地方曾服務 <input type="checkbox"/> 組長以上幹部 <input type="checkbox"/> 班長 <input type="checkbox"/> 講師 <input type="checkbox"/> 辦事員 <input type="checkbox"/> 其他 _____ 服務期間： 年至 年							資料不齊全請勿簽名		

收件日期：

(資料填寫不齊全者、恕不收件) 區域：

功德無量由此造 天榜有名德記多

(2019年9月11日至10月15日)

隱名氏	12,000 元整	詹陳長詹凱軒詹亞騰詹雅馨余有瑩詹惠卉	2,000 元整
林玉葉迴向給林玉葉的孩子	10,000 元整	林美雲	
鄭金河	10,000 元整	黃銀旺迴向冤親債主	2,000 元整
李詩梅李彭鳳妹廖文惠李涵瑄	10,000 元整	吳銘坤	2,000 元整
祈求消業障		迴向吳林魚庚	
天恆文教基金會	10,000 元整	林竑均	2,000 元整
張敬宗邱富妹張凱賢何秀芳張王維張王豪	6,000 元整	藍碧蓮	2,000 元整
迴向冤親債主求消解業障運順福慧		游堂谷游騰皓楊願齡	1,500 元整
鄭月燕	6,000 元整	前兩位迴向先祖父游 庚先祖母林玉葉	
楊綉楡	6,000 元整	先父游願隴	
張伯維陳玉珊	5,000 元整	後者迴向先父楊士萬先母陳 端	
張傑堅	5,000 元整	張藍璋張富華	1,500 元整
啟化講堂	5,000 元整	張吉協藍寶蓮	1,500 元整
天德堂	5,000 元整	張峰銘徐敏馨	1,500 元整
中一堂	5,000 元整	陳源麟張銘涓陳 謙陳 逸	1,500 元整
寮國永真佛堂	5,000 元整	吳佳怡	1,500 元整
盧 盆朱明達	3,000 元整	蕭金生蕭智惠蕭振倫蕭芳韻陳月嬌	1,500 元整
前者迴向朱松榮後者迴向冤親債主		邱森城邱榮華邱榮賢劉振宇黃玉招林玉霞	1,200 元整
蕭銘宏涂欽雯蕭鈺濤	3,000 元整	迴向十方法界諸眾生累世冤親債主	
前二位消冤業第三位全心讀書		游玉雲黃名彌	1,000 元整
蔡文燦隱名氏林碧霞林輝晶蔡忠義蔡忠倫	3,000 元整	陳柚柑	1,000 元整
蔡正利迴向冤親債主增智慧		吳慶春迴向累世今生的冤親債主	1,000 元整
洪氏佛堂	3,000 元整	詹有財詹林年林清文林王望冬	1,000 元整
吳尹鑾	3,000 元整	連雪麗	1,000 元整
吳柏毅吳佳怡吳佳祐迴向吳黎滿妹吳喜鴻	3,000 元整	杜信通	1,000 元整
汐止天幸講堂	3,000 元整	林吉雄	1,000 元整
財團法人精德文教基金會	3,000 元整	迴向林氏歷代祖先	
蕭江波蕭李香加張蕭花	3,000 元整	謝岡穎謝鎮帆	1,000 元整
林榮國詹素玉迴向冤親大德祈求健康平安	2,030 元整	陳冬子黃威騰黃春香吳學誠	1,000 元整
詹陳長詹凱軒詹亞騰詹雅馨余有瑩詹惠卉	2,000 元整	功德迴向給累世的冤親債主	
林美雲		于月鳳	1,000 元整
方建華方翊丞方翊昕方紹宇鄭金鳳吳惠鈴	2,000 元整	功德迴向超拔于氏歷代祖先	
方佩尹		簡美雲	1,000 元整
何秀芳迴向何明土沈 滿	2,000 元整	陳美玲陳文重陳奕婷陳郁雲陳鐵城陳林秀	1,000 元整
周秀玲迴向周景山李鴻成	2,000 元整	洪碧珠陳韋綸陳慧之姚雲雲陳蕙蘭潘旻涵	1,000 元整
鄭宇志	2,000 元整	趙錦章王秀招趙志榮趙志銓趙若辰	1,000 元整
翁返源陳佳幸翁士軒	2,000 元整	迴向全家人	
鄭貴富	2,000 元整	游玉雲黃名彌	1,000 元整

