

2019基礎忠恕心靈成長班講師法會



2019 心靈成長班講師法會心得

◎ 心靈成長班講師提供

※ 何秀芳

與以往參加過的法會不同處

2019年9月27日～29日，是今年度的心靈成長班講師法會。星期五下班後，要在晚上八點前坐定位，這件事著實讓人覺得趕，以及有壓力。但當到達後，後學所感覺到的氣場卻是完全不同的，為什麼這麼說呢？因為放好行李回到五樓，在場所有的講師都靜心地在抄經文，後學超喜歡這種氛圍的！一來抄經文可以靜心，二來抄完後的經文也可以做迴向，真的一舉兩得，這也是為什麼後學平常就會抄經文的原因。另外，法會手冊裡

有「止語養氣承諾書」，也讓後學覺得很特別，因為這是後學所有參加的法會中第一次有這個約定。

此外，就是「光明合唱團」在每個專題之前都會帶著大家一起唱道歌，雖然在地方的中堂也都有「道寄韻律」這個單元，但後學覺得此次法會的道歌帶動，讓大家都很有感覺，不只是提振精神，更提高了道氣，也讓後學學到了許多以前沒有聽過卻很有意義的道歌，令人非常喜歡！

另外，「經典導讀」也是之前法會沒有的單元，後學覺得很有意義。而手冊後面所附的「活佛師尊對講師

的勉勵」及「講師的認識」這兩份資料，也是身為講師們應該要了解及遵守的。後學參加此次法會後，感覺非常殊勝，也非常法喜，更感受到了承辦單位萬分的用心，在此非常感謝承辦單位用心地策劃，才有此次令人感動及難以忘懷的法會。

最令人印象深刻及感動的是……

劉定文領導點傳師慈悲賜導「法會因由」，述說著老前人求道後聽完三寶就清口、五天內學習禮節並上場執禮、求道不到6個月就領命，此等精神值得後學感佩！劉領導點傳師也講到：「如果不願意去做，理由很多；如果願意，自然可以排除萬難。」後學覺得非常有道理。

這次還特別恭請黃錫堃總領導點傳師慈悲賜導「基礎忠恕宗風」，講述老前人對父母的孝道，及為了超拔父親所做的一切。大孝上養——立身行道的精神，值得後學效法及學習。為何後學會這麼說呢？因為後學的爸媽在一場火災意外中一起離開了，原因是清晨家中電線走火，造成天人永隔的悲劇。原本這突然的意外令後學無法接受，但因為有走這條修道路，所以後學轉念了；後學這麼想，爸爸



▲ 劉定文領導點傳師慈悲賜導「法會因由」。

和媽媽這一生的功課已經完成、圓滿了，所以老中接他們回理天了；而後學也對自己說：如果這一切是上天最好的安排，那麼後學就把原先陪伴爸媽的時間，都拿來用在道場，行功立德了愿，迴向給後學最敬愛的爸媽吧！這樣想之後，心情也就舒緩許多。

「感恩佈德」專題，分別由劉映雪點傳師與江永德點傳師講述。劉點傳師分享老前人以前的照片及講道的影片，都令後學非常有感觸和領悟；劉點傳師分享時，不知為什麼後學的眼眶一直有淚水在打轉及流出，也許是看到以前老前人的慈悲，也或許是想到自己的爸媽，久久不能自己。

江點傳師則分享老前人說過的：「上天調我們回去，我們回天繳旨；沒有調我們回去，我們就繼續行功了愿。」（針對道親當時詢問遇到世界末日怎麼辦的問題而回答），以及老前人的「應用隨作，應語隨答」《六祖壇經·頓漸品》的大智慧，都值得學習並應用於日常中。

下午「感恩佈德研討」之中場心得分享，被抽中上台分享，後學其實很緊張，但心想也許是上天老中的旨意讓後學學習分享，就將內心的感受真誠地告訴大家。後學感佩老前人在事業如日中天時放下，來台開荒，才有現在的基礎忠恕道場，我們應該好好學習；也感佩老前人對父親的大孝，值得後學學習。話說到此，又想到自己的爸媽，情緒差點無法控制。相信「道真、理真、天命真」，今天來開法會，後學的爸媽也因為後學而可以一起來。

