



2019

啟化單位青年法會心得

◎ 啟化單位青推處整理

※ 蘇毓婷

感謝 天恩師德、點傳師慈悲和各位學長厚愛，讓後學學習青年法會「執秘」這項工作。由於今年青年法會的主題是接續去年「十條大愿」的後五條，所以整體規劃不用太傷腦筋，圓滿順利完成。這都要謝謝去年執秘昀瑞學長的安排，並有了很棒的突破，讓青年道親可以用不同角度認識道場，每個人都是法喜充滿，帶著笑容快樂參加。

在活動前幾天，氣象預報說白鹿颱風也要來「參加」法會，而且會準時參加！後學心想該怎麼進行才好？在看氣候的臉色決定之餘，不就正好

也是人心還是道心的大考驗嗎？如果有機會休假，有誰不願意呢？但如果停辦或延期，也白費了這一陣子大家那麼用心地籌備，而且要重新召集幹部，是多不容易的事啊！就這樣天人交戰之下，一直到活動前一天，預報颱風路線逐漸往北走；真的是上天慈悲撥轉，給我們信心，才能讓活動順利舉行，也賜給我們兩天涼爽的天氣，平安舒服地渡過。

「做自己心的主人」，一直是我們法會想傳達的主軸。在學習執秘這項工作時，後學經常想到一句話是「藉事練心」，如果一個人總是經常抱怨、挑剔，又或者是心情不愉快，那肯定

是做得還不夠，不懂得如何付出且不求回報！這應該是上天要給後學練習的機會，練習如何以正向的態度面對人、事、物，並警惕自己心念的重要。

不管參加什麼法會，道寄韻律的時段，總是讓後學又愛又怕。愛的是，旋律環繞在每個人口裡、耳裡，自然產生的共鳴和氣氛；怕的是，自己總因為這個共鳴，感動到眼裡泛淚，不能自己。

在〈細數生命〉的歌詞裡說：「四季可以十分亮麗，如果太陽願意；人生可以充滿欣喜，如果如果愛情願意；天空可以不再哭泣，如果小雨願意；大地可以常披綠意，如果如果種子願意。」旋律一直不斷地在腦海迴盪著，歌詞似乎也在鼓勵著我們，很多事情其實很容易，修道可以快樂學習，如果你我願意！

※ 李中華

後學是一位道齡尚不足一個月的新求道人，原本計畫於8月中旬將赴香港工作；但在8月初，收到了學長參加法會的邀請，一開始內心深處其實是拒絕的，然而思前想後之後，還是應邀來參加。此次是後學第一次參加基礎忠恕啟化堂所舉辦的青年法

會，主要是想過來聽道、學道、與大家認識，並分享心得體會。因為後學道齡不長，談不出什麼大道理，更無法如講師般思緒嚴謹、說話井井有條，在此，後學純粹只是分享到目前為止的一些人生體悟。

後學還在襁褓時，母親就帶後學到外婆家的中堂求道，但因為不是本身有求道的意願，所以一直以來也沒有踏上學道的道路。2019年3月底，父親因突發疾病而入院搶救，我得知消息後，立刻從海外趕回來；可是父親因腦部缺氧變成植物人，他已經無法再和我談笑風生，無法再品我為他準備的餐點美味，無法再給我任何喜怒哀樂的反應。後學因為常年在外地工作創業，很少時間回來陪他，看到此刻的他，我非常懊悔，當下淚流滿面；滿腦子裡，全是以前和父親一起度過的幸福快樂回憶，也怨恨自己的愚蠢無知，可一切一切都已經無法回頭。

父親已成了植物人，而且病況極不穩定，所以我決定留下陪他走完最後這一路，不論颳風下雨或豔陽高照，每日我總是騎車騎40公里路，來到病榻旁陪他。可是父親三度即將離世又轉為穩定，頻率差不多都是每個月一次，這種情況極為罕見，連身為專家