林美秀迴向母親林李寶珠	1,000 元整	隱名氏迴向冤親債主	500 元整
陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000 元整	李雪娥	500 元整
李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000 元整	林吉雄迴向冤親債主祈求身體健康	500 元整
吳 涼陳明傳	1,000 元整	陳奇順	500 元整
張之遠陳淑慧張品柔張德鑫張力凡張新春	1,000 元整	迴向蔡宜靜母子	
張方桂		陳佑融李秉融	500 元整
李佳陽林雅玲李宣毅李翊莛	1,000 元整	陳月美	500 元整
陳家明曾碧雲陳思文	1,000 元整	鄭禾竺	500 元整
李沛芳李佳德李懿珊	1,000 元整	林惠誼	500 元整
陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000 元整	鄭玉青	500 元整
祈求增智慧及迴向徐西妹		鄭守秝	500 元整
隱名氏祈求先生早日求道	1,000 元整	鄭宇成	500 元整
李泰塋	1,000 元整	鄭萬謀	500 元整
白樹梅杜晟平杜采蓉杜建宏	1,000 元整	陳秋男迴向冤親債主	500 元整
隱名氏迴向冤親債主祈求聖凡如意	1,000 元整	張淑珍劉奇瑋劉秀玲劉家定迴向冤親大德	500 元整
陳柚柑	1,000 元整	李千山	500 元整
詹有財林清文詹林年林王望冬	1,000 元整	王 趣	500 元整
吳柏毅吳佳怡迴向尹廷春尹黃素	1,000 元整	迴向王盛昌周 尚	
吳銘坤迴向吳林魚庚	1,000 元整	沈君儒	500 元整
黃稜凱邱齡瑩	1,000 元整	曹黃月雲	500 元整
蔡牡丹	1,000 元整	王金條王黃瑞珠	500 元整
潘秀珍	1,000 元整	王淑真迴向王陳香	500 元整
陳櫻泉	1,000 元整	王阿貴迴向亡父王春明	500 元整
黃簡秀鳳迴向黃光雄黃李美黃明正(弘)	600 元整	王阿貴迴向亡母黃玉琴	500 元整
陳慧慈祈求全家能夠求道	500 元整	楊福棟楊福彬楊來福楊福照楊秀霞楊素滿	500 元整
蘇妙蘭	500 元整	林金龍林宏潤林倍均徐玉英陳韻安廖逸芳	500 元整
林坤鐘	500 元整	廖振義陳 雪廖萬乾廖萬沂廖美香廖美菊	500 元整
戴瑞禧	500 元整	陳碧玉林志柔林冠宇羅育雯林沛綺	500 元整
許洵瑞	500 元整	李貞儀	500 元整
李貞儀	500 元整	吳柏毅吳佳祐	500 元整
廖振義陳 雪廖萬乾廖萬沂廖美香廖美菊	500 元整	迴向吳增松	
林金龍林宏潤林倍均徐玉英陳韻安廖逸芳	500 元整	林斯文丁詠詩迴向冤親債主	500 元整
曹黃月雲	500 元整	徐桂蘭迴向徐清源	500 元整
隱名氏迴向冤親債主祈求早日來求道	500 元整	王晨安	500 元整
隱名氏迴向冤親債主	500 元整	林桂玉迴向十方法界諸眾生往生彌勒淨土	500 元整
隱名氏迴向冤親債主	500 元整	邱順旗	500 元整
隱名氏迴向冤親債主	500 元整	王晨安迴向十方法界諸眾生往生彌勒淨土	500 元整
隱名氏迴向冤親債主	500 元整	陳貴足	500 元整