「落實道場倫理」專題，廖素珮點傳師慈悲分享：「推恩於上，要時時有謙卑的心，如果沒有上天，我們什麼都不是。」後學非常認同，因為我們皆「受祿於天」，所以更應該時時懷抱著感恩的心。

「真誠感恩，自省懺悔」專題中，賴居德點傳師感念袁前人的慈悲，其生日、得道日、成道日，皆為同一天。也談到「道不是教出來的」，鼓勵講師們要使命必達、捨我其誰。另「寫給老前人的一封信」，讓後學有很深的感悟，在賴點傳師引導「三施並行及捨我其誰」的影響下，後學許下願意勇於承擔心靈成長班第二期帶

班講師的愿力。非常感恩賴點傳師的引導，也感恩啟化單位張凱東點傳師讓後學有學習的機會。

「愿力超能量」專題，由蔡錦麗點傳師慈悲講述。每每蔡點傳師賜導時，後學都非常有感覺，也非常感動，但感動還要行動！蔡點傳師說：「業力如石，愿力如船；天時急緊，我們應當發愿，成就一切的根本，讓生命綻放曙光。愿力是天助人助自助：一、驚動三天（天助）；二、諸天仙佛的加被鋪路（天助）；三、未來佛的護持（人助）；四、啟發自己靈性的原動力（自助）。發愿後，要全力以赴、聽師調遣、當下承擔。」此外，「不要問自己做了什麼，要問自己還有什麼沒做」，後學也非常喜歡這段話。

「白陽天職的榮耀與使命——開創三多道務宏展」專題中，孫寶蓮講師先解釋「三多」為：求道人數多、法會人數多、研究班人數多。使命為：一、讓道親更多；二、讓道親更好；三、成為一個團結的使命團隊；四、讓世界更美好。孫講師的課程讓大家學習到很多，也討論到各個地方目前所面臨到的問題及可以如何處理和解決，並提供九宮格資料，讓大家收穫頗豐，滿載而歸，真的太棒了！



▲ 劉映雪點傳師、江永德點傳師、廖素珮點傳師、賴居德點傳師、蔡錦麗點傳師慈悲賜導專題。

自己內心的聲音

其實法會第二天，一整天後學的精神都一直處於亢奮狀態；本來想說上了一整天的課程，應該累了，晚上會很好睡（因為後學在家是秒睡的人），但後學居然睡不太著！梳洗完躺在床上，還在想著講師們上台分享的內容——秋華講師分享兒子到柬埔寨中堂長駐及念書；雖然孩子還小，巧亞講師就發愿要到國外駐壇一年，兩位講師的例子深深烙印在後學的腦海中，真得覺得她們非常優秀！想了一會兒後才沈沈睡去；隔天一早也比前一日早醒，思索著自己未來的修道路要怎麼走，後學認為不管如何，做就對了！

最後，後學要向此次的承辦單位致上萬分的謝意，讓後學此次法會成

長許多，感恩您們的用心，有您們真好，讚！

※ 陳曉瑩

內觀自照 感恩佈德

感謝 天恩師德，在參加法會之前的日子，後學突然思考著，經過一段時日，有機會踏上「老師的講台」了愿學習，究竟學習到了什麼？記得指導點傳師曾不斷耳提面命地提醒我們全組的組員：「過多的讚美如同糖衣，會讓我們看不到真正的缺失。」身為一名講師，一定有缺失的地方，莫被讚美迷失。

在這段時日的學習中，是否有講述的內容是不恰當的？是否有前賢因為後學講述的內容而有所體悟？講述的方式對於助道是否真的有效果？這

一切的疑惑，一直讓後學感到困惑與迷惘。

感謝 天恩師德，讓後學能參加心靈成長班講師法會，彷彿是濟公老師聽到後學內心的困惑；後學深深感受到此次法會的兩大主題：內觀自照與感恩佈德，都剛好能針對後學的內心，給予源源不絕的能量再次充電。

一、內觀自照：法會全程「止語養氣」，避免用語言交談；課程期間，「手機離身」；空檔時間，「抄經靜心」。止語，讓後學能時刻覺察內心感受而養氣；無手機分心，讓後學能提高妙智慧的接收率；抄經，讓後學能自然而然地靜心沉澱。