的主任醫師也表示不解；所以我就去請一位居士問卦解惑，想嘗試詢問原由。居士卻和我說，一切已經安排好了，但天機不可洩露，請我不用煩惱，也不收取任何費用。

就在7月7日的晚上，父親在我探視完他離開後的半個小時，與世長辭。一開始我並不知道是有什麼安排，直到禮儀公司將行程表拿給我看，我才瞭解原因；父親的百日祭，剛好就在弟弟原本計畫舉辦婚禮日期的後面，因為父親已過了80歲高齡，依照古禮，為「喜喪」，在百日祭之內可以舉辦喜事。我相信，這絕對不是個巧合，是父親為了成全弟弟，強忍病痛和插管之難受，遲遲不肯離去，苦撐三個月，所換來的成果。父愛如山，連離去前都還在為孩子謀劃著，每想到此，依然熱淚盈眶。

在治喪期間，後學做了一個奇怪的夢，夢境是我漫步在街道上，有一個身穿灰色道袍的男子與我同行；我並不認識他，他卻一直和我分享著許多的是非善惡，感覺和他是亦師亦友，彼此有說有笑。

清醒之後，我和母親分享了夢境，母親指著家中一幅畫問：「是他嗎？」

畫中人的服飾雖不太相同，可總體相似度也有八成，畫中之人正是濟公老師。母親琢磨著，可能是濟公老師點你來求道了！所以在我自願求道的情況下，於7月28日，母親就帶我來到三重的清陽和淑香學長家中中堂二度求道。

後學在父親歸空後開始茹素，並不是因為求道而吃素，而是想到了：「我為什麼要吃肉？有那麼多食物可以食用，為什麼要選擇通過傷害生靈方式而獲取的食物？牠們不想死去，是被肉食者間接迫害的……」想著想著，自然而然就開始素食了。我覺得「不能吃」和「不想吃」，是兩個截然不同的概念。「不能吃」，會讓我感受到禁錮和壓力；而「不想吃」，卻是自然而然的、毫無壓力的，更是自己選擇的。

在這次法會期間，聽到有部分學長們在「金錢」和「生活」中煩惱，也有發願要努力賺錢的，後學和他們分享了一下自己的「金錢觀」。後學認為，其實「金錢」夠用就好了，重要的是「及時行樂」、「珍惜當下」。後學在創業期間，每個月也有百萬進出，可是每天都生活在極大的壓力和痛苦之中；身為一個負責人，休息和

假期都是奢侈的，就算是休假，心裡面也是非常牽掛、放心不下，根本沒有自己的時間，就像活在個大牢籠內。

「慾望」是苦海，無邊無際，今天給你賓士，明天就想法拉利，後天就想蘭博基尼，再來就要賓利；或者今天給你一般公寓，明天想要電梯公寓，後天想要豪華公寓，再來就要高級別墅；慾望總是無窮無盡，永遠無法得到滿足。我原本還想著賺到錢後，再好好孝敬父母；然而如今父親已歸空，再多的金山銀山也換不回來，不由得讓我靜下心來好好思考，反省反省自己的愚蠢。

參加這次法會，讓我感覺受益良多，心情也平靜了許多。認識了許多新的學長，大家也分享個別的心得感想；更透過許多有趣的簡單活動，來領悟理解道的真諦，讓參與者更容易接受其中的道理。若有機會，我應該要多來親近親近中堂，參加參加活動，平靜心情，學習道理、佛法，修身養性。

※ 施承智

今年是後學第三次參加青年法會。這兩年的法會都是在講「十條大愿」，今年講述十條大愿的後五條：勿藐視前人、勿不遵佛規、勿洩漏天

機、勿匿道不現、勿不量力而為及勿不誠心修煉。其中讓後學最有感覺的是勿藐視前人、勿匿道不現，以下針對這兩條大愿講述自己的心得。

「勿藐視前人」的課程，主要是在述說前人輩的努力，老前人、袁前人把道傳來台灣的付出，其中讓人最有感覺的部分在體驗課程；讓大家體驗到，需要有人犧牲自己來成全別人。後學相當願意當犧牲奉獻的人，也喜歡與夥伴共同享受成果；就好像在道場上有人願意犧牲奉獻、成全別人，但有時也需要靠別人的幫忙才可以成全自己。