劉昱余	500 元整	戴淑華迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
劉益富	500 元整	戴婉茹迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
藍家蔡祈求工作順利	500 元整	戴俊德迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
高泉福高玉美高蘭好高嘉瑩	400 元整	康文耀	200 元整
簡乃榕迴向先父簡寶堂先母簡洪笋	400 元整	康煒政	200 元整
林志鍾林祐麒洪麗雯林嘉芊	400 元整	康惠慈	200 元整
林阿專蔡育達蔡依岑王怡靜	400 元整	康惠婷	200 元整
顏湘儒迴向冤親債主	400 元整	張淑卿	200 元整
黃簡秀鳳迴向簡新發簡 網	400 元整	康仲達	200 元整
黃文志黃柏融王秀梅黃顯螢	400 元整	李丕楚	200 元整
李宗諺	300 元整	林英豪	200 元整
簡志圻簡文涓簡宜卉李秋燕	300 元整	高瑞仁	200 元整
迴向冤親債主祈求全家平安身體健康		楊玉燕迴向冤親債主	200 元整
卓淑珍	300 元整	戴嘉苗迴向冤親債主	200 元整
張維祐	300 元整	戴淑華迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
張義同	300 元整	戴婉茹迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
林利怡	300 元整	戴俊德迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
林書妘	300 元整	江佩玟	200 元整
林惠敏	300 元整	文相閣迴向冤親債主	200 元整
林益安	300 元整	文瑛衡迴向冤親債主	200 元整
劉招治	300 元整	文琮皓迴向冤親債主	200 元整
林石麟	300 元整	謝宏俊迴向十方方法界諸眾生往生彌勒淨土	200 元整
陳 良迴向冤親大德祈求身體健康	300 元整	黃簡秀鳳黃蓓莉	200 元整
簡乃榕迴向冤親大德	300 元整	徐林泉	200 元整
紀婉文	300 元整	翁煒翔	200 元整
陳玉緞	300 元整	李花梅迴向冤親債主	100 元整
李宗諺	300 元整	李高松林翠花李藝文迴向李博穎吳春賢	100 元整
黃文岑林足芬黃昱閣	300 元整	及兒子家庭美滿身體健康工作順暢	
邱詠翔	300 元整	李藝文歐文洋	100 元整
高瑞仁	200 元整	祈求事業順利貴人相助身體健康家庭美滿	
許芸嫻	200 元整		
許維仁	200 元整		
許鈞富	200 元整		
潘嬌娘	200 元整		
黃秀英	200 元整		
許玉林	200 元整		
楊玉燕迴向冤親債主	200 元整		
戴嘉苗迴向冤親債主	200 元整		



郵政劃撥帳號

郵政劃撥儲金存款單

收 款	帳 號	5	0	2	3	0	0	3	9
	戶 名	財團法人基礎道德 文化教育基金會黃錫堃							

芙蓉玉錦

材料：

嫩豆腐1塊、素火腿50公克、竹筍50公克、乾香菇5朵、芹菜2棵、胡蘿蔔末少許

調味料：

鹽1小匙、胡椒粉1小匙、太白粉水1大匙



作法：

1. 嫩豆腐切成六片；香菇泡軟後，與素火腿、竹筍分別切絲；芹菜摘除葉子後洗淨，燙熟，再以手撕成六長條。
2. 起油鍋，以少許油將素火腿絲、竹筍絲、香菇絲炒熟，加鹽、胡椒粉調味，作成餡料待用。
3. 取一片豆腐，中間放入適量餡料，包捲成筒狀後以芹菜綁起來，全部完成後排入盤中，放入已燒開水的蒸鍋裡，以中火蒸約五分鐘，取出。
4. 燒開適量的水，把胡蘿蔔末放入，並以太白粉水勾薄芡後，淋到豆腐卷上即可。

貼心小叮嚀

此道菜餡內餡已炒熟，所以不用蒸太久，蒸的主要目的是殺菌，也讓內餡相互入味，芹菜也不會變黃。



藝文天地

【四君子-2】謝靜雯 畫作



連結本期手機版



連結本期彩色
電子版雜誌