二、感恩佈德：透過黃總領導點傳師、劉領導點傳師，以及點傳師們慈悲講述老前人與袁前人的德澤聖恩，從中學習到老前人與袁前人「以身示道，老實修行」的德行道範，讓後學找回久遠以前，因為感動於老前人的修辦精神，才有勇氣踏上講師這條學習之路的初發心。

後學何德何能，能承蒙 天恩師德，老前人、袁前人聖德、黃總領導點傳師慈悲與點傳師們的栽培，才有此機緣踏上這麼一條殊勝的學習之

路。經過法會的充電，後學深刻體會到，最有成效的度人成全，其實就是「以身示道」；而面對困惑的最佳解答，其實就是「老實修行」。

感恩老前人、袁前人，以及前人輩、點傳師們，用他們的一生展現出「忠恕家風」，樹立給身為小後學的我們一套明確的修行指南；使我們在迷路時，能夠憑藉這些「路標」，立即分辨出正確的方向，勇往直前。

※ 幸運者

白陽應運 法會殊勝

深深感謝 天恩師德、祖師鴻慈，老前人、前人聖德，黃總領導點傳師慈悲，各位點傳師們的用心栽培教導，讓小後學能有學習的因緣，與參加一年一度的心靈成長班講師法會。後學非常重視這個機緣，因為這是集了所有前人輩們滿滿的愛。

一場法會天人共辦，若不是上天的恩典，幸逢三曹普度，哪來如此幸運因緣？若不是前人輩的犧牲奉獻、悲力愿行，哪來如此莊嚴的基礎忠恕道場？若不是前賢們的用心規劃，哪來如此殊勝法會？若不重視、珍惜及把握，還有什麼比參加法會更好更棒之事呢？很慶幸自己有資格參加，我

願意參加！排除萬難，完成心願，無限感恩在心頭，很慶幸自己能參加法會，真是太幸運及太幸福了！

以身示道 老實修行

星期五當天抵達道院時，看到承辦單位負責的點傳師及講師、幹部，還有諸多前賢們比我們更早抵達，且已經在各自崗位歡喜付出，大家分工合作，井然有序，後學真的很佩服；道院前賢們也不分彼此，共同來護持幫忙。眾人戰戰兢兢，只為了接引忠恕道場很看重的心靈成長班講師們，我們是如此地幸運與幸福！

老前人、袁前人，以及所有前人輩，已經用愿力及行動力來展現「忠恕講師」的風範了——以身示道，老實修行；後學期待自己能效法之，以忠恕為榮，讓忠恕精神能永續傳承下去。

止語養氣 觀照內省

若不是道場的教育引導，後學們哪懂得人生真諦、改惡向善？若不是道場的苦心栽培，後學們哪懂得行功了愿了業、藉假修真？此次法會要落實「止語養氣」，後學慶幸自己做到了，因為後學是位愛說話者，但想到：「話多，不如話少；話少，不如話好；話好，

不如守中。」話一多，氣就散了，流於世俗，就不像修行者，自我勉勵之。

透過兩天法會洗滌，觀照內省，與自己對話，更能進一步認識自己、了解自己，察覺自己的起心動念。真的很慶幸，晚上睡覺都會偷笑，自古不輕傳的大道，後學就這樣得道了，印證了孔子所說：「朝聞道，夕死可矣！」《論語·里仁》

有愿有力 天人共助

法會前幾天，後學才在想，星期五就要進場了，那不如就早點進去。這一動念，剛好承辦單位的前賢就來電通知，法會因有人請假，請後學協助禮節事宜，另問後學能否協助事前準備事宜；後學一口答應了，真是太幸運了，心想事成，果真完成心願，星期五可以早早就出門回到忠恕道院。

法會中的立愿，更是給了後學莫大的信心，回到家，便將愿力卡放在書桌上，好隨時提醒自己。神奇的事發生了！接續著電話到來，是邀約學習海內外幫辦的機會，再次肯定「愿大力量大」，有愿有力，天人共助；後學珍惜，更是感謝 天恩師德、仙佛慈悲、點傳師成全、道場給機會。