我們敬愛的老前人，為了大道普傳，願意犧牲自己的一切，例如：金錢、親情等等，才讓我們有今日的道場，這是讓後學相當感動的地方。也讓後學回想以前還沒有成年時，時常受到學長們的照顧；未來希望自己在道場上，也可以是願意犧牲奉獻的那一個人。

「勿匿道不現」，字面上的意思相當清楚，其中後學最有感觸的是侑明講師所說：「中堂中最缺年輕人幫忙的地方，就是在廚房和打掃等繁重的工作。」後學也相當認同，我們總

是會忽略掉這些看似簡單，但其實也可以有很多體驗的工作。在個人經驗討論中，讓後學回想起自己在工作與道場上，是否有拉扯的情形，以及參考其他學長是如何面對這樣的事情。

除此之外，後學也很認同侑明講師所說的：「求道、修道、行道、感受道。」我們求道、修道，但時常卻沒有行道，以及感受道。自己目前的狀態，好像也是在修道的階段，對於行道或度人求道，還是沒有信心的。希望未來有一天可以有信心行道、度人求道，以及感受道。

後學進入中堂學習也快 15 年了，從一開始在中堂中玩樂、喜歡來中堂、喜歡參與中堂事務，到了這兩次的青年法會，有感受到漸漸開始在中堂中修道、學習道理。青年法會，讓後學對於十條大愿有更進一步的認識，期待未來可以達到「感受道」的境界。

※ 張慶儀

法會課程中，後學對於「勿不遵佛規」最有印象。在一年前的新道親法會中，後學發愿茹素一年，剛開始非常困難；跟朋友吃飯，會因為覺得不想麻煩朋友特地幫後學找有素食的餐廳而拒絕，或是想說把肉挑掉就行

了。但後來還是認為，既然已在中堂發愿，就不應該違背，於是在那之後，就一直吃素到現在。如今已吃素快兩年，看到葷食也不太想去吃它了。因為有佛規的規範，會使自己有戒律，不會因此而放逸自己。

兩天法會中，感謝幹部們精心設計的課程，以及輔導學長的照顧，讓後學能開心學習，收穫滿滿，明年青年法會再見！

※ 江月桂

感謝 天恩師德，感恩執秘的邀約，讓後學有這次難得的學習機會，能夠與青年幹部群一起在道場中共修共辦。全新的體驗，真心的感動。青年法會真的有別於傳統型態的法會，活潑中不失道義；更可貴的是，能夠激發青年道親的愿力，讓他們願意也期待再一次的參與。

道場中年齡斷層的現象，是大家一致擔憂的難題。面對這些新新人類，要如何啟發他們的道心、堅定他們的道念？是我們最需要積極努力的目標。在這次法會中，後學看到了青年幹部的用心、和諧與成長，內心有著滿滿的欣慰與感動；不分彼此，團結一心，每個人都能克盡職責，扮演好

自己的角色，認真負責。法會每個單元環環相扣，由淺入深，引導學員「從本心出發，由生活入理，做自己的真主人」。

道在何處？吃茶吃飯處，行住坐臥處，起心動念處。再好的道理，如果不能落實在生活中，都只不過是語言、文字罷了！生活就是道，人道圓滿天道成。「修道是本分，辦道是使命」，我們都是濟公老師的好徒兒，大家一起各盡爾責，使命承擔，心手相連，了愿還鄉。

※ 王奕鈞

後學生在道化家庭，但是小時候的我，實在不怎麼喜歡去啟化堂上課；因為比較害羞內向，不太願意去參加活動或認識新朋友之類的，所以只參加過一次在天庭道院舉辦的夏令營。

會開始願意來中堂參加活動，一部分原因是在高中、大學時期認識了更多人，變得比較願意去參加活動和認識新朋友。另一部分原因則是，在我大二的時候，約是兩年半前，在屏東發生一場滿嚴重的車禍；那時在屏東的山路以時速八、九十公里摔車飛出去，當下真的覺得完了，會死！因為防護欄不高。不過很幸運地，後學

撞到防護欄上緣就停下來了，沒有跌落到山谷下，可能是有仙佛幫忙我大事化小；最後只有骨折，已經是不幸中的大幸。從那件事之後，後學決定未來只要有時間、有能力，一定要多來中堂幫忙、參班，以報答仙佛的救命之恩。七月中，後學媽媽問我要不要參加青年法會，我二話不說就答應了，也直接排假從屏東回來。

下午開始法會的課程，本來在來法會前，還擔心會不會像上課一樣無聊，很怕不小心睡著，但完全跟我想像的不一樣！

「勿不遵佛規」，大家先討論了對於佛規的看法。我們這組有人覺得很嚴格，有人則覺得是規定，但不像法律具有強制力。接著我筆記了兩段重點，分別是：「佛規的意義，有時候不在佛規本身，而是在於遵守過程中的忍耐、自律」，以及「做自己心的主人」。很多成功人士之所以成功，最大的重點就在於「自律」；所以我們要修道成功，必須讓自己能自動自發遵守佛規，而不是因為被佛規限制才去遵守！最後講師給了我們回家功課——訂定自己的「佛規」，這就是自律的開始。

「勿不量力而為」及「勿不誠心修煉」，後學認為「勿不量力而為」可分兩個部分，竭力而為及有力不為；前者是不該為了辦道、修道，卻把自己的生活搞得一團糟，而是該考慮自身能力及環境，做出最好的決定；後者是有錢有閒有能力，卻不為辦道、修道盡一份心力，這是一種自私的表現，很不應該。

接著是「誠心修煉」，講師發了兩張學習單，第一張是寫下一項自己想達成的人生目標（需正向而有生命價值）、達成目標會遇到哪些考驗、思考通過考驗的方法，以及現在可以做的改變。第二張是思考在走向人生最終目標的這條路上，下一步該怎麼走。其實這兩張不是當下的功課，而是人生這一輩子都必須做的作業；人生活在這世上，就該要有目標；有目標，才有動力驅使自己往前邁進；若沒有目標，就過著苟且偷生、過一天算一天的人生，這很枯燥且乏味。

「勿洩漏天機」的體驗課後，我們思考及討論何謂天機，與為何不可洩漏。得出的重點就是，如果對於天機，例如：我們一貫道最重要的三寶，自己一知半解卻傳授他人，只會害他

人無法學到三寶真正所蘊含的意義。另外，現今網路發達，我們不要不小心在網路上洩漏天機；且聽到熱心的道親私下要向他人講出三寶時，我們應該制止，並解釋應在點中燈後，由點傳師傳授才對。

法會到了尾聲，在打掃之後，我向松燊學長說：「後學能幫忙開交通車。」松燊學長二話不說，馬上帶我去拿鑰匙開車。很感謝松燊學長讓我有這機會能發揮長處，服務前來參加法會的學員。

最後非常感謝講師們，設計這些有趣的課程，以及輔導學長、學員們分享自身經驗與看法。點傳師在每天最後做的小結賜導，都讓後學在這次法會中，見識很多，也學習很多。在眾多課程中，最有感觸的是「要量力而為」，後學想到，小時候明明有時間，卻不願意來中堂聽課，即有力不為，應該反省。

謝謝我們這組的組員及輔導學長，很開心能認識你們，大家都很有趣，也很願意分享，非常棒！還要感謝大廚們，這兩天的伙食真的非常好吃，吃得好飽，也吃得很開心。